

在宅療養を支援する

「急変時の対応シート」
「在宅ケア連携手帳」を

ご利用ください！

圏高齢福祉課（☎826・1111 内線2500）

あわてない！ 備えて安心！急変時の対応シート
発行：土浦市高齢福祉課（No.1）

このシートは、若い世代が介護を受けるより、万が一急変が起きた際の24時間の、緊急対応の早く正確な対応と対応方法を、
 専門知識と経験のある高齢者や、その家族が、ベッドサイドで介護の士と、いざという時にすぐに対応できるように作成されています。

急変時の対応 早めの気づきが大切！

◆意識がもうろうとしている、ぐったりしている ◆息苦しい
 ◆顔色が暗く痛む ◆おぼろげに叫び、激しい吐き気・嘔吐
 ◆水分を全く飲めない ◆痰が黄色い、量が徐々に増える
 ◆白目が黄色い、尿の色が暗赤に濃い
 ◆手足がしびれる、動きにくい ◆転んだ後にひどく痛む など

皆さんに感じられる急変時の症状
何を緊急で呼んでいるか、どのように対応しているかがわかります。

訪問看護を利用していますか？ **利用していない**

かかりつけ医か主治医はいますか？ **いる** **いない**

訪問看護へ連絡
 所属名
 電話番号

かかりつけ医か主治医へ連絡
 診療科名
 医師名
 電話番号

近医へ連絡・相談
 診療科名
 電話番号

急変時に用意しておきたいもの

◆医療保険証 ◆在宅ケア連携手帳または緊急連絡先の分かるもの
 ◆診察券 ◆お薬手帳と処方箋 ◆入院が必要となる場合の印鑑

緊急時の連絡先
 消防（119番）
●用いる場合は必ず消防の119番に連絡してください
 ●消防隊が到着の際は、高齢者の要援介助が必要な方であることを伝えてください

【急変時の対応シート】
主治医や緊急時の連絡先、注意事項などをあらかじめ記入してから壁に貼ってください。

- ◆こんな場面で使えます！
- ・ご家庭と、医療や介護サービススタッフの情報共有に
- ・万一の時にどのように行動すれば良いかの参考に
- ・急な入院の際に自宅での様子をスムーズに伝えられます

【在宅ケア連携手帳】

在宅版
はつ浦市
 ～くらしを支えるおねえが～
在宅ケア連携手帳

携帯版
はつ浦市
 ～くらしを支えるおねえが～
在宅ケア連携手帳

発行：土浦市 高齢福祉課

在宅で療養されている方やその家族と、医療・介護の各専門職がさまざまな情報を共有し、安心して療養生活を送るための手帳とシートを作成しました。

「急変時の対応シート」は、在宅療養における注意事項や緊急時の連絡先をあらかじめ記入し、壁に貼って活用します。

「在宅ケア連携手帳」は、在宅療養や介護の記録、各関係機関や関係者の連絡先、伝えたいことなどを記入します。（携帯版と在宅版の2冊セット）

配布を希望する方は、窓口時間内に高齢福祉課、健康増進課、地域包括支援センター（うらら（ウララ）2・4階）、各地区公民館にお越しください。

職員から使い方を説明したうえでお渡しします。また、市ホームページからも確認できます。

市内主要施設の放射線量測定値

市役所0.102【3月2日測定】
（マイクロシーベルト/時）

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲載しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下（0.23マイクロシーベルト/時）を長期目標にしています。

☎環境保全課（☎内線2364）

献血のお知らせ

みなさんのご協力をお願いします

【5月の献血】

☎5月20日（金）午前10時～11時45分
 午後1時～4時

場 イオンモール土浦（上高津）

☎健康増進課
 （土浦市保健センター ☎826-3471）

土浦市の魅力を発信する
 シティプロモーションサイトが
 できました!!

意外と〇〇!
 つちうら

「つちうら」まちのレポーター（つちレポ）を募集中です！つちレポとして土浦の魅力を自慢しませんか。