

## 特集

# 土浦市で子育て

子育ては楽しいものです。でも時にはつらい事や、イライラする事もあるかと思いますが。それでも子育ては、家族にとっても、社会にとっても大切なことだから、土浦市では子育てを応援するさまざまな事業に取り組んでいます。

## ◆◆◆◆◆土浦市の子育て支援事業◆◆◆◆◆

### 安心して子育てが始められるように

#### 妊娠がわかったら

- \* 妊娠届出 健康増進課(☎内線7513)  
母子健康手帳などをお渡しします。
- \* マタニティ教室 健康増進課(☎内線7513)  
妊娠中の過ごし方や産後の生活、赤ちゃんのお世話などが学べます。
- \* 医療福祉制度(マル福)「妊産婦」の申請  
国保年金課(☎内線2316)

#### 赤ちゃんが生まれたら

- \* 出生届 市民課(☎内線2287)  
出産おめでとうございます！生後14日以内に届出をしましょう。
- \* 児童手当 こども福祉課(☎内線2475)
- \* 出産育児一時金 国保年金課(☎内線2246)
- ※社会保険加入者は勤務先に連絡してください。
- \* 医療福祉制度(マル福)「小児」の申請  
国保年金課(☎内線2316)

#### 乳幼児から就学まで

- \* 赤ちゃんおめでとう訪問事業 健康増進課(☎内線7513)  
民生委員・児童委員が訪問し、乳幼児健康診査などの情報を伝えます。
- \* 離乳食教室 健康増進課(☎内線7513)  
月1回、離乳食に関する講話や相談を行っています。
- \* ベビーシートの貸し出し 生活安全課(☎内線2298)  
1歳未満の子どもの親、または貸出日の翌月末までに出産予定の方を対象に貸し出しを行っています。

### ママとパパのための育児サポート

#### \* はじめてのパパ・ママサポート

新川保育所(☎822-8896)  
はじめてのお父さん・お母さんを対象に、保育所の生活を見学し、子どもの成長について知る機会を設けています。育児不安の解消や仲間づくり、育児相談の場としてご活用ください。

#### \* 土浦市子育て応援サイト「ママフレ」

ママフレは、育児に役立つ制度やサービスを紹介するサイトです。



#### \* ファミリーサポートセンター事業

社会福祉協議会(☎821-5995)  
おおむね10歳までの子どもを子育て中で支援が必要な方が利用できます。「産前産後の家事援助」「お子さんの預かり」「お子さんの送迎」「病後児預かり」などのサービスがあります。ひとり親家庭や多子世帯は助成制度もあります。(所得制限あり)

### 子育てに悩んだらまずは相談を

\* 家庭児童相談 家庭児童相談室(☎内線2393)  
子どもに関するさまざまな相談に応じ子育てのサポートをしています。子育てでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

【月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分】

\* 早期療育支援事業 療育支援センター(☎822-3411)  
言葉の遅れなど、発達や行動面で気になることがありましたら、専門の相談員が個別に相談をお受けします。

## 子育て交流サロン

市内に2か所設置されている子育て交流サロンは、子育て家庭の親子が、気軽に交流できる場を提供しています。子ども同士の交流はもちろん、子育てに奮闘するお母さん、お父さん同士の情報交換の場所ともなっています。

- ・子育て交流サロン「わらべ」  
中高津一丁目19番20号(☎825-1030)
- ・子育て交流サロン「のぞみ」  
東真鍋町2番5号(☎824-8620)



「わらべ」



わらべは古民家風の建物で、まるで実家の様なアットホームな雰囲気です。



「のぞみ」



のぞみは、大きい窓と明るく、きれいな内装、広いフロアが特徴です。

## 公園

市内には大小あわせておよそ270か所もの公園が整備されており、親子の交流の場にもなっています。公園には、霞ヶ浦総合公園の飛行船「ツェッペリン伯号」を模した大きなジャングルジムをはじめ、子どもに大人気の遊具がたくさんあります！



## 赤ちゃんの駅

おでかけの際、授乳やおむつ交換ができる場所がなくて困ったことはありませんか？市内には、お店などでも安心して赤ちゃんのお世話ができる赤ちゃんの駅がおよそ60か所あります。詳しくはホームページをご覧ください。



このポスターが自印！



## 地域子育て支援センター

親子で遊び方の指導や、親同士の仲間づくりなど、保護者への支援を通して子どもたちの育ちを支えるとともに、子育てについての悩み相談などを受け付けています。現在市内4か所で開催しています。お気軽にお越しください。



- ・地域子育て支援センター「さくらんぼ」  
田中三丁目4-5 桜川保育所内 (☎823-1288)
- ・地域子育て支援センター「ありんこくらぶ」  
右羽1681 土浦愛隣会保育所内 (☎841-0463)
- ・地域白鳥保育園子育て支援センター  
白鳥町1096-4 白鳥保育園内 (☎831-2590)
- ・地域子育て支援センター「ひまわり」  
烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内 (☎841-2838)

## 取材で出会った利用者の声

- ・施設の利用を通じて、子どもにも私にも友達ができた！
- ・職員の方が親切に対応してくれて、安心して利用することができた。
- ・引っ越してきたばかりだったので、同じ年代の子どもをもつお母さん達と情報交換できてよかった！

ただいま！  
たのしかったね！



# 市内子育て ガイドマップ

いってきまーす



## 児童館

市内に3か所ある児童館では、子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、児童の健全育成を図っています。

利用時間／午前8時30分～午後5時  
休館日／日曜日、祝日、年末年始

- ・都和児童館  
板谷二丁目712-9 (☎832-3112)
- ・ポプラ児童館  
烏山二丁目530-394 (☎841-3212)
- ・新治児童館  
本郷347-1 (☎862-4403)

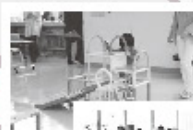


赤ちゃんや子どもを連れてのお出かけは、とっても大変。でもおうちにばかりにも居られない…。市内には、そんな親子でのお出かけにぴったりな子育てスポットがたくさん！今回はその一部をご紹介します！

## こどもランド 青少年センター(☎823-7838)

さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。

利用時間／午前9時～午後5時  
ところ／ウララ2 8階  
休館日／月曜日、祝日、年末年始  
(月曜日が祝日のときは、その翌日)



## 子育て支援 コンシェルジュ

昨年主浦駅前に移転した主浦市役所では、子育て支援コンシェルジュを配置し、子育てに関する相談に応じ、最適な子育て支援サービスをご案内しています。お気軽にお立ち寄りください。



## 子育て費用応援制度

### □医療福祉制度(マル福) 国保年金課(☎内線2316)

健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」「小児」「母子家庭・父子家庭」。「重度心身障害者」が対象です。

### □心身障害者(児)福祉手当

障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。(申請が必要)

### □特別児童扶養手当 障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)

### □児童扶養手当(母子・父子手当)

こども福祉課(☎内線2475)

離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。(所得制限あり。申請が必要)

### □児童手当 こども福祉課(☎内線2475)

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。(所得制限あり)

### □遺児手当 こども福祉課(☎内線2304)

父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。

### □私立幼稚園就園奨励費補助制度

教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。

### □私立幼稚園保護者助成金制度

教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援新制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。