

広報

2016

つちうら 10

Tsuchiura Public Relations

No.1180

健康まつり



産業祭



特集

土浦 秋の祭展

土浦市では、秋に様々なイベントを開催しています。健康まつりや、産業祭などの『祭』、環境展や消費生活展などの『展』。そのほかにも緑化フェアや市立博物館、上高津貝塚の特別展などいろいろなイベントを行っています。この機会にぜひ、土浦の秋の『祭展』に出かけてみてはいかがでしょうか。

都市 緑化フェア



消費生活展



こどもまつり



環境展



第31回 土浦市健康まつり 10月16日(日)

午前10時～午後3時 土浦市保健センター・霞ヶ浦医療センター

問 健康増進課 (☎826-3471)

※予約が必要なコーナーは、10月11日(火)午前8時30分から電話受付(先着順)

◇ 土浦市保健センター ◇

●フッ化物塗布 **要予約**

対象者／2歳～未就学児

定員／100人



●血管年齢測定& **要予約**

ストレスチェック

対象者／20歳以上の方

定員／100人

●医療相談、健康相談、栄養相談

●応急救護指導

●健康体操(運動のできる服装で)

●がん予防啓発

●口腔内のチェック

●野菜・手作り品即売会

●手打ちそばの販売

●親子であそぼう

キーホルダーをつくろう



●筋力向上トレーニング体験

6種類のトレーニング機器を使って、筋力向上トレーニングにチャレンジしてみませんか。

対象者／20歳以上の方(運動のできる服装)

●抽選コーナー

スタンプラリー&アンケートに答えて素敵な賞品をゲット!

●ほっと一息、茶道コーナー(ながみね茶道クラブ)

●大人気!手もみコーナー(アール医療福祉専門学校)

●はしご車搭乗体験・煙体験

◇ 霞ヶ浦医療センター ◇

●骨密度測定 **整理券配付** ●血糖値測定 **整理券配付**

定員／320人

定員／200人

※対象者はいずれも20歳以上の方

※当日、整理券配付により受け付け

配付時間 午前10時から

●食改さんのヘルシー弁当(骨太&ちょう美人弁当)・ハッスル中華まん

●脳年齢測定コーナー

～あなたの脳は何歳ですか?～

・かなひろいテストに挑戦!

・パソコン画面にタッチして!

●模擬店

☆霞ヶ浦医療センター駐車場無料開放☆

健康まつり開催中は駐車場を無料開放します

開放時間／午前8時～午後4時

※時間外は有料となります。お気をつけください。

講演会

「手を使って健康！」

講師／**ダーク広和**さん

時間／午後1時～2時30分

場所／土浦市保健センター

※講演はじめにフルーツ奏者:佐藤貴和子さんの演奏があります。

手品師でございます!



◇ そのほか、いろいろなコーナーがありますので、ぜひお越しください ◇

無料送迎バス時刻表

土浦駅西口から無料送迎バスがおすすめです、ご利用ください。



※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(土浦年金事務所または霞ヶ浦医療センター下車。有料)

霞ヶ浦医療センター発		10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
		⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
土浦駅西口 (土浦旅行サービス前)	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30	15:30
	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
市民会館前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40	15:40
	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45	15:45
	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
霞ヶ浦医療センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50	

第40回 土浦市産業祭

10月22日(土)、23日(日)

午前10時～午後3時(荒天中止)

会場 / 川口ショッピングモール505

問 商工観光課 (☎826-1111 内線2703)

ステージイベント

22日(土)

大道芸ショー

と き / 正午から、午後2時15分から

音楽ライブ

と き / 午後0時30分から

出 演 / かな&ししょー、Q-BRICK

23日(日)

アカペラコンサート

と き / 午前10時30分から

音楽ライブ

と き / 正午から

出 演 / スタンダード工房、関 隆浩

A 商業祭

- 市内商店の安売り物産
- 観光品の販売
- 中華料理販売
- うなぎ弁当の販売



モール特設会場

- 子どもたちの科学実験教室
- 子ども安全免許証
- 高校生による楽しい勉強教室



C 農林水産祭

- 市特産れんこん祭
- 地場農産物の販売会
- 霞ヶ浦特産水産物のPR
- 手づくり味噌の販売



B 工業祭

- 工業製品の紹介
- 工業団地の紹介
- 重機でのお魚釣りゲーム



20団体による協賛行事

- チャリティーバザー
- 福祉の店「ポプラ」
手作り作品の展示
即売会



有料駐車場案内

お車でお越しの際は、最寄の
有料駐車場をご利用ください

- ①土浦市営駅東駐車場
- ②土浦市営駅西駐車場
- ③本庁舎駐車場
- ④栗山駐車場

- ⑤常陽銀行土浦駅前支店駐車場
- ⑥大形屋駐車場
- ⑦むさしや川口駐車場
- ⑧モール505駐車場
- ⑨ツカキ駐車場
- ⑩ニュー駐車場
- ⑪ピ！パーク土浦駅前駐車場



土浦市消費生活展2016 新治展

『みんなの強みを活かせ

～安全・安心な社会に一億総活躍～』

☎消費生活センター(☎823-3928)

市では、消費生活に関する問題点や暮らしに役立つ情報を市民の方々に知ってもらい、それらを日々の生活で役立てていただくため、消費生活展を開催しています。

📅10月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後4時

📍新治ショッピングセンター さん・あびお(大畑)

🏠各団体のパネル展示、相談、啓発活動

啓発キャンペーン

消費者クイズ(景品あり)

パトカー、消防はしご車の展示、試乗体験

ゲームコーナー

都市緑化フェア



☎公園街路課(☎826-1111 内線 2423)

📅10月15日(土)

午前10時30分～午後3時

📍水郷公園内風車前広場

🏠花鉢や苗木などの無料配布、緑の相談コーナー、体験・教室コーナー、オークションなど



第11回 土浦市環境展

11月5日(土) 午前9時～午後3時
新治トレーニングセンター

☎環境保全課(☎826-1111 内線2327)

ステージショー

- ・茨城工業高等専門学校による科学実験ショー(午前)
- ・水戸地方気象台 -地球温暖化について-(午前)
- ・土浦工業高校によるロボットなどの実演ショー(午後)

燃料電池自動車「MIRAI」展示

おもしろ科学実験体験

廃ガラスアート工作、エコ工作

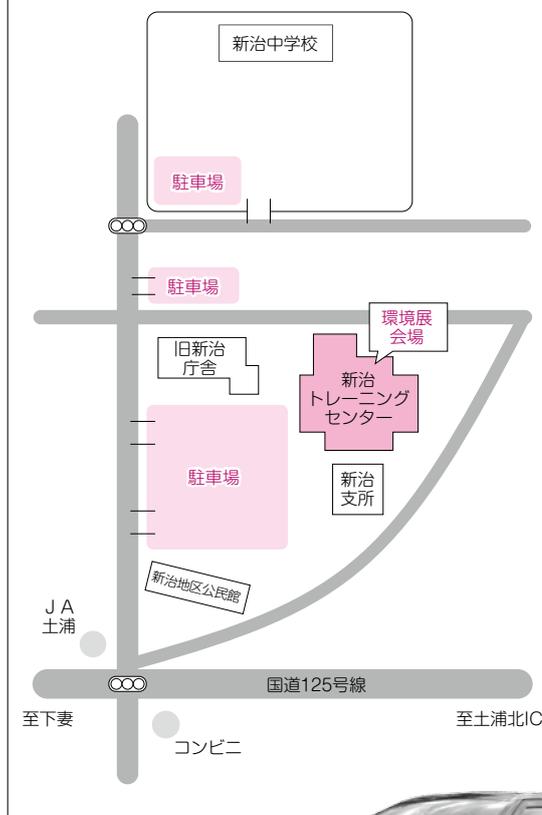
ポイ捨て防止ポスターなど各種展示

キッチンカーによる食べ物販売

◎車でご来場の場合

会場前駐車場、旧新治庁舎裏駐車場、新治地区公民館駐車場、新治中学校駐車場をご利用ください。

会場案内図



燃料電池自動車「MIRAI」▶

第29回 土浦市 子どもまつり

☎市子ども会育成連合会事務局
青少年センター内(☎823-7838)

📅10月15日(土)
午前10時～午後2時30分
※雨天時は翌日に延期
📍水郷体育館前
📦内昔遊び、模擬店ほか



生涯学習館・同好連合会

ふれあいまつり

☎生涯学習館(☎822-3381)

●作品展【生涯学習館、勤労青少年ホーム】

📅10月28日(金)～31日(月)

午前9時30分～午後5時

※初日は正午から。31日は午後3時まで

●演芸発表会【亀城プラザ】

📅10月29日(土) 午前9時20分～午後5時

※午前9時開場

●公開講座【生涯学習館】

□スポーツ吹矢体験教室(スポーツ吹矢の基本動作と試射体験)

📅10月30日(日) 午前10時～午後3時30分

□おはなし会(ペープサートの人形劇、素話、大型絵本の読み聞かせ)

📅10月30日(日) 午前10時30分～11時40分

土浦市立図書館長を募集します

現在、土浦市では土浦駅前に新しい図書館(平成29年11月開館予定)の整備を進めています。図書館の役割を理解し、新図書館の準備や運営全般に携わっていただけの図書館長を募集します。

☎市立図書館(☎822-3025)

募集人員／図書館長(非常勤特別職) 1名

任用期間／平成29年4月1日～平成30年3月31日

1年ごとの更新で原則3年間の任期とする。ただし、更新決定は勤務状況による。

勤務形態／1日7.75時間、週4日勤務(土日のいずれか勤務)

業務内容／

①「市民の生涯学習・情報の拠点」として、読書活動支援や課題解決支援などの図書館本来の役割を担うための運営・企画

②積極的な情報発信やイベントの開催など、図書館に市民が集い、交流の場となるための企画・取組

③図書館業務の統括と、活発な図書館活動を推進・継続していくための職員の育成・管理

報酬／月額319,000円

応募資格／次の要件を全て満たす方

- ①平成29年4月1日時点で、65歳までの方
- ②図書館において図書館長もしくは管理職としての経験が2年以上ある方。または、民間企業などにおいて管理職としての経験が3年以上ある方

③図書館の担うべき役割と理念を尊重し、図書館運営への強い関心と熱意を持つ方

④図書館を活用したまちづくりや地域活性化に、積極的に取り組む意欲のある方

⑤図書館の利用を通じて、青少年の文化活動や市民活動への積極的な参加を推進する意欲のある方

応募方法／必要書類(①履歴書、②小論文)を市立図書館へ直接または簡易書留で郵送(当日消印有効)

応募期間／10月7日(金)から11月8日(火)まで

選考方法／

●一次選考：書類審査

①履歴書(市販のもの、写真付き)

②小論文(400字詰め原稿用紙で6枚程度)

課題「経験を活かした土浦市立図書館の運営について」

●二次選考：面接試験(平成29年1月中旬実施予定)

※募集要項は図書館ホームページに掲載しています。詳細を必ずご確認のうえ応募願います。



ホームページは
こちら



土浦市認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームってなに？

保健師や社会福祉士などの専門職が認知症についての初期の支援を行い、自立生活をサポートするチームです。

どんな活動をするの？

土浦市にお住まいの、認知症またはその恐れのある方への家庭訪問により、お話をうかがい、今後の対応を一緒に考えます。必要に応じて関係機関と連携を図りながら、医療機関への受診や介護保険サービスの利用など助言と支援を行います。

対象となる方は？

40歳以上の市民で、自宅で生活されており、かつ認知症の恐れがある方や認知症の方で、次の①～④のいずれかに該当する方

- ①認知症の診断を受けていない方
- ②継続的な医療を受けていない方
- ③適切な介護保険サービスを利用していない方や、利用を中断している方
- ④認知症の症状が強いため、対応に困っている方

ご相談・ご連絡は

029-824-0332
(地域包括支援センターうらら内)

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

日常のくらしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、早めに専門家に相談してみましょう。

- もの忘れがひどい
 - 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 2 同じことを何度も言う・問う・する
 - 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 判断・理解力が衰える
 - 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 6 新しいことが覚えられない
 - 7 話のつじつまが合わない
 - 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 時間・場所がわからない
 - 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 10 慣れた道でも迷うことがある
- 人柄が変わる
 - 11 些細なことで怒りっぽくなった
 - 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
 - 13 自分の失敗を人のせいにする
 - 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 不安感が強い
 - 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
 - 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - 17 頭が変になったと本人が訴える
- 意欲がなくなる
 - 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～(出典) 公益社団法人認知症の人と家族の会～

INTERVIEW



高齢福祉課地域支援係

瀬古澤時人 主査

互いに支え合うまちづくりへ

地域包括ケアシステムの構築に向けた事業を推進するため、今年度に地域支援係が設置されました。地域支援係では掲載している事業を含め、今後も認知症施策の強化・拡充を図っていきます。また、地域の「互助力」を活用した施策をどんどん展開していきたいと考えておりますので、皆様のご支援、ご協力をお願いします。

認知症は早期発見・早期対応が大切です

超高齢社会を迎え、全国的に認知症を発症する高齢者も増加しております。

国では、高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍としており、今後も高齢化の進展により、認知症高齢者はますます増加していくと予想しています。

市では10月より、認知症の方や介護者の憩いの場となる認知症カフェ「ふれあい茶屋」の開催、そして認知症の疑いのある方、認知症の初期の方に対する支援を行う「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症高齢者への支援強化と認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進します。

平成28年10月OPENします!!

ふれあい茶屋

ふれあい茶屋ってなに？

土浦市在住の認知症の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方が自由に集えるカフェです。

お気軽にお越しください!!



この「のぼり」が目印です

どんな活動をするの？

- ・お茶を飲みながら、参加者と楽しいおしゃべりで気分もリフレッシュ
- ・認知症予防の体操や脳トレゲームなどの楽しいレクリエーション
- ・認知症やその介護について、参加者との情報交換やスタッフとの相談

どうやって参加するの？

申し込みは不要です。
開催日に直接お越しください。

お金はかかるの？

無料でご利用できます。
※レクリエーションの内容により材料費などがかかる場合があります。
※「さくら」利用の方は駐車券をお持ちください。

どこで開催するの？

ふれあい茶屋は3か所で開催します。

ふれあい茶屋「おらが里」

新治総合福祉センター(いきいき訓練室)
毎月第1水曜日 午後1時～3時



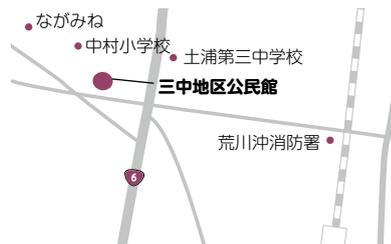
ふれあい茶屋「さくら」

市役所本庁舎2階(研修室1)
毎月第3月曜日 午後1時～3時



ふれあい茶屋「笑み気分」

三中地区公民館
毎月第4金曜日 午前10時～正午



土浦市立博物館テーマ展

ふじもりこうあん
藤森弘庵

土浦藩儒者の13年――

10月22日(土)～12月4日(日)

儒者藤森弘庵(1799～1862)が土浦藩士であった13年間に土浦藩に遺した政治・教育での業績を紹介します。弘庵は、藩校郁文館の教育や藩領内の農村政策に新風を吹き込みました。弘化4(1847)年、政策の行き詰まりから土浦藩を辞しましたが、多数の有能な門人たちが弘庵の元から育ちました。弘庵の著述は長く読み続けられ、余沢は長く続きました。

◆展示構成

- 1 腹心の友
- 2 愛された書
- 3 郁文館の挽回
- 4 情報を共有する
- 5 土浦藩の内輪揉めと弘庵の辞去
- 6 門人たち

◆講演会

「藤森弘庵著『春雨楼詩鈔』について」
とき／11月13日(日)
午後1時30分～3時

ところ／博物館視聴覚ホール

講師／佐藤 温さん(日本大学)

定員／70人(先着順)

◆展示解説会

「藤森弘庵とゆかいな仲間」
とき／10月23日(日)、11月3日(木)、
12月4日(日) 午後1時～1時30分

◆呈茶

「お茶を二服いかがですか―弘庵に寄せた茶会―」

(県立土浦第二高等学校茶道部による接待)

とき／11月3日(木) 午後0時30分～3時

定員／100人(先着順)

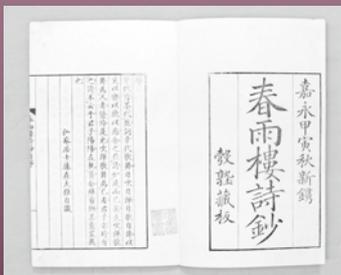
茶券／200円(10月22日(土)から博物館受付で販売)



藤森弘庵肖像



「海防備論」(個人所蔵)



「春雨楼詩鈔」(当館所蔵)

両館共通事項

休館日／毎週月曜日、11月4日(金)、24日(木)

無料開館日／11月3日(木)文化の日

11月13日(日)県民の日

開館時間／午前9時～午後4時30分

入館料／一般・・・105円、小・中学生、高校生・・・50円
(20人以上の団体は一般・・・75円、小・中学生、高校生・・・30円)

◎毎週土曜日は、小・中学生、高校生は入館無料



私たちの身の回りには、さまざまな植物が繁殖しています。これまで私たちは植物とどのように関わり、どのように利用してきたのでしょうか？
1980年代以降、低湿地遺跡の調査が進み、台地上の遺跡では残らない「ナマモノ」の植物性の遺物がたくさん見つかるようになりました。近年では、考古学や植物学、年代学などの総合的な研究が進み、多種多様な植物の利用方法が明らかになってきています。

この企画展では、「植物の採集」だけではなく、人が大きく自然に働きかけ、管理してきた実態に注目し、縄文時代から近世までの、人が植物と深く関わってきた歴史に迫ります。

① 記念講演会

「縄文時代の人と植物のかかわり」

講師によるギャラリートーク付き！

とき／11月5日(土) 午後2時～4時

ところ／考古資料館体験学習室・特別展示室
講師／工藤雄一郎さん(国立歴史民俗博物館 准教授)

② 学芸員によるギャラリートーク

広場の植物と展示資料を見て適材適所の知恵を探ります。

とき／10月23日(日)、12月3日(土) 午後2時～3時
ところ／貝塚広場・考古資料館特別展示室

③ 今話題の「ドッキー」をつくらう！

土器片そっくりのクッキー「ドッキー」を作って縄文土器について学ぼう！

とき／11月26日(土) 午後1時～3時30分
ところ／四中地区公民館
定員／10人(先着順)

★ 共通事項

①・②…事前申込不要。入館料が必要です。
③・④…事前申込が必要です。

対象／小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
参加料／300円(材料費)
申込方法／10月18日(火)午前9時から電話または直接
⑤…事前申込不要。随時体験できます。



日本ジオパーク認定記念！

秋の上高津貝塚

どきどき体験

11月13日(日) 県民の日

午前9時～午後4時



体験型イベントで、昔の暮らしや

ジオパークを楽しく学ぼう！

つちまるも来るよ！

① 紙飛行機をつくらう

(つちうら紙飛行機クラブ共催)

競技用の組立て式紙飛行機を作って、飛ばしてみよう！

時間／午前10時～午後3時(雨天時は制作のみ)
定員／25人(先着順)
持ち物／昼食

② 砂絵で学ぼう！筑波山地域の地質

③ 丸ごと土器にさわってみよう

④ どんぐりに絵をかこう

⑤ 火おこし体験



上高津貝塚ふるさと歴史の広場 第19回企画展
みんなの知らない植物の世界—適材適所の考古学—
10月15日(土)～12月4日(日)



INFORMATION

情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
 行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。
 登録はこちら



10月は土地月間です



一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者は、契約締結日から2週間以内に届出を行う必要があります。
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

同都市計画課(☎内線2361)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

10月11日(火)~13日(木)、10月18日(火)~20日(木)(日没から3時間以内)
 場陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域

同ヘリコプター2、3機

同同航空学校霞ヶ浦校総務課

(☎842・1211 内線3420)

家族介護者日帰り旅行

11月17日(木) 午前9時~午後4時
 対日頃から自宅で高齢者を介護している家族

場鹿嶋市方面

内介護者相互の交流・意見交換、気分転換など

定15人(先着順、申込者が10人以上で実施)

神立ミニセン文化祭

10月22日(土)~30日(日) 午前9時から(22日は午前11時30分から、最終日は正午まで)
 場神立地区コミュニティセンター
 内コミセン利用者の作品を展示、22日のみウエルカムミニライブ

同同コミュニティセンター(☎833・1295)

土浦地区安全・安心まちづくり総決起大会

10月15日(土) 午後1時30分~4時30分
 場市民会館大ホール

内二七電話詐欺被害防止寸劇、安全安心まちづくり宣言

※直接お越しください。

同土浦警察署生活安全課(☎821・0110)

名曲鑑賞の集い

10月16日(日) 午後1時30分から
 場市民会館大ホール
 内リコーダー奏：藤沢小・斗利出小・山ノ荘小、合唱：都和中、土浦一中、吹奏楽：都和中・新治中、レイクサイド吹奏楽団

同市小中学校PTA連絡協議会事務局(☎831・0866)

保留床取得者の再公募



土浦駅前北地区再開発事業で整備される保留床価格を見直し、取得者を再公募します。
 内分譲区画/再開発ビル2階約400㎡
 分譲用途/飲食・物販・サービス・業務など
 対保留床取得後、適切な使用

土浦港周辺広域交流拠点基本計画策定委員会

10月21日(金) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)
 場本庁舎3階 301会議室
 内土浦港周辺広域交流拠点基本計画について

定傍聴者/10人(先着順)

同都市計画課(☎内線2266)

土浦市地域防災訓練

10月29日(土) 午前8時
 場消防本部庁舎
 内防災活動の習熟および住民の防災に関する理解と意識の高揚を図る。
 防災に関する展示、体験コーナー(防災クイズなど)
 ※駐車場：桜川左岸河川敷(入口は学園大橋手前)

同総務課(☎内線2009)

¥1人2000円(食事代) 申窓口へ直接

10月31日(月)まで

※詳細はお問い合わせください。

同高齢福祉課(☎内線2313)

「子育て・子育てを楽しもう」図書館

10月26日(水) 午後1時30分~午後3時
 場生涯学習館 研修室4・5
 講浅野房雄さん(元つくば国際短期大学保育科長)

内祖父母の子育てが子育て世代を助ける話など

定20人(先着順)

申電話または直接

※10月7日(金)から

同市立図書館(☎823・4646)

田んぼアート稲刈り体験 参加者募集

10月8日(土) 午前9時から
 場小町の館駐車場前圍場
 定30人(先着順、小学生以下は保護者同伴)

¥大人/500円、小中学生/300円(保険代など)

持作業のできる服装、長靴、軍手、帽子、着替え

申電話または直接

同農林水産課(☎内線2712)



市営国分・並木霊園の使用者を募集します

市営霊園墓地の返還などによる空き区画が、国分霊園で15区画、並木霊園で4区画ありますので、募集いたします。

☎環境衛生課(☎内線2407)

受付期間／10月11日(火)から11月11日(金)まで

場本庁舎2階 環境衛生課

対市内に住所を有する方(既に市営霊園をお持ちの世帯を除く)

料永代使用料／1㎡あたり116,000円(4㎡から)

墓地管理料／国分霊園985円(1区画あたり年額)

並木霊園1,850円(1区画あたり年額)

他1区画に複数の申し込みがあった場合、以下の日時に職員による公開抽選を実施します。立会は不要です。当選者には後日、書面にて通知いたします。

抽選日／11月17日(木) 午前9時30分から

場所／本庁舎202会議室



国分霊園の現地案内

10月21日(金)午後1時30分から3時30分まで、国分霊園にて墓地区画の現地案内を実施いたします。

※現地案内は国分霊園のみとなります

環境保全課からのお知らせ

☐桜川探検隊「どんぐり山から桜川を考える！」

☐10月22日(土) 午前9時～午後0時15分

☐霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)ほか

☐桜川流域の市在住の小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

☐どんぐりや栗を食べる虫たちのくらしを知ろう、どんぐり細工にチャレンジ、紙芝居など

☐持屋食、飲み物、筆記用具100円(保険料など)

☐☎電話またはメールで

☐10月18日(火) 午後3時

☐「霞ヶ浦流入河川水質一斉調査」土浦市の河川版」調査員募集

☐10月29日(土) 午前8時～昼食後解散

☐場ラクスマリーナ(川口二丁目)

☐市内在住の小学3～6年生

☐内河川水質調査などのフィールドワーク、昔の霞ヶ浦、水辺の生き物に関するお話、参加者交流会(昼食)など

☐定15人(先着順)

☐500円(昼食代など)

☐☎電話またはメールで

☐「湖上セミナー」筑波山地域ジオパーク認定記念」

☐11月1日(火) 午前9時～午後4時

☐場ラクスマリーナ(川口二丁目)

☐対霞ヶ浦に興味のある方

☐講秋山昌範さん(環境カウンセラー)

☐内午前：湖上遊覧(霞ヶ浦のお話・水質観察)、午後：小野越峠ハイキング(自然観察)

☐定15人(先着順)

☐持屋食

☐☎電話で

☐10月21日(金)

☐環境保全課(☎内線2001)

☐2 ☐eco-kids@city.tsuc

☐hira.jp

☐Sマーク(標準営業約款制)をご存知ですか

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働省の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

☐茨城県生活衛生営業指導センター(☎029・225・6603)



ナースセンター相談員による「看護の仕事」相談会

☐10月28日(金) 午後1時～3時

☐場ハローワーク土浦(真鍋一丁目)

☐対看護職の求職者、看護職への進学を希望する方

☐茨城県ナースセンター(☎029・221・7021)

いばらきジョブフェスタ in 土浦

☐11月2日(水) 午後1時30分～3時30分

☐場ホテルマロウド筑波(城北町)

☐平成29年3月新規高等学校卒業予定者および高等学校卒業後おおむね3年以内の方

☐※詳細はお問い合わせください。☐ハローワーク土浦(☎82・5124)

ネイチャーセンター 工作教室

☐10月30日(日) 午前11時～午後2時

☐場同センター

☐対小学生以下(保護者同伴)

☐内どんぐりなど木の実を使って、小さい動物を作ろう。

☐定各回10人(先着順)

☐☎電話または直接 同センター(☎826・4829)

平成28年度 秋季全国火災予防運動

11月9日(水)～15日(火)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ◆寝たばこは絶対やめる
- ◆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**近隣所の協力体制**をつくる

消しましょう

その火その時 その場所

◎すべての住宅の寝室などに、住宅用火災警報器の設置が義務となっています！火災から自分の命、家族の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎平成28年度土浦市火災予防ポスター展を11月4日(金)から14日(月)までの11日間、市役所2階市民活動コーナーから市民ラウンジ間の通路で行います。ぜひ、お越しください。



問消防本部予防課(☎821-5967)

県立土浦特別支援学校 学校公開



日 ①10月26日(水)、②11月30日(水)、③12月1日(木)

場 県立土浦特別支援学校(上高津)

- 内 ①高等部の校内実習公開、②小学部・中学部・高等部の授業公開、相談コーナー、③芸術鑑賞、相談コーナー
- ※事前申し込みは不要です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 同校(☎824・5549)

就職支援セミナー「保護者相談会」

日 10月29日(土) 午後1時～4時

場 ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸)

対 子ども(40代前半まで)の就職などで相談したい家族(保護者)

※本人と一緒にでの相談も可能です。

内 子どもの就職、関わり方についてご相談ください。

定 6人(先着順)

申 電話またはメールで

問 雇用人材協会(☎029・300・1738)

es-colle ge@koyou-jinzai.org

女性のための復職支援 リフレッシュセミナー

日 10月12日(水) 午前10時～正午

場 本庁舎2階 研修室

対 再就職・復職を考えている女性

講 子連れスタイル推進協議会の疲れをアロマジェルで癒してみませんか。

定 20人(先着順)

持 ハンドタオル

申 電話で

問 男女共同参画課(☎827・1107)

県立盲学校学校公開



日 11月3日(木) 午前9時40分～午後2時(受け付けは午前9時から)

場 県立盲学校(水戸市袴塚一丁目)

内 学校概要説明、授業参観、施設見学、個別相談(希望者のみ、午後2時から)

申 電話またはファクスで

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 同校(☎029・2221・3388)

fax 029・2221・54318

ふるさと再発見！小町の館 ショハイクとギター演奏

日 10月27日(木) 午前11時～午後3時30分

場 小町の館

講 池田 宏さん(元筑波大学)、ネイチャークラブにいはいり

内 小町の里周辺の成り立ちをハイキングで学ぶ、里山にちなんだギター演奏

定 25人(先着順)

持 動きやすい服装、昼食

定 500円(保険料など)

申 電話で

問 小町の館(☎862・1002)

冬休み海外研修 交流事業



日 12月24日(土)～1月4日(水)のうち6～10日間(コースにより異なります)

内 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流など

研 修 国/オーストラリア、カナダ、カンボジアなど

対 小学3年～高校3年生

定 各コース15人(先着順)

定 23万8千円～42万5千円

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)



平地林や里山林の 整備を支援します

市では、県の森林湖沼環境税を活用して、荒廃した森林の整備を支援します。

内容／森林(森林に介する竹林を含む)の下刈り・除間伐・枝打ちなどの整備。事業面積は500㎡以上の森林(竹林を含む)。



▲整備前の森林

▼整備後の森林



※個人負担はありませんが、整備に当たって、市と所有者との間で10年間の森林以外への転用禁止・保全・管理の協定を締結していただきます。

問農林水産課(☎826-1111 内線2711)

くらしの困りごと相談会



毎日のくらしの中で困っていることはありませんか? 行政機関などが一堂に集まり、ワンストップでご相談をお受けします。

一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時／10月27日(木) 午前10時30分～午後3時
場所／本庁舎2階 研修室

参加機関／水戸地方法務局、茨城労働局、日本年金機構土浦年金事務所、茨城県、茨城県警察本部、土浦市、茨城県弁護士会、茨城司法書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、行政相談委員、茨城行政評価事務所

※10月17日～23日は行政相談週間です。

問茨城行政評価事務所(☎0570-090110)

上手に食べて元気に長生き! 高齢者のための食育教室

日 10月26日(水) 午前10時～午後1時

場 土浦市保健センター

対 市内に在住の方

内 調理実習「肉団子と青菜の春雨クリーム煮ほか」

定 30人(先着順)

料 300円

持 エプロン、三角巾

※申込方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

問 健康増進課(☎826-3471)

相続・不動産・経営等の 無料相談会

日 11月5日(土) 午後1時30分～4時30分

場 亀城プラザ

内 弁護士・税理士・不動産鑑定士など8士業による無料相談会

定 16人(予約制、先着順)

申 電話で

問 茨城士業協会(☎080-7953-3217)

おもてなし料理教室 受講者募集

日 11月28日(月) 午前10時～午後1時

場 農産物加工処理センター

内 手軽にできるおもてなし料理(魚と野菜のキッシュ、ブルーベリーテリーヌなど)

定 15人(先着順)

料 1000円(材料費など)

持 三角巾、ふきん、エプロン、筆記用具、持ち帰り用容器

申 電話で

日 10月28日(金)

問 市農業公社(☎862-5143)

霞ヶ浦学講座 「霞ヶ浦流入河川の特性」

日 10月16日(日) 午後1時30分～3時30分

場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

講 沼澤 篤さん(同センター)

定 50人(先着順)

申 電話で

他 土浦駅東口より無料送迎バスあり(要申し込み)

問 同センター(☎828-0962)

在職者訓練受講生募集



日 ①11月26日(土)・27日(日)(2日間)

時、②12月5日(月)・6日(火)・8日(水)・12日(月)・13日(火)・15日(木)(全6回)

場 6時～9時

場 県立土浦産業技術専門学院

対 ①平成28年度技能検定受検者、②Windowsの基本操作ができる方

内 ①機械保全(1級、2級、実技)、②建築CAD基礎

定 ①10人、②20人

料 各2980円

申 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業(会社名を記入し、郵送またはホームページから

①10月3日(月)～24日(月)、②10月11日(火)～31日(月)

問 同学院(〒300-4117 中村西根番外50 ☎841-3551)

高齢者・障害者のための 成年後見相談会

成年後見制度の専門家である、司法書士・社会福祉士による成年後見などの無料相談会を開催します。

日 10月22日(土) 午前10時～午後3時

場 県南生涯学習センター

内 成年後見・遺言・相続など

申 電話で

日 10月21日(金)まで

問 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部(☎029-302-3166)

平成29年度

市立幼稚園園児募集



「生きる力の基礎は豊かな遊びと学びから」を合言葉に、日々一人ひとりに応じた丁寧な指導をしています。

☎各幼稚園、学務課(☎826-1111 内線5107)

入園願書の請求／各幼稚園、学務課、市役所本庁舎、各支所・出張所、各地区公民館にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

受付期間／11月1日(火)～15日(火) 午前8時30分～午後5時(期間終了後も随時募集)

願書提出先／希望する各幼稚園

募集園児／市内に居住している

5歳児(1年保育)…

平成23年4月2日～24年4月1日生まれの幼児

4歳児(2年保育)…

平成24年4月2日～25年4月1日生まれの幼児

入園選考／

●土浦幼稚園および新治幼稚園は後日健康診断および面談を行い、入園を決定します。

●土浦第二幼稚園、都和幼稚園および大岩田幼稚園は申し込み時に面談を行い、園医による健康診断の個別受診後、入園を決定します。

その他／預かり保育も行っています。利用料は日額400円で、月額4000円まで。時間は降園時間から午後4時までです。

※詳しくは、各幼稚園に直接お問い合わせください。

幼稚園名	募集状況	所在地・電話
土浦幼稚園	4、5歳児	文京町9-6 ☎821-0796
新治幼稚園*1	4、5歳児	沢辺1423-4 ☎862-3507
土浦第二幼稚園*2	5歳児のみ	富士崎二丁目1-46 ☎821-1310
都和幼稚園*2	5歳児のみ	板谷四丁目714-7 ☎831-3735
大岩田幼稚園*2	5歳児のみ	小岩田東二丁目18-4 ☎824-3430

※1…新治地区内はバス送迎をしています。

※2…再編により平成30年3月末に廃止となります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 10月生まれ



12月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

☑①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑10月31日(月)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

赤ちゃんの写真応募のお願い 3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まれます。



1歳おめでとう!
ニコニコ元気★
毎日毎日楽しいね

齋藤夢希ちゃん
(板谷六丁目)



誕生日おめでとう♡
家族みんなアコの
笑顔が大好き♡

鈴木瞳子ちゃん
(並木二丁目)



あかねの笑顔が大好き♡
笑顔いっぱい
大きくなあれ☆

塚本あかねちゃん
(大岩田)



☆1歳おめでとう☆
元気いっぱい
大きくなってね♡

黒沢歩叶ちゃん
(中)



1歳おめでとう♪
大好きだよ♡♡

木村龍二ちゃん
(小岩田東一丁目)



癒しのなつくん
スマイル♡
1歳おめでとう♪♪

宮本夏人ちゃん
(佐野子)



1歳おめでとう!!
みいちゃん大好き♡♡

八巻心孝ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう♪
お姉ちゃんといっ
ぱい遊んでね!

千種美稀ちゃん
(おおつ野八丁目)



いつも可愛いせな☆
優しく元気に
大きくなってね♡

齋藤星奈ちゃん
(木田余)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。



いきいき茨城ゆめ国体2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



開催決定イベント!!

日 10月16日(日) 午後1時30分から
場 水郷体育館

内 2016リオオリンピック水球日本代表(ポセイドンジャパン)の大川慶悟選手(土浦市出身)による講演会(2016リオオリンピックでのエピソード、日本代表選手として活躍するまでの軌跡など)、水球模擬体験、チアリーディング演技など



〒スポーツ振興課
国体準備室
(☎826-1111
内線5133)

アニメ × まちづくり ～講演会・シンポジウム開催!～

日 11月27日(日)
午前10時～午後3時

場 県南生涯学習センター
多目的ホール

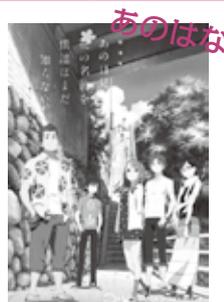
司 常盤良彦さん(大洗まいわい
市場代表)ほか

内 茨城県大洗町を舞台としたアニメ「ガールズ&パンツァー」と埼玉県秩父市を舞台としたアニメ「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。」の事例から「アニメをとおしたまちづくり」の可能性を探ります。

定 400人(先着順)

申 10月20日(木)から電話で

問 県南生涯学習センター
(☎826-1101)



食生活改善推進員の 健康料理



No.131

さつまいものオレンジ煮

材料・分量(2人分).....

さつまいも(皮つき) 200g 砂糖 8g
オレンジジュース 140cc 塩 少々

作り方.....

- ①さつまいもは皮付きのまま1cm厚さの輪切りにして、水にさらしてアクを抜く。
- ②鍋に①とオレンジジュース・砂糖・塩を入れて汁気がなくなるまで煮る。

1人分の栄養素..... 食生活改善推進員

エネルギー	176kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	0.6g
カルシウム	46mg
食物繊維	2.9g
食塩相当量	0.6g



さつまいもは皮付きのままオレンジジュースで煮ると、煮崩れしにくくなります。これは加熱によって植物の細胞をつなぎ合わせる働きをする水溶性の食物繊維、ペクチンが溶け出して表面が柔らかくなるのを、オレンジジュースに含まれるクエン酸が防いで硬くするからです。

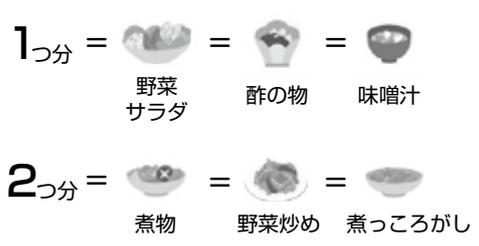
また、クエン酸は色よく仕上げることに役立ちます。さつまいもに豊富に含まれるポリフェノールは、空気にふれたり加熱すると黒く変色しますが、クエン酸はこれを防いでくれます。

少ない材料で簡単にできるので、おやつや箸休めなどにいかがでしょうか。

※料理区分(量)・・・副菜(1.5つ)、果物(0.5つ)

副菜の数え方について

副菜は、主材料の重量約70gを「1つ」と数えます。小鉢、小皿に入った野菜料理1皿分が「1つ」、中皿、中鉢に入った料理は「2つ」分に相当します。1日にとる量は5～6つ分が目安です。



▲詳しくはコチラ

問健康増進課(☎826-3471)

土器の底からわかること

—土器底部圧痕—

大昔、縄文時代や弥生時代には、もっぱら土器を用いて煮炊きをしていました。こうした土器の底には、土器づくりの際に敷いてあった敷物や、たまたま下敷きになったモノの痕(圧痕)が残っていることがあります。

1は上高津貝塚から出土した縄文時代後期前葉〜中葉の土器で、敷物の跡がくっきりとついています。この敷物はおそらく、幅2〜3ミリの竹ヒゴを、「飛びござ目」という技法で組んだものです。土器製作の際、コース

ターのように底に敷いたと考えられます。つくりかけの土器が、地面にくっかないようにしたのでしょう。また、模様付けなどの際に、土器を回転させるためにも役立ちます。

2は、神立平遺跡から出土した縄文時代晩期前葉の塩づくり専用土器(製塩土器)です。半分以上が欠けているため分かりづらいですが、2ミリの太い葉脈と、そこから枝分かれする細い葉脈が確認できます。大きな葉っぱの裏面に粘土をのせ

て、土器の製作を行ったのでしょう。葉っぱのつるつるした面(表)を地面側にしていることから、やはり土器を回転させることを考慮していたのでしょう。

3は原田北遺跡で出土した、弥生時代後期の土器です。脱穀する前の、籾殻がついた状態のコメの痕が確認できます。土器づくりの際に、たまたま下敷きになったのでしょうか。土浦市でもっとも古い、米づくりの証拠です。

編み物や葉っぱ、コメなどの植物の遺物は、ふつう腐ってしまうので、なかなか残っていません。低湿地の遺跡で水漬けになっている場合は、植物質の遺物が残りますが、一般的な台地上の遺跡と比べて、低湿地遺跡は極めて少ないのです。そこで、考古学では古くから、こうした土器底部圧痕に注目し、当時の編み物の技術や、食べ物について研究してきました。普段は見えない土器の底には、失われてしまった情報が残されているのです。

近年では、こうした圧痕にシリコンを流し込んで型取りし、顕微鏡で観察する手法が開発されました。この手法によって、縄文時代にマメが栽培されていたことなど、新たな事実が明らかになっていきます。当館には、これまで調査されてきた豊富な考古資料が収蔵されていることから、これらの資料の再検討によって、新たな発見が生まれるかもしれません。

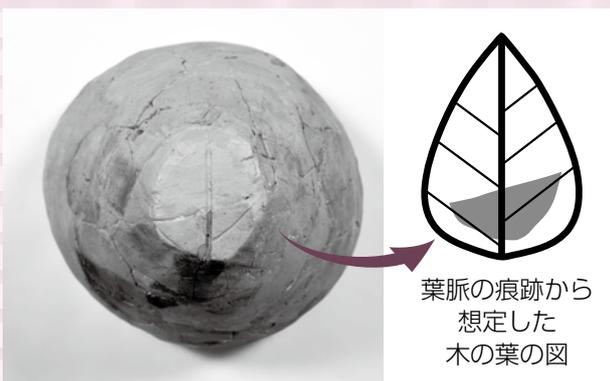
今回ご紹介した資料は考古資料館の常設展示室にて展示中です。ぜひご覧ください

■ 土浦市 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

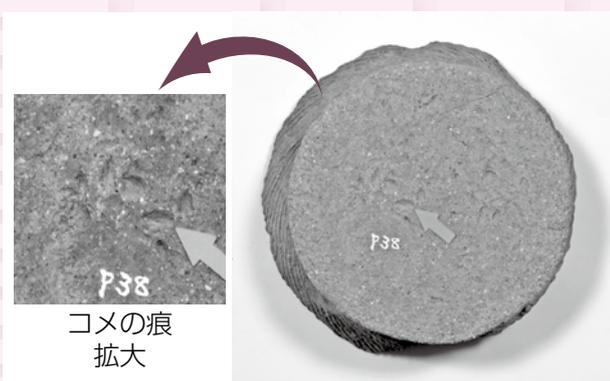
TEL 026-7111



1. 縄文土器(上高津貝塚)



2. 製塩土器(神立平遺跡)



3. 弥生土器(原田北遺跡)

■ 発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■ 編集 市長公室広報広聴課
■ 発行日 平成28年10月4日
■ 人口と世帯数 14万0310人 5万7766世帯
(平成28年9月1日現在)
この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」10月中旬号は、10月18日(火)発行予定です。