

# 赤ちゃんおめでとう 訪問事業

赤ちゃんおめでとう訪問は、赤ちゃんが生まれたご家庭に、地域の身近な相談相手として、民生委員児童委員または保健師が訪問し、乳幼児健診や子育て支援に関する情報をお伝えし、安心して子育てができるように支援する事業です。お気軽にご相談ください。

**訪問時期**／お子さんが生後2～3か月ごろ  
※生後2か月ごろに事業の案内をはがきでお知らせします。その後、担当者と訪問日時を調整します。

問健康増進課(☎826-3471)

## 熱中症に注意!!

### 熱中症の予防と対処法

- ◎室内でも温度を測り、確認しましょう
- ◎外出時には通気性の良い服を着て、きちんと帽子をかぶりましょう
- ◎日陰を上手に利用し、こまめに休憩をとりましょう
- ◎こまめに水分・塩分を補給しましょう
- ◎体調の悪いときは特に注意しましょう

### こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽度…めまい、筋肉痛、汗が止まらない
- 中度…頭痛、吐き気、体がだるい
- 重度…意識がない、けいれん、高い体温

### こんな日は熱中症に注意しましょう

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

### こんな人は特に注意しましょう

- 高齢者、幼児、肥満の人、体調の悪い人、持病のある人、暑さに慣れていない人
- ※自宅での暑さ対策の困難な方は、公民館のロビーなどを利用しましょう。

問健康増進課(☎826-3471)



# こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

8月生まれ



## 10月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接  
8月31日(月)  
※10月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

**応募のお願い**

**2ポイント**

①頭がきれいな写真  
②25文字には記号(、,、,、)なども含まず

 どんな壁だって へっちゃん!隣には パパとママがいる♪	 お誕生日おめでとう 元気いっぱい 育ってね	 れんちゃん幸せを いっぱいありがとう♡ 元気に育ってね	 旺介の笑顔がみんな 大好き♡明るく 元気に育ってね☆	 祝★1歳いつも笑顔 ありがとう♡ 元気に育ってね♪	 よく笑いよく食べ よく遊ぶ夕眞☆ いつもありがとう	 1歳おめでとう♡ これからも元気 いっぱい育ってね♡
 ますず 坂本真涼ちゃん (上高津)	 はるき 飯島永喜ちゃん (沢辺)	 れん 湯原 蓮ちゃん (粟野町)	 おますけ 片倉旺介ちゃん (中高津二丁目)	 そうた 上野蒼太ちゃん (滝田二丁目)	 ゆうま 邊田夕眞ちゃん (滝田二丁目)	 みりあ 福田海梨愛ちゃん (板谷三丁目)
 1歳おめでとう! 笑顔が素敵な 男になれよう	 結ちゃん1歳 おめでとう!元気に すくすく育ってね!	 お誕生日おめでとう たくさんの幸せを ありがとう♡大好き	 たっくん 1歳おめでとう! 元気に大きくなってね	 お誕生日おめでとう! すくすく 元気に育ってネ!	 ペーちゃん祝1歳! すくすく元気に 育ってね	 ☆1歳おめでとう☆ 元気に優しく育ってね! 大好き♡
 はると 宮内陽翔ちゃん (沖新田)	 ゆい 池田 結ちゃん (西並木町)	 れいな 小島玲奈ちゃん (田中三丁目)	 たいち 苅部太一ちゃん (上高津新町)	 なつき 田邊 渚ちゃん (木田余東台一丁目)	 じゅんぺい 中尾純平ちゃん (荒川沖西一丁目)	 ひかり 岡野光希ちゃん (文京町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。