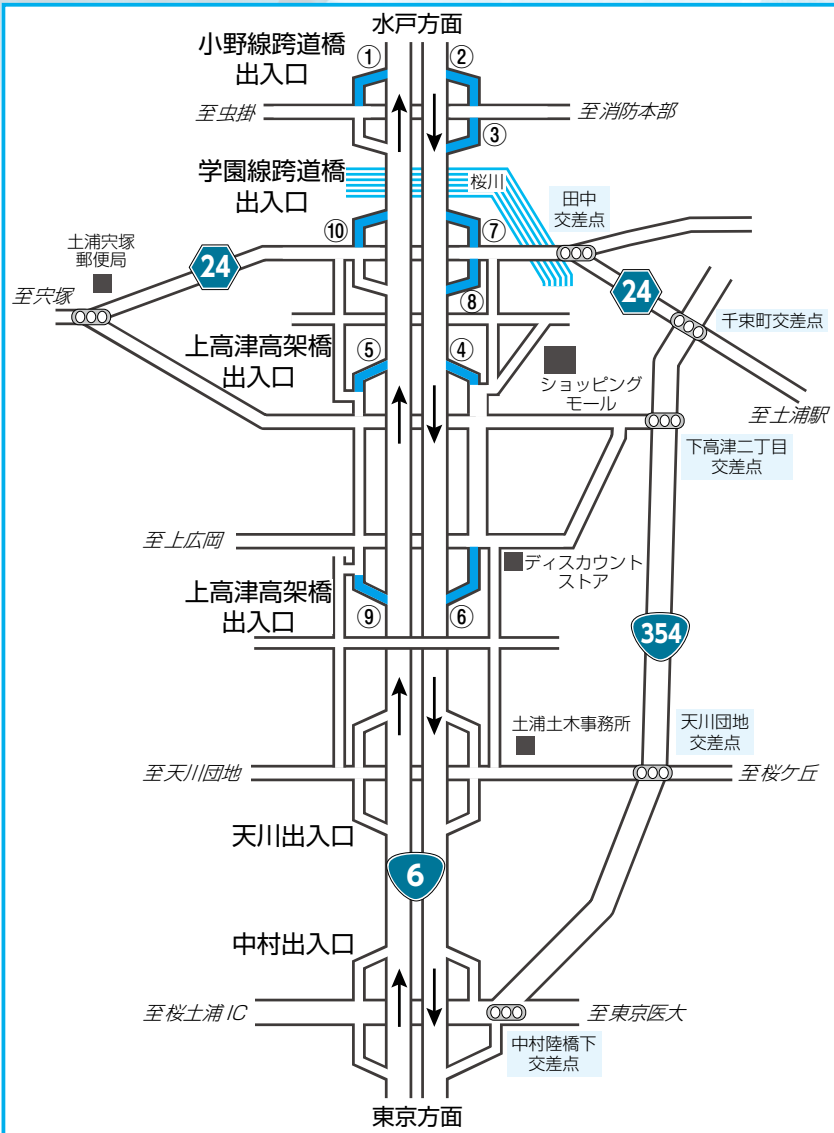


国道6号土浦バイパス出入口

通行止めのお知らせ

国土交通省常陸河川国道事務所土浦国道出張所
TEL 029-841-0928

国道6号土浦バイパスの4車線化工事により、上高津高架橋・学園線跨道橋・小野線跨道橋の各出入口が終日通行止めとなります。通行止めとなる期間は区間ごとに異なります。詳しい日程は、下表をご覧ください。
期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



区間	通行止め期間(予定)
①	平成28年8月1日(月)頃～平成28年10月20日(木)頃のうち1日
②・③	平成28年8月1日(月)頃～平成28年10月20日(木)頃
④	平成28年8月16日(火)頃～平成28年9月15日(木)頃
⑤	平成28年9月16日(金)頃～平成28年10月20日(木)頃
⑥	平成28年10月21日(金)頃～平成28年11月20日(日)頃
⑦	平成28年10月21日(金)頃～平成29年1月4日(水)頃
⑧	平成28年11月21日(月)頃～平成29年1月4日(水)頃
⑨	平成29年1月5日(木)頃～平成29年1月20日(金)頃
⑩	平成29年1月5日(木)頃～平成29年2月18日(土)頃

※具体的な規制日時は現地の予告看板や常陸河川国道事務所公式ツイッターでご確認ください。





INFORMATION 情報ひろば

- | | | | |
|---|-------|---|--------|
| 日 | 日時・日程 | 持 | 持ち物 |
| 場 | 会場 | 料 | 料金・受講料 |
| 対 | 対象者 | 申 | 申込方法 |
| 講 | 講師 | 切 | 締め切り |
| 内 | 内容 | 問 | 問い合わせ |
| 定 | 定員 | 他 | その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

市内主要施設の放射線量測定値

市役所0.096【7月6日測定】
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲載しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標にしています。

☎環境保全課(☎内線2364)



清掃センターからお願い

平成28年7月30日、清掃センターで発生した火災により、焼却炉が一部使用できなくなっております。

市民の皆さんには、より一層のごみの分別と減量にご協力いただきますようお願いいたします。

☎環境衛生課(☎内線2445)

知事と語る「明日の茨城」

日 10月4日(火) 午前10時から
場 県南生涯学習センター

内容 県政について、地域の課題などについて、知事と自由に意見交換する対話集会

定 18歳以上の方
定 150人(先着順)

申請所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、

はがき、ファクスまたは県ホームページから直接

9月12日(月) ※うらら駐車場、駅西駐車場をご利用ください。

☎県広報広聴課(☎029・301・2140、FAX 029・301・2169)

環境審議会

日 8月24日(水) 午後1時30分
場 本庁舎3階 301会議室

内容 環境基本計画の見直しなど

定 傍聴者/10人(先着順)
☎環境保全課(☎内線2379)

空き家対策相談会

日 10月29日(土) 午後1時~4時(1組あたり約45分)

場 本庁舎2階 202会議室
内容 空き家の管理・処分・活用・相続などの相談

☎市内の空き家や今後空き家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者など

定 3組(要予約)

☎申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎生活安全課(☎内線2490)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

日 9月5日(月)~11日(日) 午前8時30分~午後7時

※土・日曜日は午前10時から

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 8月30日(火)~9月1日(木)、9月6日(火)~8日、(日)没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域

☎内ヘリコプター2、3機
☎同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

くらしのセミナー「環境保全に配慮したゴミの最終的到着先」

日 9月15日(木) 午前8時20分~午後4時30分

場 集合場所/新治支所前
☎土浦市一般廃棄物最終処分場・タカノフーズ・雪印メグミルク阿見工場見学

定 30人(先着順)

持 昼食、飲み物
☎電話で
☎消費生活センター(☎823・3928)

☎高齢者・障害者に対する暴行・虐待などの人権侵害についての電話相談
☎受付電話番号
0570・003・110
☎水戸地方方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

2016年10月1日 土浦市おおつ野に医療と福祉が融合した医療福祉施設がOPENします。在宅医療、介護の件でお困りの方向でもご相談下さい。

介護保険を利用したい方はぜひご相談下さい

お問い合わせ先 茨城県土浦市おおつ野2-1-1 ☎029-846-3607
社会福祉法人 筑友会 ライフサポート サンルーナ http://www.sunluna.jp/

託児所もオープン! (認可申請中) 9月1日より、入所申込み受付開始 ガイダンスは8月下旬より随時実施致します 私たちがめざしているのは、ご両親にかわる愛情あふれる保育です ■保育士募集中!

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

【8月行事食 夏の天ぷら弁当】 今月の行事食は... 夏野菜を使った天ぷら弁当です。大人気の海老のほか、旬の南瓜・オクラ、彩り豊かなかにかまの盛り合わせです。残暑厳しいこの時期も、当店のお弁当を食べて夏バテ知らず! ぜひご賞味ください!!

◆刻み・お粥 無料
◆1食 ¥540(税込)~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中! 化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
【HP】http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258



第17回歯科医師会公開市民講座

ハッピーに生きるためのヒント!

心理カウンセラー ひすいこたろうの

視点が変われば人生が変わる。
3秒でハッピーになる名言セラピー

と き / 9月25日(日)

午後2時～(午後1時30分開場)

ところ / 県南生涯学習センター
多目的ホール

申込受付 / 8月20日(土)から

申込方法 / 電話で

☎県南生涯学習センター
(☎826-1101)

同時開催

【歯科医師会からのお知らせ】

「むし歯予防はどうやるの?
～フッ素のじょうずな使い方～」

長谷川 周先生
(土浦市歯科医師会 会長)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

税金は納期限までに完納しないと、
納期限の翌日から完納までの日数に応
じて延滞金がかかります。納め忘れの
税金がないかご確認をお願いします。

☎納税課(☎内線2359)

◆8月の納税(納期限: 8月31日(水))

市県民税、国民健康保険税、後期
高齢者医療保険料、介護保険料(2期)

◆8月の休日納税・休日納税相談

☎8月28日(日) 午前9時～午後4時

☎納税課(市役所本庁舎2階)

募集
ベトナム視察ツアー参加者

☎11月17日(木)～21日(月)

内ホーチミン市内見学、JICAボランティア訪問、ジャパンフェスティバル見学

定員15人(先着順)

※参加者10人以上で実施

¥15万8千円

☎電話で

☎9月30日(金)

☎土浦市国際交流協会事務局
(市民活動課内 ☎内線2030)

福祉の店

ナイスハートバザール

☎9月2日(金)～5日(月) 午前

10時～午後7時(最終日午
後5時まで)

☎イオンモール土浦 1階桜
ひろば(上高津)

☎県内の障害者就労支援施設
などの手作り製品を販売

☎県心身障害者福祉協会(☎029-244-7461)

障害者就職面接会

☎9月26日(月) 午後1時～3

時30分(受け付けは午後0
時30分から)

☎ホテルグランド東雲(つく
ば市小野崎)

※就職希望の方はお問い合わせ
してください。

☎ハローワーク土浦(☎822-5124)

古文書講座

「藤森弘庵の足跡を読む」

☎9月25日(日)、10月23日(日)、

11月20日(日)、12月4日(日)、
平成29年1月29日(日)(全5

回) 午前10時～正午

☎市立博物館 視聴覚ホール
☎博物館学芸員

☎藤森弘庵書状、藤森弘庵著
「航湖紀勝」など

※初めて古文書を読む方でも
聴講できます。

定員60人(先着順)
¥500円(資料代)

☎電話または直接
☎9月6日(火)～13日(火)

☎市立博物館(☎824-2928)

初心者向けイタリア語講座

☎10月4日～12月27日の火曜

日 午後7時～9時

☎場上大津公民館
定員30人(先着順)

※申込者が10人以上で開催
¥7000円(国際交流協会

会員は6000円)

☎電話で
☎9月21日(水)

☎土浦市国際交流協会事務局
(市民活動課内 ☎内線2030)

傾聴ボランティア養成講座

☎9月27日(火)～10月25日(火)

午後4時30分～6時30分

☎場総合福祉会館 6階
☎心と耳を傾け、共感と心の
ケアを行うボランティアの
養成

定員30人(定員を超えた場合は
抽選)

¥1000円(保険代)

☎電話で
☎9月16日(金)

☎社会福祉協議会(☎827-1891)

司法書士による相続・遺言・債務整理の無料相談受付中

遺言書作成

- トラブルを防ぐため遺言を書きたい
- 遺言を書いたが、問題がないか不安だ
- 親が元気なうちに遺言を書いて欲しい

相続手続き

- 預貯金の名義変更が必要になった
- 相続した家の名義を変更したい
- 親の借金を背負いたくない

債務整理

- 払いすぎた利子を取り返したい
- 金融機関への返済金額を減額したい
- 他の銀行の利息が低くて借り替えたい



まずはお電話でお問い合わせ下さい

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!
銚田屋司法書士事務所 ●住所:茨城県土浦市大手町3-14
●代表司法書士 清水 由裕

お問い合わせはコチラ! [平日受付]9:00～18:00 土日祝日要予約
029-896-5176

土浦 銚田屋

検索

大屋根の下で 映画上映会

夏休み子供映画の上映会を実施します。夏休みの最後にお子様と一緒に楽しい思い出を作ってみませんか？

上映作品 / ミニオンズ
(2015年公開)

8月26日(金) 午後6時30分から
場 うちら広場(雨天および荒天時は室内で実施)
定 100人程度の席を用意します。(立ち見でもご覧いただけます)
※無料の駐車場はありませんので、公共の交通機関などをご利用ください。

問 商工観光課(☎内線2703)

9月ふれあいデー

都和幼稚園

9月8日(木)
午前10時～11時

内 水遊びをしよう
※雨天時は室内に変更

問 ☎831-3735

乳幼児チャイルドシート貸し出し

9月11日(日)午前9時～9時30分
場 本庁舎2階 202会議室

対 市内在住の1歳未満児の保護者、または10月末までに出産予定の方

持 クリーニングなどの代金2000円、運転免許証

申 電話で
他 申込日…9月5日(月)、6日(火)
問 生活安全課(☎内線2298)

上級救命講習会

9月25日(日) 午前9時～午後5時
場 消防本部 3階講堂
定 50人(先着順)
申 電話またはメールで
※庁舎東側駐車場をご利用ください。

※申し込みは9月2日(金)から
骨盤スリムピラティス×サ
ンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月3日(土)から

消防本部警防救急課(☎8210110・☒119kyuukyuu@city.tsuchinara.jp)

※申し込みは9月2日(金)から
骨盤スリムピラティス×サンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月3日(土)から

秋の夜長のヨガレッスン
9月11日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月1日(木)から
お腹スッキリ!体幹ヨガ×うぐすく骨盤体操
9月22日(木) 午後7時～8時50分

バドミントンニア交流会
9月4日(日) 午前9時30分～午後3時
場 新治トレーニングセンター
対 55歳以上の男性または50歳以上の女性
内 団体戦形式による交流戦(1人でも申込可)

在宅療養についての地域市民講演会
9月4日(日) 午後1時～3時、9月17日(土) 午後1時～3時
場 ①四中地区公民館 集会室、②二中地区公民館 集会室
内 在宅療養生活を支える「かかりつけ医」について
問 高齢福祉課(☎内線2550)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座
9月1日(木) 午後3時から
場 地域医療研修センター(同医療センター内)
講 高橋典子さん(形成外科)
内 形成外科って何?色々な事をやっています!

保護司会 第14回市民公開講座
8月27日(土) 午後1時30分～3時30分
場 更生保護サポートセンター(川口一丁目)
講 三瓶忠良さん(福島県保護司)
内 福島は今、人、生き物、そして更生保護、
問 更生保護サポートセンター(☎875・9701)

骨盤スリムピラティス×サンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月2日(金)から
骨盤スリムピラティス×サンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月3日(土)から

骨盤スリムピラティス×サンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月2日(金)から
骨盤スリムピラティス×サンデースマイル★ヨガ
9月25日(日) 午後7時～8時50分
※申し込みは9月3日(土)から

葬儀会館 ティア土浦北 新規 OPEN!

土浦市真鍋4丁目19番1号 茨城県南自動車学校前

土浦市営斎場 でのご葬儀も随時受付中!

積立金 不要! 互助会ではありません
入会金 10,000 円のみで、お値打ちに

最期の、ありがとう。 <http://www.tear.co.jp> ウェブ検索 ティア 検索

葬儀会館 **TEAR** ☎0120-54-9414 ゴヨー クワイー イーヨ

ティア土浦北は株式会社いっしんが運営しています。 JPX 東証一部上場

高齢者介護施設

要介護度1・2の方でももちろん認知症の方でもご入居できます
まずはご相談ください

月額 (完全個室!)
90,000円～
保証人なしでもご相談下さい

※詳細はお問い合わせください
☎0120-319-504 **いっしん**



滞納処分により差し押さえた 不動産のインターネット公売を実施します！

納税課では、催告を繰り返しても市税などを完納されない方に対して、不動産の差押えを行っています。

- ◎参加申込期間／8月18日(木) 午後1時～9月2日(金) 午後11時
- ◎入札期間／9月9日(金) 午後1時～9月16日(金) 午後1時
- ◎場所／ヤフー㈱が提供するインターネット公売システム上
- ◎買受人の制限／税務関係職員、公売財産を所有する滞納者、公売の参加制限を受けた方

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積など (㎡)	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
28-1	土地付建物 (宅地・畑・居宅)	(土地) ①並木五丁目 4122番1 ②並木五丁目 4123番 (建物) ③並木五丁目 4122番地1 家屋番号 4122番1	①1151.97㎡ ②689㎡ ③155.97㎡	1,500万円	150万円

※公売物件に農地を含みますので、入札前に農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

☎納税課 特別滞納対策室 (☎826-1111 内線2437)

9月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
9月20日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
9月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
9月27日(火) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
9月10日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行真鍋支店
9月7日(水) 午前10時～午後3時
(☎822-2201)
 - 土浦郵便局
9月24日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-0203)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

SNS入門講座
8月27日(土)、10月8日(土)、
11月19日(土) 午前
22日(土)

9月2日(金)
☑ 9月2日(金)
関市体育協会バドミントン
部(☎090・4840・8
659 高桑、FAX 825・
7120、takakuwa@
ryoko.co.jp)

バドミントン初心者講習会
9月11日(日) 午前9時30分
～午後3時
場新治トレーニングセンター
定40人(先着順)
¥500円
持運動着、靴、ラケット
住所、氏名、電話番号を記
入しファクス、メールまた
は電話で

関茨城マリッジサポーター県
南土浦支部(☎824・8
430 須原)

土浦結婚相談会
9月4日(日) 午前10時～午
後3時
場総合福祉会館 4階
持身上書、写真
※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

9時～正午(各回同一内容)
場筑波研究学園専門学校(上
高津)
内SNS(ソーシャル・ネット
ワーキング・サービス)の安全
安心な使い方について
定各15人(先着順)
甲電話で
関筑波研究学園専門学校(☎8
22・2452)

びゅう びゅうプラザ土浦駅、耳よいたび情報

人気の「直通臨時列車」！
急行「ぶらり横浜・鎌倉号」のご案内
運転日：9月17日(土)・18日(日)
乗り換えなしの直通臨時列車が便利で快適！
日帰り旅行商品をご用意しております。詳しくは
専用パンフレットをご覧ください。

おトクに旅行に
また行っちゃおうキャンペーン！
この機会に函館・青森へ
お出かけしてみませんか？
3,000円
のびゅう旅行割引
クーポンプレゼント
キャンペーン期間中、びゅうプラザ土浦駅において対象エリアのびゅう国内旅行商
品[JR・宿泊コース]を購入していただいたお客様に人数分の、次回のご旅行に使
える3,000円びゅう旅行割引クーポンをプレゼント！！(先着1,500名様)
◆キャンペーン期間：9月25日(日)まで
◆対象商品：9月30日(金)出発分までの函館・青森・北陸(富山・石川・福井)
エリアのびゅう国内旅行商品[JR・宿泊コース](日帰りコース・団体型商品・わ
が商品を除く)※9/25までにご購入いただいたお客様が対象となります。
◆クーポン利用期間：2016年9月1日(木)～12月31日(土)までの出発

びゅうおすすめ「秋の旅」発売開始！
びゅう秋の大人気商品「紅葉めぐり」と「京都」「北陸」が登場！そ
の他の方面の商品も8月4日(木)一斉に発売開始！(一部方面を除く)
例年人気の商品です！ご予約はお早めに！
また、この秋注目の新商品も登場！澄んだ夜空に輝く花火や各
地の秋の伝統を感じる「秋の風物詩 祭り・花火」と、芸術の秋にびつ
つたりの「一度は訪れたい美術館 アートさんぽ」を企画しました。ぜひ、
びゅうで秋を楽しもう！
※詳しい商品の発売日につきましてはお問い合わせください。

「土浦市立幼稚園の再編計画」に基づく 市立幼稚園の再編について

全国で園児数が減少している中、土浦市内の園児数も私立幼稚園15園・市立幼稚園5園ともに減少傾向にあります。とくに市立幼稚園の園児数はこの10年間で半減しており、定員合計600人に対して園児数合計は200人という状況です(平成28年5月1日現在)。

園児の教育環境の改善と充実を図るため、市教育委員会では、「土浦市立幼稚園の再編計画」に基づき、市立幼稚園を再編します。
 園教育委員会 学務課(☎826-1111 内線5107)

★市立幼稚園5園の再編★

◎平成30年3月 市立土浦第二幼稚園、都和幼稚園、大岩田幼稚園の3園を廃止

◎平成30年4月 市立土浦幼稚園、新治幼稚園の2園に再編

※市立土浦第二幼稚園、都和幼稚園、大岩田幼稚園での平成29年4月入園の園児募集は、5歳児(年長)だけとします。また、今後も就学前教育の重要性や国の動向を見ながら、支援を要する園児などの受け入れ体制を整えます。今後の状況を踏まえ、平成33年度末に市立土浦幼稚園、新治幼稚園も廃止の予定です。

再編計画が目指す 幼稚園教育

- ①一定の集団の中で切磋琢磨せつさたくましながら園児が成長する教育
- ②園児の主体的な活動や健やかな成長を保証する教育
- ③園児の自主性・自立性を育む教育

再編計画策定などの経緯

平成21年10月
「土浦市立幼稚園、小学校及び中学校適正配置検討委員会」を設置、市立幼稚園の適正配置を協議

平成24年4月
土浦幼稚園といくぶん幼稚園を統合

平成27年5月
「市立幼稚園内部検討委員会」を設置、現状と課題を検討

平成28年1月
総合教育会議で、「市立幼稚園の再編に伴う適正配置(案)」を協議

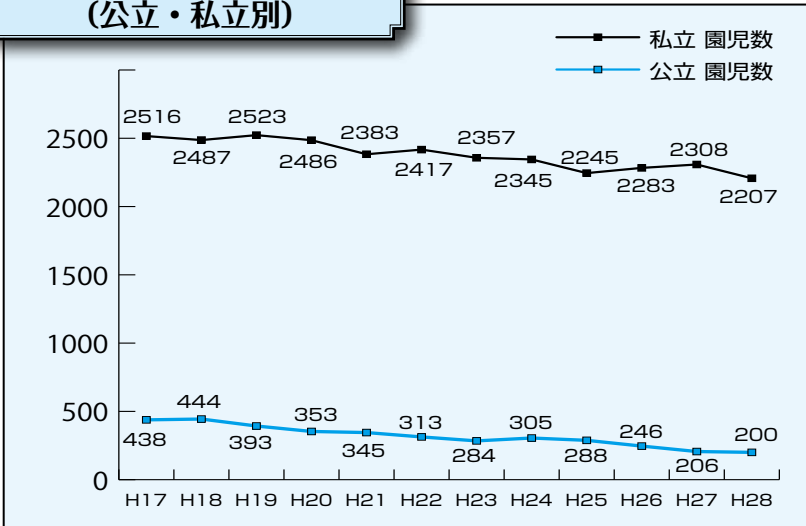
平成28年2月
「市立幼稚園の再編に伴う適正配置(案)」を、学区審議会から教育委員会に答申

平成28年4月
「市立幼稚園の再編計画(案)」について、保護者説明会を実施

平成28年5月
教育委員会において「市立幼稚園の再編計画」を策定

平成28年6月
再編計画に係る条例案を市議会で審議、可決成立

市内幼稚園児数の推移 (公立・私立別)



市立幼稚園児数の推移

幼稚園名	定員数	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	
		園児数	園児数	園児数	園児数	園児数	充足率
土浦幼稚園	120	66	55	43	52	60	50.00%
土浦第二幼稚園	120	71	76	67	42	34	28.33%
都和幼稚園	120	54	47	44	45	40	33.33%
大岩田幼稚園	120	53	53	50	32	33	27.50%
新治幼稚園	120	61	57	42	35	33	27.50%
計	600	305	288	246	206	200	33.33%

平成29年4月1日採用予定

土浦市社会福祉協議会職員募集



第1次試験日 **10月16日(日)**
午前9時～午後0時45分

職種・受験資格

- ①社会福祉士／2人程度
昭和56年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者、平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方
- ②保健師／2人程度
昭和51年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者、平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方
- ③主任ケアマネジャー／2人程度
昭和51年4月2日以降に生まれた方で、資格取得者、平成29年3月31日までに当該資格取得見込みの方または介護支援専門員で、主任介護支援専門員研修受講資格を満たしている方

※採用予定人員は、変更になることがあります。

試験会場

総合福祉会館(大和町9-2 ウララ2 4階)

申込期間

9月8日(木)～9月29日(木)(当日消印有効)

申込方法

社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、所定の申込書を郵送または直接
※詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

☎社会福祉協議会 総務係

(〒300-0036 大和町9-2 ウララ2 4階

☎821-5995)

校章のデザイン案を募集します！



平成30年4月に、藤沢小学校、斗利出小学校、山ノ荘小学校および新治中学校は統合し、小中一貫の新しい学校として「新治学園義務教育学校」がスタートします。これにともない、次のとおり「新治学園義務教育学校」の校章デザイン案を募集します。

募集内容／新治学園義務教育学校の校章デザイン

締め切り／9月16日(金)【必着】

応募対象者／次のいずれかに該当する方

- ①土浦市内に在住・在学・在勤の方
- ②新治地区の小・中学校を卒業した方

※一人につき1点の応募

応募方法／応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはメールで

応募用紙は、教育委員会ホームページの所定のものを使用してください。

メールで応募の場合、件名を「校章デザイン公募」、[jpeg、gif、bmp]形式、3MB以下としてください。

作成要領／①カラー・単色不問(カラーの場合、単色で表現してもイメージが損なわれないもの)、②グラデーション(ぼかし)は使用不可 など

選考基準および選考方法／次の点を総合的に判断

- ①校章としてのふさわしさ、
- ②新たな小中一貫校のアイデンティティの確立、
- ③デザインのオリジナリティ など

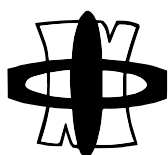
謝礼／採用された方には、賞状と5千円分の図書カードなどを贈呈します。

注意事項／応募作品は、返却いたしません。採用されたデザイン案に関する一切の権利は、教育委員会に帰属します。採用作品は、採用者の了解を得ず、修正する場合があります。

※募集要項など詳しくはホームページをご覧ください。

☎新治地区小中一貫校開校準備協議会事務局(学務課内)(〒300-0036 大和町9番2号ウララ2 7階 ☎826-1111(内線5107) ✉gakuji@city.tsuchiura.lg.jp)

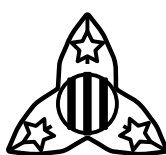
現在の校章



【新治中学校】



【藤沢小学校】



【斗利出小学校】



【山ノ荘小学校】



私有地から道路へ張り出した 倒木、枝・雑草の伐採をお願いします

私有地から道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の支障になっている所が見受けられます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生したときは、**当該樹木の所有者の責任を問われるときがあります**ので、樹木の伐採または枝払いをお願いします。特に、強風や大雨の後は注意するようご協力をお願いします。

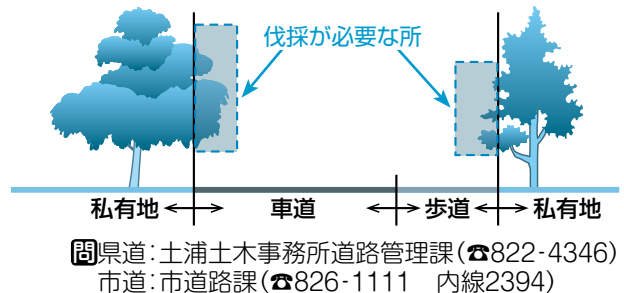
また、私有地から公道に張り出す雑草についても、同様に管理をお願いします。

作業時の注意点

- 電線や電話線のある場所での作業は、事前に東京電力またはNTTに連絡し、立会いのもとで行ってください。
- 通行車両、自転車、歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分気をつけてください。

●伐採が必要な場合の具体例

- 道路、歩道へ樹木が張り出している状態
- 枯れ木、折れ枝などにより通行障害がある(またはその恐れがある)状態
- 竹林の繁茂による通行障害がある(またはその恐れがある)状態
- 雑草が公道上に伸び、通行障害がある、または見通しが悪い状態



人と街をアートでつなぐ ギャラリーの参加型イベントをつくろう！

協働のまちづくりワークショップ 参加者募集

「図書とアートを核にした、にぎわいあふれる施設づくり」をコンセプトに、土浦駅前で建設が進む複合施設。その中に、土浦市で初めての本格的なギャラリーがオープンします。

このワークショップでは、ギャラリーを活用して、どのように「人と街をアートでつなぐ」ことができるか、具体的な「市民参加型のイベント」を考えます。

さあ、みんなで楽しいイベントを企画しましょう！



📅 10月3・17・31日、11月14・21日、12月5・12日(各月曜日、全7回) 午後1時30分～4時00分
※部分参加も可能ですが、多くの回に参加できる方を優先します。

📍 市役所本庁舎2階 研修室2ほか

🗣️ 進行役／徳田太郎さん(日本ファシリテーション協会)

👤 市内に居住または通勤・通学している方、市内で活動を行っている方
※特に若い方の参加をお待ちしています。

👥 定 30人(先着順)

📄 申 住所、氏名、連絡先を電話、ファクスまたは郵送で

📅 9月20日(火)



📍 市民活動課 (☎826-1111 内線2234) 📠 822-9252)

閩生活安全課 (☎826・1111 内線2490)

高齢者の交通事故 防止強調運動

▼期間 9月1日(日)～20日(火)
▼目標

- ・高齢者に関係する交通事故発生数の抑制
- ・高齢者交通事故死者数の減少
- ・高齢者に対する思いやりのある交通安全意識の醸成
- ・高齢者自身の交通安全意識の高揚

【高齢運転者の安全運転5則】

1. 一時停止場所では必ず止まり左右の安全を確かめる
2. ハンドル・ブレーキの操作を的確に行う
3. 交差点では必ず安全を確かめる
4. 信号を守り、信号の見落としに注意する
5. 脇見・ぼんやり運転をしない



高齢運転者標識を表示している自動車に対しては、「保護義務」があります。

【「思いやり運転」を心がけましょう】

思いやり運転とは…事故防止のため、相手が安全に行動しやすいようにしてあげる運転です。

- ・待つてあげる
- ・ゆずってあげる
- ・止まってあげる
- ・よけてあげる



落ち着いて、心に余裕を持って、運転しましょう

自動車関連犯罪・情報提供報奨金制度

～7月1日(金)より～
自動車泥棒などに関する犯罪情報の提供をした方に、報奨金(1～3万円)を支払うという制度です。
※犯人の検挙や事件の解決に至った場合に限りです。

【対象となる犯罪】

自動車盗・車上ねらい・部品ねらい(自動車に限る)など



9月1日は霞ヶ浦の日です

霞ヶ浦汚染の原因のひとつは家庭の生活排水です。各家庭でできるちょっとした工夫で霞ヶ浦をキレイにしてみませんか。

私たちにできる霞ヶ浦浄化対策10ヶ条

1. 台所では目の細かいストレーナーまたは三角コーナーの設置や水切りネットなどで細かいごみを取り除きましょう。
2. 天ぷらなどの廃油はリサイクルの一環として回収を推進しましょう。
また、回収が困難な場合は使い切るか、新聞紙などにしみ込ませたり、固化剤で固めたりしてごみとして出しましょう。
3. なべや皿の汚れはゴムペラで落としたり、紙でふいてから適量の洗剤で洗いましょう。またはアクリルたわしを利用しましょう。
4. 台所の調理くずはコンポストなどで堆肥にして使いましょう。
5. お風呂の残り湯は有効に使いましょう。
6. 水路や側溝などを定期的に清掃しましょう。
7. 川や湖や側溝にごみを捨てないようにしましょう。
8. 庭木や草花、菜園などへの肥料や農薬は使いすぎないようにしましょう。
9. 下水道などへの接続や高度処理型浄化槽を設置しましょう。
10. 浄化槽は定期的に点検し、清掃、検査しましょう。

閩環境保全課 (☎826-1111 内線2449)

水郷テニスコート 硬式テニス教室受講生募集



☑高校生以上

☑往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名での申し込みはできません)

☑9月16日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は中止となることがあります。受講料には保険代を含みます。

教室名	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
初心初中級 基本・応用	火	19:30 ～ 21:00	10/4 ～ 11/29	8	40人	6000円
中級 試合想定	水	19:30 ～ 21:00	10/5 ～ 11/30	8	24人	9000円
初心初中級 基本・応用	木	19:30 ～ 21:00	10/6 ～ 12/1	8	40人	6000円
初心初級	金	10:00 ～ 11:30	9/30 ～ 12/2	10	40人	7500円

閩水郷テニスコート (☎300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを直接(月曜休館)
 ※はがき1枚につき1教室の申し込み

受付期間／8月20日(土)～9月19日(月・祝)

申込締切／9月19日(月・祝)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少数の場合は中止となることがあります。

☎水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	10/4～12/13	10	36人	5200円
バレーボール	一般女子	火	10:00～12:00	10/4～12/13	8	40人	5000円
ママと赤ちゃんの産後体操	2～10か月児親子	火	10:30～11:30	10/4～12/13	8	15組(30人)	6200円
エアロビクス【午前】	一般男女	火	11:00～12:00	10/4～12/13	10	36人	5200円
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30～14:30	10/4～12/13	10	25人	5200円
キッズフラダンス(ケイキ)	4歳～13歳女子	火	17:00～18:00	10/4～12/13	8	25人	6000円
エアロビクス【夜間】	一般男女	火	19:00～20:00	10/4～12/13	10	36人	5200円
タイ式ヒーリングエクササイズ	一般男女	火	20:10～21:00	10/4～12/13	8	30人	4200円
うさぎ先生と親子で体操!!	1歳半～4歳児親子	水	9:30～10:15	10/5～12/14	10	25組(50人)	5200円
うさぎ先生の筋活エクササイズ	一般女子	水	10:30～11:20	10/5～12/14	10	20人	6000円
骨盤調整ストレッチ	一般女子	水	10:30～11:30	10/12～12/14	8	15人	6000円
姿勢改善バランスボール	一般男女	水	11:40～12:40	10/5～12/14	10	25人	5200円
やさしいヨガ	一般男女	水	14:00～15:00	10/5～12/14	10	35人	5200円
キッズフットサルA	未就学児(4～6歳)	水	16:30～17:15	10/5～12/7	6	35人	4500円
キッズフットサルB	小学1～3年生	水	17:25～18:15	10/5～12/7	6	30人	4500円
体幹メソッドYoga【初級】	一般男女	水	18:45～19:45	10/5～12/14	10	45人	5200円
体幹メソッドYoga【中級】	一般男女	水	20:00～21:00	10/5～12/14	10	45人	5200円
ペルビック・ストレッチ	一般男女	木	9:50～10:50	10/6～12/15	10	20人	7200円
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00～12:00	10/6～12/15	10	45人	5200円
骨盤エクササイズ	一般男女	木	19:00～19:50	10/6～12/1	8	20人	4200円
のびのびヨガ	一般男女	木	20:00～20:50	10/6～12/1	8	20人	4200円
ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	木	20:00～21:00	10/6～12/15	10	40人	5200円
姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	金	9:20～10:20	10/7～12/9	10	30人	5200円
体幹メソッドYoga【初心者】	一般男女	金	10:35～11:35	10/7～12/9	10	35人	5200円
爽快!ファイティングシェイプ&ストレッチ	一般男女	金	14:00～15:00	10/14～12/9	8	25人	4200円
体幹メソッドYoga【上級】	一般男女	金	19:00～19:50	10/7～12/9	6	20人	4800円
リラックスヨガ	一般男女	金	19:30～20:30	10/7～12/16	10	35人	5200円
体幹メソッドYoga【初級】	一般男女	金	20:00～21:00	10/7～12/9	10	45人	5200円
ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	土	10:00～11:00	10/8～12/10	10	40人	5200円
キッズHIPHOP(A)	未就学児(4～6歳)	土	11:15～12:15	10/8～12/10	10	15人	6200円
キッズHIPHOP(B)	小学1～3年生	土	13:00～14:00	10/8～12/10	10	20人	6200円
キッズHIPHOP(C)	小学4～6年生	土	14:00～15:00	10/8～12/10	10	20人	6200円
バレエ・フィットネス	一般男女	土	18:30～19:20	10/8～12/10	6	25人	3200円
リズム体操&ストレッチ	一般男女	土	19:30～20:20	10/8～12/10	6	25人	3200円
ベリーダンス	一般女子	日	11:00～12:00	10/2～12/18	8	20人	6500円
からだ調整ストレッチ&フィットネス	一般男女	日	18:30～19:20	10/2～12/11	6	25人	3200円
燃焼エアロビクス	一般男女	日	19:30～20:20	10/2～12/11	6	25人	3200円

リサイクル自転車を販売します

8月19日(金)からリサイクル自転車を販売します。次の再利用自転車取扱店へ申し込んでください。

店舗名	所在地	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	☎821-1147
岡野輪店	川口一丁目	☎821-0720
豊崎自転車商会	城北町	☎821-2125
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	☎842-5664

※販売価格、自転車の詳細などは、各取扱店にお問い合わせください。

**自転車は交通ルールを守って
安全に利用しましょう**



自転車事故が多発しています。自身と周囲の安全のため、もう一度交通ルールを理解し、守りましょう。

☎生活安全課(☎826-1111 内線 2298)

赤ちゃんおめでとう 訪問事業

赤ちゃんおめでとう訪問は、赤ちゃんが生まれたご家庭に、地域の身近な相談相手として、民生委員児童委員または保健師が訪問し、乳幼児健診や子育て支援に関する情報をお伝えし、安心して子育てができるように支援する事業です。お気軽にご相談ください。

訪問時期／お子さんが生後2～3か月ごろ
※担当者から連絡し、訪問日時を調整します。



☎健康増進課(☎826-3471)

10月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑ 8月31日(水)

※10月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

赤ちゃんの写真応募のお願い 3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含みます。



1歳おめでとう☆
ねえねと仲良く
大きくなあれ♡

小幡愛莉ちゃん
(烏山一丁目)



お姉ちゃん大好き
幸希君♡ずっと
仲よし兄弟でいてね

垣沼幸希ちゃん
(木田余東台三丁目)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

8月生まれ



みんなの癒し♡
笑顔いっぱい
大きくなってね♪

酒寄準斗ちゃん
(並木一丁目)



1歳おめでとう♪
元気に大きく
なってね!

海老根百華ちゃん
(中村南三丁目)



いつもニコニコ赤ちゃん
健康にたくましく
育ってね!

増山碧馬ちゃん
(真鍋一丁目)



いつもニコニコ♪
可愛い笑顔を
ありがとう!

高橋芭月ちゃん
(永国東町)



祝1歳☆
いつもニコニコお姉ちゃん♡
元気いっぱい育ってね

岡野瑚子ちゃん
(下高津一丁目)



1歳おめでとう☆
ニコニコの笑顔が
大好きだよ☆

藤田虹心ちゃん
(中)



1歳おめでとう♪
美沙ちゃん♡元気に
大きくなってね☆

清水美沙ちゃん
(神立東二丁目)



1歳おめでとう☆
元気いっぱい
優しい子に育ってね

中山夏希ちゃん
(木田余東台四丁目)



祝1歳☆
えいたの笑顔に毎日
癒されているよ♡

国吉瑛大ちゃん
(川口二丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。



の子育てひろば

詳しくはこちらを
ご覧ください。

保育所

霞ヶ岡保育所(☎821-1890)

☎17日(土) 10:00
☑運動会でおみやげ拾い

神立保育所(☎831-8464)

☎17日(土) 10:00
☑運動会でおみやげ拾い

天川保育所(☎822-6172)

☎17日(土) 10:00~11:00
☑運動会でおみやげ拾い

竹ノ入保育所(☎842-6253)

☎24日(土) 9:30~11:00
☑運動会を見に来てください

東崎保育所(☎821-2807)

☎24日(土) 9:30~11:00
☑運動会でおみやげ拾い

荒川沖保育所(☎841-0037)

☎24日(土) 10:00~11:00
☑運動会でおみやげ拾い

新川保育所(☎822-8896)

☎15日(木) 10:00~11:15
☑はじめてのパパ・ママパスポート

荒川沖保育所(☎841-0037)

☎27日(火) 9:30~11:00
☑保育室開放 たんぼぼ
※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

児童館

ポプラ児童館(☎841-3212)

☎8日(木) 11:00~11:30
☑読み聞かせ(交通安全)
☎9日、23日(金) 11:00~11:30
☑わらべうた
☎20日(火) 11:00~11:30
☑読み聞かせ(かぐや姫)

都和児童館(☎832-3112)

☎6日(火) 10:15~11:30
☑母親クラブ主催「防災訓練」
☎8日(木) 10:30~11:30
☑親子ヨガ
☎21日(水) 10:30~11:30
☑ママとベビーのふれあい体操

新治児童館(☎862-4403)

☎15日(木) 10:30~11:00
☑9月生まれ誕生会
☎16日(金) 10:30~11:00
☑おはなし会「泉」
☎28日(水) 10:30~12:00
☑運動会ごっこ(雨天決行)
※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288)

☆予約受付は8月24日(水)午前9時30分から電話で
●園庭開放
2日(金) 10:00~11:30
●センター開放 10:00~11:30
13日(火)…カレンダー作り&栄養相談
●親子ふれあい教室 10:00~11:30
「運動会ごっこ」
☎場9日(金)…六中地区公民館
☎場12日(月)…都和公民館
☎場15日(木)…四中地区公民館
☎場16日(金)…新治地区公民館
☎場20日(火)…神立地区コミュニティセンター
☎場21日(水)…三中地区公民館
☎場23日(金)…二中地区公民館
☎場26日(月)…一中地区公民館
●すくすくルーム 10:00~11:30
☎場5日(月)…三中地区公民館
☎場8日(木)…二中地区公民館
☑手作りおもちゃ

白鳥保育園(☎831-2590)

☆予約受付は前日午後4時まで
●園庭開放 8:30~15:30
☎月~金曜日(祝日を除く)
●親子クラブ 8:30~13:30
1日(木)…水遊び(雨天時は粘土遊び)
6日、13日、20日(火)…粘土遊び
7日、14日、21日(水)…お絵描き
8日(木)…魚釣り遊び
15日(木)…スタンプ遊び

ありんこくらぶ(☎841-0463)

☆予約受付は8月24日(水)午前9時から電話で
●保育所開放 10:00~15:00
月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
6日(火)…誕生会(7・8・9月生まれ)
13日(火)…ミニ運動会
15日(木)…ベビーマッサージ講習会
20日(火)…作って遊ぼう
27日(火)…食育講習会

ひまわり(☎843-1117)

☆予約受付は8月22日(月)午前9時から電話で
●園庭開放 9:30~16:00
☎月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
2日(金)…お誕生会
5日(月)、23日(金)…ベビーマッサージ
6日(火)、7日(水)…親子クッキング
8日(木)、13日(火)…親子ビクス
12日(月)、21日(水)…ワークショップ(うさ耳シュシュ)
14日(水)…トイトレ座談会
16日(金)…イヤイヤ期座談会
26日(月)…ちびっこ広場(1歳児)
27日(火)…赤ちゃん広場(0歳児)
28日(水)…わんぱく広場(2歳児以上)
※8日は四中地区公民館、13日は六中地区公民館、16日は三中地区公民館です。



9月のとしょかん

岡市立図書館 ☎823-4646

HP <http://www.t-lib.jp/>



Information

◆レファレンスサービスをご利用ください◆

レファレンス(調査・相談)サービスは、皆さんの調べものに役立つ資料や情報探しを、図書館の資料などを使って、司書がお手伝いするサービスです。

本館1階には、レファレンス専用のカウンターがありますので、お気軽にお問い合わせください。

また、本館では、新聞・雑誌のほか、土浦市に関する郷土資料や行政資料なども所蔵しています。これらの資料を調査にお使いになる時には、カウンターまでお声をかけてください。

図書館カレンダー 2016.SEPTEMBER 9月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

— 今月のおすすめ本 —

たまちゃんのおつかい便

【森沢明夫／著】

田舎町で「買い物弱者」を救うため、「おつかい便」をはじめた珠美。継母とのいさかい、仕事の悩みや突然の別れ…。心があたたまって、ほろっとする、お仕事成長小説です。



— おはなし会 —

おはなし会(幼児～小学生向け)

回 9月11日(日)、25日(日)

午前10時30分から

場 視聴覚室

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

回 9月28日(水)、29日(木)

午前11時から

場 児童室

◎ちいさなおはなし会は同一プログラムとなります。

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

— 先月の人気図書 —

ポイズンドーター・ホーリーマザー

【湊 かなえ／著】

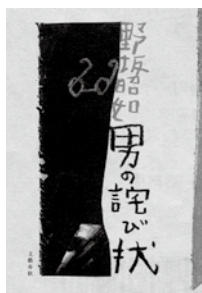
母と娘。姉と妹。男と女。ままたまらない関係、鮮やかな反転、そしてまさかの結末…。人の心の裏の裏まで描き出す、極上のミステリー全6編が収録されています。



男の詫び状

【野坂昭如／著】

ぼくのことを誰かが覚えているかぎり、ぼくは死なない。阿川佐和子、吉永小百合、瀬戸内寂聴…。野坂昭如との往復書簡集。熱のこもった最後のメッセージです。



— こどもの本 —

ペットのきんぎょがおならをしたら…?

【マイケル・ローゼン／作、トニー・ロス／絵】

なにがあってもずっといっしょ

【くさのたき／作】

きかせたがりやの魔女

【岡田 淳／作】

ぼくのいちにちどんなおと?

【山下洋輔／文、むろまいこ／絵】

海のなかのぞいた

【よしのゆうすけ／作】

— 今月の展示棚 —

テーマ

『天気について考える』

最近では、ゲリラ豪雨や竜巻など、天気の変化が私たちの生活に大きな影響を及ぼすことがあります。今回は天気についての本を集めてみました。これらの本を読めば、天気予報の見方が変わってくるかもしれませ

んよ。

9月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	14日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	15日(木)	13:30~16:30		相続や契約(賃貸・売買・雇用・介護)などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	9日(金)	13:30~16:30	広報広聴課(☎029-350-4864) ※予約は茨城県社労士会	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約時間(平日10:00~12:00, 13:00~16:00)
土地家屋調査士相談	7日(水)	13:30~15:30	広報広聴課(☎029-259-7400) ※予約は茨城土地家屋調査士会	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約時間(平日8:45~17:00)
行政相談	21日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね(☎830-5600)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	6日・20日(火)・15日(木)	13:00~15:00	税理士会土浦支部(☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	8日(木)・17日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne”(☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	20日(火)	10:00~12:00	土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	16日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(老人・一般)	6日(火)	14:30~16:30		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
女性のための	フェミニスト相談	7日・14日・28日(水)	男女共同参画センター(☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		10日(土)		
	一般相談	9日・23日(金)	13:00~16:00	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

◆第45回花いっぱい運動コンクール
表彰団体が決定!!
表彰団体が決定!!

土浦市まちづくり市民会議では、花づくりを通して地域における環境美化と明るいまちづくりを推進すると共に、コミュニティの活性化を図り、「思いやり」と「ふれあい」の心を豊かにすることを目的として「花いっぱい運動」を展開しています。その一環として、例年花壇コンクールを実施しています。

今年度は93団体・学校の参加があり、花壇の美しさ、生育状況、創意工夫、管理状態などを審査し、各賞の受賞団体が決定しました。

★地域の部

特別賞／三中地区市民委員会、並木一丁目健康クラブ
最優秀賞／笠師町子ども育成会、四中地区市民委員会、東並木町健康クラブ、新治地区市民委員会環境部、二中地区市民委員会環境部

★学校の部

特別賞／都和幼稚園
最優秀賞／大岩田幼稚園、土浦第二小学校、斗利出小学校、中村小学校、新治中学校
優秀賞／土浦第二幼稚園、新治幼稚園、菅谷小学校、大岩田小学校、荒川沖小学校、土浦第三中学校

※特別賞：最優秀賞を三年続けて受賞した団体
表彰式は、8月24日(水) 霞浦の湯 会議室にて開催します。

9月のけんこう

甲・閏健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

おいしいな教室

噛む力・飲み込む力の衰えの予防や栄養の偏りの改善を図る教室です。

日付	内容
第1回 9月27日(火)	お口の元気度チェック、 歯ブラシの選び方、 食生活チェック
第2回 10月11日(火)	「噛ミング30」って？ 歯間ブラシの使い方、 塩分チェック
第3回 10月25日(火)	唾液パワーについて、 口腔体操、 糖分大丈夫？
第4回 11月8日(火)	いつまでも口から おいしく食べて元気な 生活をおくるコツ

時間／午後1時30分～3時20分
(受け付けは午後1時15分～)

ところ／神立地区コミュニティセンター
対象者／市内に在住している65歳
以上の方で、全4回すべてに参加
可能な方

講師／歯科衛生士・管理栄養士
定員／18人(先着順)

参加料／無料

持ち物／タオル・筆記用具

申込方法／電話で

医療機関検診

健康診査やがん検診の受診券を発行します(健康診査の検査項目にがん検診は含まれません。がん検診を希望の場合は、検診ごとに受診券の発行が必要です)。

下記「申込方法」により発行された受診券を持参の上、協力医療機関で受診してください。

申込方法／

①窓口(土浦市保健センター、市役所市民課窓口、各支所・出張所)

②電話、③健康増進課ホームページ

※①の場合は健康保険証を持参して申込。受診券はその場で発行。②、③では、受診券は後日郵送。

有効期間／発行日から8週間以内
(ただし平成29年3月31日まで)

検診項目／対象者の年齢は年度内年齢(平成29年3月31日時点での年齢)となります。

検診料／医療機関に直接お支払いください。(土浦市国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料)



◎各検診の助成は、年度内1回です。今年度、市集団検診を受診される方には、同じ検診項目の受診券を発行できません。

検診	対象者	検診料
さわやか健康診査	20～39歳	4500円
後期高齢者健康診査	75歳以上	無料
胸部検診	20～64歳	600円
	65歳以上	無料
胃がん検診	20歳以上	4000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2300円
乳がん検診	超音波	20歳以上の女性 1300円
	マンモグラフィ2方向	40～48歳の偶数年齢の女性 1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性 1400円

献血のお知らせ

☎9月16日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

☒イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

夏に多い目の病気

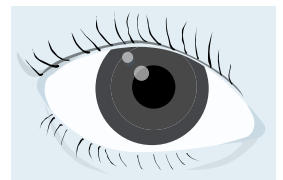
土浦市医師会
浅野 徹(浅野眼科医院)

夏の目の健康について、今回は目に対する紫外線の影響と、8月ごろに発症頻度が高くなるアデノウィルス結膜炎(はやり目)のお話をいたします。

夏は紫外線が強く、またレジャーなどで外出する機会が増えるため、紫外線の影響を受けやすい時期です。紫外線は肌に日焼けをおこすだけではありません。屋外で長時間日光を浴びた後に、目が赤くなったり、痛みが出るのは、角膜(黒目)に炎症がおこるからです。また紫外線の影響は蓄積されるといわれており、長期の障害として翼状片、白内障などがあげられます。紫外線から目を守る方法は、外出時の帽子や日傘、サングラスです。サングラス選びのポイントは、色の濃さではなく紫外線のカット率です。色が濃くても紫外線をカットできないものは、暗く感じるため瞳が大きくなり、かえって紫外線が目に入りやすくなってしまいます。紫外線を防ぐ効果がはっきり示されているものを選んで下さい。

毎年夏に多く見られる病気にアデノウィルス結膜炎

があります。結膜炎の原因には、細菌、ウィルス、アレルギーなどがありますが、アデノウィルスによるものは感染力が強く、人にうつりやすいことから「はやり目」とよばれています。目が赤くなったり、目やにが多く、ゴロゴロするなど強い症状がでます。はやり目には特効薬がないので、炎症をおさえ、細菌の混合感染を防ぐための点眼薬を使用します。2～3週間症状は消えますが、あとで角膜に濁りがでて視力を悪くすることがあるので、自分の判断で治療を中止するのは危険です。はやり目と診断されたら家族やまわりの人にうつさないように注意することが重要です。幼稚園や学校は休む必要があります。ウィルスは、目をこすったりふいたりした手やタオルなどからうつることが多いため、手は流水でよく洗い、目を触る場合は、ティッシュペーパーなど使い捨てのものを使用してください。



■9月の健康相談 各相談日の時間は受付時間となります

土浦市保健センター(☎826-3471)	土浦市保健センター(☎826-3471)	土浦市保健センター(☎826-3471)
健康相談【予約制】	つちまる育児相談 (1歳～1歳6か月の奇数月生まれ)	離乳食教室(おおむね6～7か月児) 【予約制】
7日(水) 9:00～11:30	5日(月) 10:15～10:30	2日(金) 10:00～10:15
栄養相談【予約制】	1歳6か月児健康診査(H27.2生まれ)	ふれあい教室
13日(火) 13:00～16:10	7日(水)、8日(木) 13:00～13:40	1日(木) 13:00～13:30
赤ちゃん身体計測(1～6か月児)	母子の歯科健康診査(H26.6生まれ) 【予約制】	こころの相談【予約制】 予約先…障害福祉課(☎826-1111内線2343)
12日(月) 9:00～9:50	2日(金) 13:15～15:00	6日(火) 13:00～15:00
赤ちゃん身体計測(7～11か月児)	3歳児健康診査(H25.6生まれ)	高齢者健康相談
5日(月) 9:00～9:50	28日(水)、29日(木) 13:00～13:40	新治総合福祉センター(☎862-3522)
4か月児健康診査(H28.5生まれ)	マタニティ教室【予約制】 プレマクラス	1日(木) 10:00～11:30
14日(水)、15日(木) 13:00～13:40	6日(火) 9:45～10:00	つわぶき(☎831-4126)
10か月児育児相談 H27.11.1～15生まれ	ウェルカムベビークラス1日コース	8日(木) 10:00～11:30
20日(火) 9:30～10:00	13日(火) 9:45～10:00	湖畔荘(☎828-0881)
H27.11.16～30生まれ		15日(木) 10:00～11:30
20日(火) 13:00～13:30		うらら(☎827-0050)
		29日(木) 10:00～11:30

休日当番医

診療時間/午前9時～午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内科	外科	産婦人科	歯科
4日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
11日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
18日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
19日(月)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
22日(木)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑
25日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	荻野歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分～翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前8時～翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

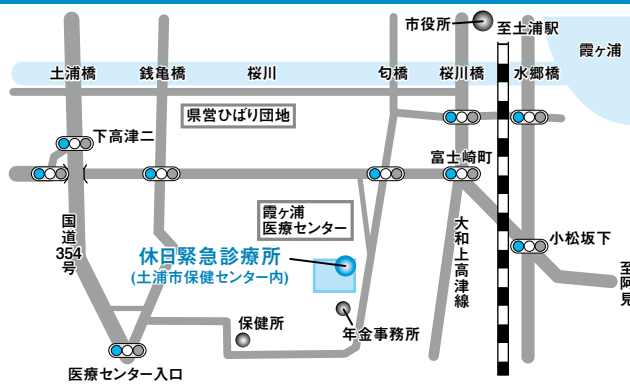
	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時～10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時～12時			☺	☺	☺
	午後1時～4時			☺	☺	☺
	午後7時～10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成28年8月17日



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」9月上旬号は、9月1日(木)発行予定です。