



子育て
するなら
土浦で!!

応援します!! Happy子育て



時間がない、イライラする、気が休まらない… 親になって初めて分かる子育ての大変さ。家事や育児に奮闘するママやパパ、分かっているけど少しずつ笑顔が消えていませんか。みんなの宝である子供たちを健やかに育てるためには、親の心の健康も大切です。

子育て中のママ・パパがいまいきHappyな子育てをできるように、一緒に考えてみませんか？

Happy 子育ての近道
おすすめ

土浦市の子育て スポット

子供が自由に遊べて、保護者同士が子育ての不安や悩みを語り合える、子育て支援の場所をご存知ですか？みなさんがゆとりを持って楽しく子育てができるようサポートします！

◎児童館

子供たちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、児童の健全育成を図っています。

利用時間／午前8時30分～午後5時
休館日／日曜日、祝日、年末年始

利用者の声

- ◎同じ位の子供が集まり楽しく遊べます。
- ◎日替わりでイベントがあり、親も一緒に楽しめます。
- ◎いろいろ遊ぶことができ週に3、4回はきています。



- ・都和児童館
板谷二丁目712-9
(☎832-3112)
- ・ポプラ児童館
烏山二丁目530-394
(☎841-3212)
- ・新治児童館
本郷347-1
(☎862-4403)



ポプラ児童館の
おすすめポイント

子供たちが、自由に楽しく遊べる場所です。遊びを通しての健やかな発達をささえます。広いプレイルームや畳の部屋もあります。ぜひご利用ください!!

◎子育て交流サロン

子育て中の方々の交流の場として、乳幼児とその保護者が、気軽にきて自由に交流できます。また、経験豊かなスタッフが子育てに関する情報提供や相談などもおこなっています。



「のぞみ」



「わらべ」

- ・子育て交流サロン「わらべ」
中高津一丁目19番20号(☎825-1030)
- ・子育て交流サロン「のぞみ」
東真鍋町2番5号(☎824-8620)



Happy 子育ての近道
おすすめ

土浦市の子育て スポット



◎地域子育て支援センター

親子で遊び方の指導や、親同士の仲間づくりなど、保護者への支援を通して子供たちの育ちを支えるとともに、子育てについての悩み相談などを受け付けています。現在市内4か所で開催しています。お気軽にお越しください。

- ・地域子育て支援センター「さくらんぼ」
田中三丁目4-5 (☎823-1288) 桜川保育所内
- ・地域子育て支援センター「ありんこくらぶ」
右粉1681 (☎841-0463) 土浦愛隣会保育所内
- ・地域白鳥保育園子育て支援センター
白鳥町1096-4 (☎831-2590) 白鳥保育園内
- ・地域子育て支援センター「ひまわり」
烏山五丁目2263-8 (☎841-2838) めぐみ保育園内



◎こどもランド

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。

利用時間／午前9時～午後5時
ところ／ウララ2 8階
休館日／月曜日、祝日、年末年始
(月曜日が祝日のときは、その翌日)
生涯学習課(☎826-3455)



◎チャレンジクラブ

小学4年生から中学生を対象に、各地区コミュニティセンターを拠点として地域の自然や人材などを活用しながら、さまざまな体験活動を実施しています。
こども福祉課(☎内線2304)



Happy 子育ての近道

上手に活用しよう!!

土浦市子育て応援サイト 「ママフレ」

子育て中の方々に出産や保育・手当支給などの子育て支援に関する各種行政サービスを総合的に案内するサイト「ママフレ」を開設しています。



子育て支援ガイドブック

子育て支援ガイドブックには、「見たい、知りたい、聞きたい」という子育てに関するさまざまな情報を幅広く掲載しています。
母子手帳交付時または出生届出時にお渡ししていますので、ご利用ください。



子育て支援コンシェルジュ

子ども・子育て支援新制度で保育所の利用はどうか？わが家にあった子育てサービスは？さまざまな子育て支援施策の中から、みなさんの相談に応じて、最適な子育て支援サービスをご案内する子育て支援コンシェルジュの配置に向けて準備を進めています。

☎こども福祉課(☎内線2304)

～子育て支援事業をご利用ください～



子育て中のみなさんが地域の中で安心して子育てができるよう、さまざまな制度や支援策をとおして「子どもの笑顔があふれるまち土浦」をめざしています！

安心して子育てが 始められるように

妊娠・出産時の問い合わせ先 【妊娠がわかったら】

- 妊娠届出
健康増進課(☎826-3471)
- 医療福祉制度(マル福)「妊産婦」の申請
国保年金課(☎内線2316)

【赤ちゃんが生まれたら】

- 出生届
市民課(☎内線2287)
- 児童手当
こども福祉課(☎内線2475)
- 出産育児一時金
国保年金課(☎内線2246)、勤務先(社会保険加入者)
- 医療福祉制度(マル福)「小児」の申請
国保年金課(☎内線2316)

子育て支援事業

- マタニティ教室
健康増進課(☎826-3471)
妊娠中の過ごし方などが学べます。
- 予防接種事業
健康増進課(☎826-3471)
出生届時に乳幼児期に受ける予防接種の予診票が綴ってある「予防接種手帳」を交付します。
- 赤ちゃんおめでとう訪問事業
健康増進課(☎826-3471)
赤ちゃんが誕生したご家庭へ民生委員などが訪問し、乳幼児健康診査などの情報を伝えます。

子育てに悩んだら まずは相談を

- 家庭児童相談室
家庭児童相談室(☎内線2393)
子供に関するさまざまな相談に応じ子育てのサポートをしています。子育てでお悩みの方はお気軽にご相談ください。
相談日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 早期療育支援事業
療育支援センター(☎内線822-3411)
言葉の遅れなど、発達や行動面で気になることがありましたら、専門の相談員が個別に相談をお受けします。

子育て費用の 応援制度もあります

- 医療福祉制度(マル福)
国保年金課(☎内線2316)
健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」「小児」「母子家庭・父子家庭」、「重度心身障害者」が対象です。
- 心身障害者(児)福祉手当
障害福祉課(☎内線2339)
心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。(申請が必要)
- 特別児童扶養手当
障害福祉課(☎内線2339)
心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)
- 児童扶養手当(母子・父子手当)
こども福祉課(☎内線2475)
離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。(所得制限あり)
- 児童手当
こども福祉課(☎内線2475)
中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。(所得制限あり)
- 遺児手当
こども福祉課(☎内線2304)
父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。
- 私立幼稚園就園奨励費補助制度
教育総務課(☎内線5103)
市内に居住し、子ども子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。
- 私立幼稚園保護者助成金制度
教育総務課(☎内線5103)
市内に居住し、子ども子育て支援新制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。

ママとパパのための 育児サポート

- はじめてのパパ・ママサポート
新川保育所(☎822-8896)
はじめてのお父さん・お母さんを対象に、保育所の生活を見学し、子供の成長について知る機会を設けています。育児不安の解消や仲間づくり、育児相談の場としてご活用ください。
- 乳幼児家庭教育学級
こども福祉課(☎内線2304)
1歳から4歳までの未就園児とその母親が、子供を互いに保育しながら講座を受講し、交流します。二中地区公民館で講座などを開催します。
- ファミリーサポートセンター事業
社会福祉協議会(☎821-5995)
おおむね10歳までの子供を子育て中で支援が必要な方が利用できます。「産前産後の家事援助」「お子さんの預かり」「お子さんの送迎」「病後児預かり」などのサービスがあります。ひとり親家庭や多子世帯は助成制度もあります。(所得制限あり)

中心市街地に住んでみませんか？

土浦市中心市街地活性化基本計画で定められた区域内において、まちなか定住促進事業を実施しています。

- まちなか賃貸住宅家賃補助
土浦市外から中心市街地エリア内の賃貸住宅に住み替える方で、新婚世帯または子育て中の世帯に家賃の一部を補助します。

¥1か月の家賃の1/2以内(上限2万円)※補助年数、最大3年

他対象地域／中央一・二丁目、大和町、有明町の一部、大手町の一部、川口一・二丁目の一部、桜町一・三・四丁目の各一部、城北町の一部、東崎町の一部、港町一丁目の一部、立田町の一部

※補助要件など詳しくはお問い合わせください。その他、まちなか住宅建替え・購入借入金補助もあります。

☎都市計画課まちづくり推進室
(☎内線2266)