

水郷テニスコート

硬式テニス教室



水郷テニスコート  
(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	火	19:30~21:00	4/12~6/7	8	40人	6000円
中級(試合想定)	高校生以上	水	19:30~21:00	4/13~6/8	8	24人	9000円
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	木	19:30~21:00	4/14~6/9	8	40人	6000円
初心初級(基本の習得)	高校生以上	金	10:00~11:30	4/8~7/1	10	40人	7500円

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参  
※はがき1枚につき1人1講座の申し込み(連名での申し込みはできません)

②3月22日(火)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。  
※受講料には保険代が含まれます。

ワークヒル土浦講座受講生募集



①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参  
※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。  
※親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

②3月20日(日)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。  
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。  
③ワークヒル土浦  
(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イーザーダンササイズ	YOSHIHIKO	火	10:00~11:00	4/12~6/21	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	川村仁美	火	11:20~12:10	4/19~6/14	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜一斉	火	11:30~12:30	4/12~6/21	10	10人	7000円
キックボクシングエクササイズ&ストレッチ	高野繭美	火	13:30~14:30	4/12~6/21	10	35人	5150円
コンシャスヨガ	風間陽子	火	15:45~17:00	4/12~6/21	10	30人	5150円
HIPHOPエクササイズ	R Y U T A	火	18:50~19:50	4/12~6/21	10	35人	5150円
エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野友子	火	20:00~21:00	4/12~6/21	10	35人	5150円
ベーシックエアロ水曜	石塚美樹	水	10:00~11:00	4/13~6/22	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持理佐	水	11:30~12:30	4/13~6/22	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00~15:00	5/11~7/20	10	20人	9250円
キックボクシングエクササイズ	鴻田弘	水	18:50~19:50	4/13~6/22	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚潤	水	20:00~21:00	4/13~6/22	10	60人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30~20:30	5/12~7/21	10	20人	9250円
親子リズムエアロI(2・3歳児親子)	菊地涼子	金	9:30~10:45	4/15~6/24	10	30組60人	5150円
ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	金	9:50~10:50	4/15~6/24	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	金	11:00~12:00	4/15~6/24	10	10人	10300円
親子リズムエアロII(1歳児親子)*2	菊地涼子	金	11:00~12:15	4/15~6/24	10	30組60人	5150円
インセンスヨガ~エアロママス~	水野谷香	金	13:30~14:30	4/15~6/24	10	35人	5150円
チビッ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	4/15~6/24	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	18:50~19:50	4/15~6/24	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜一斉	金	20:00~21:00	4/15~6/24	10	35人	5150円
NEW ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	日	18:00~18:50	4/10~6/19	8	30人	4100円
ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永沼彩	日	19:00~19:50	4/10~6/19	8	40人	4100円
ワンコイン体験レッスン(申し込みは電話または直接。定員になり次第締め切ります)							
ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	日	18:00~18:50	3/27	1	40人	500円

\*1 首がすわってから \*2 歩行が可能になってから