

## 3月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
健康相談(予約制)	2日(火)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	1日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	3日(水)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	10日(水)		つわぶき(☎831-4126)	
	17日(水)		湖畔荘(☎828-0881)	
	24日(水)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	14日(月)	9:00~10:00	土浦市保健センター(☎826-3471)
	7~11か月児	7日(月)		
4か月児健康診査(平成27年11月生まれ)	9日(水)・10日(木)	13:00~13:40		
10か月児育児相談 (平成27年5月生まれ)	1日~15日生まれ	15日(火)	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ		13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成26年8月生まれ)	2日(水)・3日(木)	13:00~13:40		
母と子の歯科健康診査(平成25年12月生まれ・予約制)	4日(金)	13:15~15:00		
3歳児健康診査(平成24年12月生まれ)	16日(水)・17日(木)	13:00~13:40		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	1日(火)・8日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	4日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	3日(水)	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内科	外科	産婦人科	歯科
6日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
13日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑
20日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
21日(月)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
27日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日・午後6時30分~午前0時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日・午前9時~午後5時)

### 土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111  
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/  
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課  
発行日 平成28年2月16日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」3月上旬号は、3月1日(火)発行予定です。