

かすみがうらマラソン 兼 国際盲人マラソン

平成28年4月17日(日)
開催決定(雨天決行)

12月2日(水)午前10時から受付開始(先着順)

日本陸上競技連盟・国際陸上競技連盟・国際パラリンピック委員会公認

申・問かすみがうらマラソン大会事務局(〒300-0036 大和町9-2 ☎893-5515)

種 目／

種 目	フルマラソン	10マイル	5キロ	車いす
スタート	午前10時	午前9時20分	午前10時30分	午前9時50分
参加料	6000円	5500円	4500円	6000円
定 員	15000人	5000人	2000人	15人
制限時間	6時間	2時間	40分	2時間20分

※参加料のうち200円は、霞ヶ浦水質浄化基金、盲導犬育成助成金として使われます。

申込方法／

インターネット	LAWSON DO SPORTS http://lawson-ds.jp/ 会員登録(無料)が必要となります。 
電 話	ローソンチケット ☎0570-000-732 午前10時～午後8時
コンビニエンスストア	Loppi(ローソン・ミニストップ店頭) 24時間受け付け

※前大会までとエントリー方法が変わります。

※それぞれ別途手数料がかかります。

同時開催

かすみがうらウオーキング

と き／平成28年4月17日(日) 午前10時スタート
ところ／歩崎公園をスタート地点、川口運動公園陸上競技場をゴール地点とする霞ヶ浦湖岸堤防コース約19km

参加料／3500円

定 員／500人(先着順)

申込方法／マラソン大会と同様か事務局窓口へ直接(事務局申込は1人で5人分まで)

※12月2日(水)の事務局受付は新治地区公民館集会所でのみ受け付けます。(時間は午前10時から午後5時まで)



ボランティア大募集!

●盲人ランナーの伴走ボランティア募集

申込方法／申込書を事務局へ郵送

※申込書は大会ホームページからダウンロードするか、大会事務局へお問い合わせください。

●キロ表示を掲げる親子ボランティア募集

申込方法／郵便はがきに住所、氏名、電話番号、希望種目とkm地点を記入して大会事務局へ郵送



かすみがうらマラソンエントリー権利付き!! かすみがうらマラソン関連イベント チャレンジ!初めてのマラソン教室

初心者を実走に導くノウハウを持ったプロコーチ陣による丁寧な指導が受けられます。

と き／平成28年1月30日(土)、2月20日(土)、3月5日(土)、19日(土)、4月2日(土)、23日(土)
いずれも午後1時～4時(全6回)

ところ／講座…阿見町中央公民館
実技…阿見町総合運動公園グラウンド

定 員／50人(定員を超えたときは抽選)

参加費／7000円(資料、飲み物、保険料含む)

申込方法／住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入しファクスで

申込締切／12月14日(月)(必着)

申・問J:COMカスタマーセンター
(☎0120-999-000、FAX824-7830)

かすみがうらマラソン完走教室

マラソン初心者を対象に、走りきるための練習方法や当日の準備、レース中の体調管理などを講義や実技を通して指導します。

と き／平成28年1月23日(土)、2月6日(土)、20日(土)、3月5日(土)、19日(土)
いずれも午後1時30分～4時(全5回)

ところ／初回…霞ヶ浦文化体育会館
2回目から…川口運動公園

定 員／50人程度

参加費／4000円(テキスト代、保険料含む)

申込方法／はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、月間走行距離、ベストタイム、参加種目と目標タイムを記入し郵送またはメールで

申込締切／12月14日(月)(必着)

申・問土浦市陸上競技協会事務局
(〒300-0815 中高津二丁目10-47 中山宛
☎822-3899、✉rikujo.tsuchiura@gmail.com)

発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成27年11月17日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」12月上旬号は、12月1日(火)発行予定です。