

広報

# つちうら

2016

12

Tsuchiura Public Relations

No.1184

## 意外とロケ地！ 土浦



## 特集 土浦フィルムコミッション

### 意外とロケ地！土浦

都心からのアクセスが良く、豊かな自然やどこか懐かしい町並みなど、多様なロケーションをもつ土浦は、ドラマ・映画などさまざまな撮影の舞台となっています。今回は、そんな意外とロケ地な土浦を陰で支える土浦フィルムコミッションの活動について紹介します。

### 知っていましたか？

#### 土浦フィルムコミッション

フィルムコミッションとは、映画・ドラマ・CMなどのロケーション撮影の誘致や、撮影支援などを行う非営利団体のことです。地域のイメージアップや、経済の活性化に繋がると、全国的に注目されている取り組みで、土浦でも平成20年に土浦フィルムコミッションが設立されました。

これまでにおよそ300件ものロケーション撮影の支援を行っており、1億円以上の経済効果を生んでいます。

### 土浦の魅力を全国へ

この取り組みの最大の目的は、土浦の魅力の発信です。市内のさまざまな場所がテレビや映画などに登場することで、土浦の魅力が全国へ発信することができるほか、市

民の方にも地域の魅力を再発見してもらう機会に繋がると考えています。

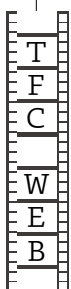
### ロケ候補地募集中！

土浦フィルムコミッションでは、ロケ候補地を募集しています。皆様のご自宅や店舗、職場などをロケ候補地として登録してみませんか。あなたの身近な場所が、ドラマや映画の舞台になるかも！

登録方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

土浦フィルムコミッション

☎026・1111 内線2705



土浦フィルムコミッションホームページでは、これまで市内で撮影された作品の紹介や、エキストラ募集のお知らせなどを掲載しています。ぜひご覧ください。



<http://www.tsuchiura-fc.jp/>



# ごみ収集

年末の収集終了後は年始の収集開始日まで収集を行いませんので、集積場にごみを出さないでください。

☎環境衛生課(☎826-1111 内線2444)

## 土浦地区

清掃センターは、12月31日(土)から1月3日(火)までごみの持ち込みができません。

【12月30日(金)のごみの持ち込みは午後4時まで】

### ■可燃ごみ・生ごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月・木コース	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金コース	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土コース	12月28日(水)	1月4日(水)

### ■不燃ごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月コース	12月26日(月)	1月9日(月)
火コース	12月27日(火)	1月10日(火)
水コース	12月28日(水)	1月4日(水)
木コース	12月29日(木)	1月5日(木)
金コース	12月30日(金)	1月6日(金)
土コース	12月24日(土)	1月7日(土)

### ■容器包装プラスチック

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火コース	12月27日(火)	1月10日(火)
水コース	12月28日(水)	1月4日(水)
木コース	12月29日(木)	1月5日(木)

### ■分別収集(缶・ビン・古布・乾電池・ペットボトル)

通常の収集日	年末の収集日	年始の収集日
第1・3火コース	12月6日(火)、20日(火)	1月10日(火)、24日(火)
第2・4火コース	12月13日(火)、27日(火)	1月17日(火)、31日(火)
第1・3木コース	12月1日(木)、15日(木)	1月5日(木)、19日(木)
第2・4木コース	12月8日(木)、22日(木)	1月12日(木)、26日(木)
第1・3土コース	12月3日(土)、17日(土)	1月7日(土)、21日(土)
第2・4土コース	12月10日(土)、24日(土)	1月14日(土)、28日(土)

※新聞紙、ざつ紙、段ボールの収集日は、上記の前日です。

※  の収集日は、通常より1週間遅れになっていますので注意してください。

## 新治地区

新治広域環境クリーンセンターは、12月29日(木)から1月3日(火)までごみの持ち込みができません。

【12月28日(水)のごみの持ち込みは午後4時30分まで】

### ■可燃ごみ・生ごみ

曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
火・金	12月30日(金)	1月6日(金)

### ■不燃ごみ・カン(地区により収集日が異なります)

地区	曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
藤沢	月	12月19日(月) <sup>*</sup>	1月9日(月)
斗利出・山ノ荘	水	12月21日(水) <sup>*</sup>	1月4日(水)

<sup>\*</sup>第4月・水曜日は小型粗大ごみの収集日になりますので、ご注意ください。

### ■小型粗大ごみ(地区により収集日が異なります)

地区	曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
藤沢	第4月	12月26日(月)	1月23日(月)
斗利出・山ノ荘	第4水	12月28日(水)	1月25日(水)

### ■ビン・分別収集など

分類	曜日	年末の収集日	年始の収集日
茶色ビン	第1木	12月1日(木)	1月5日(木)
無色ビン	第2木	12月8日(木)	1月12日(木)
その他のビン	第3木	12月15日(木)	1月19日(木)
ペットボトル	第1・3土	12月3日(土)	1月7日(土)
雑誌・紙パック・ざつ紙		12月17日(土)	1月21日(土)
古布			
容器包装プラスチック	第2・4土	12月10日(土)	1月14日(土)
新聞紙・段ボール		12月24日(土)	1月28日(土)

## 土浦地区・新治地区共通

### ■粗大ごみ

粗大ごみは、直接の持ち込みか戸別有料収集になりますので、集積場には出さないでください。

戸別有料収集で出すときは、必ず前日までに電話でお申し込みください。

受付電話/☎826-4800

受付期間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

◎12月29日(木)から1月3日(火)までは受け付けできません。年末に粗大ごみを出される方は、早めにお申し込みください。

## ～ごみを減らす取り組み～ 「おいしく！残さず！食べきろう！」

「もったいない！」まだ食べられるものをゴミとして捨てていませんか？

- ・食材は必要なときに必要な分だけ買しましょう
- ・賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう
- ・あまった食材も活用しましょう
- ・食べ残しはしない！

# 年末年始のし尿くみ取りとごみ収集

年末年始は、ごみの収集日が変わります。また、土浦地区と新治地区は収集日が異なりますので、確認して計画的にごみを出してください。

収集日以外の日にごみを出すと、ほかの方の迷惑になりますので絶対に出さないでください。



## し尿くみ取り

年末年始は大変混み合いますので、必ず「し尿くみ取り券」を用意して、**12月17日(土)までに**収集業者に確認のうえお申し込みください。

☎環境衛生課(☎826-1111 内線2407)

## ■年末年始のし尿くみ取り日

土浦地区 終了日:12月28日(水) 開始日:(株)土浦関東商事…1月4日(水)、(株)東栄商事…1月5日(木)

新治地区 終了日:12月29日(木) 開始日:1月6日(金)

## ■くみ取り料金

### 1.定額制(普通便槽の一般世帯)

くみ取り回数	世帯割券 (265円)	人頭割券 (340円)	臨時券 (665円)
1か月に1回の世帯	1枚	人数分	—
2か月に1回の世帯	1枚	人数分 × 2か月	—
1か月に2回 以上の世帯	1回目	人数分	—
	2回目以降	—	1枚

### 2.従量制(特殊便槽などの一般世帯および事業所・営業所)

くみ取り回数	従量券(175円)
3か月以上に1回の世帯	18ℓ/枚 ※18ℓ未満は18ℓと みなします
簡易水洗など 特殊便槽の世帯	
事業所・営業所など	

## 浄化槽をお使いの方へ

浄化槽は年1回以上の清掃と、定期的な保守点検が法律で定められています。

また年1回の法定点検を受け、浄化槽が正常に機能しているか検査してください。

地域の水環境を守るため、浄化槽の適正な管理に努めてください。

### 市許可浄化槽清掃業者

#### ◎土浦地区

- (株)土浦関東商事(☎821-3793)
- (株)東栄商事(☎831-0450)
- (有)環境保全(☎0299-24-3106)

#### ◎新治地区

- (株)スズキ(☎869-0106)
- (有)県南(☎867-1228)

## ■収集業者

### 土浦地区

#### (株)土浦関東商事(☎821-3793)

天川一・二丁目、荒川沖、荒川沖西一・二丁目、荒川沖東一～三丁目、荒川本郷、粟野町、飯田、板谷一～七丁目、今泉、大岩田、大手町、大町、沖新田、乙戸、乙戸南一～三丁目、小山田一・二丁目、卸町一・二丁目、笠師町、粕毛、霞ヶ岡町、上高津、上高津新町、烏山一～五丁目、北荒川沖町、小岩田西一・二丁目、小岩田東一・二丁目、国分町、小松ヶ丘町、小山崎、桜ヶ丘町、桜町一～四丁目、佐野子、穴塚、下高津一～四丁目、城北町、滝田一・二丁目、中央一・二丁目、都和一～四丁目、中荒川沖町、永国、永国東町、永国台、中高津一～三丁目、中高津、中都町一～四丁目、中貫、中村西根、中村東一～三丁目、中、中村南一～六丁目、並木一～五丁目、西並木町、西根西一丁目、西根南一～三丁目、東都和、東並木町、東若松町、常名、富士崎一・二丁目、摩利山新田、右粉、虫掛、紫ヶ丘、矢作、若松町

#### (株)東栄商事(☎831-0450)

有明町、生田町、おおつ野一～八丁目、沖宿町、川口一・二丁目、神立町、神立中央一～五丁目、神立東一・二丁目、木田余西台、木田余東台一～五丁目、木田余、北神立町、湖北一・二丁目、小松一～三丁目、白鳥新町、白鳥町、菅谷町、千束町、立田町、田中一～三丁目、田中町、田村町、千鳥ヶ丘町、手野町、東崎町、殿里、中神立町、西真鍋町、蓮河原町、蓮河原新町、東中貫町、東真鍋町、文京町、真鍋一～六丁目、真鍋新町、港町一～三丁目、大和町

### 新治地区

#### (株)スズキ(☎869-0106)、(有)県南(☎867-1228)

大志戸、大畑、小高、小野、小野沢辺東城寺入会地、上坂田、沢辺、下坂田、高岡、田土部、田宮、東城寺、永井、永井本郷入会地、藤沢、藤沢新田、本郷



INFORMATION

情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	切	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。  
登録はこちら



パブリック・コメントを  
実施します



第二期土浦市環境基本計画  
(改定版)(案)について

市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申請所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

期間/12月6日(火)~19日(月)(必着)

他公表方法/環境保全課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載  
環境保全課(☎内線2379、FAX 826・1064、E-mail ozen@city.tsuchiura.lg.jp)

土浦市地域公共交通網形成計画(案)について

市内に居住または通勤・通

学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申請所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

期間/12月12日(月)~平成29年1月11日(水)(必着)

他公表方法/都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載  
都市計画課(☎内線2370、FAX 826・3401、E-mail koutu@city.tsuchiura.lg.jp)

広告主を募集します

市が発行する印刷物に掲載する広告主を募集します。申込方法など、詳しくは各担当課へお問い合わせください。申し込みには審査があります。

みんなの健康づくり便利帳

掲載位置と枠数/表紙:3枠、裏表紙:1枠

規格/表紙:縦7センチ×横5.7センチ、裏表紙:縦6センチ×横17.5センチ

表紙1枠:3万円、裏表紙:4万円

他配布対象/市内全世帯

配布部数/約5万9000部  
配布時期/平成29年3月中旬の広報つちうらと共に配布

決定方法/申込書の提出順

※同日に複数の申し込みがあった場合は抽選

12月22日(木)(必着)

健康増進課(☎826・3471)

家庭ごみ収集カレンダー

掲載位置と枠数/最下段3枠

規格/縦2.8センチ×横9.9センチ

1枠:2万円

他配布対象/市内全世帯

配布部数/約5万9000部  
配布時期/平成29年3月上旬の広報つちうらと共に配布

決定方法/申込書の提出順

※同日に複数の申し込みがあった場合は抽選

規格/1枠:縦4.55センチ×横17.67センチ、半枠:縦4.55センチ×横8.58センチ

1枠:3万円、半枠:1万5000円(いずれも月額)

他配布対象/市内全世帯

発行部数/約5万9000部

発行時期/平成29年4月~平成30年3月中旬までの計12回

1月12日(木)(必着)

広報広聴課(☎内線2331)

市ホームページ

掲載位置と枠数/

トップページ下段12枠

規格/縦50ピクセル×横150ピクセル

1枠:2万円(月額)

※長期広告掲載時の割引あり

他形式/GIF画像またはJPEG画像

アクセス数/月平均約4万件

広報広聴課(☎内線2331)

バスの評価を行う

1月中旬~2月中旬

市内に居住または通勤・通学している、普段市内を運行する路線バスを利用する機会がある方

サービス・快適性の向上を図るための市民モニター

期間中に10回以上バスに乗

り、簡単な評価シートを作成し、謝礼はありませんが、初乗り分の回数券を10枚支給します。

10人(募集人数を超えた場合は抽選)

申請所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、バスの利用頻度、普段利用しているバス路線名を記入し、ファクス、メール、郵送、電話または直接

12月26日(月)(必着)

※路線開設などを事業者に要望するものではありません。

市内地域公共交通活性化協議会(都市計画課内 ☎内線2382、FAX 826・3401、E-mail toshikoutu@city.tsuchiura.lg.jp)

子ども図画・作文・習字展

12月3日(土)~9日(金) 午前10時~午後8時30分

※5日(月)休館、9日(金)正午まで

場県南生涯学習センター(ウララビル5階)

家族、友達との交流などをテーマに市内の小・中学生の作品を展示します。

生涯学習課(☎826・3455)



### 平成29年度放課後児童クラブ プ入所者募集

日 1月10日(火)から 午後2時  
〜 6時30分(土・日曜日、  
祝日を除く)

対 対象児童／市内の小学校に  
通い、次のいずれかに該当  
する児童

● 保護者が昼間働いて、家庭  
にいない

● 保護者が病気などで療養し  
ている

● 保護者が妊娠中または産後  
間もない

● 保護者の介護を必要とする  
親族がいる

申 各児童クラブにある申請用  
紙に必要事項を記入し、入  
所を希望するクラブへ直接

※ 申請用紙配布は1月4日(水)  
から

問 生涯学習課(☎内線5162)

### 地元企業対抗レース 参加チーム募集



かすみがうらマラソン兼  
際盲人マラソン2017の5  
キロコースに参加してチームの  
合計タイムを競います。

対 市内の同一企業に勤務する  
方で構成されたチーム(男  
女各2人)

¥ 1チーム18000円

申 ホームページから

※ かすみがうらマラソン大会  
事務局では、ポスターの掲示  
に協力いただける施設や店  
舗を募集しています。詳し  
くはお問い合わせください。

対 1月11日(水)(先着順)

問 かすみがうらマラソン大会  
事務局(スポーツ振興課内  
☎8933・5515)

湖上セブナーワカサギついで  
霞ヶ浦 学ぶ釣る!食べる!

日 12月26日(月) 午前10時〜午  
後1時

場 ラクスマリナー(川口二丁目)

対 市内在住・在勤の方(小学  
生は保護者同伴)

講 所 史隆さん(県水産試験  
場内水面支場)

¥ 5000円

内 湖上遊覧、ワカサギ釣り(釣  
具レンタル有り)・試食

定 30人(先着順)

申 電話で

問 環境保全課(☎内線2012)

親子料理教室  
「絵本の中のメキナレシピ」

日 平成29年1月14日(土) 午前  
10時〜午後1時

場 Gasta 東部ガスLIFE  
STUDIO(ウララビル2階)

対 小学生親子

講 宮崎芳子ちゃん's kitchen)

内 だれもが読んだことのある  
絵本の、楽しくて可愛いパ  
ンをつくります。絵本の読  
み聞かせもおこないます。

定 5組10人(定員を超えた場  
合は抽選)

特 エプロン、筆記用具

¥ 1組2500円(材料費込み)

申 東部ガス(☎828・50  
55)に電話またはホーム  
ページから

対 12月19日(月)(必着)

問 市立図書館(☎823・46  
46)

パソコンの宅配回収

不要となったパソコンは各  
メーカーが回収しています  
が、市の連携事業者が宅配便  
で自宅から無料回収する取組  
みも実施しています。

※ 詳しくはホームページをご  
覧になるか、お問い合わせ  
ください。

問 環境衛生課(☎内線2474)

ネイチャーセンター  
工作教室

日 12月25日(日) 午前11時か  
ら、午後2時から

場 同センター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 ダンボールでコマと羽子板

を作ろう

定 各回10人(先着順)

申 電話または直接

問 同センター(☎826・4  
829)

水銀を使用した体温計、血  
圧計、温度計などの回収

日 12月1日(木)〜31日(土)

※ 薬局営業日に限る

場 土浦市薬剤師会会員の市内  
薬局

内 不要となった水銀体温計な  
どを市内薬局にて、1か月  
限定で無料回収します。

問 環境衛生課(☎内線2300)

在宅療養についての  
地域市民講演会

日 ①12月10日(土) 午後2時〜  
4時、②12月23日(金) 午前10  
時〜正午

場 ①都和公民館、②新治地区  
公民館

内 在宅療養を支える「かかり  
つけ医」について

問 高齢福祉課(☎内線2500)

霞ヶ浦学講座  
「霞ヶ浦湖水の利用」

日 12月11日(日) 午後1時30分  
〜 3時30分

場 霞ヶ浦環境科学センター  
(沖宿町)

講 沼澤 篤さん(同センター)

定 50人(先着順)

申 電話で

問 土浦駅東口より無料送迎バ  
スあり(要申し込み)

問 同センター(☎828・09  
62)

牛久シテイマラソンによる  
交通規制について

日 平成29年1月9日(月) 午前  
8時50分〜11時10分

内 ひたち野うしく駅周辺が交  
通規制の対象となります。  
当日付近を通行される方は  
規制看板などに従い迂回し  
てください。

※ 規制区域など、詳しくはホー  
ムページをご覧ください。

問 牛久シテイマラソン実行委  
員会事務局(☎873・2  
486)

生涯学習講演会

日 12月10日(土) 午後2時〜3  
時40分(1時20分開場)

場 県南生涯学習センター多目  
的ホール(ウララビル5階)

講 天達武史さん(気象予報士)

対 自然災害と気象災害への備え

申 電話で

問 県南生涯学習センター  
(☎826・1101)

**工業統計調査の調査日が変更になります**

工業統計調査は12月31日を調査日とした統計法に基づく重要な調査です。平成28年度につきましては、平成29年6月1日に調査日が変更になります。

問 総務課(☎内線2010)

**栄養ケア・ステーションで活動しませんか?**

茨城県栄養士会では栄養ケア事業が実践できる人材を育成しています。活動時間や地域など条件を考慮しながら管理栄養士として活動できます。※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 茨城県栄養士会 ☎029・228・1089

**平成29年度文化活動事業費 助成対象事業募集**

県内で文化活動をおこなっている団体・個人の平成29年度に実施する美術展や演奏会などの事業費の一部を助成します。

※平成29年1月20日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 いばらき文化振興財団(☎029・305・0161)

**障害者スポーツ理解啓発 推進事業講演会**

日 12月15日(木) 午前9時30分～11時30分

場 千代川公民館(下妻市鬼怒) 講 上村知佳さん(シドニーパラリンピック銅メダリスト)

内 「パラリンピアンから学ぶ、スポーツの魅力」

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 県立下妻特別支援学校(☎0299・44・1800)

**ファミリーコンサート**

日 12月18日(日) 午後2時～4時  
場 神立地区コミュニティセンター

内 土浦吹奏楽団による子どもから大人まで楽しめる演奏会

定 80人(先着順)

問 同コミュニティセンター(☎833・1295)

**あゆなまみあな吹奏楽団 ウィンターコンサート**

日 12月11日(日) 午後2時開場  
場 ワークヒル土浦

内 クリスマススウィングコレクション

問 あゆなまみあな吹奏楽団(☎090・5417・0347 諏訪)



**こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん**  
**HAPPY BIRTHDAY**

12月生まれ

申 ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

※12月28日(水)

※2月上旬・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

2月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

**赤ちゃんの写真応募のお願い 3ポイント**

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含みます。



我が家のアイドル♡  
元気に育ってね!  
美誠HBD♡

小林美誠ちゃん  
(中村南五丁目)



1歳おめでとう☆  
元気に育ってね♪  
逞夢大スキだよ♡

広瀬逞夢ちゃん  
(藤沢)



すくすく元気に  
育ってね♪

関根咲弥ちゃん  
(沖新田)



♡1歳おめでとう♡  
みんなあーたんが  
大好きだよ

片岡朝希ちゃん  
(木田余東台五丁目)



お誕生日おめでとう!  
ひのかの笑顔が  
大好きだよ♡

内田ひのかちゃん  
(中央二丁目)



1歳おめでとう♡  
たくさんの幸せが  
ありますように

鎌田倫太郎ちゃん  
(桜ヶ丘町)



祝☆1歳  
いつも可愛い笑顔と  
幸せをありがとう♡

湊 あおいちゃん  
(中)



☆祝1歳☆  
みんなに幸せをありが  
とう♡大好きだよ♡

渡邊すずちゃん  
(並木五丁目)



♡1歳おめでとう♡  
可愛い笑顔を  
いつもありがとう♡

澤島聖奈ちゃん  
(西根南一丁目)



1歳おめでとう♪  
お兄ちゃんと  
仲良くね♡

関根麗奈ちゃん  
(東都和)



1歳おめでとう!  
お兄ちゃんと仲良く  
大きくなってね♪

宮本逢子ちゃん  
(上高津新町)



★祝1歳★  
まゆび大好き♡  
仲良い姉妹でいてね♡

蘭部愛結ちゃん  
(荒川沖西一丁目)



1歳おめでとう♡  
これから沢山の  
思い出作ろうね♡♡

平井玲菜ちゃん  
(神立中央三丁目)



HAPPY  
BIRTHDAY!!  
健やかに育ってね♡

相良美碧ちゃん  
(東真鍋町)

### 中小企業退職金共済制度でつくる「会社の退職金制度」

事業主が「退職金共済契約」を結び、掛け金を納めることでその労働者が退職するとき退職金が支払われる制度です。掛け金に助成を受けることができる中退共の制度をぜひ活用ください。

☎ 中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03・6907・1234

### 少年相談コーナーのご案内

少年サポートセンターでは少年相談コーナーを設け、少年の非行問題、犯罪被害に関し、電話やメールでも相談に対応しています。

☎ 千葉県警察本部少年課少年サポートセンター  
☎ 029・3010101  
☎ 0110、☐ keishonen@pref.fibaraki.lg.jp

### 年次有給休暇を計画的に活用しよう

茨城労働局では働き方・休み方改革を推進しています。仕事と生活の調和のために「プラスワン休暇」を実施しましょう。土日、祝日に年次有給休暇を組み合わせて2日以上以上の休暇を実施しましょう。

☎ 茨城労働局雇用環境・均等室  
☎ 029・277・8295

### 看護職カムバック支援セミナー

県南地域研修生募集

☎ 平成29年1月19日(木)～25日(水)

☎ 場 旧土浦協同病院(真鍋新町)

☎ 対 プランクのある未就業の看護職で就業を希望する方、または復職後1年未満で技術に不安のある看護職の方

☎ 定 40人(先着順)

☎ ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 問 茨城県ナースセンター  
☎ 029・221・7021

### バドミントンジュニア講習会

☎ 12月25日(日) 午前9時～午後3時

☎ 場 新治トレーニングセンター

☎ 対 小学生およびその保護者

☎ 定 50人(先着順)

☎ 持 運動着、靴

☎ 申 住所、氏名、電話番号を記入しファクス、メールまたは電話で

☎ 12月18日(日)

☎ 問 市体育協会バドミントン部  
☎ 090・4840・8659 高桑、☎ 825・7120、☐ takakuwa@ryoko.co.jp

## 亀城プラザフィットネス&カルチャー講座受講生募集

☎ 申 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入し郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

☎ ※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。

☎ ※親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入。

☎ 12月22日(木)(必着)

☎ ※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少ない場合は、中止となることがあります。

☎ 問 亀城プラザ

☎ (〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎ 824-3121)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料※1
月	からだ改善ヨガ	一般男女	10:00~11:00	1/16~3/27	10	25人	5000円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	一般男女	13:30~15:00	1/16~3/27	10	30人	6000円
	からだ痩身ヨガ	一般男女	19:30~20:30	1/16~3/27	10	40人	5000円
火	フェイク★スイーツ	一般男女	10:00~11:30	1/17~3/21	10	8人	12000円※3
	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30~20:30	1/10~3/21	9	40人	4500円
木	うさぎ先生の親子で体操	1歳半~4歳児と保護者	9:45~10:45	1/12~3/16	10	20組(40人)	5000円
	らくらく骨盤体操	一般男女	11:10~12:10	1/12~3/16	10	40人	5000円
	はじめてのハーモニカ※2	一般男女	13:15~14:30	1/12~3/9	8	15人	6800円※4
	うさぎ先生のちびっこ体操 木曜クラス	小学1~3年生	16:30~17:15	1/12~3/16	10	18人	10000円
	ゆるよが	一般男女	19:30~20:40	1/12~3/16	10	15人	6000円
金	こどもアートスクール	小学1~3年生	16:30~17:45	1/13~3/17	10	各回10人	10000円
		小学4~6年生	18:00~19:15				
	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30~10:30	1/13~3/17	10	40人	5000円
	THE 筋トレファイブクラブ	18~50歳位男性	19:30~20:30	1/13~3/17	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のちびっこ体操 幼児Aクラス	4~6歳児	14:00~14:45	1/7~3/18	10	18人	10000円
	うさぎ先生のちびっこ体操 幼児Bクラス	4~6歳児	15:00~15:45	1/7~3/18	10	18人	10000円
	うさぎ先生のちびっこ体操 土曜クラス	小学1~3年生	16:00~16:45	1/7~3/18	10	18人	10000円

短期講座(下記の講座は当日までに電話または窓口で直接申し込み。先着順。12月15日受付開始)

月	おやこヨガ	生後5か月~3歳児と保護者	10:30~11:30	1/16、2/13、3/13	20組40人	1回750円
火	アタッチメント・ベビーマッサージ	生後2か月~未歩行児と保護者	10:30~12:00	1/17、2/14、3/14	20組40人	1回750円

※1…受講料は保険料を含みます。(運動講座のみ) ※2…初回時にハーモニカを購入可能(要予約、4860円)

※3…別途教材費有(3000円) ※4…別途テキスト代有(1836円)

# ワークヒル土浦講座受講生募集

①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。

※親子で受講する講座はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入。

②12月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少ない場合は、中止となることがあります。

③ワークヒル土浦

(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
火	イージーダンササイズ	YOSHIHIKO	10:00~11:00	1/17~3/28	10	35人	5150円
	託児付きヨガ(1~3歳児親子)	後藤 仁美	11:20~12:10	1/17~3/14	8	15組30人	8250円
	ジムダイエット~美ボディメイク~	苦瓜 一斉	11:30~12:30	1/17~3/28	10	10人	7500円
	パンチ&キックエクササイズI	高野 繭美	13:30~14:30	1/17~3/28	10	35人	5150円
	コンシャスヨーガ	風間 陽子	15:45~17:00	1/17~3/28	10	30人	5150円
	HIPHOPエクササイズ	R Y U T A	18:50~19:50	1/17~3/28	10	35人	5150円
	エアロ&体幹トレ~ボディシェイプ☆ワークアウト~	染野 友子	20:00~21:00	1/17~3/28	10	35人	5150円
水	ベーシックエアロ水曜	石塚 美樹	10:00~11:00	1/11~3/15	10	35人	5150円
	ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児)*1	倉持 理佐	11:30~12:30	1/11~3/15	10	30組60人	5150円
	陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	13:00~15:00	1/11~3/15	10	20人	9250円
	パンチ&キックエクササイズII	鴻田 弘	18:50~19:50	1/11~3/15	10	40人	5150円
	ZUMBA ラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	20:00~21:00	1/11~3/15	10	60人	5150円
木	陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	18:30~20:30	1/12~3/16	10	20人	9250円
金	ひさしぶりのピアノ	屋代 晃代	9:50~10:50	1/13~3/17	10	10人	10300円
	親子リズムエアロI(2・3歳児)	菊地 涼子	10:00~11:00	1/13~3/24	9	30組60人	4650円
	はじめてのピアノ(初心者)	屋代 晃代	11:00~12:00	1/13~3/17	10	10人	10300円
	親子リズムエアロII(1歳児)*2	菊地 涼子	11:15~12:15	1/13~3/24	9	30組60人	4650円
	インセンスヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	13:30~14:30	1/13~3/24	10	35人	5150円
	チビっ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田 昌教	16:30~17:30	1/13~3/17	10	15人	10300円
	すっきり爽快エアロ	鎌田 裕美子	18:50~19:50	1/13~3/17	10	35人	5150円
	骨盤シェイプストレッチ	苦瓜 一斉	20:00~21:00	1/13~3/17	10	35人	5150円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部 政則	18:00~18:50	1/15~3/12	8	30人	4100円
	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永 沼 彩	19:00~19:50	1/15~3/12	8	40人	4100円

※1...首がすわってから ※2...歩行が可能になってから

**ワークヒル土浦**

## クリスマス☆ZUMBA

クリスマスの日に仮装してZUMBAを楽しみませんか? ラテン音楽とダンスを融合させた、新感覚エクササイズ! 初心者大歓迎! 仮装なしでの参加も大丈夫です。

③ワークヒル土浦(☎826-2622)

と き / 12月25日(日) 午後7時~8時20分  
 ※午後6時30分開場、6時40分から  
 写真撮影会

ところ / ワークヒル土浦

対 象 / 一般男女

講 師 / 大塚 潤(ZUMBAインストラクター)

定 員 / 70人(先着順)

受講料 / 700円

申込方法 / 電話または窓口へ直接(月曜休館)



# 水郷体育館

## スポーツプログラム受講生募集



①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1人1講座の申し込み。親子で受講する教室はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入。

②12月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込人数が少ない場合は、中止となることがあります。

③水郷体育館

(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

曜日	教室名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:45~10:45	1/17~3/28	10	36人	5200円
	バレーボール	一般女子	10:00~12:00	1/17~3/28	10	40人	6000円
	ママと赤ちゃんの産後体操	2~10か月児親子	10:30~11:30	1/24~3/14	8	15組(30人)	6200円
	エアロビクス【午前】	一般男女	11:00~12:00	1/17~3/28	10	36人	5200円
	バランスボール&ストレッチ	一般男女	13:30~14:30	1/17~3/28	10	25人	5200円
	キッズフラダンス(ケイキ)	4~13歳女子	17:00~18:00	1/24~3/14	8	25人	6000円
	エアロビクス【夜間】	一般男女	19:00~20:00	1/17~3/28	10	36人	5200円
	タイ式ヒーリングエクササイズ	一般男女	20:10~21:00	1/17~3/28	10	30人	5200円
水	うさぎ先生と親子で体操!!	1歳半~4歳児親子	9:30~10:15	1/11~3/15	10	25組(50人)	5200円
	うさぎ先生と筋活エクササイズ	一般女子	10:30~11:20	1/11~3/15	10	20人	6000円
	骨盤調整ストレッチ	一般女子	10:30~11:30	1/18~3/15	8	15人	6000円
	姿勢改善バランスボール	一般男女	11:40~12:40	1/11~3/15	10	25人	5200円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00~15:00	1/11~3/15	10	35人	5200円
	キッズフットサルA	未就学児(4~6歳)	16:30~17:15	1/11~3/15	6	30人	4500円
	キッズフットサルB	小学1~3年生	17:25~18:15	1/11~3/15	6	30人	4500円
	体幹メソッドYoga【初級】	一般男女	18:45~19:45	1/11~3/15	10	45人	5200円
	体幹メソッドYoga【中級】	一般男女	20:00~21:00	1/11~3/15	10	45人	5200円
木	ペルビック・ストレッチ	一般男女	9:50~10:50	1/12~3/16	10	20人	7200円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:00~12:00	1/12~3/16	10	45人	5200円
	骨盤エクササイズ	一般男女	19:00~19:50	1/19~3/16	8	20人	4200円
	のびのびヨガ	一般男女	20:00~20:50	1/19~3/16	8	20人	4200円
	ハワイアン・フラ【夜間】	一般女子(16歳以上)	20:00~21:00	1/12~3/23	10	40人	5200円
金	姿勢矯正 うしろ姿美人	一般男女	9:20~10:20	1/13~3/17	10	30人	5200円
	体幹メソッドYoga【初心者】	一般男女	10:35~11:35	1/13~3/24	10	45人	5200円
	爽快! ファイティングシェイプ&ストレッチ	一般男女	14:00~15:00	1/20~3/17	8	25人	4200円
	体幹メソッドYoga【上級】	一般男女	19:00~19:50	1/13~3/24	6	20人	4800円
	リラックスヨガ	一般男女	19:30~20:30	1/13~3/17	10	35人	5200円
	体幹メソッドYoga【初級】	一般男女	20:00~21:00	1/13~3/24	10	45人	5200円
土	ハワイアン・フラ【午前】	一般女子(16歳以上)	10:00~11:00	1/14~3/25	10	40人	5200円
	キッズHIPHOP【A】	未就学児(4~6歳)	11:15~12:15	1/14~3/18	10	15人	6200円
	キッズHIPHOP【B】	小学1~3年生	13:00~14:00	1/14~3/18	10	20人	6200円
	キッズHIPHOP【C】	小学4~6年生	14:00~15:00	1/14~3/18	10	20人	6200円
	バレエ・フィットネス	一般男女	18:30~19:20	1/14~3/18	6	25人	3200円
	リズム体操&ストレッチ	一般男女	19:30~20:20	1/14~3/18	6	25人	3200円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00~12:00	1/15~3/19	8	20人	6500円
	からだ調整ストレッチ&フィットネス	一般男女	18:30~19:20	1/15~3/19	6	25人	3200円
	燃焼エアロビクス	一般男女	19:30~20:20	1/15~3/19	6	25人	3200円

# 茨城租税債権管理機構 不動産公売

茨城租税債権管理機構 (☎029-225-1221)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

と き / 1月10日(火) 午後0時50分から(受付開始)

と ころ / 県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町一丁目)

公売物件 /

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積等	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
28-30	土地付建物 (宅地・居宅)	(土地) ①土浦市粟野町字原坪1830番3 ②土浦市粟野町字原坪1831番3 (建物) ③土浦市粟野町字原坪1830番地 家屋番号1830番2	①764.29㎡ ②657.31㎡ ③168.03㎡	560万円	56万円
28-139	土地 (山林・畑)	(山林) ①土浦市神立町字前新田2496番1 ②土浦市神立町字前新田2496番3 ③土浦市神立町字前新田2496番5 (畑) ④土浦市神立町字前新田2511番1	①1621㎡ ②398㎡ ③43㎡ ④382㎡	832万円	84万円

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細は、納税課で公売広報を無料配布していますので、そちらをご覧ください。



## 食生活改善推進員の 健康料理



No.133

### レンコンのおろし揚げ

材料・分量(4人分).....

レンコン	320g	桜えび	20g
枝豆	60g	卵	小1個
人参	40g	小麦粉	40g
干しシイタケ	大2枚	塩	小さじ1弱
レモン(串切り)	4切れ	揚げ油	適量

作り方.....

- ①レンコンは皮をむき、酢水につける。
- ②レンコンをすりおろす。(軽く水気を切る)
- ③枝豆を青ゆでにする。人参・戻したシイタケをみじん切りにする。
- ④②、③と桜えび・卵・小麦粉・塩を混ぜ合わせる。
- ⑤④を20個にまとめて小判形にし、170℃の油でカラリと揚げる。
- ⑥⑤を器に盛り、レモンの串切りを添える。

レンコンは調理法によって色々な食感が楽しめます。このメニューのようにすりおろして揚げると「フワッ」とした食感が味わえます。枝豆の緑色、桜えびの赤色、シイタケの茶色が彩りよく仕上げてくれます。添えのレモンを絞ってかけると、口の中に爽やかな風味が広がり、調味料をかけなくても美味しくさっぱりといただけます。また、レモンに含まれるクエン酸が消化酵素を含む胃液の分泌を高め、消化を促してくれます。

#### 1人分の栄養素.....

エネルギー	274kcal
たんぱく質	9.0g
脂質	15.8g
カルシウム	142mg
食物繊維	3.5g
食塩相当量	1.5g

#### 食生活改善推進員



岡田節子さん 赤根由利子さん

※料理区分(量)・・・副菜(2つ)、主菜(1つ)

#### 牛乳・乳製品の数え方について

牛乳・乳製品は、ヨーグルト1個が「1つ」、牛乳コップ1杯が「2つ」分に相当します。

食事バランスガイドの基本形である1日分のエネルギー量が2200(±200)kcalの場合、1日にとる量は2つ分が目安です。



健康増進課(☎826-3471)

# 未来への伝承

## 北陸地方からもたらされた土器

### —人と土器が動く時代、3世紀—

3世紀後半、弥生時代終末から古墳時代初め頃は、列島規模で人や土器の移動、交流が盛んであった時代です。特に東日本へは、東海地方や北陸地方から多くの人や土器が動きました。土浦周辺においても、千葉県や大宮台地など南関東方面の土器が発見されていることから、その地方の人たちが移動してきたことが分かります。これらの土器に混じって、東海地方や北陸地方との関連をうかがわせる土器も多数発見されています。

上高津新町の寄居遺跡からは、北陸南西部地方（石川県・福井県）の土器が発見されました（写真①）。この土器は口の小さな壺の蓋ですが、つまみがつけられ表面は赤く塗られています。回りは破



▲写真① 北陸南西部の土器(寄居遺跡)

損していますが、直径8センチ程度と推測されます。この土器は形や素材の質から、北陸地方で作られたものが土浦にもたらされたと思われる。

このように他地域の土器が発見された場合、いくつかの理由が考えられます。

ひとつは土器やモノのみが運ばれた場合です。これは変わった形の土器を入手したので持ち帰った、あるいはその地方の人がお土産として持ってきたことが考えられます。主にきれいな土器や、変わった形の土器が対象になりました。

ほかに考えられるのが、人と一緒に土器が移動した場合です。発見された土器が甕や壺、碗・高杯類のような生活必需品の場合、家族で移住するために家財道具を持って移動した、あるいは婚姻などで土器を持参したなどが考えられます。寄居遺跡の例は、発見された土器が少ないため、残念ながらどちらのパターンなのか判断できません。

市内出土の北陸南西部地方の土器は寄居遺跡の1点のみですが、北陸でも北東部地方（新潟県・富山県）の特徴を持つ土器は多数発見されています。しかし、オリジナルの形とはやや異なっています。

霞ヶ岡町の東谷遺跡からは、口縁部の特徴が非常に良く似た甕が発見されました（写真②）。底の作りが北陸地方には無い形なので、この地方の土器を知っている人が土浦で作ったものと考えられています。口縁の部分がオリジナルを忠実に模倣していることから、北陸北東部地方からの移住者によって作られたのかもしれない。



▲写真② 北陸北東部の影響を受けた土器(東谷遺跡)

このほか常名の北西原遺跡・神明遺跡からも、北陸北東部地方の特徴をもつ土器が多数発見されており、この時代の活発であった人や土器の動きをうかがうことができます。

今回紹介した土器は、上高津貝塚ふるさと歴史の広場にて今月末まで展示しています。ぜひご覧ください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎826・7111)

# 意外とロケ地！土浦 支援作品&ロケ地紹介【映画編】

※一部抜粋



## 日々ロック

史上最強のロックバカと凶暴なトップアイドルの運命を描いた青春ドラマ。モール505で主人公拓郎とヒロイン咲の大乱闘シーンや、火事後のシーンなどを撮影。

©2014「日々ロック」製作委員会  
©榎屋克優/集英社

## 龍三と七人の子分たち

### 龍三と七人の子分たち

2015年公開の北野武監督作品。引退した元ヤクザの老人たちの活躍を描いたドタバタ任侠コメディ。モール505ではビートたけしが刑事役で出演するシーンの撮影が行われた。



©2015「龍三と七人の子分たち」製作委員会

## クローズZEROⅡ

人気コミックス原作の青春群像。劇中最大の見せ場でもある200人対200人による大乱闘シーンなどが土浦工業高等学校で撮影された。



大乱闘シーン撮影の様子 ▶

©2009高橋ヒロシ/「クローズZEROⅡ」製作委員会

## 女子高 (オール土浦ロケ作品)

同じ女子高校に通っていた仲良し6人組が、廃校となった母校で同窓会を開いたことから起こる事件を描いたミステリー。女子高の設定で使用した旧穴塚小学校でほぼすべての撮影が行われた。



©映画「女子高」製作委員会

## ヘブンズ・ドア

余命わずかと宣告された男女二人が、思い出の海を目指して旅するロード・ムービー。機動隊の検問を突破するシーンなどが市内で撮影され、大型ダンプを横転させる大規模なロケが行われた。



▲機動隊による検問のシーン

映画上映会を行います。

📅12月16日(金) 午後6時から  
📍本庁舎1階 市民ラウンジ  
※無料の駐車場はありません。

## 仮面ライダー平成ジェネレーションズ

Dr.バクマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー「仮面ライダー×仮面ライダー MOVIE大戦」シリーズ生誕45周年を迎えた2016年、新たな“衝撃”を引っ提げて“レベルアップ”を果たす！これまでベースとなっていた二人の仮面ライダーの共闘から、一気に5人の仮面ライダーがドリームチームとなって人類の危機と対峙するビッグスケールの戦いへと進化を遂げる。



「エグゼイド&ゴースト」製作委員会  
©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

12月10日(土)より  
全国一斉ロードショー！

詳しくは、土浦フィルムコミッションホームページをご覧ください。

▲旧土浦市役所で撮影が行われた。

■発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111  
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

■編集 市長公室広報広聴課  
■発行日 平成28年12月1日  
■人口と世帯数 14万0209人 5万7883世帯  
(平成28年11月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」12月中旬号は、12月15日(木)発行予定です。