

12月のとしょかん

岡市立図書館 (☎823-4646)
HP <http://www.t-lib.jp/>



Information

◆笑い与健康◆

「笑いは人の薬」ということわざもあるように、笑うことは健康に良いとされています。今回は、笑い与健康についての本を紹介します。

このほか、12月3日(土)開催の「年忘れ!としょかん寄席」(要事前申込)にあわせて、落語の本を展示します。体調を崩しやすいこの時期、聴いて笑って読んで笑って、笑いとお読書で楽しみながら、健康づくりをしてみませんか。

■笑いとお癒力【ノーマン・カズズ／著】

■笑いの免疫学【船瀬俊介／著】

■脳を活かす生活術【茂木健一郎／著】

■笑えば治る 立川らく朝の健康ひとり語り【立川らく朝／著】

■笑いとお健康【松本光正／著】

■がんに負けるな!【林家木久扇・吉野槇一／著】

図書館カレンダー 2016.DECEMBER 12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

— 今月のおすすめ本 —

文明開化がやって来た(歴史)

【林 丈二／著】

明治時代の新聞挿絵という時代投影機を駆使して、日本人の基ともいえるべき人たちの姿と生活を紹介します。維新後、日本人の生活に入ってきた「西洋」を自然に、あるいは不自然に取り込んできた様子がわかる。



TEA BOOK(料理)

【リンダ・ゲイラード／著】

世界で愛飲されている「お茶」全般をイラストとカラー写真を使ってわかりやすく紹介。完璧な一杯を淹れるためのテクニックや、お茶の産地、ブレンドの方法、世界各地から集めた100以上のレシピなどを収録する。



— おはなし会 —

おはなし会(幼児～小学生向け)

回 12月11日(日) 午前10時30分から

場 視聴覚室

おはなし会(幼児向け)

回 12月17日(土) 午前11時から

場 新治地区分館

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

回 12月21日(水)、22日(木)

午前11時から

場 児童室

◎ちいさなおはなし会は同一プログラムとなります。

◎日時は変更になる場合があります。ご確認のうえ、ご来館ください。

— 先月の人気図書 —

危険なビーナス

【東野圭吾／著】

弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である夫の家族に近づく。兄である伯朗は楓に頼まれ協力するが、時間が経てば経つほど彼女に惹かれていき…。



— こどもの本 —

ただしいもちかたの絵本

【WILLこども知育研究所／編著】

キンですけど

【高倉浩司／文、丸山誠司／絵】

すっぽんぽんのはだかんぼう

【植垣歩子／著】

お・は・よ・う

【いまむらあしこ／文、ひらさわともこ／絵】

いつも心の中に

【小手鞠るい／作】

— 今月の展示棚 —

テーマ

『図書館職員おすすめの本』

第7回図書館まつりにあわせ、図書館職員の「おすすめ本」を展示します。それぞれの思いが詰まった本をコメント付きで紹介しています。図書館職員が日ごろどんな本を読んでいるのか、この機会にぜひご覧ください。