

あわてないで！！

備えて安心！急変時の対応シート

発行：土浦市高齢福祉課 Ver. 1

このシートは、安心して在宅療養が行えるよう、万が一病状が急変したときの対応や、急変にいち早く気づく覚書として活用しましょう。
連絡先などをあなたの支援者と一緒あらかじめ記入し、ベッドサイドや電話の近くなど、いざという時すぐに確認できる場所に貼っておきましょう。

急変時の対応

早めの気づきが大切！



- ◆意識がもうろうとしている、ぐったりしている ◆息苦しい
- ◆頭や胸が強く痛む ◆お腹を抱えて苦しむ、激しい吐き気・吐く
- ◆水分を全く飲めない ◆尿が出ない、量が極端に減る
- ◆白目が黄色い、尿の色が極端に濃い
- ◆手足がしびれる、動きにくい ◆転んだ後にひどく痛む など

スタート

訪問看護を利用していますか？

いる

訪問看護師へ連絡

事業所名 _____

電話番号 _____

利用していない

かかりつけ医か主治医はいますか？

いる

かかりつけ医か主治医へ連絡

病医院名 _____ (科)

医師名 _____

電話番号 _____

いない

近医へ連絡・相談

病医院名 _____

電話番号 _____

急変時に用意しておきたいもの

- ◆健康保険証 ◆在宅ケア連携手帳または緊急連絡先の分かるもの
- ◆診察券 ◆お薬手帳と残薬 ◆（入院が必要となる場合）印鑑

緊急時の連絡先： _____ 電話 _____

担当ケアマネジャー： _____ 電話 _____

- ◆万が一いずれも連絡がつかない場合には **119番** へ連絡しましょう
- ◆介護保険利用の方は、急変時の受診方法をケアマネジャーに確認しておきましょう