

## 12月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	2日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	4日(休)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	11日(休)		つわぶき(☎831-4126)
	18日(休)		湖畔荘(☎828-0881)
	25日(休)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成26年8月生まれ)	10日(火)・11日(休)	13:00~13:40	土浦市保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成26年2月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~28日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成25年5月生まれ)	3日(火)・4日(休)	13:00~13:40	
3歳児健康診査(平成23年9月生まれ)	17日(火)・18日(休)	13:00~13:40	
母と子の歯科健康診査(平成24年9月生まれ・予約制)	5日(金)	13:15~15:00	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	9:00~10:00	
	7~11か月児		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	2日(火)・9日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	5日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	4日(休)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

12月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
7日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町
14日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
21日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右俣	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田
23日(火)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
28日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田余東三丁目
29日(月)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
30日(火)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
31日(水)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

### 土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝	12/29 ~1/3
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

