

水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参(月曜休館)

※1講座につき1人はがき1枚の申し込み。親子で受講する講座は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

- ②6月20日(土)(必着)
- ※定員を超えたときは抽選となります。また、申込者が少ない場合には中止となることがあります。抽選の当落およびプログラム開講の有無については、はがきでお知らせします。
- ③水郷体育館
- (〒300-0835 大岩田1051番地 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	目程	回数	定員	受講料
ピラティス	一般男女	火	9:45~10:45	7/7~9/15	9	36人	4700円
ママと赤ちゃんの産後体操	2~10か月親子	火	10:30~11:30	7/7~9/15	8	15組(30人)	6200円
エアロビクス午前	一般男女	火	11:00~12:00	7/7~9/15	9	36人	4700円
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30~14:30	7/7~9/15	10	25人	5200円
エアロビクス夜間	一般男女	火	19:00~20:00	7/7~9/15	10	36人	5200円
タイ古式ヒーリングエクササイズ	一般男女	火	20:10~21:00	7/7~9/15	10	30人	5200円
親子リトミック体操(A)	1歳半~4歳児親子	水	9:40~10:30	7/8~9/16	10	25組(50人)	5200円
骨盤調整ストレッチ	一般男女	水	10:30~11:30	7/8~9/16	8	15人	6000円
親子リトミック体操(B)	1歳半~4歳児親子	水	10:40~11:30	7/8~9/16	10	25組(50人)	5200円
ソフトヨガ	一般男女	水	14:00~15:00	7/8~9/16	10	35人	5200円
パワーヨガ水曜初級	一般男女	水	18:45~19:45	7/8~9/16	10	45人	5200円
パワーヨガ水曜中級	一般男女	水	20:00~21:00	7/8~9/16	10	45人	5200円
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50~10:50	7/9~9/17	10	20人	7200円
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00~12:00	7/9~9/17	10	45人	5200円
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00~19:50	7/9~9/17	8	20人	4200円
のびのびヨガ	一般男女	木	20:00~20:50	7/9~9/17	8	20人	4200円
ハワイアン・フラ夜間	一般女子(16歳以上)	木	20:00~21:00	7/9~9/17	10	30人	5200円
姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	金	9:30~10:30	7/10~9/18	10	30人	5200円
美巡coreパワーヨガ	一般男女	金	10:35~11:35	7/10~9/18	10	40人	5200円
ファイティングシェイプ&ストレッチ	一般男女	金	13:30~14:30	7/10~9/18	8	25人	4200円
アスリートcoreパワーヨガ	一般男女	金	19:00~19:50	7/10~9/18	6	20人	4800円
リラックス ヨガ	一般男女	金	19:15~20:15	7/10~9/25	10	35人	5200円
パワーヨガ金曜夜間初級	一般男女	金	20:00~21:00	7/10~9/18	10	45人	5200円
ハワイアン・フラ午前	一般女子(16歳以上)	土	10:00~11:00	7/11~9/19	10	30人	5200円
キッズHIPHOP A	4歳~未就学児	土	11:15~12:15	7/11~9/19	10	15人	6200円
キッズHIPHOP B	小学1~3年生	土	13:00~14:00	7/11~9/19	10	20人	6200円
キッズHIPHOP C	小学4~6年生	土	14:00~15:00	7/11~9/19	10	20人	6200円
健康太極拳・八段錦	一般男女	土	15:15~16:45	7/11~9/19	10	30人	5200円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00~12:00	7/12~9/13	8	20人	6500円
↓下記の講座は申込期限が7月15日(水)まで							
ジュニアフットサル未就学児	3歳~未就学児	金	9:00~9:45	7/31~8/28	4	30人	3000円
ジュニアフットサル1・2年生	小学1~2年生	金	10:00~10:45	7/31~8/28	4	30人	3000円
ジュニアフットサル3・4年生	小学3~4年生	金	11:00~12:00	7/31~8/28	4	30人	3000円

※受講料には保険料が含まれます。
 ※各プログラムの日程は、講師の都合などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。