

広報

Tsuchiura Public Relations

[平成26年12月2日発行]

# つちうら 12

December  
2014  
No.1136



## CONTENTS

- 2 … 年末年始ごみ収集とし尿くみ取り
- 4 … 水辺遊歩道の距離標デザイン募集!
- 8 … みんなで乗ろう、公共交通



**つちうらカレーフェスティバル & 食の地域名産品**  
 主催:土浦市・土浦市食のまちづくり推進協議会 共催:土浦商工会議所 協賛:(一社)土



**鍋にこめた熱い思い!!**

土浦カレーフェスティバル(川口運動公園陸上競技場)

年末年始は、ごみの収集日が変わります。また、土浦地区と新治地区は収集日が異なりますので、確認して計画的に出してください。

収集日以外の日にごみを出すと、ほかの方の迷惑になりますので絶対に出さないでください。

問 環境衛生課(☎826-1111 内線2407、2444)



## ごみ収集

年末の収集終了後は、年始の収集開始日まで収集を行いませんので、集積場には出さないでください。

### 土浦地区

清掃センターは、12月31日(水)から1月4日(日)までごみの持ち込みができません。【12月30日(火)のごみの持ち込みは午後4時まで】

#### ■可燃ごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月・木コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水・土コース*	12月31日(水)	1月7日(水)
夜間コース	12月30日(火)	1月6日(火)

#### ■生ごみ(分別収集モデル地区)

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月・木コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水・土コース	12月31日(水)	1月7日(水)

#### ■不燃ごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月コース	12月29日(月)	1月5日(月)
火コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水コース	12月24日(水)	1月7日(水)
木コース	12月25日(木)	1月8日(木)
金コース	12月26日(金)	1月9日(金)
土コース	12月27日(土)	1月10日(土)
夜間コース	12月29日(月)	1月5日(月)

#### ■容器包装プラスチック(分別収集モデル地区)

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火コース	12月30日(火)	1月6日(火)
水コース	12月31日(水)	1月7日(水)
木コース	12月25日(木)	1月8日(木)

#### ■分別収集(缶・ビン・古布・乾電池・ペットボトル)

通常の収集日	年末の収集日	年始の収集日
第1・3火コース	12月2日(火)、16日(火)	1月6日(火)、20日(火)
第2・4火コース	12月9日(火)、23日(火)	1月13日(火)、27日(火)
第1・3木コース	12月4日(木)、18日(木)	1月8日(木)、22日(木)
第2・4木コース	12月11日(木)、25日(木)	1月15日(木)、29日(木)
第1・3土コース	12月6日(土)、20日(土)	1月10日(土)、24日(土)
第2・4土コース	12月13日(土)、27日(土)	1月17日(土)、31日(土)

\*新聞紙、ざつ紙、段ボールの収集日は、上記の前日です。

\* の収集日は、通常より1週間遅れになっていますので注意してください。

### 新治地区

新治広域環境クリーンセンターは、12月30日(火)から1月4日(日)までごみの持ち込みができません。【12月29日(月)のごみの持ち込みは午後4時30分まで】

#### ■可燃ごみ

曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火・金	12月30日(火)	1月6日(火)

#### ■不燃ごみ・カン(地区により収集日が異なります)

地区	曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
藤 沢	月	12月15日(月)*	1月5日(月)
斗利出・山ノ荘	水	12月17日(水)*	1月7日(水)

\*第4月・水曜日は小型粗大ごみの収集日になりますので、ご注意ください。

#### ■小型粗大ごみ(地区により収集日が異なります)

地区	曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
藤 沢	第4月	12月22日(月)	1月26日(月)
斗利出・山ノ荘	第4水	12月24日(水)	1月28日(水)

#### ■ビン・分別収集など

分類	曜日	年末の収集日	年始の収集日
茶色ビン	第1木	12月4日(木)	2月5日(木)
無色ビン	第2木	12月11日(木)	1月8日(木)
その他のビン	第3木	12月18日(木)	1月15日(木)
ペットボトル	第1・3土	12月6日(土)	1月17日(土)
雑誌・紙パック・ざつ紙		12月20日(土)	
古 布	第2・4土	12月13日(土)	1月10日(土)
容器包装プラスチック 新聞紙・段ボール		12月27日(土)	

#### ■粗大ごみ《土浦地区・新治地区共通》

粗大ごみは、戸別有料収集が直接の持ち込みになりますので、集積場には出さないでください。

戸別有料収集で出すときは、必ず前日までに電話でお申し込みください。

受付電話 / ☎826-4800

受付期間 / 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

◎12月27日(土)から1月4日(日)までは受け付けできません。年末に粗大ごみを出される方は、早めにお申し込みください。

～新しい分別収集が始まります～

「生ごみ」と「容器包装プラスチック」の分別収集を平成27年4月から土浦市全域で実施します。ごみの減量と資源のリサイクルのため、ご協力をお願いします。

# 年末年始

# ごみ収集とし尿くみ取り

## し尿くみ取り

年末年始は大変混み合いますので、必ず「し尿くみ取り券」を用意して、12月14日(日)までに収集業者に確認のうえお申し込みください。

### ■年末年始のし尿くみ取り日

土浦地区…くみ取り終了日：12月28日(日) 新治地区…くみ取り終了日：12月29日(月)  
開始日：1月5日(月) 開始日：(株)スズキ…1月6日(火)  
(株)県南…1月8日(木)

### ■くみ取り料金

#### 1. 定額制(普通便槽の一般世帯)

くみ取り回数	世帯割券 (265円)	人頭割券 (340円)	臨時券 (665円)
1か月に1回の世帯	1枚	人数分	—
2か月に1回の世帯	1枚	人数分×2か月	—
1か月に2回以上の世帯	1回目	人数分	—
	2回目以降	—	1枚

#### 2. 従量制(特殊便槽などの一般世帯および事業所・営業所)

くみ取り回数	従量券(175円)
3か月以上に1回の世帯	18リットル/枚
簡易水洗など特殊便槽の世帯	※18リットル未満は、18
事業所・営業所など	リットルとみなします。



### ■収集業者

#### 土浦地区

(株)土浦関東商事(☎821-3793)

天川一・二丁目、荒川沖、荒川沖西一・二丁目、荒川沖東一～三丁目、荒川本郷、栗野町、飯田、板谷一～七丁目、今泉、大岩田、大手町、大町、沖新田、乙戸、乙戸南一～三丁目、小山田一・二丁目、卸町一・二丁目、笠師町、粕毛、霞ヶ岡町、上高津、上高津新町、烏山一～五丁目、北荒川沖町、小岩田西一・二丁目、小岩田東一・二丁目、国分町、小松ヶ丘町、小山崎、桜ヶ丘町、桜町一～四丁目、佐野子、穴塚、下高津一～四丁目、城北町、滝田一・二丁目、中央一・二丁目、都和一～四丁目、中荒川沖町、永国、永国東町、永国台、中高津一～三丁目、中高津、中都町一～四丁目、中貫、中村西根、中村東一～三丁目、中、中村南一～六丁目、並木一～五丁目、西並木町、西根西一丁目、西根南一～三丁目、東都和、東並木町、東若松町、常名、富士崎一・二丁目、摩利山新田、右粉、虫掛、紫ヶ丘、矢作、若松町

#### 新治地区

(株)スズキ(☎869-0106)、(有)県南(☎867-1228)

大志戸、大畑、小高、小野、小野沢辺東城寺入会地、上坂田、沢辺、下坂田、高岡、田土部、田宮、東城寺、永井、永井本郷入会地、藤沢、藤沢新田、本郷

(株)東栄商事(☎831-0450)

有明町、生田町、おおつ野一～八丁目、沖宿町、川口一・二丁目、神立町、神立中央一～五丁目、神立東一・二丁目、木田余西台、木田余東台一～五丁目、木田余、北神立町、湖北一・二丁目、小松一～三丁目、白鳥新町、白鳥町、菅谷町、千束町、立田町、田中一～三丁目、田中町、田村町、千鳥ヶ丘町、手野町、東崎町、殿里、中神立町、西真鍋町、蓮河原町、蓮河原新町、東中貫町、東真鍋町、文京町、真鍋一～六丁目、真鍋新町、港町一～三丁目、大和町

#### 浄化槽をお使いの方へ

浄化槽は、年1回以上の清掃が法律で定められています。

法定検査を受検しないで放置すると、水質が悪化し、地域の水環境に影響をもたらす恐れがあります。定期的な清掃を行い、浄化槽の適正管理に努めてください。

#### 市許可浄化槽清掃業者

##### ◎土浦地区

(株)土浦関東商事(☎821-3793)

(株)東栄商事(☎831-0450)

(有)環境保全(☎0299-24-3106)

##### ◎新治地区

(株)スズキ(☎869-0106)

(有)県南(☎867-1228)

## 水辺遊歩道の距離標デザインを募集します!

土浦駅周辺の水辺の回遊性を高めるため、桜川や霞ヶ浦の堤防上や高水敷きを利用した遊歩道を計画しており、あわせてウォーキングやジョギングなどの健康増進に役立てて頂くため、距離標の設置を予定しています。そこで、遊歩道をより快適に利用できるようにするとともに、親しみをもってもらえるような距離標のデザインを募集します。

☎ 026-1111 内線2424 ✉ machi@city.tsuchiura.lg.jp

**応募資格** / どなたでも応募できます。

**応募締切** / 1月30日(金)まで(当日消印有効)

**応募作品の内容** /

- イラストと距離(〇〇〇〇m)の組み合わせ
- 文字を組み合わせることも可
- 応募者の創作で未発表のものに限る
- 縦横比1:1程度(実際のサイズは縦横60cm程度)

**応募方法** / 紙またはデジタルデータを郵送、メールまたは直接

### □紙の場合

- A4用紙(1枚につき1作品)
- 作品の裏面に応募者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学生の場合は学校名、学年)、電話番号、メールアドレス(ある場合)を記載

### □デジタルデータの場合

- ファイル形式はJPEGまたはAdobe Illustrator(バージョンCS5以下)
- 提出方法はCD-Rまたはメール(5MB以下)で
- 応募者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学生の場合は学校名、学年)、電話番号、メールアドレス(ある場合)を記載した書類を添付またはメール本文に記載

**応募作品の選考および発表** /

平成27年2月に、市景観審議会の意見を踏まえて決定する予定です。結果は、各受賞者に通知するとともに、市ホームページで発表します。

**賞金** /

- 最優秀作品…1点 5万円
  - 優秀作品……4点 1万円
- ※高校生以下の場合は賞金相当額の図書カード

**その他** /

- ◎入賞作品の著作権・使用権は市に帰属します。
  - ◎入賞作品は、その一部を変更または補作する場合があります。
  - ◎応募に係る一切の費用は応募者の負担とします。
- ※詳しくは市ホームページ(水辺遊歩道の距離標デザイン募集要領)をご覧くださいか、お問い合わせください。

### ～使用イメージ～

信濃川やすらぎ堤の路面への表示例



**応募作品の使用予定箇所** /

図の赤線部(土浦港～学園大橋)の堤防上(一部は今後整備予定の高水敷きの遊歩道)の路面に設置予定です。(全長約5.4kmの区間に100mごと。状況により設置できない箇所も有ります)



# INFORMATION 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
テレフォンサービス ☎823-1188  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】  
**つちうら情報ステーション**  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

## お知らせ

### パブリック・コメントを実施します

市の計画について市民の皆さんからの意見を反映させるため、意見を募集します。

#### □第6次土浦市老人福祉計画及び介護保険事業計画(案)

公表方法／高齢福祉課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧およびホームページへの掲載  
提出期間／12月10日(水)～1月9日(金)(必着)

申請 高齢福祉課(☎内線2462) FAX 826-550066、E kourai@city.tsuchimura.jp

□土浦市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)、第2次健康つちうら21(案)



公表方法／健康増進課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧およびホームページへの掲載

提出期間／12月10日(水)～1月9日(金)(当日消印有効)

申請 健康増進課(☎8226・3471、FAX 821・2935、E hoken@city.tsuchimura.jp)

#### ◎共通

意見を提出できる方／市内に居住または通勤・通学している方、市内に事務所などのある個人・法人・団体の方  
提出方法／氏名(名称)、住所、連絡先を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

### 12月26日で終了 臨時給付金申請受付

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付期間を延長して

ましたが、間もなく終了します。支給の対象となる方は、郵送または窓口で期限内に申請してください。

受付場所／市役所本庁舎

申請期限／12月26日(金)

※支給要件、必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

申請 臨時福祉給付金：社会福祉課(☎内線2100)、子育て世帯臨時特例給付金：こども福祉課(☎内線2475)

### 農業委員会委員選挙 人名簿登録申請

農業委員会では、農業委員選挙人名簿登録資格があると思われる方に、同名簿登録申請書を12月中旬に送付します。次のいずれかに該当する方は、返信用封筒で返送してください。なお、耕作しているのに申請書が届かない、または申請書を紛失された場合はお問い合わせください。JA土浦本店・各支店にある申請書で提出してください。

#### 対象者

●平成27年1月1日現在10歳(1反歩)以上の農地を耕作している方(平成7年4月1日以前生まれの20歳以上)

●前記対象者の同居の親族

配偶者で年間60日以上耕作に従事している方

●前記同様の農業生産法人の組合員、社員、株主

提出期限／1月10日(土)(必着)

申請 農業委員会(☎内線5134)

### 大規模小売店舗立地法の特例区域説明会

県が「大規模小売店舗立地法の特例措置を適用する「特例区域」を定めるにあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、説明会を開催します。

とき／12月16日(火) 午後7時から

ところ／一中地区公民館

※特例区域の指定を受けること、新規出店や店舗増床などを行うときの大規模小売店舗立地法の手続きが不要になります。

申請 商工観光課(☎内線7602)

### パスポート年末年始の申請はお早めに

パスポートの発行には、申請して8日間以上(閉庁日を除く)を要します。年内にパスポート交付を希望する方は、12月16日(火)までに申請してください。

申請・交付場所／市民課パス

#### ポर्ट窓口

受付日時／申請：月・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後4時45分

交付：月・金・日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後4時45分

申請 市民課(☎内線2007)

### 陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

とき／12月9日(火)～11日(木)、16日(火)～18日(木) 日没から3時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター

申請 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

### 若者の就労相談

とき／毎月第2火曜日 午後1時～4時

ところ／まちなか交流ステーションほっとONE(川口一丁目)

対象者／15歳～39歳の無職の方とその家族

申込方法／電話で

申請 いばらき県南若者サポートステーション(☎893・3380)

### 広告主を募集します

市が発行する印刷物に掲載する広告主を募集します。申込方法など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。

#### □みんなの健康づくり便利帳

募集期間／12月8日(月)～19日(金)

掲載位置・枚数／表紙：3枚、裏表紙：1枚

規格／表紙：縦7センチ×横5・5センチ、裏表紙：縦5センチ×横17センチ

掲載料／表紙1枚：3万円、裏表紙：4万円

配布対象／市内全世帯  
配布部数／約5万8000部  
配布時期／平成27年3月中旬の広報つちうらと共に配布

決定方法／申込書の提出順※審査あり。同日に複数の申し込みがあったときは抽選

健康増進課(☎826・3471)

#### □家庭ごみ収集カレンダー

募集締切／12月26日(金)

掲載位置・枚数／最下段3枚

規格／縦2・8センチ×横9センチ

掲載料／1枚2万円

配布対象／市内全世帯

配布部数／約5万8000部

配布時期／平成27年3月上旬

の広報つちうらと共に配布  
決定方法／申込書の提出順※審査あり。同日に複数の申し込みがあったときは抽選

環境衛生課(☎内線2474)

#### □広報つちうら

掲載位置・枚数／中旬号2情報ひろば「最下段」4枚

規格／1枚：縦4・55センチ×横17・67センチ、半枚：縦4・55センチ×横8・58センチ

掲載料／1枚：3万円、半枚：1万5000円(いずれも月額)

発行部数／約5万8000部  
固広報広聴課(☎内線2331)

#### □市ホームページ

掲載位置・枚数／トップページ下段12枚

規格／縦50ピクセル×横150ピクセル  
掲載料／月額1枚2万円

※長期広告掲載時の割引あり  
形式／GIF画像またはJPEG画像

アクセス数／月平均約4万件  
固広報広聴課(☎内線2331)

### 平成27年度放課後児童クラブ入所者募集

対象児童／市内の小学校に通い、次のいずれかに該当する児童

●保護者が昼間就労などにより

り家庭にいない

●保護者が病気などで療養中である

●保護者が妊娠中または産後間もない

●保護者の介護を必要とする親族がいる

申込方法／各児童クラブにある申請用紙に必要事項を記入し、入所を希望するクラブへ直接

※申請用紙配布は12月19日(金)から  
申込期間／1月6日(火)から午後2時～6時30分(土・日曜日、祝日を除く)

固生生涯学習課青少年係(☎826・3455)

### 平成27年度放課後児童クラブ指導員募集

雇用期間／4月1日～平成28年3月31日

勤務日時／月～金曜日、第一土曜日(祝日は除く)

月～金曜日：午後2時から6時30分までのうち4時間程度、第一土曜日および長期休暇時：午前8時から午後6時30分までのうち5時間程度

賃金／時給910円(交通費別途支給)

応募資格／60歳未満で、複数の児童クラブへ通勤が可能な

方(教員、幼稚園教諭、保育士免許などの取得者または取得予定の方が望ましい)

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境作りなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
固生生涯学習課青少年係(☎826・3455)

### 路線バスの評価を行う市民モニター募集

期間／1月中旬～2月中旬  
応募資格／市内に居住または通勤・通学していて、市内を運行する路線バスを利用する機会がある方

内容／期間中に10回以上バスに乗り、簡単な評価シートを作成(謝礼はありませんが、初乗り分の回数券を10枚支給します)

募集人数／20人(募集人数を超えたときは抽選)

応募方法／住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、バスの利用頻度、普段利用しているバス路線名を記入しファクス、メール、郵送、電話または直接

応募締切／12月25日(木)(必着)

固生生涯学習課(☎826・3455)

### 工業統計調査を実施します

工業統計調査は国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は12月31日です。調査票への回答をお願いします。

固総務課(☎内線2010)

### 子育て支援ボランティア養成講座

ファミリーサポートセンターでは、病後児のお子さんを支援できるボランティアの方を養成する講座を行います。

とき／1月15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火)(全4回)  
ところ／土浦市総合福祉会館(ウララ2 4階)

対象者／市内に居住する方  
定員／20人(先着順)

申込方法／電話で  
申込締切／1月7日(水)  
固生生涯学習課(☎826・3455)

## 新一年生のための おやこの食善く教室

とき／12月24日(火)、1月17日(土)のいずれか 午前10時～午後1時(受け付けは9時30分から)

ところ／土浦市保健センター  
内容／食育の話、親子クッキング(元気応援レシピ)と試食

対象者／市内に居住する平成27年度に小学校に入学する新1年生と保護者

定員／各20組(先着順)

受講料／1組300円

持ち物／筆記用具、手拭タオル、エプロン、三角巾

申込方法／電話で

申請健康増進課(☎826・3471)

## 霞浦の湯講座「アンチエイジングヨガ」

とき／1月8日～3月19日の木曜日 午後1時30分から2時30分(全10回)

ところ／日帰り入浴施設霞浦の湯(水郷公園)

対象者／一般男女

講師／水野みゆ 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員／40人(定員を超えたときは抽選)

受講料／5200円

申込方法／往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(午後2時～8時、月曜定休)

申込締切／12月20日(土)(必着)

申請 霞浦の湯(〒300・0835 大岩田255 ☎823・1631)

## ネイチャーセンター からのお知らせ

### □工作教室

まじぼっくりでお正月飾りを作りましょう。

とき／12月27日(土) 午後1時～3時

対象者／小学生以下(保護者同伴)

定員／10人(先着順)

□メディカルアロマクラフト

とき／12月18日(木) ①午前10時30分から、②午後1時から、20日(土) ③午前10時30分から、④午後1時から

内容／①免疫促進ジェル作り、②究極の美容ジェル作り、③ラベンダークリーム作り、④肩こりジェル作り

講師／小林ゆきさん(日本メディカルアロマ協会講師)

定員／各6人(先着順)

受講料／各2000円(材料費を含む)

共通

共通

ところ／ネイチャーセンター

申込方法／電話または直接

申請 ネイチャーセンター(☎826・4829)

## ワークヒル土浦「クリスマス☆ZUMBA」

クリスマスの日に仮装してZUMBAを楽しみませんか?仮装なしでの参加も大丈夫です。

とき／12月24日(火) 午後7時30分～8時50分(7時開場)

ところ／ワークヒル土浦

対象者／一般男女

講師／大塚 潤さん(ZUMBAインストラクター)

定員／70人(先着順)

受講料／800円

申込方法／電話または直接

申請 ワークヒル土浦(☎826・2622)

## 生涯学習講演会

子どもの脳をいかに育むか

とき／2月1日(日) 午後2時～3時30分(受け付けは1時30分から)

ところ／市民会館小ホール

講師／澤口俊之さん(人間性脳科学研究所所長)

定員／340人(先着順)

申込方法／電話で

申請 県南生涯学習センター(☎826・1101)

## 無料税務研修会

とき／12月16日(火) 午後1時30分～3時

ところ／ワークヒル土浦

対象者／個人事業者

内容／相続税の改正、決算書の作成方法、確定申告の留意事項など

申請 土浦青色申告会(☎824・0309)

## 行政書士による 無料相談会

とき／12月21日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ／三中地区公民館

内容／相続、遺言、成年後見、農地転用など

申請 県行政書士会県南支部(☎825・3663)

## 在職者訓練受講生募集

◎機械CAD(AutoCAD)基礎

とき／1月31日(土)、2月1日(日)、7日(土) 午前9時～午後4時(全3回)

ところ／県立土浦産業技術専

門学院(中村西根)

内容／AutoCAD2013による製図機能のマスター、編集の仕方(初級者向け)

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／2980円

申込方法／講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業を記入し、往復はがきで

申請 締切／12月19日(金)(必着)

申請 同学院(〒300・0849 中村西根番外50 ☎841・3551)

## ガザ報告会とパネル展

□パレスチナの子どもの今

とき／12月20日(土) 午後1時30分～4時

講師／志葉 玲さん(フリージャーナリスト)

資料代／500円(高校生以下は無料)

□パネル展「パレスチナ・ガザの写真と子どもの絵画展」

とき／12月17日(水)～21日(日) 午前10時30分～午後4時30分(21日は午後3時30分まで)

◎共通

ところ／つくば市民ギャラリー(つくば市吾妻二丁目)

申請 アレジンを語る会(いばらき ☎823・3484 関合)

# みんなで乗ろう、公共交通

公共交通は通勤通学や通院、買い物などに利用され、特に高齢の方や学生には不可欠なものです。

しかし、自家用車の普及により、バスなどの公共交通の利用者が減少しており、採算の取れないバス路線の廃止が相次いでいます。

自家用車に乗っている方も、運転ができなくなることがあるかもしれません。そのようなとき、公共交通は、重要な移動手段になります。

ここでは市の公共交通について紹介します。

## のりあいタクシー土浦



高齢者の移動を目的に運行する交通機関です。事前に予約いただいた方を、ほかの方とのりあい、ご自宅などから指定の場所までお送りします。昨年度の利用者数は2万人を超えました。

## まちづくり活性化バス「キララちゃん」



中心市街地活性化を目的に運行するコミュニティバスで、土浦駅を中心に3ルートを運行しています。昨年度の利用者数は15万人を超えました。

### ■運行ルート／

市民会館循環、市役所循環、霞ヶ浦循環

### ■運行日／毎日

### ■運賃／100円

☎ まちづくり活性化土浦(☎826-1771)

### ■運行区域／土浦市内

### ■運行日／月～金曜日(土・日・祝日、年末年始運休)

### ■対象者／市内に居住する65歳以上の方およびその介助者

### ■年会費／1万2000円(うち1万円を市が助成)

### ■運賃／500円(ただし、神立・新治地区⇄荒川沖地区は、別途500円が必要)

☎ のりあいタクシー土浦(☎835-2266)

## 霞ヶ浦広域バス



公共交通不便地域の解消のために、沿線3市でバス事業者に補助をしながら運行している路線バスです。

### ■運行ルート／土浦駅～玉造駅

### ■運行日／毎日

### ■運賃／170円～720円

☎ 関鉄グリーンバス株式会社(☎0299-22-3384)

## 高速バス

土浦駅東口からは、各方面に高速バスが運行しています。

- ①土浦・つくば～東京ディズニーリゾート・東京テレポート駅線
- ②土浦・つくば～成田空港線
- ③水戸・土浦・つくば～京都・大阪線
- ④水戸～土浦・つくば線
- ⑤竜ヶ崎・牛久・土浦～運転免許センター線

☎ ①、② 関東鉄道株式会社土浦営業所(☎822-5345)

③ 関東鉄道株式会社つくば学園サービスセンター(☎852-5666)

④、⑤ 関鉄観光バス株式会社本社営業センター(☎822-0132)

## 土浦市地域公共交通活性化フェイスブックページ

フェイスブックページでは、公共交通に関する情報を発信しています。

<https://www.facebook.com/tsuchiura.toshikoutu>



## その他各路線バス

市内には土浦駅、荒川沖駅、神立駅の3つの鉄道駅があり、これらの駅を中心に30以上のバス路線が広がっています。

☎ 関東鉄道株式会社土浦営業所(☎822-5345)

関鉄観光バス株式会社(☎822-0132)

ジェイアールバス関東土浦支店(☎821-5234)

## 土浦市公共交通案内ホームページ

本市の公共交通を紹介しているホームページもあります。

「つちナビ!」<http://www.t-koutsu.jp/>





# 硬式テニス教室

申問 水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参

※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)。

**申込締切**／12月19日(金)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険料が含まれます。

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級【基本・応用】	高校生以上	火	19:30~21:00	1/20~3/10	8	20人	6000円
中級【試合想定】	高校生以上	水	19:30~21:00	1/14~3/11	8	20人	9000円
初心初中級【基本・応用】	高校生以上	木	19:30~21:00	1/15~3/5	8	40人	6000円
初心初級【基本の習得】	高校生以上	金	10:00~11:30	1/9~3/6	8	40人	6000円

## 水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

申問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み

**申込締切**／12月20日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ピラティス	一般男女	火	9:45~10:45	1/20~3/24	10	36人	5200円
バレーボール	一般女子	火	10:00~12:00	1/20~3/10	8	40人	5000円
ママと赤ちゃんの産後体操	2~10か月児親子	火	10:30~11:30	1/20~3/10	8	13組(26人)	6000円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00~12:00	1/20~3/24	10	36人	5200円
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30~14:30	1/20~3/24	10	25人	5200円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00~20:00	1/20~3/24	10	36人	5200円
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10~21:00	1/27~3/17	8	30人	4200円
親子リトミック体操A	1歳半~4歳児親子	水	9:40~10:30	1/14~3/25	10	25組(50人)	5000円
親子リトミック体操B	1歳半~4歳児親子	水	10:40~11:30	1/14~3/25	10	25組(50人)	5000円
ソフトヨガ【初心者】	一般男女	水	14:00~15:00	1/14~3/25	10	36人	5200円
パワーヨガ【水曜・初級】	一般男女	水	18:45~19:45	1/14~3/25	10	45人	5200円
パワーヨガ【水曜・中級】	一般男女	水	20:00~21:00	1/14~3/25	10	45人	5200円
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50~10:50	1/15~3/26	10	20人	7200円
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00~12:00	1/15~3/26	10	45人	5200円
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00~19:50	1/15~3/19	6	20人	3200円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	19:30~20:30	1/15~3/19	10	30人	5200円
のびのびヨガ	一般男女	木	20:00~20:50	1/15~3/19	6	20人	3200円
姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	金	9:30~10:30	1/16~3/20	10	30人	5200円
美巡 core パワーヨガ(初級)	一般男女	金	10:35~11:35	1/16~3/20	10	40人	5200円
爽快!ファイティングシェイプ&ストレッチ	一般男女	金	13:30~14:30	1/16~3/20	8	25人	4200円
アスリート core パワーヨガ	一般男女	金	18:45~19:30	1/16~3/20	6	20人	4800円
リラクソヨガ(初心者)	一般男女	金	19:15~20:15	1/16~3/20	10	30人	5200円
パワーヨガ【金曜・初級】	一般男女	金	19:40~20:40	1/16~3/20	10	45人	5200円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:00~11:00	1/10~3/21	10	30人	5200円
キッズHIPHOP(A)	4歳~6歳(小学生未満)	土	11:15~12:15	1/10~3/14	10	15人	6000円
キッズHIPHOP(B)	小学1~3年生	土	13:00~14:00	1/10~3/14	10	20人	6000円
キッズHIPHOP(C)	小学4~6年生	土	14:00~15:00	1/10~3/14	10	20人	6000円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00~12:00	1/11~3/15	10	20人	8200円

# 滞納 差し 不動産 処分により 押さえた の公売 を実施します！

納税課では、催告を繰り返しても市税などを完納されない方に対して、不動産の差押えを行い、差し押さえた不動産の公売を実施しています。入札に参加する方は、あらかじめ公売財産の現況および関係公簿などを確認してください。詳しくは、納税課までお問い合わせください。 固 納税課(☎826-1111 内線2437)

## ●会場公売

と き / 2月19日(木) 午後2時～2時30分  
※入札説明を午後1時40分から行いますので、参加する方は必ず出席してください。

ところ / 市役所本庁舎2階 第3会議室  
買受人の制限 / 税務関係職員、公売財産を所有する滞納者、公売の参加制限を受けた方

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積等	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
25-6	土地付き建物 (宅地・居宅)	(土地)土浦市矢作字内出808番 (建物)土浦市矢作字内出808番地	(土地) 935.19㎡ (建物) 125.61㎡	311万円	32万円
26-3	田	土浦市本郷字柳町2311番	2,545㎡	98万円	10万円

## ●インターネット公売

申込期間 / 1月7日(水) 午後1時～23日(金) 午後11時まで  
入札期間 / 1月30日(金) 午後1時～2月6日(金) 午後1時まで  
場 所 / ヤフー(株)が提供するインターネット公売システム上

買受人の制限 / 税務関係職員、公売財産を所有する滞納者、公売の参加制限を受けた方

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積等	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
26-4	区分所有建物	(建物)土浦市東崎町4401番地4 外 ホーユパレスA棟1408号室 14階部分	57.10㎡	196万円	20万円
26-5	土地付き建物 (宅地・居宅)	(土地)①土浦市殿里字山ノ越487番4 ②土浦市殿里字山ノ越487番1(持分1/4) (建物)土浦市殿里字山ノ越487番地4 487番4	(土地)①109.51㎡ ② 58.00㎡ (建物) 50.10㎡	157万円	16万円

※農地に入札する方は、公売前に農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。12月の「買受適格証明書」の受付期限は12月25日(木)、発行日は1月19日(月)ごろ、1月の受付期限は1月23日(金)、発行日は2月17日(火)ごろです。詳しくは農業委員会(☎826-1111 内線5133)へご確認ください。なお、公売は中止になることがあります。



# こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 12月生まれ



祝1歳!  
明るく元気いっぱい  
おっきくなってね!

田口陽稀ちゃん  
(小松一丁目)



お誕生日おめでとう!  
元気いっぱい  
大きくなってね!

柴田湊人ちゃん  
(菅谷町)



おめでとう☆伊織  
楽しい思い出  
たくさん作ろうね!

荻谷伊織ちゃん  
(虫掛)



祝☆1歳 可愛い笑顔に  
毎日癒されてるよ  
ありがとう!

本田優月ちゃん  
(おつ野八丁目)



いっぱい笑って泣いて  
大きくなってね!!  
愛してるよー♡

羽成伊知郎ちゃん  
(沖宿町)



☆1歳おめでとう☆  
目指せ!  
やんちゃ坊主♡

堀内友翔ちゃん  
(神立中央五丁目)



1歳おめでとう♡  
お姉ちゃん達と  
仲良く育ててね♪

羽成新ちゃん  
(沖宿町)



じゅま君おめでとう♡  
ニコニコスクスク  
育ててね★

雨貝樹磨ちゃん  
(穴塚)



☆祝☆1歳(´v´)  
元気にすくすく  
育ててね!

山土家蓮ちゃん  
(中)



1歳おめでとう  
みんな優ちゃんが  
大好き♡

清水優太ちゃん  
(右羽)



誕生日おめでとう!  
笑顔で元気に  
大きくなあれ♡

倉持大将ちゃん  
(木田余)



パパとママの子に  
産まれてきてくれて  
ありがとう!

石橋光咲ちゃん  
(下高津四丁目)



皆を幸せにしてくれる  
登隆君  
お誕生日おめでとう!

大久保登隆ちゃん  
(中村西根)



1歳おめでとう  
優しく元気な男の子に  
育ててね♡

前野瑛太ちゃん  
(永井)



# 税が27年度より改正されます

課税課 (☎826-1111 内線2493)

## 原動機付自転車及び二輪車等

地方税法改正に伴い、平成27年度から原動機付自転車、軽二輪、小型特殊自動車および二輪の小型自動車の税率が引上げとなります。

車種区分		税率(年額)		
		平成26年度まで	平成27年度から	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円	
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円	
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円	
	ミニカー	2,500円	3,700円	
小型特殊自動車	二輪	1,600円	2,000円	
	農耕用四輪	1,000cc以下	2,400円	3,000円
		1,000cc超	3,100円	3,900円
	その他	4,700円	5,900円	
	軽二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円	
小型二輪(250cc超)	4,000円	6,000円		

## 三輪及び四輪以上の軽自動車

四輪などは、平成27年4月1日以降に新規登録する車両から新税率(表②)、最初の新規検査年月日から13年を経過した車両は、平成28年度から割増税額(表③)が適用されます。

軽自動車車種区分		税率(年額)*		
		①現行 平成27年3月31日 までの登録車	②新税率 平成27年4月1日 以降の登録車	③割増税額 登録後13年超 重課税率
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

\*新税額が適用される年度は、最初の新規検査年月日によって異なります。

- ◎平成27年3月31日までに登録/登録後13年経過後の年度から③が適用  
(新車の登録が平成14年度以前の軽自動車は、平成28年度から③が適用)
- ◎平成27年4月1日登録/平成27年度から②が適用
- ◎平成27年4月2日以降に登録/平成28年度から②適用

## 廃車手続きはお済ですか?

原動機付自転車などの軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有(登録)している場合に課税されます。すでに他人に譲ったり、盗難にあたりして軽自動車(原付)を所有していない場合は、必ず廃車または、滅失の手続きを行ってください。

## 2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切/12月26日(金)

\*2月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

### 赤ちゃんの写真応募のお願い



#### 2ポイント

- ①頭がきれていない写真
- ②25文字には記号(!,♡,♪)など含まず



## 野焼きは法律で 禁止されています!

～ご近所の迷惑にならないように～

野焼きによる煙や悪臭、すすなどで、困っている方がいます。ごみは適正に処分しましょう。

【庭で刈った草木などは、どう処分するの?】

◎燃やせるごみ(可燃ごみ)として処分する

◎市清掃センター(土浦地区)、環境クリーンセンター(新治地区)へ持ち込み、処分する

※持ち込み処分は手数料がかかります。

【例 外】

◎風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

◎農林漁業を営むためにやむを得ない焼却

◎たき火など、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

※例外事項を含め、苦情の連絡のあった野焼きについては、改善・指導の対象になります。

☎ 環境衛生課(☎内線2300)

環境保全課(☎内線2012)

## リサイクル自転車を販売します

12月11日(木)からリサイクル自転車を販売します。次の再利用自転車取扱店へお申し込みください。

店舗名	所在地	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	☎821-1147
岡野輪店	川口一丁目	☎821-0720
大曾根サイクル	荒川沖東二丁目	☎841-0241
豊崎自転車商会	城北町	☎821-2125
渡辺輪業	荒川沖西二丁目	☎841-0842
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	☎842-5664
飯竹自転車店	藤沢	☎862-2227

※販売価格、自転車の詳細などは、各取扱店にお問い合わせください。

☎ 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

自転車は交通ルールを守って  
安全に利用しましょう



## 亀城プラザ文化講座・教室受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ直接(水曜は休館)

※1講座につき1人1枚の申し込み。

※親子の講座はお子さまの氏名(ふりがな)、年齢も記入

申込締切／12月20日(土)(必着)

※デジタル一眼レフカメラ撮影術講座<応用編>は1月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

☎ 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料 <sup>※1</sup>
おやこヨガ <sup>※2</sup>	生後5か月～3歳児と保護者	月	10:30～11:30(A) 13:30～14:30(B)	1/19～3/9	8	各25組 50人	6000円
楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	月	13:30～15:00	1/5～3/16	10	30人	6000円
ナチュラルボディメイクヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	1/5～3/16	10	40人	5000円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:30～12:00	1/13～3/3	8	15組30人	7500円 <sup>※5</sup>
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30～20:30	1/20～3/24	8	30人	4000円
デジタル一眼レフカメラ撮影術講座<応用撮影編>	一般男女	火	19:30～21:30	2/3～3/10	6	25人	5000円 <sup>※5</sup>
うさぎ先生の親子リトミック体操教室	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	1/8～3/19	10	30組60人	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	1/8～3/19	10	30人	5000円
はじめてのハーモニカ <sup>※3</sup>	一般男女	木	13:15～14:30	1/8～3/12	8	15人	8636円 <sup>※5</sup>
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>※4</sup>	4～6歳児	木	16:30～17:15(C)	1/8～3/19	10	18人	10000円
アンチエイジング★ストレッチ	一般男女	金	9:30～10:30	1/9～3/13	8	30人	4000円
男性のためのボディエクササイズ～男塾～	18～50歳男性	金	19:30～20:30	1/9～3/13	10	25人	7500円
うさぎ先生のちびっこ体操教室 <sup>※4</sup>	4～6歳児	土	14:00～14:45(A)	1/10～3/21	10	各18人	10000円
			15:00～15:45(B)				
			16:00～16:45				
ワンコインレッスン ※下記の講座は電話か直接申込(先着順)							
おやこヨガ	生後5か月～3歳児と保護者	火	10:30～11:30	12/16	1	20組40人	500円
アタッチメント・ベビーマッサージ教室	生後2か月～未歩行児と保護者	金	10:30～11:30	12/12	1	20組40人	500円

※1 受講料は保険料を含む(はじめてのハーモニカ、デジタル一眼レフカメラ撮影術講座<応用撮影編>を除く)

※2 (A)、(B) いずれかを選択 ※3 初回時にハーモニカ購入可能(要予約) ※4 (A)、(B)、(C) いずれかを選択 ※5 教材費含む

## 「土浦まち歩き学」認定試験



「土浦のことをもっと知りたい」、「われこそは土浦通」、「土浦を多くの人に自慢したい」という方、認定試験に挑戦してみませんか？

と き／2月8日(日) ところ／亀城プラザ

試験種類	時間	定員	受験料
第5回学士認定試験	10:00～11:00	100人	1000円 中学生以下 500円
第4回修士認定試験	13:00～14:00	77人	1000円
第3回博士認定試験	15:00～16:00	35人	2000円

※修士試験は学士認定者、博士試験は修士認定者に限ります。

**出題内容**／土浦に関する文化、自然、産業、観光など  
**申込方法**／所定の申込用紙(土浦まちかど蔵、各地区公民館にあります)に必要事項を記入し、受験料を添えて観光協会へ直接

**申込締切**／1月15日(木)(定員になり次第締切)

☎ 土浦市観光協会(☎824-2810)

## 春風亭昇太・林家たい平 落語二人会



と き／2月7日(土)午後4時30分開演(4時開場)

ところ／市民会館大ホール

チケット／全席指定(S席…3000円、A席…2000円、  
B席…1500円、Bペア席…2000円)

チケット販売所／市民会館ほか(販売中)

※月曜日休館(月が祝・休日の場合はその翌日)

※未就学児の入場はできません。

※Bペア席は市民会館のみ販売

☎ 市民会館(☎822-8891)

## ワークヒル土浦講座受講生募集

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ直接(月曜は休館)

※1講座につき1人1枚の申し込み。

※親子の講座はお子さまの氏名(ふりがな)、年齢も記入  
**申込締切**／12月20日(土)(必着)

◎定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

☎ ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イージーダンスサイズ	YOSHIHIKO	火	10:00～11:00	1/20～3/24	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1～3歳児親子)	川村仁美	火	11:20～12:10	1/20～3/10	8	15組30人	8250円
ジムダイエット～美ボディメイク～	稲毛田剛	火	11:30～12:30	1/20～3/24	10	10人	6450円
簡単ボクササイズ&ストレッチ	高野繭美	火	13:30～14:30	1/20～3/24	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風間陽子	火	15:45～17:00	1/20～3/24	10	30人	5150円
ベーシックエアロ火曜	所あけみ	火	19:00～20:00	1/20～3/24	10	35人	5150円
体幹・フィット～メリハリのある身体に!～	稲毛田剛	火	20:10～20:55	1/20～3/24	10	30人	5150円
ベーシックエアロ水曜	坂下恵美	水	10:00～11:00	1/7～3/18	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月～10か月未満児)*1	倉持理佐	水	11:30～12:30	1/7～3/25	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00～15:00	1/7～3/18	10	20人	9250円
ボクササイズ ボクシング+エクササイズ	鴻田弘	水	18:50～19:50	1/7～3/18	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚潤	水	20:00～21:00	1/7～3/18	10	60人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30～20:30	1/8～3/12	10	20人	9250円
ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	金	9:50～10:50	1/9～3/13	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	金	11:00～12:00	1/9～3/13	10	10人	10300円
親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊地涼子	金	9:30～10:45	1/9～3/20	10	30組60人	5150円
親子リズムエアロII(1歳児)*2	菊地涼子	金	11:00～12:15	1/9～3/20	10	30組60人	5150円
ボディメイクヨガ～アロマプラス～	水野谷香	金	13:30～14:30	1/9～3/20	10	35人	5150円
チビッ子体操(4～7歳児)	戸井田昌教	金	16:30～17:30	1/9～3/13	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	18:50～19:50	1/9～3/13	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜一斉	金	20:00～21:00	1/9～3/13	10	35人	5150円
ジャズ・フィット ジャズダンス+フィットネス	阿部政則	日	18:00～18:50	1/18～3/15	8	30人	4100円
デトックスヨガ 老廃物すっきり!溜めない体!	永沼彩	日	19:00～19:50	1/18～3/15	8	35人	4100円

※1首がすわってから ※2歩行が可能になってから



# まちの フォトNEWS

## 第9回環境展

### 楽しみながら環境を考えよう

新治トレーニングセンターで環境展が開催されました。エコキャンドル作り体験などのさまざまなブースや県立土浦工業高校によるロボットの美演ショーなども行われ参加者が楽しく環境を考えることができました。(11月8日)



## 第2回そばまつり & 第33回花の展覧会 秋の味覚に大満足

さわやかな秋空のもと新治地区公民館と駐車場において、そばまつりと花の展覧会が同時開催されました。土浦の手打ちそば愛好会など6店が出店、風味豊かな土浦産常陸秋そばを堪能しました。花の展覧会では、生産者が丹精込めて育てた花の品評会・出品花の即売会などが行われました。(11月8日)



## 食生活改善推進員の 健康料理



### No.111 さといもコロッケ

今回は、定番おかずコロッケのアレンジ版!! さといもを使ったコロッケをご紹介します。

玉ねぎはもちろん、にんじん・れんこん・コーンも入り、野菜嫌いのお子さまにもいいですね。

さといもは、じゃがいもなどのいも類のなかでカリウム含有量がNo.1です。カリウムは、ナトリウムの尿中排泄を促し、高血圧を予防します。また、さといも特有のぬめり成分としてガラクトンがあります。ガラクトンには脳細胞の活性化や免疫力を高める効果があるとされています。これからの季節、風邪などの感染症予防にも期待されますので、ぜひお試しください。

### 材料・分量(4人分)

じゃがいも	200g	サラダ油	小さじ1
さといも	200g	塩	小さじ1/2
合いびき肉	60g	こしょう	少々
たまねぎ	80g	小麦粉	30g
A にんじん	30g	卵	1個
れんこん	30g	パン粉	50g
コーン	20g	揚げ油	適量

### 作り方

- ①じゃがいもは皮つきのまま、さといもは皮をむいて蒸し器で蒸す。
- ②たまねぎ、にんじん、れんこんはみじん切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、Aを加えて炒め、塩、こしょうで調味する。
- ④①に火が通ったら、じゃがいもの皮を除き、2種類のいもと一緒にボウルに移してつぶし混ぜ合わせる。
- ⑤④に③を混ぜ合わせ、8等分して小判型にまとめる。
- ⑥⑤に小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて180℃くらいの油で色よく揚げる。

### 1人分の栄養素

エネルギー	337kcal
たんぱく質	8.9g
脂質	18.2g
カルシウム	28mg
食物繊維	3.4g
塩分	1.0g

### 食生活改善推進員



荒井ゆり子さん 三口良子さん

# 未来への伝承

読者の皆さまは、亀ヶ岡遺跡をご存知でしょうか？亀ヶ岡遺跡は青森県つがる市に

所在し、東京国立博物館に所蔵されている遮光器土偶が出土したことで有名です。今回取り上げる亀ヶ岡式土器とは、この遺跡にちなんで名づけられた、東北地方を中心とする縄文時代晩期の土器群の総称です。美しく装飾された工芸的な土器で知られており、北海道の渡島半島から東北地方全体で出土します。亀ヶ岡式土器の文様は、その分布圏を越えて、日本列島各地の縄文土器に影響を与えました。土浦市内でも、遠く東北地方で流行した形や文様を持つ土器が発見されています。

下坂田に所在する下坂田貝塚では、後期の貝塚とともに、晩期の遺構と遺物が見つかりました。①はそこで出土した注口土器で、三叉文という、亀ヶ岡式土器でよく用いられる文様が施されています。亀ヶ岡式土器と呼ぶにはちょっと厚すぎ、形も整っていませんが、東北地方の影響を強く受けていることは確かでしょう。

上高津貝塚C地点では晩期の住居跡や土坑が見つかっており、亀ヶ岡式土器も出土しています。②の注口土器は文様こそないものの、その器形は東北地方の晩期初頭から前葉の土

## 市内出土の亀ヶ岡式土器

### —東北地方との関係を示す形と文様—

器とよく似ています。底が欠けており、少し尖った底部だったと思われます。

神立平遺跡は日立建機土浦工場の敷地内に保存されていた遺跡で、工場内の施設建設に伴い発掘調査が行なわれました。その結果、30軒の竪穴住居跡や199基の土坑が見つかり、縄文時代後期を中心とする大集落であることがわかりました。③は晩期の住居跡である第3号住居跡から出土したものです。口縁部と底部を欠損していますが、晩期中葉の壺と思われれます。その薄さや縄文の細かさ、整った形は、本場の亀ヶ岡式土器と比べても遜色のないものです。

これらの土器は、縄文時代晩期の社会が閉鎖的なものではなく、人や物、そして情報の行き来があったことを物語っています。そして、これらの土器が出土した遺跡では、いずれも塩づくりの特化した土器、製塩土器が出土しています。当時、霞ヶ浦で生産された塩や塩づくりの方法は、遠く東北地方まで伝えられたのかもしれない。

今回ご紹介した資料は12月末まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示中です。ぜひご覧ください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(08026・7111)

### 東北地方の影響を受けた土器



①下坂田貝塚 出土

②上高津貝塚C地点 出土

③神立平遺跡 出土

# 「日本／土浦まつり」に参加しました！

9月26日から10月1日まで、土浦市市民訪問団16人が姉妹都市アメリカ・パロアルト市を訪問しました。平成21年の姉妹都市締結から5周年を記念して開催された「日本／土浦まつり」で、多くの参加者に日本文化の披露や土浦市のPRを行うなど、市民同士の交流を深めました。

☎ 市民活動課 (☎826-1111 内線2030)



「日本／土浦まつり」でにぎわいを見せるルーシー・スターンコミュニティセンター

▲土浦市とパロアルト市との市旗交換の様子

▲16人の市民訪問団がパロアルト市を訪問しました

## 伝統芸能と日本文化の披露や土浦市および国際交流協会のPR

カリフォルニアの抜けるような青空のもと、第2回目となる「日本／土浦まつり」が開催されました。会場では、日本舞踊の披露や茶道・座禅体験、折り紙教室などの伝統芸能と日本文化を紹介することで、パロアルト市の皆さんと交流を深めてきました。

また、地元市民による和太鼓や琴の演奏、盆栽の披露なども行われ、まさに日本づくしの1日でした。副市長や市議会議員および議員2人も同行し、まつりへの参加のほか、パロアルト市長や同市議会議員、サンフランシスコ総領事との懇談などを行いました。



日本舞踊の披露



住職の講話に耳を傾ける座禅の参加者



国際交流協会会員による折り紙教室

 **パロアルト市の紹介**



総面積／66.4km<sup>2</sup>(土浦市の約1/2)  
人口／64,403人(2010年国勢調査)

パロアルト市は、アメリカ西海岸のカリフォルニア州にあり、サンフランシスコ市の南約56kmに位置しています。IT企業の集積で有名なシリコンバレーの北部に位置し、複数のハイテク企業の本拠地があります。アメリカ国内で屈指の私立大学であるスタンフォード大学にも隣接しており、全米でも高い生活水準と治安の良さなどから、アメリカ国内で住みたいまちとして高い人気を誇っています。土浦市とは、旧新治村時代に始まった中学生交換交流事業を架け橋として、平成21年4月に姉妹都市の締結をしています。

**訪問者の声**

- ◆日本舞踊の披露に大勢集まっていただけ、外国の方々に見ていただくにはどうしたら良いかを考える機会になりました。旅行ではできない貴重な体験が得られました。
- ◆茶道と座禅の参加者から感謝のお声をたくさんいただき、茶道や禅は人々の生活文化の発展に一躍を充たし、心身の陶冶に大きく寄与していることを実感しました。
- ◆日本情緒あふれる土浦のブースに大勢の方が訪れてくださり、うれしい対応に忙しさも忘れるほどでした。将来は国際交流協会会員が自らの力で姉妹都市交流を発展させてほしいと切に感じました。

■発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号  
☎029-826-1111  
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

■編集 市長公室広報広聴課  
■人口と世帯数 14万2023人 5万8927世帯  
(平成26年11月1日現在)

 この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶ 

次回「広報つちうら」12月中旬号は、12月16日(火)発行予定です。