

# 土浦いきいき出前講座

生涯学習課 ☎ 826・1111 内線 5115

いきいき出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

●いきいき出前講座とは：市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。

●利用できる方：市内に居住または通勤・通学するおむね10人以上で構成された団体やグループ。

●開催日：祝日および12月29日から1月3日までを除いた毎日開催が可能です。

●時間と場所：開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者がご用意ください。

●受講料：無料です。ただし、講座によって教材費などがかかることもあります。

●申込方法：開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課にお申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

●業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。あらためて日程を調整させていただきますのでご了承ください。

●いきいき出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

●政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

※いきいき出前講座のほかにも、市民の方が講師となつて教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご利用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。合わせて、生涯学習課へお問い合わせください。



## ◎生活

No.	講座名	担当部署
1	市民課に届けるのはどんな時？	市民課 (☎内線2289)
2	工夫してみませんか？広報紙のつくり方	広報広聴課 (☎内線2396)
3	知っていますか？あなたの市民税なるほど、わかった！固定資産税の仕組み	課税課 (☎内線2237)
4	納税課	納税課 (☎内線2359)
5	市税の納付方法と滞納処分のお話	(☎内線2359) 選挙管理委員会 (☎内線2210)
6	知っておきたい選挙の知識	(☎内線2210)
7	教えて！フィルムコミッション	商工観光課 (☎内線2705)
8	日本一の花火を百倍楽しむ法	(☎内線2705)
9	水洗化で快適生活	下水道課 (☎内線2250)
10	水道水はどうつくられるの？	下水道課 ☎821・6237
11	知って得と安心なるほど講座	成人編
12	知って得と安心なるほど講座	新成人編
13	知って得と安心なるほど講座	お年寄り編
14	ネットトラブル注意報	中・高校生編
15	シルバー人材センターは何をするところ？	シルバー人材センター (☎824・8281)

## ◎環境

No.	講座名	担当部署
16	見てみませんか？ごみの行く末①	環境衛生課 (☎内線2459)
17	見てみませんか？ごみの行く末②	
18	ごみSOS！ごみ減量とリサイクルのすすめ	
19	マナーを守ってきれいな街を	ごみの分け方・出し方

## ◎福祉

No.	講座名	担当部署
20	みんなで守ろう霞ヶ浦！	環境保全課 (☎内線2449)
21	考えよう！地球温暖化	
22	私たちにできること	
23	エコドライブのすすめ	
24	だれでもできるやさしいまちづくり	社会福祉課 (☎内線2430)
25	知っていますか？障害者福祉サービ	障害福祉課 (☎内線2454)
26	スノーライゼーションの実現	
27	障害者計画と障害福祉計画	
28	児童福祉アレコレ	こども福祉課 (☎内線2304)
29	子育てQ&A	
30	あなたと家族のお役に立ちます	高齢福祉課 (☎内線2478)
31	介護保険	
32	認知症サポーター養成講座	
33	国民健康保険のしくみ	国保年金課 (☎内線2246)
34	大丈夫ですか？あなたの年金	
35	後期高齢者医療制度のしくみ	
36	ボランティア活動あれこれ	社会福祉協議会 (☎内線3100)
37	ボランティア活動あれこれ	
38	ボランティア活動あれこれ	
39	「ふれあいネットワーク」ってなに？	
40	「ふれあいネットワーク」ってなに？	
41	地域福祉活動計画とは	
42	ご存知ですか？	
43	みなんで学ぼう！	
44	成年後見セン	
45	ターのしくみと活用法	

◎健康

No.	講座名	担当部署
43	おいしく楽しい食生活 生活習慣病予防編	健康増進課 (☎内線7502)
44	おいしく楽しい食生活 こどもの元気ごはん編	
45	おいしく楽しい食生活 土浦市版食事バランスガイド編	
46	健康講座 乳幼児編	
47	健康講座 思春期編	
48	健康講座 成人編	
49	健康講座 高齢者編	
50	健康講座 たばこと健康	
51	健康講座(運動) ストレッチ編	
52	健康講座(運動) ウォーキング編	
53	健康講座(運動) シルバリーハビリ体操編	
54	健康講座(運動) 出張!貯筋講座編	
55	健康講座 認知症予防編	
56	健康講座(栄養改善・口腔ケア) 健口教室	
57	あなたの体力は何歳?	スポーツ振興課 (☎内線5123)

◎防災・安全

No.	講座名	担当部署
58	こうして守ろう!わがまち・わが家族	総務課 (☎内線2292)
59	防犯教室 防犯してますか?	生活安全課 (☎内線2306)
60	交通事故に遭わないために	
61	覚えよう!とっさの時の応急手当	消防本部警防救急課 (☎821・011)
62	覚えよう!とっさの時の応急手当	消防本部警防救急課 (☎821・011)
63	覚えよう!とっさの時の応急手当	消防本部警防救急課 (☎821・011)

◎まちづくり

No.	講座名	担当部署
69	身近な危険物を安全に使いましょう	消防本部予防課 (☎821・011)
70	なるほど・ザ・つちうら 土浦市の将来の姿15年後の土浦はどうなっているのか?	政策企画課 (☎内線2205)
71	自分らしく生きよう男女共同参画社会3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)	男女共同参画課 (☎内線2507)
72	地域コミュニティってなに?	
73	協働ってなに?	
74	ハロー!ニイハオ!こんにちは! 国際交流事業アレコレ	市民活動課 (☎内線2456)
75	姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ	
76	知っていますか?下水道ができるまで	下水道課 (☎内線2250)
77	生活道路が整備されるまで	道路課 (☎内線2416)
78	きれいにしよう!みんなの公園	公園街路課 (☎内線2464)
79	市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦	商工観光課 (☎内線2705)
80	都市計画って何だろう?	
81	都市計画のあらまし	
82	市街地再開発によるまちづくり	
83	土地区画整理事業で住みよいまちを	都市計画課 (☎内線2013)
84	中心市街地の活性化	
85	バリアフリーとは	
86	公共交通を利用しましょう	

◎産業

No.	講座名	担当部署
87	土浦市の商業	商工観光課 (☎内線2703)
88	日本一の「れんこん」です!	農林水産課 (☎内線2710)

◎教育

No.	講座名	担当部署
89	青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5115)
90	大切です!家庭教育	
91	明るい社会を目指して	
92	本の探し方(初級編)	市立図書館(☎823・4646)
93	絵本を楽しもう	第一給食センター (☎821・0559)
94	こうしてできる学校給食	第二給食センター(☎831・4525)

◎文化

No.	講座名	担当部署
95	ふるさとの歴史再発見	市立博物館(☎824・2928)
96	古代人の技術に挑戦 勾玉づくりの体験	上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826・7111)
97	遺跡から学ぶ土浦の歴史	

◎行財政

No.	講座名	担当部署
98	わがまちの行財政改革を考える	行政経営課 (☎内線2497)
99	市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2451)
100	わかりやすい議会のしくみ	議会事務局 (☎内線2274)