あわてないで！！

備えて安心！急変時の対応シート

このシートは、安心して在宅療養が行えるよう、万が一病状が急変したときの対応や、急変にいち早く気づ
連絡先などをあなたの支援者と一緒にあらかじめ記入し、ベッドサイドや電話の近くなど、いざという時

訪問看護を利用している方は、療養における注意事項などを担当看護師に確認し、記載しましょう。

急変時の対応

早めの気づきが大切！

◆意識がもうろうとしている、ぐったりしている　◆息苦しい
◆頭や胸が強く痛む　◆お腹を抱えて苦しむ、激しい吐き気・吐く
◆水分を全く飲めない　◆尿が出ない、量が極端に減る
◆白目が黄色い、尿の
◆手足がしびれ

訪問看護を利用していない方は、急変時に連絡・相談できるかかりつけ医か主治医、あるいは近医の連絡先を記載しておきましょう。

土浦　つちまる　さんに想定される急変時の症状

訪問看護を利用している方は、あらかじめ看護師に確認しておきましょう。

・低血糖によるめまいや意識の低下
意識がない場合は１１９番を呼んで下さい

訪問看護を

かかりつけ医か主治医はいますか？

いる

訪問看護師へ連絡
事業所名　〇〇訪問看護ステーション
電話番号 090－××××－××××
心配なときはすぐにご連絡下さい

緊急時において連絡してほしい先がすぐ分かるよう、連絡先を記載しましょう。

いる

かかりつけ医か主治医へ連絡
病医院名　　（科）
医 師 名
電話番号

いない

近医へ連絡・相談
病医院名
電話番号

急変時に用意し

◆健康保険証　◆
◆診察券　◆お薬手帳と残薬　◆（入院が必要となる場合）印鑑

緊急時の連絡先：　霞　蓮子（長女）　電話　090－…
担当ケアマネジャー：〇〇ケアセンター　大和一郎　電話　821－…
◆万一いずれも連絡がつかない場合には **119番** へ連絡しましょう
◆介護保険利用の方は、急変時の受診方法をケアマネジャーに確認しておきましょう