

# 水郷テニスコート 硬式テニス教室



教室名	対象者	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級 基本・応用	高校生以上	火	19:30~21:00	6/30~8/25	8	40人	6000円
中級 試合想定	高校生以上	水	19:30~21:00	7/1~8/19	8	24人	9000円
初心初中級 基本・応用	高校生以上	木	19:30~21:00	7/2~8/20	8	40人	6000円

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)  
※1教室につき1人1枚の申し込み(連名での申し込みはできません)

②6月16日(火)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます。

③問水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

## ワークヒル土浦講座受講生募集



①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)  
※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

②6月18日(木)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。受講料には保険代が含まれます(ひさしぶりのピアノ、はじめてのピアノを除く)

③問ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イーザーダンササイズⅠ	YOSHIHIKO	火	10:00~11:00	6/30~9/15	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	川村 仁美	火	11:20~12:10	7/7~9/8	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜 一斉	火	11:30~12:30	6/30~9/15	10	10人	6450円
簡単ボクササイズ&ストレッチ	高野 繭美	火	13:30~14:30	6/30~9/15	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風間 陽子	火	15:45~17:00	6/30~9/15	10	30人	5150円
イーザーダンササイズⅡ	R Y U T A	火	18:50~19:50	6/30~9/15	10	35人	5150円
エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	火	20:00~21:00	6/30~9/15	10	35人	5150円
ベーシックエアロ水曜	石塚 美樹	水	10:00~11:00	7/8~9/30	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持 理佐	水	11:30~12:30	7/8~9/30	10	30組60人	5150円
ボクササイズ ボクシング+エクササイズ	鴻田 弘	水	18:50~19:50	7/8~9/30	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	水	20:00~21:00	7/8~9/30	10	60人	5150円
親子リズムエアロⅠ(2・3歳児)	菊地 涼子	金	9:30~10:45	7/3~9/25	10	30組60人	5150円
ひさしぶりのピアノ	屋代 晃代	金	9:50~10:50	7/10~9/25	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代 晃代	金	11:00~12:00	7/10~9/25	10	10人	10300円
親子リズムエアロⅡ(1歳児)*2	菊地 涼子	金	11:00~12:15	7/3~9/25	10	30組60人	5150円
ボディメイクヨガ~エアロマブラス~	水野 谷 香	金	13:30~14:30	7/3~10/2	10	35人	5150円
チビっ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田 昌教	金	16:30~17:30	7/10~9/25	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田 裕美子	金	18:50~19:50	7/10~9/25	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜 一斉	金	20:00~21:00	7/10~9/25	10	35人	5150円
バランスコーディネーション~リズム&体幹ストレッチ~	藤 来 真人	日	18:00~18:50	7/5~9/13	8	30人	4100円
デトックスヨガ 老廃物すっきり!溜めない体に!	永 沼 彩	日	19:00~19:50	7/5~9/13	8	35人	4100円

※1首がすわってから ※2歩行が可能になってから