



INFORMATION 情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 縮 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

市内主要施設の放射線量測定値 市役所0.100【測定日:12月2日】

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設83か所です。測定結果や他の施設に関しては市ホームページに掲載しています。なお、放射性物質汚染対処特措法では年間追加被曝線量を1ミリシーベルト以下(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期目標にしています。

☎環境保全課(☎内線2364)

第2回土浦市環境審議会

日 2月18日(木) 午後1時30分
から(受け付けは午後1時
から)

場 本庁舎201会議室

内 環境アンケートの結果について

定 傍聴者/10人(先着順)

☎環境保全課(☎内線2379)

書きそんじはがきなどの
付のお願い

ユネスコの「寺子屋運動」を通じ、学校に行けない子どもや読み書きが出来ない人の教育支援に役立てます。

日 1月26日(火)～2月5日(金)

場 市役所、各地区公民館の書きそんじはがき回収ポスト

内 書き間違えたはがき、未使用切手、プリペイドカードなど

☎土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

バス乗場変更のお知らせ



土浦駅西口広場改修工事ともない、1月29日(金)から、土浦駅西口のバス乗場の位置が変更されます。現場の案内などを確認し、お乗り間違いのないようご注意ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎内線2334

1)

土浦・阿見都市計画に関する案の縦覧

日 2月4日(木)～18日(木) 午前8時30分～午後5時15分

場 ①都市計画課、②都市計画課および県都市計画課

内 ①用途地域の変更、地区計

画の決定、②区域マスタープランの変更、区域区分の変更

他 案に対する意見書は2月18日(木)までに郵送または直接(必着)

提出先/①都市計画課、

②県都市計画課(〒310-8555 水戸市笠原町9

78・6、☎029・301・4592)

1)

入札への参加を希望する方へ

市が発注する建設工事や、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。

内 ①役務の提供、印刷、物品の納入：登録を希望する全

ての方、②建設工事、測量、

コンサルタント：新たに登録を希望する方、登録業種の追加・変更を希望する方

☎郵送または直接

日 2月15日(月)～29日(月)(必着)

他 有効期限/①6月1日から2年間、②6月1日から1

年間

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎内線2377

学校給食センターへ物資納入を希望する方へ

平成28・29年度に、物資納入を希望する方は、物資納入業者登録申請書を提出してください。

☎所定の申請書を記入し、各給食センターへ直接

日 2月1日(月)～15日(月)

☎環境保全課(☎内線2364)

健康寿命を考え、旬の食材を使用した栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)～
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

1月行事食は「123の日 特別弁当」です。
1月23日は123の日です。
秋鮭塩焼きをメインに、オクラのお浸し・野菜ビーフン・がんもどきの詰め煮・小松菜の酢味噌和え・赤かぶ漬けと彩りも豊かなメニューを取り揃えました。ぜひご賞味ください。

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
化学調味料を大幅に減らして調理しています※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当
宅配クック123 土浦つくば店 ☎0120-994-258 (HP) http://www.konanss.jp/

医師の同意に基づき、健康保険が使える、出張マッサージです。
お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。

株式会社コナンソーシャルサポート
らいふマッサージ治療院 土浦店
☎0120-331-577
営業日:月～土(9時～18時)



市税滞納一掃宣言

～口座振替は、手間のかからない安全・安心・便利な納税方法です～

申込窓口／納税課、各支所・出張所、口座開設の市内金融機関の各店舗

申込手続き／口座の届出印、口座番号のわかるもの(通帳など)を持参し、備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入して直接

対象税・保険料／固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

※ただし、各税・保険料とも随時分および特別徴収(給与や年金から天引きされるもの)は口座振替できません。

□1月の納税【納期限：2月1日(月)】
市県民税(4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(7期)

□1月の休日納税・休日納税相談

☎1月31日(日) 午前9時～午後4時

☎納税課(市役所本庁舎2階)

☎納税課(☎内線2342、2359)

☎2月14日(日) 午前9時～正午ごろ(小雨決行)
観光ボランティアガイドと歩く土浦の雛まつり

☎男女共同参画課(☎827・1107)
※無料託児有り(要予約)

☎30人(先着順)
☎電話で

☎復職支援セミナー
☎2月24日(水) 午前9時～正午
男女共同参画センター研修室(本庁舎2階)
産休・育休中の方、妊娠を考えている方、人事担当者、管理職の方
親子連れスタイル推進協会
復職後に直面する課題およびその対処法などを、ケーススタディを通して学ぶ

☎予備自衛官補募集
自衛官未経験者の社会人や学生を公募・採用し、教育訓練終了後「予備自衛官」として任用します。
☎技能公募
18歳以上で衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気建設、放射線管理、法務などの国家免許資格を有する方
☎4月8日(金)
☎一般公募
平成28年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方
☎4月8日(金)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎自衛隊土浦地域事務所
(☎821・6986)

☎2月17日(水)
☎農林水産課(☎内線2711)

☎2月24日(水)
JA土浦れんこんセンター(手野町)：午前9時30分～10時30分、ライスセンター(飯田)：午前11時30分～午後0時30分、JA土浦新治支店梨選果場(藤沢)：午後

☎2月24日(水)
午前9時～正午

☎2月24日(水) 午前9時～正午
男女共同参画センター研修室(本庁舎2階)
産休・育休中の方、妊娠を考えている方、人事担当者、管理職の方
親子連れスタイル推進協会
復職後に直面する課題およびその対処法などを、ケーススタディを通して学ぶ

土浦ピアタウン発着バスツアー
スキー&ボード
リフト券付♪たっぷり滞在6時間

グランデコスノーリゾート
世界らん展と百段階段 雛まつり
9,950円～10,950円
出発日 2/13(土)、2/19(金)

出発日：2/12(金)、27(土)、3/12(土)
あだたら高原スキー場
出発日：2/6(土)、18(木)、3/6(日)
大人8,380円～9,980円

あだたら高原スキー場はレンタル無料!!

川崎大師と横浜中華街 5,000円
1/30(土)、2/6(土)

詳しくは、下記へお問い合わせくださいませ。
株式会社カネミトナリ 土浦店 TEL 029-824-0835

相続 遺言 に関する相談会 実施中

相続登記(不動産の名義変更)
に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成 どんな書類が必要なの?
贈与 時に気をつけることは?

まずはお電話でお問い合わせ下さい
土浦 鈴木屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!
お問い合わせはコチラ【平日受付】9:00～18:00 土日祝日要予約
鈴木屋司法書士事務所
☎29-896-5176
住所:茨城県土浦市大字町3-14 ●代表司法書士:清水 由格

「土浦まち歩き学」 認定試験

「土浦のことをもっと知りたい」、「われこそは土浦通」、「土浦を多くの人に自慢したい」という方、認定試験に挑戦してみませんか？

日 3月12日(土) 午前10時～11時
(受け付けは9時50分まで)

場 亀城プラザ

定 各30人(先着順)

¥ 学士・修士…1,000円(中学生以下は無料)、
博士…2,000円

※修士・博士は前提となる学位認定者のみ受験可。

申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受験料を添えて土浦市観光協会へ郵送、または直接
※郵送の場合、受験料(小為替)、82円切手を貼った封筒(受験票返送先を明記)を同封

日 2月29日(月)

問 土浦市観光協会 まち歩き学認定試験係
(〒300-0043 中央一丁目3-16 ☎824-2810)



ウォーキング大会

豊かな自然を堪能しながら
ウォーキングを楽しみませんか？



□ 保健センター・小松坂チャレンジコース(5.5km)

日 2月6日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

場 土浦市保健センター集合

内 保健センターを起点に富士崎、小松などを周遊
※雨天時は室内での軽運動を実施

□ 桜川堤 橋から橋までコース(8.0km)

日 3月12日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

場 ラクスマリナー集合(川口二丁目)

内 桜川沿いの7つの橋を歩くコース
※雨天時は中止

● 共通

定 各100人(先着順)

持 飲み物、保険証

申 電話で

問 健康増進課(☎826-3471)

- 認知症に関する市民公開シンポジウムを開催します
日 2月21日(日) 午後1時30分～4時
場 亀城プラザ
内 寸劇「目で見る認知症ケア」、在宅医療と介護の専門職によるシンポジウム
問 高齢福祉課(☎内線2500)
- 第39回 子ども郷土研究発表会
日 1月30日(土) 午前10時～正午
場 上高津貝塚(考古資料館)
※発表会の見学のみは無料。作品は1月30日(土)から2月21日(日)まで展示します。
問 上高津貝塚(☎826・7111)
- 子育て支援ボランティア養成講座参加者募集
日 2月9日から3月8日までの毎週火曜日 午前10時～午後4時
場 総合福祉会館(ウララ26階)
内 受講後、ファミリー・サポート・センターに登録・活動できる方
定 20人(定員を超えたときは抽選)
- ボランティア入門講座受講生募集
日 2月13日(土) 午後1時30分～4時
場 総合福祉会館(ウララ24階)
内 ボランティアに興味のある中学生以上の方
定 30人(定員を超えたときは抽選)
申 電話で
日 2月3日(水)
問 社会福祉協議会(☎821・5995)
- ファミリーコンサート
日 2月13日(土) 午前10時～11時
場 都和公民館
内 出演/筑波大学吹奏楽団
定 100人(先着順)
持 靴を入れる袋、上履き、座布団
申 電話で
問 地域子育て支援センターさくらんぼ(☎823・1288)

びゅうワールド JR東日本とJALがおすすめる海外旅行で出かけてみませんか ☆★喜ドキッ! 商品、好評発売中です★

<p>「ハワイ」(成田・羽田発) 出発日: 2016.1/4 ~ 4/25 おススメ①500円 エンジョイプラン お得な14プランをご用意 人気のディナーコースや観光、食事がお一人様500円で2つまで選べます おススメ②早決60 60日前予約完了で モーニング・ホエール・ウォッチング・クルーズ付 おススメ③子ども代金半額スペシャル「家族の思い出プランコース」 滞在中、家族でお楽しみいただけるプランをご用意しています</p>	<p>「ケアン」(成田発) 出発日: 2016.1/5 ~ 4/27 おススメ①お得な代金でロングステイ 6日間コース新登場 おススメ②全コース、便利でお得なRAKUENカード付 おススメ③スムーズな送迎でホテルへご案内 おススメ④旅の思い出フォト (適用条件あり)</p>	<p>「台湾」(成田・羽田発) 出発日: 2016.1/4 ~ 6/30 おススメ①フリーステイ台北コースでは追加代金なしで選べる2つの市内観光プラン付 おススメ②早決90 90日前予約完了で3000円引き ~GWを含む6月30日出発まで好評発売中!~</p>
---	---	--

■詳しい内容につきましては専用パンフレットをご覧ください。

☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで TEL(029)824-8390
営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00



里山の生き物と歴史教室

日 2月13日(土) 午前9時～正午

場 上高津貝塚集合
対 市内に居住する、小学校4年生以上の方

講 茨塚の自然と歴史の会
内 里山の歴史を学ぶ、野鳥などを観察し自然を体験する
定 20人(先着順)

持 飲み物、タオル、筆記用具
申 電話で

日 2月3日(水)

※野外調査に適した服装で参加してください。

問 環境保全課(☎内線2379)

資源愛護推進部会員

内 ①はと、②うさぎ雛

定 各30人(先着順。いずれか1コースのみ)

持 裁縫道具、裁ちばさみ、サインペン、絹糸(赤・白)
料 500円(材料費)

申 1月18日(月)午前9時から電話で
問 消費生活センター(☎823・3928)

いばらき女性特派員募集



内 県の主要事業などを取材し、県広報紙「ひばり」に掲載する記事の作成、ツイッターでの情報発信など。

定 4人

日 2月12日(金)(消印有効)

他 任期/4月～平成29年3月
謝 礼/年間6万円

※応募資格や応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 県広報広聴課(☎029・301・2128)

NPOセミナー

日 ①2月18日(木)、②25日(木)、③3月3日(木)、④10日(木)

時 午後6時30分～8時30分
場 男女共同参画センター研修室(本庁舎2階)

講 茨城NPOセンター・コミュニティ職員

内 ①地域のために活動しよう、②活動資金を生み出す事業計画を作ろう、③人が活きる組織をつくろう、④組織の課題を見つめ直そう

定 各30人(先着順)

申 参加希望回、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは電話で

日 各回2日前
問 市民活動課(☎内線2234、FAX 826・9252、shimin-katsudo@city.

tsuchiura.lg.jp)

レンコンシエルジュ 土浦のれんこんDEフルコース

日 2月6日(土) 午前11時～午後2時

場 上大津公民館
内 レンコン料理の紹介・試食
定 50人(先着順)
料 1000円
申 電話で

問 県南生涯学習センター(☎826・1101)

若い世代による 土浦まちづくり提案

日 2月5日(金) 午後1時30分から

場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

内 筑波大学社会学類都市計画専攻の学生による土浦のまちづくり提案

問 筑波大学社会学類(☎853・5591)

障害者就職面接会

日 2月9日(火) 午後1時～3時30分

場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

問 土浦ハローワーク(☎82・5124)

2月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店
2月24日(水)
午前10時～午後3時
(☎822-3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
2月13日(土)
午前10時～午後4時
(☎821-3541)

●常陽銀行荒川沖支店
2月23日(火)
午前10時～午後3時
(☎841-1123)

●筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
2月13日(土)
午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)

●筑波銀行土浦北支店
2月24日(水)
午前10時～午後3時
(☎824-6811)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

保険の相談・見直し

比べて、選んで、安心、納得!!



☎0120-039-929 ☆お気軽にご相談ください(予約制)
保険クリニック 土浦店: 運営/茨城エージェンツオフィス(株)
■土浦市真鍋6-2-1(すぎのや様となり) ■営/9:00~18:00 ■定休/日曜・祝日

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!



1食 **475円**(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします
初回のご注文に限り、**1食無料**でお届けします。
是非とも一度、ご試食してみてください!

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139
配達エリア: 土浦市(一部地域除く) 茨城県土浦市真鍋2-3-6



地域安全情報 No.39



問生活安全課(☎内線2490)

乗物盗難などの被害が増加しています!

市内の刑法犯認知件数は、平成27年11月末累計で2,090件と前年同期にくらべ31件(1.5%)増加しています。

内訳を見ると、窃盗による被害が増えており、中でも乗物盗難の件数は632件と全体の3割におよんでいます。特にハイブリッド車やミニバンなどが多く被害に遭っています。また、カーナビなど自動車の部品を狙った被害も急増中です。

【防犯のポイント】

- ◆鍵かけは安心・安全の基本です。家や車を離れる際は、必ず鍵をかけるよう習慣づけましょう。
- ◆盗難防止アラームや、ハンドルロックなどの防犯機器を複数活用し、大切な愛車を守りましょう。
- ◆自転車を駐輪する時は、鍵のほかにワイヤーロックなどを併用する「2ロック」が効果的です。

冬季バドミントン大会

日 2月21日(日) 午前8時30分
から

場 水郷体育館

対 市内に居住または通勤・通学(高校生以上)している方
および市体育協会バドミントン部登録者

内 種目/ミックスダブル、男子シングルス(A、Bクラス)
ダブルス:20000円、シングル
ス:10000円

申 住所、氏名、年齢、電話番号、返信先、種目を記入し、
ファクスまたはメールで
2月10日(水)

問 市体育協会バドミントン部
(☎801-4160、FAX 801-4162、ura3desu@gmail.com 浦野)

茨城シクロクロス 土浦大会



日 2月28日(日) 午前7時から

場 市民運動広場(佐野子町)

対 小学生以上の男女(未成年者は保護者の同意が必要)

内 1周約2キロのオフロードコースを用いた自転車競走

2月14日(日)(先着順)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 スポーツサイクル普及委員会(☎875-8677 影山)

花ゆるる kotoコンサート

日 2月7日(日) 午後1時30分

から(開場は1時から)

場 ノバホール(つくば市吾妻)

内 さくらファンタジー、ふるさと、小諸詩情、色は匂えどほか

問 箏の音会(☎831-3784 新井)

土浦市シルバリアハビリ体操10周年記念の集い

日 2月10日(水) 午前10時~正午

場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

内 記念講演「シルバリアハビリ体操の効果と今後の展望」(大田仁史さん・県立健康プラザ管理者)、シルバリアハビリ体操実技、津軽三味線の公演

問 かたつむりの会(☎831-5309 小野澤)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

日 1月29日(金) 午後3時から

場 地域医療研修センター(霞ヶ浦)

ケ浦医療センター内)

講 矢崎晴識さん(研究検査科)検査のお話~どうして何本も採血するの?~

問 同センター(☎822-5050)

県立水戸南高等学校 通信制課程生徒募集

☑ 一般入学:3月10日(木)~23日(水)、編入学・転入学:3月4日(金)~9日(水)

※出願方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 同高等学校(☎029-47-4284)

人工肛門・人工ぼうこうの 方の勉強会

日 2月28日(日) 午前10時~午後2時30分

場 つくばサイエンス・インフォメーションセンター(つくば市吾妻)

内 専門看護師による手入れ方法、装具の展示など

¥10000円(昼食、資料代など)

申 電話で

2月22日(月)
問 日本オストミー協会茨城県支部(☎0297-62-7463 山之内)

土浦協同病院 新病院オープン! 2016年2/28日移転・3/1日開院

光と緑に包まれた
メディカル・エコタウン
—安心・信頼・癒しの総合医療拠点—

茨城県厚生農業協同組合連合会
総合病院 土浦協同病院

新病院住所 茨城県土浦市おおつ野四丁目1番1号

