

平成28年10月1日
採用予定

◇第1次試験日◇ 6月26日(日)

◆試験会場◆ 男女共同参画センター研修室1・2(大和町9番1号)

◇受付期間◇ 5月20日(金)～6月3日(金)(当日消印有効)

職 種		採用予定人員	受 験 資 格	職 務 内 容
技術職	土木職	4人程度	昭和56年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、「土木」の専門課程を修了し、実務経験が2年以上ある方	本庁または出先機関で、主に道路、公園、上下水道などの設計および施工管理などの業務に従事します。

※採用予定人員については、変更になることがあります。

※技術職(土木職)の実務経験とは、民間企業などの技術職(正規職員に限る)として、設備の保守管理および設計・工事監督業務などに従事した経験を指します。

試験時間／午前9時から午後3時55分まで

試験科目／P R 試験(作文試験)、職務基礎力試験、職務適応性検査、専門試験

申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し郵送または直接

※申込書は人事課で直接受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※郵送で申し込むときは、封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きし、82円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封してください。

◎詳しくは市ホームページをご覧ください。

い。

【参考】



土浦市職員募集

民間企業などで培った知識や経験を活かそうという意欲がある人材を求めています！

問 人事課 (〒300・8686 大和町9番1号)
☎ 826・1111 内線2436、2439)



市内主要施設の 放射線量測定値

市役所0.096【4月6日測定】
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲示しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標としています。

問環境保全課(☎内線2364)



土浦フィルムコミッション
「ロケ地」登録募集!!

～ご協力をお願いします～

皆さんのご自宅や店舗、職場をロケ地候補として登録してみませんか。
平成27年度撮影実績：映画「女子高」
オール土浦ロケ、「ど根性ガエル」、
「民王」、「出沒！アド街ック天国・土浦」など映画やドラマなど 50件
※登録方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

問土浦フィルムコミッション(☎内線2705)



献血のお知らせ

みなさんのご協力をお願いします

【6月の献血】

■6月17日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

場イオンモール土浦(上高津)

問健康増進課

(土浦市保健センター ☎826-3471)

INFORMATION
情報ひろば

日 日時・日程	持 持ち物
場 会場	料 料金・受講料
対 対象者	申 申込方法
講 講師	締 締め切り
内 内容	問 問い合わせ
定 定員	他 その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

防災、防犯、火災等、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。



登録はこちら▶

パブリック・コメントを
実施します□土浦市耐震改修促進計画
(改定案)について

対市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

期間/5月25日(水)～6月8日(水)必着

他公表方法

建築指導課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

問建築指導課(☎内線24488、

FAX 826・3401、

✉kenchikushido@city.

tsuchiura.lg.jp)

人権擁護委員が
相談をお受けします

日 6月2日(木) 午前10時～午後3時

場 三地区公民館

内 家庭内・近所問題、いじめ、差別問題などの相談

問 総務課(☎内線2330)

6月1日は

「人権擁護委員の日」

内 人権擁護委員は、市長による推薦に基づいて法務大臣から委嘱され、地域の皆さんの相談に応じ、人権侵害の防止や被害者救済、人権擁護の啓発活動に努めています。地域の委員について

はお問い合わせください。

問 水戸地方事務局土浦支局

(☎821・0792)

子宮頸がん検診の
協力医療機関の変更

内 平成28年度から、土浦協同病院では、市の子宮頸がん検診の受診券が利用できなくなりました。変更後の協力医療機関はホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎内線7502)

農業者年金現況届の
締め切りは6月30日です

必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会、各支所・出張所、JA土浦本店・支店に提出してください。

問 農業委員会(☎内線2722)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 5月24日(火)～26日(木)、31日(火)～6月2日(木)、7日(火)～9日(木)(日没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

内 ヘリコプター2機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

自転車競技大会による
交通規制日 6月12日(日) 午前8時～正午
場 つくば市北部

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 つくば市国体推進室(☎83・1111)

ナースセンター相談員による
「看護の仕事」相談会

日 6月10日(金) 午後1時～3時

場 ハローワーク土浦(真鍋二丁目)
対 看護職の求職者、看護職への進学を希望する方

問 茨城県ナースセンター

(☎029・221・7021)

下水道促進コンクール
ポスター・作文・標語募集対 ポスター、作文：小中学生、
標語：小中学生、一般

内 ポスターの部：B4・A2

判で画材は問わない。「9月10日下水道の日」の文字を記入。裏面に学校名、学年、氏名を記入、

作文の部：400字詰原稿

用紙に小学1～3年生は2～3枚、4～6年生は3～4枚、中学生は4～5枚、

標語の部：書式自由

申 小中学生：学校へ、

一般：住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、はがきで

日 7月1日(金)(必着)

問 下水道課(☎内線2317)

畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事、何でもご相談ください!

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付・壁紙
カーテン・畳・建具 などなど

創業150余年の信用と実績

(株)イシイ畳

石岡本店 石岡市大谷津3-10
つくば店 つくば市高野台3-20-1

お電話ください

☎ 0120-141-593

見積無料

イシイ畳

クリック!

検索

♡ハートっ子

ご自宅まで送迎

☆送迎可能エリア

かすみがうら 土浦 石岡 小美玉 つくば

土曜日・祝、祭日も
ご利用できます利用者様、
子供の大好きなスタッフ募集!放課後等デイサービス
児童発達支援

かすみがうら

〒315-0052 茨城県かすみがうら市下福吉2279-1
☎ 029-893-3523 FAX 029-893-3524

かすみがうら東

〒300-0121 茨城県かすみがうら市穴倉5200-38
☎ 029-828-5563 FAX 029-828-5564

つくば

〒300-4115 茨城県土浦市藤沢403
☎ 029-886-8771 FAX 029-886-8772

さくら

〒305-0003 茨城県つくば市桜3-3-6
ハートランドさくら2・3階
☎ 029-846-0100 FAX 029-846-0101



総合計画の策定を審議する 委員を募集します

市内居住の20歳以上で、平日
昼間の会議(7 回程度)に毎回出
席できる方

定 2 人以内

申 所定の用紙に必要事項を記入
し、「私の考える将来の土浦市」
についての作文(800字以内)
を添付して、郵送、メールまた
は直接

6月15日(水) (消印有効)

任期/平成30年 3 月まで

報酬/会議 1 回7500円

※詳しくはホームページをご覧
になるかお問い合わせ
ください。



政策企画課(☎内線 2425、

✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)

第5回ボランティアまつり
日 6月11日(土) 午前10時〜午
後2時10分
場 うちら広場・市民ラウンジ
内 ボランティア団体の活動紹
介、福祉体験、アトラクショ

第5回ボランティアまつり

定 30人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
¥ 500円(小中学生は300円)
申 電話で
6月1日(水)
問 農林水産課(☎内線2712)

田んぼアート(田植え体験)
参加者募集
日 6月11日(土) 午前9時集合
(雨天決行・荒天中止)
場 小町の館駐車場前圃場
内 古代米など5色の苗を使用
した田んぼアートの田植え
体験

田んぼアート(田植え体験)

土浦市消費生活展2016
土浦展
日 6月4日(土)、5日(日) 午前
10時〜午後4時(5日は午
後3時まで)

問 土浦市観光協会(☎824・
2810)

第48回土浦まつり
日 5月28日(土)〜31日(火) 午前
10時〜午後5時(31日は午
後3時まで)
場 新治ショッピングセンター
さん・あびお(大畑)
※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

第48回土浦まつり

ン、模擬店など
問 ボランティアサークル連絡
協議会事務局(社会福祉協
議会内 ☎827・1891)

マイナンバーカードの 交付状況について

マイナンバーカードの作成は、
法令に基づき市が委任している
「地方公共団体情報システム機構
(J-LIS)」で行っていますが、
全国からの申請が集中したこと
などにより、当初の予定より大幅
に交付が遅れています。

交付申請された皆様には、心配
とご迷惑をおかけしますが、窓口
の混雑等を回避するため順番に通
知していますので、お手元に交付
通知書が届くまで、今しばらくお
待ちくださいますようお願いしま
す。

問 市民課(☎内線2604)

**桜川水上ふれあい
ボート教室**
日 6月18日(土) 午前10時〜午
後3時(荒天の場合19日(日))
場 桜川(銭亀橋付近)

土浦三曲会(箏と三絃と尺八)
第四十一定期演奏会
日 5月29日(日) 午前10時から
場 市民会館大ホール
内 六段、春の手事、新高砂、
飛躍、千鳥の曲など22曲
問 同会(☎824・0130
藤原)

亀城プラザ
内 各団体のパネル展示、白バ
イ・パトカー・消防はしご車
の試乗体験、不用品家具抽
選会、クイズコーナーなど
問 消費生活センター(☎82
3・3928)

※詳しくはホームペー
ジをご覧ください。
問 同センター(☎828・
0961)

**霞ヶ浦環境科学センター
環境月間イベント**
日 6月4日(土)、5日(日) 午前
9時30分〜午後3時
場 同センター(沖宿町)
内 おもしろ理科実験、各種工
作教室、スタンプリー、
霞ヶ浦学講座など
他 土浦駅東口より無料送迎バ
ス運行

内 漕艇部員とボート体験
¥ 500円(保険代含む)
申 ホームページまたはメールで
問 筑波大学体育会漕艇部(☎08
0・9500・9777 榎木
✉tsukubaregatta@gmail.com)

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

5月行事食の「黒豚焼肉弁当」です。

ほんのりと焼き上げた黒豚に、
シンプルな醤油ベースのタレを混
ぜ、黒豚本来の素材のおいしさを
味わっていただけます！
吹寄煮・ゆず入り芋ぜんとうなど
彩り豊かなお惣菜と一緒に、
ご賞味下さい。

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。 牛久エリアも配達中！
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください！

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] <http://www.konanss.jp/> ☎0120-994-258

◆刻み・お粥 無料
◆1食 ¥540 (税込) ~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食から お届けOK!

葬儀会館 **ティア土浦北** 新規 OPEN!

土浦市真鍋4丁目19番 1 号 茨城県南自動車学校前

土浦市営斎場 での葬儀も随時受付中!

互助会ではありません

入会金 10,000 円のみで、お値打ちに

最期の、ありがとう。 <http://www.tear.co.jp>

葬儀会館 **TEAR** ☎0120-54-9414

ティア 土浦北

ティア土浦北は株式会社いっしんが運営しています。

地域安全情報 No.43

町生活安全課 ☎826・1111
内線2490

住宅防犯診断のご案内

診断を希望される方のお宅を訪問して、住まいの構造や施錠・防犯設備の状況などの注意箇所をチェックし、診断結果に基づき、防犯対策についてのアドバイスを行ないます。

内 容

- 生活安全課職員2名で訪問し診断します。
- 建物の外から敷地や鍵の状態などを確認します。
- 診断時間は30分程度です

診断日

月曜日から金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

6月9日は「ロック」の日!

市内で発生している住宅侵入盗の多くは無施錠で、その多くはカギを掛けることで防ぐことができます。「家に居るから」今まで何もなかったからという過信は危険です。

「ドアの備え」

- 「1ドア・2ロック」が基本。「CPマーク」がついた防犯性能の高い鍵をつける。
- サムターンカバーをつける。

「窓の備え」

- 窓の上下に補助錠をつける。
- 防犯フィルム・防犯ガラスを使用。

【外出時】

- 置き鍵をしない。
- 部屋の明かりをつけて出かける。

可燃ごみを減らしましょう

★焼却炉の改修工事をしています

現在、長く安全に使うため、清掃センターの焼却炉の改修工事をしています。

焼却するごみを減らすため、ごみの分別とリサイクルにご協力をお願いします。

★リサイクルは身近なエコ活動!

可燃ごみの中には、資源となる物(紙類・生ごみ・容器包装プラスチックなど)が半分程度混ざっています。

ごみを分別することで燃やせるごみを減らし、リサイクルできます。

【リサイクル例】

- ◎紙⇒再生紙、トイレットペーパー
- ◎生ごみ⇒バイオガス、堆肥
- ◎容器包装プラスチック

⇒プラスチック製品



町環境衛生課 ☎内線2445

時の記念日に 刻の太鼓を再現します

日 6月10日(金)・12日(日) 午前6時、午後6時

場 亀城公園内櫓門

※太鼓のたたき手を募集しています。練習会の日程など詳しくはお問い合わせください。

町 刻の太鼓保存会 ☎080・5460・0298 前田

第5回こちまるシェ

日 5月28日(土) 午前10時～午後3時

場 モール505(川口)

内 手作り雑貨、美と癒し、グルメなど約80ブースとステージ

町 同実行委員会 ☎090・5806・2500 日辻

✉tsuchimarche@yahoo.co.jp

ゲンジボタル観察会

日 6月4日(土) 午後7時～9時

場 小町の館

定 30人(先着順)

申 電話で

日 5月27日(金)

町 環境基本計画推進協議会事務局(環境保全課内) 内線2327

くらしのセミナー

「老人ホームの選び方」

日 6月10日(金) 午後1時30分～3時

場 亀城プラザ

講 全国老人ホーム協会派遣講師

内 老人ホームの基礎知識

定 30人(先着順)

申 電話で

町 消費生活センター ☎823・3628

乳幼児チャイルドシート貸し出し

日 6月12日(日) 午前9時～9時30分
場 本庁舎202会議室

対 市内に居住するおおむね1歳児(体重10kg未満、身長75cm以下)までの子供をもつ保護者または5月末までに出産予定の方

持 クリーニングなどの代金2000円、運転免許証

申 電話で

他 申込日…6月6日(月)、7日(火)

町 生活安全課 ☎内線2298

司法書士による相続・遺言・債務整理の無料相談受付中

遺言書作成

- ☐トラブルを防ぐため遺言を書きたい
- ☐遺言を書いたが、問題がないか不安だ
- ☐親が元気なうちに遺言を書いて欲しい

相続手続き

- ☐預貯金の名義変更が必要になった
- ☐相続した家の名義を変更したい
- ☐親の借金を背負いたくない

債務整理

- ☐払いすぎた利子を取り返したい
- ☐金融機関への返済金額を減額したい
- ☐他の銀行の利息が低くて借り替えたい



まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!

鉾田屋司法書士事務所

●住所:茨城県土浦市大手町3-14

●代表司法書士:清水 由裕

お問い合わせはコチラ! [平日受付] 9:00~18:00 土日祝日要予約

029-896-5176

土浦 鉾田屋

検索

軽自動車税の納付に

クレジットカード

が利用できます



対象税目／平成28年度軽自動車税
利用期間／納付書発送日～5月31日(火)

手続きに必要なもの

●平成28年度軽自動車税の納税通知書
(土浦市)

●上記のロゴが入ったクレジットカード

手続方法

YAHOO! 公金支払い

●Yahoo!JAPAN から「納税!」で検索

●または下記URL から

パソコン <http://koukin.yahoo.co.jp/>

ケータイ <http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>

問納稅課(☎內線2230、2342)



5月の休日納税・休日納税相談

22日(日)、29日(日)

午前9時～午後4時

場納税課(市役所本庁舎2階)

6月の無料年金相談

●常陽銀行土浦支店

6月21日(火) 午前10時～午後3時
(☎ 822-3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ

(土浦駅前支店内)

6月11日(土) 午前10時～午後4時
(☎ 821-3541)

●常陽銀行荒川沖支店

6月20日(月) 午前10時～午後3時
(☎ 841-1123)

●筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)

6月11日(土) 午前10時～午後4時
(☎ 0120-218-124)

●筑波銀行本店営業部

6月21日(火) 午前10時～午後3時
(☎ 821-8111)

●筑波銀行神立支店

6月22日(水) 午前10時～午後3時
(☎ 832-1223)

● JA 土浦中央支店

6月11日(土) 午前9時～午後3時
(☎ 821-7300)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせ
 ください。

ネイチャーセンター工作教室
日 6月18日(土) 午前11時から、午後2時から
場 ネイチャーセンター

定130人(先着順)
内 食生活の改善を中心とした
 減量プログラムの成果に關
 する講演「正しいダイエット
 する」
 トで健康華齡
 健康増進課 ☎ 826・3
 471

「市民による市民のための健康減量教室」公開講座

日 6月11日(土) 午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 土浦市保健センター

対 市内居住の20歳以上の方

講 田中喜代次さん(筑波大学教授)

対小学生以下（保護者同伴）
 肉父の日に贈るオリジナルス
 トラップを作ろう
 定各10人（先着順）
 申電話または直接
 問同センター（☎826・4829）
 市立博物館からのお知らせ
 □土浦ミュージアムセミナー
 2016
 日 6月12日（日）…儒者藤森弘庵
 と土浦藩、
 6月19日（日）…地理情報から
 みた法雲寺立地環境の試案
 6月26日（日）…坂田地域の縄
 文貝塚、
 7月3日（日）…市民の記憶か
 らみた土浦、
 7月10日（日）…弥生時代から
 古墳時代の生業について、
 ※時間はいずれも午前10時

～11時30分

定各回50人(先着順)

¥各回50円(資料代)

申当日会場で

□はたごころいえ講座

日7月から2月の水曜日(全15回)

対はたおり初心者で全15回すべてに参加できる方

内昔のはたおり機で木綿の布を織る手順について学ぶ。

定4人定員を超えたときは抽選

申6月15日(水)午後1時30分からの説明会に参加して直接※申し込みは本人のみ

□はたおり体験講座

日6月18日～7月23日の毎週土曜日

土曜日

午前の部：10時30分～正午

午後の部：1時～2時30分

内昔のはたおり機で裂き織り(最大50センチ)

定各回2組(先着順)

¥材料費：10
センチにつき100円

申 5月24日(火)より電話で
 閻同博物館 ☎824・2928

縄文の布作りと
ざんしゅう
原始機織講座

日 6月18日(土)、7月16日(土)、
 9月10日(土)、10月15日(土)、
 11月19日(土)、12月17日(土)
 (全6回)

※時間はいずれも午前10時～
 午後3時

場 上高津貝塚考古資料館
対 中学生以上

内 縄文時代の編物と弥生時代の
 の織物技術を学ぶ。

定 10名(先着順)

持 昼食、筆記用具

※作業ができる服装で

申 電話または直接
 閻上高津貝塚 ☎826・7111

びゅう 日帰り旅行

限定バス「那須花めぐり号」で行く！

■食事：昼食 1 回付(ビュッフェ) ■日帰り ■最少催行人員：2名

■コース **上野** 東北新幹線なすの号または山台終着のやまびこ号

限定バス「那須花めぐり号」

那須塩原駅 9:10 発

那須高原 オープンガーデン

下野 約 90 分(移動時間含む) 下野 【昼食】 約 75 分 下野 約 50 分 下野 約 45 分 下野 約 60 分

ロイヤルリゾート那須 フラワー&グリーンガーデンの旅

★コースのポイント★
 アバ「ガーデン」の見学や那須フラワーランドなど、このツアーでしか廻遊できないポイントが満載！

※復路は往路と逆になります。

出発日

5月28日(土)・29日(日)
 6月3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)
 17日(金)・18日(土)

那須塩原駅 9:10 発

那須高原 オープンガーデン

下野 約 90 分(移動時間含む) 下野 【昼食】 約 75 分 下野 約 50 分 下野 約 45 分 下野 約 60 分

那須塩原

Green&Café 那須コスガーデン 16:45 到着

那須塩原駅

■上野駅発着
おとな(こども)
1名様旅行代金

16,800(12,700)円



那須フラワーランド

平成28年度 市民税・県民税

市民の皆さんに納めていただく税金は、皆さんの安全で快適な暮らしを守るために使われます。その税金のひとつに市民税・県民税があり前年中の所得に基づいて課税されることになっています。

図課税課 ☎826・1111 内線2232

市・県民税を納める方

平成28年1月1日現在

- ◎市内に居住し、平成27年中に一定以上の所得のあった方
- ◎市内に居住していないが、市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方（均等割のみ）

市・県民税が課税されない方

- ◎平成27年中に所得のなかった方
- ◎生活保護法による生活扶助を受けている方
- ◎障害者、未成年者、寡婦／寡夫で平成27年中の合計所得金額が125万円以下の方
- ◎平成27年中の合計所得金額が、次の算式で求めた額以下の方
 $32\text{万円} \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 18\text{万9千円}$
- ※控除対象配偶者または扶養親族がいる場合のみ、18万9千円を加算します。

市・県民税を納める方法

普通徴収	特別徴収	年金特別徴収
納税通知書で納める方法（事業所得者など）	勤務先で給与から天引きして納める方法（給与所得者）	公的年金から差し引いて納める方法（公的年金受給者）
納税通知書（6月13日（月）に発送）により、年税額を平成28年6月、8月、10月、29年1月の4回の納期に分けて納めていただきます。	年税額を平成28年6月から29年5月までの12回に分けて、給与から天引きして納めていただきます。	年税額を平成28年4月から29年2月までの6回に分けて、年金から差し引いて納めていただきます。

税額の計算方法

$$\text{課税総所得金額} \times \text{税率 10\%} = \text{所得割額}$$

（所得金額－所得控除額）

$$\text{所得割額} - \text{税額控除} + \text{均等割額} = \text{年税額}$$

◎所得割額／平成27年中の合計所得が次の算式で求めた額以下の方は所得割がかかりません。

$$35\text{万円} \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 32\text{万円}$$

※控除対象配偶者や扶養親族がいる場合のみ、32万円を加算します。

土地・建物などの分離譲渡所得は、計算方法が異なります。税率などについて細かく規定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

用語説明

市民税・県民税…均等の額で負担する均等割と所得金額に応じて負担する所得割から構成されています。住民税と同義。

所得…収入から必要経費を差し引いたもの。給与収入や公的年金等収入の場合は、給与所得控除・公的年金等控除を差し引いたもの。

給与所得控除・公的年金等控除…収入に応じて法により額が決められています。

均等割…市民税3500円、県民税2500円

※市民税には復興税（500円）が県民税には復興税（500円）と森林湖沼環境税（1000円）が含まれます。

所得割…各人の所得に応じて負担します。

税率…課税総所得金額にける税率は市民税が6%、県民税が4%で合計10%になります。

■公的年金からの市・県民税の差し引き(年金特別徴収)

●対象となる方

市・県民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金の支払いを受けた方で、当該年度の初日(4月1日)に老齢等年金給付(老齢または退職を支給事由とする年金)の支払いを受けている65歳以上(昭和26年4月2日以前の生まれ)の方。ただし、年金の収入金額などにより対象にならない場合があります。

※年金特徴は、徴収方法が変更になるだけで、市・県民税の税額が変更になる制度ではありません。
※ご自身が対象になっているかは、6月中旬に送付する税額決定兼納税通知書をご確認ください。

●徴収方法

新たに特別徴収になる方

●6月・8月(年度前半)：年税額の4分の1ずつを納税通知書で納めていただきます。(普通徴収)
●10月・12月・2月(年度後半)：年税額の6分の1ずつを年金から差し引いて納めていただきます。(特別徴収)

前年度から引き続き特別徴収の方
4月・6月・8月(年度前半)は仮徴収として28年2月と同じ額が年金から差し引かれます。10月・12月・2月は本徴収として残りの税額を3分割した額が差し引かれます。詳しくは下表をご覧ください。

▼前年度から引き続き特別徴収の方

徴収月	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度後半の額 (28年2月と同じ額)			年税額と仮徴収分の 差額を3分割した額		

■平成28年度の主な改正点

●市民税・県民税における住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の延長・拡充

平成25年12月入居の方までで終了する予定でしたが、平成31年6月入居の方まで延長します。また、控除限度額についても次のように拡充します。

居住年	控除限度額
平成25年12月まで	所得税の課税所得金額の5%(最高9・75万円)
平成26年1月から3月まで	所得税の課税所得金額の5%(最高9・75万円)
平成26年4月から平成31年6月まで	所得税の課税所得金額の7%(最高13・65万円)※

※住宅にかかる消費税などの税率が8%または10%である場合の金額です。それ以外の場合は上記の期間内であっても平成26年1月から3月の控除限度額が適用されます。

●年金特別徴収における仮徴収税額の改正

◎平成25年度の税制改正により、年間の徴収税額の平準化を図るため、仮特別徴収額(仮徴収税額)を「前年度分の公的年金等に係る年税額の2分の1に相当する額とする」とこととされました。

◎適用時期

平成28年10月1日以降に実施する特別徴収から



▼改正後の特別徴収額

徴収月	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
現行	前年度分の本徴収額÷3 (前年2月と同じ額)			(年税額－仮徴収額)÷3		
改正後	(前年度分の年税額÷2)÷3			(年税額－仮徴収額)÷3		

年金特別徴収(年金特徴)：公的年金受給者の年税額を6回に分けて、年金から差し引いて納める制度です。

所得控除の種類：雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦／寡夫控除、勤労学生控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除

税額控除の種類：調整控除、配当控除、外国税額控除、配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除
※市・県民税には、政党等寄付金特別控除などの制度はありません。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)：市民税・県民税の住宅ローン控除は、所得税から控除しきれなかった額を市民税・県民税から控除するものです。

平成27年度

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

固総務課文書法制係 ☎ 8226・1111 内線2209 FAX 8222・6255 ☐ soumu@city.tsuchiura.lg.jp

情報公開制度

情報公開制度は、「土浦市情報公開条例」に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進するとともに、皆さんと市との信頼関係の強化を図り、公正で開かれた市政を推進することを目的としています。

請求などができる方

情報の公開を請求できる方は、市内に住所のある方、市内に通勤・通学する方、市内に事務所・事業所のある法人などの団体、または市の事務事業に具体的な利害関係を持つている方です。

これら以外の方であつても、情報の公開請求に準ずる『公開の申出』により、情報の開示を求めることができます。

ただし、『公開の申出』により求めた情報が仮に非公開となったときは、『請求者』のような審査請求(後述)をすることはできません。

請求などの方法

請求は、情報公開の総合窓口である情報公開室(市役所本庁舎3階)で受け付けています。皆さんの相談に応じ、請求される情報を特定した後、情報公開請求書(『公開の申出』のときは情報公開申出書)に必要事項を記載していただきます。

都合で情報公開室に来ることができないときは、郵送、メールまたはファクスでも受け付けています。(様式は市ホームページからダウンロードできます)

公開・非公開の決定

情報公開請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内(事由や請求量により日数を延長する場合があります)に、公開・非公開を決定し、その旨を書面でお知らせします。(公開・非公開の決定期間を延長するときは、延長する理由と決定できる期日を書面でお知らせします)

公開の方法

あらかじめ請求者などと協議のうえ、お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

審査請求

情報の非公開の決定に不服があるときは、『請求者』は行政不服審査法に基づき審査請求をすることができます。

この審査請求については、情報公開審査会に諮問し、その

の答申を尊重して当該審査請求に対する裁決を行います。

平成27年度の運用状況

この1年間の情報公開の請求などの状況は、請求が48件で、申出が40件の合計88件でした(表1参照)。これらの請求

求などに対する決定などの状況は、表2のとおりで、公開率は100%になっています。なお、この公開率は次の算式によつています。

公開率Ⅱ(公開件数＋一部公開件数)／(公開件数＋一部公開件数＋非公開件数)

【表1】請求などの状況(単位：件)

実施機関		件数		主な内容	
市	長	公開	非公開	公開	非公開
市長公室	1	地方債に関する情報			
総務部	13	住居表示に関する情報など			
市民生活部	11	土浦市市民総合補償制度の情報など			
保健福祉部	8	社会福祉法人に関する情報など			
産業部	7	地籍調査に関する支出の情報など			
建設部	5	市道に関する情報など			
都市整備部	24	土浦市中心市街地活性化基本計画に関する情報など			
都市計画課	0				
小計	69				
教育委員会	4	小学校の植栽管理の業務委託に関する情報など			
選挙管理委員会	0				
公平委員会	0				
監査委員会	0				
農業委員会	1	和解の仲介申立書			
固定資産評価委員会	0				
消防委員会	4	タンク貯蔵所に関する情報など			
議会	10	各種委員会の行政視察に係る費用に関する情報など			
合計	88				

【表2】請求などに対する決定などの状況(単位：件)

件数	公開	一部公開	非公開	不存在	合計
59	26	0	3	88	

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、『土浦市個人情報保護条例』に基づき、皆さんが、市が保有している自分の個人情報を見たり、その個人情報に事実の誤りがある場合に、その訂正などを請求することが出来る仕組みです。

個人のプライバシーの保護を図るとともに、公正で信頼される市政を推進することを目的としています。

請求ができる方

自分に関する個人情報についての請求であれば、ごなたでもすることが出来ます。また、未成年者または成年被後見人の法定代理人および2親等以内の血族の方は、本人に代わって請求をすることが出来ます。

請求の方法

請求の内容に応じて、所定の請求書を情報公開室に提出してください。その際、本人またはその法定代理人であることを証明できる運転免許証、パスポートなどの身分を証明するものを提示または提出してください。なお、郵送で請求することも出来ますので、詳しくはご相談ください。

開示請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内(30日を限度として延長する場合があります)に開示するかどうかを決定し、書面で通知します。なお、次のような個人情報には、開示できないことがあります。

- (1) 請求者以外の者の個人情報を含み、その者の権利利益を侵害することになると認められる個人情報
 - (2) 個人の評価などに関する個人情報であって、当該評価などに著しい支障をおよぼすおそれのある個人情報
 - (3) 市が行う事務事業の公正かつ適切な執行に著しい支障が生じるおそれのある個人情報
- 開示されることが決定した場合には、あらかじめ請求者

と協議のうえ、お知らせした日時、場所で、個人情報の閲覧、視聴またはその写しの交付により開示を行います。この際、本人または法定代理人であることを証明できる運転免許証、パスポートなどの身分を証明するものを提示または提出してください。

訂正請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に訂正するかどうかを決定し、書面で通知します。

削除請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に削除するかどうかを決定し、書面で通知します。

公開の方法

お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

審査請求

開示請求、訂正請求および削除請求に対する決定に対し不服があるときは、行政不服審査法に基づく審査請求をすることが出来ます。

することが出来ます。

平成27年度の運用状況

この1年間の個人情報の開示請求などの状況は、表3、6のとおりです。

土浦市職員採用試験(第1次試験および第2次試験)での総合得点および順位(第1次試験の結果については、不合格者に係わるものに限る)については、その内容が定型

【表3】

個人情報を取り扱う事務の数(単位:件)

実施機関	件数	市長部局									
		市長公室	総務部	市民生活部	保健福祉部	産業部	建設部	都市整備部	会計課	小計	教育委員会
		50	56	118	202	42	57	66	2	593	129
合計		803									

【表5】開示請求の状況(単位:件)

実施機関	件数	主な内容	市長部局	
			総務部	市民生活部
			市県民税課税証明書申請書	住民票、印鑑登録証、戸籍謄抄本の取得履歴など
			身体障害者手帳に係る診断書など	
合計	16		10	6

【表6】口頭による開示請求の状況(単位:件)

開示請求期間	開示請求者数 / 受験者総数	①平成27年10月1日付 中途採用				②平成28年4月1日付 通常採用			
		第1次試験	第2次試験	第1次試験	第2次試験	第1次試験	第2次試験	第1次試験	第2次試験
		平成27年7月7日 8月6日	平成27年7月31日 8月31日	平成27年10月9日 11月9日	平成27年11月24日 12月24日	平成27年10月9日 11月9日	平成27年11月24日 12月24日	平成27年10月9日 11月9日	平成27年11月24日 12月24日
		0 / 16人	2 / 12人	29 / 361人	33 / 92人	29 / 361人	33 / 92人	29 / 361人	33 / 92人

【表4】請求などに対する決定などの状況(単位:件)

件数	公開	一部公開	非公開	不存在	合計
	5	9	0	2	16

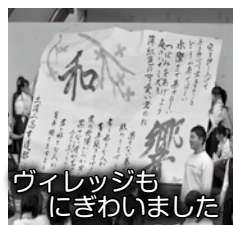
的であらかじめ開示に関する判断を一律的に行うことができ、一度に多くの請求が見込まれるものであることから、特例として『口頭による開示請求』が認められています。皆さんから提出された申込書や台帳などに記載された個人情報、市がその情報を保有する必要がなくなった時点で、確実かつ速やかに処分または消去しています。

第26回 かすみがうらマラソン 兼 国際盲人マラソン

成績発表

かすみがうらマラソン大会					
部 門	順位	氏 名	記 録	所 属	
フルマラソン	1	行 場 竹 彦	2° 26' 56"	鳩印G&T川崎	
	2	風 見 尚	2° 29' 40"	愛 知 陸 協	
	3	岩 山 海 渡	2° 30' 10"	茨 城 陸 協	
	1	田 村 幸 江	2° 53' 57"	—	
	2	水 清 有 紀	2° 54' 04"	エスエス製薬	
	3	藤 澤 舞	2° 56' 22"	作. AC北海道	
10マイル	1	片 西 景	0° 49' 59"	駒 沢 大 学	
	2	松 田 憲 彦	0° 50' 31"	警 視 庁 学	
	3	金 子 元 気	0° 50' 42"	城 西 大 学	
	1	中 野 円 花	0° 58' 48"	ノ ー リ ヅ	
	2	鈴 木 美 咲	0° 59' 08"	東 北 福 祉 大 学	
	3	川 崎 美 祈	1° 00' 12"	石 巻 専 修 大 学	
5キロ	1	久 保 田 和 也	0° 16' 32"	タ ナ カ	
	2	紀 ノ 川 智	0° 16' 35"	—	
	3	嶋 津 航	0° 16' 43"	新 発 田 市 陸 協	
	1	松 本 恭 子	0° 17' 29"	—	
	2	伊 豫 田 歩	0° 19' 09"	—	
	3	田 代 紀 子	0° 19' 24"	e A 東 京	
車 い す	1	島 田 一 彦	1° 43' 40"	—	
	2	佐 藤 健 男	2° 11' 43"	コロンビア・ツエア	
	3	松 野 孝	2° 19' 32"	—	

国際盲人マラソン大会					
部 門	順位	氏 名	記 録	所 属	
フルマラソン	男子B1	福 原 良 英	3° 07' 25"	J B M A	
	男子B2	池 永 敦 介	2° 55' 01"	J B M A	
	男子B3	新 井 啓 介	3° 54' 31"	—	
	女子B1	安 部 直 美	3° 28' 05"	J B M A	
	女子B2	曾 我 香 織	5° 26' 49"	バンバンクラブ	
	女子B3	境 恵 子	4° 57' 09"	—	
10マイル	男子B1	高 橋 勇 市	1° 02' 29"	—	
	男子B2	吉 田 登 輝	1° 18' 53"	福井楽障クラブ	
	男子B3	大 竹 等	1° 10' 10"	チ ー ム 湊	
	女子B1	黒 澤 絵 美	1° 31' 00"	バンバンクラブ	
	女子B2	多 田 佳 美	1° 28' 22"	バンバンクラブ	
	女子B3	大 竹 美 智	1° 33' 36"	み な と 整 形	
5キロ	男子B1	三 上 直 人	0° 24' 15"	—	
	男子B2	菊 島 昌 保	0° 21' 24"	—	
	男子B3	秋 葉 茂	0° 21' 46"	—	
	女子B1	高 澤 節 子	0° 30' 09"	バンバンクラブ	
	女子B2	生 井 レ イ	0° 34' 27"	—	
	女子B3	—	—	—	



6

月

の子育てひろば

詳しくはこちらを
ご覧ください。

保 育 所

都和保育所(☎822-8053)

日 8日(水) 10:00~11:30
内 わらべうたで遊びましょう

天川保育所(☎822-6172)

日 8日(水) 10:00~11:00
内 園庭で遊びましょう

新生保育所(☎841-0575)

日 9日(木) 10:00~11:00
内 リズムあそびをしましょう

東崎保育所(☎821-2807)

日 11日(土) 9:00~11:30
内 子ども祭りに参加しましょう

荒川沖保育所(☎841-0037)

日 22日(水) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

霞ヶ岡保育所(☎821-1890)

日 23日(木) 10:00~11:00
内 製作「七夕飾り」

竹ノ入保育所(☎842-6253)

日 30日(木) 10:00~11:00
内 プール開きに参加しませんか

新川保育所(☎822-8896)

日 28日(火) 10:00~11:15
内 はじめてのパパ・ママサポート

荒川沖保育所(☎841-0037)

日 17日(金) 9:30~11:00
内 保育室開放 たんぽぽ

※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

児 童 館

都和児童館(☎832-3112)

日 9日(木) 10:30~11:30
内 サーキットあそび
日 21日(火) 10:15~11:15
内 母親クラブ主催「先生と遊ぼう」
日 29日(水) 10:30~11:30
内 ママとベビーのふれあい体操

ボプラ児童館(☎841-3212)

日 4日(土) 14:00~15:00
内 ヒップホップ教室
日 11日(土) 10:00~11:00
内 世代交流☆将棋で遊ぼう
日 14日(火) 11:00~11:40
内 食育教室

新治児童館(☎862-4403)

日 7日(火) 10:30~11:30
内 リズムあそび
日 14日(火) 10:30~11:00
内 おはなし会
日 22日(水) 10:30~11:30
内 ハッピーバルーン(バルーンアート)
※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288)

☆予約受付は5月26日(木)から電話で
●園庭開放
日 21日(火) 10:00~11:30
●センター開放
日 14日(火) 10:00~11:30
内 カレンダー作り
●交流保育
日 2日(木) 10:00~11:30
内 さくらんぼまつり
●親子ふれあい教室 10:00~11:30
「七夕飾りを作ろう」
日・場 8日(水) …六中地区公民館
日・場 9日(木) …都和公民館
日・場 10日(金) …神立地区コミュニティセンター
日・場 13日(月) …新治地区公民館
日・場 15日(水) …一中地区公民館
日・場 16日(木) …二中地区公民館
日・場 17日(金) …三中地区公民館
日・場 20日(月) …四中地区公民館
●すくすくルーム 10:00~11:30
日・場 6日(月) …二中地区公民館
日・場 7日(火) …三中地区公民館
内 ベビーマッサージ

白鳥保育園(☎831-2590)

☆予約受付は前日午後4時まで
●園庭開放 9:30~15:30
日 月~金曜日(祝日を除く)
●親子クラブ 8:30~13:30
1日、8日、15日、22日(水)
…お絵描き
2日(木) …マラカス制作
7日、14日(火)、16日(木)、
21日、28日(火) …粘土遊び
9日(木) …時計制作
23日(木) …じゃがいも堀り
30日(木) …2歳児クラスと遊ぼう

ありんくらぶ(☎841-0463)

☆予約受付は5月25日(水)午前9時から電話で
●保育所開放 10:00~15:00
月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
7日(火) …歯科講習会
14日(火) …コーラス演奏を楽しもう
16日(木) …赤ちゃんサロン
21日(火) …赤生会(4・5・6月生まれ)
30日(木) …ベビーマッサージ

ひまわり(☎843-1117)

☆予約受付は5月24日(月)午前9時から電話で
●園庭開放 9:30~16:00
日 月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
1日(水)、9日(木)、17日(金)
…キッズ広場
2日(木) …歯みがき教室
6日(月)、30日(木) …ベビーマッサージ
7日(火)、20日(月) …ワークショップ
10日(金) …お誕生日
13日(月)、14日(火) …親子クッキング
16日、23日(木) …親子バランスボール
21日(火) …予防接種のお話
24日(水) …手作りおもちゃ(水遊び用)
27日(月) …ちびっこ広場
28日(火) …赤ちゃん広場
29日(水) …わんぱく広場
※1・17日は乙戸沼公園、9日は水郷公園、16日は四中地区公民館、23日は六中地区公民館、24日は三中地区公民館です。

5月は消費者月間です

みんなの強みを活かして 安全・安心な社会に一億総活躍！

★消費生活センターの役割★
消費生活センターは、「多重債務」や「契約トラブル」など身近な消費生活に関する相談業務をはじめ、消費生活に係わる啓発・支援事業として「くらしのセミナー」、「出前講座」、「消費生活展」などを実施しております。

今後、市民の皆様が安心して安全な消費生活を送れるよう、消費生活に関する相談の解決に向けた助言や情報提供を行ってまいります。

★消費生活相談の内容★

平成27年度、土浦市消費生活センターに寄せられた相談件数は1271件で、ここ数年は横ばいで推移しています。

パソコンや携帯電話などで無料サイトを閲覧していたところ、いつの間にかアダルトサイトに会員登録されてしまい、高額な登録料・利用料を請求されたり、請求画面が張り付いて消えないといった相談が前年度同様最も多く寄せられました。

続いて多かったのが、不審電話・封書が届いたという相談や、借金問題に関する相談でした。

商品・役務名	内容	件数
1 放送・コンテンツ	パソコン・携帯電話のサイトのトラブル	249件
2 商品一般	不審な電話、不審な通知	92件
3 融資サービス	フリーローン、住宅ローン	72件
4 冠婚葬祭	互助会の解約など	63件
5 役務その他	探偵、放射線測定サービス	54件
その他		741件
合計		1271件

★詐欺被害に遭わないために！★

詐欺的な事業投資への勧誘や息子を装った詐欺事件、過去に被害にあった方が再び被害に遭う「二次被害」も報告されています。詐欺被害に遭わないためには「世の中にもうまい話はない」ことを肝に銘じ、「安易な儲け話には手を出さない」、「あわてて、一人で判断しない」、「信用できる人に相談すること」を心がけましょう。

7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑ 5月31日(火)

※7月上旬・中旬号に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字以内は記号(!、♡、♪)なども含みます。



栄祐♡1歳おめでとう♡
楽しい思い出を作っているね

佐々木 栄祐ちゃん
(港町三丁目)



ここあ♡心からみんなに愛されて元気に大きくなーれ♡

こころ あいちゃん
(手野町)



1歳おめでとう♡
たくさん笑って大きくなってね☆

あゆみ 心結ちゃん
(中津一丁目)



産まれてきてくれてありがとうみんなの宝物だよ♡

りお 凜音ちゃん
(乙戸南一丁目)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

5月生まれ



1歳おめでとう！
ありがとう！
いつも幸せ祈ってます

いのり 祈里ちゃん
(穴塚)



HBD♡るなこれから可愛い笑顔を見せよう♡

るな 瑠奈ちゃん
(藤沢)



祝1歳！有のおかげで毎日楽しいよ♡
ありがとう♡

たすく 侑ちゃん
(乙戸南一丁目)



我が家の一員になってくれてありがとう大好きだよ！

えな 瑛七ちゃん
(若松町)



可愛い笑顔でみんなに幸せをありがとう♡

ゆい 結衣ちゃん
(永国町)



咲月の笑顔が大好き♡
いつも元気をくれてありがとう！

さつき 咲月ちゃん
(神立中央二丁目)



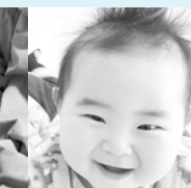
おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！

ゆな 夢那ちゃん
(木田余)



祝1歳おめでとう♡
元氣いっっぱい大きくな〜れ♡

たいよう 太陽ちゃん・快青ちゃん
(板谷一丁目)



祝1歳おめでとう♡
元氣いっっぱい大きくな〜れ♡

たいよう 太陽ちゃん・快青ちゃん
(板谷一丁目)

6月のとしかん

岡市立図書館 ☎823-4646

HP <http://www.t-lib.jp/>



Information

◆蔵書点検にともなう休館について◆

図書館(本館および分館)は、6月16日(木)から22日(水)まで蔵書点検を行うため、休館させていただきます。

休館中はご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

○6月2日(木)～15日(水)は貸出期間が3週間となります。

○貸出点数に変更はありません。

図書…10冊 CD・カセット…4点 DVD…2点

※蔵書点検とは・・・

図書館の本を1冊ずつ確認する作業です。破損の有無、正確な場所に置かれているかどうかなどを点検します。利用者の皆様により快適に図書館を利用していただくために行います。

図書館カレンダー 2016.JUNE 6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●は休館日

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

— 今月のおすすめ本 —

ゲノム革命 (科学)

【ユージン・E・ハリス／著】

ゲノム配列に基づいて人類の起源や進化を描き出す取り組みを解説。ゲノムデータをどのように使い、どのような特徴に注目すれば人類の進化の様子や類人猿との類縁性に関する知見が得られるのかを、具体例を挙げてひもときます。



不惑のスクラム (小説)

【安藤祐介／著】

河川敷で丸川が遭遇した、40歳以上の選手たちによる草ラグビー。そこには、年代もバラバラな大人たちの、泥まみれの姿がありました。楕円のボールでつながった絆を頼りに、丸川は己の人生を見つめ直していきます。



— おはなし会 —

おはなし会(幼児～小学生向け)

回 6月12日(日)、26日(日)

午前10時30分から

場 視聴覚室

おはなし会(幼児向け)

回 6月25日(土) 午前11時から

場 新治地区分館

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

回 6月15日(水) 午前11時から

場 児童室

◎日時に変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

— 先月の人気図書 —

幹事のアッコちゃん

【柚木麻子／著】

妙に冷めている男性新入社員に、忘年会プロデュースの極意を…。表題作ほか、「背中をバシッと叩いて導いてくれる、アッコさん節サク裂の全4編を収録。シリーズ第3弾。



— こどもの本 —

義足でかがやく

【城島 充／著】

自転車ものがたり

【高頭祥八／文・絵】

よるのさかなやさん

【穂高順也／文、山口マオ／絵】

クルツのごきげんしゃしんかん

【加藤昌子／作】

— 今月の展示棚 —

テーマ

『からだリフレッシュ!』

適度な運動は健康につながるだけでなく、ストレスの解消にもなると言われています。初夏を迎え、過ごしやすくなるこの時期に、体を動かしたくなるような本を集めました。ぜひ図書館にお立ち寄りください。

6月の無料相談

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	8日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	16日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	10日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	1日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	15日(水)	13:30~15:30	新治福祉センター(☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	7日・21日(火)、16日(木)	13:00~15:00	税理士会土浦支部(☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	2日・16日(木)、18日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne”(☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	17日(金)	10:00~12:00	土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	17日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(老人精神)	7日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター(☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		11日(土)		
	一般相談	10日・24日(金)	日曜休館	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

インターネット通販注意報!!

消費生活センターから

☎823-3928

《相談事例》

インターネットのサイトで、他のサイトや店で在庫なしとなっていたブランドのスニーカーを見つけ、注文し代金を振り込んだ。入金が確認できたので商品を発送するというメールが届いたが商品が届かない。業者の住所や電話番号の記載はなく、メールで何度も問い合わせているが返信がない。振込先は個人名義の銀行口座だった。商品がないなら返金してほしい。

《アドバイス》

インターネット通販は便利ですが、トラブルに巻き込まれるケースが増えています。中でも、お金を前払いで振り込んだのに商品が届かないという相談が多く、業者との連絡手段がメールのみで返信がなく連絡が取れない、住所の記載があっても虚偽または不完全(番地がない)、電話番号が書いてあっても使われていないとアナウンスが流れるケースなどとなっています。悪質なサイトは、商品を送るつもりがないので、商品

のコピー写真を載せておくだけです。そのため、他のサイトで品切れとなっている商品でもすべてが揃っていたりするのです。

前払いで銀行振り込みしたお金を取り戻すのは極めて困難です。信頼できるサイトかどうか、振り込む前のチェックが大切です。

次の項目に一つでも当てはまるサイトの利用は要注意です。参考にしてください。

- ①事業者の住所、電話番号、代表者氏名の記載がない(連絡手段がメールのみ)
 - ②支払い手段が前払いの銀行振り込みのみ(クレジットカード払いや代引きを選べない)
 - ③振込先が会社名のない個人名義の銀行口座
 - ④正規販売店の価格よりも極端に安い
 - ⑤日本語の表現が不自然(海外サイトの可能性)
- ※代金を振り込んだのに商品が届かない場合は、できるだけ早く振り込んだ銀行、警察に届けましょう。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者／

①65歳以上(平成29年3月31日までに65歳となる方を含む)で、初めて成人用肺炎球菌予防接種を受ける方

②60歳以上64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方

※②の方は事前に申請が必要です。

助成金額／4000円

※5月中旬、①の方に予診票を郵送。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン

該当の方に、子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診が無料で受けられるクーポン券を5月中旬に郵送します。

この機会にぜひご利用ください。

●子宮頸がん検診

対象者／平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

●乳がん(マンモグラフィ)検診

対象者／昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方

腹部超音波検診・大腸がん検診

●腹部超音波検診

対象者／市内に居住する40歳以上の方

検診料／1000円

●大腸がん検診

対象者／市内に居住する20歳以上の方

検診料／600円

●共通

申込方法／専用の「申込はがき」(切手不要)に必要事項を記入し、郵送、または健康増進課ホームページで

※「申込はがき」は、6月1日(水)から土浦市保健センター、市役所1階26番窓口(市民課)、各支所・出張所および各地区公民館に設置します。

申込期間／6月1日(水)～22日(水)(当日消印有効)

※国民健康保険加入者と70歳以上の方は検診料が無料です。

※日程など詳しくは、申込はがき、ホームページ、または健康づくり便利帳をご覧ください。

短期集中! はつらつ運動講座

と き／6月17日(金)～9月30日(金)までの毎週金曜日の午前9時～11時(全12コース)

※7月29日、8月12日、8月26日、9月16日を除く

ところ／土浦市保健センター 1階機能訓練室

対象者／満65歳以上の方で、介護保険の認定を受けておらず、以下の項目のうち1つ以上に当てはまる方

①手すりなどを使わずに、階段を昇ることが大変である

②つかまらずに椅子から立つのが大変である

③普段15分以上歩いていない

④この1年間で転倒したことがある

⑤転倒に対する不安が大きい

内 容／体力測定、講話、椅子やマット・筋力トレーニングマシンを用いた運動(ストレッチ・筋トレなど)、自宅でも行える運動の指導(運動メニューの作成)など

定 員／20名

申込方法／電話で



成人期ADHDについて

土浦市医師会
塚原達也(土浦厚生病院)

成人期ADHDは、不注意、多動性、衝動性によって特徴づけられる疾患です。ただし、この疾患は大人になってから急に発症することではなく、12歳になる以前からいくつかの症状が存在していたことが診断の前提になります。

不注意の症状としては、小児期では、①気が散りやすく、忘れっぽい、(あることに集中しすぎて切り替えられない場合も含む)、②先生の話や聞けない、課題を最後までできない、③指示通りに行動できない、④整理整頓ができない、物を紛失するなどがある。成人期では、大事なことを先延ばしする、順序立てて行動できない、時間の管理や整理整頓ができない、業務を最後までやり遂げることができないなどの形で現れる。多動性および衝動性の症状としては、小児期では①過剰におしゃべり、はしゃぎすぎる、体をそわそわ・もじもじさせる、②走り回る、よじ登る、③静かにできない、じっと座ってられない、④当てられる前に問題に答えてしまう、順番を待てない、他人に口出しするなどがある。成人期では、相手の話をさえぎってまで話す、

落ち着きなく貧乏ゆすりなど無駄な動きが多い、感情の起伏が激しく短気でつい叱責してしまう、仕事を過剰に引き受けてしまう、頻繁に転職する、失言が多い、運転が雑で交通事故が多い、衝動買いといった形で現れます。これらの症状のため日常生活に大きな支障があると判断された場合、ADHDと診断されます。

気分障害、不安障害、物質乱用で既に治療を受けている患者の10%程度に成人期ADHDが見つかったという海外データもあります。成人期ADHDの患者は社会生活に不適応を起こしやすい結果、これらの疾患を併発しやすいと考えられます。治療は、ADHD症状によるトラウマ化した不適応状態が好転し、ADHD症状を自分らしさとして折り合えるようになることを目標に行われます。脳の前頭前野における機能不全が原因と考えられており、前頭前野のノルアドレナリンやドパミンの働きを調整する薬物療法が行われます。また、心理社会的治療として、認知行動療法、環境調整が行われます。

6月の健康相談

※各相談日の時間は受付時間となります

土浦市保健センター(☎826-3471)

健康相談 1日(水) 9:00~11:30【予約制】
栄養相談 14日(火) 13:00~16:10【予約制】
こころの相談 14日(火) 13:00~15:00【予約制】 予約先：障害福祉課 (☎826-1111 内線2343)
赤ちゃん身体計測(1~6か月児) 13日(月) 9:00~9:50
赤ちゃん身体計測(7~11か月児) 6日(月) 9:00~9:50
4か月児健康診査(H28.1生まれ) 8日(水)、9日(木) 13:00~13:40
10か月児健康診査(H27.7.1~15生まれ) 21日(火) 9:30~10:00
10か月児健康診査(H27.7.16~31生まれ) 21日(火) 13:00~13:30

土浦市保健センター(☎826-3471)

つちまる育児相談 (1歳~1歳6か月の偶数月生まれ) 6日(月) 10:15~10:30
1歳6か月児健康診査(H26.11生まれ) 1日(水)、2日(木) 13:00~13:40
母と子の歯科健康診査(H26.3生まれ) 3日(金) 13:15~15:00【予約制】
3歳児健康診査(H25.3生まれ) 15日(水)、16日(木) 13:00~13:40
マタニティ教室 プレママクラス 7日(火) 9:45~10:00【予約制】
マタニティ教室 ウェルカムベビークラス1日コース 14日(火) 9:45~10:00【予約制】
離乳食教室(おおむね6~7か月児) 3日(金) 10:00~10:15【予約制】
ふれあい教室 2日(木) 13:00~13:30

うらら(☎827-0050)

高齢者健康相談 23日(木) 10:00~11:30

湖畔荘(☎828-0881)

高齢者健康相談 16日(木) 10:00~11:30

つわぶき(☎831-4126)

高齢者健康相談 9日(木) 10:00~11:30

新治総合福祉センター(☎862-3522)

高齢者健康相談 2日(木) 10:00~11:30

休日当番医

診療時間／午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

6月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
12日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	川村歯科医院 ☎841-0345 中村南四丁目
19日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	沼崎歯科医院 ☎821-1950 大手町
26日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	県南病院 ☎841-1148 中	鈴村医院 ☎821-0174 大町	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

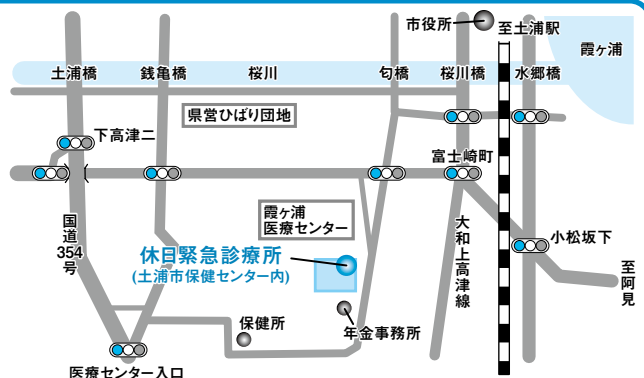
	時 間	木	金	土	日	祝
内 科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☺	☺
	午後1時~4時				☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成28年5月17日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」6月上旬号は、6月1日(水)発行予定です。