

回 覧

公民館で活動している

同好会・サークルを紹介します！

各地区公民館の同好会・サークルをご紹介します。初心者からベテランまで、多くの方が楽しく活動しています。あなたも公民館へ見学に行ってみませんか。

活動日： A=午前、P=午後、AP=午前～午後、N=夜間 の略です。

会 場： 1=一中地区公民館、 2=二中地区公民館、 3=三中地区公民館、
4=四中地区公民館、 上=上大津公民館、 6=六中地区公民館、
都=都和公民館、 新=新治地区公民館 の略です。



★生活・趣味

	主な内容	同好会名	活動日	会場	
育児	親子リトミック	親子で音感リトミック	月2回 不定期	A 4	
	男性料理	男のイタリア料理 男の料理クラブ	第1 水 A 第3 土 A	6 新	
料理	パン作り	パン作り同好会	第2 木 A	2	
		ライラックの会	第2 火 A	3	
		クロワッサン	第3 水 AP	4	
		パリジャン	第3 土 A	上	
		パン作り同好会	第3 土 A	6	
	料理	料理	おもてなし料理	第2 金 A	1
			つちうら健考の会	不定期 A	1
			つちうらフード研究会	第4 日 A	1
			二中地区料理同好会	月1回 不定期	A 2
			健味会	第3 金 A	3
			ヘルシー料理同好会	第1 月 A	4
			手づくりしましょ	第1 木 AP	4
			イタリア料理	第2 木 A	4
野菜ソムリエの会			第2 土 A	4	
クラブピッポ	第3 水 A	6			
そば打ち	そば打ち	なっちゃんクッキング	第2 土 A	新	
		土浦蕎麦同好会	第2 日 AP	1	
		土浦二中地区公民館 そば打ち同好会 そば打ち同好会	第1 日 A 第4 日 A	2 4	
被服	着付け	華の会(帯・前結び)	毎 土 A	1	
		ゆりの会	第2・4 火 A	1	
		気軽に着物を	第2・4 水 A	1	
		小袖会	第1 火 A	6	
		和(なごみ)の会	第2・3・4 木 A	都	
手工芸	パッチワーク	パッチワーク同好会	第1・3 木 A	1	
		ハワイアンキルトの会	第1・3 金 P	1	
		パッチワークキルト同好会	第2 火 A	3	
		パッチワーク同好会	第2・4 火 A	新	
	ビーズアクセサリー	ポヌール	第3 土 A	1	
		Mami-Yu	第3 土 A	4	
		ビーズアクセサリー同好会	第3 木 A	新	
	まゆクラフト	まゆクラフト	第1 金 A	4	
		まゆクラフト	第3 金 P	新	
	トールペイント	トールペイント	メニーハーツ	第2・4 月 A	4
トールペイント同好会			第2・4 月 A	6	
トールペイント同好会			第1・3 木 A	6	

	主な内容	同好会名	活動日	会場
手工芸	刺繍	江戸刺繍夢の系	毎 木 A	3
		戸塚刺繍同好会	第2・4 火 P	4
		クラブコスモス	第1 日 P	上
	七宝焼	七宝焼同好会	第4 金 AP	6
		七彩会	第1・3 水 AP	都
	編み物	手編稲穂会	第1・3 木 A	3
		手編友の会	第1・3 金 A	3
		手編み同好会	第1・3 火 A	4
		ニットサークル	第2・4 木 A	4
		手編み同好会	第2・4 金 A	上
		編物同好会	第1・3 木 A	都
	押し花	ローズ押し花同好会	第1 金 A	3
		二輪草同好会	第3 月 P	6
		押し花同好会	第1 木 A	都
	獅子頭彫刻	茨城獅子頭彫刻研究会 土浦教室	毎 金 P	2
		茨城獅子頭彫刻研究会 土浦みなみ支部	毎 土 P	4
		常陸獅子彫刻同好会	毎 土 P	6
	藤工芸	ラタンの会	第1・2 木 AP	1
	手びねり	手びねり同好会	第1・3 土 A	上
	古布による小物作り	松翠会	第1・2 火 AP	1
	デコパージュ	デコ・クライワン	第3 水 AP	上
	アメリカンシャドーボックス	あじさい造形	第1・3 水 A	4
	革細工	革工芸同好会	第2・4 金 P	都
木彫り小鳥の作成	バード・カービング	第2・4 土 P	2	
面製作	面恋会	毎 木 N	2	
	面笑会	第1・3 水 P	3	
	面打ち	毎 土 P	上	
	若桐面遊会	第2・4 土 A	上	
	若桐面打ち同好会	第1・3 日 A	6	
洋裁	きだまり洋裁サークル	第1・3 木 AP	2	
	ソーイングひまわりの会	第1・3 木 P	3	
	陽だまり洋裁サークル	第2・4 木 AP	6	
写真	フォトサークル土浦	第2 金 N	1	
	フォトグループ「いずみ」	第1 土 A	2	
	二中地区写真同好会	第4 日 N	2	
	フォトグループ「フリーダム」	最終 月 P	3	
	ヨシキリ会	第3 土 A	4	
	フォト四季	第2 火 A	4	
	上大津フォトクラブ	第2 日 P	上	
	フォト かすみ	第2・4 土 A	6	
	都和ふおとくらぶ	第1 日 P	都	
	デジフォトクラブ わかば	第3 土 A	都	
	にいはいりフォトクラブ	第1 日 P	新	
	フォトサークル新治	第2 木 A	新	
	新治写真愛好会	第3 土 P	新	
	ビデオ映像	土浦ビデオカメラクラブ	第1・3 土 P	4
	アマチュア無線	土浦アマチュア無線クラブ	不定期	4
	絵手紙	木曜会	第3 木 A	1
一葉会		第2 水 A	2	
絵手紙同好会紙風船		第3 金 P	3	
ぴいまんの会		第2・4 火 A	4	
絵手紙教室 ひまわり		第1・3 木 A	4	
すみれ会		第3 木 P	6	
折り紙	折り紙同好会	第1・3 金 A	6	
バルーンアート	バルーンアート同好会	第2 日 A	1	
アロマセラピー	アロマ同好会	第3 金 N	2	
将棋	湖北将棋クラブ	毎 日 P	2	
囲碁	亀ノ碁会	毎 日 P	1	
	二中地区囲碁同好会	毎 土 P	2	
	三中地区囲碁同好会	毎 土 AP	3	

趣味・体験

	主な内容	同好会名	活動日	会場
趣味・体験	囲碁	囲碁入門同好会	毎 土 A	4
		隊友会囲碁愛好会	第2 日 AP	4
		囲碁愛好会	偶数月第1 日 AP	4
		ひまわり囲碁	毎 日 P	6
		石心会	毎 土 P	6
		新星囲碁	毎 水 P	6
		花園囲碁	毎 火 P	6
		棋楽会	毎 金 P	6
		囲碁同好会	毎 土 P	都
	手品	土浦マジック同好会	第3 金 P	1
	新治マジック倶楽部	第1・3 木 P	新	
がまの油売り口上	がま研「小町塾」	第3 土 A	新	
腹話術	ハッピー！腹話術同好会	第1 水 A	新	
園芸	盆栽	盆草会	第2 土 P	2
		かすみ盆栽会	第2 日 A	6
		土浦皐月会	不定期	新
		新治さつき盆栽会	不定期	新

★文化・芸術

	主な内容	同好会名	活動日	会場
茶華道	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント教室	第2 火 A	4
		フラワーアレンジメント同好会	第3 土 A	都
	プリザーブドフラワー	プリンセスローズ	第3 日 A	3
	いけばな	いけばな同好会	第2・4 木 A	2
		東慈会	第4 水 P	4
		花の和会	第3 土 A	4
		池坊いけばな同好会	第2・4 水 P	6
	茶道	釜の会	第1・3 木 P	1
		新治茶道同好会	第1 火 A	新
		新治茶の湯同好会	第2 火 AP	新
習字・書道	書道	相和会	第2 火 A	1
		伯墨会	第2・4 金 A	1
		真墨会	第1・4 金 A	2
		楽しい書	第1・3 日 A	3
		恵筆会	第2・4 水 A	6
		穆水会	第2・4 火 P	都
	ペン習字	あおぞらペン習字同好会	第2・4 木 A	3
		あゆみペン習字同好会	第2・4 金 P	3
	筆ペン習字	筆ペン習字同好会	第2・4 水 P	4
	かな文字	紫香会	第2・4 水 P	3
紫香会		第1・3 火 A	都	
絵画	水彩画	彩雅会	第1・3 金 P	2
		三中地区水彩画クラブ	第1・3 木 A	3
		なでしこ	第2・4 火 P	4
		さざんか	第2・4 金 P	6
		水彩画日曜同好会	第1・3 日 A	6
	油絵	秀画会	毎 火 P	1
		游画会	第2・4 火 P	2
			第3 火 AP	2
		油絵 写楽会	毎 土 P	3
		GENYUクラブ	第1 土 AP	都
		きらら（絵画同好会）	第1・3 土 P	新
	淡彩スケッチ	土曜スケッチ会	第2・4 土 A	1
		水曜スケッチ会	毎 水 P	1
		彩友会	第2・4 月 AP	都
	鉛筆画	まさる鉛筆画同好会	第2・4 水 A	4
	パステル画	彩恋人（サイレント）	第2・4 土 A	1
	水墨画	心和会	第4 日 P	1
		紫翠会	第3 水 A	3
		清明会	第3 金 A	4

	主な内容	同好会名	活動日	会場
絵画	水墨画	水墨画同好会	第1 木 P	都
	ちぎり絵	ちぎり絵	第1 土 P	上
	植物画	やさしい植物画同好会	第1・3 水 P	3
	銅版画	銅版画サークル	第2・4 土 P	都

★音楽・芸能

	主な内容	同好会名	活動日	会場
演奏	ギター	ギターかえるの子	毎 木 P	3
		楽しいギター同好会	第3・4 火 N	4
	ハーモニカ	ハートフル21	第1・2・3 土 P	1
		ハーモニックスゆうゆう	第1・3 水 A	2
		ドリームハーモニカ	第1・2・3 土 A	3
		ふるさと	第2・3・4 金 P	4
		すばるハーモニカクラブ	毎 土 A	6
	オカリナ	オカリナ・蔵	第1火 第3水	P 3
		都和オカリナ同好会	第1・3 木 A	都
		新治オカリナ同好会	第2・4 木 P	新
	琴	都和箏クラブ	毎 火 A	都
	大正琴	琴友会	毎 木 P	2
		大正琴 さくら会	毎 火 A	3
		すみれ会	第1・3 金 A	新
		コスモス	第2・4 木 A	新
	尺八	竹柳会	毎 土 P	4
	三味線	三味線天心会	第1・3 火 P	3
	管楽器	BREATH (ブレス)	第2 金 P	新
	演奏	軽音楽同好会	毎 土 P	6
	リコーダー	都和リコーダー同好会	第2・4 金 P	都
笛	土浦コカリナの会 ひびき	第1・3 水 A	3	
ケーナ	ケーナ同好会Poco a Poco	第2・4 木 N	3	
ウクレレ	土浦ウクレレ同好会	第2・4 土 P	1	
	ハピレレ	毎 土 A	2	
	土浦ウクレレサークル	第1・3 日 A	6	
	都和ウクレレサークル	第1・2・3 金 A	都	
歌謡	おはやし	江戸祭ばやし 真和会	毎 日 N	6
		並木おはやし会	第1・2・3 金 N	都
	童謡	童謡と名曲の教室	第1・3 土 P	3
		野ばら会	第2・4 土 P	4
	カラオケ	あゆみ会	第1・3 金 P	1
		カラオケ 花みずき	第1・3 木 P	2
		スイング同好会	毎 火 P	2
		カラオケサロン会	第1・3・4 火 P	3
		ひばり会	毎 金 A	6
	都和カラオケ同好会	毎 土 P	都	
	合唱	女性合唱団 エヴァー・グリーン	第1・2・4 金 P	都
	コーラス	コーラスグループ シャンテ	第2・4 土 P	3
		ブルーコーラル	第4 日 A	4
フリージア		第1・2・4 火 P	4	
火曜会		第1・3 火 A	6	
シャンソン	シャンソンフルフル	第1・3 木 P	4	
詩歌・唄	詩吟	こまくさ会	第1・3・4 木 P	1
		北翠吟詠会	毎 木 P	4
		土浦環誠和会	第1・3 水 P	4
		竹葉会	第1・2・3 水 N	4
		詩吟愛好会	第2・4 木 N	都
	俳句	亀俳句会	第3 金 P	1
		吾亦紅俳句会	第4 土 A	2
		句会あしかび	第1 日 P	3
		つくし俳句会	第2・4 火 P	3
		呼応会	第4 金 P	4
		粥柱俳句同好会	第4 日 P	6
		青がえる	第3 金 A	都

	主な内容	同好会名	活動日	会場
詩歌・唄	俳句	新治俳句初音会	第2 土 P	新
		鑛（あらがね）ポプラ会	第1 日 A	新
	短歌	椎の実短歌会	第1・3 金 A	4
	相撲甚句	土浦市相撲甚句会	第1・3 日 N	4
民謡・民舞	民謡	磯節会	第1・3 水 P	4
		竹の子会	毎 土 A	4
		千鳥会	第2・4 火 P	6
		小町の里民謡会	第2・4 木 A	新
	詩舞	詩舞をたのしむ会	第1・3 日 P	3
	民舞踊	民踊なよだけ会	月1回 木 P	3
		東会	毎 木 N	6
		柳扇会	毎 月 P	都
かっぽれ踊り		江戸芸かっぽれ同好会	第1・3 木 P	都
よさこいソーラン	よさこい飛翔	毎週 土 A	新	
謡と仕舞	謡と仕舞	和宝浩雲会	第1・3・4 土 P	3
演劇	演劇	演劇集団 新芽	第2・4 日 P	3

★教養・学習

	主な内容	同好会名	活動日	会場
パソコン	パソコン	PC友の会	第1・3 月 A	1
		IT同好会	第1・3 月 P	1
		PCクラブ	第2・4 土 P	3
		パソコンにさわってみよう	第1・3 火 P	3
		パソコン教室	毎 土 N	6
		楽しいパソコン同好会	第2・4 土 A	6
語学	英語	YECC I	第1・3 金 A	4
		YECC II	毎 金 P	4
		ペンギン	毎 水 N	4
		EEY	毎 火 A	上
		キャンディー先生の英会話同好会	毎 金 P	6
		やさしい英会話	毎 木 A	都
	中国語	中国語しゃべり隊	第1・2・4 水 A	1
		你好会（ニイハオカイ）	毎 水 A	4
		虹の会	毎 木 A	6
	韓国語	ムジゲ	第1・3 土 A	4
ウナス		第1・2・3 水 A	4	
ハングルで話そう		毎 金 A	都	
ドイツ語	クランツ（Kranz）	第2・4 水 N	1	
くらし	衣類のリフォーム	葦の会	第2・4 月 A	1
	食育	ボカシの会	不定期	4
	異文化交流	コスモエコー	第4 火 A	3
読書・会話	絵本を楽しむ	麦っ子おはなし会	第3 木 A	1
		絵本の会	第1 木 A	4
朗読	サラダの会	第3 木 N	3	
	読会書話	絵本読み聞かせ	土浦おはなしポケット	第4 火 A
福祉	グループカウンセリング	ゴールド・スター	毎 水 N	4
	精神障害者の家族の会	であいのグループ ひびき	第2 土 P	1
歴史	古文書解読	YOU友	第2 金 P	1
	ふるさと歴史	紫峰会	第2・4 水 P	都
		ふるさと歴史の会	不定期 水 P	4

★健康・スポーツ

	主な内容	同好会名	活動日	会場
健康体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操を楽しむ会	第2・4 木 A	1
		ムービングストレッチ	毎 木 N	2
		のびのびストレッチング	毎 火 P	2
		パドル体操同好会	第1・2・4 水 A	2
		土筆会	毎 火 A	2
		ゆうすげ	毎 月 A	3

	主な内容	同好会名	活動日	会場
健康体操	ストレッチ体操	あいあいクラブ	毎 金 A	3
		パドル体操	第1・2・4 金 A	3
		3B体操クラブ	毎 月 A	4
		健康クラブあい	毎 水 A	4
		プリティ同好会	第1・2・4 木 N	4
		フィットネスクラブ	第1・2・3 火 N	6
		健康ストレッチ同好会	第1・2・3 水 P	6
		健康体操同好会	毎 火 P	都
		KIMURAリズムシェイム	毎 土 A	新
	軽体操	再生クラブ	毎 金 A	4
	エアロビクス	エアロビクス同好会	毎 水 A	3
		エアロビクス同好会	毎 土 A	4
		木曜会	毎 木 P	6
	ヨーガ	ヨーガ同好会	毎 日 A	1
		リラックスヨガ	第1・3 土 A	1
		リフレッシュ ヨガクラブ	毎 土 A	2
		ヨーガ同好会	毎 火 A	4
		楽健ヨガ同好会	第1 土 A	上
		楽健ヨガ	第1・3 水 A	上
		健康ヨーガ	第1・2・3 木 A	6
		ヨーガ同好会	毎 水 A	都
		ゆるやかヨーガ	毎 木 P	新
	自力整体	二中公自力整体同好会	毎 水 N	2
		ヨガ自力整体同好会	第1・2・3 火 P	3
		六公自力整体	毎 月 P	6
		自力整体同好会	毎 木 P	都
	中高年健康体操	健康クラブ あい	毎 月 A	3
		さわやかクラブ	毎 木 P	4
		いきいき健康クラブ	毎 木 A	6
	ボディバランスエクササイズ	モンキーの会	第1 土 P	2
	ボクササイズ	キックボクササイズ	毎 火 N	3
	骨盤エクササイズ	骨盤エクササイズ	第1・3 水 P	3
	スクエアステップ	土浦スクエアダンスクラブ	第1・2・3 火 P	1
		TSSクラブ土浦	第2・4 日 A	2
	足裏もみ	足裏もみ健康法	第2・4 木 A	3
	キッズピクス	キャロルトマト	毎 水 N	都
		ミニトマト	毎 木 N	都
	気功・太極拳	中国武術気功友の会	毎 土 A	1
	太極拳	美鈴会	毎 水 A	1
		睦友会	毎 水 P	2
		和功会	毎 土 P	2
		太極拳つちうら	第1・3・4 月 P	3
太極拳あやめ会		第1・2・3 水 N	3	
三中太極拳同好会		毎 金 P	3	
太極拳土曜会		毎 土 A	3	
凜昇会		月1回 日 P	3	
香陽会太極拳		第1・2・3 火 P	4	
みやび太極拳同好会		毎 水 P	4	
太極拳同好会		毎 日 P	上	
キャロットクラブ		毎 火 N	上	
道草の会		毎 火 A	6	
太地の会		毎 水 N	6	
都和太極拳同好会		毎 火 A	都	
都和さわやか太極拳		毎 金 P	都	
葉月太極拳		毎 火 P	新	
太極拳・長拳	神立太極拳	月2回 金 A	上	
信息拳	道徳信息拳にいほり	第1・3 土 A	新	
空手（子ども）	文武栄光会	毎 日 A	都	
スポーツ	スポーツ吹矢	いくぶん吹矢同好会	毎 木 A	1
		スポーツ吹矢同好会	毎 土 N	3
	主な内容	同好会名	活動日	会場
	スポーツ吹矢	四中地区吹矢同好会	毎 火 A	4

スポーツ	バドミントン	上大津スポーツ吹矢同好会	毎火	A	上	
		ポブラ	毎木	P	6	
		桜水スポーツ吹矢同好会	毎月	P	都	
		スポーツ吹矢新治小町同好会	毎土	P	新	
	ラージボール卓球	花室卓球クラブ	毎水	N	6	
		木曜会	毎木	P	6	
		ラージボール(44)卓球クラブ	毎日	A	6	
	卓球	火曜卓球クラブ	毎火	P	都	
		並木卓球クラブ同好会	毎金	A	都	
		セブン卓球クラブ	毎日	P	都	
	グラウンドゴルフ	GG同好会	毎火	A	4	
ウォーキング	健康ウォーキング同好会	毎金	A	3		
	散策同好会	第1金	A	上		
ノルディックウォーキング	六公ノルディックウォーキング同好会	第1・3木	A	6		
	ノル・都和	第1・3日	A	都		
水泳	水泳同好会	第1・2水	A	1		
ダンス	フォークダンス	わかばフォークダンス	毎火	A	1	
		アマリリス	毎月	P	1	
		そよかぜフォークダンス	毎土	N	2	
		さわやかフォークダンス	毎木	P	2	
		フォークダンス ステップワン	毎金	A	2	
		フォークダンスふれんど	毎火	A	3	
		コスモスフォークダンス	月3回	火	P	上
		野ばら	第2・4	木	P	上
		ハイジ	毎月	A	6	
		チロル	毎金	N	6	
		フォークダンス 都和	毎月	A	都	
	フラダンス・音楽	ハワイアンフラ専科	月1回	金	P	1
	フラダンス	リコフラサークル	月1回	日	A	2
		ロコ・ガールズ	毎日	A	3	
		フラダンス クウィ	第1・3	火	N	4
		フラ グループ ロケラニ	第1・3	金	N	4
		カウマナ	第4	金	N	4
		アロハフラサークル	月2回	土	A	上
		マナフラ	毎火	P	6	
		アロアロ	第1・3	土	P	都
	社交ダンス	ハイビスカス	第1・3	火	N	新
		湖友会	毎金	N	1	
		ローズ会	毎水	P	1	
		福祉コスモス会	毎日	P	1	
		つくしんぼの会	毎金	P	1	
		土浦大手スポーツダンス	毎火	N	1	
		ラベンダー会	毎木	A	3	
		ダンスの会すみれ	第1・2・3	木	P	3
		ソーシャルダンス同好会	毎木	N	3	
		土浦スポーツダンスクラブ	毎金	N	3	
		あじさいクラブ	毎土	P	3	



	主要内容	同好会名	活動日	会場
ダンス	社交ダンス	すみれ会	第1・2・4 木 N	4
		上大津ダンス	毎 金 N	上
		エンジョイダンスクラブ	毎 土 N	上
		リバーズ	第1・3 金 P	上
		いずみの会	第1・3 月 P	6
		ソレイユの会	毎 木 N	6
		社交ダンス ローズ会	毎 金 A	6
		桜友会	毎 土 A	6
		水郷ダンス同好会	毎 土 P	6
		コスモスの会	毎 土 N	6
		花室スポーツダンス	第1・2・3 日 P	6
		ステップ桜	第1・2・3 日 N	6
		霞社交ダンス同好会	毎 金 P	6
		ダンス同好会98	毎 火 N	6
		すいれん会	毎 水 N	都
		ツーワ社交ダンス同好会	毎 木 N	都
	都和ダンス愛好会	毎 火 N	都	
	ビッグスウィングDSC	毎 金 N	新	
	フラメンコ	フラメンコ同好会「フラガンシア」	第2・4 日 P	4
	ストリートダンス	DASダンスサークル	毎 木 N	上
ズンバ	ジュンバリーナ	第2・4 火 A	6	
ヒップホップダンス	ヒップホップダンス・グルーヴ	毎 水 N	上	

**** 見学の申し込みやお問い合わせは、各公民館へどうぞ ****

- | | | |
|----------|---------------|-----------|
| ●一中地区公民館 | 土浦市大手町13-9 | ☎821-0104 |
| ●二中地区公民館 | 土浦市木田余1675 | ☎824-3588 |
| ●三中地区公民館 | 土浦市中村南4-8-14 | ☎843-1233 |
| ●四中地区公民館 | 土浦市国分町11-5 | ☎824-9330 |
| ●上大津公民館 | 土浦市手野町3252 | ☎828-1008 |
| ●六中地区公民館 | 土浦市烏山2-2346-1 | ☎842-3585 |
| ●都和公民館 | 土浦市並木5-4824-1 | ☎832-1667 |
| ●新治地区公民館 | 土浦市藤沢982 | ☎862-2673 |



○土浦市の公式ホームページ: <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
くらし→教育・地域コミュニティ活動→各地区公民館紹介

