



INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	切	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン  
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



土浦駅西口広場  
バス乗り場の変更

駅西口広場バス乗り場のリニューアルにともない、9月中旬から各バス乗り場の位置が変わります。案内などを確認し、乗り間違えないよう注意してください。

※日付など、詳しくはホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

岡公園街路課(☎内線2261)

「歩きスマホ」などによる  
交通事故に注意

歩きスマホは視野が狭くなり、車両などとの衝突の危険性が高くなります。また、運転中のスマホ操作は、道路交通法違反となります。

スマホを操作する時は必ず立ち止まり(停車し)、周りの

安全を確認しましょう。  
岡生活安全課(☎内線2298)

亀城プラザ  
エレベーター広告募集

対事業者  
掲載場所/第1・第2エレベーター内壁部分  
定枠数/5枠  
※月額3000円(1枠あたり)

掲載を希望する月の前月の1日まで

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

岡行政経営課(☎内線2384)

戦没者追悼式

日10月5日(水) 午後2時から

場市民会館 大ホール  
内戦没者へ哀悼の念を捧げ、

恒久平和を祈念する  
岡社会福祉課(☎内線2308)

救急フェア  
INJうちうら2016

日9月11日(日) 午前10時~午後3時

場うらら広場  
内救急車展示、体験コーナーなど  
岡消防本部警防救急課(☎821・0119)

市立博物館からのお知らせ

日9月15日(木)~10月10日(月)

場展示室1・2  
内国宝 重要文化財の刀剣を公開

日9月15日(木)~10月15日(土)

午前9時~午後4時30分  
内りんりんロードで巡る「石仏写真展」2

◎共通  
入館料/一般105円、小中高生50円(土曜日は無料)

※9月20日(火)、23日(金)、26日(月)、10月3日(月)、11日(火)は休館

岡同博物館(☎824・2928)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日9月13日(火)~15日(木)(日没から3時間以内)

場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域

内ヘリコプター2、3機

岡同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

元気いばらき  
就職面接会

日9月27日(火) 午後1時30分~3時30分(受け付けは1時から)

場鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中)

対求職者(学生を除く)

持履歴書(複数枚)

※詳しくはホームページをご覧ください。

岡いばらき就職支援センター  
鹿行地区センター(☎0291・34・2061)

ワーク・ライフ・バランス  
取組宣言書の募集

対県内の企業、団体、事業所など

申所定の宣言書をファクスまたはメールで

10月31日(月)

※詳しくはホームページをご覧ください。  
岡県労働政策課(☎029・30)

1・3635、☎029・301・3649、✉rosei@pref.baraki.jp

男女共同参画センター  
フェスティバル講演会

日9月17日(土) 午後1時から

(開場は午後0時30分から)  
場本庁舎2階 研修室

講青谷洋治さん(坂東太郎代表取締役会長)

内女性が輝く社会へ

定70人(先着順)

申電話で

岡男女共同参画課(☎827・1107)

初級日本語ボランティア  
養成講座

日10月22日~1月14日 土曜日(全10回) 午前10時~正午

※10月29日、11月12日、12月31日を除く

場神立地区コミュニティセンター  
内外国出身者などに日本語を教える指導法を習得

定30人(先着順)

¥1000円(別途テキスト代2500円程度が必要)

申電話で

日10月6日(木)  
岡土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

# 9月は「茨城県認知症を知る月間」です

☎地域包括支援センターうらら(☎824-0332)  
 高齢福祉課 (☎826-1111 内線 2500)

平成28年4月1日時点での土浦市の要介護認定率は14.8%で、約5,800の方が要介護(要支援)認定を受けており、そのうち、およそ6割の方は認知症と診断されています。

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、脳の機能低下により「物忘れ」、「判断力の低下」などが生じ、日常生活がうまく行えなくなります。しかし、周りの人の理解と気づかいで、穏やかに暮らしていくことが可能です。認知症になっても、みんなで支え合い暮らし続けられる地域を目指し、認知症への理解を深めましょう。

## 身近にあります! 認知症の方と家族を支える相談窓口

認知症は、症状も対応も一人ひとり異なります。認知症の方とご家族の、それぞれの思いに寄り添った対応を一緒に考えましょう。

- ・地域包括支援センターうらら(社会福祉協議会内)
- ・在宅介護支援センター(市内9か所)
- ・地域ケアコーディネーター(各地区公民館)
- ・高齢福祉課

※詳しくは、市ホームページや「土浦市よくわかる認知症ガイドブック」をご覧ください。



## 脳いさいき教室(介護予防教室)

軽い運動と楽しい脳トレ、創作活動を行い、脳の活性化を図り、認知症の予防に取り組む教室です。

☎10月～2月の毎週金曜日 午後1時30分～3時

☎土浦市保健センター

☎介護認定を受けていない65歳以上の市民で、以下の①～③のうち1つでも当てはまる方

- ①最近、物忘れをよく指摘される
- ②カレンダーを見ても、今日の日付が分からない
- ③自分で番号を調べて電話をかけることができない

### 茨城県不妊専門相談センター からのお知らせ

#### ☐9月の相談日程

☎11日(日)、15日(木)、25日(日)  
 日曜：午前9時～正午、木曜：午後6時～9時

☎茨城県南生涯学習センター

#### ☐おしゃべり会

☎9月25日(日) 午後2時20分～4時20分

☎県三の丸庁舎(水戸市三の丸)

☎現在治療中で悩みを持つ女性

☎定15人(先着順)

☎電話で

☎9月21日(水)

☎茨城県産婦人科医学会(☎029・241・1130)

### 農産物加工処理センター 手づくりパン教室

☎①10月31日(月)、②11月14日(月)、午前10時～午後1時

☎農産物加工処理センター

☎①ピッツアパイ(生地作りから)&ソース作り、②中華まん作り(生地作りから)

☎定各回15人(先着順)

☎三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、持ち帰り用容器

☎¥800円(材料費、資料代)

☎電話で

☎9月30日(金)

☎農業公社(☎862・5143)

### ネイチャーセンター工作教室

☎9月25日(日) 午前11時から、午後2時から

☎ネイチャーセンター

☎小学生以下(保護者同伴)

☎こもりマスクとステッキを作ろう

☎定各10人(先着順)

☎電話または直接

☎同センター(☎826・4829)

☎知りたいが加速する宇宙・物質・生命の謎

☎9月4日(日) 午前9時～午後4時30分

☎高エネルギー加速器研究機構(つくば市大穂)

☎研究施設の見学や研究者による解説、工作体験など

☎※詳しくはホームページをご覧ください。

☎同研究機構(☎029・879・6047)

### 転ばぬ先の骨折予防で楽しい老後を

☎10月9日(日)、16日(日) 午後1時30分～3時30分

☎生涯学習館 研修室

☎坂野康昌さん(つくば国際大学診療放射線学科教授) ほか

☎☎1000円(3回で)

☎10月3日(月)、17日(月)、24日(月) 午後1時～2時30分

☎場つくば国際大学(真鍋六丁目)

☎☎1000円(3回で)

☎☎共通

☎定30人

☎各講座開講日の1週間前

☎☎申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎同大学教務課(☎826・6000)

☎内骨粗しょう症や転倒の予防について

☎定50人(定員を超えた場合は抽選)

☎¥1000円

☎申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接

☎☎9月27日(火)(消印有効)

☎生涯学習館(〒300・0045 文京町9・2 ☎822・3381)

☎☎がんの予防

☎10月1日(土)、15日(土) 午後1時30分～3時30分

☎場つくば国際大学第2キャンパス(真鍋六丁目)

☎☎1000円(2回で)

☎☎日本が国際社会に生きるために

☎10月3日(月)、17日(月)、24日(月) 午後1時～2時30分

☎場つくば国際大学(真鍋六丁目)

☎☎1000円(3回で)

☎☎共通

☎定30人

☎各講座開講日の1週間前

☎☎申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎同大学教務課(☎826・6000)



## 第55回下水道いろいろコンクール 入賞者発表!

日本下水道協会と日本水道新聞社が主催する「下水道いろいろコンクール」で、9万点を超える応募作品の中から土浦市の児童・生徒の作品が次のとおり入賞しました。(学年は応募当時)



環境大臣賞受賞の日野さん

- 【絵画・ポスター部門 小学校低学年の部】**  
環境大臣賞 上大津西小学校1年 日野友喜さん
- 【作文部門 小学校低学年の部】**  
入選 藤沢小学校2年 川中日菜乃さん
- 【作文部門 小学校高学年の部】**  
入選 真鍋小学校5年 武藤明日加さん
- 【作文部門 中学生の部】**  
入選 土浦第五中学校3年 佐藤理紗子さん

☎下水道課(☎内線2317)

## 県の医療福祉費支給制度(マル福)が 一部改正になります

県制度における小児・妊産婦マル福の所得の制限緩和にとともに、受給者証の種類が変更となります。対象の方には、9月下旬に受給者証を送付します。なお、県制度の限度額を超える方は、これまで同様、市単独制度に該当します。  
※支給内容に変更はありません。

### 【所得制限額】

扶養親族数	所得制限額	
	現行	改正後
なし	401万円	630万円
1人	431万円	668万円
2人	461万円	706万円
3人	491万円	744万円

※扶養親族数が4人以上の場合は、1人につき38万円を加算した額

☎国保年金課(☎内線2316)

### お外deコガ

#### in霞ヶ浦総合公園

9月10日(土)、10月29日(土)

午前10時30分から

場霞ヶ浦総合公園(雨天時は

レストハウス水郷)

講水野谷 香さん(SPJ認

定ヨガインストラクター)

定各40人(先着順)

持ヨガマット、飲み物、タオル

¥1500円(昼食代含む)

☎電話または直接

☎水郷テニスコート(☎82

4・0880)

#### 霞ヶ浦学講座「本新干拓地と 稲波干拓地の見学バスツアー」

9月14日(水) 午前9時〜午

後4時20分

場集合/霞ヶ浦環境科学セン

ター(沖宿町)

定35人(先着順)

持昼食、飲み物、帽子、タオ

ル、保険証のコピー

☎電話で

☎土浦駅東口から無料送迎バ

スあり(要申し込み)

☎霞ヶ浦環境科学センター(☎8

28・0962)

#### 素敵な出会い! 「ふれあいバスツアー」

10月22日(土) 午前10時〜午

後3時30分(受け付けは午

前9時30分から)

対30代、40代の男女(独身者)

場集合/牛久市役所西側駐車

場(牛久市中央三丁目)

内牛久大仏見学など

定男女各35人(定員を超えた

場合は抽選)

¥男性5000円、女性3000円

☎電話またはホームページから

☎9月30日(金)

☎牛久市市民活動課(☎873・

2111 内線1631)

#### ふるさと再発見! 新治段々と化石発掘体験

9月25日(日) 午前10時〜午

後3時(受け付けは午前9

時30分から)

場集合/小町の館

対小学4年生以上(小学生は

保護者同伴)

講ネイチャークラブにいはいり

内ジオと化石発掘疑似体験

定30人(先着順)

持動きやすい服装、昼食

¥800円(教材費含む)

☎電話で

☎小町の館(☎862・1002)

#### 茨城をたべよう 親子クッキング!

9月24日(土) 午前10時から

(受け付けは午前9時50分から)

場四中地区公民館

対市内の小中学生と保護者

(小学生は保護者同伴)

内常陸牛の牛丼、千代田の栗

の栗団子など

定15組30人(先着順)

持エプロン、筆記用具、布巾

¥1人500円(材料費)

☎電話で

☎9月12日(月)

☎食文化研究会(☎821・

7736 吉田)

#### 自衛官等採用試験

##### 防衛大学校学生

☎受付期間/①推薦:9月5

日(月)〜8日(木)、②総合選抜:

9月5日(月)〜8日(木)、③一般

前期:9月5日(月)〜30日(金)

☎応募資格/①高卒(見込み

含む)21歳未満の成績優秀

かつ生徒会活動などに顕著

な実績を納め、学校長が推

薦できる者、②③高卒(見

込み含む)21歳未満の者

☎防衛医科大学校「医学科」お

よび「看護学科」学生

☎受付期間/9月5日(月)〜30日(金)

☎応募資格/高卒(見込み含

む)21歳未満の者

※応募方法など、詳しくはお

問い合わせください。

☎自衛隊土浦地域事務所(☎8

21・6986)