

広報

つちうら

Tsuchiura Public Relations

2016

10

No.1181

お知らせ版

明治安田生命J2リーグ第39節 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町)

水戸ホーリーホック



VS

13:00 キックオフ



徳島ヴォルティス

H28.11.3



水戸ホーリーホックを
応援しに行こう！

試合当日スタジアムの土浦市ブース(正面玄関横)に土浦市在住・在学を証明できる証明書(免許証、学生証など)をご提示ください。提示と引き換えにメインサイド席の招待券をお渡しします。チケット引き換えは10時からとなります。
※在勤の方は対象外です。

土浦市民無料招待

水戸ホーリーホックVS徳島ヴォルティス戦を「土浦市招待デー」として開催し、土浦市に在住・在学の方をメインサイド席に無料でご招待します。

問スポーツ振興課(☎826・1111 内線5157)

フットボールクラブ水戸ホーリーホック
「土浦市招待デー」



市内主要施設の 放射線量測定値

市役所0.101【9月7日測定】
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲載しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標にしています。

問環境保全課(☎内線2364)

献血のお知らせ

みなさんのご協力をお願いします

【11月の献血】

日11月18日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

場イオンモール土浦(専門店北入口)

問健康増進課

(土浦市保健センター ☎826-3471)

乳幼児チャイルドシート貸し出し

日11月13日(日)午前9時～9時30分

場本庁舎2階 202会議室

対市内在住の1歳未満児の保護者、
または11月末までに出産予定の方

持クリーニングなどの代金2000円、
運転免許証

申電話で

他申込日…11月7日(月)、8日(火)

問生活安全課(☎内線2298)



INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	切	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



EMぼかし容器を配布します

対平成23年度以降に生ごみ処理容器などの補助、EMぼかし容器の配布を受けていない世帯

内配布数：300基(先着順・1世帯につき2基まで)

大きさ：容量19ℓ、直径30センチ、高さ40センチ

申往復はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、希望基数を記入し、郵送、または申込者の宛名を記入した郵便はがきを持参

11月25日(金)(必着)

※配布は12月16日(金)の予定です。12月9日(金)までには届かない場合はご連絡ください。

問環境衛生課(☎内線2445)

e-Taxを利用される方へ



住民基本台帳カードの電子証明書の更新は終了しています。電子証明書の更新が必要な場合は、マイナンバーカードを申請してください。交付までに1〜2か月かかります。詳しくはホームページをご覧ください。

問市民課(☎内線2289)

臨時福祉給付金の申請期限が近づいています

場受付場所／本庁舎2階 201会議室

対対象給付金／臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

12月22日(木)

申郵送または直接

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

◆10月の納税

(納期限:10月31日(月))

市県民税(3期)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料(4期)

◆10月の休日納税・休日納税相談

日10月30日(日) 午前9時～午後4時
場納税課(本庁舎2階)

問納税課(☎内線2359)

※支給要件・必要書類など詳しくはお問い合わせください。

問社会福祉課(☎内線2100)

緊急地震速報の全国的な訓練が実施されます

日11月4日(金) 午前10時頃

内防災無線や商業施設などで緊急地震速報の放送があります。テレビ・ラジオの放送や、携帯電話などの緊急速報メールには流れません。

問総務課(☎内線2292)

農業用廃ビニール・ポリエチレン回収

日11月17日(木) ①午前9時30分～10時30分、②午前11時30分～午後0時30分、③午後2時30分～3時30分

場①JA土浦れんこんセンター(手野町)、②土浦ライ

スセンター(飯田町)、③JA土浦新治梨選果場(藤沢)

※詳しくはお問い合わせください。

申電話で

11月11日(金)

問農林水産課(☎内線2711)

県議会を傍聴しませんか!

日11月16日(水) 午後1時30分～午後3時

場土浦合同庁舎(真鍋五丁目)

内保健福祉委員会(少子化対策の充実・子供から高齢者まで安心して暮らせる社会を目指して)

申電話で

11月9日(水)

問県議会事務局議事課(☎029-301015634)

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

※加入手続きなど詳細はお問い合わせください。

問茨城労働局労働保険徴収室(☎029-2224-6213)

相続 遺言 に関する相談会 実施中

相続登記(不動産の名義変更)

に必要な書類や申請の流れを教えてください

遺言作成

どんな書類が必要なの?

贈与

時に気をつけることは?



まずはお電話でお問い合わせ下さい
土浦 鉾田屋 検索

土浦で相続・遺言・贈与のことならお任せください!

鉾田屋司法書士事務所

●住所:茨城県土浦市大手町3-14 ●代表司法書士:清水 由祐

お問い合わせはコチラ【平日受付】9:00~18:00 土日祝日要予約
☎029-896-5176

葬儀会館 ティア土浦北

土浦市真鍋4丁目19番1号
県南自動車学校 前

小規模な家族葬から一般葬まで

小規模な家族葬プラン

火葬のみを行うプラン

火葬式 145,000 円～

1日告別式・火葬を行うプラン

一日葬 200,000 円～

2日通夜式・告別式・火葬を行うプラン

家族葬 390,000 円～



ティア土浦北は、いつでもが運営

お問い合わせ・葬儀のご用命は24時間受付

電話 0120-54-9414



大屋根の下で 映画上映会

土浦市をはじめ、すべての撮影を茨城県内で行った作品を上映します。たくさんの来場をお待ちしております。

上映作品／花蓮
(2015年公開)

監督／五藤利弘
出演／三浦貴大、キタキマコ ほか

10月28日(金) 午後6時30分から
場うらら広場(雨天および荒天時は室内で実施)

100人程度の席を用意します。
(立ち見でもご覧いただけます)

※無料の駐車場はありませんので、公共の交通機関などをご利用ください。

問 商工観光課(☎内線2703)

**旧陸海軍の史料は
ありませんか?**

旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料を

歯のなんでも電話相談

11月20日(日) 午後2時～5時
内 普段聞けない歯の悩み、相談を歯科医師が無料で受けします。

問 茨城県保険医協会(☎823・7930)

**市立博物館と
上高津貝塚の無料開館**

11月3日(木)(文化の日)、13日(日)(県民の日)

問 市立博物館(☎824・2928)、上高津貝塚(☎826・7111)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

11月8日(火)～10日(木)、15日(火)

全国一斉「女性の権利」強化週間

11月14日(月)～20日(日) 午前8時30分～午後7時(土・日・曜日は午前10時～午後5時)

内 女性に対するセクハラ、夫やパートナーからの暴力などの人権侵害についてお気軽にご相談ください。

◎ 受付電話番号
0570・070・810
問 水戸地方方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

お持ちの方はご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会(茨城県遺族連合会内) ☎029・221・4002

入札への参加を 希望する方へ

市が発注する建設工事、役務の提供、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。希望する方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

対象者／①新規登録を希望する方、②既に登録している方で、登録業種の追加・変更を希望する方

受付期間／10月31日(月)まで
(土・日・祝日を除く)

受付方法／直接または郵送(期限内必着)

有効期間／
●役務の提供・印刷・物品納入
…12月1日から1年6か月
●建設工事・測量・コンサルタント
…12月1日から6か月

※詳しくは、市ホームページまたは、管財課で配布する要項をご覧ください。

問 管財課(☎内線 2227)

**レンタサイクルで行く
霞ヶ浦りんりんジョツアー**

11月10日(木) 午前9時～午後3時

第9回子どもまつり

11月6日(日) 午前9時～午後0時30分

場 神立地区コミュニティセンター

内 消防はしご車の展示、ゲームコーナー、よさこいなど

問 センター(☎833・1295)

**集合／JR高浜駅前、
解散／まちかど蔵**

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域

内 ヘリコプター2、3機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

**レストハウス水郷
秋祭り2016**

10月30日(日) 午前10時～午後3時

場 レストハウス水郷

内 軽トラ市、体験コーナー(竹あかりづくり)、屋台コーナー、ビンゴゲーム大会など

問 産業文化事業団(☎823・4811)

「急行ぶらり横浜・鎌倉号」が運転

出発日：11/3(木祝)、6(日)、13(日)、20(日)、27(日)

おすすめコースの一例「自由気ままに鎌倉散策」

行先：土浦	鎌倉
8:43発	10:39着
帰路：鎌倉	土浦
16:50発	18:52着

■土浦駅発着おとな(子ども) 1名様旅行代金 **6,300(3,300)円**

「快速ぶらり高尾散策号」が運転

出発日：11/5(土)、12(土)、19(土)、23(水祝)、26(土)

「高尾山散策の旅」

行先：土浦	高尾
8:02発	10:20着
帰路：高尾	土浦
16:11発	18:04着

■土浦駅発着おとな(子ども) 1名様旅行代金 **7,800(5,500)円**

目録り旅行 秋は旅行の季節…ラクラク直通♪乗り換えなしの直通臨時列車を利用した旅行商品の紹介です。

「急行ぶらり横浜・鎌倉号」が運転

出発日：11/3(木祝)、6(日)、13(日)、20(日)、27(日)

おすすめコースの一例「自由気ままに鎌倉散策」

往復のJR + 江ノ島電鉄1日乗車券

行先：土浦 → 鎌倉

8:43発 10:39着

帰路：鎌倉 → 土浦

16:50発 18:52着

■土浦駅発着おとな(子ども) 1名様旅行代金 **6,300(3,300)円**

「快速ぶらり高尾散策号」が運転

出発日：11/5(土)、12(土)、19(土)、23(水祝)、26(土)

「高尾山散策の旅」

往復のJR + ケーブル + 昼食

往復・快速「ぶらり高尾散策号」

行先：土浦 → 高尾

8:02発 10:20着

帰路：高尾 → 土浦

16:11発 18:04着

■土浦駅発着おとな(子ども) 1名様旅行代金 **7,800(5,500)円**

■添乗員は同行いたします。 ■2名様よりお申込みいただけます。 ■ご旅行中の行程は、グループ内同一となります。 ■詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00

旅行企画 実施 **びゅうプラザ** 委託販売 協賛 **JR東日本旅客鉄道株式会社**

うたをうたおう
おとであそぼう

日 11月19日(土) 午前10時から

場 都和公民館

対 幼児・小学生の親子

講 おんがくユニット マキ*
アート

定 40組(先着順)

特 外靴を入れる袋、座布団、
上靴

申 電話で

問 地域子育て支援センターさくら
らんば(☎823・1288)

奇想天外!アートと教育の美体験
筑波大学(総合造形)展

日 11月3日(木)~平成29年1月
29日(日) 午前9時30分~午
後5時(月曜ほか休館)

場 茨城県近代美術館(水戸市
千波町)

内 (総合造形)の歴代教員や明
和電機をはじめとする卒業
生の作品を紹介します。
※料金など、詳しくは問い
合わせください。

問 同美術館(☎029・24
3・5111)

グリーンフェスティバル
2016

日 10月30日(日) 午前10時~午
後3時30分

場 宮の郷工業団地(常陸太田

市・常陸大宮市)
内 木のおもちゃづくり、ミニ
上棟式など

問 県林政課(☎029・301・
4031)

陸上自衛隊武器学校駐屯地
開設64周年記念行事

日 11月19日(土) 午前9時~午
後3時

場 陸上自衛隊土浦駐屯地武器
学校(阿見町青宿)

内 記念式典、装備品展示、戦
車体験搭乗など

問 同武器学校(☎887・11
71)

明日から起業できる力を身
につける起業入門コース

日 11月12日(土)、26日(土) 午前
10時~正午

場 本庁舎2階 研修室

対 起業を考えている・起業した
が伸び悩んでいる女性など
講 柳澤奈津子さん(ワールド
翻訳サービス取締役)

内 成功する確率を高めるため
の条件、起業に必要な心構え

定 20人(先着順)

申 電話で

※無料託児あり(要予約)

問 男女共同参画課(☎827・
1107)

シルバー人材センター講習会

日 11月29日(火)

場 グリーンパレス石岡(石岡
市茨城三丁目)

定 15人(先着順)

内 介護施設での安全な送迎と
介護の基礎知識

日 12月9日(金)

場 同センター(東真鍋町)

定 10人(先着順)

内 刈払機を使用する作業の安
全確保、振動障害防止など

◎共通

対 同センター会員または60歳
以上の入会希望者

申 同センターへ直接

日 11月10日(木)

場 同センター(☎824・82
81)

ガイドボランティア養成講座

日 11月30日(水) 午前10時~午
後3時、12月7日(水) 午前
9時~正午(全2日)

場 総合福祉会館 講義講習室

対 受講後、市社協のガイドボ
ランティア派遣事業に登
録、活動が可能な方

内 視覚障害者の外出支援
定 20人定員を超えた場合は抽選)

¥600円(テキスト代など)
申 電話で

日 11月15日(火)

問 社会福祉協議会(☎827・
1891)

東京医科大学茨城医療センター
肝臓病教室

日 10月29日(土) 午後1時30分
から

場 同医療センター(阿見町中
央三丁目)

講 池上 正さん(消化器内科)ほか

内 肝硬変の最新治療ほか

問 同医療センター(☎887・
1161)

土浦協同病院 市民公開講座

日 11月12日(土) 午前10時~正午

場 同病院(おおよつ野四丁目)

内 骨粗しょう症を学ぼう!ST
OP!いつのまにか骨折!

問 同病院(☎846・3682)

霞ヶ浦医療センター
公開市民講座

日 11月30日(水) 午後3時から

場 地域医療研修センター(同
医療センター内)

講 高橋幸輝さん(眼科)

内 緑内障について知ろう!

問 同医療センター(☎822・
5050)

畳・建具もリフォームもイシイにお任せ!

住まいのお悩み相談室
トア/ブ・手すり・水もれ
塗装・キッチン・お風呂
洗面台・トイレ・壁紙

小さな工事もお気軽にご相談ください。

リフォームに最適な季節!
寒くなる前にリフォーム
しませんか?



リフォームイシイ

石岡本店 石岡市大谷津3-10 (株)イシイ量リフォーム
つくば店 つくば市高野台3-20-1 ☎0120-141-593

健康寿命を考えた、栄養満点のご高齢者向けお弁当です。

【10月行事食 カニクリームコロッケとエビフライ弁当】



食欲の秋となりました!
今日は、2種類の海の幸を
楽しめる行事食です。
とろけるような口当たりの
カニクリームコロッケと、
ぷりぷりのエビフライを
ぜひお楽しみください。

◆刻み・お粥 無料
◆1食¥540(税込)~
◆安否確認 OK
◆年中無休
◆1日1食から
お届けOK!

「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。 牛久エリアも配達中!
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258



11月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
11月24日(木) 午前10時~午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
11月19日(土) 午前10時~午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
11月4日(金) 午前10時~午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
11月12日(土) 午前10時~午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行荒川沖支店
11月16日(水) 午前10時~午後3時
(☎841-1211)
 - 土浦郵便局
11月26日(土) 午前10時~午後4時
(☎821-0203)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

場 ホテルレイクビュー水戸
(水戸市宮町一丁目)

日 11月6日(日) 午後1時~4時

リウマチ医療講演会

申 電話で
10月20日(木)~12月15日(木)
※詳しくはホームページをご覧ください。

問 介護労働安定センター茨城支部
(☎029・227・1215)

介護支援専門員の研修

日 平成29年1月~3月のうち11日間(班により日程別)

場 水戸会場・土浦会場

定 90人

料 3万5千円(テキスト代別)

場 市体育協会バドミントン部
(☎090・4840・8659 高桑, ☎825・7159)

日 11月18日(金)

バドミントン中級者講習会

申 住所、氏名、電話番号を記入しファクス、メールまたは電話で

場 新治トレーニングセンター
40人(先着順)

定 5000円

持 運動着、靴、ラケット

申 電話で
11月23日(水) 午前9時~午後3時

問 日本リウマチ友の会茨城支部
(☎801・9674 小野)

講宮坂信之さん(東京医科歯科大学名誉教授)

内 関節リウマチ診療の過去・現在・未来

11月ふれあいデー

- 土浦幼稚園** (☎821-0796)
日 11月7日(月) 午前9時30分~10時30分
内 戸外遊び
- 土浦第二幼稚園** (☎821-1310)
日 11月8日(火) 午前10時~11時
内 戸外遊び
- 大岩田幼稚園** (☎824-3430)
日 11月22日(火) 午前10時~11時
内 作って遊ぼう
- 都和幼稚園** (☎831-3735)
日 11月24日(木) 午前10時~11時
内 作って遊ぼう
- 新治幼稚園** (☎862-3507)
日 11月29日(火) 午前10時30分~11時30分
内 自然と遊ぼう

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

日 11月27日(日) 午後1時30分~午後4時30分

出会いパーティ

場 土浦合同庁舎(真鍋五丁目)

定 10人(先着順)

申 電話で
※10月31日(月)から受け付け

問 県生活文化課 (☎029・301・2829)

多重債務者のための無料法律相談会

20、☐takakuwa@ryoko.co.jp

場 水郷体育館

日 11月5日(土)、6日(日) 午前11時から(両日とも)

内 つくばユニテッドサンガ

問 つくばユニテッドサンガ
イア事務局 (☎879・7345)

※料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

V・チャレ男子バレーボール茨城大会

場 ベル・サポート (☎028・0・87・7085)

日 11月24日(木)

料 男性/4000円 女性/2000円

※詳しくはお問い合わせください。

土浦市認可託児所オープン!

9月1日より、入所申込み受付開始しております

私たちがめざしているのは、ご両親にかわる愛情あふれる保育です

■保育士募集中心!

Let's study Japanese

Tsukuba Foreign Language Academy

¥30,000/month

we sometimes hold school tours
am:9:00~12:15 pm:1:00~4:15
place:10min from Tsuchiura St.
http://www.tfla.jp/ TEL:029-846-7398

2016年10月1日 土浦市おおつ野に医療と福祉が融合した医療福祉施設がOPENしました。在宅医療、介護の件でお困りの方でもご相談下さい。

土浦市認可託児所オープン!
9月1日より、入所申込み受付開始しております

私たちがめざしているのは、ご両親にかわる愛情あふれる保育です

■保育士募集中心!

介護保険を利用したい方はぜひご相談下さい

お問い合わせ先 茨城県土浦市おおつ野2-1-1 ☎029-846-3607
社会福祉法人 筑水会
ライフサポートサンルーナ
http://www.sunluna.jp/



コストを抑えて適正に施設を管理するために

公共施設等総合管理計画を策定しました

行政経営課(☎ 826・1111 内線 2384)

★広報紙では、このうち「建築物施設」を中心に、その概要について説明します。

対象となる「公共施設等」

建築物施設：市庁舎、地区公民館、学校など

非建築物施設：公園、駐車場（建築物のない）など

インフラ施設：道路、橋りょう、上・下水道など

【計画策定の目的・計画期間】

日本の人口は今後、徐々に減っていくと予想され、同時に公共施設などの老朽化が全国的な問題となっています。

本市においても、人口や税収が減る一方、公共施設などの改修・更新にかかる費用は増えていくと見込まれ、いままある施設をそのまま維持し続けることは難しいと考えられます。

そこで、保有する公共施設について、更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うことにより、将来にわたって持続可能な行政サービスを維持できるよう、『土浦市公共施設等総合管理計画』を策定しました。

計画期間は平成28年度～67年度の40年間で、

◆年齢別人口の推計

年齢	平成27年度	平成67年度	人口増減率
年少人口 (0～14歳)	17,261	15,377	-10.9%
生産年齢人口 (15～64歳)	86,213	57,344	-33.5%
老年人口 (65歳以上)	38,164	39,888	4.5%
合計	141,638	112,609	-20.5%

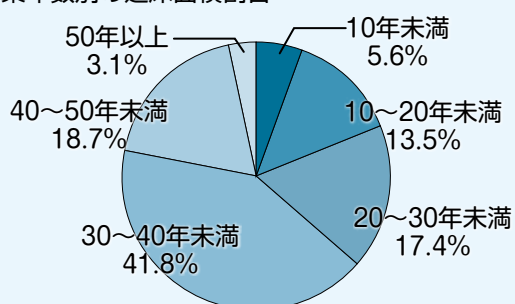
※年齢不詳者を除く

課題1
今後、人口と税収は徐々に減っていくと見込まれます

市では、人口減少をくい止めるためにさまざまな取組を実施していますが、それでもなお40年後には29,029人(平成27年度比20.5%)が減り、特に20代・50代を中心とする、生産年齢人口が減少すると予想されています。

これに合わせて、税収などの市の収入も減少していくと考えられます。

◆築年数別の延床面積割合



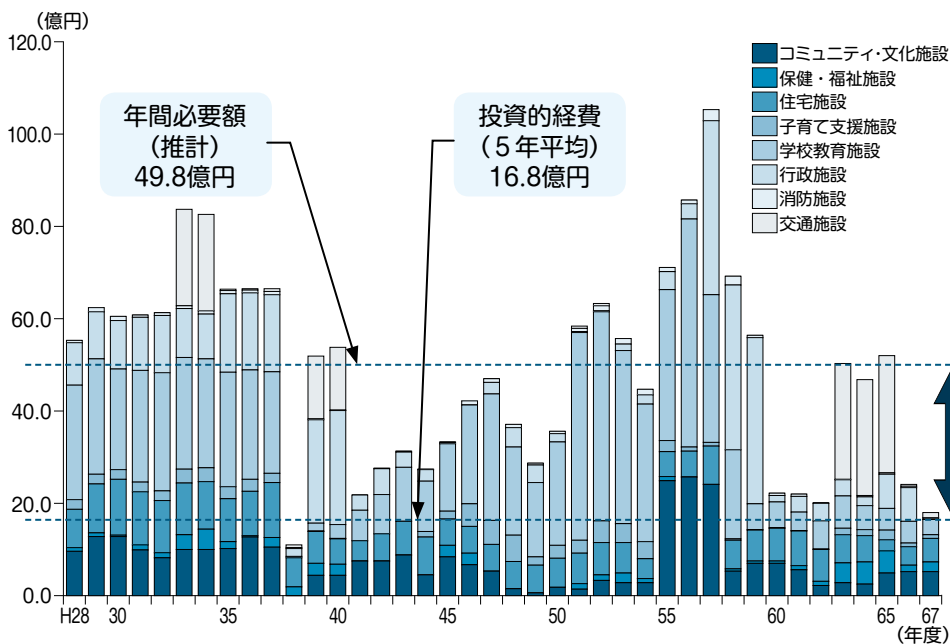
本市の建築物施設は、昭和40年代に建てられたものが多く、築30年以上の施設が全体の半数以上を占めています。これらの施設は老朽化が進み、同時期に修繕や建て替えが必要になります。

課題2
建築物施設の老朽化が進んでいます

人口が減って、税収も減る。施設はどうなるんだろう？今まで通り使えるのかな？



◆建築物施設の改修・更新費用推計

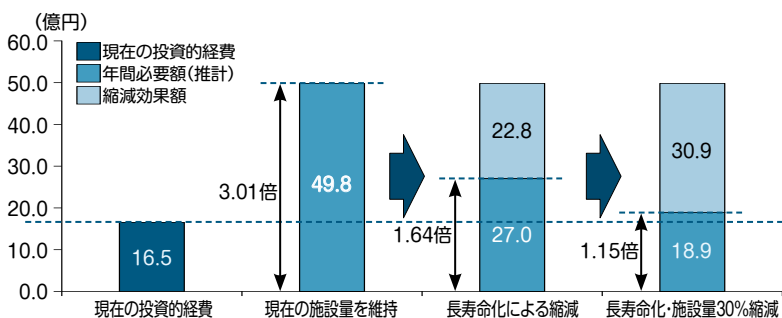


課題3
近い将来、施設の更新に多額の費用が必要となります
現在の建築物施設を全て改修もしくは建て替えた場合、今後40年間にわたって、毎年49・8億円の費用が必要となります。それに対し、市の直近5年間の施設整備関連費用は平均16・5億円です。

つまり、今ある全ての施設を維持しようとする、現在の3倍の費用がかかることになります。

このような課題を解決するため、公共施設等総合管理計画では、次のような目標を掲げています。

◆長寿命化・集約化などによる改修・更新費用の縮減効果



◎施設の長寿命化により、施設修繕・更新にかかる費用を抑えること
◎床面積の縮減、施設の複合・集約化を進め、40年後の公共施設（建築物）の総量を現在の30%縮減すること

取組目標
施設の総量を縮減しつつ、長寿命化してコストを抑えます

★非建築物・インフラ施設についてや計画の詳細など、詳しくはホームページをご覧ください。



将来に負担を残さないためにも、今のうちから施設を適正に管理していかないといけないだね！

今後の方針
全庁的な組織を立ち上げ、施設の適正管理を進めます
全庁体制の推進本部を立ち上げ、公共施設などの現在の状況をくわしく分析します。さらに、分析結果をもとに、市民のニーズや政策との整合性などを考慮しながら、公共施設に関する長期的な見通しを立てることにより、適正な施設管理を進めていきます。



第45回

土浦市文化祭

●土浦市文化協会●

9月25日に開催された「土浦市俳句大会」を皮切りに、秋の文化祭が始まりました。何か趣味のサークルに入ろうと思っっている方はもちろん、一般の方にも一見の価値のあるイベントばかりですので、お気軽にお越しください。

■土浦市文化協会事務局(文化課内) ☎893・5505

開会式

とき／10月23日(日) 午前9時30分から
ところ／亀城プラザ前
オープニングセレモニー／テープカット、アトラクション(パレエ連盟、亀城太鼓保存会)
◎バザーと模擬店
とき／午前9時30分から
ところ／1階ロビー内土浦子ども劇場
内容／おでん、焼きそば、炊き込みご飯など



諸流いけばな展

美しい季節のいけばなをご鑑賞ください。各流派の力作が展示されます。

とき／10月22日(土)、23日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ／1階 市民ホール

※「ごもいけばな教室」花展も同時開催

市民囲碁大会

とき／10月23日(日) 午前9時～午後5時

ところ／4階 第5・6会議室

参加料／1500円(昼食代を含む)

◎スイス式リーグ戦 各4戦

◎棋力に応じA～D級に分ける

◎入賞者には賞品あり

第8回市民川柳大会

とき／10月23日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ／1階 大会議室2

参加料／2000円(昼食、大会誌代を含む)

当日課題／「まいった」「板挟み」「習ひ」「のっ

きり」「近所」「リセット」

第16回民俗文化連盟発表会

とき／10月30日(日) 正午～午後4時
発表団体／

- ① 亀城太鼓保存会
- ② ポピーフォークダンス
- ③ ハーラウ フラ オ ワイラニ
- ④ いばらき土浦かつぽれ道場
- ⑤ ホアヘレ・オ・クワナ
- ⑥ オリエンタルダンス マロニエ
- ⑦ カパーフラオクローリアイクアークア
- ⑧ プリメーラ・フラメンカ
- ⑨ 櫻川流江戸芸かつぽれ后希会
- ⑩ 土浦ハワイアンクラブ
- ⑪ ナ・メア・フラ・オ・クウレイモミ
- ⑫ 亀城太鼓

邦楽発表会

琴・三絃・尺八・日本舞踊と邦楽の競演です。

とき／11月13日(日) 午前11時～午後5時

演目／「千代の友鶴」「汐汲」「東都獅子」「さ

くひ」「賤機帯」「れんげ草と蜜蜂」「夜の

円舞曲」ほか23番組

第17回名画鑑賞会

とき／11月3日(木)

◎「旗本退屈男」

上映／午前10時から(1時間48分)

出演／市川右太衛門、桜町弘子ほか

◎「銭形平次捕物控 人肌蜘蛛」

上映／午後1時から(1時間22分)

出演／長谷川一夫、山本富士子ほか

◎「赤穂浪士」

上映／午後2時30分から(2時間30分)

出演／片岡千恵蔵、中村錦之助ほか

※入場料500円で3作品ご覧になれます。



ワークヒル多目的ホール

土浦子ども劇場 第159回

人形劇団ブーク「ねずみくんのチョコッキ」

とき／11月26日(土) 午後2時から

※開場は午後1時30分から

入場料／前売券1000円、当日券1200円

※3歳以上はチケットが必要

市民茶会

一碗のお茶が点つまで心静かに点前を見て、
おいしいお茶を味わってみませんか。

とき／10月23日(日) 午前10時～午後3時30分
ところ／1階 大会議室1
茶券／300円(当日券有り)

祭囃子発表会

各祭囃子の団体が、日頃の成果を披露します。

とき／10月23日(日) 午前10時30分～午後6時
ところ／2階 文化ホール

市民短歌大会

とき／10月30日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ／1階 大会議室2

参加料／2000円(昼食代を含む)

講師／花山多佳子さん

第58回吟詠と剣舞・詩舞道大会

漢詩・詩歌の心を格調高くうたう吟と舞。3

00人の吟士が、詩吟、剣舞・詩舞、構成吟など
大自然の風物から奥深い情操まで吟じ舞います。

とき／11月6日(日) 午前9時～午後5時
ところ／2階 文化ホール

土浦各流合同

謡と仕舞の会

観世流、宝生流、喜多流、金剛流の各流派が
練習の成果を披露します。

とき／11月27日(日) 午前10時～午後4時
ところ／2階 文化ホール

市民音楽フェスティバル

コーラス、ギター、大正琴、オカリナ、マン
ドリン、ウクレレ、ハーモニカ、吹奏楽など23
団体の演奏と市内小・中・高校の生徒さんの賛
助出演です。

最後に皆さんと一緒に全体合唱(土浦市のイ
メージソング「風の贈り物」を演奏します)。

とき／11月27日(日) 午前11時～午後4時20分

土浦交響楽団

40周年 第73回定期演奏会

とき／12月4日(日) 午後2時から

曲目／啼鵬…「交響的変容」(委嘱作品)

ビゼー…歌劇「カルメン」より

シューマン…交響曲第2番

指揮／小松拓人

カルメン／二瓶淳子さん ホセ／齋藤 圭さん

入場料／一般…前売700円、当日900円

高校生以下…前売500円、当日700円

民謡民舞踊大会

とき／12月11日(日) 午前9時～午後4時30分

第1部／各団体の唄、踊り、三味線合奏などを
披露します。

わらべコーナー／子供たちが出演します。

第2部／民謡、日本列島南から北へ。

亀古お鶴の夫婦旅と題しまして、各地のおは
こ民謡を披露します。

クラシック&モダンバレエコンサート

楽しい洋舞のコンサートです。小さなバレリー
ナからプロのダンサーまで、3歳からナイスミ
ドルまで、さまざまなダンスを一堂に踊ります。

とき／12月18日(日) 午後1時30分から

※開場は1時から

出演／アートスタジオ萩谷京子現代舞踊研究
所、IKU Ballet Studio、土浦バレエ研究所

生涯学習館

土浦市将棋名人戦

とき／11月20日(日) 午前9時～午後6時

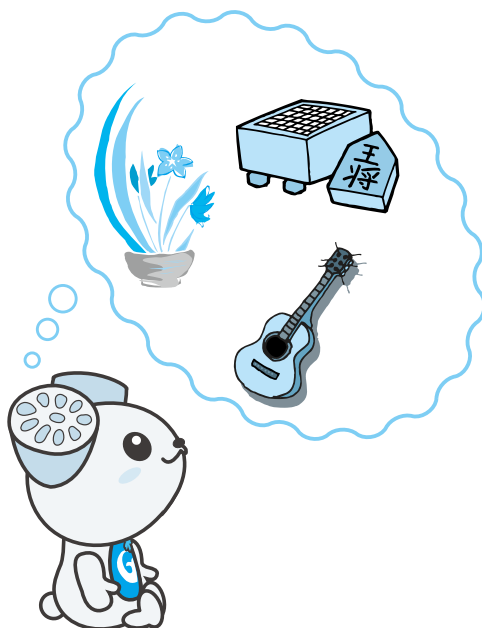
ところ／1階 研修室1・2

参加料／一般…2000円、

女性、小・中学生…1000円

(昼食代を含む)

◎名人戦、B・C級、小中学生大会ともスイス式
◎名人戦優勝者を土浦市名人と称号する。



土浦市産業祭PRイベント

とき／10月22日(土) 午前10時15分～11時55分

ところ／亀城プラザ前

出演／茨城土浦かつぼれ道場、亀城太鼓保存会、
土浦交響楽団、土浦オカリナ同好会、民謡民舞
踊連盟、バレエ連盟

野焼きは法律で禁止されています！

庭や空き地など、野外で焼却する行為を「野焼き」といいます。一斗缶やドラム缶での焼却、法令で定められた構造基準を満たさない焼却炉での焼却も「野焼き」になります。

例 外
・ 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な焼却
・ 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない焼却
・ たき火など周辺の生活環境に与える影響が軽微な焼却

例外規定を含め、苦情の連絡のあった「野焼き」については、「改善・指導」の対象となります。

環境衛生課(☎826・1111 内線2300)
環境保全課(☎内線2012)

■土浦市民会館自主文化事業

劇団創造市場公演

森は生きている

12月物語

日11月20日(日) 開場／午後1時30分

開演／午後2時

場土浦市民会館 大ホール

¥【前売り】

大人／1200円

小人／1000円

【当日】

大人／1500円

小人／1200円

他チケット販売所／

市民会館(☎822・8891)

亀城プラザ(☎824・3121)

ワークヒル土浦(☎826・2622)ほか

問市民会館(☎822・8891)

下水道へつなごう！

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な霞ヶ浦の自然を取りもどすために、下水道を整備しています。下水道が整備された地域では、台所やお風呂、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。

問下水道課(☎826・1111 内線2386)

下水道が整備されたら

早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条】

■浄化槽も改造工事

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

■くみ取り式トイレは

3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用している家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3】

工事費の一部を補助します

下水道が整備され、利用が可能となった日から3年以内に下水道に接続する工事をする方に、工事費の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

排水設備(水洗化)工事は

指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないとつまりの原因となります。また、適切な事務手続きを行わないと料金トラブルなどが生じることがあります。必ず市に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

下水道使用料について

下水道使用料は、各家庭から排出される汚水の量に基づき計算しています。毎月の汚水の量は、市の水道を使用している家庭では水道メーターの数値と同量とし、井戸水などを使用している家庭では、居住している人数×6㎡としています。井戸水などを使用している家庭での人数に変更が生じた場合は、すみやかに届け出てください。

地域安全情報

No.48

問生活安全課(☎826・1111
内線2490)

「ながら」スマホは危険です!!

「ながら」の状態ですスマホを使用する行為は非常に危険です

◎歩きながら：歩きながらスマホを使用すると、視野が非常に狭くなり、人や物とぶつかる危険性が高くなります。

◎車・自転車運転しながら：運転しながらスマホを操作すると交通事故を起こす危険性が高くなり、「道路交通法違反」(罰則：5万円以下の罰金)にもなります。

全国各地で、スマホ向けゲームアプリ関連のトラブルが発生していますが、「ながら」スマホなどに関連した事件・事故も多発しています。「ながら」スマホの危険性を再認識しましょう!!

ルールやマナーを守り、事件や事故から身を守りましょう!



侵入窃盗事件発生状況

茨城県内において、平成25年7月の3年間で発生した住宅侵入窃盗の認知件数は、約7千件です。侵入手口別に見ると、無締りが約5割、ガラス破りが約4割を占めています。

盗難被害防止対策

- ・ 確実な力加け(短時間の外出時や在宅時必要施設)
- ・ 「CPマーク」表示のある防犯性能が高い建物物品の設置
- ・ センサーライトや防犯カメラ、警報器などの防犯装置の活用

被害の防止のため、防犯に対する心構えを持ちましょう



住宅防犯診断をご利用ください

市では、空き巣などの侵入犯罪を抑止するため、住まいの防犯診断を実施しています。

内容／生活安全課職員が2名1組で訪問し、建物の外から敷地や鍵の状態などを診断します。(所要時間は1時間程度)

診断日／月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

申込方法／電話で

申込先／生活安全課防犯対策係

(☎内線2490)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ



12月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑10月31日(月)

※12月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

赤ちゃんの写真応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(、,、.)なども含みます。



祝1歳
これからたくさん
食べて大きくなーれ☆

関野創一ちゃん
(国分町)



1歳おめでとう
元気に育ってネ☆

今橋 遼ちゃん
(沖宿町)



1歳おめでとう☆
いつまでも仲良し
兄妹でいてね♡

永井美都ちゃん
(東都和)



1歳おめでとう!
これからも毎日
笑っててね!

杉本紗良ちゃん
(北荒川沖町)



1歳おめでとう☆
3人仲良し兄弟で
いてね♪

酒井陽向ちゃん
(田村町)



1歳おめでとう♡
沢山笑って
大きくなってね♡

高野瑛大ちゃん
(おおつ野七丁目)



★祝1歳★
可愛い笑顔とたくさん
の幸せをありがとう♡

小川葉愛ちゃん
(乙戸南三丁目)



たくさんの笑顔
たくさんの幸せを
ありがとう!

中西治仁ちゃん
(中央二丁目)



1歳おめでとう☆
いつもニコニコな
羽琉が大好きだよ☆

平間羽琉ちゃん
(板谷二丁目)



♡祝1歳♡
いつも笑顔ありがとう♡
理桜大好き♡♡

石井理桜ちゃん
(穴塚)



これからも
太陽のようにみんなを
明るくしてね♪

小山陽加ちゃん
(港町二丁目)



1歳おめでとう♡♡
笑顔が素敵な
優しい子に育ってね☆

坂本賢志朗ちゃん
(永国)



いつもニコニコ
祥ちゃん♪偉多と
仲良く大きくなあれ

早川祥多ちゃん
(大町)



1歳おめでとう!
産まれてきてくれて
ありがとう♡

池田有紗ちゃん
(菅谷町)

11

月

の子育てひろば

詳しくはこちらを
ご覧ください。

保 育 所

神立保育所(☎831-8464)

日 2日(水) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

都和保育所(☎822-8053)

日 2日(水) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

天川保育所(☎822-6172)

日 9日(水) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

新生保育所(☎841-0575)

日 10日(木) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

東崎保育所(☎821-2807)

日 10日(木) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

荒川沖保育所(☎841-0037)

日 17日(木) 10:00~11:00
内 お庭で遊びましょう

新川保育所(☎822-8896)

日 24日(木) 10:00~11:15
内 はじめてのパパ・ママパスポート

荒川沖保育所(☎841-0037)

日 4日(金) 9:30~11:00
内 保育室開放 たんぽぽ
☆予約受付は10月28日(金)午前9時
30分から各保育所へ電話で

児 童 館

新治児童館(☎862-4403)

日 1日(火) 10:30~11:00
内 おはなし会『ゆめぽっぽ』
日 7日(月) 10:30~11:30
内 親子ビクス
日 29日(火) 10:30~11:30
内 リズムあそび
※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

ポプラ児童館(☎841-3212)

日 5日(土) 9:30~11:30
内 秋の児童館フェスタ
日 19日(土) 14:00~15:00
内 ヒップホップ教室
日 26日(土) 10:00~11:00
内 折り紙教室

都和児童館(☎832-3112)

日 10日(木) 10:30~11:30
内 親子ヨガ
日 18日(金) 10:30~11:30
内 親子ビクス
日 19日(土) 13:30~14:30
内 英語であそぼう

子育て支援センター

白鳥保育園(☎831-2590)

☆予約受付は前日午後4時まで
●園庭開放 8:30~15:30
日 月~金曜日(祝日を除く)
●親子クラブ 8:30~13:30
1日、8日、15日、22日、29日(火)
…粘土遊び
2日、9日、16日、30日(水) …お絵描き
10日(木) …ちぎって貼ろう
17日(木) …新聞紙遊び
24日(木) …作って遊ぼう

ありんこくらぶ(☎841-0463)

☆予約受付は10月19日(水)午前9時
から電話で
●保育所開放 10:00~15:00
月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
4日(金) …消防車見学
8日(火) …ヨガ講習会
10日(木) …トイレトレーニング講習会
15日(火) …ママフィットネス
17日(木) …ベビーマッサージ
(10:30~)
22日(火) …エコおもちゃ講習会
25日(金) …芋煮会
29日(火) …作って遊ぼう
※8、15日は四中地区公民館。

さくらんぼ(☎823-1288)

☆予約受付は10月28日(金)午前9時
30分から電話で
●園庭開放
8日(火) 10:00~11:30
●赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談
15日(火) 10:00~11:30
●親子ふれあい教室 10:00~11:30
「うたっておどってあそびましょう♪」
日・場 7日(月) …四中地区公民館
日・場 9日(水) …一中地区公民館
日・場 10日(木) …二中地区公民館
日・場 11日(金) …三中地区公民館
日・場 17日(木) …神立地区コミュニ
ティセンター
日・場 18日(金) …新治地区公民館
日・場 24日(木) …六中地区公民館
日・場 25日(金) …都和公民館
●すくすくルーム 10:00~11:30
「ベビーマッサージ」
日・場 2日(水) …三中地区公民館
日・場 14日(月) …二中地区公民館

ひまわり(☎843-1117)

☆予約受付は10月24日(月)午前9時
から電話で
●園庭開放 9:30~16:00
日 月~金曜日(祝日を除く)
●イベント 10:00~12:00
1日(火)、15日(火) …秋を探しに行こう
2日(水)、18日(金) …ベビーマッサージ
7日(月) …お誕生会
8日(火)、22日(火) …ワークショップ
お家カフェ
9日(水)、14日(月) …離乳食試食会
10日(木)、24日(木) …親子ビクス
16日(水)、25日(金) …スクラップブック
28日(月) …ちびっこ広場(1歳児)
29日(火) …赤ちゃん広場(0歳児)
30日(水) …わんぱく広場(2歳児以上)
※1日は乙戸沼公園、15日は水郷公
園、10日は三中地区公民館、24日は
四中地区公民館、16日は六中地区
公民館。

11月のとしょかん

岡市立図書館 (☎823-4646)

HP <http://www.t-lib.jp/>



第7回図書館まつり「ぶらりらいぶらり 秋の陣」

11月23日(水・祝) 午前9時30分～午後5時
市立図書館(土浦市生涯学習館含む)

第7回図書館まつりを開催します。新図書館への移転を控え、現図書館の集大成となるおまつりです。お誘いあわせのうえ、お越しください。

◎「ビブリオバトル in 土浦市立図書館」【午前10時30分～正午】

参加者がおすすめ本を紹介しあい、投票によりチャンプ本を決定!

◎「ミュージックライブ in としょかん〜フォーク伝・昭和〜」【午後2時～3時30分】

懐かしい昭和のフォークソングライブを開催します。

◎「工作教室」(要予約・10/25(火)受付開始)

①大人向け工作(定員/15人) 【午前10時～正午】

ペーパーキリングで小物をつくります。

②親子向け工作(定員/親子10組・5歳から) 【午後2時～4時】

おりがみで「さるかに合戦」の一場面をつくります。

◎「リサイクルブックマーケット」【午前9時30分～午後4時30分】

◎「アート本ギャラリー in Japan」【午前9時30分～午後4時30分】

- ・【展示コーナー】.....
- ・図書館スタッフのおすすめ本
- ・図書館の本を見て
- つくってみました
- ・この本だす本(新企画)
- お気に入りの本のタイトルを
- 集め、本の本をつくります。
- ・新図書館の紹介
- ・図書館の歴史紹介

◎「おはなしの部屋」

おはなし会(幼児・小学生向け)

【午前10時30分～11時30分/午後1時30分～2時30分】

読み聞かせとくつろぎスペース(赤ちゃん・幼児向け)

【午前9時30分～午後4時30分】

◎「工作コーナー」【午前9時30分～正午/午後1時～4時30分】

クリスマスリースやオーナメントなどを自由に作れます。

◎「図書館クイズ(幼児・小学生向け)」【午前9時30分～午後4時30分】

◎「つちまるとじゃんけんぽん!」【午前11時30分から/午後1時から】

「つちまる」と一緒に楽しく遊びましょう。

◎「ほんだくんのセレクトバッグ」【午前9時30分～なくなり次第終了】

図書館カレンダー 2016. NOVEMBER 11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	③	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

※詳しくはホームページまたは館内ポスターをご覧ください。

先月の人気図書

コンビニ人間 【村田沙耶香/著】

36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せずに、コンビニでのバイトは18年目。これまでに彼はなし。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニ的生き方は恥ずかしいと突きつけられます。

(第155回芥川賞受賞作品)



おはなし会

おはなし会(幼児～小学生向け)

日11月23日(水・祝)

※図書館まつりイベントとして開催

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

日11月16日(水) 午前11時から

場児童室

◎日時は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ

『おいしいごはん』

秋といえば…食欲の秋! 実りの秋! 何を食べても美味しく感じられる季節です。

“おいしいごはん”を持っておでかけをするのも楽しいですし、家でゆっくりと食べるのもいいですね。

おいしそうなレシピ本をたくさん集めています。ぜひお立ち寄りください。

11月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	9日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	17日(木)	13:30~16:30		相続や契約(賃貸・売買・雇用・介護)などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	11日(金)	13:30~16:30	広報広聴課(☎029-350-4864) ※予約は茨城県労士会	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約時間(平日10:00~12:00, 13:00~16:00)
土地家屋調査士相談	2日(水)	13:30~15:30	広報広聴課(☎029-259-7400) ※予約は茨城土地家屋調査士会	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約時間(平日8:45~17:00)
行政相談	16日(水)	13:30~15:30	新治総合福祉センター (☎862-3522)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	1日・8日・15日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター (ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	17日(木)・19日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne” (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	15日(火)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	18日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(老人・一般)	1日(火)	14:30~16:30		
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	男女共同参画センター (☎827-1107) 日曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		12日(土)		
	一般相談	11日・25日(金)		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協

働

のコーナー

◆各地区コミュニティセンターで 公民館まつり(文化祭)を開催します!

各地区市民委員会が中心となって、趣向を凝らしたさまざまな催しを企画しています。皆さんぜひお越しください。

市民活動課 協働推進室
(☎826・1111 内線2234)

一 中地区公民館まつり 11月13日(日)

同好会の皆さんの成果発表などを通して、人と人がふれあい、顔見知りになる「楽しく魅力あるまつり」をみんなで作り上げます。

二 中地区文化祭 11月27日(日)

作品展示・芸能大会・模擬店・真小金管バンド・二中合唱など。二中地区農家組合員のご協力により、新鮮野菜の展示・即売会などを実施します。

三 中地区文化祭 11月20日(日)

同好会作品展・芸能大会・模擬店など充実した内容が盛りだくさん。さらには子どもコーナー・ビンゴ大会・抽選会など楽しさ満載。

四 中地区公民館まつり 11月6日(日)

各種作品の展示・演芸大会・模擬店・ゲームコーナー・餅つき体験・お楽しみ抽選会などの企画が盛りだくさん。

上 大津公民館まつり 11月13日(日)

五中プラスバンド部の演奏・同好会作品発表・地域のお囃子・模擬店・お楽しみ抽選会・餅まきなど楽しい催しが盛りだくさん。

六 中地区公民館文化祭 10月29日(土)・30日(日)

土曜日は子どもゲーム大会や模擬店など、日曜日は芸能会やバザーなど盛りだくさん。つちまると一緒に遊んでください。

都和公民館まつり 12月4日(日)

日頃の活動の成果発表と交流の場として、多彩な催しを計画。焼き鳥・焼きそば・焼き芋など人気の模擬店も多数出店。

新治地区コミュニティまつり 10月30日(日)

公民館および新治トレーニングセンターで開催。作品発表・芸能発表・模擬店・新治中吹奏楽部の演奏など盛りだくさん。

11月のけんこう

申・閏健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

B型肝炎定期予防接種

お子さんへのB型肝炎予防接種は平成28年10月から法律に基づく定期予防接種として実施します。対象となる方へは予診票と案内文を送付します。

対象者／平成28年4月1日以降に生まれた方(出生後、母子感染予防として接種したお子さんを除く)

接種期間／1歳未満(標準的な接種期間：生後2か月～9か月未満)

接種回数／3回

接種スケジュール／

- ① 1回目を接種
- ② 1回目の接種から27日(4週)以上の間隔をあけて2回目を接種
- ③ 1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をあけて3回目を接種

骨粗しょう症健診の予約

対象者／市内に居住している20～70歳の女性(昭和21年4月～平成9年3月生まれ)

内容／超音波検査による骨密度測定
検診料／300円(国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料)

申込方法／「専用の申込はがき」に必

要事項を記入し郵送、または市ホームページから

※申込はがきは11月2日(水)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所および各地区公民館にて配布します。

申込期間／11月2日(水)～16日(水)(当日消印有効)

ウォーキング大会

●紫が丘公園コース

と き／11月5日(土)

午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

※雨天時は室内で軽運動を行います。

集合場所／都和公民館

●新治地区石仏コース

と き／11月27日(日)

午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

※雨天中止

集合場所／日枝神社(小野沢辺入会地)

◎共 通

定 員／100人

持ち物／飲み物、保険証(コピー)

申込方法／電話で

男性のための「健康料理教室」

と き／11月17日(木)

午前10時～午後1時

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に居住する男性

定 員／25人

内 容／調理実習(そば打ち、そば料理)

参加料／300円

持ち物／エプロン、三角巾

講 師／土浦市食生活推進員、健康増進課管理栄養士

マタニティ歯科健康検査

妊娠中は虫歯や歯周疾患にかかりやすいといわれています。妊娠期間中のみ無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者／土浦市に住民登録のある妊娠届をされた妊婦

接種場所／協力医療機関

受診方法／事前に協力医療機関にお問い合わせのうえ、マタニティ歯科健診受診票と母子健康手帳を持参し受診してください。

※受診票は妊娠届出時にお渡ししています。



インフルエンザについて

土浦市医師会
青木弘道(あおき内科クリニック)

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる病気です。普通の風邪よりも短期的に多くの人へ感染が拡がり、また重症化しやすい特徴があります。

インフルエンザの予防に有効なのがワクチンの予防接種です。今年のインフルエンザワクチンの供給予定量は5900万回分、1人1回接種とすると、5900万人分です。昨年のワクチン使用量は、5298万人分でした。日本国民の2人に1人しか予防接種を受けていないこととなります。

しかし、予防接種を受けたが、インフルエンザにかかってしまったという人は多いと思いますが、予防接種の効果ははたしてどのくらいなのでしょう。厚生労働省の報告では、65歳以上の健康な人については、約45%の発病を阻止し、約80%の死亡を阻止する効果があったとされます。

これをみて、案外低い数字だと思う人が多いのではないのでしょうか。これには以下のようなわけがあります。実は、インフルエンザの予防接種は、インフルエ

ンザウイルスの感染を予防するというわけではないのです。感染とは、鼻や気管からウイルスが体に入り、増殖することをいいます。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛みなどの症状が起こり、この状態を発症といいます。ワクチンは、接種を受けた人の体にウイルスを排除する抗体を作り、発症や重症化を抑える働きをします。ワクチン接種の最も大きな効果は、この重症化を防ぐ効果です。

ワクチン接種の効果を補うため、うがい、手洗い、マスク着用などの感染対策も重要ですし、集団防衛としてワクチンの接種率を高めることも大切です。

ワクチンの効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度までと考えられています。インフルエンザは例年12月から3月頃に流行します。ワクチン接種の効果が出現するまでに2週間程度を要することから、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいでしょう。

11月の健康相談 各相談日の時間は受付時間となります

土浦市保健センター(☎826-3471)		土浦市保健センター(☎826-3471)		土浦市保健センター(☎826-3471)	
健康相談【予約制】		つちまる育児相談 (1歳～1歳6か月の奇数月生まれ)		離乳食教室(おおむね6～7か月児) 【予約制】	
2日(水)	9:00～11:30	7日(月)	10:15～10:30	11日(金)	10:00～10:15
栄養相談【予約制】		1歳6か月児健康診査(H27.4生まれ)		ふれあい教室	
8日(火)	13:00～16:10	9日(水)、10日(木)	13:00～13:40	10日(木)	13:00～13:30
赤ちゃん身体計測(1～6か月児)		母と子の歯科健康診査(H26.8生まれ) 【予約制】		こころの相談【予約制】 予約先…障害福祉課(☎826-1111内線2343)	
14日(月)	9:00～9:50	4日(金)	13:15～15:00	1日(火)	13:00～15:00
赤ちゃん身体計測(7～11か月児)		3歳児健康診査(H25.8生まれ)		高齢者健康相談	
7日(月)	9:00～9:50	22日(火)、24日(木)	13:00～13:40	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
4か月児健康診査(H28.7生まれ)		マタニティ教室【予約制】 プレマクラス		4日(金)	10:00～11:30
16日(水)、17日(木)	13:00～13:40	1日(火)	9:45～10:00	つわぶき(☎831-4126)	
10か月児育児相談 H28.1.1～15生まれ		ウェルカムベビークラス1日コース		10日(木)	10:00～11:30
15日(火)	9:30～10:00	8日(火)	9:45～10:00	湖畔荘(☎828-0881)	
H28.1.16～31生まれ				17日(木)	10:00～11:30
15日(火)	13:00～13:30			うらら(☎827-0050)	
				24日(木)	10:00～11:30

休日当番医

診療時間／午前9時～午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内科	外科	産婦人科	歯科
3日(木)	永井医院 ☎842-3826 乙戸	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
6日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	山手医院 ☎835-3388 国分町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	ウエハマ歯科医院 ☎862-5032 藤沢
13日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	県南病院 ☎841-1148 中	鈴村医院 ☎821-0174 大町	飯田歯科医院 ☎823-2620 木田余西台
20日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
23日(水)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
27日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目

緊急のときの問合せ先／茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先／

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分～翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前8時～翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

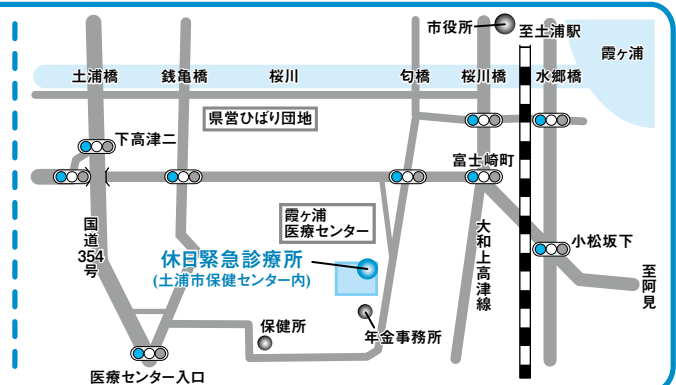
	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時～10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時～12時			☺	☺	☺
	午後1時～4時			☺	☺	☺
	午後7時～10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶

編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成28年10月18日

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」11月上旬号は、11月1日(火)発行予定です。