## ■4月の健康相談

4 2 - A INCHAR I HIS					
健康相談		とき	受付時間	ところ	
健康相談(予約制)		6 日(水)	9:00~11:30		
栄養相談(予約制)		12日(火)	13:00~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)		5日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談		7日休		新治総合福祉センター(☎862-3522)	
		14日休)	10.00 11.00	つわぶき(☎831-4126)	
		21日休)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)	
		28日休)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談		とき	受付時間	ところ	
****/ 点伏毛测	1~6か月児	25日(月)	9:00~9:50		
赤ちゃん身体計測	7~11か月児	11日(月)	9.00~9.50		
4か月児健康診査(平成27年12月生まれ)		20日(水)・21日(木)	13:00~13:40		
10か月児育児相談	1日~15日生まれ	26日(火)	9:30~10:00		
(平成27年6月生まれ)	16日~30日生まれ	2000	13:00~13:30		
つちまる育児相談(1歳~1 歳6か月の偶数月生まれ)	平成26年10月、12月、 平成27年2月、4月生まれ	11日(月)	10:15~10:30	上津十月/時長 7.7 (	
1歳6か月児健康診査(平成26年9月生まれ)		13日(水)・14日(木)	13:00~13:40	土浦市保健センター(☎826-3471)	
母と子の歯科健康診査(平成26年1月生まれ・予約制)		8日金	13:15~15:00		
3歳児健康診査(平成25年1月生まれ)		27日(水)・28日(木)	13:00~13:40		
マタニティ教室(予約制) ※③の予約は4月1日から	①プレママクラス	12日(火)			
	②ウェルカムベビークラス(1日)	19⊟巛	9:45~10:00		
	③ウェルカムベビークラス(半日)	5月15日(日)			
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)		8日金	10:00~10:15		
機能訓練		とき	受付時間	ところ	
ふれあい教室		7日休	13:00~13:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。 休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内 科	外科	産 婦 人 科	歯科
3日(日)	常陽医院	野上病院	まつばらウィメンズクリニック	田中歯科医院
	<b>☎822-6594</b> 城北町	☎822-0145 東崎町		<b>☎821-3426</b> 川口一丁目
10日(日)	ゆみこ内科クリニック	県南病院	石川クリニック	神立デンタルクリニック
	☎821-1180 田中三丁目	☎841-1148 中	全821-2587 大町	☎830-2161 神立町
17日(日)	東郷クリニック	野上病院	柴田マタニティクリニック	柴沼歯科
		☎822-0145 東崎町	☎821-0154 桜町四丁目	☎826-7119 佐野子
24日(日)	土浦ベリルクリニック	淀縄医院	土浦産婦人科	伊藤歯科医院
	☎835-3002 都和四丁目	☎822-5615 大町	☎821-0068 中央一丁目	<b>☎834-2440</b> 乙戸
29日(金)	高安クリニック	中央大祢整形形成外科	鈴村医院	さくら歯科クリニック
	☎822-8201 立田町	☎821-0220 中央二丁目	☎821-0174 大町	☎835-6770 小岩田東一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません) お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~午前0時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

## 土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			•	•	<b>9</b>
小 児 科	午前9時~12時				*	**
	午後1時~4時				**	**
	午後7時~10時	•	•	•	•	· ·

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

**☎823-9628**(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

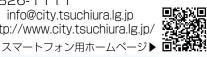


## 行 土浦市

〒300-8686 土浦市大和町9番1号

**☎**029-826-1111

E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



■編 集 市長公室広報広聴課 ■発行日 平成28年3月15日



▲ COLTABLE COLTABLE 使用しています。 この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを