

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成26年11月4日発行】

つちうら

11

November
2014
No.1134

CONTENTS

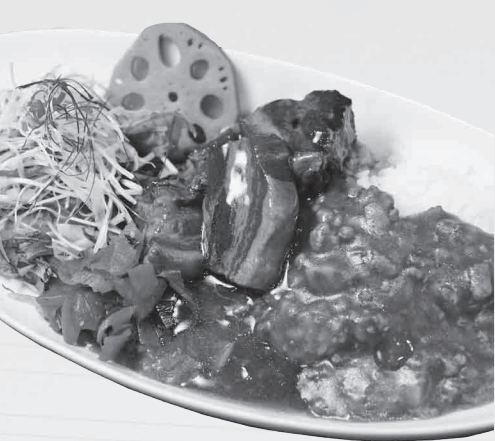
- 2 … 土浦カレーフェスティバル
- 3 … 土浦市の家計簿
- 10 … 平成27年度保育所新規入所申込

待ちに待った

実りの秋を収穫!!

田んぼアート稲刈り体験会(小町の館)





11/15▶16
November
土浦 Sat 15 Sun 16
カレーフェスティバル

☎ 商工観光課 (☎826-1111 内線7604)

時間 ▶ 10:00~15:00 会場 ▶ 川口運動公園陸上競技場

EVENT 01

C-1 グランプリ開催

カレー No.1 決定戦

全国の名だたるご当地カレーと、土浦のカレー「つちうらカレー物語」がナンバー1を掛け競い合う！お気に入りのカレーに一票を！

【カレーNavi】

昨年C-1グランプリはレストラン中台が主菜・創作部門で2冠

(主菜部門)

幻の飯村牛ビーフシチューカレー

(創作部門)

三代目の焼きプリンカレー風味レンコンのコンポート入り

(ハウス食品特別賞)

門司港焼きカレー(北九州市役所・門司港グルメ会)



EVENT 02

全国のご当地カレーが

やって来る！

北海道から九州まで全国のご当地カレーが大集合！おなじみの「よこすか海軍カレー」(神奈川県)や、「北本トマトカレー」(埼玉県)、「黒部ダムカレー」(長野県)、「門司港焼きカレー」(福岡県)、「富良野オムカレー」(北海道)のほか初参戦のご当地カレーも多数出店予定！



黒部ダムカレー



よこすか海軍カレー



北本トマトカレー



富良野オムカレー

EVENT 03

ご当地・B級グルメ

「富士宮焼きそば」や「三崎まぐろラーメン」、「山形の芋煮」、「北茨城の海鮮焼き」など県内外のご当地グルメ、B級グルメをとことん食べつくそう！



EVENT 04

同時開催

15 Sat

「エアショー」11:00~、13:00~
室屋義秀氏によるエアショーの実演

「土浦市まちづくりシンポジウム」15:00~
「霞ヶ浦」を活かした土浦市のまちづくりを考えます。

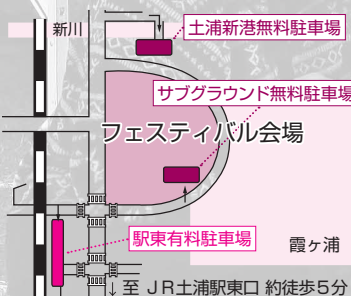
☎ 土浦青年会議所 (☎822-3426)

「水上飛行機デモフライト」11:30~、13:30~
☎ 日本大学理工学部 (☎090-3515-0029 江守)



Access

歩行者の安全確保のため、会場周辺への路上駐車は固くお断りします。無料駐車場が満車の場合、土浦駅周辺の有料駐車場をご利用ください。



16 Sun

「ゆるキャラまつり in 土浦」
つちまるのお友達が県内外から大集合！！

☎ 広報広聴課 (☎826-1111 内線2331)



土浦市の家計簿

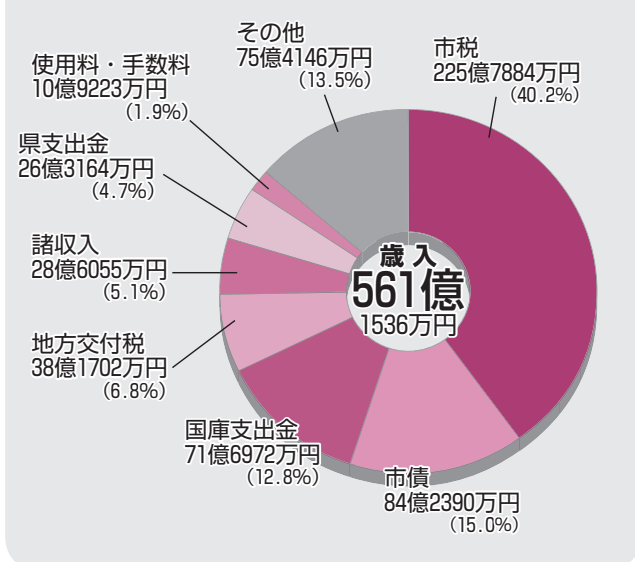
平成25年度の決算概要および平成26年度9月末現在の予算の収支状況をお知らせします。決算の概要は市財政課のホームページでもご覧になれます。

☎ 財政課(☎826-1111 内線2213)

1 平成25年度各会計の決算状況

一般会計、特別会計(水道事業会計を除く)を合わせて、歳入決算額は893億4929万円で、前年度に比べ7.0%の増、歳出決算額は867億6505万円で、7.0%の増となりました。歳入歳出差引額は、25億8424万円となり、翌年度へ繰越すべき財源4億9692万円を差引いた実質収支は、20億8732万円です。

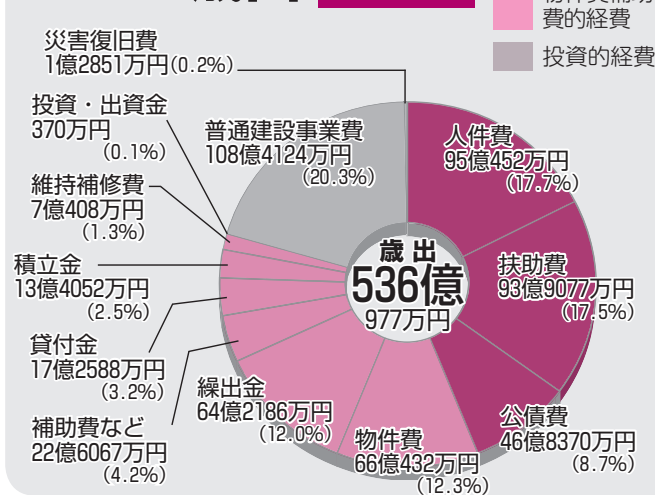
一般会計 歳入



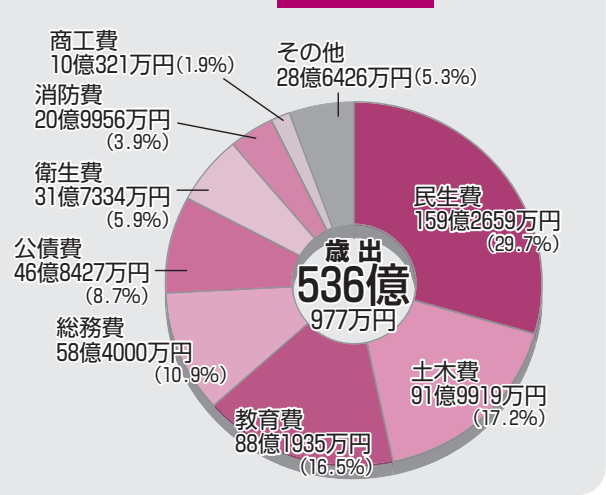
- 市債は、合併特例債事業の推進や小中学校施設耐震化事業費債などの増により、対前年度比19億360万円、29.2%の増
- 国庫支出金は、土浦小学校改築事業国庫交付金などの増により、対前年度比10億8637万円、17.9%の増
- 県支出金は、県知事選挙などに係る委託金が増になったものの、子宮頸がんワクチン接種費補助金などの減により、対前年度比1億7799万円、6.3%の減

- 市 税**…市民税など皆さんに納めていただいた税金
市 債…財源不足や多額の資金を要するときに借りるお金
国庫支出金…特定の事業に対して国から交付されるお金
地方交付税…財政状況に応じて国から交付されるお金
諸 収 入…延滞金など他のどの区分にも属さないお金
県 支 出 金…特定の事業に対して県から交付されるお金
使用料・手数料…公共施設の使用料や住民票などの発行手数料
そ の 他…保育料などの負担金、財産収入など

一般会計 歳出 性質別



目的別



- 商工費は、小町の館整備事業費の減などにより、対前年度比2億4001万円、19.3%の減
- 教育費は、新治地区公民館建設工事費、水郷プール解体工事費などの増により、対前年度比30億6045万円、53.1%の増
- 積立金は、財政調整基金積立金や協働のまちづくり基金などの増により、対前年度比8億196万円、148.9%の増
- 普通建設事業費は、土浦小学校改築工事費や小学校エアコン整備工事費などの増により、対前年度比30億507万円、37.7%の増

- 民 生 費**…高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
土 木 費…道路・公園などの整備や都市計画など
教 育 費…学校教育や文化・スポーツなど
総 務 費…市役所の全般的な事務や徴税・選挙など
公 債 費…借入金の返済に要する経費
衛 生 費…予防接種やごみ処理、公害対策など
消 防 費…消防団や消防施設整備など
商 工 費…商工業の振興や観光など
そ の 他…議会費や農林水産業費、災害復旧費など

特別会計・企業会計の決算

特別会計	歳入	歳出
公共用地先行取得事業	2億3822万円	2億3822万円
駐車場事業	2億4872万円	2億4872万円
国民健康保険	161億1491万円	161億325万円
後期高齢者医療	13億3247万円	13億3030万円
介護保険	88億2667万円	88億1017万円
下水道事業	61億9727万円	61億4915万円
公設地方卸売市場事業	334万円	332万円
農業集落排水事業	1億5336万円	1億5325万円
土浦駅前北地区市街地再開発事業	1億1897万円	1億1890万円
企業会計	歳入	歳出
水道収益的収支	34億107万円	31億6613万円
水道資本的収支	3億8966万円	11億6683万円

※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。

2 市有財産の状況

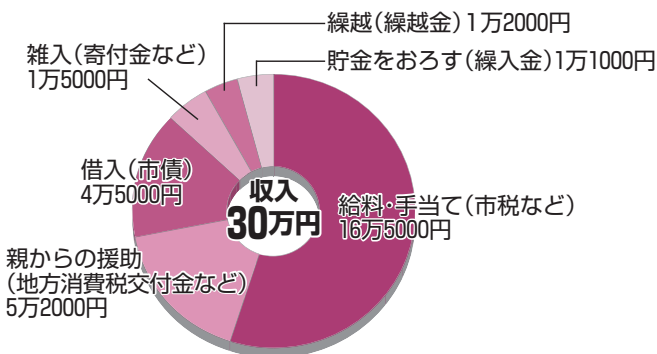
区分	平成26年3月31日現在
土地	396万9819.16㎡
建物	48万2952.14㎡
基金	148億1828万円

3 市民の負担状況

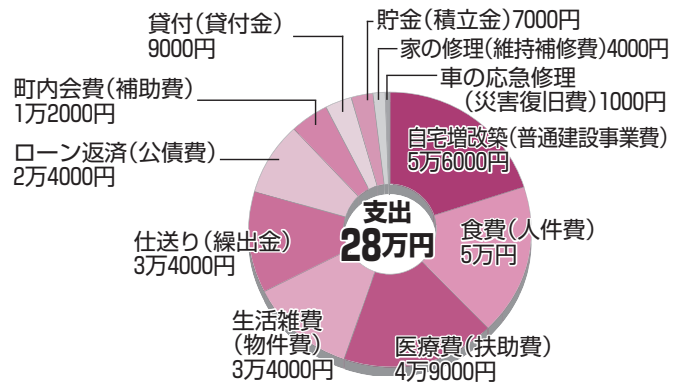
区分	市民1人あたり	一世帯あたり
市税負担額	15万8901円	38万5818円
歳出	一般会計	37万7284円
	特別会計	23万3333円
	合計	61万617円
		148万2606円

※人口:142,094人、世帯:58,522世帯(平成26年4月1日現在)

4 土浦市の1年間の歳入・歳出を月30万円の収入がある家庭に例えると…



※市の年間決算額を一月の家計におきかえてみましたが、単純比較は困難ですので、あくまでも目安にしてください。



翌月へ2万円繰越

平成25年度の主要事業概要

総務費

- 新庁舎整備に向け、レイアウトや仕様、詳細事項を定める基本実施設計を実施
- 外国人市民と日本人市民が共に安心して暮らせるまちづくりの指針とするための「多文化共生推進プラン」策定に向け、アンケート調査を実施
- 児童の安心安全な通学路を整備するため、運転者に注意喚起を促す路面標識などを実施
- 災害時における避難所機能の強化・充実を図るため、防災用井戸水処理装置や避難所テレビアンテナを設置。土浦二中に飲料水兼用耐震性貯水槽を整備



民生費

- 障害者の虐待防止や保護のための相談、指導など

を行う障害者虐待防止センターを設置

- 「土浦市子ども・子育て支援事業計画」の策定に当たり、子育てに関する市民の生活実態や要望、意見などを把握するため、ニーズ調査を実施

衛生費

- 先天性風しん症候群の発生を予防するため、妊娠を予定または希望している女性や妊娠している女性の夫を対象に風しん予防接種費用の一部を助成
- ごみの減量化やリサイクルを推進するため、プラスチック製容器包装および生ごみの分別収集モデル地区を拡大実施。平成27年度には市内全域での実施を予定

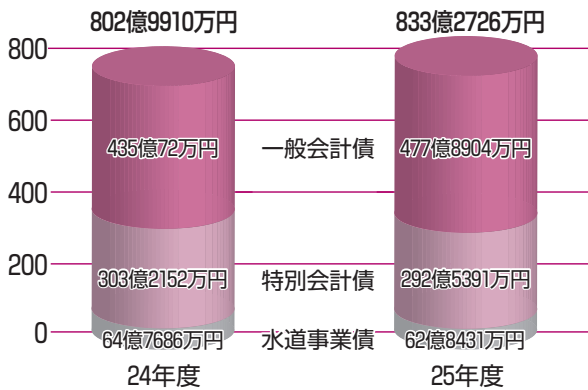
農林水産業費

- 土浦産常陸秋そばをPRし、消費拡大と地域振興を図るため、「第1回土浦そばまつり」を開催
- 都市と農村の交流事業として、体験農業の実施や地域特産物を活用した加工品を販売



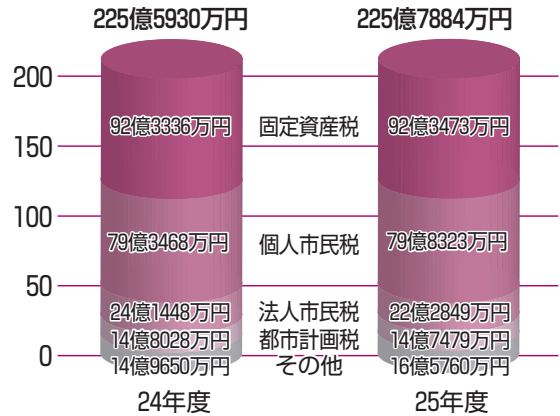
5 市債の状況

平成25年度は、合併特例債事業の推進や土浦小学校改築事業の実施などによる市債発行額の増により、平成25年度末現在高は833億2726万円で、前年度末に比べ30億2816万円、3.8%の増となりました。



6 市税収入の推移

法人市民税は減となったものの、個人収益の増により個人市民税は増となり、また、たばこ税や軽自動車税も増加したため、市税全体では、対前年度比1954万円、0.1%とわずかながら増となりました。



7 財政健全化判断比率など

財政の早期健全化や再生の必要性を判断する財政指標です。土浦市では、国が定める基準を下回っており、健全段階となっています。

区 分		土 浦 市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率 一般会計などの赤字の割合	赤字なし	11.87%	20.00%
	連結実質赤字比率 特別会計を含む全ての会計の赤字の割合	赤字なし	16.87%	30.00%
	実質公債費比率 借入金返済額の割合	7.3%	25.0%	35.0%
	将来負担比率 将来負担が見込まれる負債などの割合	19.0%	350.0%	
資金不足比率	公営企業における資金不足の割合	各会計とも資金不足なし	経営健全化基準20%	

平成25年度の主要事業概要

商工費

- 霞ヶ浦総合公園のにぎわい創出やイメージアップを図るため、公園のシンボルであるオランダ型風車にイルミネーションを設置
- 大型店が閉店したウララのシャッターに土浦の四季折々の風景を装飾し、壁面には光プロジェクトを実施。土浦駅前のにぎわいを創出
- 全国花火競技大会開催(観客約55万人)



土木費

- 道路の拡幅改良、舗装および交通安全施設工事などを実施
- 災害時における避難路、緊急輸送路確保のため、橋梁の耐震化工事を実施
- 市民協働のまちづくりを推進するため、協働のまちづくり基金を創設
- 交通アクセス向上のため、川口田中線・神立停車場線・真鍋神林線などの街路事業を推進

- コンパクトでにぎわいのあるまちづくりの実現を目指し土浦市中心市街地活性化基本計画を策定

消防費

- 老朽化・狭あい化した消防庁舎建替えに向け、用地を取得。実施設計に着手
- 消防団の消防活動の拠点である、消防団車庫を整備(第4分団…大手町)

教育費

- 土浦小学校新校舎完成
- 小中一貫教育を推進するため、WEB会議システムやデジタル教科書を導入
- 小町の館リニューアル記念に合わせ、小野小町伝説を基に創作されたオペラを開催
- 老朽化していた新治地区公民館を建替え。平成25年10月オープン

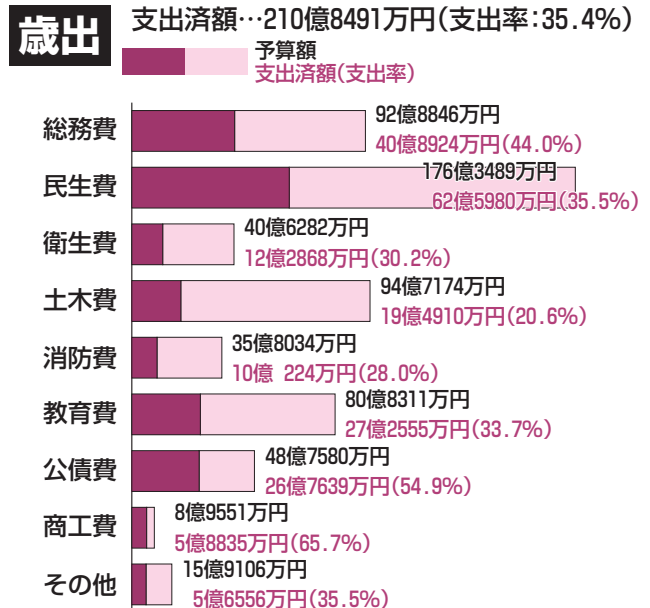
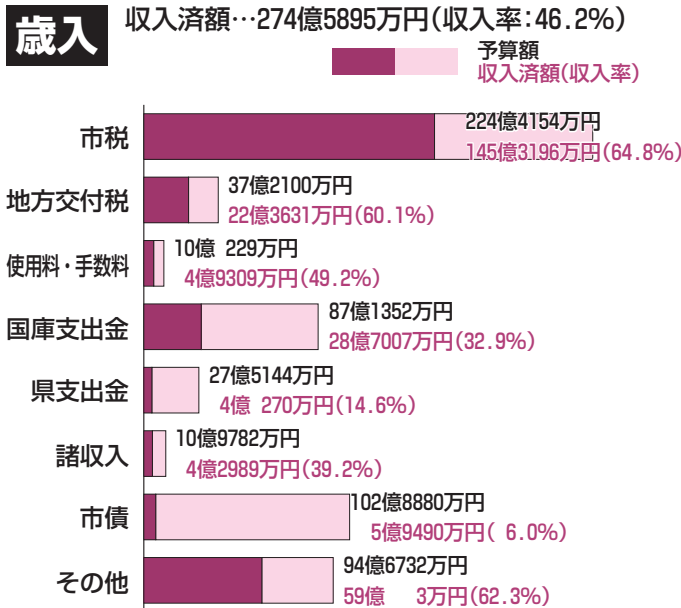


災害復旧費

- 東日本大震災により被害を受けた住宅の修繕費用を助成

8 平成26年度上半期財政状況

①一般会計予算現額 594億8373万円



※市債は、事業完了後に借り入れるため、現時点では多くが未収入です。歳出についても、工事費などは、事業完了後に支払いをするため土木費などの支出率が低くなっています。

②特別会計予算現額 349億5365万円

収入済額…110億2540万円(収入率:31.5%) 支出済額…138億4605万円(支出率:39.6%)



※収入より支出が多いのは、一般会計からの繰り入れや市債の借り入れが現時点では処理されていないためです。

③企業会計(水道事業会計)の決算

区 分		予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的収支	収 入	37億1926万円	17億5554万円	47.2%
	支 出	34億3180万円	11億8643万円	34.6%
資本的収支	収 入	4億4897万円	5267万円	11.7%
	支 出	16億3108万円	5億4278万円	33.3%

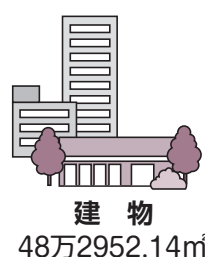
※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。



④市債の残高

区 分	9月30日現在
一般会計債	459億5915万円
特別会計債	281億6585万円
水道事業債	60億6532万円
合 計	801億9032万円

⑤市有財産の状況 (9月30日現在)



INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



救急救命士の処置行為が拡大されました

救急救命士法施行規則の改正により、新たに拡大された救急救命士の処置を11月1日から救急業務に導入しました。拡大された処置／意識障害のある方への血糖値測定、低血糖の方への点滴とブドウ糖溶液の投与、血圧の低下など血液の循環状態が悪い方への点滴

市立博物館からのお知らせ

収蔵庫増設工事のため、休館します。なお、付属展示館・

土浦城東櫓はこの期間無料開館します。

市立博物館臨時休館

休館期間／11月17日(月)～平成27年1月5日(月)

土浦城東櫓無料開館

とき／11月18日(火)～12月27日(土) 午前9時～午後4時30分(祝日以外の月曜日、祝日の翌日は休館)

市立博物館 ☎824・2928

市道路面下空洞調査実施のお知らせ

市が管理する道路の路面下に発生している空洞を早期に発見することで、道路陥没事故を未然に防ぎ、安全・円滑な交通を確保することを目的に調査を実施します。

点検内容／道路路面下空洞調査(地中レーダー探査車を用いて路上を走行移動し、路

面下の空洞の有無を調査します)

点検箇所／緊急輸送路

委託業者／国際航空

実施期間／10月～平成27年3月予定

国際道路課(☎内線2256)、

国際航空水戸営業所(☎029・221・7251)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。申告の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付して下さい。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」については土浦年金事務所、または専用ダイヤル(☎0570・058・555)へお問い合わせください。

土浦年金事務所(☎824・7121)

11(みらい)月30(みらい)日は年金の日です



年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませ

んか。「年金ネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算ができます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。土浦年金事務所(☎824・7121)

働きながら治療を受けているがん患者さんへ

治療と仕事の両立を図れるよう、県内のがん診療連携拠点病院で社会保険労務士が仕事に関する相談を無料でお受けします。

とき／毎月第4水曜日 午後1時～4時

ところ／土浦協同病院

対象者／がん患者およびその家族

申込方法／同病院相談支援センター(☎823・3111)へ電話で(予約優先)

土浦保健予防課(☎029・301・3224)

11月は標準営業約款の普及登録促進月間です

標準営業約款制度「Sマーク」は、SafetyⅡ保険加入で

安全、SanitationⅡ衛生基準遵守で清潔、StandardⅡ確かな技術で安心を約束するマークです。Sマーク登録店は、厚生労働大臣認可の約款に従い安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

平成27年度小・中学校講師募集

来年度講師として働ける方を募集します。

講師種類／常勤講師非常勤講師

資格／該当小・中学校の普通免許状を有する方

申込方法／県公立学校臨時的任用職員等採用志願書(市教育委員会ホームページからダウンロード可)を提出

※欠員が出た場合、担当より連絡。面接は随時、日時は後日連絡。

申請指導課(☎内線5129)

「求職者支援訓練」で 早期就職

雇用保険を受給できない方、自営業を廃業された方、学校を卒業して未就職の方などを対象に職業訓練の案内をしています。

詳しくは、お問い合わせください。

閩八ローワーク土浦(☎822・5124)

農業用廃ビニール・ ポリエチレンの回収

とき・ところ

11月20日(木) JA土浦れんこんセンター(手野町)：午前9時～10時、JAライスセンター(飯田)：午前11時～正午、土浦新治支店梨選果場(藤沢)：午後2時～3時
申込方法／電話で
申込締切／11月14日(金)
閩農林水産課(☎内線7611)

男女共同参画センター フェスティバル

震災後・私たちは災害時の
のおんながから〜

とき／11月16日(日) 午前10時～午後3時
ところ／総合福祉会館(ウラ

ラ2・4階)

内容／講演会(樽川典子さん・筑波大学准教授)、市の防災対策の現状報告、みんなでワークシヨップ、展示コーナー
定員／100人(先着順)
閩男女共同参画課(☎827・1107)

「わたしの町のたからもの」絵画展

市内の小・中学生が、地域の文化財や身近な自然環境のすばらしさを描きました。

とき／11月19日(水)～26日(水) 午前9時～午後5時(月曜休館、19日は正午から、26日は正午まで)
ところ／新治地区公民館
閩土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

療育支援センター ふれあいの広場まつり

とき／11月22日(出) 午前10時～午後1時(雨天決行)

ところ／療育支援センター
内容／各種模擬店、バザー、お楽しみコーナー、作業所作品販売など
閩同センター(☎824・8013)

まちづくりシンポジウム2014

「人口減少時代のコンパクトなまちづくり」

とき／11月22日(出) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)

ところ／市民会館 小ホール
内容／基調講演「若い世代と地方創生」(大澤義明さん・筑波大学教授)、パネルディスカッション、茨城県つるおいのあるまちづくり顕彰事業表彰式
閩都市計画課(☎内線2424)

脱フリーター・脱無職!! 「就職カレッジ」

とき／11月27日(水)、28日(木)、12月4日(水)、5日(木)、11日(水) 午前9時30分～午後4時30分(全5回)

ところ／亀城プラザ
内容／自己分析、対人交流ワーク、コミュニケーショントレーニング、業界・職種研究、ビジネススマナー・プレゼンテーション、応募書類・面接対策など
対象者／おおむね15歳～40代前半の求職者で全日程参加できる方

定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
閩雇用人材協会(☎029・300・1738)

いばらきジョブフェ スタin土浦

新規高等学校卒業生のための就職面接会を開催します。

とき／12月4日(水) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町)
対象者／平成27年3月高等学校卒業予定者で就職が未内定の方
申込方法／電話で
閩八ローワーク土浦(☎822・5124 内線322#)

金融広報推奨事業 セミナー

「私のエンディングプラン」

とき／11月27日(水) 午後1時30分～3時30分

ところ／亀城プラザ 4階
講師／山口京子さん(興金融広告委員会金融広報アドバイザー)
定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
閩消費生活センター(☎823・3928)

天童フェア

観光物産協定を結んでいる山形県天童市の特産品(りんご、ラ・フランス、漬物、お菓子など)を販売します。

とき／11月22日(出) 午前10時～午後5時、11月23日(日) 午前10時～午後2時(小町の館は、22日のみ開催、午前10時から午後2時まで)

ところ／まちかど蔵、さんばる(荒川沖東二丁目)、小町の館
閩土浦市観光協会(☎824・2810)

2014暮らしと 家計の講習会

家計や家事について、実際に基つきお話しします。

とき・ところ／①11月20日(水) 土浦友の家(中村南三丁目)、②22日(出) 四中地区公民館、いずれも午前10時から正午まで
定員／各30人(先着順)
参加料／400円
申込方法／電話またはメールで

※一時保育あり(200円。おやつ、保険代を含む。要予約)
閩土浦友の会(☎0800・5401・0071、☒michiko08071@yahoo.co.jp 佐藤)



クリスマスリース 工作教室

とき／11月29日(出) 午前10時〜正午

ところ／ネイチャーセンター
対象者／小学生以下(保護者同伴)

定員／10人(先着順)

参加料／100円

申込方法／電話または直接

申込センター(☎826・4829)

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用の悩み、費用や保険料負担などで困っていること、負担軽減策のご相談に、ケースワーカー、ケアマネジャー、医療・福祉団体スタッフが無料で応えます。

とき／11月22日(出) 午前9時30分〜午後0時30分

受付電話番号／029・864・2548

固県社会保険推進協会(☎029・228・0600)

茨城農芸学院 施設見学会

とき／11月30日(日) 午前の部：午前10時から、午後の部：午後1時から

午後1時から
ところ／茨城農芸学院(牛久市久野町)

内容／施設見学、企画展、法務省専門職員採用相談会、説明会「少年院」茨城農芸学院66年の回顧と未来への展望

※説明会のみ要予約

申込方法／電話で

申込締切／11月28日(金)

申込センター(☎029・875・1114)

若者交流支援セミナー

料理deコミュニケーションUp&アサーショントレーニング
グデ高感度Up

とき／①12月7日(日) 午前10時〜午後1時、②13日(出) 午後2時〜4時、③21日(日) 午後1時30分〜4時(全3回)

ところ／①②：総合福祉会館(ウラフラ2 4階)、③：新治地区公民館

内容／①：ハッピークッキングPI(パスタパエリア、スーブン、オレンジババロア)、②：アサーショントレーニング、③：ハッピークッキングPI(ポテトツリ、市販ロールケーキでブッシュドノエル)

対象／20〜40歳の独身者

講師／①③：石塚ナツ子

講師／①③：石塚ナツ子

講師／①③：石塚ナツ子

講師／①③：石塚ナツ子

講師／①③：石塚ナツ子

フォーラム 自転車で茨城を走ろう!

とき／11月15日(出) 午後1時〜4時

ところ／筑波学院大学(つくば市吾妻)

内容／基調講演「楽しんで健康に、自転車通勤はいいことばかり」(疋田 智さん・自転車ツーキニスト)、パネルディスカッション

定員／300人(先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

問い合わせ先／プロジェクト(☎029・869・4031)

くらしのセミナー「地元野菜を使った料理教室」

〜簡単レシピ紹介します〜

とき／12月5日(日) 午前10時〜午後0時30分

ところ／一中地区公民館

講師／土浦市消費生活連絡協議会食生活研究専門部会
定員／20人(先着順)
参加料／300円(材料費)
持ち物／エプロン、三角布、ふきん、筆記用具
申込方法／電話で
申込センター(☎823・3928)

世界の家庭料理講座 「メキシコ編」

とき／12月12日(日) 午前10時〜午後1時

ところ／一中地区公民館

内容／タコス、豆料理、米とパインアップルを使ったメキシコスイーツ

講師／田中アルバさん

定員／20人(先着順)

参加料／1000円

持ち物／エプロン、タオル、密閉容器、筆記用具

申込方法／電話で

申込締切／11月28日(金)

申込センター(☎内線2031)

花いっぱい運動 花壇づくり講座

とき／12月17日(日) 午後1時30分から

ところ／六中地区公民館

対象者／町内会、子ども会、高齢者団体、各種公共団体など

講師／湯原英之さん(坂田園芸)

申込方法／はがきに団体名、代表者名、電話番号、参加人数を記入し、郵送、ファックス、または電話で

申込締切／11月27日(日)(必着)

申込センター(☎内線2234、☎826・1147)

そば打ち体験講座

〜初心者から本格的に学びたい方まで〜

とき／12月6日(出)、13日(出) 午前10時〜午後1時(全2回)

ところ／ワークヒル土浦

講師／常陸秋そば遊楽会

定員／12人

参加料／4000円(材料費込)

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送または郵便はがきを直接

申込締切／11月20日(日)(必着)

申込センター(☎027 木田余東台四丁目1-1 ☎826・2622)

秋の星空教室

とき／11月29日(出) 午後6時～8時
 ところ／新治地区公民館～東城寺採石場跡地
 内容／天体望遠鏡での星空観望会
 定員／20人(先着順)
 申込方法／電話で
 申込締切／11月21日(金)
 申込環境保全課(☎内線2327)

フェスティバル神立2014

とき／11月23日(日) 午前9時30分～午後3時
 ところ／神立第3児童公園(中神立町)
 内容／仮面ライダードライブショー&握手会、各種ステージイベント、神立ご当地グルメ「神バーガー」販売、フリーマーケット、子どもたちの職業体験など

土浦調停協会 無料調停相談会

夫婦・親子・相続等の家庭問題や、土地建物、交通事故や金

調神立商工振興会(☎090・8315・4531 森)

銭問題などでお悩みの方を対象に、調停委員がその手続きについての相談に応じます。

とき／11月29日(出) 午前10時～午後3時
 ところ／二中地区公民館
 ※受け付けは当日先着順
 調神立調停協会(☎821・347)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／11月20日(木) 午後3時から

ところ／地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内)
 テーマ／臨床検査について
 講師／岡村 治さん(研究検査科)
 調同センター(☎822・5050)

第12回肝臓病教室

とき／11月15日(出) 午後1時30分から
 ところ／医療・福祉研究センター(東京医科大学茨城医療センター内)

テーマ／肝臓がんに対する放射線治療、サプリメントとの上手なつきあい方

調同センター(☎887・161)

平成27年度 保育所新規入所の申し込みを受け付けます

調 ども福祉課(☎826-1111 内線2418、2419)

受付期間・ところ

(第1次)／12月1日(月)～10日(水) 午前8時30分～午後5時15分(6日(土)を除く)

市役所本庁舎1階 課税課前

(第2次)／12月11日(木)～平成27年2月10日(火)

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

市役所本庁舎1階 ども福祉課

※郵送や保育所での受け付けは行っていません。

入所基準／市内に住所があり、家庭で保育ができない児童(保育所で集団生活ができる児童)

持参するもの／

①支給認定申請書(児童1人につき1枚)

②保育所入所申込書(児童1人につき1枚)

③家庭で保育できないことを証明する書類(就労証明書、自営業(農業)申立書、診断書(保育所入所用)、身体障害者手帳などのいずれか)

※父・母とも(同居の祖父母も必要)

④平成26年度市民税課税(非課税)証明書(平成26年1月1日に市内に住所がある方はども福祉課で課税状況を確認させていただきますので証明書の提出は不要です。)

※父・母とも(同居の祖父母も必要)

⑤保育所申請用補助表、心身状況書

⑥母子手帳

入所申込書／11月上旬からども福祉課、市内各保育所・園、各支所・出張所での配布および市ホームページから

注意事項①円滑な入所手続きを行うため、できるだけ第1次に申し込みをお願いします。

②必要書類が不足していると受理できません。

③保育所に入っているお子さんで、来年度に保育所を変更するときは、新たに申し込みが必要です。

④お子さん同伴でお越しください。

保育所名	所在地	電話	年齢	定員
新 生	中村南一丁目24-1	841-0575	産休明け～5歳	90
荒 川 沖	荒川沖西二丁目10-11	841-0037	1～5歳	90
霞ヶ 岡	霞ヶ岡町13-20	821-1890	1～5歳	90
東 崎	東崎町4-7	821-2807	1～5歳	120
東崎・駅前分園	大和町9-2 ウララ2 8階	826-3515	1～3歳	10
都 和	並木二丁目8-4	822-8053	産休明け～5歳	120
天 川	天川一丁目24-1	822-6172	1～5歳	60
新 川	城北町18-19	822-8896	産休明け～3歳	60
桜 川	田中三丁目4-5	821-9136	1～5歳	90
神 立	神立中央三丁目8-22	831-8464	産休明け～5歳	120
竹ノ入	西根南三丁目4-46	842-6253	1～5歳	60
土浦愛隣会	右羽1681	841-0463	産休明け～5歳	120
めぐみ	烏山五丁目2263-8	841-2838	産休明け～5歳	80
白 鳥	白鳥町1096-4	831-2590	産休明け～5歳	120
インセル・ゆめ	真鍋二丁目10-23	822-1863	産休明け～5歳	90
つくば国際	東崎町12-21	823-7404	産休明け～5歳	100
中 央	神立中央一丁目10-21	830-1284	産休明け～5歳	70
高 岡	高岡2303-4	862-4666	産休明け～5歳	60
藤 沢	藤沢1746	862-2600	産休明け～5歳	60
白 帆	蓮河原新町8-30	823-3070	産休明け～5歳	90
あおぞら	上高津1800-1	869-7490	産休明け～5歳	70
愛(かな)	中村南一丁目14-11	843-6877	産休明け～2歳	30
童 話 館	東真鍋町9-28	824-1323	産休明け～5歳	70

創業支援—土浦活性化!! よろず相談会

「土浦創業支援ネットワーク」を構成する16の支援機関の専門スタッフが、おのの分野で相談に応じます。
とき／11月13日(休) 午後6時～8時

ところ／土浦商工会議所
対象者／市内で創業をお考えの方、創業後間もない方
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
土浦商工会議所(☎822・0391)

陸上自衛隊 高等工科学校 生徒採用試験



1次試験／推薦：1月10日(出)から12日(月)の指定する1日、
一般：1月24日(出)
受験資格／15歳以上17歳未満の男子

受付締切／推薦：12月5日(金)、
一般：1月9日(金)
生徒手当／月額9万4900円(期末手当・年2回)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
お問い合せください。

自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821・6

(986)

土浦協同病院 市民公開講座

心房細動—この地球上で最も多い不整脈と闘う—

とき／11月29日(出) 午後1時から(受け付けは午後0時30分から)

ところ／同病院 管理棟3階
講師／同病院循環器内科医 ほか
同病院地域医療連携室(☎823・3111)

第63回日本農村医学会 学術総会公開講座

□文化公演(公開講座)「笠間の地に自由を求めて」

とき／11月14日(金) 午前11時～正午
講師／寺本守さん(陶芸作家)

□市民公開講座「果てしなき夢—輝く命—」

とき／11月14日(金) 午後3時20分～4時40分
講師／三浦雄一郎さん(プロスキーヤー)

◎共通

ところ／つくば国際会議場大ホール(つくば市竹園)

土浦協同病院(☎823・3111)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 11月生まれ



1月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、
写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
申込締切／12月1日(月)
※1月中旬号の掲載となります。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

 翔ちゃん1歳おめでとう 笑顔で元気に育ってね	 お誕生日おめでとう 元気に優しい子に育ってね☆	 1歳おめでとう♡ 可愛い笑顔をたくさん見せてね♪	 終ちゃん★1歳おめでとう パパとママは毎日幸せだよ♡	 光、愛してるよ♪ パパママににじいじばあばより	 ☆祝1歳☆ ニコニコ可愛い笑顔で健やかに育ってね♡	 誇りの笑顔で パパママも毎日幸せだよ ありがとう☆
額賀翔大ちゃん (木田余東台三丁目)	石神慧也ちゃん (若松町)	平澤美央ちゃん (藤沢)	高橋柊斗ちゃん (おおつ野七丁目)	唐澤 光ちゃん (溝田一丁目)	北川末織ちゃん (鳥山四丁目)	高橋諒真ちゃん (永国東町)
 いつもニコニコ たっちゃん お誕生日おめでとう♪	 1歳おめでとう 常に笑顔で元気に大きく育ってね	 いつもニコニコの咲菜 大好きだよ♡ 1歳おめでとう♡	 芽生子ちゃん パパとママと楽しい家庭を築こうね♡	 祝♡1歳! これからも君の笑顔を全力で守ります!	 いつも可愛い笑顔をありがとう! 大好きだよ♡	 祝1歳★これからも いっぱい笑って大きくなーれ♡
新井龍樹ちゃん (板谷七丁目)	坂口 慶ちゃん (中)	樋戸咲菜ちゃん (乙戸南二丁目)	西口芽生子ちゃん (藤沢)	小林優誠ちゃん (港町二丁目)	四竈真音ちゃん (下高津三丁目)	坂本旺志郎ちゃん (おおつ野八丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

ふれあいセンターながみね講座受講生募集



対象者／20歳以上の方

申込方法／往復はがきに、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参

※月曜休館。はがき1枚につき1講座

申込締切／11月15日(土)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。

☎ 問合せ ふれあいセンターながみね(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)

講座	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料	持ち物
書道教室(A)	火	9:00~10:30	1/13~3/24	6	12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙
書道教室(B)	火	10:45~12:15	1/13~3/24	6	12人	3000円	習字道具、墨汁、半紙
体が変わるヨガ(A)	木	10:00~11:00	1/8~3/19	10	18人	5000円	動きやすい服装、タオル、飲み物
体が変わるヨガ(B)	木	11:15~12:15	1/8~3/19	10	18人	5000円	動きやすい服装、タオル、飲み物
水中ウォーキングプラス	木	13:00~14:00	1/8~3/19	10	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
誰でも出来るウォーキング体操	金	10:00~11:00	1/9~3/20	10	18人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
水中ウォーキング	金	11:00~12:00	1/9~3/20	10	20人	5000円	水着、水泳帽、バスタオル
ほぐしヨガ	金	11:15~12:15	1/9~3/20	10	18人	5000円	動きやすい服装、タオル、飲み物
楽しく健康体操	金	13:00~14:00	1/9~3/20	10	20人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
女性のための骨盤体操	金	14:15~15:15	1/9~3/20	10	18人	5000円	動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
ケーナ入門~アンデスの風~	金	15:30~16:30	1/9~3/20	9	20人	5000円*	手鏡(置いて使えるもの)、スリッパ

*ケーナ購入を希望する方は、楽器代として初回到6000円(楽器持参可)

落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて3か月ごとに掲載しています。☎ 管財課(☎826-1111 内線2226) 水道課(☎826-6237)

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
土浦小学校グラウンド付帯施設設置工事	大手町地内	株大鶴	41,600,000	41,670,000	8月18日
市道新治中30号線改良工事	永井地内	株大関組	22,400,000	24,250,000	8月18日
土浦市宮齋場整備事業建築主体工事	田中二丁目地内	株安藤・間	2,140,000,000	2,145,350,000	9月3日
市道Ⅰ級17号線道路改良工事(第3工区)	殿里地内外	株霞工業	130,500,000	133,370,000	9月9日
市道Ⅰ級17号線道路改良工事(第2工区)	田中町地内外	佐々木建設(株)	98,500,000	101,640,000	9月9日
市道Ⅰ級17号線道路改良工事(第1工区)	田中二丁目地内外	北都建設工業(株)	90,000,000	93,400,000	9月9日
市道中貫32号線改良工事	中貫地内	丸一土木(有)	14,550,000	14,860,000	9月9日
市道西根南二丁目1号線改良工事	西根南二丁目地内外	株テクノエイト	10,400,000	10,530,000	9月9日
土浦市路面下空洞調査委託	中高津三丁目地内外	国際航業(株)	15,980,000	16,660,000	9月12日
土浦高架道外橋梁長寿命化に伴う詳細設計委託	有明町地内外	国際航業(株)	10,650,000	11,110,000	9月12日
消防本部新消防庁舎整備給排水衛生設備工事	田中町地内	株阿部工業	130,480,000	130,500,000	9月22日
都和小学校校舎改築給排水衛生設備工事	並木五丁目地内	中川理水建設(株)	100,400,000	100,670,000	9月22日
(仮称)荒川沖地区市民運動広場整備工事(1工区)	中村西根地内	ヤシマ建設(株)	96,000,000	97,640,000	9月22日
(仮称)荒川沖地区市民運動広場整備工事(2工区)	中村西根地内	株霞工業	93,000,000	99,910,000	9月22日
荒川沖第二処理分区分公共下水道(汚水)工事	荒川沖地内	ヤシマ建設(株)	38,500,000	39,050,000	9月22日
西根・竹の入都市下水路施設整備工事	中村西根地内	日東エンジニアリング(株)	35,000,000	35,330,000	9月22日
天川上高津都市下水路施設整備工事	上高津新町地内	株折本工業	32,300,000	33,000,000	9月22日
土浦第二小学校屋内運動場改築電気設備工事	富士崎二丁目地内	株須藤電気商会	30,300,000	30,530,000	9月22日
都市計画道路川口田中線(Ⅲ期)道路改良工事	立田町地内	株大鶴	28,200,000	28,350,000	9月22日
(仮称)荒川沖地区市民運動広場建築工事	中村西根地内	ヤシマ建設(株)	26,200,000	26,630,000	9月22日
田村第二処理分区分公共下水道(汚水)工事	田村町地内	株オリエンタル技建工業	24,000,000	24,490,000	9月22日
虫掛地区農道整備工事	中掛地内	マルイ技建工業(株)	12,790,000	13,880,000	9月22日
(仮称)荒川沖地区市民運動広場電気設備工事	中村西根地内	(有)ニチデン	11,180,000	11,290,000	9月22日
右舩地内右舩配水場配水池築造工事	右舩地内	日東エンジニアリング(株)	467,000,000	507,720,000	7月11日
中村南六丁目地内配水管布設替工事	中村南六丁目地内	中川理水建設(株)	30,200,000	30,740,000	7月11日
都和二丁目地内外配水管布設替工事(1工区)	都和二丁目地内外	株齊藤建設	28,900,000	29,770,000	7月11日
都和三丁目地内外配水管布設替工事(2工区)	都和三丁目地内外	三和工事(株)	26,530,000	26,730,000	7月11日
機械電気計装設備保守点検整備業務委託	大岩田配水場外	豆(株)茨城支店	16,200,000	17,520,000	7月17日
乙戸南一丁目地内配水管布設替工事(1工区)	乙戸南一丁目地内	常陽水道工業(株)	39,500,000	39,960,000	7月29日
乙戸南一丁目地内配水管布設替工事(2工区)	乙戸南一丁目地内	ヤシマ建設(株)	37,800,000	38,620,000	7月29日
中高津三丁目地内配水管布設替工事(1工区)	中高津三丁目地内	勝田建工(株)	24,700,000	25,040,000	7月29日
中高津三丁目地内配水管布設替工事(2工区)	中高津三丁目地内	株折本工業	29,000,000	29,860,000	7月29日
真鍋四丁目地内配水管布設替工事	真鍋四丁目地内	株霞工業	40,800,000	41,200,000	8月18日
小松一丁目地内外配水管布設替工事	小松一丁目地内外	株岡野設備工業所	18,900,000	19,070,000	9月9日
都和三丁目地内外配水管布設替工事(3工区)	都和三丁目地内外	(有)前嶋工業	11,600,000	12,130,000	9月9日



水郷体育館 秋・冬企画

目 的 水郷体育館
(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

- ◆ビューティペルヴィス®&ペルヴィス・フローダンス
と き／11月19日から12月10日の水曜日 午前10時30分～11時30分
対象者／一般女性
講 師／坂口悦子さん(ビューティペルヴィス®インストラクター)
定 員／各25人
持ち物／運動できる服装、ヨガマット
受講料／1回500円
申込方法／電話または直接
申込締切／11月20日(木)必着
- ◆ジョギング&ヨガin 水郷公園
と き／11月30日(日) 午前10時30分～午後1時(10時15分水郷体育館集合)
と ころ／公園内ジョギングコース
講 師／ジョギング… 苦瓜一斉さん(パーソナルトレーナー)、ヨガ… 水野谷 香さん(パワーヨガインストラクター)
定 員／各30人
持ち物／運動できる服装
受講料／1500円(ランチ・入浴200円割引券)
申込方法／電話または直接
申込締切／11月20日(木)必着

- ◆ジュニアフットサル教室
と き／12月3日、10日、17日の水曜日
未就学児…午後4時30分～5時15分
小学校1～3年生…午後5時25分～6時15分
と ころ／小体育室
講 師／苦瓜一斉さん(パーソナルトレーナー)
定 員／各30人(定員を超えた時は抽選)
受講料／2250円
申込方法／往復はがきで
申込締切／11月20日(木)必着
- ◆第31回家庭婦人バドミントン大会
と き／12月4日(木) 午前9時30分から
対象者／県内に居住している一般女性
種 目／ダブルスA(上級者)、ダブルスB(中級者)、ダブルスC(初級者)、ダブルスD(初心者)
※複数の申し込み不可
参加料／1ペア2000円
申込方法／所定の申込書を郵送または直接
申込締切／11月20日(木)必着
- ※参加者が定員に満たない教室については、中止となる場合があります。

平成26年7月～9月分 建設工事などの入札結果

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
土浦市宮齋場整備事業電気設備工事	田中二丁目地内	栗原電業(株)	264,300,000	264,630,000	5月30日
土浦市宮齋場整備事業空調設備工事	田中二丁目地内	常陽水道工業(株)	207,500,000	210,820,000	5月30日
東小学校校舎増築工事	中地内	池田林業(株)	125,400,000	125,500,000	7月11日
公設市場中央棟改修建築工事	卸町一丁目地内	(株)折本工業	84,000,000	85,630,000	7月11日
市道I級18号線改良工事	北神立町地内外	(株)霞工業	63,000,000	64,300,000	7月11日
旧新治地区公民館解体工事	藤沢地内	(株)日の丸商事	23,131,000	25,700,000	7月11日
市道I級1号線改良工事	今泉地内	(株)大関組	16,000,000	16,270,000	7月11日
大岩田住宅屋上防水改修工事(101～103号棟)	大岩田地内	太陽テクニカル(有)	15,750,000	16,010,000	7月11日
市道木田余137号線改良工事	木田余地内	(株)オリエンタル技建工業	14,770,000	15,070,000	7月11日
市道I級9号線改良工事	並木四丁目地内外	(有)大関工業	13,750,000	13,860,000	7月11日
市道真鍋一丁目13号線改良工事	真鍋一丁目地内	(株)オリエンタル技建工業	13,630,000	13,920,000	7月11日
土浦市道路ストック総点検事業業務委託	土浦市地内	国際航業(株)	36,800,000	39,250,000	7月23日
(仮称)東小学校第3児童クラブ室新築工事	中地内	日東工営(株)	23,246,000	26,150,000	7月23日
(仮称)中村小学校第3児童クラブ室新築工事	中村南五丁目地内	日東工営(株)	22,390,000	25,110,000	7月23日
水郷プール改築建築主体工事	大岩田地内	株木・折本特定建設工事共同企業体	1,185,000,000	1,189,500,000	7月29日
水郷プール改築機械設備工事	大岩田地内	常盤工事(株)	280,800,000	280,850,000	7月29日
水郷プール改築電気設備工事	大岩田地内	吉原電機工業(株)	146,000,000	146,850,000	7月29日
都和小学校校舎改築建築主体工事	並木五丁目地内	岡部・山本特定建設工事共同企業体	1,113,000,000	1,116,480,000	7月29日
都和小学校校舎改築電気設備工事	並木五丁目地内	(株)三友	171,000,000	171,770,000	7月29日
都和小学校校舎改築空調設備工事	並木五丁目地内	山田空調設備(株)	144,000,000	144,930,000	7月29日
土浦第二小学校屋内運動場改築建築主体工事	富士崎二丁目地内	佐々木建設(株)	342,900,000	342,950,000	7月29日
神立菅谷雨水幹線(調整池)整備工事(1工区)	菅谷町地内	佐々木建設(株)	73,000,000	75,000,000	7月29日
神立菅谷雨水幹線(調整池)整備工事(2工区)	菅谷町地内	池田林業(株)	59,850,000	61,080,000	7月29日
乙戸南一丁目地内マンホールポンプ増設工事	乙戸南一丁目地内外	ヤシマ建設(株)	42,100,000	43,170,000	7月29日
田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(その1)	手野町地内	(株)霞工業	38,200,000	39,210,000	7月29日
田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(その2)	手野町地内	(株)大鶴	33,000,000	33,410,000	7月29日
都和(中耐)住宅3・4号棟受水槽設備改修工事	都和三丁目地内	勝田建工(株)	30,800,000	31,290,000	7月29日
虫掛地内小規模排水路施設整備工事(2工区)	虫掛地内	北都建設工業(株)	27,750,000	27,850,000	7月29日
虫掛地内小規模排水路施設整備工事(1工区)	虫掛地内	(有)渡辺工業所	23,930,000	24,250,000	7月29日
都市計画道路常名虫掛線(市道I級41号線)舗装工事	西並木町地内	(株)霞工業	16,000,000	16,240,000	7月29日
消防本部新消防庁舎整備建築主体工事	田中町地内	株木・郡司特定建設工事共同企業体	1,885,700,000	1,885,760,000	8月18日
消防本部新消防庁舎整備電気設備工事	田中町地内	(株)つくば電気通信	354,900,000	356,860,000	8月18日
消防本部新消防庁舎整備空調設備工事	田中町地内	川村工業(株)	148,000,000	151,180,000	8月18日
博物館収蔵庫増設整備工事	中央一丁目地内	(株)山本工務店	88,300,000	88,610,000	8月18日
土浦小学校グラウンド整備工事	大手町地内	(株)新日興産	56,800,000	58,050,000	8月18日

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」
平成26年 秋季全国火災予防運動
11月9日(日)～15日(土)

◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎すべての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務化となっています！火災から自分の命、家族の命を守るために住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。

☎ 消防本部予防課(☎821-5967)

11月13日は県民の日です!!

県民の日の入場無料施設をご紹介します。

☎ 県広報広聴課(☎029-301-2128)

施設	所在地	問い合わせ先
偕楽園(好文亭)	水戸市	029-244-5454
県立歴史館	水戸市	029-225-4425
県近代美術館	水戸市	029-243-5111
県天心記念五浦美術館	北茨城市	0293-46-5311
県つくば美術館	つくば市	856-3711
県陶芸美術館	笠間市	0296-70-0011
県自然博物館	坂東市	0297-38-2000
県植物園・熱帯植物館	那珂市	029-295-2150
港公園(展望塔)	神栖市	0299-92-5155
県立児童センターこどもの城	大洗町	029-266-3044
大洗マリントワー	大洗町	029-266-3366
水戸市立博物館	水戸市	029-226-6521
土浦市立博物館	土浦市	824-2928
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	土浦市	826-7111
かみね公園レジャーランド(入園料のみ)	日立市	0294-22-4737
竜神大吊橋	常陸太田市	0294-87-0375
袋田の滝(観瀑施設)	大子町	0295-72-6117

◎詳しくは、県ホームページをご覧ください。



食生活改善推進員の
健康料理

No.110 **簡単ベジタブルもち**

今回は、手軽にできる手作りおやつ☆簡単ベジタブルもちをご紹介します。干し海老を炒って使用することで香ばしく仕上がります。また、干し海老・スキムミルクは骨や歯を作り、強くするカルシウムを多く含む食品のひとつです。スキムミルクは、脱脂粉乳ともよばれ、脂肪の摂取を控えながらカルシウムを摂取することができます。炊飯するとき米1合に対して大さじ1杯を混ぜて炊くこともおすすめです。これらの食品は、一度にたくさん食べられないので、日頃から骨コツ取り入れましょう。ミックスベジタブルの代わりに冷蔵庫に残っている野菜を使用するのもおすすめです。ぜひお試しください。

材料・分量(10個分).....

ミックスベジタブル	80g	A	白玉粉	40g
干し海老	5g		水	40cc
芽ひじき(戻し)	10g	B	上新粉	40g
塩コショウ	少々		スキムミルク	10g
サラダ油	少々		湯	40~50cc

作り方.....

- ①ミックスベジタブルは、ざるに入れて熱湯をかけてから、サラダ油を少々入れたフライパンで軽く炒め、塩コショウをふる
- ②干し海老はフライパンで炒って粗く刻む。
- ③芽ひじきは水で戻し水気を切っておく。
- ④白玉粉に少しずつ水を入れ耳たぶ位の固さにする。Bも同じように耳たぶ位の固さにする。その後一緒によく混ぜる。
- ⑤①～④をよく混ぜ4～5cmの棒状に丸めラップで巻き端をよくしばって強火で25～30分位蒸す。
- ⑥粗熱がとれてからラップをはずし1cm位に切り分ける。
- ⑦油をなじませたフライパンで焼く。その時、少しの醤油をつけてつけ焼きにしてもおいしい。

1人分の栄養素.....

エネルギー	42kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	0.4g
カルシウム	50mg
食物繊維	1.1g
塩分	0.1g



未来への伝承

大和朝廷とのつながりを示す？

武者塚古墳出土 鉄柄銅杓(国指定重要文化財)

武者塚古墳は、桜川左岸の台地上に造られた、7世紀(古墳時代終末期)の古墳です。1983(昭和58)年、旧新治村の村史編纂事業として行われた発掘調査によって、その全容が明らかになりました。発掘調査は筑波大学の調査団によって行われ、古代人の髪型である美豆良みずらに結われた頭髮といった、学術的価値の高い遺物が数多く出土し、大きな話題となりました。

現在、石室は覆屋の中に保存されており、出土品は2014(平成26)年に国の重要文化財に指定され



武者塚古墳前室の遺物出土状況
(筑波大学考古学研究室提供)

ました。今回ご紹介する鉄柄銅杓は、この武者塚古墳出土品のひとつです。

この遺物は銅製の本体と鉄製の柄えからなり、高さ8・3センチ、全長45・6センチ、幅20・5センチをはかります。本体は所々に槌つちの痕跡が残り、外方に1センチほど突き出す片口かたぐちを有します。本体の縁は外に折り曲げられて平らになっています。柄は厚さ6ミリで、先端を6センチほど下方に折り曲げています。銅製の鋌びょうで本体と接合しており、鋌は本体側から打たれています。柄には所々に繊維の付着が認められ、帯状の布が巻いてあったと考えられます。本品は柄香炉えいこうろや火熨斗ひのしを思わせますが、片口の存在や底部の形態から杓と考えられます。

この鉄柄銅杓は全国的にも珍しく、古墳時代から奈良・平安時代の出土例としては、日本全国でも6例しかありません。その中でも武者塚古墳の鉄柄銅杓は最も古いものの一つで、ほぼ完形を保った貴重な資料といえます。

それでは、この遺物は一体何のために作られ、どうやって使われたのでしょうか?もちろん実用品と考えれば水やお酒をすくう道具なのですが、仏像が持つ杓と類似していることから、仏教の影響の下で製作された仏具とする説もあります。武者塚古墳の造営当時、大和朝廷では仏教の受容が進んでいましたが、常陸にはまだ伝わっていなかったでしょう。



武者塚古墳出土 鉄柄銅杓(梅原章一氏撮影)

武者塚古墳の鉄柄銅杓が仏具だとすれば、仏教を信奉していた大和朝廷の権威を象徴するものとして、被葬者に下賜されたものだったのかもしれない。

今回ご紹介した資料は、特別展「武者塚古墳とその時代」において、11月末まで考古資料館にて展示中です。ぜひご覧ください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎026・7111)

土浦全国花火競技大会

スターマインの部

優勝



幻想イルミネーション
野村花火工業(株)(茨城県)

内閣総理大臣賞

準優勝



Illusions
(株)紅屋青木煙火店(長野県)

特等



にじいろ
(株)齊木煙火本店(山梨県)

1等



さくら～愛しき人へ
(株)山崎煙火製造所(茨城県)

10号玉の部

優勝



昇銀引五重芯変化菊
(株)小松煙火工業(秋田県)

準優勝



昇曲付五重芯銀点滅
(株)山崎煙火製造所(茨城県)

特等



昇り曲導付四重芯変化菊
野村花火工業(株)(茨城県)

1等



昇り曲導付三重芯覆輪連
(有)片貝煙火工業(新潟県)

創造花火の部

優勝



昇天銀龍万華鏡写輪丸
(株)和火屋(秋田県)

準優勝



天才が作る「BONSAI」
北陸火工(株)(石川県)

特等



風鈴～あの夏の思い出～
(株)小松煙火工業(秋田県)

1等



パーマが失敗 みだれ髪
(株)北日本花火興業(秋田県)

第83回土浦全国花火競技大会が、20都道府県から56業者の参加のもと、盛大に開催されました。競技は、スターマイン、10号玉、創造花火の3部門で行われ、最も優秀な出品者に授与される内閣総理大臣賞は、全国煙火業者の目標でもあります。今年からは新しく、レクチャー花火を打ち上げ、花火の種類について解説を行い花火の知識を深めるとともに、普段見ることができない花火師が一同に並んだ「花火師登場!!」で会場の雰囲気が一層盛り上がりました。

霞ヶ浦ダックツアー

【発車時刻(5日間限定)】

JR土浦駅	イオンモール土浦	JRバス停
① 9:30		
② 10:50	11:05	
③ 13:10	13:30	
④ 14:40	15:00	
⑤ 16:10	16:25	

【料金(1人あたり税込み)】

大人(中学生以上)	2,900円
小人(3才～小学生)	1,800円
幼児(2才以下)	500円
※幼児の座席はありませんので保護者の膝の上になります。所要時間は80分(陸上55分、水上25分)	

【一時コース変更のお知らせ】

11月17日(月)～21日(金)の5日間はイオンモール土浦からも出発します(①は除く)



問 霞ヶ浦ダックツアー(☎835-8455)

■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

■編集 市長公室広報広聴課
■人口と世帯数 14万2059人 5万8908世帯
(平成26年10月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」11月中旬号は、11月18日(火)発行予定です。