

仕事を辞めて
家賃が払えない

生活に困っているが、どこに
相談したら良いかわからない

生活が苦しい

土浦市
暮らし自立サポートセンター
にご相談ください

- ・ ご相談は無料です
- ・ 秘密は守ります

経済的な困りごとを抱え、生活に不安のある方の相談窓口です。
～ ひとりで悩まずにまずはご相談ください ～

相談
する

相談支援員が個々の状況に合わせて、
一緒に考えながらサポートします。

- ・ 関係する制度や窓口をご紹介します
- ・ 課題を整理し、支援計画を一緒に考えます
- ・ 計画に基づき、継続的にサポートします

社会福祉法人土浦市社会福祉協議会内
土浦市暮らし自立サポートセンター

- ・ 電話：029-822-7610
- ・ FAX：029-824-4118
- ・ 場所：〒300-0036
土浦市大和町9-2ウララ2ビル
土浦市総合福祉会館4F
- ・ 時間：月～金 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

この事業は「生活困窮者自立支援事業」として、土浦市から委託を受け、土浦市社会福祉協議会が実施しています。

