

## 水郷テニスコート

### 硬式テニス教室受講生募集



教室名	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級 【基本・応用】	火	19:30~ 21:00	7/5~ 8/30	8	40人	6000円
中級 【試合想定】	水	19:30~ 21:00	7/6~ 8/24	8	24人	9000円
初心初中級 【基本・応用】	木	19:30~ 21:00	7/7~ 9/1	8	40人	6000円

対高校生以上

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※1教室につき1人1枚の申し込み。(連名は不可)

☑6月21日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。申込少数の場合は、中止となることがあります。受講料は保険代を含みます。

申 間水郷テニスコート

(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

## 6月 市立幼稚園ふれあいデー

施設名	日時	内容
都和幼稚園 (☎831-3735)	9日(木) 10:00~11:00	戸外で一緒に遊ぼう
土浦幼稚園 (☎821-0796)	13日(月) 9:30~10:30	戸外で遊ぼう
新治幼稚園 (☎862-3507)	15日(水) 10:30~11:30	戸外で遊ぶ
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	21日(火) 10:00~11:00	お話を楽しもう
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	24日(金) 10:00~11:00	お楽しみ会



## ワークヒル土浦講座受講生募集

申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※1講座につき1人1枚の申し込み。親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入してください。

☑6月18日(土)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数の場合は、中止となることがあります。受講料は保険代を含みます。(ひさしぶりのピアノ、はじめてのピアノを除く)

申 間ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)



曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
火	イージーダンササイズ	YOSHIHIKO	10:00~11:00	7/5~9/27	10	35人	5150円
	託児付きヨガ(1~3歳児親子)	後藤 仁美	11:20~12:10	7/12~9/13	8	15組30人	8250円
	ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜 一斉	11:30~12:30	7/5~9/27	10	10人	7500円
	キックボクシングエクササイズ&ストレッチ	高野 繭美	13:30~14:30	7/5~9/27	10	35人	5150円
	コンシャスヨーガ	風間 陽子	15:45~17:00	7/5~9/27	10	30人	5150円
	HIPHOP エクササイズ	R Y U T A	18:50~19:50	7/5~9/27	10	35人	5150円
	エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	20:00~21:00	7/5~9/27	10	35人	5150円
水	ベーシックエアロ水曜	石塚 美樹	10:00~11:00	7/6~9/21	10	35人	5150円
	ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持 理佐	11:30~12:30	7/6~9/21	10	30組60人	5150円
	キックボクシングエクササイズ	鴻田 弘	18:50~19:50	7/6~9/21	10	40人	5150円
	ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	20:00~21:00	7/6~9/21	10	60人	5150円
金	親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊地 涼子	9:30~10:45	7/8~9/30	10	30組60人	5150円
	ひさしぶりのピアノ	屋代 晃代	9:50~10:50	7/8~9/23	10	10人	10300円
	はじめてのピアノ(初心者)	屋代 晃代	11:00~12:00	7/8~9/23	10	10人	10300円
	親子リズムエアロII(1歳児)*2	菊地 涼子	11:00~12:15	7/8~9/30	10	30組60人	5150円
	インセンスヨガ~アロマプラス~	水野 谷 香	13:30~14:30	7/15~9/30	9	35人	4650円
	チビっ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田 昌教	16:30~17:30	7/8~9/23	10	15人	10300円
	すっきり爽快エアロ	鎌田 裕美子	18:50~19:50	7/8~9/23	10	35人	5150円
	骨盤シェイプストレッチ	苦瓜 一斉	20:00~21:00	7/8~9/23	10	35人	5150円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部 政則	18:00~18:50	7/3~9/11	8	30人	4100円
	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永 沼 彩	19:00~19:50	7/3~9/11	8	40人	4100円

※1首がすわってから ※2歩行が可能になってから