



ふれあいセンターながみね講座受講生募集

対20歳以上の方

申往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを直接

※はがき 1枚につき1講座の申し込み

☑7月30日(土)(当日消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となる場合があります。

☎ふれあいセンターながみね

(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)

| 講座名 | 曜日 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 | 持ち物 |
|-------------------|-------|-------------|-----------|-----|-----|---------------------|--------------------------------|
| 水中ウォーキングプラス | 木 | 13:00~14:00 | 9/29~12/8 | 10回 | 20人 | 5000円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 水中ウォーキング | 金 | 13:00~14:00 | 9/30~12/2 | 10回 | 20人 | 5000円 | バスタオル |
| ケーナ入門 ~アンデスの風~ | 第2・4木 | 16:00~17:30 | 9/8~12/22 | 8回 | 20人 | 6500円 ^{*1} | 手鏡(置き型)、ケーナ、スリッパ ^{*2} |

*1 テキスト代を含む

*2 ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~7000円が必要です。

8月の子育てひろば

詳しくはこちらをご覧ください。



児童館

ポプラ児童館(☎841-3212)

- ☐1日(月) 10:00~11:30
- ☑トールペイント教室
- ☐3日(水) 13:30~15:30
- ☑将棋教室
- ☐24日(水) 13:30~
- ☑肝だめし
(受け付けは13:00~15:00)

都和児童館(☎832-3112)

- ☐2日(火) 13:30~15:30
- ☑おもしろ理科教室
- ☐3日(水) 10:00~11:30
- ☑夏休み工作教室①「ガラスアート」
- ☐18日(木) 10:30~11:30
- ☑夏休み工作教室②

新治児童館(☎862-4403)

- ☐3日(水) 10:30~11:30
 - ☑水あそびと☆おみやげすくい
 - ☐5日(金) 10:00~12:00
 - ☑夏まつり
 - ☐19日(金) 15:00~16:00
 - ☑小・中学生怖~いおはなし会
- ※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288)

- ☆申込受付は7月21日(木)午前9時30分から電話で
- 交流保育
- ☐4日(木) 10:00~11:30
- ☑水遊び

ひまわり(☎843-1117)

- ☆申込受付は7月25日(月)午前9時から電話で
 - 園庭開放 9:30~16:00
 - ☐月~金曜日(祝日を除く)
 - イベント 10:00~12:00
 - 1日(月)…お話広場
 - 2日(火)、3日(水)…水遊び
 - 5日(金)…お誕生会
 - 8日(月)、19日(金)…ベビーマッサージ
 - 9日(火)、18日(木)…サマーモバイル作り
 - 24日(水)…離乳食講座
 - 25日(木)…親子バランスボール(9:45~12:00)
 - 29日(月)…ちびっこ広場(1歳児)
 - 30日(火)…赤ちゃん広場(0歳児)
 - 31日(水)…わんぱく広場(2歳児以上)
- ※1日は三中地区公民館、25日は六中地区公民館です。

ありんこくらぶ(☎841-0463)

- ☆申込受付は7月20日(水)午前9時から電話で
- 保育所開放 10:00~15:00
月~金曜日(祝日を除く)
- イベント 10:00~12:00
- 2日(火)…スタンプ遊び
- 9日(火)…おはなし講習会
- 18日(木)…赤ちゃんサロン(10:30~12:00)
- 23日(火)…作って遊ぼう
- 30日(火)…プラバン作り

白鳥保育園(☎831-2590)

- ☆申込受付は前日午後4時まで
- 園庭開放 8:30~15:30
- ☐月~金曜日(祝日を除く)
- 親子クラブ 8:30~13:30
- 2日、9日、23日、30日(火)…粘土遊び
- 3日、10日、24日、31日(水)…お絵描き
- 4日(木)…水遊び(雨天時はスタンプ遊び)
- 18日(木)…水遊び(雨天時は粘土遊び)
- 25日(木)…水遊び(雨天時は運動遊び)