

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2016

3

No.1166

土浦市立博物館第37回特別展 3月19日(土)～5月8日(日)

まちのしるし —しるしが語る土浦の近代—

わたしたちの暮らす社会には、〈しるし〉があふれています。企業のロゴマークや学校の校章など、組織・団体の多くは〈しるし〉を持っています。こうした〈しるし〉は、江戸時代に広がり、明治時代以降、その数と機能を格段に増やしました。〈しるし〉に囲まれた暮らしの原形は近世から近代にかけてできあがりました。

江戸時代、土浦は商業や醸造業が発達し、明治時代以降も物資の集散地として栄えました。商家は看板や暖簾に〈しるし〉をあしらい、働く人々は印半纏を身にまといました。〈しるし〉は町のにぎわいを象徴するものでした。

この特別展では、江戸時代からの伝統のなかに新しいものを取り入れていった土浦の姿を、さまざまな〈しるし〉を通して探っていきます。



▲醤油ラベル(菊池醤油醸造)／個人所蔵

- ◆展示構成
- | | |
|---------------|---------------|
| I 江戸のにぎわいとしるし | III 近代のまちのなかで |
| II 近世城下町の土浦 | IV まちのにぎわい |
| | V 醤油醸造としるし |

◆記念講演会

「江戸の酒と似印」

日 3月20日(日) 午後1時30分～3時

講 岩淵令治さん(学習院女子大学教授)

「近世の醤油醸造業と印

—多ブランドによる生産と販売—

日 4月16日(土) 午後1時30分～3時

講 石崎亜美さん(国立公文書館)

※予約不要、入館料のみ必要です。

◆展示解説会「しるしにみる近代」

日 3月26日(土)、4月9日(土)、5月3日(火) 午後2時～3時

講 博物館学芸員

※予約不要、入館料のみ必要です。

◆土浦城下町ウォッチング

—歩いてたどる商い処

日 4月9日(土) 午前9時30分～正午

講 土浦市観光ボランティアガイド、博物館学芸員

定40人

¥100円(資料代)

申 3月10日(木)から電話、または直接

◆連携講座

「常総地域に広がる醸造業の歴史」

日 4月24日(日) 午後1時～4時

「江戸崎の醤油醸造

—上菱醤油の関口八兵衛家史料—

講 平田満男さん(稲敷市郷土資料調査員)

「下総の醤油醸造

—八千代の中山忠造家の事例—

講 望月博子さん(八千代町役場)

「19世紀佐原の醸造業」

講 酒井右二さん(千葉県文書館古文書調査員)

「土浦の醤油醸造」

講 博物館学芸員

※予約不要、入館料のみ必要です。

◆ミュージアムトーク

「店のしるし—暖簾・印半纏・手拭い」

日 5月1日(日) 午後1時30分～3時

講 豊田満夫さん(豊田コレクション意匠研究所)

※予約不要、入館料のみ必要です。

☎土浦市立博物館(☎824-2928)

■休館日／毎週月曜日(3月21日、5月2日を除く)、3月22日(火)

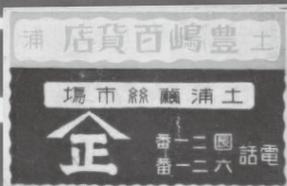
■開館時間／午前9時～午後4時30分

■入館料／一般…105円(75円)、小・中学生、高校生…50円(30円)

※()内は20人以上の団体料金

◎毎週土曜日は、小・中学生、高校生は入館無料

◎4月3日(日)桜まつりは無料開館



▲マッチラベル(豊島百貨店)／当館所蔵

▲印半纏(大儀金物店)／当館所蔵

土浦市の 職員給与・定員管理等の公表

土浦市職員の給与は、国や県、ほかの市町村職員の給与、または民間企業の給与などを踏まえて、「土浦市職員の給与に関する条例」で定められています。職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当から成り立っています。ここでは、こうした職員給与などの状況についてお知らせします。

☎人事課(☎826-1111 内線2329)、行政経営課(☎内線2384)



□人件費の状況

(平成26年度決算)

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	<参考>25年度の 人件費率
普通会計	539億4410万4000円	11億2097万0000円	94億2247万1000円	17.5%	18.1%
特別会計	373億2545万5000円	3億7245万7000円	6億4277万5000円	1.7%	1.9%
計	912億6955万9000円	14億9342万7000円	100億6524万6000円	11.0%	11.5%

※人件費とは、一般職の給与(給料+手当)、退職手当、共済組合負担金、特別職の給料、報酬などをいいます。実質収支とは、歳入総額から歳出総額と翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額をいいます。

□職員給与費の状況

(平成26年度決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当り 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
普通会計	943人	34億4031万5000円	11億1559万7000円	13億9073万6000円	59億4664万8000円	630万6095円
特別会計	88人	2億9167万6000円	9449万1000円	1億679万9000円	4億9296万6000円	560万1886円
計	1031人	37億3199万1000円	12億1008万8000円	14億9753万5000円	64億3961万4000円	624万5988円

※職員手当には、退職手当を含みません。

職員数は平成26年10月1日の一般職(教育長および公益的法人派遣職員2人を除く)の人数です。

□一般行政職の級別職員数の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な 職務内容	主事	主幹	係長	課長補佐 主査	副参事	課長	参事	部長	
職員数	133人	88人	108人	136人	36人	29人	15人	9人	554人
構成比	24.0%	15.9%	19.5%	24.6%	6.5%	5.2%	2.7%	1.6%	100%

※土浦市職員の給与に関する条例で定める行政職給料表の級区分による職員数です。

標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。消防職、企業職、技能労務職は含まれていません。

□一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
平均給料月額	30万7097円	33万9053円	33万4283円
平均年齢	41.9歳	43.0歳	43.5歳

※人事院勧告等による給与改定前

□一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成27年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	25万2242円	30万3133円	34万1307円
高校卒	21万6300円	26万3433円	32万9000円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

□一般行政職の初任給の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
大学卒	18万7700円	17万7600円	17万4200円 (一般)
高校卒	14万2100円	14万4300円	14万2100円

※人事院勧告等による給与改定前

□特別職の報酬等の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額		期末手当 (平成27年度支給割合)	
市長	給料	67万7600円	6月期	1.475月分
副市長		79万0000円		
議長	報酬	57万0000円	12月期	1.575月分
副議長		50万0000円	計	3.05月分
議員		46万7000円		

□職員手当のうち、期末・勤勉手当、退職手当の支給概況

区分	土浦市			国		
	(平成26年度支給割合)			(平成26年度支給割合)		
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	0.675月分	6月期	1.225月分	0.675月分
	12月期	1.375月分	0.825月分	12月期	1.375月分	0.825月分
	計	2.60月分	1.50月分	計	2.60月分	1.50月分
	(平成27年度支給割合)			(平成27年度支給割合)		
退職手当	6月期	1.225月分	0.75月分	6月期	1.225月分	0.75月分
	12月期	1.375月分	0.75月分	12月期	1.375月分	0.75月分
	計	2.60月分	1.50月分	計	2.60月分	1.50月分
	(平成27年度末支給率)			(平成27年度末支給率)		
退職手当	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
	その他の加算措置	→ なし		その他の加算措置	→ 定年前早期退職特例措置 (3%~45%加算)	

※勤勉手当支給割合は、勤務評定結果が標準の者の割合です。退職手当の支給率は、県内全市町村同率です。

□部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	部門	職員数			前年との比較
		平成25年	平成26年	平成27年	
一般行政部門	議会	9人	9人	9人	0人
	総務	163人	163人	165人	2人
	税務	62人	61人	60人	▲1人
	民生	193人	194人	197人	3人
	衛生	79人	79人	77人	▲2人
	労働	2人	2人	2人	0人
	農林水産	29人	29人	30人	1人
	商工	11人	11人	11人	0人
	土木	93人	94人	96人	2人
小計	641人	642人	647人	5人	
特別行政部門	教育	113人	110人	110人	0人
	消防	191人	190人	188人	▲2人
	小計	304人	300人	298人	▲2人
普通会計 計		945人	942人	945人	3人
公営企業等 会計部門	水道	21人	21人	21人	0人
	下水道	22人	22人	23人	1人
	その他	44人	43人	46人	3人
公営企業等会計部門 計		87人	86人	90人	4人
合計		1032人	1028人	1035人	7人



4月1日から 保険証が新しくなります



新しい保険証を3月末日までに送付しますので、保険証が届きましたら、記載内容を確認してください。

また、4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口に提示してください。なお、現在お持ちの保険証の有効期限は3月31日です。4月1日以降は自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にお返しください。

☎国保年金課国保賦課係(☎826-1111 内線2296)

28 国民健康保険 被保険者証

有効期限 記号 土浦
平成29年3月31日 番号 123456

氏名 土浦 太郎
生年月日 昭和23年11月3日 性別 男
資格取得年月日 平成22年11月4日
世帯主氏名 土浦 太郎
住所 茨城県土浦市下高津一丁目20番35号
交付年月日 平成28年4月1日
保険者の名称及び印 茨城県 土浦市
保険者番号 080036

この部分の色は、一般が「赤色」、退職者は「緑色」です。

保険証は簡易書留で送付します

保険証は、3月中旬から順次配達し、不在の場合は不在連絡票を投函のうえ3月31日(木)まで土浦郵便局に留め置かれます。不在連絡票を受け取った方は速やかに土浦郵便局に連絡し受領してください。

4月4日以降は市役所での交付となります。マイナンバー(個人番号)カードもしくは身分証とはんこを持参してください。詳しくは、お問い合わせください。

手続きをしましょう!

国保の加入・脱退は自動的には行われませんので、必ず手続きをください。脱退の手続きが済んでない場合は、国保税の課税が継続されます。

対象者	持ち物	窓口
すでに職場の健康保険に加入していて、国保脱退の手続きが済んでいない方	職場の保険証、国保の保険証	国保年金課、支所・出張所
退職などで、職場の保険証の資格を喪失している方	退職証明書・離職票・資格喪失証明書のいずれか1点、身分証、はんこ	国保年金課、支所・出張所 (支所・出張所の場合は後日送付)
市外に居住する学生で、引き続き土浦の保険証の交付を受けたい方	在学証明書、身分証、はんこ	国保年金課 (毎年申請が必要です)

※届出にはマイナンバー(個人番号)の記入が必要です。マイナンバーカード・通知カードなどをお持ちください。

●平成28年度中に75歳を迎える方は…

75歳になると、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行します。平成28年度中に75歳を迎える方には、お誕生日の前日まで有効期限の国民健康保険証を送付し、後期高齢者医療保険の保険証はお誕生日の前月に送付します。

また、すでに後期高齢者医療保険に加入している方は、保険証の有効期限が7月末までとなっていますので、新しい保険証は7月20日ごろに送付します。

●外国籍の方は…

在留期限が平成29年3月31日以前の場合、在留期限が保険証の有効期限となります。在留期限の違う方が世帯にいる場合、保険証の有効期限はそれぞれの期限に合わせて発行します。該当する方が在留資格の延長手続きをしたときは、国保年金課で保険証の更新をしてください。在留資格の更新が行われないと、国民健康保険の資格を失いますのでご注意ください。

●退職者の保険証をお持ちの方へ

平成29年3月31日までに65歳になる方の退職者被保険者証(緑色)の有効期限は、65歳になる誕生月の末日までとなります。有効期限が切れる月に、改めて3月31日まで有効の一般の保険証を送付します。

所得の申告が必要です

平成27年中の所得が平成28年度の国民健康保険税や介護保険料を算定する基礎になります。平成27年中に所得がなかった方も、申告をしないと高い税額となる可能性があり、国民健康保険税が軽減の対象となる場合でも適用を受けることができませんので必ず申告してください。(確定申告・市県民税申告をされた方は必要ありません)

詳しくは、課税課市民税係(☎内線2231)へお問い合わせください。



キララちゃんバスの運行内容が 4月1日から変更になります



商工観光課(☎826-1111 内線2703)
まちづくり活性化土浦(☎826-1771)

1. 運賃の変更

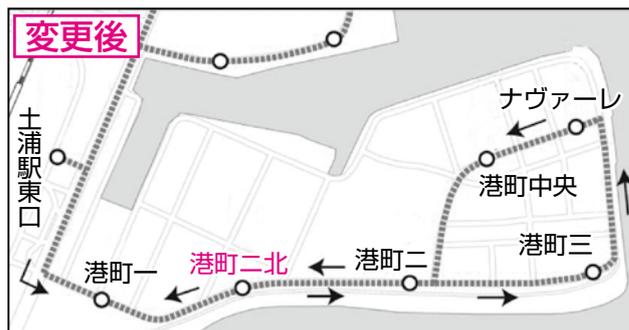
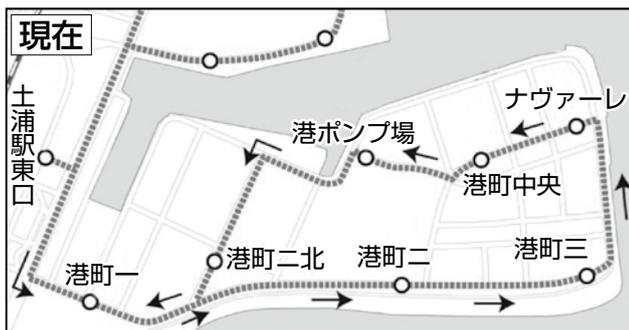
	現在	変更後
大人	150円	変更無し
小学生	80円	変更無し
障がい者および介助者	無料	大人：80円 子供：40円
1日乗車券 大人	300円	変更無し
小学生	150円	

2. 停留所名の変更

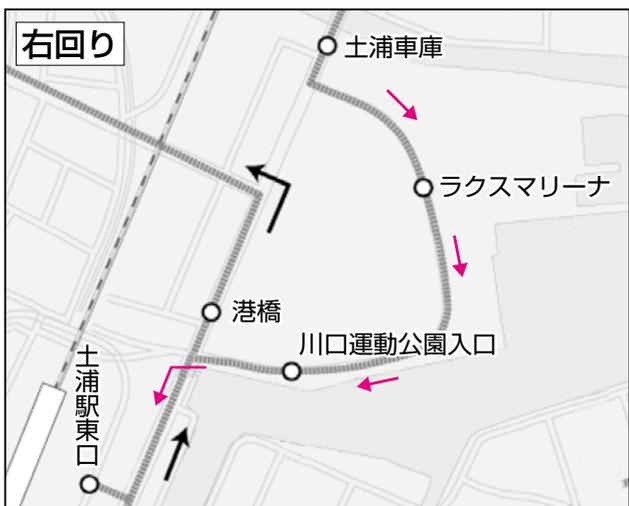
	現在	変更後
Aコース 市民会館循環	①マニフィカ ②協同病院前	①久月総本舗本社入口 ②湯楽の里土浦店
Bコース 亀城公園循環	ロイヤルホームセン ター	県南造園土木協業組合

3. ルートの変更【Aコース(市民会館循環)】

《港町周辺》「港町二丁目北」のバス停位置が変更となりますので、ご注意ください。



《川口運動公園周辺》ラクスマリーナ方面に向かうのは右回りのみとなります。



「バスロケーションシステム」をご利用ください！

リアルタイムでバスの位置が確認でき、待ち時間の目安が分かります。右の二次元バーコードを読み込むか、<http://kirarachan.bus-go.com>にアクセスしてください。





INFORMATION 情報ひろば

- | | |
|----------------|-----------------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 縮 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458KHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

新治児童館
問 ども福祉課(☎内線2304)

平成28年度消費生活モニター募集

対 市内に居住する20歳以上の方
内 消費生活に関する情報の提供、各種講座への参加など
任期/平成28年4月～平成29年3月

定 20人
申 はがきに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、モニター経験の有無を記入し郵送

問 3月18日(金)(必着)
消費生活センター(☎300・0043 中央二丁目16・4 ☎823・3928)

湖上セミナー
土浦市の生活排水対策

日 3月25日(金) 午後1時30分～4時30分(受け付けは1時から)

場 ラクスマリナ(川口二丁目)
内 霞ヶ浦湖上でクルージングをしながらの説明、霞ヶ浦浄化センターの見学

定 20人程度

申 電話で

日 3月15日(火)

問 環境保全課(☎内線2012)

ふるさと再発見!!新治段々と山ノ荘地域の石仏

日 3月30日(水) 午前9時～午後3時(受け付けは8時30分から)

場 小町の館、新治段々(東城寺採石場跡地)ほか

定 20人(先着順)
持 ハイキングができる服装・靴、帽子、昼食、飲み物、タオル、軍手、雨具、筆記用具

料 500円(資料・保険代)

申 電話で

※荒天時は小町の館で別プログラムを実施

問 小町の館(☎862・1002)

ワークヒル土浦写真講座
「土浦写真研究所」

〜写真で表現する・何気ない日常の風景を切り取る〜

日 4月9日(土)、23日(土) 午後7時～9時、16日(土) 午後1時～3時

場 ワークヒル土浦ほか

講 酒井淑雄さん(写真家)

内 講義や撮影会を通して構図や表現方法を学びます

定 40人

持 デジカメ(機種不問)、過去に撮影した写真(2L版5枚)、筆記用具

料 1500円

申 任復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送または郵便はがきを直接

問 3月20日(日)(必着)
ワークヒル土浦(☎300・0027 木田余東台四丁目1・1 ☎826・2622)

茨城県弁護士会 憲法シンポジウム
「我々は安保法制とどう向き合っていくか」

日 3月21日(月) 午後1時30分～4時30分

場 つくば国際会議場(つくば市竹園)

講 半田 滋さん(東京新聞論説委員)ほか

問 同弁護士会(☎029・221・3501)

ネイチャーセンター工作教室

日 3月27日(日) 午前11時から、午後2時から

場 同センター

対 小学生以下(保護者同伴)
内 ビーズを使ってオリジナルのプレスレットを作ろう

定 各10人(先着順)

申 電話または直接

問 同センター(☎826・4829)

公共施設等総合管理計画 策定委員会

日 3月17日(木) 午後1時30分から
場 本庁舎301会議室
内 公共施設の課題などについて

定 傍聴者:10人(先着順)
申 傍聴手続:当日会場(午後1時から1時30分まで)

問 行政経営課(☎内線2497)

市民課からのお知らせ

毎年3月から4月にかけては、市民課窓口が大変混み合います。手続きに時間がかかる場合があります。

戸籍などの届出や証明書の交付は各支所・出張所でも行っています。また、証明書の交付は市内3か所の郵便局(中村・六塚・山ノ荘)でも行っ

児童館利用についてのお知らせ

児童館を利用できる方はこれまで、市内の児童とその保護者としていましたが、平成28年4月1日より、市外の児童とその保護者も利用できるようになります。

里帰りの親子や近隣市町村の児童など、多くの方の利用をお待ちしております。

※定員のある一部催しなどについては、市内の児童や保護者の方の利用が優先となる場合があります。

場 都和児童館、ポプラ児童館、



水戸ホーリーホック 東日本大震災復興支援招待デー



明治安田生命J2リーグ第6節 **-土浦市民無料招待-**
水戸ホーリーホックvs. ガスパクサツ群馬

水戸ホーリーホックvs.ガスパクサツ群馬戦を「東日本大震災復興支援招待デー」として開催し、土浦市に在住・在学の方をメインサイド席に無料でご招待します。

- ☑ 4月3日(日) 午後1時キックオフ(午前11時開門)
- 🏟 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町)
- 👤 市内に在住・在学の方(在勤の方は対象外)
- 📄 試合当日10時から試合会場の特設ブースにて
※上記の対象であることが分かる証明書(免許証、学生証など)をご提示ください。提示と引き換えにメインサイド席の招待券をお渡しします。



©mito hollyhock

問スポーツ振興課(☎826-1111 内線5125)

新治総合福祉センター

「たのしみ」

- ☑ 3月26日(土) 午前10時〜午後1時

場新治総合福祉センター

☑ 同好会、クラブの発表および展示即売、模擬店など

問同センター(☎862・3522)

土浦スポーツ健康倶楽部

会員募集

☑ 内種目/ヨガ、バドミントン、卓球、サッカー、テニスなど

☑ 年会費/1000円

※見学、体験は随時受付しています。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問同倶楽部(☎824・7652 古徳)

霞ヶ浦展望ヨガ教室

- ☑ 4月7日〜6月30日の木曜日 午後1時30分〜2時30分(全10回)

場日帰り入浴施設「霞浦の湯」

講水野谷 香さん(SPJ認定)

☑ ヨガインストラクター)

☑ 定40人(定員を超えたときは抽選)

☑ ¥5200円

☑ 申込往復はがきに講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、

電話番号を記入し、郵送または郵便はがきを直接(午後2時〜8時、月曜休館)

☑ 3月20日(日)(必着)

問霞浦の湯(〒300・0835 大岩田255 ☎8231631)

霞ヶ浦医療センター

公開市民講座

- ☑ 3月29日(火) 午後3時から

場地域医療研修センター(医療センター内)

講西浦康正さん(整形外科)

☑ 内ロコモティブシンドロームについて

問同医療センター(☎822・5050)

在職者訓練受講生募集

- ☑ 5月10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)

午後6時〜9時

場県立土浦産業技術専門学院(中村西根番外50)

☑ 内第二種電気工事士の筆記試験対策

☑ 定25人(定員を超えたときは抽選)

☑ ¥2980円

☑ 申込往復はがきに講座名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業(会社名)を明記のうえ郵送

または、ホームページから

※3月14日(月)受付開始

☑ 4月4日(月)(必着)

問同学院(☎841・3551)

国家公務員募集

人事院では、平成28年度中に次の採用試験を行います。

☑ 総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

☑ 第1次試験/5月22日(日)

☑ 受付期間/4月1日(金)〜11日(月)

☑ 一般職試験(大卒程度試験)

☑ 第1次試験/6月12日(日)

☑ 受付期間/4月8日(金)〜20日(水)

☑ 一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))

☑ 第1次試験/9月4日(日)

☑ 受付期間/インターネット申し込み:6月20日(月)〜29日(水)、郵送・持参(インターネット申し込みができない場合のみ):6月20日(月)〜22日(水)

☑ ※申込方法など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください。

☑ 問人事院関東事務局(☎048・740・2006〜8)



社会保障・税番号(マイナンバー)制度について Vol.6 各種証明書のコンビニ交付が始まります！



今までは窓口で取得していた住民票や印鑑登録証明書などを、電子証明書を搭載したマイナンバーカード(個人番号カード)を使って全国のコンビニエンスストアで取得することができるようになります。

☎市民課(☎826-1111 内線2289)・課税課(内線2232)

開始日

平成28年4月1日(金)

コンビニ交付サービス提供時間

午前6時30分～午後11時(年末年始・メンテナンス時を除く)

利用可能な全国のコンビニエンスストア^{※1}

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- サークルK
- サンクス
- セイコーマート
- セーブオン

交付可能な証明書

- 住民票(謄本・抄本)
- 印鑑登録証明書^{※2}
- 課税・非課税証明書^{※3}
- 所得証明書^{※3}

必要なもの

- マイナンバーカード^{※4}
- 4桁の暗証番号

手数料

一通につき200円
(窓口や自動交付機よりも100円安くお得です)

^{※1} キオスク端末の設置されている店舗に限ります。

^{※2} 市の窓口では、マイナンバーカードでの取得ができません。
土浦市民カードまたは旧印鑑登録証が必要となります。

^{※3} 最新ののもののみ取得できます。それ以前のは、課税課または市民課の窓口で申請してください。

^{※4} 有効期限内の利用者電子証明書搭載のものに限ります。

亀城プラザフィットネス&カルチャー講座受講生募集

☑ 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(水曜休館)に持参

☑ 3月21日(月)(必着)

※はがき1枚につき1人1講座

※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少ない場合は、中止となることがあります。

☎亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料 ^{※1}
おやこヨガ	生後5か月～3歳児と保護者	月	10:00～11:00	4/18～6/20	6	30組(60人)	4500円
からだ改善ヨガ	一般男女	月	10:00～11:00	4/4～6/13	10	20人	5000円
からだ瘦身ヨガ	一般男女	月	19:30～20:30	4/4～6/13	10	40人	5000円
アタッチメント ベビーマッサージ	生後2か月～未歩行児と保護者	火	10:00～11:30	4/19～6/21	6	20組(40人)	4500円 ^{※3}
骨盤スリムピラティス	一般男女	火	19:30～20:30	4/5～6/21	9	40人	4500円
うさぎ先生の親子で体操	1歳半～4歳児と保護者	木	9:45～10:45	4/7～6/16	10	30組(60人)	5000円
らくらく骨盤体操	一般男女	木	11:10～12:10	4/7～6/16	10	40人	5000円
はじめてのハーモニカ ^{※2}	一般男女	木	13:15～14:30	4/7～6/9	8	15人	6800円 ^{※3}
うさぎ先生のチびっこ体操 木曜クラス	小学1～3年生	木	16:30～17:15	4/7～6/16	10	18人	10000円
New!! ゆるよが	一般男女	木	19:30～20:40	4/7～6/16	10	20人	6000円
モーニング★ヨガ	一般男女	金	9:30～10:30	4/8～6/24	10	30人	5000円
THE筋トレファイトクラブ	18～50歳位男性	金	19:30～20:30	4/8～6/24	10	25人	7500円
うさぎ先生のチびっこ体操	4～6歳児(幼児A)	土	14:00～14:45	4/8～6/24	10	各クラス 18人	10000円
	4～6歳児(幼児B)		15:00～15:45				
	小学1～3年生		16:00～16:45				

^{※1} 保険料含む(はじめてのハーモニカ除く) ^{※2} 初回ハーモニカ購入可(要予約) ^{※3} 別途テキスト代あり

水郷テニスコート

硬式テニス教室



水郷テニスコート
(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	火	19:30~21:00	4/12~6/7	8	40人	6000円
中級(試合想定)	高校生以上	水	19:30~21:00	4/13~6/8	8	24人	9000円
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	木	19:30~21:00	4/14~6/9	8	40人	6000円
初心初級(基本の習得)	高校生以上	金	10:00~11:30	4/8~7/1	10	40人	7500円

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参
※はがき1枚につき1人1講座の申し込み(連名での申し込みはできません)。

☑3月22日(火)(必着)
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。
※受講料には保険代が含まれます。

ワークヒル土浦講座受講生募集



①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(月曜休館)に持参
※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。
※親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

☑3月20日(日)(必着)
※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数のときは、中止になることがあります。
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
☑ワークヒル土浦
(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
イーザーダンササイズ	YOSHIHIKO	火	10:00~11:00	4/12~6/21	10	35人	5150円
託児付きヨガ(1~3歳児親子)	川村仁美	火	11:20~12:10	4/19~6/14	8	15組30人	8250円
ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜一斉	火	11:30~12:30	4/12~6/21	10	10人	7000円
キックボクシングエクササイズ&ストレッチ	高野繭美	火	13:30~14:30	4/12~6/21	10	35人	5150円
コンシャスヨーガ	風間陽子	火	15:45~17:00	4/12~6/21	10	30人	5150円
HIPHOPエクササイズ	R Y U T A	火	18:50~19:50	4/12~6/21	10	35人	5150円
エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野友子	火	20:00~21:00	4/12~6/21	10	35人	5150円
ベーシックエアロ水曜	石塚美樹	水	10:00~11:00	4/13~6/22	10	35人	5150円
ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持理佐	水	11:30~12:30	4/13~6/22	10	30組60人	5150円
陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	水	13:00~15:00	5/11~7/20	10	20人	9250円
キックボクシングエクササイズ	鴻田弘	水	18:50~19:50	4/13~6/22	10	40人	5150円
ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚潤	水	20:00~21:00	4/13~6/22	10	60人	5150円
陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	木	18:30~20:30	5/12~7/21	10	20人	9250円
親子リズムエアロI(2・3歳児親子)	菊地涼子	金	9:30~10:45	4/15~6/24	10	30組60人	5150円
ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	金	9:50~10:50	4/15~6/24	10	10人	10300円
はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	金	11:00~12:00	4/15~6/24	10	10人	10300円
親子リズムエアロII(1歳児親子)*2	菊地涼子	金	11:00~12:15	4/15~6/24	10	30組60人	5150円
インセンスヨガ~エアロママス~	水野谷香	金	13:30~14:30	4/15~6/24	10	35人	5150円
チビッ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田昌教	金	16:30~17:30	4/15~6/24	10	15人	10300円
すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	金	18:50~19:50	4/15~6/24	10	35人	5150円
骨盤シェイプストレッチ	苦瓜一斉	金	20:00~21:00	4/15~6/24	10	35人	5150円
NEW ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	日	18:00~18:50	4/10~6/19	8	30人	4100円
ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永沼彩	日	19:00~19:50	4/10~6/19	8	40人	4100円
ワンコイン体験レッスン(申し込みは電話または直接。定員になり次第締め切ります)							
ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	日	18:00~18:50	3/27	1	40人	500円

*1 首がすわってから *2 歩行が可能になってから

防災無線の放送内容が確認できます



0120-826113

切り取ってお使いください→

3月11日は家族防災会議の日です

～家族での話し合い、連絡手段、備蓄品…今一度、非常時への備えを！～

☎ 総務課危機管理室(☎826-1111 内線2292)

地震のときには…

- 建物の中では丈夫な机やテーブルなどの下に潜る
- 火の始末は揺れがおさまってから
- 外にいるときは塀などから離れる
- 車を運転しているときは左側へ駐車する
- 家具の転倒や落下を防ぐ方法を考える
- 家具の配置換えによって家の中に安全なスペースをつくる

避難するときには…

- 電気ブレーカーは下げ、ガスの元栓を閉じる
- 徒歩で避難する
- できるだけ集団で避難場所へ
- 車を離れるときは、鍵は付けたままで
- 慌てずに、落下物や破片に気をつける
- 狭い道・塀際・川べりは避ける

風水害のときには…

台風や大雨などの風水害は、あらかじめ天気予報などで予測できます。防災情報を軽く考えず、常に最悪の状況を想定して、余裕を持って行動しましょう。



防災講演会

☎ 3月19日(土) 午前10時30分開演
 場 土浦市民会館 小ホール
 講 重川希志依さん(富士常葉大学社会環境学部教授)

心のあかりプロジェクト

☎ 3月11日(金) 午後2時30分から(開場は午後2時)
 場 川口ショッピングセンターモール505
 内 防災ワークショップ、キャンドル点灯など
 関 わくわくプロジェクト土浦(☎826-6390)



5月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- ☎ ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接 ☎ 3月31日(木)
 ※5月上・中旬号に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

赤ちゃんの写真応募のお願い 3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まず。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 3月生まれ



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

土浦市の魅力を発信するシティプロモーションサイト

「意外と〇〇！つちうら」を開設！

☎政策企画課(☎826-1111 内線2205)

市内にある魅力的な場所、市内で開催されるイベント、食事処や生活情報など、土浦のまちの自慢したいものを「つちうら」まちのレポーターが発信します。

掲載内容

- イベント情報
- 観光情報
- 食事処・特産物情報
- 生活情報
- 写真・動画
- 観光・公園マップ など



「つちうら」まちのレポーター(つちレポ)募集中！

土浦のまちの自慢したいものを発信していきます。ぜひ、つちレポとして土浦の魅力を自慢しませんか。
※情報を発信するには「つちレポ」としての登録が必要です。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。



<http://www.tsuchiura-pr.jp/>



食生活改善推進員の健康料理



No.124

根菜のそぼろあんかけ

今回ご紹介するのは、いろいろな種類の野菜を使用した「根菜のそぼろあんかけ」です。

この料理では、ダイコンは中央の部分を使うのがおすすめです。葉に近い柔らかい部分はサラダなど生食に、先の辛味の強い部分は、味噌汁や漬け物によいでしょう。

また、ジャガイモでよく使われるものには男爵とメークインがありますが、これも用途によって使い分けることで料理もおいしく仕上がります。男爵は形が丸く、ホクホクしていて、ポテトサラダ、コロケ、粉ふきもちにむいています。メークインは、形は長細く、煮くずれにくいので、今回の煮込み料理やカレー、シチュー、炒め料理にむいています。

今回この料理では、1人125gの野菜を摂取できます。食材の特徴を知って、さらにおいしく作ってみましょう。

材料・分量(6人分)

豚ひき肉	200 g	A	だし汁	400 g
ダイコン	300 g		砂糖	大さじ2
ニンジン	100 g		酒	大さじ2
ゴボウ	100 g		しょうゆ	大さじ2
レンコン	150 g		塩	少々
ジャガイモ	100 g	B	砂糖	小さじ2
絹さや	適宜		しょうゆ	小さじ2
ショウガ	適宜		しょうが汁	小さじ2
		C	片栗粉	大さじ1
			水	大さじ2

作り方

- ①ダイコンは大きめの乱切りに、他は一口大の乱切りにし、ジャガイモ・ゴボウはさっと水にさらす。
- ②鍋にAを入れ、①を入れて煮る。煮立ったら弱火にし、ふたをして柔らかくなるまで煮る。絹さやは茹でておく。
- ③②の鍋から野菜を取り出し、残った煮汁にBを入れ、ひき肉をほぐしながら煮る。肉に火が通ったらCを加えとろみをつける。
- ④器に野菜を盛り、③のそぼろあんをかけ、千切りにしたショウガをのせる。

1人分の栄養素

エネルギー	158kcal
たんぱく質	8.2g
脂質	5.2g
カルシウム	34mg
食物繊維	2.8g
塩分	1.2g

食生活改善推進員



榎山貴美子さん 渡邊友子さん

上高津貝塚ふるさと歴史の広場 テーマ展 土浦の遺跡21

桜川をのぞむムラ —坂田地域の歴史をたどる

3月23日(水)～5月8日(日)

上高津貝塚ふるさと歴史の広場は、国指定史跡上高津貝塚の保存・活用と博物館活動に加えて、市内の埋蔵文化財の調査を行っています。本展覧会は、日々の埋蔵文化財調査の成果を速報として展示するとともに、県営畑地帯総合整備事業によって調査された坂田地域の遺跡群の全貌を初めてご紹介し、縄文時代から中世までの集落のうつりかわりを明らかにしていきます。



▲縄文土器
／赤弥堂遺跡出土(縄文時代中期)

◆調査発表会および展示案内会

「坂田地域の歴史をたどる」

日 4月23日(土) 午後2時～3時30分
場 考古資料館 体験学習室・特別展示室
関 同館学芸員

※予約不要、入館料のみ必要です。

◆縄文の森をしらべて遊ぼう！

日 4月2日(土)、5月4日(水)
午前10時30分から1時間程度

場 集合…考古資料館入口

内 復元された縄文の森を歩いて観察します。葉っぱのしおりも作ります。

◆坂田地域の遺跡を歩こう！

日 4月10日(日) 午前10時～正午(小雨決行)
場 集合・解散…武者塚古墳展示施設
(上坂田1153)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

※体力に不安のある方はご遠慮ください。

内 武者塚古墳・坂田塙台古墳群・下坂田の板碑
など、3km程度を約2時間かけて歩きます。

定 30人(先着順)

料 50円(資料代、保険料)

申 3月18日(金)から電話、または直接



▲土師器 器台
／下坂田中台遺跡出土(古墳時代前期)



▲貝が捨てられた住居跡 赤弥堂遺跡(縄文時代前期)

関上高津貝塚ふるさと歴史の広場

考古資料館(☎826-7111)

■休館日／毎週月曜日、5月6日(金)

■開館時間／午前9時～午後4時30分

■入館料／一般…105円、小・中学生、高校生…50円(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)

◎毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料

■発行 土浦市

〒300-8686 土浦市大和町9番1号

☎029-826-1111

E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp

HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課

■発行日 平成28年3月1日

■人口と世帯数 14万1029人 5万9376世帯

(平成28年2月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」3月中旬号は、3月15日(火)発行予定です。