



枝豆ごはん  
主食1.5つ



れんごんのひき肉ドライカレー  
主食2つ 副食1.5つ  
主食1つ 牛乳・乳製品0.5つ



そばいなり  
主食0.5つ 主食0.5つ



やわらかすいとん  
主食0.5つ 副食2つ  
主食0.5つ



蝦夷の白和え  
副食1つ 主食1つ



柿なます  
副食1.5つ 副食1つ



川えびと大根の薬物  
副食1つ 主食0.5つ



まるごと玉ねぎのコンソメ鍋  
副食2つ 牛乳・乳製品1つ



大巻リボンと小巻のサラダ  
副食1つ



早稲の味噌田楽  
副食1つ



さつまいものオレンジ煮  
副食1.5つ 副食0.5つ



れんごんのすり潰し汁  
副食1つ 主食0.5つ



豚こま肉の硬わりとんかつ  
副食1つ 主食3つ



豚がたまり肉の紅茶煮  
主食3つ



肉じゃが  
副食3つ 主食2つ



牛肉の八幡巻  
副食1つ 主食2つ



鶏肉と白豆のクリーム煮  
副食1.5つ 主食2つ  
牛乳・乳製品0.5つ



鶏ささみの特しネロール  
主食2つ  
牛乳・乳製品0.5つ



わかさぎ新干しの焼酎風  
副食0.5つ 主食1つ



ワカサギの羽衣巻  
副食1つ 主食1つ