

## 回 覧

# ヘルシーボールに参加しませんか

皆さん、ヘルシーボールを知っていますか？ラグビーボールを大きく柔らかくしたような面白いボールを使ったバレーボールのようなゲームです。スポーツ健康部では、健康づくりの一環として「ヘルシーボール練習会」を行います。また、2月には大会も予定しています。

年齢・性別を超えて多人数で楽しめる気軽なスポーツですので、皆様のご参加をお待ちしております。運動が苦手な方でも大丈夫です！！

団体での参加はもちろん、個人での参加も大歓迎です。

### 【期 日】

**練習会** 平成 27 年 10 月 4 日(日)  
11 月 1 日(日)  
12 月 6 日(日)  
平成 28 年 1 月 17 日(日)



### ヘルシーボール大会 **2月7日(日)**

※参加を希望される方は、当日直接会場へお越しください。

**【時 間】 9:30集合(開始時間10:00)**

※練習会、大会ともに開始時間は同じです。

**【場 所】 東小学校 体育館**

**【持ち物】 室内用運動靴**

**【問い合わせ】 三中地区公民館 TEL843-1233**

**主催 三中地区市民委員会スポーツ健康部**

裏面に別行事の案内があります