

土浦市認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームってなに？

保健師や社会福祉士などの専門職が認知症についての初期の支援を行い、自立生活をサポートするチームです。

どんな活動をするの？

土浦市にお住まいの、認知症またはその恐れのある方への家庭訪問により、お話をうかがい、今後の対応を一緒に考えます。必要に応じて関係機関と連携を図りながら、医療機関への受診や介護保険サービスの利用など助言と支援を行います。

対象となる方は？

40歳以上の市民で、自宅で生活されており、かつ認知症の恐れがある方や認知症の方で、次の①～④のいずれかに該当する方

- ①認知症の診断を受けていない方
- ②継続的な医療を受けていない方
- ③適切な介護保険サービスを利用していない方や、利用を中断している方
- ④認知症の症状が強いため、対応に困っている方

ご相談・ご連絡は

029-824-0332
(地域包括支援センターうらら内)

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

日常のくらしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、早めに専門家に相談してみましょう。

- もの忘れがひどい
 - 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 2 同じことを何度も言う・問う・する
 - 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 判断・理解力が衰える
 - 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 6 新しいことが覚えられない
 - 7 話のつじつまが合わない
 - 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 時間・場所がわからない
 - 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 10 慣れた道でも迷うことがある
- 人柄が変わる
 - 11 些細なことで怒りっぽくなった
 - 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
 - 13 自分の失敗を人のせいにする
 - 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 不安感が強い
 - 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
 - 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - 17 頭が変になったと本人が訴える
- 意欲がなくなる
 - 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

～(出典) 公益社団法人認知症の人と家族の会～

INTERVIEW



高齢福祉課地域支援係

瀬古澤時人 主査

互いに支え合うまちづくりへ

地域包括ケアシステムの構築に向けた事業を推進するため、今年度に地域支援係が設置されました。地域支援係では掲載している事業を含め、今後も認知症施策の強化・拡充を図っていきます。また、地域の「互助力」を活用した施策をどんどん展開していきたいと考えておりますので、皆様のご支援、ご協力をお願いします。

認知症は早期発見・早期対応が大切です

超高齢社会を迎え、全国的に認知症を発症する高齢者も増加しております。

国では、高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍としており、今後も高齢化の進展により、認知症高齢者はますます増加していくと予想しています。

市では10月より、認知症の方や介護者の憩いの場となる認知症カフェ「ふれあい茶屋」の開催、そして認知症の疑いのある方、認知症の初期の方に対する支援を行う「認知症初期集中支援チーム」を設置し、認知症高齢者への支援強化と認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進します。

平成28年10月OPENします!!

ふれあい茶屋

ふれあい茶屋ってなに？

土浦市在住の認知症の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方が自由に集えるカフェです。

お気軽にお越しください!!



この「のぼり」が目印です

どんな活動をするの？

- ・お茶を飲みながら、参加者と楽しいおしゃべりで気分もリフレッシュ
- ・認知症予防の体操や脳トレゲームなどの楽しいレクリエーション
- ・認知症やその介護について、参加者との情報交換やスタッフとの相談

どうやって参加するの？

申し込みは不要です。
開催日に直接お越しください。

お金はかかるの？

無料でご利用できます。
※レクリエーションの内容により材料費などがかかる場合があります。
※「さくら」利用の方は駐車券をお持ちください。

どこで開催するの？

ふれあい茶屋は3か所で開催します。

ふれあい茶屋「おらが里」

新治総合福祉センター(いきいき訓練室)
毎月第1水曜日 午後1時～3時



ふれあい茶屋「さくら」

市役所本庁舎2階(研修室1)
毎月第3月曜日 午後1時～3時



ふれあい茶屋「笑み気分」

三中地区公民館
毎月第4金曜日 午前10時～正午

