

広報

つちうら

2016

12

Tsuchiura Public Relations

No.1185

お知らせ版

平成28年度 年末年始の休業休館日

年末年始の各施設の休業および休館日をお知らせします。年末年始の休業期間中でも出産・婚姻・死亡届などは市役所当直室で受け付けています。また年末年始の休業期間中の水道課への緊急時連絡は大岩田配水場(029-823-7422)へお願いします。

施設名	12/25 (日)	12/26 (月)	12/27 (火)	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)	1/5 (木)
市役所・支所・出張所												
男女共同参画センター	休業休館日											
水道課												
消費生活センター												
社会福祉協議会												
地域包括支援センターうらら												
勤労青少年ホーム												
青少年センター		休業休館日										
各地区公民館(コミュニティセンター)												
川口運動公園												
武道館・新治トレーニングセンター												
乙戸ファミリースポーツ公園												
霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)												
霞ヶ浦総合公園テニスコート												
新治総合福祉センター												
老人福祉センター「湖畔荘」	休											
老人福祉センター「つわぶき」												
老人福祉センター「うらら」												
ふれあいセンター「ながみね」		休										
障害者自立支援センター	休											
地域活動支援センター「うらら」	休											
市民会館												
「ワークヒル土浦」		休業休館日										
生涯学習館												
図書館												
亀城プラザ												
博物館												
上高津貝塚ふるさと歴史の広場												
ごみ・し尿収集												

年末年始の休業休館日

【広報つちうら No.1184】(12月上旬号)参照

市内主要施設の 放射線量測定値



市役所0.100【11月1日測定】
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲載しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標にしています。

問環境保全課(☎内線2364)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

◆12月の納税(納期限:12月26日(月))

固定資産税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(6期)

◆12月の休日納税・休日納税相談

☑12月18日(日)、25日(日)
午前9時～午後4時

場納税課(市役所本庁舎2階)

☑納税課(☎内線2359、2437)

乳幼児チャイルドシート貸し出し

☑1月15日(日)午前9時～9時30分
場本庁舎2階 202会議室

☑市内在住の1歳未満児の保護者、または2月末までに出産予定の方

☑クリーニングなどの代金2000円、運転免許証

☑電話で

☑他申込日…1月10日(火)、11日(水)

☑問生活安全課(☎内線2298)



INFORMATION 情報ひろば

- | | |
|----------------|-----------------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 切 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



パブリックコメントを実施します



□土浦市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の一部改正について

対市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

☑期間/12月19日(月)～平成29年1月10日(火)(必着)

他公表方法/環境保全課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

☎環境保全課(☎内線2364、FAX826・1064、

✉k-kasumi@city.tsuchiura.

ig.jp)

□第2次土浦市ごみ処理基本計画後期計画(案)について

対市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

申住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

☑期間/1月4日(水)～25日(水)(必着)

他公表方法/環境衛生課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

☎環境衛生課(☎内線2459、FAX826・1064、

✉gomitai@city.tsuchiura.ig.jp)

市民課木曜時間外サービス一部休止のお知らせ

1月12日(木)の時間外サービスは、住所異動の届出(転入・転出・転居)およびマイナンバー関係の手続きを休止し、業務を行います。

☎市民課(☎内線2286)

家屋の取り壊しや土地の利用状況の変更を行った方へ

翌年度の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。家屋の取り壊しや、土地の利用状況の変更を行った場合は、至急ご連絡ください。法務局への登記をしている場合は必要ありません。

☎課税課(☎内線2337)

国民健康保険税納税通知書送付用封筒の広告を募集します

☑掲載位置/封筒裏面、規格/縦6センチ×横10.3センチ、発送数/約3万4000枚、発送時期/5月中旬から1月16日(月)

定募集枠数/2枠

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎国保年金課(☎内線2438)

不動産公売を実施します



☎2月7日(火) 午後0時50分 受付開始

場県水戸合同庁舎2階(水戸市柵町一丁目)

※詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。

☎同機構(☎029・225・1221)

3世代孫・子ども育てセミナー

☎1月24日(火) 午前10時～正午 場本庁舎2階 研修室

講子連れスタイル推進協会

☎今と昔の子育ての違いほか 定20人(先着順)

持筆記用具 申電話で 問男女共同参画課(☎内線2506)

海外ボランティア活動報告会(ウガンダ・スリランカ)

☎1月21日(土) 午後2時～4時 場ワークヒル土浦

☎青年海外協力隊体験談など 定70人(先着順)

申電話で 問土浦市国際交流協会(市民活動課内 ☎内線2030)

<広告>



健康増進課からのお知らせ

□ウォーキング大会

日 1月21日(土) 午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)

場集合／三中地区公民館

内鎌倉街道と西根の里コース(6・5キ)

定 100人(先着順)

持 飲み物、保険証のコピー

※雨天時は室内で軽運動

□生活習慣病予防のための食育教室

日 1月25日(水) 午前10時～午後1時(受け付けは午前9時30分から)

場 土浦市保健センター
講 市食生活改善推進員ほか
内 ミルフィーユ味噌カツ、根菜煮ほか

定 25人(先着順)

持 エプロン、三角巾

¥ 300円

◎共通

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

市立博物館からのお知らせ

□冬季展示解説会

日 1月21日(土) 古代の僧具―鉄鉢形土器、1月28日(土)

町人の情報収集―色川三中著「野中廻清水」、2月4日(土) 土浦館と松庄旅館―

絵葉書と襖の裏張りから―、2月11日(土) 「志々塚」と記した鎌倉時代の手紙

※時間はいずれも午前11時、午後2時から30分程度

場 市立博物館 展示室3

¥ 一般：105円、小中高校生：50円(土曜日は無料)

□館長講座「常陸における古代の織物」

日 1月22日(日) 様々な紡錘車、2月19日(日) 織物と古社

※時間はいずれも午後2時から3時30分まで

場 市立博物館 視聴覚ホール

講 茂木雅博さん(館長)

定 50人(先着順)

¥ 50円(資料代)

問 市立博物館(☎824・2928)

上高津貝塚からのお知らせ

□縄文の布・原始織機・縄文土器講座作品展

日 1月15日(日)～3月4日(土) 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後1時まで、月曜、2月14日(火)は休館

□体験講座「手だけでつくる組紐」

日 2月25日(土) 午前9時30分～正午

対 中学生以上

内 アクセサリーなどに使える組紐を作成します

定 15人(先着順)

¥ 200円(材料費)

申 電話または直接

問 上高津貝塚(☎826・7111)

救命講習会

日 12月23日(金) 午前9時～正午

場 土浦市消防本部

内 心肺蘇生法・AED実技

定 50人(先着順)

申 電話で

日 12月22日(木)

問 消防本部警防救急課(☎21・0119)

デジタル一眼レフカメラ基本撮影講座

日 2月7日～28日の火曜日 午後7時30分～9時30分(全4回)

場 亀城プラザ

講 橋本秀樹さん(フォトアドバイザー)

定 25人(先着順)

¥ 3300円(テキスト代含)

日 1月27日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはお

問 問い合わせください。
問 亀城プラザ(☎824・3121)

霞ヶ浦展望ヨガ講座

日 1月12日～3月16日の木曜日 午後1時30分～2時30分(全10回)

場 日帰り入浴施設「霞浦の湯」

講 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガイストラクター)

定 40人(定員を超えたときは抽選)

¥ 5200円

日 12月28日(水)(必着)

※申込方法など、詳しくはお

問 霞浦の湯(☎823・1631)

いばらきコンテンツコレクション2

日 1月13日(金) 午後1時～6時、14日(土) 午前10時～午後5時30分

場 つくばイノベーションプラザ(つくば市吾妻)

内 茨城にゆかりのあるクリエイターのマンガ、ゲーム、イラストなどの作品を展示

問 県産業政策課(☎029・301・3523)

<広告>

地域安全情報

No.50

町生活安全課(☎内線2490)

飲酒運転は絶対にやめましょう!

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にしてはいけません。飲酒運転は重大な犯罪です。「少しだけなら」などは通用しません。交通事故に「少しだけ」はありません!

今年9月末時点においての県内の飲酒運転事故による死者数は前年の死者数を超えています。お酒を飲む人も飲まない人も、飲酒運転の悪質性や事故の悲惨さについても一度よく考え、互いに協力して、飲酒運転を根絶しましょう!

年末における犯罪抑止活動

▼期間 12月31日(出まで)
▼年間重点スローガン

防犯は鍵かけ声かけ心がけ
空き巣対策

▼ドロボウは侵入に時間がかかることを嫌がります
・確実な力ギかけ(短時間の外出時や在宅時也要施設)

・サッシには補助錠、窓ガラスには防犯フィルムを

・防犯性に優れた「CPマーク」表示のあるドアや窓の設置

自動車盗難対策

▼複数の防犯対策を有効に活用しましょう

・強固なハンドルロック、警報装置、GPS装置の取り付け

・保管場所へのセンサーライトや防犯カメラの設置

・エンジンを直結にされても始動しない隠しスイッチの取り付け

▼「飲酒運転をやめなさい」が重要ですよ!



市民スキーツアー参加者募集のお知らせ

□長野県 志賀高原スキー場

(土浦市民スキー大会)

☎ 1月6日(金)～9日(月)

場 宿泊/シャレードイン志賀

¥ 一般/3万9800円、小

学生以下/3万7800円

□山形県 蔵王温泉スキー場

☎ 3月3日(金)～5日(日)

場 宿泊/蔵王センタープラザ

¥ 一般/2万9800円、小

学生以下/2万7800円

◎共通

場 集合/レストハウス水郷前

(午後8時出発予定)

定 各40人(先着順)

※リフト券は付きません。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

町 市体育協会スキー部(☎09

0・1431・6535 中村)

都和児童館からのお知らせ

□書道クラブ会員募集

☎ 毎月第1、第3土曜日 午

前9時～10時10分、10時20

分～11時30分

対 市内在住の小学2～5年生

□絵画・工作クラブ会員募集

☎ 毎月第1、第3土曜日 午

前10時～11時30分

対 市内在住の小学1～5年生

◎共通

定 各10人程度(定員を超えた場合は抽選)

☎ 1月10日(火)(必着)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

町 同児童館(☎832・31

12)

ボランティア講座のお知らせ

□ボランティア入門講座

☎ 1月28日(土) 午後1時30分

～4時

場 総合福祉会館(ウララ2 4階)

対 中学生以上

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

☎ 1月13日(金)

□おもちゃライブラリーボランティア体験講座

☎ 2月14日(火)、21日(火) 午前

10時～正午

場 総合福祉会館(ウララ2 5階)

対 市内在住・在勤の方

内 障害児のためのおもちゃ制作体験ほか

定 8人(先着順)

☎ 2月3日(金)

◎共通

☎ 電話で

町 社会福祉協議会ボランティア

センター(☎827・1

891)

<広告>



市民税・県民税申告書への 個人番号の記載について

課税課(☎内線2232)

平成29年1月(平成29年度課税分)から市民税・県民税の申告書を提出するとき、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」の施行により、個人番号の記載が必要となります。あわせて、扶養親族や事業専従者の個人番号の記載も必要となります。

申告の際には、マイナンバーの記載された書類をお持ちください。

また、郵送される場合には、本人確認書類(免許証、保険証など)の写しを同封してください。マイナンバーを安全に管理するため、「簡易書留」などの追跡可能な方法で送付していただきますようお願いいたします。

※普通郵便でも受理しますが、紛失事故などの場合、確認ができません。

1月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
1月24日(火) 午前10時~午後3時
(☎822-3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ
(土浦駅前支店内)
1月21日(土) 午前10時~午後4時
(☎821-3541)
- 常陽銀行荒川沖支店
1月5日(木) 午前10時~午後3時
(☎841-1123)
- 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
1月14日(土) 午前10時~午後4時
(☎0120-218-124)
- 筑波銀行霞ヶ岡支店
1月25日(水) 午前10時~午後3時
(☎824-2811)
- JA土浦本店
1月28日(土) 午前9時~午後3時
(☎822-0537)
- 土浦郵便局
1月21日(土) 午前10時~午後4時
(☎821-0203)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

東京医科大学茨城医療センター
市民公開講座

☎1月21日(土) 午後2時~3時
場 同医療センター 多目的
ホール

講 黒田 功さん(泌尿器科)

☎「切らずに治す、前立腺がん」

☎同医療センター(☎887-1161)

湖北環境衛生組合一般
職員採用試験

☎一次試験/2月5日(日) 午
前8時30分から

場 湖北環境衛生組合(石岡市
東府中)

☎昭和56年4月2日~平成11
年4月1日生まれで、高卒
(見込み含む)または同程度
以上の学歴を有する方

☎1月4日(水)~20日(金)

※申込方法など、詳しくは

ホームページをご覧になる
か、お問い合わせください。
☎同組合事務局(☎0299-
22-6092)

高齢者はつつ百人委員会
委員募集

☎任期/平成29年4月~平成
31年3月

☎県内在住の概ね60歳以上の
方で、委員会活動に参加で
きる方(そのほか条件あり)

☎高齢者自ら健康・生きがい
づくりなどに関する事業を
企画・実施します。

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

☎県社会福祉協議会わくわく
センター(☎0299-30
1-3326)

放送大学平成29年4月生募
集のお知らせ

放送大学は、テレビやラジ
オ、インターネットで学べる
通信制の大学です。

☎第1回/2月28日(火)(必着)、
第2回/3月20日(月)(必着)

※資料請求など、詳しくはお
問い合わせください。

☎放送大学茨城学習センター
(☎029-228-06
83)

<広告>

国民年金に関する

お得なお知らせです

国民年金課 ☎826・1111 内線2290

所得から控除でも得です！

国民年金保険料は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料とともに、**社会保険料として所得から控除することができます**。控除を受けるためには、所得の申告の際、11月上旬に日本年金機構から送付された「**控除証明書**」か、**領収書**を持参してください。10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に「**控除証明書**」が送付される予定です。

付加保険料はお得です！

国民年金の付加保険料は、月額4000円を定額保険料(月額1万6260円)に加えて納める制度です。将来の年金受給金額が、**月額2000円×付加保険料納付月数分だけ上乗せ**になります。60歳以降で任意加入されている方も納付することができます。付加保険料の納付を希望される方は、**年金手帳**と**はんこ**を持参し、**市役所国民年金課国民年金係**で手続きをしてください。
(注：国民年金基金に加入している場合には、手続きができません。)

口座振替でも前納がお得です！

国民年金保険料は、月額1万6260円で、年間では19万5120円になります。年間分を一括で4月末日までに前納した場合は、19万1660円で3460円の割引になります。さらに、**口座振替で前納した場合は19万1030円**になり、4090円の割引になります。さらに2年分を一括納付すると37万7310円になり、1万5690円の割引となり大変お得です。新たに平成29年度の保険料を**口座振替での前納を希望される方は、口座振替を希望する金融機関で平成29年2月末日までに手続き**をしてください。手続きには、**年金手帳**、**預金通帳**、**銀行への届出印**が必要です。
※2年前納は**口座振替のみ**です。
(注：保険料、割引額などは平成28年度の額です)

各種相談・お問い合わせ

◎控除証明書に関しては

「控除証明書専用ダイヤル」へ

「控除証明書」に関する照会や再発行は、専用ダイヤル(☎0570・003・004)をご利用ください。(平成29年3月15日まで)

◎土浦年金相談センターを

ご利用ください

厚生年金の請求、受給資格の確認、年金額の照会、その他年金に関する相談などを行っています。予約専用電話(☎029・825・2300)へ予約をすれば、待ち時間も無く便利です。

●土浦年金相談センター(桜町二丁目)

月々金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

◎年金の予約相談を実施しています

平成28年10月から年金事務所(下高津二丁目)で予約相談を始めました。年金全般に関する相談を受け付けます。丁寧で効率的な年金相談をすることができます。

専用電話 ☎0570・05・1165

相談日時 月々金曜日 午前8時30分～午後4時
予約受付/相談希望日の1か月前から前日まで

償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

問課税課(内線2337)

申告が必要な方／

- 平成29年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- 平成29年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

申告期限／

平成29年1月31日(火)

申告方法／

- 平成28年度に申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。
- 平成28年度に電算申告をした方、新たに申告する方は、1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

- ※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。
- ※昨年申告のあった方には申告用紙を郵送しています。新たに申告する方や、申告用紙が届かない方はご連絡ください。

償却資産とは…

個人・法人で工場や商店を経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具、備品などのことです。
土地や家屋、自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

◆償却資産の対象となるもの(業種別の例)

共通	パソコン、コピー機、看板、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	重機(パワーショベル、フォークリフトなど)、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚・陳列ケース(冷凍・冷蔵機付きを含む)、日よけなど
医(歯科)業 獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	外構工事(門扉・緑化設備など)、受変電設備など
理美容業 美容業	理容・美容椅子、洗面・消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ

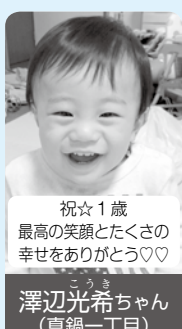
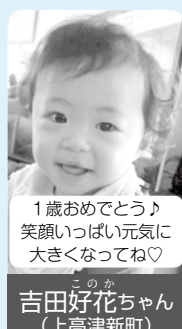
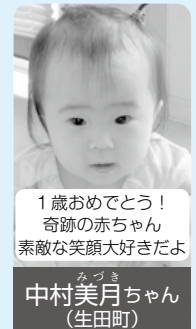
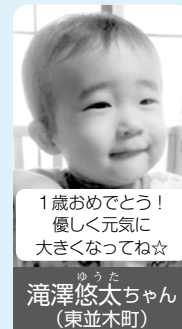
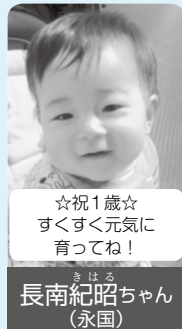
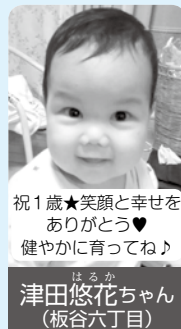
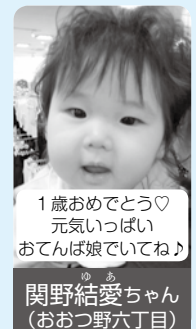
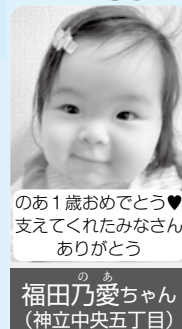
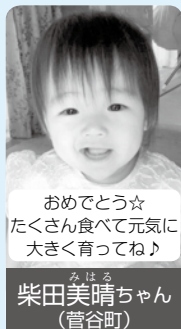
2月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

- 申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
 1月31日(火)
 ※2月上・中旬号に掲載します。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

応募のお願い

3ポイント

- ①お名前、町名、一言のすべてを掲載可能な方のみご応募ください。
- ②胸より上がすべて写っている写真(大きさはこちらで調整します)
- ③25文字には記号(!、♡、♪)なども含まれます。



1月の子育てひろば



詳しくはこちらをご覧ください。

保育所

都和保育所(☎822-8053)

☎11日(水) 10:00~11:00
☎たこあげで遊みましょう

新川保育所(☎822-8896)

☎12日(木) 10:00~11:15
☎はじめてのパパ・ママパスポート

荒川沖保育所(☎841-0037)

☎13日(金) 9:30~11:00
☎保育室開放 たんぽぽ
☎25日(水) 10:00~11:00
☎わらべうたで遊みましょう

霞ヶ岡保育所(☎821-1890)

☎17日(火) 10:00~11:00
☎たこあげで遊みましょう
☆予約受付は12月20日(火)午前9時
30分から各保育所へ電話で

児童館

都和児童館(☎832-3112)

☎13、27日(金) 10:30~11:00
☎おはなし会(職員、ボランティア「竹とんぼ」)
☎20日(金) 10:30~11:30
☎親子ビクス
☎26日(木)
☎みんなであそぼう(幼児10:30~、
小学生16:00~)

ポプラ児童館(☎841-3212)

☎5日(木) 10:00~12:00
☎郷土かるた大会
☎14日(土) 9:00~10:00
☎一輪車開放日
☎26日(木) 10:30~、11:15~
☎親子製作

新治児童館(☎862-4403)

☎16日(月) 10:30~11:30
☎親子ビクス
☎19日(木) 10:30~11:00
☎おはなし会「泉」
☎24日(火) 10:30~11:30

リズムあそび

※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。

子育て支援センター

さくらんぼ(☎823-1288)

☆予約受付は12月20日(火)午前9時
30分から電話で

●親子ふれあい教室 10:00~11:30
「親子ビクス」

☎・場12日(木)…二中地区公民館

☎・場13日(金)…一中地区公民館

☎・場18日(水)…三中地区公民館

☎・場19日(木)…都和公民館

☎・場20日(金)…神立地区コミュニ
ティセンター

☎・場23日(月)…新治地区公民館

☎・場26日(木)…四中地区公民館

●園庭開放(「おはなしポケット」の
読み書かせがあります)

10日(火) 10:00~11:30

●すくすくルーム 10:00~11:30
「お正月あそび&ふれあいあそび」

☎・場11日(水)…三中地区公民館

☎・場16日(月)…二中地区公民館

●赤ちゃんのカレンダー作り&栄養
相談

☎17日(火) 10:00~11:30

●交流保育

☎・場25日(水) 10:00~11:30

☎簡単にできるたこを作ろう!

白鳥保育園(☎831-2590)

☆予約受付は前日午後4時まで

●園庭開放 8:30~15:30

☎月~金曜日(祝日を除く)

●親子クラブ 8:30~13:30

4、11、18、25日(水)…お絵描き

5日(木)…かるた遊び

10、17、24、31日(火)…粘土遊び

12日(木)…ごっこ遊び

19日(木)…作って遊ぼう

26日(木)…講座「おむつの上手な
とり方」

ありんこくらぶ(☎841-0463)

☆予約受付は12月15日(木)午前9時
から電話で

●保育所開放 10:00~15:00

☎月~金曜日(祝日を除く)

●イベント 10:00~12:00

5日(木)…もちつき会

10日(火)…お正月あそび

12日(木)…ありんこタイム(冬の感
染症について)

17日(火)…作って遊ぼう

19日(木)…赤ちゃんサロン(10:30~)

24日(火)…おはなし講習会

26日(木)…ありんこタイム(10:30~)

ひまわり(☎843-1117)

☆予約受付は12月20日(火)午前9時
から電話で

●園庭・お部屋開放 9:30~16:00

☎月~金曜日(祝日を除く)

●イベント 10:00~12:00

11日(水)…お誕生会

12日(木)、19日(木)…わらべ唄

13日(金)、30日(月)…ベビーマッサージ

16日(月)、17日(火)…親子クッキング

20日(金)、31日(火)…節分マスを作ろう

24日(火)…赤ちゃん広場(0歳児)

25日(水)…ちびっこ広場(1歳児)

26日(木)…親子ビクス

27日(金)…わんぱく広場(2歳児以上)

※12日(木)は四中地区公民館、20日
(金)は三中地区公民館、26日(木)
は六中地区公民館

年末年始子育て関連施設 休所(館)のお知らせ

施設	休所(館)期間
公立保育所	12月29日(木)~ 1月3日(火)
公立幼稚園	12月23日(金)~ 1月7日(木)
児童館	12月29日(木)~ 1月3日(火)
子育て支援センター	12月29日(木)~ 1月3日(火)
子育て交流サロン	12月29日(木)~ 1月3日(火)

1月のとしょかん

岡市立図書館 (☎823-4646)
HP <http://www.t-lib.jp/>



Information

◆年末年始の休館日と貸出期間について◆

【休館日】

図書館(本館および分館)は、下記の期間、休館いたします。

12月29日(木)から1月4日(水)まで

【貸出期間】

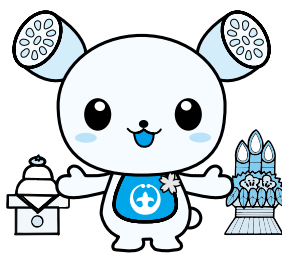
年末年始の休館にともない、

12月16日(金)から12月28日(水)まで

貸出期間を**3週間**に拡大します。

※貸出冊数に変更はありません。

(図書・雑誌…10冊まで、DVD…2点まで、
CD・カセット…4点まで)



図書館カレンダー 1月 2017.JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は休館日。○は分館のみ休館

本館…火～金曜日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

分館…火～日曜日 9:30～17:00

(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、
新治地区分館)

— 今月のおすすめ本 —

知るほど面白くなる日本地理

(地理)

【地理教育研究会／著】

生産を中心に、日本各地の人びとの生活から地域を見ることに力点を置いた「地理」の本。いまも日本にある「金山」とは？外国人旅行者は何を求めて来るの？日本への好奇心が膨らむトピックが満載です。



君はレフティ(小説)

【額賀 滯／著】

交通事故で記憶を失った高2の真樹。学校生活に復帰すると、謎の落書き事件が勃発。段々とエスカレートする落書きは真樹に向けられたメッセージのようだった。次々と見えてくる親友の秘密、そして真樹が取り戻した真実は…。



— おはなし会 —

冬休みおはなし会(幼児～小学生向け)

回 1月6日(金) 午前11時から

場 2階研修室3

おはなし会(幼児～小学生向け)

回 1月8日(日)、22日(日)

午前10時30分から

場 視聴覚室

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

回 1月25日(水)、26日(木)

午前11時から

場 児童室

◎ちいさなおはなし会は同一プログラムとなります。

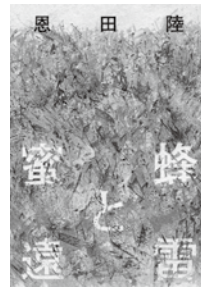
◎日時は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。

— 先月の人気図書 —

蜜蜂と遠雷

【恩田 陸／著】

養蜂家の父とともに各地を転々とし自宅にピアノを持たない少年、かつての天才少女、サラリーマン…。ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、音楽を描いた青春群像小説です。



— こどもの本 —

ぐるぐるの図書室

【工藤純子ほか／作】

ゆっくりおでかけ

【五味太郎／作】

かまくらレストラン

【真珠まりこ／作・絵】

はじめてのオーケストラ

【佐渡 裕／原作、はたこうしろう／絵】

ふたりはバレリーナ

【バーバラ・マクリントック／作】

— 今月の展示棚 —

テーマ

2017年大河ドラマ

『おんな城主直虎』

井伊直虎(次郎法師)は、井伊直盛の一人娘として生まれました。歴史の運命に翻弄される主人公は、女性でありながら男性の名を名乗り、どのようにして女城主となったのでしょうか。井伊直虎にまつわる本をあつめてみました。

1月の無料相談

※祝日、年末年始は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	11日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	19日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	13日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	4日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	18日(水)	13:30~15:30	ふれあいセンターながみね (☎830-5600)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	10日・17日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階) (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専門相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	5日・19日(木)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne” (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	17日(火)	10:00~12:00		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般精神)	20日(金)	14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(老人一般)	12月27日(火)	14:30~16:30			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		14日(土)	10:00~14:40		
	一般相談	13日・27日(金)	13:00~16:00	日曜休館	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

協働のコーナー

☎826・1111 内線2234
 市民活動課 協働推進室

◆第44回花と緑の環境美化コンクール・第26回全国花のまちづくりコンクールで優秀な成績を収めました。

土浦市まちづくり市民会議が実施している「花いっぱい運動コンクール」です。素晴らしい成果を上げた団体を毎年、大好きいばらき県民会議(県)主催の「花と緑の環境美化コンクール」に推薦しています。県内806団体が参加した中で土浦市の各団体が、以下の審査結果のとおり優秀な成績を収めました。また、昨年度優秀な成績を収めた笠師町子ども育成会と中地区コミュニティセンターが、県の推薦を受け参加した「全国花のまちづくりコンクール」において、1868点の応募団体の中から栄えある入選を果たしました。

地域の部

- ◎茨城県教育委員会教育長賞/東並木町健康クラブ
- ◎茨城新聞社長賞/笠師町子ども育成会
- ◎茨城県花き園芸協会会長賞/並木一丁目健康クラブ
- ◎大好きいばらき県民会議理事長賞/都和地区市民委員会環境部

学校の部

- ◎茨城県知事賞/土浦第二小学校
- ◎茨城県花き園芸協会会長賞/斗利出小学校
- ◎大好きいばらき県民会議理事長賞/新治中学校

団体・職場の部

- ◎茨城県議会議長賞/一中地区コミュニティセンター
- ◎茨城新聞社長賞/二中地区市民委員会環境部



土浦第二小学校



東並木町健康クラブ

1月のけんこう

甲・関健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

特定不妊治療費助成事業

対象者／法律上の婚姻をしている夫婦で、夫・妻のいずれかが市内に住所を有している方

※所得制限有り

対象となる治療／県指定の病院で受けた特定不妊治療(体外受精・顕微授精)で次に該当するもの

○県不妊治療助成を受け、県の助成額を超える治療費があるもの

○県不妊治療助成の通算助成回数を超えたもの

○妻の治療開始日の年齢が43歳以上のもの

※治療内容は県不妊治療助成事業に準じます。

対象治療期間・申請期限／

①治療終了日が平成27年4月1日～平成28年3月31日のもの

…平成29年3月31日まで

②治療終了日が平成28年4月1日～平成29年3月31日のもの

…平成30年3月31日まで

助成額／1回につき上限5万円

助成回数／10回まで

※平成23年度以降に助成を受けた回数を含む

おいしいな教室

噛む力・飲み込む力の衰えの予防や栄養の偏りの改善を図る教室です。

日付	内容
第1回 1月24日(火)	お口の元気度チェック、 歯ブラシの選び方、 食生活チェック
第2回 2月14日(火)	「噛ミング30」って？ 歯間ブラシの使い方、 塩分チェック、試食
第3回 2月28日(火)	唾液パワーについて、 口腔体操、糖分大丈夫？、 食べやすい工夫
第4回 3月14日(火)	いつまでも口から おいしく食べて元気な 生活をおくるコツ

時間／午後1時30分～3時20分
(受け付けは午後1時15分～)

ところ／土浦市保健センター

対象者／市内に在住している65歳以上の方で、全4回すべてに参加可能な方

講師／歯科衛生士・管理栄養士

定員／18人(先着順)

費用／無料

持ち物／タオル・筆記用具

申込方法／電話で

麻しん風しん混合予防接種

対象者／

第1期…1歳児

第2期…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方

接種期間／

第1期…1歳以上2歳未満

第2期…平成29年3月31日まで

接種回数／各期に1回ずつ

接種場所／県内協力医療機関

持ちもの／母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

費用／無料

※協力医療機関外で接種する場合は、公費助成額を上限に償還払い(事前に健康増進課へ連絡してください)

※転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ、土浦市保健センターで交付の手続きをお願いします。

献血のお知らせ

☎1月20日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

☎イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

虫歯は防げる

土浦市歯科医師会
山内隆弘(ウララ歯科クリニック)

みなさん、虫歯の原因をご存知ですか？虫歯は虫歯の原因菌＝ミュータンス菌が口の中の糖分を食べて酸を出し、酸に歯が溶かされて虫歯になります。「虫歯の治療を終えたのに、きちんと歯を磨いているのに、虫歯になりやすいんです。」よくこんな話を耳にします。何故虫歯が再発するか？それは虫歯自体の治療が終わっても、虫歯になりやすい口内の環境が変わっていないからです。虫歯になりやすい環境というのは、①ミュータンス菌の数や質、②口内の糖分の頻度、③歯や唾液の性質、によって決まります。つまり、口内環境を変える事で虫歯を予防することができます。

①生まれたばかりの赤ちゃんの口内にはいないミュータンス菌は、子供の頃に家族から食事を通して感染します(特に1歳7か月～2歳7か月が最も感染しやすい時期です)。感染してしまったミュータンス菌を減らすことは困難なため、まずは感染させないこと、そして感染しにくい環境を作ることが重要になります。そのためには、乳幼児期に大人と食器の共有をしないこと、天然の甘味料で安全なキシリトールを利用し(歯科医院

で購入できるガムなど)、酸を作らず、歯に汚れを付にくくし、ミュータンス菌の質を感染しにくいものに変化させる事が大切です。

②食事や間食をするたびに口内は酸性になり、虫歯になりやすい環境へ傾きます。1日に「3回の食事と3時のおやつ」と決めていれば、口内は1日に4回だけ虫歯になりやすい環境になるのですが、食事以外にもダラダラと間食やジュースなどを摂っていると、口内は常に酸性になり、歯が溶けやすくなります。時間や回数を決めて間食を摂るなど工夫しましょう。

③歯や唾液の性質を改善させるために、フッ素やキシリトール配合の歯磨剤の使用も効果的です。フッ素はミュータンス菌が酸を出すのを抑制したり、酸で溶けかけた歯を補修したり、補修の際に歯を強化してくれます。

以上、3点のことを心がけていただく事により虫歯は予防できますので、出来るところから改善していきましょう。

1月の健康相談

各相談日の時間は受付時間となります

土浦市保健センター(☎826-3471)	土浦市保健センター(☎826-3471)	土浦市保健センター(☎826-3471)
健康相談【予約制】	つちまる育児相談 (1歳~1歳6か月の奇数月生まれ)	離乳食教室(おおむね6~7か月児) 【予約制】
11日(水) 9:00~11:30	16日(月) 10:15~10:30	6日(金) 10:00~10:15
栄養相談【予約制】	1歳6か月児健康診査(H27.6生まれ)	ふれあい教室
10日(火) 13:00~16:10	11日(水)、12日(木) 13:00~13:40	5日(木) 13:00~13:30
赤ちゃん身体計測(1~6か月児)	母と子の歯科健康診査(H26.10生まれ) 【予約制】	こころの相談【予約制】 予約先…障害福祉課(☎826-1111内線2343)
23日(月) 9:00~9:50	6日(金) 13:15~15:00	10日(火) 13:00~15:00
赤ちゃん身体計測(7~11か月児)	3歳児健康診査(H25.10生まれ)	高齢者健康相談
16日(月) 9:00~9:50	25日(水)、26日(木) 13:00~13:40	新治総合福祉センター(☎862-3522)
4か月児健康診査(H28.9生まれ)	マタニティ教室【予約制】 プレマクラス	5日(木) 10:00~11:30
18日(水)、19日(木) 13:00~13:40	10日(火) 9:45~10:00	つわぶき(☎831-4126)
10か月児育児相談 H28.3.1~15生まれ	ウェルカムベビークラス1日コース	12日(木) 10:00~11:30
24日(火) 9:30~10:00	17日(火) 9:45~10:00	湖畔荘(☎828-0881)
H28.3.16~31生まれ	ウェルカムベビークラス半日コース※	19日(木) 10:00~11:30
24日(火) 13:00~13:30	2月25日(土) 9:45~10:00	うらら(☎827-0050)
	※予約受付は1月4日(水)から	26日(木) 10:00~11:30

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

1月	内科	外科	産婦人科	歯科
1日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
2日(月)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	中央大祐整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	鈴木医院 ☎821-0174 大町	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田鍛冶三丁目
3日(火)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
8日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
9日(月)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	寺島歯科 ☎862-5515 藤沢
15日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	KSデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目
22日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	山手医院 ☎835-3388 国分町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
29日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	県南病院 ☎841-1148 中	鈴木医院 ☎821-0174 大町	ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配などときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

	時間	木	金	土	日	祝	12/29 ~1/3
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市
〒300-8686 土浦市大和町9番1号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課
発行日 平成28年12月15日

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」1月上旬号は、12月28日(水)発行予定です。