

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations



新市庁舎開庁記念

土浦全国花火競技大会

10月3日(土) 桜川畔学園大橋付近 午後6時~8時30分(荒天延期)



INFORMATION 情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	縮	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

市内主要施設の放射線量測定値

市役所0.098【測定日：8月5日】
測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。測定結果や他の施設に関しては市ホームページに掲載しています。なお、放射性物質汚染特措法では年間1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期目標にしています。
問 環境保全課(☎内線2452)



都市計画に関する説明会

日①10月6日(火)、②10月7日(水)、③10月9日(金) いずれも午後7時から

場①都和公民館、②一中地区公民館、③三中地区公民館

内①都和二・三丁目、並木二丁目、神立町の各一部区域
分・用途地域の変更および地区計画の決定、②桜町四丁目の一部用途地域の変更、③中の一用途地域の変更
問 都市計画課(☎内線2266)

土浦市都市計画審議会

日10月9日(金) 午前10時から
場 本庁舎301会議室

内 土浦・阿見都市計画区域区分・用途地域の変更および地区計画の決定について

定10人(先着順)
申 当日会場(9時30分～10時)
問 都市計画課(☎内線2266)

証明書自動交付機 停止のお知らせ

個人番号制度の準備作業のため、10月4日(日)の証明書自動交付機は午後5時15分までとなります。ご利用の方は、事前のご利用をお願いします。
問 市民課(☎内線2289)

平成27年度臨時福祉給付金の申請が始まっています

対象の方は郵送か窓口で早めに申請をしてください。
日12月25日(金)まで(土日祝日を除く)

※12月20日(日)は受け付けます。場 本庁舎
※対象者や必要書類など、詳しく

土浦市消防本部 署所再編検討委員会

日9月25日(金) 午後3時から
場 本庁舎401会議室

内 消防署所再編についてなど
定5人(先着順)
申 当日会場(2時30分～3時)
問 消防本部総務課(☎8210119)

鳥獣被害防止電気柵に ご注意ください

イノシシ侵入防止などのため電気柵を設置している方は、法令に基づく危険表示看板や漏電遮断機(30V以上の電気供給の場合)の適正な設置とともに、断線や漏電などによる事故防止のため定期的な点検をお願いします。

また、危険ですので電気柵を発見してもむやみに触れないようにしてください。
問 農林水産課(☎内線7609)

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

日10月1日(木)～12月31日(木)
場 接種場所：協力医療機関
対 接種当日に土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
①65歳以上の方、②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方(身体障害者手帳1級相当の方)、③13歳未満の方
※②は接種する前に要申請
他 助成額
①②1800円(1回のみ)、
③1回1500円(2回まで)
問 健康増進課(☎826・3471)

大好きいばらき就職面接会

日9月29日(火) 午前11時～午後4時 受け付けは午前10時30分から
場 ホテルマロウド筑波(城北町)
内 プレセミナー、面接会
問 県労働政策課(☎029・301・3645)



在宅で看護。笑顔と共に安心を...
ウララ訪問看護 24時間
リハビリステーション 365日

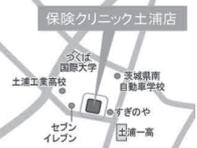
訪問看護とは、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが訪問看護ケアの提供や自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

お問合せは TEL:029-827-1111 http://egao-no.com

【関連医療施設】ウララ歯科クリニック・ウララ胃腸科外科

保険の相談・見直し

比べて、選んで、
安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください。(予約制)
保険クリニック 土浦店：運営/茨城エージェンツオフィス(株)
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00～18:00 ■定休/日曜・祝日



市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

～平成26年度の市税徴収率・滞納繰越額について～

平成26年度の市税徴収率は91%となり、20年ぶりに90%を上回りました。

また、滞納繰越額は19.7億円となり、ピーク時の半額以下に圧縮することができました。

今後も、これまでの成果の分析・検証の結果を踏まえて、効果的な滞納整理の執行による公平な税収確保に努めてまいります。

◆9月の納税(納期限：9月30日(水))

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(第3期)

◆9月の休日納税・休日納税相談

☑9月27日(日) 午前9時～午後4時

☑納税課(市役所本庁舎2階)

☎納税課(☎826-1111 内線2359、2437)

地域安全情報 No.36



☎生活安全課(☎826-1111 内線2490)

●秋の全国交通安全運動

スローガン：日ぐれ時 キラリと光る 反射材

期間／9月21日(月)～30日(水)

運動の基本／子供と高齢者の交通事故防止

●子供を犯罪から守りましょう！

全国で子供たちが痛ましい犯罪の犠牲になる事件が後をたちません。地域が丸となって子供たちを守るための取り組みを進めるとともに、子供たち自身にも身を守るための防犯知識を身に付けさせましょう。

●連れ去り防止の合言葉「い・か・の・お・す・し」
いかない、のらない、おおこえでさげ、すぐ逃げる、しらせる

●こども110番の家

身の危険を感じた時に助けを求めて駆け込める家です。普段からいくつかの場所を確認しておきましょう。

身近なみどり整備事業

☑市内では、森林、湖沼、河川の環境保全に資する施策の推進を図るために導入された茨城県森林湖沼環境税を活用し、手入れの行き届かない森林を整備する「身近なみどり整備推進事業」を実施しています。

●平成26年度実績

実施場所：今泉、小野
総面積：1・67ha
整備内容：草木類の刈り取り、枯れ木の除伐、竹林整備、保全標識の設置など

☑農林水産課 ☎内線7608

農地利用状況調査

☑10月～11月

☑場市内の全ての農地の優良農地の確保と有効利用のため、農地法の規定に基づき農業委員などが調査を行います。

※調査時は所有地、耕作地に入る場合がありますので、ご協力をお願いします。また、遊休農地や違反転用地の所有者には、調査後に農業委員会が指導・勧告を行います。

☑農業委員会 ☎内線5134

陸上自衛隊夜間飛行訓練

☑9月28日(月)～10月1日(木)

(日没から約3時間以内)

☑場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

☑内ヘリコプター3、4機

☑場陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

男女共同参画講演会

☐「自分らしく生きる！」

～夢に近づくためのワーク・ライブバランス～

☑10月24日(土) 午後1時～3時(開場は午後0時30分)

☑場県南生涯学習センター(ウラビル5階)

☑講師 小室淑恵さん(ワーク・ライブバランス代表)

☑申電話

※当日参加可(先着順)

☑手話通訳、託児(1歳～未就学児)あり。託児希望の方は電話で申し込みください。

☑市営駅西・東駐車場をご利用の方には、講演会時間分の回数券をお渡しします。

☑男女共同参画課(☎827・1107)



びゅうプラザ土浦駅、これからの**耳より**情報

この秋のおススメ! **紅葉の旅情報** いよいよ紅葉シーズンが到来します。びゅうプラザ土浦駅が押し出すコースをご紹介します!

パンフレット名: 周遊の旅「紅葉めぐり」

絶景! 紅葉の八幡平・十和田・奥入瀬早まわり 2日間 昨年No.1コース

紅葉の白山白川郷 ホワイトロードと世界遺産 白川郷・高山満喫2日間 NEWコース

日帰り紅葉を楽しもう 人気コース

谷川岳で眼下に広がる紅葉の大パノラマを楽しもう

必見!! 営業期間限定の宿「籬七温泉彩雲荘」

その他、おススメコースを多数ご用意! 詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

★お問い合わせ★ **びゅうプラザ土浦駅**

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 TEL (029) 824-8390

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!

普通食 おかずのみなら・・・

1食 **475円**(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!

※お弁当の一例です

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139

配達エリア: 土浦市(一部地域除く) 茨城県土浦市真鍋2-3-6

EMばかりし容器を配布します

内 配布個数：1世帯2個まで

(応募多数の場合は抽選)、
大きさ：容量19ℓ、直径30
センチ、高さ40センチ

申 往復はがきに住所、氏名(ふ

りがな)、電話番号、希望
個数を記入し郵送、または
郵便はがきを持参

10月14日(水)(必着)

他 平成22年度以降にコンポス
ト、EMばかりし容器、電気
式生ごみ処理機の補助・配
布を受けた世帯は該当しま
せん。

※配布は10月31日(土)に新治ト
レーニングセンターで行う

予定です。10月22日(木)まで
に通知が届かない場合はご
連絡ください。

問 環境衛生課(☎内線2474)

ミニミニ運動会

日 10月24日(土) 午前10時から
(受け付けは9時40分から)

場 ワークヒル土浦

定 親子40組(先着順)

持 上履き、外靴を入れるビ
ニール袋、座布団、飲み物、
運動のできる服装

申 9月28日(月)から電話で

問 地域子育て支援センターさ
くらんぼ母親クラブ(☎8
23・1288)

**小町ふれあいの日
フォルクローレコンサート**

日 9月26日(土)

プロの演奏家によるレッス
ン：午後2時30分から、
コンサート：午後4時から
小町の館

内 ケーナ、チャランゴ、バイ
オリンの演奏、レッスン

申 電話で(レッスンのみ)

問 小町の館(☎862・10
02)

**くらしのセミナー「大人の
マネー講座」カードの達人**

日 10月16日(金) 午後1時30分
～3時

場 亀城プラザ4階

講 柴田千青さん(ファイナン
シャルプランナー)

内 お得なポイントのため方や
不要なカードの整理法など

定 30人(先着順)

申 電話で

問 消費生活センター(☎82
3・3928)

**湖上セミナー「霞ヶ浦
湖岸の再生に向けて」**

日 10月17日(土) 午前10時30分
～午後3時30分(受け付け
は午前10時から)

場 ラクスマリナー(川口二丁目)

講 前田 修さん(元霞ヶ浦環

境科学センター長)

内 霞ヶ浦の水質調査や自然再
生地区での自然観察など

定 20人(先着順)

持 昼食、飲み物

申 電話で

10月9日(金)

問 環境保全課(☎内線2012)

**新治段々と霞ヶ浦湖上
ジオツアー**

日 10月21日(水) 午前9時～午
後4時(受け付けは午前8
時30分から)

場 集合場所：小町の館

講 ネイチャークラブにいはい

内 東城寺採石場跡地と霞ヶ浦
湖上を訪れるツアーです。

定 14人(先着順)

持 帽子、軍手、雨具、昼食

申 電話で

¥500円(保険料・資料代)
問 小町の館(☎862・10
02)

司法書士法律相談

日 10月3日(土) 午前10時～午
後3時

場 亀城プラザ4階

内 借金、土地・建物などに
関する相談

問 茨城司法書士会(☎029・
225・0111)

司法書士による相続・遺言・債務整理の無料相談受付中

遺言書作成

- トラブルを防ぐため遺言を書きたい
- 遺言を書いたが、問題がないか不安だ
- 親が元気なうちに遺言を書いて欲しい

相続手続き

- 預貯金の名義変更が必要になった
- 相続した家の名義を変更したい
- 親の借金を背負いたくない

債務整理

- 払いすぎた利子を取り返したい
- 金融機関への返済金額を減額したい
- 他の銀行の利息が低くて借り替えたい



まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください！

銚田屋司法書士事務所

●住所：茨城県土浦市大手町3-14
●代表司法書士 清水 由裕

お問い合わせはコチラ！【平日受付】9:00～18:00 土日祝日要予約
029-896-5176

土浦 銚田屋

検索

10月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
10月20日(火)
午前10時～午後3時
(☎ 822-3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
10月10日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 821-3541)
- 常陽銀行荒川沖支店
10月22日(木)
午前10時～午後3時
(☎ 841-1123)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
10月10日(土)
午前10時～午後4時
(☎ 0120-218-124)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

救命講習会
日 11月8日(日) 午前9時～午後
場 一中地区公民館
内 心肺蘇生法、止血法、AEDの実技
定 40人(先着順)
申 電話で
問 消防本部警防救急課(☎ 821-0119)

講 大河原清人さん(土浦公証)
日 10月4日(日) 午前10時～11時
内 土地の境界争い、相続・贈与・売買などの登記手続き、近隣とのトラブルなど
□ 講演会
日 10月4日(日) 午前10時～11時

救命講習会

休日相談所

**法務局休日相談所
公証人による講演会**

日 10月4日(日) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)

日 10月25日(日) 午前9時から(開場は8時30分から)
場 水郷体育館
内 市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方および土浦市体育協会バドミントン部登録者
¥ 1ペア2000円(Cクラスは1人1000円)
申 電話、ファクス、メールで
日 10月16日(金)
他 種目
男子・女子ダブルス各A(上級)、B、Cクラス別(Cクラスは男性60歳以上、女性55歳以上、および初級者)
※Cクラスは1人でも申し込みできます。
問 市体育協会バドミントン部
(☎ 801-4160、FAX 801-4162、✉ urasdesu@gmail.com 浦野)

**JICAボランティア
体験談&説明会**
日 10月12日(月) 午後2時～4時
場 つくばサイエンス・インフォメーションセンター
(つくば市吾妻二丁目)
内 開発途上国で活動する青年海外協力隊やシニア海外ボランティアの制度や内容についての説明会です
問 JICA青年海外協力隊事務局(☎ 03-5226-9813)

新農業人フェア いばらき
日 10月18日(日) 午後1時～4時
場 イーアスつくば2階イーアスホール(つくば市研究学園五丁目)
内 県内で「農業を始めた」「農業法人などに就職したい」「万のための相談会です」
問 茨城県農林振興公社(☎ 029-239-7131)

**JICAボランティア
体験談&説明会**

新農業人フェア いばらき

役場公証人)

内 相続と遺言について

定 30人(要予約)

● 共通

場 水戸地方務局土浦支局
(下高津一丁目)

申 電話で

問 同支局(☎ 821-0792)

秋季バドミントン大会

日 10月25日(日) 午前9時から(開場は8時30分から)

場 水郷体育館

内 市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方

および土浦市体育協会バドミントン部登録者

¥ 1ペア2000円(Cクラスは1人1000円)

申 電話、ファクス、メールで

日 10月16日(金)

他 種目

男子・女子ダブルス各A(上級)、B、Cクラス別(Cクラスは男性60歳以上、女性55歳以上、および初級者)

※Cクラスは1人でも申し込みできます。

問 市体育協会バドミントン部

(☎ 801-4160、FAX 801-4162、✉ urasdesu@gmail.com 浦野)

01-4162、✉ urasdesu@gmail.com 浦野)

亀城プラザからのお知らせ

つきいちレッスン

□「おやこ」カガ

日 10月5日(月) 午前10時30分～11時30分

対 3か月～3歳児と保護者

定 30組(先着順)

□「アタッチメント・ベビーマッサージ」

日 10月13日(火) 午前10時30分～正午

対 2か月～未歩行児と保護者

定 20組(先着順)

● 共通

講 長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)

¥ 750円

申 電話または直接

短期レッスン

□「つさぎ先生のチビっこ体操教室」体験版

日 10月1日(木)、2日(金) 午後4時30分～5時15分

対 4～6歳児

講 戸井田昌教さん(レスリングフリースタイル48kg級元日本代表)

定 各15人(先着順)

¥ 各1000円

申 電話または直接

問 亀城プラザ(☎ 824-3121)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

9月行事食は「敬老の日お祝い弁当」です。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)～
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食から お届けOK!

お客様の長寿をお祝いした特別メニューです。ぜひご賞味ください!
◆めかじき醤油焼き
◆吹寄煮 ◆昆布豆
◆オクラのお浸し
◆おさつ甘露 ◆オクラのお浸し

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦つくば店**
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎ 0120-994-258

駐車場無料 **ピアタウン発着バスツアー**

工場見学とぶどう狩り

お昼はこだわりの松茸ごはん♪

9,490円

出発日
9月26日(土) カリカリ梅工場
10月7日(水) ガトーフェスタハラダ

燃油サーチャージ込 往復ANA(全日空)利用
観光付で驚き価格!!

トラピックスの旅 阪急交通社

ベルギー・オランダ・ルクセンブルク・ドイツ8日間
(10月、11月 出発) 159,800～179,800円

カスミグループ 株式会社カスミトラベル土浦店 TEL 029-824-0835

平和の大切さを伝えるために

8月6日、広島市原爆死没者慰霊式ならびに平和祈念式が広島市の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校の生徒代表16人を含む22人の平和使節団が参列しました。原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげると共に、平和への願いを込めて折った千羽鶴(約1万5千羽)を「原爆の子の像」へと献納してきました。

園総務課(☎内線2212)

■田口長八郎さん(土浦市地区長連合会)



広島に70年前、人類史上はじめて原子爆弾が投下され、4千度の熱線、280m/秒の爆風が尊い命を14万人も奪い、理不尽で不条理で悲惨この上ない戦争が、広島を焦土と化しました。今、被爆者の平均年齢も80歳を過ぎ、平和教育のもと核兵器根絶を願う平和な広島があり、日本がある。そして昭和63年3月に非核平和都市宣言、平成6年以来、広島平和記念式典に使節団を送っている我が土浦市がある。みんなで心の中に平和の砦を築こう。

■細野伸子さん(土浦市女性団体連絡協議会)



一輪の花を捧げんがための長蛇の列。聞こえるのは生を謳歌するクマゼミの声。8月6日の広島街はとても静かで、人々の祈りで見ちているように感じられた。昭和22年に「広島平和祭」として開催されて以来、途切れることなく続けられている平和記念式典に、ようやく今年参加することができた。これまで、遠くから祈りを捧げていたが、今回実際に式典に臨み、献花し手を合わせたとき、緊張とともに厳粛な気持ちになった。

■池田雄一さん(土浦青年会議所)



広島市の被爆70周年という節目の年に、平和使節団として「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」への参加や、平和記念資料館等の見学と、大変貴重な経験をさせていただきました。私自身、広島を訪れたのは初めてでした。実際に訪れ、改めて戦争の残酷さ、原爆の恐ろしさ、そして今尚苦しんでいる被爆者の方々、ご家族の方々が多くいらっしやることを目の当たりにしました。改めて戦争のない平和な世界を強く望みます。

■菅谷 篤さん(土浦二中 教諭)



広島平和記念式典への参加は、改めて原爆について考える機会となりました。原爆の被害については知っているつもりでしたが、熱線・爆風・放射線とが複雑に作用した大きな被害で、人々が命を落とすという様子を平和記念資料館で見るときは、とても心が痛みました。核兵器の廃絶はそれぞれの国家に求められていることです。私も、教員という立場でやれることをやっていく必要があることを強く感じました。

■岩瀬大河さん(土浦一中 二年)



僕は自分の好きなことをできるといふことが、当たり前だと思っていました。しかし、広島に行くと、戦争の悲惨さや原爆の恐ろしさを知り、今の生活のありがたさが分かりました。僕は、今回学んだことを一人でも多くの人に伝え、今の生活が幸せなものだと知ってほしいです。

■細田可奈子さん(土浦一中 二年)



今回広島へ行き、原爆についてたくさんのお話を聞きました。そして、原爆は多くの人々の命を奪い、苦しめたのだと改めて感じました。周りの人たちにもこの原爆の悲惨さを話して、もっと知ってもらいたいと思いました。

■神辺千穂さん(土浦二中 二年)



私は、広島に行き、原爆の恐ろしさを目の当たりにし、平和の大切さを改めて知る事ができました。そして、70年前の事は決して忘れてはならず、次の世代へ伝えることが、私たちの使命なのだと思います。

■箱崎拳汰さん(土浦二中 二年)



今回広島へ行き戦争の悲惨さ等を学びました。草や木も75年以上生きてこないと行われていた地に行き、被爆から70年目の今年、そこは緑豊かな町に変わり、活気のある所でした。しかし、人の心の傷はまだ残ったままです。学んできたことを後世にも受け継いでいきたいです。

■飯島 琉さん(土浦三中 二年)



僕は、今回の平和使節団に参加させていただく前まで、戦争について、ぼんやりと思っていました。平和記念資料館、本川小学校を見学して、戦争の凄さ、怖さ、悲しさをとても強く感じました。この場所に来なければ、これほど強く感じることはなかったと思います。この思いを少しでも他の人に伝えようと思います。

■森田花鈴さん(土浦三中 二年)



広島は緑豊かで70年前に原爆が投下されたとは思えないほど、きれいな町へと変わっていました。資料館では目を背けたくなるような写真が展示されており、原爆の恐ろしさを目で見ることが出来た。この体験で学んだ、原爆の恐ろしさと平和の大切さを多くの人に伝えたいと思います。

■小出俊太さん(土浦四中 三年)



今回広島で見聞きしたことは、学校や本で学んだ事よりも、衝撃的で頭から離れないものとなりました。自分が感じた原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さを自分の言葉で伝え、一人でも多くの人が核と戦争の恐ろしさについて考えるきっかけを作れたら良いと思います。

■中道みづほさん(土浦四中 三年)



今回広島へ行ったことで、これまで実感のなかった広島への原爆投下という現実をはっきりと認識しました。資料館で、そこにある写真に自分が写っているという方に出会うなど、とても貴重な体験をさせていただき、平和の尊さを強く感じました。

■鈴木佑珠さん(土浦五中 二年)



私は今回広島に行つて、戦争と原子爆弾の悲惨さを改めて知りました。そして、今の平和な日本からは想像できないほど、辛く残酷な時代があったという事を決して忘れてはいけなさと感じました。これから先も、戦争の悲劇を次の世代に伝えていきます。

■中嶋 匠さん(土浦五中 二年)



私が平和使節団として派遣されて心に残ったことは、資料館で見た鉄の扉が熱風でねじ曲がっていたものと大火傷をした人々の写真です。戦争の悲惨さ、核兵器は決して使つてはいけないことを改めて痛感しました。こういった機会を作ってください方々に大変感謝しています。

■小松崎可那子さん(土浦六中 二年)



私は、戦後70年という節目の年に平和記念式典に参加することができて本当に良かったです。日本人だけではなく、世界中の様々な国の人々が一つになつて平和を願い、歌を歌つたことに感動しました。70年前の出来事を二度と繰り返さないように、核のない世界になって欲しいです。

■瀬戸祐孝さん(土浦六中 二年)



私は、平和使節団として広島のを訪れ、特に灯籠流しが印象に残りました。その幻想的な風景に人々の平和を願う気持ちを感じました。私も灯籠に核兵器がなくなり世界に平和が訪れることを願いました。この貴重な体験をみんなに伝えていきたいと思っています。

■菊田 花さん(都和中 二年)



私は、8月6日に広島市平和記念式典に参加しました。一番私の心に突き刺さるように感じたことは、戦争の悲惨さと平和への尊さです。たった一発の原子爆弾で多くの尊い命が犠牲となり、かろうじて生き残った被爆者たちが今もお苦しんでいることを広島へ行き感じることが出来ました。私は、広島の悲惨な過去を知り、平和への大切さを肌で感じることができました。

■佐山史絵奈さん(都和中 二年)



私は、初めて広島に行きました。広島の一部は、原爆があったと思えないくらいきれいな街になっていました。しかし、70年前の原爆は人々の体と心に二度と消えない傷をつけていたことが今回の使節団派遣で分かりました。式典で私は、一人の男性と出会いました。その方は、私に折り鶴をくれました。「亡くなった子供達の代わりに遊んで」と。私は今回の体験を大切にしようと思えました。

■片見海翔さん(新治中 二年)



平和記念式典に参加して、原爆はとても危険なものだと分かりました。今年、戦後70年という節目の年なので、国内や国外から大勢の参列者がいました。現在の広島は豊かで発展しているので、原爆が落とされたとは思えませんが、先人の話で詳しく知る事が出来ました。

■佐藤七海さん(新治中 二年)



一番印象に残っている原爆ドームは迫力がありました。原爆ドームは原爆が落ちた一番の証拠であること、ここでもとても大変なことがあったのだと今までで一番強く感じました。広島に行つたという経験を活かし、皆が平和を願えるように訴えたいです。

(原文のまま)





水戸ホーリーホックを
応援に行こう！
「土浦市招待デー」

水戸ホーリーホック vs 東京ヴェルディ戦を「土浦市招待デー」として開催し、市内に在住・在学の方をメインサイド席に無料で招待します。

明治安田生命 J2 リーグ第37節

10月18日(日) 13:00キックオフ(開場11:00)

水戸ホーリーホック vs 東京ヴェルディ
ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町)

対象者／市内に在住、在学の方(在勤は対象外)

受付場所・方法／試合当日10時から試合会場の土浦市ブースにて上記の対象であることが分かる証明書(免許証、学生証など)をご提示ください。提示と引き換えにメインサイド席への入場券をお渡しします。

☎スポーツ振興課(☎826-1111 内線5124)

就学時健康診断



対象者／平成21年4月2日から22年4月1日まで
に生まれた方

※対象者には、通知文を9月14日付けでお送りしています。24日を過ぎても届かない方はご連絡ください。

とき	ところ	とき	ところ
10月13日(火)	乙戸小学校	10月29日(木)	真鍋小学校
10月15日(木)	上大津東小学校		上大津西小学校
10月21日(水)	藤沢小学校	11月4日(水)	神立小学校
	山ノ荘小学校	11月5日(木)	右舂小学校
10月22日(木)	斗利出小学校	11月6日(金)	土浦小学校
10月23日(金)	下高津小学校	11月11日(水)	中村小学校
	東小学校	11月17日(火)	土浦第二小学校
10月26日(月)	荒川沖小学校	11月20日(金)	菅谷小学校
10月27日(火)	大岩田小学校	11月25日(水)	都和小学校
		11月26日(木)	都和南小学校

※受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。

☎学務課(☎826-1111 内線5111)

おじいちゃん、おばあちゃん、長生きしてね！



酒井 泰三郎さん
(100歳 大畑)

二度の戦争を生き残り、戦後は都内で時計職人をしていました。歌番組が大好きで、カラオケも得意です。取材時には二胡(中国の弦楽器)の演奏を披露してくれました。



飯田 芳江さん
(99歳 川口二丁目)

好き嫌いはほとんど無く、歯が丈夫なので、息子が作ったものはなんでも美味しく食べています。足腰も丈夫で、毎日急な階段の上り下りをしています。長生きの秘けつは自然体で暮らすことです。

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。市では、高齢者の豊富な経験や知識を活かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めます。

このたび、長寿のお祝いに今年度百歳を迎える方24人のうち、2人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなど伺いました。

9月21日 敬老の日
9月15日～21日は老人週間

～みんなで築こう
活力ある長寿社会～

長寿をお祝いします

廣原 たけ代さん (107歳 下坂田)

山崎 みつさん (107歳 木田余西台)

腰山 わさるさん (106歳 神立町)

石濱 とよ江さん (106歳 真鍋一丁目)

柴沼 登美子さん (106歳 本郷)

倉橋 たみさん (104歳 荒川沖東三丁目)

坂本 ふくのさん (103歳 大岩田)

田上 喜美さん (103歳 文京町)

齋藤 元年さん (102歳 虫掛)

※年齢は9月15日現在

◎掲載の承諾をいただいた方のみ



平成28年度

市立幼稚園園児募集

「生きる力の基礎は豊かな遊びと学びから」を合言葉に、日々一人ひとりに応じた丁寧な指導をしています。

入園願書の請求／願書および資料は各幼稚園、学務課、市役所本庁舎受付、各支所・出張所、各地区公民館にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

受付期間／10月1日(木)～20日(火) 午前8時30分～午後5時(期間終了後も随時募集)

願書提出先／希望する各幼稚園

募集園児／市内に居住している

5歳児(1年保育)...

平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児

4歳児(2年保育)...

平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児

園各幼稚園、学務課(☎826-1111 内線5109)

入園選考／各幼稚園とも健康診断および面談を行い、入園を決定します。(健康診断などの結果により、再度面談を行う場合もあります)

●平成28年度の土浦市立幼稚園保育料については決まり次第、ホームページなどでご案内します。

●預かり保育も行っています。利用料は日額400円で、月額4000円まで。時間は降園時間から午後4時までです。

※詳しくは、各幼稚園に直接お問い合わせください。

幼稚園名	所在地	電話
土浦幼稚園	文京町9-6	821-0796
土浦第二幼稚園	富士崎二丁目1-46	821-1310
都和幼稚園	板谷四丁目714-7	831-3735
大岩田幼稚園	小岩田東二丁目18-4	824-3430
新治幼稚園※	沢辺1423-4	862-3507

※新治地区内はバス送迎をしています。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらでトリミングにより調整します)
- ③25文字には記号(！、♡、♪)なども含みます。

11月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

甲①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑9月30日(水)

※11月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



そうちゃんお誕生日おめでとう! ナイススマイルです☆

菱川 颯太ちゃん (神立中央五丁目)



やんちゃんな伶ちゃん
優しいあんちゃんど
ずっと仲良くね

染谷 伶哉ちゃん (おおつ野六丁目)



1歳おめでとう☆
これからも元気に
笑顔の可愛い奏翔♡
家族の宝物だよ!

林 奏翔ちゃん (藤沢)



1歳おめでとう☆
これからも元気に
健やかに育ってね!

早川 輔ちゃん (小山田一丁目)



重伸♪おめでとう
うまれてきてくれて
ありがとう

中根 重伸ちゃん (神立町)



1歳おめでとう
ニコニコ笑顔で明る
く元気に育ってね!

大場 紗智ちゃん (沖宿町)



産まれてきてくれて
ありがとう♡
元気に大きくなってね

星名 晃太ちゃん (神立町)



壮一郎兄ちゃんと
元気に仲良く
大きくなってね☆

小島 慧祐ちゃん (西根西一丁目)



1歳おめでとう!
これからも皆に沢山
の笑顔を見せてね

滝田 翔依斗ちゃん (沢辺)



1歳おめでとう♡
毎日元気に育って
くれてありがとう☆

飯村 美月ちゃん (下高津四丁目)



1歳おめでとう(^-^)
元気がいっぱい
大きくなってね♡

小林 彩由奈ちゃん (蓮河原新町)



好奇心旺盛な
貴ちゃんこれからも
ニコニコこれだね!

大崎 貴斗ちゃん (北荒川沖町)



1歳おめでとう幸せ
いっぱいありがとう
♡さっ大好き♡

高橋 沙羽ちゃん (中村南二丁目)



たっくーん♡
毎日君の笑顔に
癒されてるよ!

岩瀬 拓哉ちゃん (永国)



我が家のスマイル王子☆
笑顔で
皆の♡を虜にしてね!

佐藤 優真ちゃん (東真鍋町)

9月20日～26日は動物愛護週間

ペットはあなたの家族です!



犬や猫などの動物は、私たちの生活に癒しを与えてくれるだけではなく、大切な家族として、多くの人々に愛されています。しかし一方で、ペットのトラブルが多発しているのも事実です。飼い主にはペットに愛情を持った正しい飼い方が求められています。

■犬猫の避妊去勢手術助成事業■

助成頭数／先着1000頭(犬猫、雌雄の区別なし)

助成対象／県内に在住する犬・猫の飼い主で、対象動物は9月1日以降に茨城県銃医師会の動物病院で避妊去勢手術を実施した犬猫

助成金額／1頭につき2000円

☎茨城県獣医師会(☎029-241-6242)

■登録と狂犬病予防注射を!■

生後91日以上の子犬は、飼い主の責任で生涯に一度の登録と、年一回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。そのときに渡される犬の鑑札・注射済票は、必ず首輪につけてください。迷子になったときに記載された番号で飼い主を特定することができます。もし迷子になったら、市環境衛生課、県動物指導センター、土浦警察署へご連絡ください。

☎環境衛生課(☎826-1111 内線2407)、県動物指導センター(☎0296-72-1200)、土浦警察署(☎821-0110)

■問われる飼い主の責任■

- 捨て犬や捨て猫、虐待など、ペットを不幸にするような扱いは絶対にやめましょう。
- 飼い主のいない動物に安易にエサをあげるのはやめましょう。
- 繁殖を希望しないときは、飼い犬や飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 飼い犬を散歩または屋外で運動させるときは、必ずリード(犬の引き綱)などでつないで、いつでも犬を制止できる人が同行しましょう。
- 鳴き声などで近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。散歩する時は、必ずふんを処理する用具を持ち歩いてください。



土浦市生涯学習館 後期講座受講生募集

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口にて持参(月曜日、祝日は休館)

※はがき1枚につき1講座

☑ 10月20日(火)(消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

☎生涯学習館(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声楽 ～中田喜直とシューマンの歌曲～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	8	4,000円	11/17～2/9
手作り簡単スイーツ ～自宅で作れるシフォンケーキ～	古徳洋一	水	10:00～12:00	20人	2	2,000円 (材料費含)	12/2～12/9
総合病院土浦協同病院共催講座 ～耳鼻咽喉疾患と口腔歯科疾患について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～19:30	50人	5	2,500円	11/11～12/9
ペン習字 ～クセ字を解消しましょう～	三澤紅翠	木	10:00～12:00	20人	8	4,500円 (教材費含)	11/19～3/3
絵手紙を楽しむ ～来年の年賀状は絵手紙で～	北岡延生子	木	10:00～12:00	20人	5	3,000円 (教材費含)	11/26～1/28
パソコン初心者講座※ ～誰でも作れる年賀状～	松浦正夫	金	10:00～12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	11/20～1/15
つくば国際大学共催講座「がんの予防」 ～肺がん検診による早期発見の重要性～	同大学保健栄養学科 教授ほか	土	13:30～15:30	50人	2	2,000円	11/28～12/5
リラックスヨガ ～初心者でも安心～	岡野芳子	土	10:00～11:15	25人	10	5,000円	11/28～3/26
プリザーブドフラワー教室 ～いろいろなアレンジを楽しもう～	飯淵祝子	日	10:00～12:00	15人	3	10,500円 (材料費含)	11/8～11/29
男の料理第9弾「土浦食堂」 ～美味しくいただくヘルシー低カロリー定食～	小口敏和	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	11/15～12/13
土浦人のための英語 ～The Olympics Are Coming～	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	11/22～2/7

※ノートパソコンを持参

10月子育てひろば



施設名	日時	内容
都和保育所 (☎822-8053)	6日(火) 10:00~11:30	お庭で遊びましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	8日(木) 9:30~11:00	お庭で遊びましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	8日(木) 10:00~11:00	お庭で遊びましょう
神立保育所 (☎831-8464)	13日(火) 10:00~11:00	お庭で遊びましょう
新生保育所 (☎841-0575)	20日(火) 10:00~11:00	お庭で遊びましょう
新川保育所 (☎822-8896)	28日(水) 10:00~11:15	はじめてのパパ・ママ パスポート
荒川沖保育所 (☎841-0037)	2日(金) 9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
	23日(金) 9:30~11:00	
都和児童館 (☎832-3112)	6日(火) 10:15~	母親クラブ主催 「三世代交流運動会」
	16日(金) 10:30~	親子リトミック
	31日(土) 9:30~	「秋の児童館まつり」
ポプラ児童館 (☎841-3212)	17日(土) 9:30~11:30	秋の児童館フェスタ
	19日(月) 10:30~11:30	親子ピクス
	30日(金) 11:00~11:30	ハロウィンdeリズム
新治児童館 (☎862-4403)	5日(月) 10:30~11:30	親子ピクス
	7日(水) 10:30~11:10	おはなし会(エプロンズ &ハッピースマイル)
新治幼稚園 (☎862-3507)	10日(土) 10:00~12:00	小学生工作教室 (トールペイント)
	8日(木) 10:30~11:30	運動会ごっこ
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	21日(水) 10:00~11:30	「体を動かして遊ぶ」
土浦幼稚園 (☎821-0796)	23日(金) 9:30~10:30	運動会ごっこ
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	23日(金) 10:00~11:00	運動会ごっこ

施設名	日時・会場・内容
さくらんぼ (☎823-1288)	◎申込受付は9月28日(月)9:30から 親子ふれあい教室(10:00~11:30) ハロウィングッズを作ろう 神立地区コミュニティセンター 7日(水) 都和公民館 8日(木) 新治地区公民館 9日(金) 一中地区公民館 14日(水) 三中地区公民館 15日(木) 二中地区公民館 16日(金) 四中地区公民館 19日(月) 六中地区公民館 21日(水) すくすくルーム(10:00~11:30) ハロウィングッズを作ろう 二中地区公民館 2日(金) 三中地区公民館 5日(月) 園庭開放(10:00~11:30) 6日(火) センター開放(10:00~11:30) 22日(木) カレンダー作り 交流保育(10:30~11:30) 28日(水) 秋の味覚 さつま汁パーティーに参加しよう
	◎申込受付は前日16:00まで 親子クラブ・交流保育(9:30~11:30) 3日(土) 運動会(親子競技、9:00集合) ※9月24日までに申し込み 8日(木) スタンプ遊び 15日(木) お絵描き 20日(火) さつまいも掘り(9:00集合) 22日(木) 紙芝居(10:00から) 29日(木) 5歳児クラスと遊ぼう ※22日は神立地区コミュニティセンター で開催
ありんこくらぶ (☎841-0463)	イベント(10:00~12:00)※15分前集合 ◎申込受付は9月18日(金)9:00~15:30 6日(火) ミニ花だん作り ※園庭開放 13日(火) ヨガ講習会 15日(木) 赤ちゃんサロン 20日(火) おいもほり 27日(火) ハロウィンパーティ 29日(木) 赤ちゃんサロン(10:30から)
ひまわり (☎843-1117)	イベント(10:00~11:30) ◎申込受付は9月25日(金)9:00から 6日(火) お誕生会 8日(木)、29日(木) 親子バランスボール 15日(木) ハロウィンモビール 16日(金)、27日(火) ベビーマッサージ 19日(月) 食育講座(バランスのコマ) 20日(火) わんぱく広場(2歳以上児) 21日(水) ちびっこ広場(1歳児) 22日(木) 赤ちゃん広場(0歳児) 26日(月) キッズ広場 30日(金) photo shot ハロウィン ※8日は三中地区公民館、15日は四中 地区公民館、26日は水郷公園、29日 は六中地区公民館で開催

乳幼児ベビーシート貸し出し

日10月18日(日) 午前9時~9時30分
場本庁舎202会議室
対市内に居住するおおむね1歳児(体重10kg未満、身長75cm以下)までの子供をもつ保護者または11月末までに出産予定の方
持クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
申電話で
他申込日…10月13日(火)、14日(水)
問生活安全課(☎826-1111 内線2298)



市立図書館 (☎823-4646) <http://www.t-lib.jp/>



10月のとしょかん

情報データベースをご利用ください

図書館では、日本経済新聞社が提供する、オンライン商用データベース「日経テレコン21」がご利用いただけます。

《利用できる主な機能》

新聞記事検索：1975年以降の日経4紙(日本経済新聞・日経産業新聞・日経流通新聞MJ・日経金融新聞)の新聞記事を任意のキーワードで検索ができます。

企業情報：全国主要約2万2000社の企業情報や、上場企業の主要貸借対照表、損益計算書などが検索できます。

《利用について》

図書館本館1階のカウンターで申請の上、専用端末にて利用できます。利用は無料です。検索結果はプリントアウトが可能です(A4サイズ1枚10円)。USBメモリなどの記憶媒体の持込み・使用はできません。

就職活動や、ビジネスにも役立ちます。ぜひご利用ください。

図書館カレンダー 10月

2015.October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日。○は分館のみ休館
 本館…火～金曜日 9:30～19:00
 土・日・祝日 9:30～17:00
 分館…火～日曜日 9:30～17:00
 (三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本



□発明とアイデアの文化誌

(テクノロジー)

身のまわりのモノのルーツや進化には、いろいろな技術の工夫や発想、発見のエピソードがあった！乾電池からコンパス、クレーン、単位まで、誕生の背景や仕組み、エピソードが満載。ものづくりや発想のヒントにもなる本です。



【三浦基弘／著】

□食堂のおばちゃん

(小説)

夫婦のすれ違い、跡とり問題、仕事のなやみ…、人生いろいろ大変なこともあるけれど、財布に優しい「はじめ食堂」で美味しい料理を頂けば、明日の元気がわいてくる！料理のレシピも満載です。



【山口恵以子／著】

おはなし会



おはなし会(幼児～小学生向け)

と き／10月11日(日)、25日(日)
 午前10時30分から
 ところ／視聴覚室

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

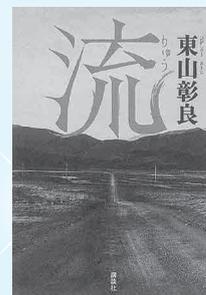
と き／10月28日(水)、10月29日(木)
 午前11時から
 ところ／児童室

◎ちいさなおはなし会は月に2回開催します。(同一プログラムです)
 ◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

先月の人気図書



□流



1975年、偉大なる総統の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。17歳。無軌道に生きるわたしには、まだその意味はわからなかった。大陸から台湾、そして日本へ。歴史に刻まれた、一家の流浪と決断の軌跡。(第153回直木賞受賞作)

【東山彰良／著】

こどもの本



□まぎらわしい現実の大図鑑

【アンドレア・ミルズ／著】

□おばあさんのしんぶん

【松本春野／文・絵】

□そらいろ男爵

【ジル・ボム／文 ティエリー・デデュ／絵】

□どろきょうりゅう

【中川ひろたか／作 市居みか／絵】

今月の展示棚



テーマ：ちょっとおでかけ

暑さも和らぎ、外出するのに最適な季節になりました。今回は、お出かけの参考になるような本を集めてみました。図書館で本を借りて、そのままふらりお散歩なんて、いかがですか？外に出ることで、色々な発見があるかもしれません。

10月の無料相談

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など (担当職員)
司法書士相談	14日(水)	13:00~15:00		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題 (司法書士) ※予約制
行政書士相談	15日(木)	13:00~16:00		遺言書・相続・贈与などに関すること (行政書士) ※予約制
総合労働相談	9日(金)	13:00~16:00	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど (社会保険労務士) ※予約優先(☎029-226-3296)
土地家屋調査士相談	7日(水)	13:00~15:00	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること (土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	21日(水)	13:30~15:30	ながみね (☎内線2376)	国や法人・県に関する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
税務相談	6日・13日・20日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること (税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター「さくらんぼ」 (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター「ほか」 (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること (早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	1日・15日(木)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション「ほっとOne」 (☎879-8815)	結婚相談 (県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	20日(火)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	16日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) ※予約制。1日2件まで。 日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(老人精神)	6日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談(外国人相談を含む)	10日(土)		
	法律相談*	9日・23日(金)	日曜休館	仕事、夫婦、家族など、女性を取り巻くさま ざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	DVヘルプライン(電話相談)	22日(木)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)
		15日(木)	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力など、 女性のさまざまな悩みごと

※9月24日までは男女共同参画センターで受け付けます。

身に覚えがないメールが届いたら...

消費生活センターから

☎823-3928

《事例1》

携帯電話の番号宛にメールが届き、「無料サイトに登録後、無料期間が過ぎ有料になったのに退会手続きをしていないので料金が発生している。至急連絡しないと法的手続きに入る」と書かれている。無料のサイトに登録したことはあるかもしれない。連絡先の電話番号にかけて確かめたほうがよいか。

《事例2》

スマートフォンに、アダルトサイトの利用料が未納だとメールが来た。以前アダルトサイトで急に登録になってしまい、料金請求画面が出たことがある。何もせずに画面を消してそのままにしていたので心配だ。

全く根拠のない架空請求が横行しています。何らかの方法で入手したアドレスや、文字を組み合わせて

作ったアドレス、または数字を組み合わせて作った電話番号宛に無作為に送りつけ、「自宅に回収に行く」「勤務先を調査する」「給料を差押える」「法的手続きに入る」など不安をあおるような脅し文句が書いてあります。弁護士名や法律事務所名で請求してくる場合もあります。電話をかけると、法外な料金を請求されたり、既に訴訟になっているなどと不安をあおられ、訴訟を取り下げるための弁護士費用などを請求されることもあります。

両方の事例とも、無作為に送りつけてくる架空請求と考えられます。対処法は、脅し文句にひるまず、根拠のない請求には絶対に応じないことです。連絡などは一切取らずに無視してください。

事例のようなメールが届き、判断に迷ったり、不安な場合は、支払う前に消費生活センターに相談してください。

10月のけんこう

問・申健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

女性のガン 検診無料クーポン券について

下記の方は、子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)を無料で受けることができます。対象の方にはクーポン券を、5月中旬に郵送しましたので、この機会に是非ご利用下さい。

※紛失された方、転入された方は再発行ができますので、健康増進課にお問い合わせください

対象者／

検診名	対象者	
子宮頸がん検診	S49.4.2～S50.4.1	①左記の生年月日で、平成21～25年度に市の子宮頸がん検診を受診していない方のみ対象
	S52.4.2～S53.4.1	
	S54.4.2～S55.4.1	
	S57.4.2～S58.4.1	
	S59.4.2～S60.4.1	
	S62.4.2～S63.4.1	
	H1.4.2～H2.4.1	
	H4.4.2～H5.4.1	
H6.4.2～H7.4.1	②全員対象	
乳がん検診(マンモグラフィ)	S29.4.2～S30.4.1	①左記の生年月日で、平成21～25年度に市の乳がん検診を受診していない方のみ対象
	S32.4.2～S33.4.1	
	S34.4.2～S35.4.1	
	S37.4.2～S38.4.1	
	S39.4.2～S40.4.1	
	S42.4.2～S43.4.1	
	S44.4.2～S45.4.1	
	S47.4.2～S48.4.1	
S49.4.2～S50.4.1	②全員対象	

受診場所／協力医療機関(要予約)

健診結果まるごと相談

健診結果を持ってくるだけ!

元気な笑顔でハッピーライフ!を手に入れましょう♪
とき・ところ／午前9時40分～正午(12月17日(木)のみ午後2時から7時まで)

日程	会場
10月9日(金)	都和公民館
10月21日(水)	新治地区公民館
10月26日(月)	土浦市保健センター
11月27日(金)	三中地区公民館
12月9日(水)	六中地区公民館
12月11日(金)	二中地区公民館
12月17日(木)	土浦市保健センター
3月11日(金)	神立地区コミュニティセンター
3月19日(土)	土浦市保健センター

対象者／健診を受けた本人または家族

内容／保健師との個別相談、栄養士との個別相談

持ち物／健診結果

申込方法／電話で

※かかりつけ医のいる方は、医師への相談をお勧めします

ご家族だけの相談も大歓迎!



献血のお知らせ
9月24日(木)…うらら広場 午前9時30分～11時30分
10月16日(金)…イオンモール土浦(上高津)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
22日(木)…ジョイフル本田荒川沖店(北荒川沖町)
午前10時～11時45分、午後1時～4時

健康教室

小児の口腔習癖について

土浦市歯科医師会
秋吉 大(秋吉歯科医院)

●指しゃぶり(吸指癖)

小児の診療や自治体の健診で、保護者に一番尋ねられる口腔習癖が指しゃぶりです。「指しゃぶりを続けているとどうなるのか」、「何歳までに止めさせれば良いのか」などです。

赤ちゃん時の指しゃぶりは、手と口の協調運動の発達を促進するものであり、歯が生える時も口の中に違和感があるので、指を口に入れる事が多くなります。

1歳を過ぎ、言葉が話せるようになり、歩けるようになり外遊びが出来るようになったら、指しゃぶりの頻度を少しづつ減らしていきましょう。

3歳すぎまでに止めることを大まかな目標として、急がずに、叱ったりしないで、外遊びやスキンシップを増やして頻度やしゅぶっている時間を減らしましょう。

4～5歳を過ぎても長時間の指しゃぶりが続くと、上顎前突(上の前歯が突出)、開咬(奥歯で咬んでも上下の前歯が咬んでいない)、歯列狭窄(上の歯のアーチが狭くなる)など歯並びやかみ合わせへの影響だけで

なく、顎骨の変形、異常嚥下、口呼吸などが出現する可能性があります。

●舌突出癖(異常嚥下癖)

普通、物を飲み込む際は、上下の歯をかみ合わせて、舌の先を上あごに付けて嚥下しますが、舌の先を上下の前歯の間から強く出すようにして嚥下する癖を異常嚥下癖といいます。

異常嚥下癖が続くと、上下顎前突(上下の前歯が突出)、開咬などが生じやすくなります。

対応としては、正常な嚥下の訓練(筋機能療法)などがあります。

●歯ぎしり

乳幼児の歯ぎしりは一過性である事が多いようです。ただ、暇があると遊びとして歯ぎしりをしてしまう子供もいるので、習慣化しないように、声掛けをしたほうが良いでしょう。

10月の健康相談

健康相談		と き	受付時間	ところ
健康相談(予約制)		7日(水)	9:00~11:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)		13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)		6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談		1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
		8日(木)		つわぶき(☎831-4126)
		15日(木)		湖畔荘(☎828-0881)
		22日(木)		うらら(☎827-0050)
母と子の健診と相談		と き	受付時間	ところ
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	26日(月)	9:00~10:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
	7~11か月児	5日(月)		
4か月児健康診査(平成27年6月生まれ)		14日(水)・15日(木)	13:00~13:40	
10か月児育児相談 (平成26年12月生まれ)	1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成26年3月生まれ)		7日(水)・8日(木)	13:00~13:40	
母と子の歯科健康診査(平成25年7月生まれ・予約制)		2日(金)	13:15~15:00	
3歳児健康診査(平成24年7月生まれ)		21日(水)・22日(木)	13:00~13:40	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)		6日(火)・13日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)		2日(金)	10:00~10:15	
機能訓練		と き	受付時間	ところ
ふれあい教室		8日(木)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
11日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
12日(月)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	石川クリニック ☎821-2587 大町	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
18日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
25日(日)	永井医院 ☎842-3826 乙戸	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☀	☀
	午後1時~4時				☀	☀
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。





花火大会会場周辺案内図

詳しい情報は次のURLへ <http://www.tsuchiura-hanabi.jp/>



凡 例		
	通行禁止 (歩行者を含む)	6時から22時まで
	通行禁止 (歩行者を含む)	9時から22時まで
	通行禁止 (臨時バス専用)	15時から22時まで
	※高架道路部分については14時45分から22時まで	
	車両通行禁止	15時から22時まで
	車両通行禁止 (歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止 (歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止 (路線バスを除く)	17時から22時まで
	一方通行	15時から22時まで
	進入禁止	
	駐車禁止重点地区	終日
	駐車禁止	終日
	立入禁止地区	9時から22時まで
	本線のみ歩行者通行禁止	13時から22時まで

※混雑状況により、規制時間が延長になることがあります



大会会場周辺における小型無人飛行機(ドローン)などの飛行は禁止します

土浦高架道路

学園大橋 14:45~22:00 通行禁止
臨時バス専用路線
学園大橋⇨東口 約10分

会場周辺は大変混雑します。地震などの災害が発生した場合には、あわてず現場の警察官、係員の指示に従って行動してください。

土浦警察署・花火大会実行委員会

■駐車のご案内(有料含む)

駐 車 場	収容台数
(1) 土浦駅東駐車場【有料】	約1,200台
(2) 土浦駅西駐車場【有料】	約 470台
(3) 川口運動公園内【バス専用(予約制・有料)/13時より】	約 50台
(4) 川口運動公園サブグラウンド【バス専用(有料)/13時より】	約 50台
(5) 土浦市民会館駐車場【13時より】※	約 200台
(6) 茨城県土浦合同庁舎前駐車場【バス可/13時より】	約 200台
(7) 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場【13時より】	約 100台
(8) 土浦第一中学校校庭【9時より】	約 300台
(9) 土浦市生涯学習館駐車場【12時より】	約 50台
(10) 土浦市立武道館駐車場【9時より】	約 90台
(11) 土浦市職員かね喜裏駐車場【13時より】	約 150台
(12) 旧土浦市役所庁舎前駐車場【マイクロバス可/13時より】	約 100台
(13) 下高津小学校【9時より】	約 100台
(14) 土浦市職員法務局裏駐車場【13時より】	約 160台
(15) 土浦市保健センター駐車場【13時より】	約 100台
(16) 旧土浦市役所高津庁舎駐車場【13時より】	約 50台
(17) 茨城県土浦保健所駐車場【13時より】	約 100台
(18) 土浦児童相談所駐車場【バス専用(予約制・有料)/13時より】	約 20台
(19) 旧穴塚小学校校庭【9時より】	約 100台
(20) 上高津貝塚ふるさと歴史の広場【9時より】	約 100台
(21) 茨城県土浦土木事務所駐車場【13時より】	約 80台
(22) 茨城県建設業協会土浦支部駐車場【13時より】	約 30台
(23) 土浦第四中学校校庭【9時より】	約 200台
(24) 第一給食センター【9時より】	約 50台
(25) 霞ヶ浦総合公園駐車場【バス可/13時より】	約 600台
(26) 滝田一丁目臨時駐車場【13時より】	約 300台
(27) 土浦駅西臨時駐車場【13時より】	約 80台
(28) 穴塚大岩田線臨時駐車場【有料/13時より】	約 80台
(29) 穴塚臨時駐車場【有料/13時より】	約 70台

注) ※3日(土)が延期のときは、4日(日)のみ駐車可能となります。

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

◎土浦駅東口⇨学園大橋(関東鉄道バス)

▶土浦駅東口発 / 15:00~19:00

▶学園大橋発 / 19:00~21:15

(片道 大人…240円 小人…120円)

※会場行きのバスは19:00が最終となり、18:30以降は乗車券を販売しません。

◎土浦駅西口⇒田中町(JRバス)

▶土浦駅西口発 / 13:00~18:30

(片道 大人…190円 小人…100円)

※18:00以降は乗車券を販売しません。

★無料観覧席について

棧敷席下流は、大会前日正午に無料観覧席として開放します。ただし、場所取りは必要最小限のスペースとし、くい打ちおよびそれ以前の場所取りはご遠慮ください。また、開放後の場所取りに関するトラブルについては責任を負いません。

～ごみはお持ち帰り頂くか、指定のゴミ箱にお捨ててください～

岡商工観光課(☎826-1111 内線7605)

■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
スマートフォン用ホームページ▶



■編集 市長公室広報広聴課
■発行日 平成27年9月15日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」10月上旬号は、10月1日(木)発行予定です。