



INFORMATION 情報ひろば

日 日時・日程	持 持ち物
場 会場	料 料金・受講料
対 対象者	申 申込方法
講 講師	切 締め切り
内 内容	問 問い合わせ
定 定員	他 その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



児童手当を 受給している方へ

児童手当を受給している方へ「現況届」の用紙を送付します。引き続き受給要件に該当するかを確認するため、現況届を提出してください。

☎6月30日(木)

☎6月30日(木)
問 こども福祉課(☎内線2475)

市民活動情報サイト 「LIFE」の使用説明会

☎7月5日(火) 午前9時30分から
場 男女共同参画センター研修室1

対 NPO法人、ボランティア団体、町内会(自治会)、同好会、文化団体、スポーツ団体など市内で非営利活動をしている団体
※これから利用を検討してい

る方でも参加可能
内 基礎的な操作方法

定 50人(先着順、各団体1人まで)

申 団体名、代表者名、参加者の氏名、住所、電話番号、質問事項(任意)を記入し、郵送、ファクス、メールまたは電話で

☎6月27日(月)(必着)

問 市民活動課(☎内線2234、☎8222・9252、

☎shimin-katsudo@city.tsuchiura.g.jp)

消防本部予防課からの お知らせ

☐6月5日から11日は危険物安全週間です。

「危険物 決める無事故のストライク」

ガソリンや灯油、油性塗料

などは消防法で危険物として定められています。ご家庭や事業所において、危険物の安全管理についても一度見直してみましよう。

☐危険物取扱者保安講習会

☎7月7日(木) 午前9時30分～午後4時

場 市民会館 大ホール

対 午前：一般危険物取扱者、午後：給油危険物取扱者

申 所定の申込書を県危険物安全協会連合会(T310・0852 水戸市笠原町97

8・26市町村会館2階)へ郵送

☎6月20日(月)(必着)

☎6月21日(火) 午前10時から

午後3時30分まで、消防本部で直接申込の受け付けを行います。

問 消防本部予防課(☎821・5967)

☎7月23日(土)または28日(木)のいずれか1回 午前9時～11時

☎市内に居住する小学3～6年生

☐夏休み書道教室

☐夏休み絵画教室

☎7月23日(土)または28日(木)のいずれか1回 午後1時30

分

☎市内に居住する小学生(1年生は保護者同伴)

☐共通

定 各18人(定員を超えた場合は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、希望日、教室名を記入し郵送、または郵便はがきを直接

☎7月2日(土)(必着)

問 都和児童館(☎832・3112)

☎6月から9月までの土・日曜日、祝日 午前7時～9時

場 水郷テニスコート

☎市内在住者：1020円、市外在住者：2040円(いずれも1面2時間の料金)

☎電話または直接

☎利用日の1か月前から

問 同テニスコート(☎824・0880)

分～4時

☎市内に居住する小学生(1年生は保護者同伴)

☐共通

定 各18人(定員を超えた場合は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、希望日、教室名を記入し郵送、または郵便はがきを直接

☎7月2日(土)(必着)

問 都和児童館(☎832・3112)

☎6月から9月までの土・日曜日、祝日 午前7時～9時

場 水郷テニスコート

☎市内在住者：1020円、市外在住者：2040円(いずれも1面2時間の料金)

☎電話または直接

☎利用日の1か月前から

問 同テニスコート(☎824・0880)

☎6月27日(月)～7月3日(日) 午前8時30分～午後7時(7月2日(土)・3日(日)は午前10時～午後5時)

☎いじめや児童虐待など、子どもの人権問題の相談を、法務局職員、人権擁護委員が電話でお受けします。

☎受付電話番号

☎0120・007・110

☎水戸地方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

☎今年度は夏季一括受付を行

いません。
問 青少年の家(☎842・8429)

食品取扱者の保菌検査(検便)

☎7月12日(火) 午後1時30分～3時

場 土浦保健所

☎食品の製造・調理・販売または取り扱いに従事する方(パート・アルバイトを含む)

☎検査料/800円

☎持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

問 土浦食品衛生協会(☎82・24127)

☎6月27日(月)～7月3日(日) 午前8時30分～午後7時(7月2日(土)・3日(日)は午前10時～午後5時)

☎いじめや児童虐待など、子どもの人権問題の相談を、法務局職員、人権擁護委員が電話でお受けします。

☎受付電話番号

☎0120・007・110

☎水戸地方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

☎今年度は夏季一括受付を行



熱中症に注意！！

昨年、土浦市内で熱中症により救急搬送された市民は78人で、年々増加しています。

熱中症を知って、しっかり予防しましょう。

こんな時はためらわず救急車を呼びましょう

- 自分で水を飲めない
- 脱力感、倦怠感が強く動けない
- 意識がない
- 全身にけいれんがある

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- エアコンや扇風機を使い、室温が28℃を超えないように！
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

問 消防本部 警防救急課(☎821-0119)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 6月14日(火)～16日(木)、21日(火)～23日(木)(日没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域

内 ヘリコプター2機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

労働保険の年度更新はお済みですか

労働保険に加入している事業主は年度更新の手続きが必要です。

※申告・納付期限/7月11日(月) ※納付方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 茨城労働局労働保険徴収室(☎029・224・6213)

土浦ユネスコ協会 国際交流パーティー

日 6月25日(土) 午後1時～3時
場 JICA筑波 管理棟3階 研修室

内 JICA研修員との交流、日本文化紹介
定 10人(先着順)
料 500円

申 電話で
日 6月17日(金)

問 土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

親子パン教室

日 ①7月17日(日)、②30日(土)、③8月6日(土) いずれも午前10時～午後1時
場 市農産物加工処理センター

内 ①ハンバーガーブレッド&ハム・野菜ほかサラダサンド、②チーズスティック&パスタ、③ナン&ルーから作る簡単カレー

定 各回親子8組(子は小学生以上)

持 三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、料理の持ち帰り用容器

料 各回1000円(親子2人)

申 電話で
日 6月24日(金)

問 市農業公社(☎862・5143)

高齢者趣味クラブ発表会

日 6月17日(金) 午前9時30分から
場 亀城プラザ 2階文化ホール

内 民謡、民舞、詩吟、謡曲、ダンス
問 社会福祉協議会(☎821・5965)

市民ハレーボール大会

日 7月3日(日) 午前8時30分から(女子準々決勝まで)
7月17日(日) 午前8時30分から(男子全試合・女子準決勝から)

場 水郷体育館
対 市内に居住または、勤務している方で編成するチーム

料 1チーム:3000円
申 所定の様式に必要事項を記入し、協会事務局へ直接
日 6月9日(木)
※6月19日(日) 午後7時から

四中地区公民館で抽選会を行いますので、代表者は必ず出席してください。

問 土浦市バレーボール協会(☎090・8852・1250 菊地)

バドミントン新治大会

日 6月26日(日) 9時30分から
(開場は9時から)

場 新治トレーニングセンター
対 市在住、在勤、在学(高校生以上)および市体育協会バドミントン部登録者

料 1ペア:2000円

申 メール、ファクス、電話で
日 6月17日(金)

問 同部(☎090・4840・88)

659 高桑 ☎825・7120 ☒takakuwa@yoko.co.jp

水郷プール 販売・調理 スタッフ募集

日 任用期間・勤務時間/7月11日(月)～8月31日(水)
①午前8時30分～午後3時、②午前10時～午後4時30分
※①②のシフト交替制

場 水郷プール内の売店
対 18歳以上の男女(高校生不可) 軽食の調理および販売、加工品の販売
日 6月18日(土)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 水郷体育館(☎823・4811)

水郷土浦・筑波レガッタ

日 7月9日(土) 午前9時～午後4時(荒天の場合10日(日))

場 桜川(銭亀橋付近)
内 レクリエーション用ボートを使ったレース体験
料 600円(保険代含む)

申 ホームページまたはメールで
問 筑波大学体育会漕艇部(☎080・9500・9777 樽木 ☒tsukubaregatta@gmail.com)



星空教室

日 6月26日(日) 午後6時〜8時30分(荒天の場合は室内プログラムを行います)

場 新治地区公民館

内 火星、木星、土星の3つの惑星の観望会

定 40人(先着順)

¥500円(保険代、資料代)

申 メールで

問 ネイチャークラブにいはいり

(☎080・1395・7720 高田 ☒nc_nihari@yahooc.jp)

霞ヶ浦高等学校吹奏楽部・チアダンス部合同発表会

日 6月18日(土) 午後1時30分

から(開場は午後1時から)

場 市民会館 大ホール

内 第1部:吹奏楽部、第2部:チアダンス部

※友情出演/霞南至健中学校

問 同高等学校(☎887・0013)

乙戸水生植物園 ハナシヨウブ解説会

日 6月5日(日)、12日(日) 午前10時から、15日(水) 午前10時

時および午後1時30分から

場 乙戸水生植物園(乙戸沼公園西側)

講 香取正人さん(市公園管理アドバイザー)

内 アヤマヤカキツバタとの違い、ハナシヨウブにちなむ

故事、栽培方法など

問 公園街路課(☎内線2・258)

救命講習会

日 6月19日(日) 午前9時〜正午

場 消防本部 会議室

内 心肺蘇生法、AEDの実技、救命講習

定 50人(先着順)

申 電話またはメールで

問 消防本部警防救急課(☎821・0119、☒119kyukyuu@city.tsuchinara.lg.jp)

これだけは知っておきたい! 飲食店開業セミナー

日 6月27日(月)、7月5日(火)、12日(火) いずれも午後1時30分〜4時30分

場 男女共同参画センター研修室2

対 「土浦市中心市街地活性化基本計画」の対象区域内に飲食店の開業を考えていて、3日間とも出席できる方

講 コロンブスのたまご職員

定 20人(先着順)

申 電話または直接

問 6月13日(月)から受付開始

場 商工観光課(☎内線2703)

日本心臓ベースメーカー友の会 茨城県支部講演会

日 6月19日(日) 午後1時〜4時(受付は午後0時30分から)

場 社会福祉協議会講義講習室

講 久佐茂樹さん(土浦協同病院循環器内科)

内 心臓の病気、予防と対応

定 500円(資料代)

問 同支部(☎0297・836199 栗山)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

日 6月21日(火) 午後3時から

場 地域医療研修センター(同医療センター内)

講 星野朝文さん(耳鼻咽喉科)

内 漢方薬のお話

問 同医療センター(☎822・5050)

土浦結婚相談会

日 6月26日(日) 午前10時〜午後3時

場 生涯学習館

持 身上書、写真

※詳しくはお問い合わせください。

問 いばらきマリッジサポート(☎824・8430 須原)

もしも、一家の働き手に先立たれたら… **遺族基礎年金**

国民年金加入中の方が死亡したとき、または老齢基礎年金を受ける資格期間(原則として25年)を満たした方が死亡したときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻、夫」または「子」に支給されます。なお、支給期間は、子が18歳に達する年の年度末まで、子に障害がある場合は20歳になるまで支給されます。

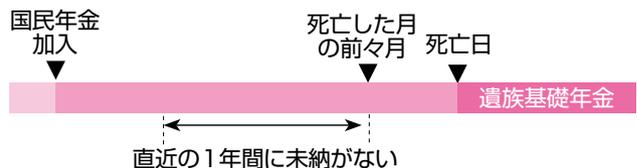
問 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290)

遺族基礎年金を受けるための要件

次の①〜④のいずれかに該当する方が死亡したときに支給されます。

- ①国民年金の被保険者*
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所があり60歳以上65歳未満の方*
- ③老齢基礎年金の受給権者
- ④老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている方

※保険料納付済期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)が、保険料を納付していなければならない期間(死亡した月の前々月まで)の3分の2以上であることが必要です。また、この要件とは別に、死亡した月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければ受給することができます。(右図参照)



遺族基礎年金の年金額(平成28年度の額)

子の数	子のある妻、夫への年金額	子のみときの年金額
1人	1,004,600円	780,100円
2人	1,229,100円	1,004,600円
3人	1,303,900円	1,079,400円

◎3人目以降は1人につき74,800円が加算されます。