

新図書館・ギャラリー・ペDESTリアンデッキ 土浦駅西口が変わります！

土浦駅西口に計画している新図書館とギャラリーを核とした再開発ビルの建築工事が始まります。平成29年度の施設オープンに向け、事業を進めていきます。今号では、施設の概要と工事スケジュールをお知らせします。工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

☎土浦駅北開発事務所(☎826-1111 内線2015)



① 再開発ビル (新図書館・ギャラリー)

1階にギャラリーを配置し、市にゆかりのある美術品を展示するほか、市民の芸術文化活動の発表の場として活用します。2階から4階には図書館を配置し、豊富な資料・情報を備え、読書サロンを設置します。

さらに、1階・2階に銀行や業務店舗を配置し、商業活性化を促進します。

② 土浦駅北通り線

再開発ビルに隣接する土浦駅北通り線の拡幅整備(9.5m→14m)・無電柱化を行います。



③ ペDESTリアンデッキ (歩行者専用高架通路)

既存のペDESTリアンデッキと再開発ビル(新図書館)との連結整備を行うとともに、屋根を設置します。

④ 土浦駅西口広場

バス・一般車を区分し、交錯する動線を解消します。さらに、りそな銀行前交差点の改良も行います。



工事期間

事業内容	平成27年度	平成28年度	平成29年度
①再開発ビル			
②駅北通り線			
③ペDESTリアンデッキ			
④西口広場			

第30回 土浦市健康まつり

10月18日(日) 午前10時～午後3時
土浦市保健センター・霞ヶ浦医療センター

申・岡健康増進課(☎826-3471)

◆ 土浦市保健センター ◆

講演会

「笑顔で歌って、
健康に！」

講師／原田ヒロシさん
時間／午後1時～2時30分



- フッ化物塗布 **要予約**
対象者／2歳～未就学児
定員／100人(先着順)
- 血管年齢測定&ストレスチェック **要予約**
対象者／20歳以上の方
定員／100人(先着順)
- 申10月6日(火)午前8時30分より電話で
- 医療相談、健康相談、栄養相談
- 応急救護指導
- 健康体操
(運動普及推進員・シルバーリハビリ体操指導士)
持ち物／運動のできる服装
- がん予防啓発
- 口腔内のチェック
- 野菜・手作り品即売会
- 手打ちそばの販売
- 親子であそぼう
キーホルダーをつくろう
- 抽選コーナー
スタンプラリー&アンケートに答えて素敵な
賞品をゲット！
- ほっと一息、茶道コーナー
(ながみね茶道クラブ)



◆ 霞ヶ浦医療センター ◆

- 骨密度測定 **整理券配布**
対象者／20歳以上の方
定員／320人(先着順)
- 血糖値測定 **整理券配布**
対象者／20歳以上の方
定員／200人(先着順)
- 食改さんのヘルシー弁当・ハッスル中華まん
(骨太&ちょう美人弁当) **整理券配布**
※整理券は各コーナー前で午前10時から配布
します。整理券がなくなり次第配布を終了し
ます。
- 模擬店
- ★当日は、午前8時から午後4時まで霞ヶ浦医
療センターの駐車場を無料開放します。時間
外は有料となりますので、ご注意ください。

- はしご車搭乗体験・煙体験
- 手もみコーナー(アール医療福祉専門学校)
- 脳年齢測定コーナー
～あなたの脳は何歳ですか？～
・かなひろいテストに挑戦！
・パソコン画面にタッチして！
- 筋力向上トレーニング体験
6種類のトレーニング機器を使って、筋力向
上トレーニングにチャレンジ
してみませんか。
対象者／20歳以上の方
持ち物／運動のできる服装
- ☆毎年実施していた「刃物とぎ」は、事情により
中止とさせていただきます。



※その他、いろいろなコーナーがありますので、ぜひお越しください。

無料送迎バス時刻表



※土浦駅西口から、まちづくり活
性化バス「キララちゃん」も運行し
ています。(年金事務所下車。有料)

霞ヶ浦医療センター発	10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
土浦駅西口 (日下部酒店前)	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30
市民会館バス停前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45
霞ヶ浦医療センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50

新市庁舎開庁記念

第39回 土浦市産業祭

10月24日(土)、25日(日)

午前10時～午後4時(荒天中止)

会場 / 川口ショッピングモール

商工観光課(☎826-1111 内線2703)

ステージイベント

24日(土)

大道芸ショー

と き / 午前11時から
午後2時から

音楽ライブ

と き / 正午から

出演 / かな&ししょー
Luminous(ルミナス)

25日(日)

アンパンマンショー

と き / 午前10時30分
から
午後3時から

音楽ライブ

と き / 午前11時から

出演 / スタナード工房
関 隆浩

A 商業祭

- 市内商店安売り市
- 観光土産品の販売会
- 中華料理販売
- うなぎ弁当の販売



モール特設会場

- 子どもたちの科学実験教室
- 子ども安全免許証
- 子ども向けエコクイズ



20団体による協賛行事

- チャリティーバザー
- 福祉の店「ポプラ」
手作り作品の展示
即売会



C 農林水産祭

- 市特産れんこん祭
- 地場農産物の販売会
- 霞ヶ浦特産水産物のPR
- パン・米・手づくり味噌
の販売



B 工業祭

- 工業製品の紹介
- 工業団地の紹介
- 重機でのお魚釣りゲーム



同日開催

第3回土浦そばまつり

と き / 10月24日(土)、25日(日) 会場 / うらら広場

午前10時～午後3時

(荒天中止)

内容 / 手打ちそば実演販売

そば創作料理販売

農林水産課(☎826-1111 内線2708)

地元土浦で生産された「常陸秋そば」で作ったおいしい手打ちそばを食べてみませんか？



有料駐車場案内

お車でお越しの際は、最寄の
有料駐車場をご利用ください

- 1 土浦市宮駅東駐車場
- 2 土浦市宮駅西駐車場
- 3 本庁舎駐車場
- 4 栗山駐車場

- 5 常陽銀行土浦駅前支店駐車場
- 6 大形屋駐車場
- 7 おさしや川口駐車場
- 8 モール505駐車場
- 9 ツカキ駐車場
- 10 ニュー駐車場
- 11 ピ！パーク土浦駅前駐車場



第4次土浦市行財政改革大綱実施計画の平成26年度取組状況

市では、「持続可能な行財政基盤の確立を目指して～改革にゴールなし～」を基本理念とする第4次土浦市行財政改革大綱と実施計画に基づき、「市民の視点」「協働の視点」「健全財政の視点」の3つの改革の視点と、「協働によるまちづくりの推進」「持続可能な財政運営の推進」「効率的・効果的な行政運営」「機能的な組織・人材づくり」の4つの基本方針のもと、全庁を挙げて行財政改革に取り組んでいます。

4年目となる平成26年度の取り組み状況は、前年度までの推進項目85件に新たに5項目を加えた90件の内、「実施」、「継続実施」、「実施済」または「統合」が合わせて84件であり、達成率は93%となりました。これらの取り組みの結果、対前年度比で2億3,130万円の経費削減などを達成することが出来ました。

問行政経営課(☎826-1111 内線2384)

平成26年度の主な取り組み

1 協働によるまちづくりの推進

●まちなか定住促進事業

中心市街地エリア内を対象に家賃補助や住宅購入補助を行うことにより、市外や郊外からの人口流入を促すとともに、建替えも補助対象とすることで、人口流出を防ぐ取り組みを行いました。

【平成26年度交付決定数】 家賃補助…2件
住宅取得補助…8件

●住宅リフォーム助成事業

市内の施工業者を利用したリフォーム工事費の10%を助成し、住環境の向上および地域の経済の活性化を図るための取り組みを行いました。

【平成26年度実績】 助成件数…193件
助成額…15,819千円

3 効率的・効果的な行政運営

●道路照明灯LED化事業

平成26年度中に道路照明灯82基についてLEDランプに交換し、温室効果ガスの排出量の削減および省エネルギー化を推進しました。

【年間削減見込額】 576千円

●道路ストック総点検事業

老朽化が進んでいる路面や照明施設、擁壁・法面などの道路ストックについて、損傷状況を把握するための総点検を行いました。

2 持続可能な財政運営の推進

●市税滞納一掃アクションプランの推進

プランの最終年度に当たる平成26年度は、これまでに実施してきた各種対策について検証し、体制や業務内容の見直しなどを行いました。また、不動産などの公売などを実施し、自主納税意識の向上や新たな滞納の抑制に努めました。

【市税徴収率】 91.0%
(平成22年度市税徴収率 84.7%)
【滞納繰越額】 19.7億円
(平成22年度滞納繰越額 37.8億円)

4 機能的な組織・人材づくり

●時間外勤務に関わる手続きの改善

時間外勤務の手続きを見直し、時間外勤務は業務の必要上やむを得ない場合にのみ行うものであることを再確認するとともに、勤務状況の把握および時間外勤務の抑制に努めました。

【平成26年度削減時間】 12,160時間削減

行政改革の成果

平成26年度行財政改革による経費削減効果額(対前年度比)

歳出削減の取り組み	
◎人件費の抑制 (うち時間外勤務手当削減額)	57,800千円 (36,400千円)
◎債務の縮減(公的資金繰上償還による公債費縮減)	129,600千円
◎ひとり1改善運動による事務経費節減	24,800千円
	(小計) 212,200千円
歳入確保の取り組み	
◎自主財源の確保 ・市税滞納一掃アクションプランの推進など	10,600千円
・広告料収入(製作費業者負担分)	8,500千円
	(小計) 19,100千円
歳出削減の取り組み + 歳入確保の取り組み	231,300千円



※本年は、第4次行財政改革大綱の最終年度になります。平成23年度から27年度の5年間の総括としては、達成率98%になる見込みです。

どうしてゴミを分別するの？

～「生ゴミ」と「容器包装プラスチック」の分別収集～

環境衛生課 ☎826-1111 内線2492

4か月の実績

新たな分別により、ごみの中で最も多く出る可燃ごみの減量化とリサイクルを図ります。可燃ごみは、4か月平均で約25%減らしています。リサイクル品として集めた生ごみや容器包装プラスチックは月ごとに収集量が増えています。

		4月	5月	6月	7月
H26	燃えるごみ	2,738ト	2,932ト	2,639ト	2,938ト
	燃えるごみ	1,913ト	2,182ト	2,130ト	2,086ト
H27	生ごみ	417ト	426ト	466ト	520ト
	容器包装プラスチック	66ト	69ト	73ト	78ト

容器包装プラスチックとして出せないプラスチックがあります！

プラスチックだったら何でも容器包装プラスチックというわけではありません。次の3項目に当てはまるものは出せませんので、ご注意ください。

◆商品そのもの

- ・コップや食器
- ・飲料パックのストロー
- ・コンビニなどでもらうスプーンなど
- ・バケツや洗面器、計量カップ

◆容器包装とみなされないもの

- ・クリーニングの袋
- ・家庭で使用したラップ
- ・手紙やダイレクトメールの封筒
- ・テープやひも
- ・お弁当などの中仕切り(ばらん)

◆中身を出したり使ったりした後必要なもの

- ・CDやDVDのケース
- ・本のカバー
- ・楽器やカメラのケース

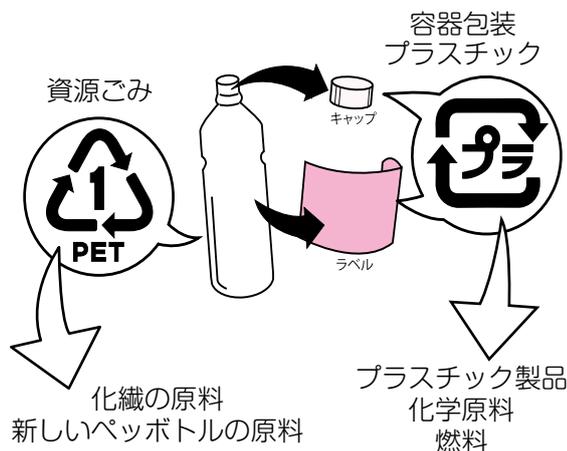
出せるものは



が目印なのね！



「ペットボトル本体」が「容器包装プラスチック」ではない理由



なぜ分別の必要があるのか？それは、それぞれリサイクルのし方が違うからです！

私たちが分別して出したものは、最終的に「原料」として使われます。原料になるためには、素材ごとに分けなければなりません。私たちがきれいに分けることによってはじめて、有効に活用できるのです。

排出日は

「ペットボトル本体」= 資源ごみの日

「ラベル」「キャップ」= 容器包装プラスチックの日

分別にご協力をお願いします

今年で20回目となる「子ども模擬議会」を、8月21日に市議会本会議場で開催しました。

今年は中学生が参加し、市内の8中学校から18人が参加しました。市について中学生たちが疑問に思っている質問を投げかけました。

今号では、中学生議員の質問と市の答弁の概要を紹介します。



前半議長：木村凜帆さん(土浦第三中学校)

畑から流出する土で埋まってしまう側溝について



土浦第三中学校：柳沢 蓮さん

畑から土が流出し、側溝が埋まってしまう。土が入り込まないように何らかの対策を練ってください。

市では、道路や側溝に土砂が堆積し、交通に支障をきたすことがないように、道路パトロールを定期的に行い、危険箇所の早期発見に努めています。

また、畑からの土の流出を防止するためには、常日頃の畑の適正な管理が重要であることから、畑の周りに土留めとして草木を植えることや、畑と側溝の間に間隔を空けるなどの対策を畑の耕作者の皆さんにホームページなどにより周知していきます。

【建設部長】

特産物の新商品化・ブランド化について



土浦第一中学校：照沼萌花さん

レンコンリップなどをつくり、ブランド化することを計画しました。どのような課題があるでしょうか。

土浦市は、れんこんの日本一の産地で、市の大きな財産です。れんこんにはさまざまな使用方法があり、「れんこんパウダー」は花粉症の改善効果があるとTVで紹介され、大人気となりました。また、糸を引く成分の「ムチン」は、皮膚などの保護修復作用があるとされており、れんこんからリップクリームを作る案は実現可能と考えます。ブランド化には、他の産地のものと区別される「土浦ブランド」を育て、それに、愛着と誇りを持つ仕組み作りが必要と思っています。【産業部長】

つくば市との合併について



土浦第四中学校：苅部七海さん

合併によって発生するメリット、デメリットについて、教えてください。

つくば市との勉強会を行い、まだ現状分析の段階ですが、今後、合併の必要性など、一歩踏み込んだ検討を行い、その良し悪しを含めて、時間をかけて、市民の皆さんに説明をしていきたいと考えております。また、合併で大事なことは、皆さんの生活が豊かで便利にならなければならないことであり、皆さんが誇りと自信をもって話せる「日本一住みやすいまちの土浦」を目指してまちづくりを進めていきます。

【中川市長】

駅前の新図書館について



土浦第二中学校：下條椿絵さん

駅前に移転が予定されている新図書館について、施設の内容を教えてください。

新図書館は、土浦駅北再開発事業の中心施設として整備を進めています。再開発ビルの2～4階部分に整備される新図書館は、ユニバーサルデザインを導入し、カフェや交流エリアを設置するなど、あらゆる年代の方が利用できる施設となっています。

市役所などの駅前の施設とあわせて、賑わいと活気に溢れるまちづくりを目指していきますので、楽しみにしてください。

【井坂教育長】

土浦の将来を担う中学生たちからの問いかけ

中学生模擬議会



放射能の調査について



都和中学校：島田^{そらち}空知さん
市では、定期的に放射能についての調査をしていますか？
また、まだ放射能が高く危険な地域はありますか。

市では、東日本大震災に伴い発生した福島第一原子力発電所の事故で放出された放射線物質が除染基準を超える地域については、子どもの生活空間を優先して除染作業を行いました。その結果、平成24年初頭に除染基準を超える地点が確認されていましたが、平成25年末には、除染基準を超える放射線量は観測されませんでした。今後も放射線量を監視し、必要な安全対策を実施していきます。

【市民生活部長】

災害時の安全対策について



土浦第五中学校：佐藤^{このみ}好さん
土浦市では、災害時の避難所など市民の安全対策をどのようにお考えでしょうか。

市の防災計画では小中学校28校をはじめ高校、地区公民館など市全域をカバーできるよう避難所に指定しており、災害の規模に応じてどこの避難所でも利用可能ですが、いつ、どこで起こるか分からないのが災害であるため、一人ひとりが災害に備え、適切に行動することによって被害は最小限に抑えられます。

また、飲料水や非常食などを各家庭で準備することも大切です。

【総務部長】

交通の便について



新治中学校：小神野^{にしほ}虹歩さん
今、新治地区では公共の交通機関が非常に少ないです。現在取り組んでいることや今後行う予定の事について教えてください。

現在、市では公共交通に対する取り組みとして、「キララちゃんバス」、「のりあいタクシー土浦」、「コミュニティバス」および一部のバス路線に対する支援を行っています。

今後、高齢化が進み、運転できない方の増加が予想されるため、市では、地域や交通事業者と共に公共交通の維持・確保に努めていきますので、皆さんもできるだけ公共交通をご利用ください。

【都市整備部長】

学校の周りについて



土浦第六中学校：内田^{ゆうか}優香さん
学校の周りの道路にガードレールや電灯を増やしたり道路を広げたりしてください。

市では、通学路の危険な場所について道路の修繕などの改善を実施しております。ご質問の件については、設置が可能な場所には、市でガードレールや転落防止用の柵等を設置し、電灯については、現地を確認し、防犯灯の設置を区長さんたちと相談していきます。

また、茨城県が管理する道路については、自転車安全に通行できるよう安全対策の検討や道路の舗装の改善などをお願いしていきます。

【五頭副市長】



中学生 模擬議会

不審者の対策について



土浦第三中学校：三浦むぎほさん

土浦市内における防犯カメラの設置状況と防犯パトロールの実施状況を教えてください。

防犯カメラは、警察署や地域の皆さんの意見を参考に、駅など不特定多数の人が利用する公共の場所に市内全体で36台が設置されており、今年、三中地区に2台を追加で設置する予定です。防犯パトロールについては、町内会単位で自主防犯組織が結成されており、現在、167町内で約7,000名の市民の方々が各地域の通学路や町内の巡回をしています。また、不審者情報については、「土浦市安心・安全情報メール」を携帯電話やパソコンなどへ配信していますので、登録をお願いします。【市長公室長】



後半議長：山崎紫音さん(土浦第四中学校)

ふるさと納税について



土浦第一中学校：坂本美優さん

土浦市のふるさと納税の目標額はいくらでしょうか。また、今年のふるさと納税で寄付のお礼に決定しているものはどのようなものでしょうか。

ふるさと納税は、生まれ故郷やお世話になった地域などへ寄付する制度のことです。本市では、制度を拡充し、この9月から地元特産品等をお礼として送付できるよう準備を進めており、すでに土浦全国花火競技大会の機材席については、受付を行っています。今年はず、1千万円の寄付を目標としております。いただいた寄付金は、防災対策整備事業や土浦全国花火大会の安全対策、ごみの減量化・再資源化など5つのプランに分けて活用しています。【小泉副市長】

救急車の利用について



土浦第四中学校：山崎蒼生さん

救急車について、1回の出動にかかる費用や困った通報について教えてください。また、救命に対する新たな取り組みについて教えてください。

救急車が1回出動するたびに約5万5千円の経費がかかります。また、救急車は台数が限られているため、「交通手段がない」など安易な救急要請はしないでいただきたいですが、本当に必要な場合は、ためらわずに119番通報してください。

救命に対する新たな取り組みとして、昨年からは、救急救命士の処置範囲が拡大しましたので、救命率のアップに向け、今後、救急体制の充実と救急救命士の技術向上を図っていきます。【消防長】

霞ヶ浦の水質について



土浦第二中学校：鮎川友一さん

霞ヶ浦の水質を維持するための施策と、私たちにやってほしいことを教えてください。

大切な水資源である霞ヶ浦は、さまざまな排水が流れ込んで汚れた状態になってしまいました。

霞ヶ浦の水質を改善するために、市では、公共下水道の整備、農業集落排水処理施設の整備、高度処理型浄化槽の普及の三つの施策に取り組んでいます。

皆さんが霞ヶ浦に関心を持って、身近な水質浄化を実践できれば、霞ヶ浦の水質をさらに綺麗にすることができます。【中川市長】

ポイ捨ての対策について



都和中学校：秋田夢羽さん
空缶や紙切れなどのポイ捨て、粗大ごみの不法投棄に対して、市では何か対策をとっているのでしょうか。

道路に時々落ちていた空缶や紙切れなど散乱ごみの対策については、市民の皆さんのご協力が不可欠であることから、市では、毎年「ごみゼロの日」に、町内会ごとに市内全域で道路や空き地の一斉清掃をしたり、年2回の「霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦」では、市民参加のもと、土浦港をはじめ桜川などの河川堤に散乱するごみを回収しています。粗大ごみの不法投棄については、県や警察などの関係機関と連携を図るとともに「不法投棄禁止」看板の設置や職員によるパトロールを実施し、防止に努めています。【市民生活部長】

土浦駅付近のシャッター街について



土浦第五中学校：青木南澄さん
土浦駅前付近の活気をよみがえらせるために、どのような計画があるのでしょうか。

市では、中心市街地の活気を取り戻すため、「土浦市中心市街地活性化基本計画」を策定し、新市庁舎や新図書館整備などのハード事業から、桜まつりやキラまつりなどのソフト事業まで、78の事業を計画に位置付け、活性化に取り組んでおり、中心市街地の魅力を高めることで、まちなかに以前のような活気が戻ることを期待しています。また、新たに商売など仕事を始める方々を育成する事業にも着手しており、若い人や女性などさまざまな人々を支援していきたいと考えています。【中川市長】

少子化対策について



新治中学校：飯島真尋さん
土浦市では、少子化に対してどのような対策を行っているか具体的に教えてください。

土浦市は、安心して子どもを産み育てることができる社会を実現するために「2015つちうらこどもプラン」を策定して、保育所の整備、医療費の負担軽減など200を超えるさまざまな子育て支援事業に取り組んでいます。また、こども福祉課の窓口にも、案内人として「子育て支援コンシェルジュ」を置いて、子育てサービスを利用しやすい環境を整えました。このような事業を通して、子どもたちがどんどん増えて、子どもたちの笑顔があふれるまちになるよう少子化対策を進めていきます。【保健福祉部長】



校舎の改修工事と耐震工事について



土浦第六中学校：糸賀 心さん
学校のトイレが壊れて水漏れやにおいが気になります。また、学校にはひびが入っている部分がたくさんあります。改修や耐震などの工事の予定はありますか。

土浦第六中学校は、建築後33年が経過し、施設に傷みが見受けられます。特にトイレについては設備の老朽化や異物の混入などを原因とした臭いや詰まりが出ており、その都度対応はしていますが、根本的に解消できない状況です。

耐震性については、地震に強い新しい基準で建てた校舎なので、耐震補強工事の必要はありませんが、老朽化により、今後校舎の内外装改修が必要となるため、現在検討を進めています。【教育部長】



INFORMATION 情報ひろば

- | | |
|----------------|-----------------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 切 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

詳しくは、お問い合わせ下さい。
閩都市計画課(☎内線2424)

土浦・阿見都市計画 について

□計画案の縦覧

10月14日(水)～28日(水) 午前8時30分～午後5時15分
閩都市計画課

閩都和二・三丁目地区地区計画の決定について

☒意見提出期限／11月4日(水)

□公聴会の開催

11月4日(水) ①午前10時30分から、②午後1時30分から
場本庁舎401会議室

閩土浦・阿見都市計画／

①区域マスタープラン、区域区分の変更について、②用途地域の変更、地区計画の決定について

☒申出期間および関係図書閲覧期間／10月19日(月)～28日(水) 午前8時30分～午後5時15分(郵便の場合は必着)

☒申出先／①県都市計画課(〒310・8555 水)

戸市笠原町978・6029・301・4592、

②市都市計画課

※申出書の配布、関係図書の閲覧は県または市の都市計画課で(県では①のみ)

閩都市計画課(☎内線2266)

10月は土地月間です



～土地の取引の後には届出を～

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者は契約締結日から2週間以内に届出を行う必要があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

閩都市計画課(☎内線2266)

都市緑化フェア

10月17日(土) 午前10時30分～午後3時(雨天の場合は18日(日))
場水郷公園内風車前広場

☒花鉢や苗木などの無料配布、体験コーナー(手作り教室、寄せ植え体験)、緑の相談コーナー、オークションなど

閩公園街路課(☎内線2258)

事業計画変更(案)の縦覧

10月13日(火)～26日(月) 午前8時30分～午後5時15分
場かすみがうら市勤労青少年ホーム内土浦・かすみがうら土地区画整理一部事業組合

☒神立駅西口地区土地区画整理事業計画変更(案)について

市民講演会

10月25日(日) 午後1時30分～3時30分
場市民会館 小ホール
講鈴木 央さん(全国在宅療養支援診療所連絡会副会長)

☒「住み慣れた我が家 住み慣れた地域で暮らしたいから」
閩高齢福祉課(☎内線2479)

☒意見提出期限／11月9日(月)
☒意見提出先／県都市整備課
閩土浦・かすみがうら土地区画整理一部事務組合(☎86・3085)

難病患者福祉手当 更新申請のお知らせ

対市内に居住する指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証をお持ちの方

持指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の写し、(新規申請の場合ははんこ、振込口座などがわかるもの)
¥月額3000円を9月と3月に支給

☒障害福祉課へ直接または郵送
☒12月15日(火)(新規申請は随時)
閩障害福祉課(☎内線2339)

入札参加資格の追加受付を行います

10月16日(金)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分
閩市が発注する建設工事、測量およびコンサルタント、役務の提供、印刷、物品納

マイナンバー制度の開始に伴い、住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書の新規発行・更新が12月22日(火)で終了します。引き続きご利用を希望する方は、終了日までに手続きをお願いします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

閩市民課(☎内線2289)

協働のまちづくり ファンド事業について

一定条件を満たすまちづくり活動に補助を行います。
対景観形成事業／美しい町並みを創出するために行う修景工事など(指定地区のみ)
市民提案事業／地域活性化や、賑わいの創出のための事業(市内全域)
10月30日(金)
※申請には事前協議が必要です。

閩管財課(☎内線2377)

入札参加資格の追加受付を行います



議会報告会参加者、意見発表者募集!

日 11月14日(土) 午後2時から4時

場 本庁舎4階 定 ①一般参加者/90名、②意見発表者/10名

申 ①は往復はがきに、②は封筒裏面に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し、それぞれ、「一般参加希望」「意見発表希望」と記入のうえ、郵送。②は市政や議会に対する意見・要望の主旨を400字以内で記載し同封すること。

※ 10月21日(水)(当日消印有効)

※ 申込多数の場合は抽選となります。詳しくは、お問い合わせください。

申 土浦市議会(議会事務局) ☎内線2277



滞納処分により差し押さえた不動産の公売を実施します

日 11月18日(水) 午後2時から2時30分(1時40分より入札の説明) 場 土浦市保健センター3階集団指導室

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積など	見積価額 (最低売却価額)	公売 保証金
27-1	土地付き建物 (宅地・畑・居宅)	(土地)①土浦市並木五丁目4122番1	①1151.97㎡	1,658万円	166万円
		②土浦市並木五丁目4123番	② 689㎡		
		(建物)③土浦市並木五丁目4122番地1	③ 155.97㎡		

※ 入札参加に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 納税課特別滞納対策室(☎内線2437)

陸上自衛隊からのお知らせ

駐屯地開設63周年記念行事
10月10日(土) 午前9時〜午後3時

陸上自衛隊武器学校(阿見町青宿)※一般車両入場不可

内 装備品展示、戦車試乗ほか
問 陸上自衛隊武器学校広報班
(☎887・1171 内線231)

夜間飛行訓練

10月13日(火)〜15日(木)、20日(火)〜22日(木)、27日(火)〜29日(木) 日没から3時間以内
場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

内 ヘリコプター3〜4機

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

確定申告に係る記帳・帳簿の保存制度説明会

10月19日(月) ①午前10時〜11時30分、②午後1時30分〜3時
場 土浦合同庁舎第一分庁舎3階第3会議室

内 ①農業所得のある方、②営業所得のある方(①②とも青色申告者を除く)

問 土浦税務署個人課税第一部
門(☎822・1100)

コネスコ運動支援ハザード

10月24日(土) 午前10時から
場 川口ショッピングモール505産業祭特設会場

ハザード用品受付

10月15日(木)〜22日(木)(19日(月)除く)
場 各地区公民館
※ バザー用品は新品または同等のもの
問 土浦コネスコ協会事務局(市民活動課内) ☎内線2031

コネスコ困りごと相談所

10月27日(火) 午前10時30分から午後3時
場 市民会館1階会議室
※ 混雑時など、受け付けを早期に終了する場合があります。
問 茨城行政評価事務所(☎570・090110)

行政書士無料相談会

10月18日(日) 午前10時〜午後4時
場 ふれあいセンターながみね
内 遺言書、相続、贈与、契約に関すること
※ 予約者優先
問 茨城県行政書士会県南支部
(☎879・7415)

名曲鑑賞の集い

10月18日(日) 午後2時から
場 市民会館大ホール

内 吹奏楽：土浦二中、土浦六中、阿見吹奏楽団、

合唱：大岩田小、都和南小
問 市小中学校PTA連絡協議会事務局(☎842・7751)

文化財愛護の会写真展

りんりんロードで巡る石仏写真展
10月18日(日)まで 午前9時〜午後4時30分
場 市立博物館
¥一般：105円
小中高生：50円(土曜無料)
問 市立博物館(☎824・2928)

霞ヶ浦学講座 第2期第7講

10月18日(日) 午後1時30分〜3時30分
場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

講 沼澤 篤さん(主任講師)

内 霞ヶ浦流域河川の特性・集水域からの流入負荷と課題

申 電話で

問 同センター環境活動推進課
(☎828・0962)



家族介護者日帰り旅行

介護者相互の交流や、介護の悩み、疲労からの気分転換を図る、日帰りバス旅行です。

日11月17日(火) 午前9時〜午後4時

場千葉県成田市方面

対日頃から自宅で高齢者を介護している家族

定30人(先着順)

¥2000円(食事代実費分)

申参加費を添えて直接

×10月30日(金)

※申し込みが一定人数に達さない場合には、中止となる
 ことがあります。

問高齢福祉課(☎内線2455)

田んぼアート

稲刈り参加者募集

日10月10日(土) 午前9時〜午後1時

場小町の館前駐車場

対一般男女(小学生以下保護者同伴)

定30人(先着順)

持作業のできる服装、長靴、軍手、帽子、タオル

¥一般:500円、小中学生:300円(軽食代含む)

申電話で

問農林水産課(☎内線2711)

観光ボランティアガイドと歩く浪漫伝説の新治みち

日10月31日(土) 午前9時〜正午(8時30分受付開始)

※雨天時は11月1日(日)

場「小町の館」駐車場集合
 内小町の館周辺(約6キロ)

定30人(先着順)

¥2000円

申電話またはファクスで

×10月26日(月)

問市観光協会(☎824・2810) FAX824・2819)

スポーツの秋を 水上で満喫しよう

日10月24日(土) 午前10時〜午後3時

場桜川水上ふれあいボート教室

内ボート、カヌー、SUP体験

¥500円(保険代含む)

日10月31日(土) 午前9時〜午後4時

場桜川銭亀橋付近

内ボートを使ったレース体験

定600円(保険代含む)

申メールまたはホームページから

問筑波大学体育会漕艇部

(☎090・2481・6070)

小林 tsukubaregatta@gmail.com

土浦マラソン

日12月6日(日) 午前9時スタート

場新治運動公園

対小学生1年生(1キロ)〜一般(5キロ)

¥小中学生:1000円、一般:2000円

申各支所・出張所、各地区公民館、体育施設などにある

申込書に記入のうえ、郵便振込で

×10月23日(金)

問スポーツ振興課(☎内線5124)

第8回市民硬式テニス大会

日11月14日(土)

場水郷テニスコート

対市内に居住する方、市内に通勤もしくは通学する高校生以上の方(ペアのうち1人でも可)

内男子ダブルス・女子ダブルス

定各32ペア(先着順)

¥1ペア:2000円

×10月23日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問体育協会硬式テニス部

(☎029・1380)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ



佳奈の笑顔は癒されるよ！
 パパとママの宝物だよ♡

細根佳奈ちゃん
 (港町三丁目)



みんな瑛大の笑顔が大好きだよ♡

岩城瑛大ちゃん
 (蓮河原新町)



祝♡1歳
 パパより大きくなあれ♡
 あおちゃん大好き♡

山口葵生ちゃん
 (神立中央三丁目)



これから元気いっぱいニコニコのころちゃんだね♡

篠崎心ちゃん
 (右初)



♡祝1歳♡
 たくさんの笑顔と幸せをありがとう！

野村悠人ちゃん
 (田村町)



いつも笑顔の芽生ちゃん♡
 明るく元気に育ってね！

小林芽生ちゃん
 (板谷六丁目)



1歳おめでとう！
 元気にすくすく育ってね！

南指原悠太ちゃん
 (常名)



おてんばきんちゃん♡
 みんな大好きだよ♡♡

篠崎奏ちゃん
 (蒲田二丁目)



1歳の誕生日おめでとう♡
 美しく優しい子に育ってね♪

石坂美優ちゃん
 (並木二丁目)



1歳おめでとう！
 強く優しく元気に大きくなってね！

今野里衣彩ちゃん
 (若松町)



樹木ウォッチング

日 10月25日(日) 午前9時〜午後4時(雨天決行)

場 市民会館駐車場集合

内 市内に数多くある、県指定、市指定天然記念物の名木・古木をバスで巡ります。

定 35人(先着順)

持 弁当、飲み物

料 300円(保険・資料代)

申 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し郵送

期 10月15日(木)

場 土浦市文化財愛護の会事務局(〒300・0811 上高津1843 ☎826・7111)

スイーツデコ講座

日 10月24日(土) 午前10時、11時、午後1時、2時から

場 亀城プラザ

講 吉田恭子さん(デコ作家)

内 マグネット、ピンチ、ストラップ、メモスタンドなど

定 各回8人(先着順)

料 500円

申 電話または直接(10月10日から)

※小学3年生以下保護者同伴
問 亀城プラザ(☎824・3121)

健康セミナー

日 10月24日(土) 午前10時から

場 つくば国際会議場(つくば市竹園)

講 笠原真悟さん(岡山大学教授)ほか

内 ランチョンセミナー、パネルディスカッションほか

問 予防・在宅・遠隔医療研究会(☎875・3362)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

日 10月27日(火) 午後3時から

場 地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内)

講 枝松有記さん(診療放射線科)

内 「乳癌検診」マンモグラフィーを中心に〜

問 同センター(☎822・5050)

音楽と笑いに感謝 ライブショー

日 10月10日(土) 午後1時30分

場 県南生涯学習センター

料 大人：1000円、小中学生：500円、未就学児：無料

申 電話で

問 虹プロジェクト(☎090・4936・5693 岡本)

ネイチャーセンター工作教室

日 10月17日(土) 午前10時から、11時から、31日(土) 午後1時から、2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 木の実で動物を作ろう

定 各回10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎826・4829)

うばらぎの味 伝承料理教室

日 10月22日(木) 午前10時〜午後1時

場 土浦市保健センター

講 土浦市食生活改善推進員、健康増進課管理栄養士

内 地場食材を使った郷土料理

持 エプロン、三角巾

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

剣道教室

日 10月14日からの毎週水曜日

場 市立武道館

対 小学3年生以上

問 土浦地区剣道連盟事務局(☎821・8476)

12月に1歳になる赤ちゃんを募集！！

申 ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

期 10月30日(金)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

※お名前、町名、一言すべてを掲載可能な方のみご応募ください。



1歳おめでとう☆
優しく元気に
大きくなってね!

高木仁愛ちゃん
(中荒川沖町)



祝♥1歳おめでとう♥
いつまでも笑顔で
元気でいてね♥

矢口凜果ちゃん
(小岩田西二丁目)



こはちゃん
誕生日おめでとう!
活発な女の子に育ってね

田中香遥ちゃん
(湖北二丁目)



☆1歳おめでとう☆
明るく優しい子に
なってね♪

原 瑠依子ちゃん
(生田町)



1歳おめでとう!
元気いっぱい
大きくなってね

尾形 藍ちゃん
(中央一丁目)



1歳おめでとう☆
元気いっぱい
健康に育ってね!

増田考記ちゃん
(下高津三丁目)



みんなから愛される
可愛い女の子に
なってね♥

塚原ひかりちゃん
(右羽)



ずっとずーっと
仲良し兄弟でいようね♪
お兄ちゃんより

勝又周誠ちゃん
(中高津一丁目)



1歳おめでとう!
いつもたかさんの
笑顔がありがとう

上嶋 瞬ちゃん
(神立中央三丁目)



☆COCO☆
HAPPY
BIRTHDAY♪

安達ことこちゃん
(城北町)



誕生日おめでとう!
笑顔で元気に
すくすく育ってね☆

森田穂乃佳ちゃん
(木田東余台三丁目)

「シニアカレッジ」受講者募集

健康や体力の維持・向上につながる学習機会を提供し、自立した豊かな生活を営めるよう、全5回の講座を開催します。

と き／①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分

日程	講座科目	定員・受講料
11/4(水)	①思いを伝える心のメッセージ (エンディングノート作成) ②笑い(認知症予防)	40人 1,000円
11/11(水)	①認知症サポーター養成講座 ②シルバーリハビリ体操	
11/18(水)	栄養と調理(講話も含む)	
11/25(水)	市外視察研修(千葉県西部防災センターほか) ※時間は受講決定後通知	
12/2(水)	①救命救急講習 ②薬の飲み合わせ講話	

ところ／総合福祉会館、六中地区公民館ほか

対象者／市内に居住する60歳以上(要介護認定を受けていない方)で全日程受講可能な方

持ち物／筆記用具、昼食

申込方法／住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、「シニアカレッジ受講希望」を記入しはがきで

申込締切／10月16日(金)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選となります。応募の結果は通知文を発送いたします。

その他／

①受講料は、通知に従って納めてください。

②駐車場・駐輪場(指定駐車場)を利用する場合は、4時間分の駐車券を配布いたします。

③都合により、中止または日程などが変更になることがあります。

申・問 社会福祉協議会(〒300-0036 大和町9-2
ウララ2 4階 ☎821-5995)



食生活改善推進員の 健康料理



No.120

変わりフレンチトースト

今回は、食パンを使ったおすすめ一品「変わりフレンチトースト」をご紹介します。

フレンチトーストは、通常、牛乳などを加えた卵液にパンを浸して焼き上げますが、おすすめする「変わりフレンチトースト」は、まずは食パンの中身をくりぬくところから調理が始まります。パンの耳の部分を押して、その中に卵を流し入れ、そこにハムやチーズに好みの野菜を加えてから、くりぬいたパンの中身を蓋にして仕上げます。ちょうど、「ハムチーズトースト・スクランブルエッグ・野菜炒め」の献立を、一緒にしてしまっような、とても欲張りな一品です。

具のまとめ役に使用した卵は、良質なたんぱく質をはじめ、脂溶性ビタミンであるA・D・E・Kの他、水溶性ビタミンでは栄養素の代謝に関わるビタミンB群など、私たちに必要な栄養素を豊富に含みます。こ

こに、パンやチーズ、ハムや野菜類の栄養素も加わりますから、栄養面でも欲張りに仕上がっています。

爽やかな秋、食欲の秋に、お好みの具で作った「私流フレンチトースト」を見つけてみてください！

材料・分量(6切れ分)

食パン(6枚切り)	3枚	豆苗	1/3パック
卵	3個	サラダ油	小さじ3
スライスハム	1枚半	バター*	小さじ3(12g)
スライスチーズ	3枚	※またはサラダ油	
トマト	大3/4個		

作り方

- ①パンは周り1センチを残して切り抜く。ハム・トマトは1センチ角・豆苗は根を切り落とし2cmの長さに切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、中火にして、食パンの外側(耳の部分)を置き、中に溶き卵を流し入れ、少したってから①を入れ、はしで軽くかき混ぜる。
- ③②にチーズを1枚ずつのせ、パンの中の部分で蓋をし、フライ返しで押しながらしばらく置く。
- ④裏返してバターを入れ、きれいな焼き色がつくまで、フライパンをゆすりながら焼く。

1人分の栄養素

エネルギー	184kcal
たんぱく質	8.3g
脂質	9.6g
カルシウム	57mg
食物繊維	1.1g
塩分	0.8g



食生活改善推進員

中川武子さん・菱沼直子さん

上高津貝塚ふるさと歴史の広場 開館20周年記念第14回特別展 上高津貝塚のころ—縄文後晩期 円熟の技と美—

(期間) 平成27年10月17日(土)～12月6日(日)

(協力) 慶應義塾大学民族学考古学研究室/明治大学日本先史文化研究所

上高津貝塚は、土浦市上高津に所在する縄文時代後晩期の貝塚です。明治期より学会に知られた著名な貝塚であり、獣や魚の骨など豊富な自然遺物が出土し、当時の食料事情や自然環境を知る上で貴重な遺跡であることから、昭和52年に国史跡に指定され、保存されることになりました。平成7年には貝層断面展示施設を備えた遺跡公園と、隣接する考古資料館が開館しました。

上高津貝塚が残された縄文時代後晩期は、縄文文化が円熟し、工芸的に優れた土器や漆器が出土することで知られています。また、霞ヶ浦沿岸ではこの時期に、塩づくりも始まります。本展覧会は霞ヶ浦沿岸の遺跡から出土した資料を中心に展示し、縄文時代後晩期の暮らしに迫ります。考古資料館開館20周年の節目に、土浦市の誇る貴重な文化遺産、国指定史跡 上高津貝塚の魅力を再発見していただければ幸いです。

記念事業

(1) 記念講演会

「上高津貝塚人の魚類資源利用」

日 10月25日(日) 午後2時～3時30分

場 考古資料館 体験学習室

講 佐藤孝雄さん(慶應義塾大学文学部教授)

「縄文の塩づくり～海のみぐみと社会～」

日 11月3日(火) 午後2時～3時30分

場 考古資料館 体験学習室

講 阿部芳郎さん(明治大学文学部教授)

(2) 展示案内会

日 10月31日(土)、11月21日(土)

午後2時～2時30分

場 考古資料館 特別展示室

※ 記念講演会、展示案内会ともに事前申込不要。入館料が必要です。

(3) 霞ヶ浦沿岸貝塚バスツアー

日 11月23日(月)

午前9時～午後0時30分(予定) 小雨決行

場 稲敷市広畑貝塚、美浦村陸平貝塚など

定 40人

申 10月9日(金)から電話または考古資料館で直接

¥50円(資料代、保険料)

※ 集合、解散は考古資料館。バスに乗って貝塚を見学します。動きやすい服装でご参加ください。小学生は保護者同伴、未就学児童は参加できません。

(4) 縄文の森をしらべて遊ぼう!

日 10月18日(日)、11月29日(日) 午前10時30分から1時間程度

場 考古資料館入口集合

※ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場に復元された縄文の森を歩いて観察します。ドングリを使った簡単な工作もします。事前申込不要。



右：上高津貝塚出土 注口土器(慶應義塾大学民族学考古学研究室蔵)

中央：上高津貝塚出土 製塩土器(当館蔵)

左：神立平遺跡出土 ミミズク土偶(当館蔵)

問 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 考古資料館(☎826-7111)

■ 休館日/毎週月曜日(11/23を除く)、11/4(水)、11/24(火)

■ 開館時間/午前9時～午後4時30分

■ 入館料/一般…105円、小・中学生、高校生…50円(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)

◎ 毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料

◎ 11/3(火)文化の日、11/13(金)茨城県民の日は無料開館

■ 発行 土浦市

〒300-8686 土浦市大和町9番1号

☎029-826-1111

E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp

HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■ 編集 市長公室広報広聴課

■ 発行日 平成27年10月1日

■ 人口と世帯数 14万1181人 5万9280世帯

(平成27年9月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」10月中旬号は、10月15日(木)発行予定です。