

## 10月の健康相談

健康相談		と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)		7日(水)	9:00~11:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)		13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)		6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談		1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
		8日(木)		つわぶき(☎831-4126)
		15日(木)		湖畔荘(☎828-0881)
		22日(木)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談		と き	受付時間	ところ
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	26日(月)	9:00~10:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
	7~11か月児	5日(月)		
4か月児健康診査(平成27年6月生まれ)		14日(水)・15日(木)	13:00~13:40	
10か月児育児相談 (平成26年12月生まれ)	1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成26年3月生まれ)		7日(水)・8日(木)	13:00~13:40	
母と子の歯科健康診査(平成25年7月生まれ・予約制)		2日(金)	13:15~15:00	
3歳児健康診査(平成24年7月生まれ)		21日(水)・22日(木)	13:00~13:40	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)		6日(火)・13日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)		2日(金)	10:00~10:15	
機能訓練		と き	受付時間	ところ
ふれあい教室		8日(木)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
11日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
12日(月)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	石川クリニック ☎821-2587 大町	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
18日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
25日(日)	永井医院 ☎842-3826 乙戸	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

### 土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☀	☀
	午後1時~4時				☀	☀
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

