

在宅療養を支援する

「急変時の対応シート」
「在宅ケア連携手帳」を

ご利用ください！

圏高齢福祉課 ☎826・1111
内線2500

あわてない！ 備えて安心！急変時の対応シート

このシートは、若い世代が介護を受けるより、万が一急変が起きた際の24時間の、緊急対応の早く的確な対応を促す目的で作成されています。実際に急変が起きた際には、すぐにこのシートを家族の近くで、いつでも見つけやすい場所に貼っておくことで、慌てずに対応することができます。

急変時の対応 早めの気づきも大切！

◆意識がもうろうとしている、ぐったりしている ◆息苦しい
◆顔色が暗く痛む ◆おぼろげに嘔吐、激しい吐き気・吐く
◆水分を全く飲めない ◆痰が黄色い、量が徐々に増える
◆白目が黄色い、尿の色が暗赤に濃い
◆手足がしびれる、動きにくい ◆転んだ後にひどく痛む など

皆さんに感じられる急変時の症状
何を観察しているのか、どのような状態に陥っているのかを、

訪問看護を利用していますか？

利用していない

かかりつけ医か主治医はいますか？

訪問看護へ連絡
所属名
電話番号

かかりつけ医か主治医へ連絡
医療法人名 (各)
医師名
電話番号

近医へ連絡・相談
診療所名
電話番号

急変時に用意しておきたいもの

◆医療保険証 ◆在宅ケア連携手帳または緊急連絡先の分かるもの
◆診察券 ◆お薬手帳と処方 ◆(入院が必要となる場合) 印鑑

緊急時の連絡先

消防 119番
◆用いずともお持ちください。119番へお電話ください。
◆お薬手帳や処方箋、お薬の袋などお持ちの薬を一緒に持参してください。

【急変時の対応シート】
主治医や緊急時の連絡先、注意事項などをあらかじめ記入してから壁に貼ってください。

- ◆こんな場面で使えます！
- ・ご家庭と、医療や介護サービススタッフの情報共有に
- ・万一の時にどのように行動すれば良いかの参考に
- ・急な入院の際に自宅での様子をスムーズに伝えられます

【在宅ケア連携手帳】

在宅版
[土浦市]
へくらしを支えるお薬とつながる
在宅ケア連携手帳

携帯版
[土浦市]
へくらしを支えるお薬とつながる
在宅ケア連携手帳

図1 土浦市 高齢福祉課

在宅で療養されている方やその家族と、医療・介護の各専門職がさまざまな情報を共有し、安心して療養生活を送るための手帳とシートを作成しました。

「急変時の対応シート」は、在宅療養における注意事項や緊急時の連絡先をあらかじめ記入し、壁に貼って活用します。

「在宅ケア連携手帳」は、在宅療養や介護の記録、各関係機関や関係者の連絡先、伝えたいことなどを記入します。(携帯版と在宅版の2冊セット)

配布を希望する方は、窓口時間内に高齢福祉課、健康増進課、地域包括支援センター(うらら(ウララ)2・4階)、各地区公民館にお越しください。職員から使い方を説明したうえでお渡しします。また、市ホームページからも確認できます。

市内主要施設の放射線量測定値

市役所0.102【3月2日測定】
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲示しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標にしています。

☎環境保全課 ☎内線2364

献血のお知らせ

みなさんのご協力をお願いします

【5月の献血】

☎5月20日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

場 イオンモール土浦(上高津)

☎健康増進課
(土浦市保健センター ☎826-3471)

土浦市の魅力を発信するシティプロモーションサイトができました!!

意外と〇〇!
つちうら

「つちうら」まちのレポーター(つちレポ)を募集中です！つちレポとして土浦の魅力を自慢しませんか。



INFORMATION 情報ひろば

- 日 日時・日程
- 場 会場
- 対 対象者
- 講 講師
- 内 内容
- 定 定員
- 持 持ち物
- 料 料金・受講料
- 申 申込方法
- 切 締め切り
- 問 問い合わせ
- 他 その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

防災、防犯、火災等、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。



登録はこちら▶

第2回議会報告会

日・場

- ①5月9日(月) 午後2時から 本庁舎4階 議会フロア
- ②5月10日(火) 午後7時から 新治地区公民館

内 平成28年度土浦市予算の報告と市民との意見交換会 ※申込不要。

問 議会事務局(☎内線22274)

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を補助します

市内に居住していて、6歳未満の幼児が2人以上いる方(本人と同一世帯の方が市税および保育料を滞納していないこと)

内 補助対象／4月以降に市内の販売店で

購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)



補助額

購入費用の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切捨て) 定約15台(先着順) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 生活安全課(☎内線2298)

サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

5月29日(日) ①午後1時30分〜2時30分、30日(月) ②午前11時〜正午、③午後1

時30分〜2時30分

場 新治トレーニングセンター

正面入り口前

対 子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

内 団体などが協力して取り組んでいる花壇で1団体かつ1花壇につき

サルビア：2トレーまで(1トレー30本)、マリー

ゴールド：2トレーまで(1トレー3本植えて30

ポット)

申 住所、団体名、代表者名、電話番号、花壇の場所(住所など)、花苗の希望トレー

数、希望配布日時の番号(日時の指定をしない方は④)を記入し復返はがきで

5月11日(水)(必着) 他 配布時に配る花いっぱい運動報告書の提出を要します。

※配布日時は、ご希望に添えない場合があります。

問 土浦市まちづくり市民会議事務局(市民活動課☎内線2234)

雨水貯留施設設置補助金交付制度

4月21日(木)から

対 次のすべてに該当する方

①市内に居住(居住予定含む)し、住宅の敷地に雨水貯留

施設を購入設置する方

②市税および上下水道料金を滞納していない方

③5年以内に同補助を受けていない方

内 補助対象／100以上の雨水貯留施設(1世帯1基まで)

補助額 購入費用の2分の1(上限3万円。100円未満の端数切捨て)

持 施設設置届、領収書、施設設置後のカラー写真、市税の納税証明書、はんこ

申 電話または直接

問 下水道課(☎内線2386)



住民基本台帳の閲覧状況

平成27年10月1日から3月31日までの閲覧件数を公表します。

国または地方公共団体の機関による閲覧：4件

法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：6件

※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。

問 市民課(☎内線2286)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

4月行事食の「九州うまか弁当」です。



今回の行事食は、九州地方にちなんだ食材や料理を取り入れました。九州産とり天・福岡の焼そば・九州産島物かつま揚げ・博多高菜めんたい。どれもうまか絶品です。ぜひ、ご賞味ください!

- ◆刻み・お粥 無料
- ◆1食¥540(税込)~
- ◆安否確認 OK
- ◆年中無休
- ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店

【HP】http://www.konans.jp/

☎0120-994-258

老人ホーム

認知症対応施設 高齢者入所施設
「いっしん館」 「ここいち」

完全個室!

90,000円(月額)

※詳細はお問い合わせください

保証人なしでも
ご相談下さい

☎0120-319-504 いっしん



筑波山地域ジオパーク
パネル展



日・場

- ① 4月26日(火)～5月6日(金)
- 一 中地区公民館、
- ② 5月10日(火)～5月17日(火)
- 二 中地区公民館、
- ③ 5月24日(火)～5月31日(火)
- 三 中地区公民館、
- ④ 6月7日(火)～6月14日(火)
- 四 中地区公民館、
- ⑤ 6月21日(火)～6月28日(火)
- 上 大津公民館、
- ⑥ 7月5日(火)～7月12日(火)
- 六 中地区公民館、
- ⑦ 7月19日(火)～7月26日(火)
- 都 和公民館、
- ⑧ 8月2日(火)～8月9日(火)
- 新 治地区公民館

※時間はいずれも各施設の開館時間。

内 筑波山地域ジオパーク構想

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

平日は忙しくて行く暇がない。そんな方には、休日・夜間も利用可能なコンビニエンスストアでの納税が便利です。

【利用条件】

納期限内に
・バーコード入りの納付書で
・1件30万円以内

【対象税目】

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

問 納税課(☎内線2359、2437)

◆4月の納税(納期限：5月2日(月))

固定資産税・都市計画税

◆4・5月の休日納税・休日納税相談

日 4月24日(日)、5月の毎週日曜日
午前9時～午後4時

場 納税課(市役所本庁舎2階)

と土浦市のジオ的見所の紹介

問 政策企画課(☎内線2353)

博物館の休館のお知らせ

特別展撤収期間のため、次のとおり休館します。

日 5月9日(月)～13日(金)(東櫓は10日(火)～13日(金)まで無料開館します)

問 市立博物館(☎824・2928)

「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見て介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見をもたれることがあります。そこで、介護する方が

介護中であることを周囲の方に理解していただくために「介護マーク」を作成し、配付しています。

認知症の方や障害者を介護されている方は、このマークを介護の中心に必要なときにご活用ください。



問 高齢福祉課(☎内線2479)

統計調査員募集

市では統計調査に従事していただける調査員を募集しています。希望する方にあらかじめ登録調査員として登録いただき、調査実施の際に時期や希望の区域などを考慮して登録者に活動を依頼します。

※申込方法、報酬など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 総務課(☎内線2200)

土浦市障害者(児)スポーツ大会

日 6月12日(日) 午前10時～午後2時(受け付けは午前9時30分から)

場 水郷体育館

対 市内に居住する障害がある方(児)およびその家族

内 大玉ころがし、車いす競争、綱引きなど

持 上靴、運動しやすい服装

申 障害福祉課にある申込書を郵送または直接

☒ 5月13日(金)(必着)

問 障害福祉課(☎内線2343)

まちなかを元気に泳ぐ鯉のぼり

亀城公園
中心市街地商店街

5/8(日)まで



まちなかから元気を発信するため、亀城公園のお堀と中心市街地の商店街に約1500匹の鯉のぼりを飾りつけます。ぜひこの機会に、まちなかの散策をお楽しみください。
※天候などの影響で期間が変更になる場合があります。

問 商工観光課(☎内線2703)

昼も夜も、土曜日も日曜日も、お食事を ご自宅まで お届けします!!



普通食 おかずのみなら...

1食 475円(税込513円)

※1食だけでも、お届けいたします

初回のご注文に限り、1食無料でお届けします。是非とも一度、ご試食してみてください!

※お弁当の一例です

ライフデリ土浦店 TEL: 029-875-7139

配達エリア: 土浦市(一部地域除く)

茨城県土浦市真鍋2-3-6

葬儀会館 ティア土浦北 新規 OPEN!

土浦市真鍋4丁目19番1号 茨城県南自動車学校前

土浦市営斎場 でのご葬儀も随時受付中!

積立金 不要! 互助会ではありません

入会金 10,000 円のみで、お値打ちに

最期の、ありがとう。

http://www.tear.co.jp

葬儀会館 TEAR 0120-54-9414

ティア 土浦北

ティア土浦北は株式会社いっしんが運営しています。



平成27年度下半期寄付・寄贈

平成27年10月から平成28年3月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

- 本堂 清 書籍「こいはり物語」420冊
 - 群峰工業株式会社 書籍「自然浴生活のすすめ」27冊
 - 土浦ロータリークラブ LED 園路灯4基
 - 茨城県電気商工組合土浦支部 株式会社ベイズ 電動バイク2台
 - 宇田川仁一郎 信号ラッパセット10セット
 - 日本マクドナルド株式会社 防犯笛1250個
 - 株式会社常陽銀行 防犯ブザー1130個
 - 土浦農業協同組合 交通安全帽子1101個
- ※掲載の承諾をいただいた方のみ (順不同、敬称略)

ネイチャーセンター工作教室

日 5月8日(日) 午前11時から、午後2時から

場 ネイチャーセンター
 対 小学生以下(保護者同伴)
 内 母の日に贈るカーネーションを作ろう

定 各10人(先着順)
 申 電話または直接
 問 同センター(☎826・4829)

自動車税の納期限は5月31日です

自動車税は、毎年4月1日現在で所有者として登録のある方に課税されます。5月上旬までに納税通知書が郵送されますので必ず納期限までにお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または

県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、通知書裏面に記載されています。また、「Pay・eas Y(ペイジー)」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。

問 土浦県税事務所収税第一課 (☎822・7205)

大菊づくり講習会

日 5月3日(火) 午後1時30分から

場 土浦まちかど蔵駐車場
 講 全菊連公認指導員
 内 豪華絢爛な大菊づくりをマスターしてみませんか

料 500円
 申 はがきに、住所、氏名、連絡先を記入し郵送
 日 5月2日(月)(必着)

乳幼児チャイルドシート 貸し出し



日 5月15日(日) 午前9時～9時30分
 場 本庁舎202会議室
 対 市内に居住するおおむね1歳児(体重10kg未満、身長75cm以下)までの子供をもつ保護者または5月末までに出産予定の方
 持 クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
 申 電話で
 他 申込日…5月9日(月)、10日(火)
 問 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

問 土浦霞菊協会(☎300・0065 常名1862 石井) 22・7466

東京医科大学茨城医療センター市民公開講座

日 5月21日(土) 午後2時～3時
 場 同センター(阿見町中央三丁目)

講 東谷道昭さん(循環器内科)
 内 「血管の病気を知らう」血管と共に生きていく

問 同センター(☎887・1161)

お外deヨガin 霞ヶ浦総合公園

日 ①4月23日(土)、②5月21日(土)、③6月25日(土) 時間はいずれも午前10時30分から
 場 水郷公園内

講 水野谷 香さん(SPJ認定 ヨガインストラクター)
 定 各30人(先着順)
 持 ヨガマット
 ※無い方はご相談ください。
 料 1500円(昼食代含む)
 申 電話または直接
 問 水郷テニスコート(☎822・7466)

家庭倫理講演会

日 5月15日(日) 午前10時～11時30分(午前9時30分開場)
 場 ホテルマロウド筑波(城北町)

講 平尾 勝さん(倫理研究所)
 内 「いのち」の輝き

料 1000円
 問 家庭倫理の会土浦市(☎862・3859)

日帰り旅行「あしかがフラワーパーク」へのお出かけは、渋滞・駐車場の心配いらずの直通臨時列車が便利で快適！

「快速足利大藤まつり号」で行く大藤まつりと佐野散策コース 出発日 4/29(金・祝)、30(土) 5/1(日)、3(火・祝)、4(水・祝)、5(木・祝)

友部 9:27発 11:03着 富田 16:56発 18:36着

◆土浦～友部間の往復乗車券は別途、お買い求めください。 ◆食事：付いておりません。 ◆2名様以上でお申し込みください。

友部駅発着 おとな(子ども)1名様 旅行代金 **5,100(2,700)円**

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00

旅行企画 実施 東日本旅客鉄道株式会社



中心市街地に 住んでみませんか？

閩都市計画課 ☎826・1111 内線2424

土浦市中心市街地活性化基本計画で定めた区域内(約18・8畝)の住宅建替えや住宅を購入する方、または市外から民間賃貸住宅に住み替える新婚世帯・子育て中の世帯を対象に、住宅ローンや家賃の一部を補助します。

◆まちなか住宅建替え・購入借入金補助◆

補助額／住宅ローン(借入金)の3%【上限50万円】
補助回数／1物件1回限り

主要条件

- ◎平成26年10月1日以降に請負契約または売買契約を結んでいる(ただし登記完了後1年以内)
- ◎新築・建替え・購入のいずれか
- ◎一戸建て住宅または分譲型共同住宅(中古住宅を含む)
- ◎借入金の返済期間が10年以上 など

◆まちなか賃貸住宅家賃補助◆

補助額／1か月の家賃の2分の1以内【上限2万円】
補助年数／最大3年

主要条件

- ◎平成26年10月1日以降に新規賃貸契約を結んでいる
- ◎市外から中心市街地に住み替える新婚世帯または子育て世帯 など

■中心市街地活性化基本計画で定められた区域



中央一・二丁目、大和町、有明町の一部、大手町の一部、川口一・二丁目の一部、桜町一・三・四丁目の各一部、城北町の一部、東崎町の一部、港町一丁目の一部、立田町の一部

つくば国際ウォーキング大会

6月4日(土)、5日(日)

場 筑波山神社・つくば道コースなど全9コース(4〜30⁺)
料 大人：2000円、高校生：800円、小中学生：200円(5月20日までの申し込みなら大人1500円、高校生500円)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 同大会事務局 ☎029・262・2428

茨城県保険医協会市民講座

日 5月22日(日) 午後2時15分〜4時30分(午後1時30分開場)

場 つくばサイエンスインフォメーションセンター(つくば市吾妻一丁目)

講 松尾 朗さん(東京医科大学茨城医療センター歯科口腔外科教授)

内 睡眠時無呼吸症候群に関する講演会「歯科でも治せる！睡眠時無呼吸症候群」
問 同協会 ☎823・7930

教育みらい塾第3期生募集

日 開催期間／6月〜12月(原則土曜日)

場 土浦市生涯学習館

対 教職を目指す学生および現職の教諭・講師
定 30人(先着順)

料 8000円(教材費)

日 5月27日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 教育みらい塾事務局 ☎887・6647 湯原

5月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店
5月25日(水) 午前10時〜午後3時
(☎822-3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
5月14日(土) 午前10時〜午後4時
(☎821-3541)

●常陽銀行荒川沖支店
5月26日(木) 午前10時〜午後3時
(☎841-1123)

●筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
5月14日(土) 午前10時〜午後4時
(☎0120-218-124)

●筑波銀行荒川沖支店
5月20日(金) 午前10時〜午後3時
(☎841-1211)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

司法書士による相続・遺言・債務整理の無料相談受付中

遺言書作成

- トラブルを防ぐため遺言を書きたい
- 遺言を書いたが、問題がないか不安だ
- 親が元気なうちに遺言を書いて欲しい

相続手続き

- 預貯金の名義変更が必要になった
- 相続した家の名義を変更したい
- 親の借金を背負いたくない

債務整理

- 払いすぎた利子を取り返したい
- 金融機関への返済金額を減額したい
- 他の銀行の利息が低くて借り替えたい



まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください！
銚田屋司法書士事務所

●住所：茨城県土浦市大手町3-14
●代表司法書士 清水 由裕

お問い合わせはコチラ！【平日受付】9:00〜18:00 土日祝日要予約

029-896-5176

土浦 銚田屋

検索

熱闘！

写真館

阪神甲子園球場で開催された第88回選抜高等学校野球大会に常総学院高等学校が出場し、鹿児島県の鹿児島実業高等学校と対戦。惜しくも敗れましたが、スタンドの大観衆からは、選手たちの全カプレーへ惜しめない拍手が送られました。

(3月20日)

常	総	6	8	9	3	4	2	7	5	1	PL	IB	DB	DB
学	院	陶	有	花	宮	鈴	中	石	木	古	戸	小	西	川
		山	村	輪	里	木	村	川	荒	村	川	塚	坂	貝



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

4月生まれ



6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

⑤ 5月2日(月)

※6月上旬・中旬に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まます。



理羽の可愛い笑顔にメロメロだよ
お姉ちゃんと仲良くね

りは
柳澤理羽ちゃん
(港町二丁目)



誕生日おめでとう
元気に育ってね!

つばき
吉本 翼ちゃん
(川口二丁目)



ちいちゃん
これからもどんどん大きくなってね

ちはる
武田千玄ちゃん
(小松一丁目)



祝1歳☆
毎日笑顔をありがとう!
今後の成長が楽しみ♪

さくら
谷 幸桜ちゃん
(中村南五丁目)



1歳おめでとう☆
元氣いっぱい
おおきなあれ!

そうま
土田蒼馬ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう♪
すくすく元氣に
大きくなってね♡

みゆ
飯田美優ちゃん
(港町一丁目)



祝1歳☆
いつも笑顔をありがとう
元氣に大きくなれ♡

りさ
藤田理紗ちゃん
(右羽)



ハッピーバースデー♡
ねえねと仲良く
大きくなあれ!

こいさ
長井小粋ちゃん
(並木一丁目)



♡かすとくん♡
みんなを笑顔にしてくれて
ありがとう

かずと
榎本和仁ちゃん
(神立町)



♡1歳おめでとう♡
笑顔の素敵な女の子に
なってね!

ひなの
濱田陽菜乃ちゃん
(中央二丁目)



1歳おめでとう☆
元氣に大きく
育ってね!

ゆいか
鈴木唯花ちゃん
(桜ヶ丘町)



☆Happy Birthday☆
産まれてきてくれて
ありがとう♡

いっせい
広岡吉誠ちゃん
(中)



お兄ちゃんといっしょに
運良く育ってね!
大好きだよ!

ゆうしん
山本悠新ちゃん
(大和町)



その笑顔でみんな幸せ☆
産まれてきてくれて
ありがとう

りゅうせい
近藤琉生ちゃん
(西根南一丁目)



にいたちと
すくすく元氣に育ってね!
大好き♡

はな
荒木花愛ちゃん
(天川二丁目)

5

月

の子育てひろば

詳しくはこちらを
ご覧ください。

保 育 所

新生保育所(☎841-0575)

日12日(木) 10:00~11:00
内お庭で遊びましょう

天川保育所(☎822-6172)

日12日(木) 10:00~11:00
内園庭で遊びましょう

荒川沖保育所(☎841-0037)

日17日(火) 10:00~11:00
内お庭で遊びましょう

霞ヶ岡保育所(☎821-1890)

日19日(木) 10:00~11:00
内お庭で遊びましょう

東崎保育所(☎821-2807)

日19日(木) 10:00~11:00
内お庭で遊びましょう

神立保育所(☎831-8464)

日19日(木) 10:00~11:00
内お庭で遊びましょう

都和保育所(☎822-8053)

日25日(水) 16:30~18:00
内わくわく広場に来て下さい

新川保育所(☎822-8896)

日25日(水) 10:00~11:15
内はじめてのパパ・ママサポート

荒川沖保育所(☎841-0037)

日27日(金) 9:30~11:00
内保育室開放 たんぼぼ

※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

児 童 館

都和児童館(☎832-3112)

日7日(土) 13:30~14:30
内母の日の工作「ブローチ」
日10日(火) 10:15~
内「3匹の子ブタ」パネルシアター
日28日(土) 9:30~11:20
内春の児童館まつり

ポプラ児童館(☎841-3212)

日6日(金) 10:30~11:30
内親子リトミック
日10日(火) 11:00~11:40
内英語で遊ぼう
日14日(土) 9:30~11:30
内春の児童館まつり

新治児童館(☎862-4403)

日16日(月) 10:30~11:30
内親子ビクス
日18日(水) 10:30~11:30
内おはなし会
日25日(水) 10:30~11:30
内ベビーマッサージ

※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288)

☆予約受付は4月27日(水)から電話で
●園庭開放
日17日(火) 10:00~11:30
●センター開放
日24日(火) 10:00~11:30
内カレンダー作り&栄養相談
●親子ふれあい教室 10:00~11:30
「うたっておどってあそびましょう!」
日・場11日(水)…四中地区公民館
日・場12日(木)…六中地区公民館
日・場13日(金)…都和公民館
日・場16日(月)…神立地区コミュニティセンター
日・場18日(水)…一中地区公民館
日・場19日(木)…二中地区公民館
日・場20日(金)…三中地区公民館
日・場23日(月)…新治地区公民館
●すくすくルーム 10:00~11:30
日・場9日(月)…二中地区公民館
日・場10日(火)…三中地区公民館

白鳥保育園(☎831-2590)

☆予約受付は前日午後4時まで
●園庭開放 8:30~15:30
日月~金曜日(祝日を除く)
●親子クラブ 8:30~13:30
日10日、17日、24日、31日(火)…粘土遊び
日11日、18日、25日(水)…お絵描き
日12日(木)…新聞紙遊び
日19日(木)…スタンプ遊び
日26日(木)…運動遊び

ありんこくらぶ(☎841-0463)

☆予約受付は4月20日(水)午前9時から電話で
●保育所開放 10:00~15:00
日月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
日10日(火)…しゃぼん玉遊び
日17日(火)…食育講習会
日19日(木)…赤ちゃんサロン
日24日(火)…作って遊ぼう
日31日(火)…布に絵を描こう
※19日は10:30~

ひまわり(☎843-1117)

☆予約受付は4月25日(月)午前9時から電話で
●園庭開放 9:30~16:00
日月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
日2日(月)、10日(火)…春を探しに行こう
日9日、16日(月)…ベビーマッサージ
日11日(水)、26日(木)…親子ビクス
日13日(金)…お誕生会
日18日(水)…ちびっこ広場
日19日(木)…赤ちゃん広場
日20日(金)…わんぱく広場
日23日、30日(月)…新聞紙遊び
日25日(水)…離乳食講座(美味しいダシの作り方)
※2日は乙戸沼公園、10日は水郷公園、23日は三中地区公民館、26日は四中地区公民館、30日は六中地区公民館です。

地域安全情報

No.42

岡山生活安全課(☎826・1111)

内線2490)

小学生の交通事故防止

小学生は、歩行中に事故に遭いやすく、その原因の多くは急な「飛び出し」です。交通ルールを守って、事故を防止しましょう。

小学生の交通安全対策

- 道路に飛び出さないようにしましょう。
- 道路を渡るときは、横断歩道を渡るようにしましょう。
- 信号が赤のときは必ず止まり、青のときも左右の安全確認をしてから渡りましょう。
- 道路の横断中も、左右の安全を確認しましょう。



保護者の方へ

保護者の方は、子供と一緒に通学路を歩いて、危ない場所を教えてあげましょう。また、「飛び出しは絶対にしない」「左右の安全を確認して道路を横断する」などの交通ルールを教えましょう。

子供を犯罪から守りましょう

全国で子供たちが痛ましい犯罪の犠牲になる事件が後をたちません。地域が一丸となって子供たちを守るための取り組みを進めるとともに、子供たち自身にも身を守るための防犯知識を身に付けさせましょう。

連れ去り防止の合言葉

「いか・の・お・す・じ」

- 知らない人についていかない
 - 車や悪い誘いにのらない
 - 「助けて」とお声をあげる
 - すぐに逃げる
 - 大人のの人に知らせる
- 子どもを守る110番の家
- 身の危険を感じたときに助けを求めて駆け込める家です。普段からいくつかの場所を確認しておきましょう。



土浦市生涯学習館 前期講座受講生募集

甲 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座、性別を記入して生涯学習館に郵送、または郵便はがきを窓口にて持参(月曜日、祝日は休館)
※はがき1枚につき1講座

☑ 5月29日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。なお、抽選の結果および講座開講の有無は、はがきでお知らせします。

岡山生涯学習館(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師名	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
楽しい声楽 ～信時 潔・ヘンデル・トスティの歌曲～	南 みつ子	火	10:00～12:00	50人	10	5,000円	6/14～9/13
総合病院土浦協同病院共催講座 ～血管の病気について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～19:30	50人	5	2,500円	6/15～7/13
ハワイアンフラ ～はじめてのフラダンス～	山本幸子	木	10:00～11:00	20人	7	3,500円	6/16～7/28
健康！シェイプアップ体操 ～からだも気持ちもスッキリ!!～	木村聡志	木	13:30～14:45	20人	10	5,000円	6/16～8/25
ペン習字 ～クセ字を解消しましょう～	三澤紅翠	木	10:00～12:00	20人	8	4,500円 (教材費含)	6/23～9/29
シニア健康カラオケ ～健康カラオケで若返り～	皆藤稲心	金	10:00～12:00	30人	8	4,200円 (教材費含)	6/17～8/5
初心者ウィンドウズ10* ～ウィンドウズ7・8の方も10に～	松浦正夫	金	10:00～12:00	30人	8	4,300円 (教材費含)	6/17～8/5
つくば国際大学共催講座「ストレス社会を生きる」 ～ストレスとの付き合い方について～	産業社会学部教授ほか	土	10:00～12:00	50人	3	1,500円	6/18～7/2
リラックスヨガ ～初心者でも安心～	岡野芳子	土	10:00～11:15	20人	10	5,000円	6/25～10/22
料理教室「土浦食堂」 ～おいしくいただくヘルシー低カロリー定食～	小口敏和	日	9:30～13:00	20人	3	3,000円 (材料費含)	8/7～9/4
土浦人のための英語 ～ Polish Up your English ～	マイケル・カレン	日	10:00～12:00	30人	10	5,000円	6/19～9/11

※ノートパソコンを持参

5月のとしょかん

市立図書館 ☎823-4646
HP <http://www.t-lib.jp/>



Information

4月23日～5月12日はこどもの読書週間です

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。「こどもの読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。

土浦市立図書館では、こどもの読書週間の期間中、中学生以下のお子さま向けにちょっとした楽しい企画を考えています。どうぞお楽しみに。



図書館カレンダー 2016.MAY 5月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

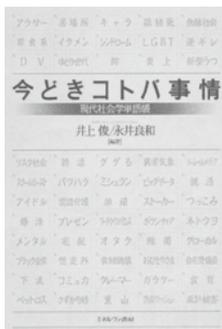
● は休館日。○ は分館のみ休館
本館…火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00
分館…火～日曜日 9:30～17:00
(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

今月のおすすめ本

今どきコトバ事情(日本語)

井上 俊・永井良和／編著

アラサー、炎上、イクメン、自宅警備員、おひとりさま、異常気象…。今を読みとく55のコトバをとりあげ、その起源や由来、流通の過程、類語との関係等をわかりやすく、おもしろく解説。社会を解説する楽しさが味わえる一冊です。



おはなし会

おはなし会(幼児～小学生向け)

日 5月8日(日)、22日(日)

午前10時30分から

場 視聴覚室

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

日 5月25日(水)、26日(木)

午前11時から

場 児童室

◎ちいさなおはなし会は同一プログラムとなります。

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

先月の人気図書

つまをめとらば

青山文平／著

去った女、逝った妻…。臉に浮かぶ、獐猛なまでに美しい女たちの面影は、いまなお男を惑わせる。江戸の町に乱れ咲く、男と女の性と業。全6篇を収めた武家小説集。第154回直木賞受賞作品。



こどもの本

伊能忠敬 歩いてつかった

日本地図

国松俊英／著

かあちゃんえほんよんで
かさいまり／文、北村裕花／絵

ごはんのじかん

レベッカ・コップ／ぶん・え

ひみつのとっくん

佐川芳枝／作、青山雄一／絵

世界一のランナー

エリザベス・レアード／作

すしそばてんぷら(日本の小説)

藤野千夜／著

テレビ番組でお天気姉さんをしている寿々は、ブログ「江戸まちめぐり」を開設することに。一緒に住むおばあちゃんと「江戸の味」を求めて浅草、日本橋、神田へ…。



今月の展示棚

テーマ

新しいことはじめませんか

新しい年度をむかえて、新しいことにチャレンジしてみようと思う方も多いと思います。さまざまなことの基礎や、初心者向けに書かれている資料を集めましたので、これを機に興味を増やしてみませんか？

5月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		
司法書士相談	11日(水)	13:30~15:30		
行政書士相談	19日(木)	13:30~16:30		
総合労働相談	13日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	
土地家屋調査士相談	11日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	
行政相談	20日(水)	13:30~15:30	新治福祉センター(☎内線2376)	
税務相談	2日(月)・10日・17日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部(☎824-5055)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会(☎821-5995)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課(☎内線2393)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	
結婚相談	19日(木)・21日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne” (☎879-8815)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2673)	
ひきこもり専門相談	17日(火)	10:00~12:00		
精神保健相談(一般精神)	20日(金)	14:00~16:00	土浦保健所(☎821-5516)	
精神保健相談(老人精神)	4月26日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)
		14日(土)	10:00~14:40	
	一般相談	13日・27日(金)	13:00~16:00	日曜休館

③中城通り秋のにぎわい市
— 缶バッチでつながろう 人・街・店 —
申請団体 / 中城通りおかみさん会
事業概要 / 土浦市観光協会が実施する蔵まつりと合同イベントを開催し、缶バッチ販売や製作体験コーナーを設け、世代を超えたコミュニケーションの場を提供する。



②ふるさと再発見プロモーション
申請団体 / NPO法人ネイチャークラブにいはり
事業概要 / 郷土の大地を知る野外教室と観光資源を結びつける事業を展開し、ジオパークの推進にもつなげる。小町の里を起点に、4つのコースを設定し、座学と野外観察体験を行う。

①市民のエコ活動推進事業(レッツエンジョイエコライフ)
申請団体 / NPO法人エコレン
事業概要 / 市内の家庭から排出された空き瓶をリサイクルしてできた廃ガラス砂を材料とし、市民を対象に各地区の公民館まわりのサンドアート作りを体験する。また、固形ゴミがツールペイント技法で、新しく生まれ変わる物づくりを体験する。



市民活動団体による自主的なまちづくり活動を支援するため、団体が行う新たなソフト事業の経費を助成しています。平成27年度は6団体から申請があり、運営委員会の審査の結果、以下の3団体が認定され、地域の活性化や課題解決に向けた事業を実施しました。

◆「土浦市協働のまちづくりファンド」
市民提案事業募集申!
☎8226・1111 内線2234
市民活動課 協働推進室

協働のコーナー

5月のけんこう

問・申健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

お子さんの予防接種

●麻しん風しん混合予防接種

対象者・接種期間／

第1期…1歳～2歳未満

第2期…平成22年4月2日から23年4月1日生まれの方で、平成29年3月31日まで

接種回数／各期で1回ずつ

●2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

対象者・接種期間／11歳～13歳未満

接種回数／1回

※予診票は11歳誕生月の翌月上旬に郵送

●日本脳炎予防接種(2期)

対象者・接種期間／9歳～13歳未満

接種回数／1回

※平成19年4月2日以降に生まれた方へは9歳誕生月の翌月上旬に予診票を郵送。それ以前の誕生日の方は20歳未満までの間に接種できる措置がとられています。

●共通

接種場所／県内協力医療機関

費用／無料(接種期間内の場合のみ)

※接種の際には、事前に協力医療機関に連絡のうえ、必ず母子健康手

帳と予診票を持参してください。

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参し健康増進課で交付の手続きをしてください。

※県内協力医療機関外での接種は助成額を上限に償還払いとなります。接種前に必ず健康増進課へ連絡してください。

ところ／六中地区公民館

対象者／市内に居住している65歳以上の方

講師／歯科衛生士・管理栄養士

定員／18人(先着順)

持ち物／タオル・筆記用具

申込方法／電話で

元気アップウォーキング in 土浦

仲間と一緒に、霞ヶ浦のさわやかな風と香りを満喫して歩きませんか。ご家族やお友達とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

とき／5月21日(土) 午前9時30分～正午(午前9時から受け付け)

※雨天時は、室内で運動を実施

集合場所／水郷体育館小体育室

コース／霞ヶ浦湖畔コース(6.0 km) 霞ヶ浦総合公園から霞ヶ浦湖畔を周遊するコースです。

※開始前に、ウォーキングに関するミニ講座を実施します。

定員／200名(先着順)

持ち物／飲み物、保険証

申込方法／電話で

その他／とん汁と「つちまるオリジナルタオル」をプレゼント

おいしいな教室

噛む力・飲み込む力の衰えの予防や、栄養の偏りの改善を図る教室です。(全4回コース)

第1回 5月31日(火)

お口の元気度チェック、
歯ブラシの選び方、食生活チェック

第2回 6月14日(火)

「噛ミング30」って？塩分チェック
(塩分計で自宅の味噌汁を測定)

第3回 6月28日(火)

唾液パワーについて、
口腔体操、糖分大丈夫？

第4回 7月5日(火)

いつまでも口からおしく食べて
元気な生活をおくるコツ、まとめ

※時間はいずれも午後1時30分～3時20分(午後1時15分から受け付け)

健康教室

B型肝炎ワクチンについて

土浦市医師会

広田浜夫(ひろたこどもクリニック)

B型肝炎とはB型肝炎ウイルス(HBV)の感染によって起こる肝臓の病気です。3歳以下のお子さんが感染した場合、HBV持続感染者(HBVキャリアー)となり、一部の人は急性肝炎⇒慢性肝炎⇒肝硬変⇒肝臓癌へ進行します。

また、大人や大きなお子さんは、一過性の感染(1～2%は劇症肝炎となります)で済むことが多いのですが、最近では欧米型のウイルス(ジェノタイプA型)による急性肝炎が増加しており、そのうち約10%は慢性肝炎となります。そして、一部の人はHBVキャリアーとなってしまいます。また、一過性感染で治癒したと思われた人でも、ごく少量のHBVが肝臓の細胞内に残り、免疫が低下した時などに再び肝炎を引き起こします。

最近、日本で行われた調査では、小児のHBV感染者は、約0.025%でした。しかし、その約10倍程度の方が過去に、一過性のB型肝炎に感染していることが分かりました。要するに、小児の日常生活の中で、家族や保育園などの集団内で、今まで考えられていた以上にB型肝炎に感染していると言う事になります。B型肝炎ウイルスは、血液だけでなく、汗、涙、唾液、尿からでも感染する危険があるのです。

世界保健機関(WHO)では、B型肝炎ワクチンを、赤ちゃん全員に接種するワクチン(ユニバーサルワクチン)として

推奨しています。その結果、世界の94%の国で定期予防接種となっています。日本でも、ようやく今年の10月からB型肝炎ワクチンが定期予防接種となることになりました。

今考えられている接種スケジュール(厚生労働省案)は

- ① 予防接種対象年齢は出生後から生後12ヶ月まで。(開始は平成28年10月から)
- ② 標準的には生後2か月から接種を実施する(生後2か月、生後3か月、生後7～8か月の3回接種)。家族内にHBVキャリアーの人がいて一緒に生活しているなど、感染のリスクが高い場合には出生後すぐの接種もできます。
- ③ 使用するワクチン製剤は遺伝子型A型(ヘプタバックス)、C型(ビームゲン)どちらのウイルス由来の製剤も選択可能。

というものです。そして、平成28年4月生まれからのお子さんが補助の対象になります。B型肝炎ワクチンは、乳児期に接種したほうが、抗体獲得率が高くその効果は一生期待できるものです。そして、究極的には肝臓癌の予防にもなります。全額が補助されますので、是非みなさんB型肝炎ワクチンを積極的に接種してください。そして、定期予防接種から外れてしまったお兄ちゃん、お姉ちゃんたちにも、自費とはなりますが、B型肝炎ワクチンの接種をお勧めいたします。

5月の健康相談 ※各相談日の時間は受付時間となります

土浦市保健センター(☎826-3471)	土浦市保健センター(☎826-3471)	うらら(☎827-0050)
健康相談 11日(水) 9:00~11:30【予約制】	つちまる育児相談 (1歳~1歳6か月の偶数月生まれ) 2日(月) 10:15~10:30	高齢者健康相談 26日(木) 10:00~11:30
栄養相談 10日(火) 13:00~16:10【予約制】	1歳6か月児健康診査(H26.10生まれ) 11日(水)、12日(木) 13:00~13:40	湖畔荘(☎828-0881)
こころの相談 10日(火) 13:00~15:00【予約制】 予約先: 障害福祉課 (☎826-1111 内線2343)	母子の歯科健康診査(H26.2生まれ) 6日(金) 13:15~15:00【予約制】	高齢者健康相談 19日(木) 10:00~11:30
赤ちゃん身体計測(1~6か月児) 9日(月) 9:00~9:50	3歳児健康診査(H25.2生まれ) 25日(水)、26日(木) 13:00~13:40	つわぶき(☎831-4126)
赤ちゃん身体計測(7~11か月児) 2日(月) 9:00~9:50	マタニティ教室 プレママクラス 10日(火) 9:45~10:00【予約制】	高齢者健康相談 12日(木) 10:00~11:30
4か月児健康診査(H28.1生まれ) 18日(水)、19日(木) 13:00~13:40	マタニティ教室 ウェルカムベビークラス1日コース 17日(火) 9:45~10:00【予約制】	新治総合福祉センター(☎862-3522)
10か月児健康診査(H27.7.1~15生まれ) 24日(火) 9:30~10:00	離乳食教室(おおむね6~7か月児) 13日(金) 10:00~10:15【予約制】	高齢者健康相談 6日(金) 10:00~11:30
10か月児健康診査(H27.7.16~31生まれ) 24日(火) 13:00~13:30	ふれあい教室 12日(木) 13:00~13:30	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東三丁目
3日(火)	野上病院 ☎822-0145 東崎町	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
4日(水)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
5日(木)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
8日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
15日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
22日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右舂	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目
29日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	高田歯科クリニック ☎875-6575 国分町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝
内 科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小 児 科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成28年4月15日

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月6日(金)発行予定です。