

水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口に持参。(月曜休館)

※1講座につきはがき1枚の申し込み。親子で受講する講座は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

②6月19日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は中止となることがあります。抽選の結果およびプログラム開講の有無は、はがきでお知らせします。

問・申水郷体育館

(〒300-0835 大岩田1051番地 ☎823-4811)

曜日	教室名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:45~10:45	7/5~9/27	10	36人	5200円
	バレーボール	一般女子	10:00~12:00	7/5~9/6	8	40人	5000円
	ママと赤ちゃんの産後体操	2~10か月親子	10:30~11:30	7/5~9/13	8	15組(30人)	6200円
	エアロビクス(午前)	一般男女	11:00~12:00	7/5~9/27	10	36人	5200円
	バランスボール&ストレッチ	一般男女	13:30~14:30	7/5~9/27	10	25人	5200円
	キッズフラダンス(ケイキ)	4~13歳	17:00~18:00	7/5~9/13	8	25人	4200円
	エアロビクス(夜間)	一般男女	19:00~20:00	7/5~9/27	10	36人	5200円
	タイ式ヒーリングエクササイズ	一般男女	20:10~21:00	7/5~9/27	10	30人	5200円
水	うさぎ先生と親子で体操!!(A)	1歳半~4歳児親子	9:40~10:30	7/6~9/21	10	25組(50人)	5200円
	骨盤調整ストレッチ	一般女子	10:30~11:30	7/6~9/14	8	15人	6000円
	うさぎ先生と親子で体操!!(B)	1歳半~4歳児親子	10:40~11:30	7/6~9/21	10	25組(50人)	5200円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00~15:00	7/6~9/21	10	35人	5200円
	体幹メソッドYoga(初級)	一般男女	18:45~19:45	7/6~9/21	10	45人	5200円
	体幹メソッドYoga(中級)	一般男女	20:00~21:00	7/6~9/21	10	45人	5200円
木	ベルビック・ストレッチ	一般男女	9:50~10:50	7/7~9/15	10	20人	7200円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:00~12:00	7/7~9/15	10	45人	5200円
	骨盤エクササイズ	一般男女	19:00~19:50	7/7~9/15	8	20人	4200円
	のびのびヨガ	一般男女	20:00~20:50	7/7~9/15	8	20人	4200円
	ハワイアン・フラ(夜間)	一般女子(16歳以上)	20:00~21:00	7/7~9/15	10	35人	5200円
金	姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	9:20~10:20	7/8~9/23	10	30人	5200円
	体幹メソッドYoga(初心者)	一般男女	10:35~11:35	7/8~9/23	10	40人	5200円
	ファイティングシェイプ&ストレッチ	一般男女	14:00~15:00	7/8~9/16	8	25人	4200円
	体幹メソッドYoga(上級)	一般男女	19:00~19:50	7/8~9/23	6	20人	4800円
	リラックスヨガ	一般男女	19:15~20:15	7/8~9/23	10	35人	5200円
	体幹メソッドYoga(初級)	一般男女	20:00~21:00	7/8~9/23	10	45人	5200円
土	ハワイアン・フラ(午前)	一般女子(16歳以上)	10:00~11:00	7/2~9/17	10	35人	5200円
	キッズHIPHOP(A)	4歳~未就学児	11:15~12:15	7/2~9/17	10	15人	6200円
	キッズHIPHOP(B)	小学1~3年生	13:00~14:00	7/2~9/17	10	20人	6200円
	キッズHIPHOP(C)	小学4~6年生	14:00~15:00	7/2~9/17	10	20人	6200円
	健康太極拳・八段錦	一般男女	15:15~16:45	7/2~9/17	10	30人	5200円
	バレエ・フィットネス	一般男女	18:30~19:20	7/9~9/17	6	25人	3200円
	リズム体操&ストレッチ	一般男女	19:30~20:20	7/9~9/17	6	25人	3200円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00~12:00	7/10~9/18	8	20人	6500円
	からだ調整ストレッチ&フィットネス	一般男女	18:30~19:20	7/10~9/18	6	25人	3200円
	燃焼エアロビクス	一般男女	19:30~20:20	7/10~9/18	6	25人	3200円
↓下記の講座は申込期限が7月15日(金)まで							
水	キッズフットサル(A)	未就学児(4~6歳)	9:00~9:45	7/27~8/24	4	30人	3000円
	キッズフットサル(B)	小学1・2年生	10:00~10:45	7/27~8/24	4	30人	3000円
	キッズフットサル(C)	小学3・4年生	11:00~12:00	7/27~8/24	4	30人	3000円

※受講料には保険料が含まれます。

※各プログラムの日程は、講師の都合などにより変更になる場合があります。