

広報

2017

# つちうら

2

Tsuchiura Public Relations

No.1188

消防出初式  
「有事に備え、決意新たに」

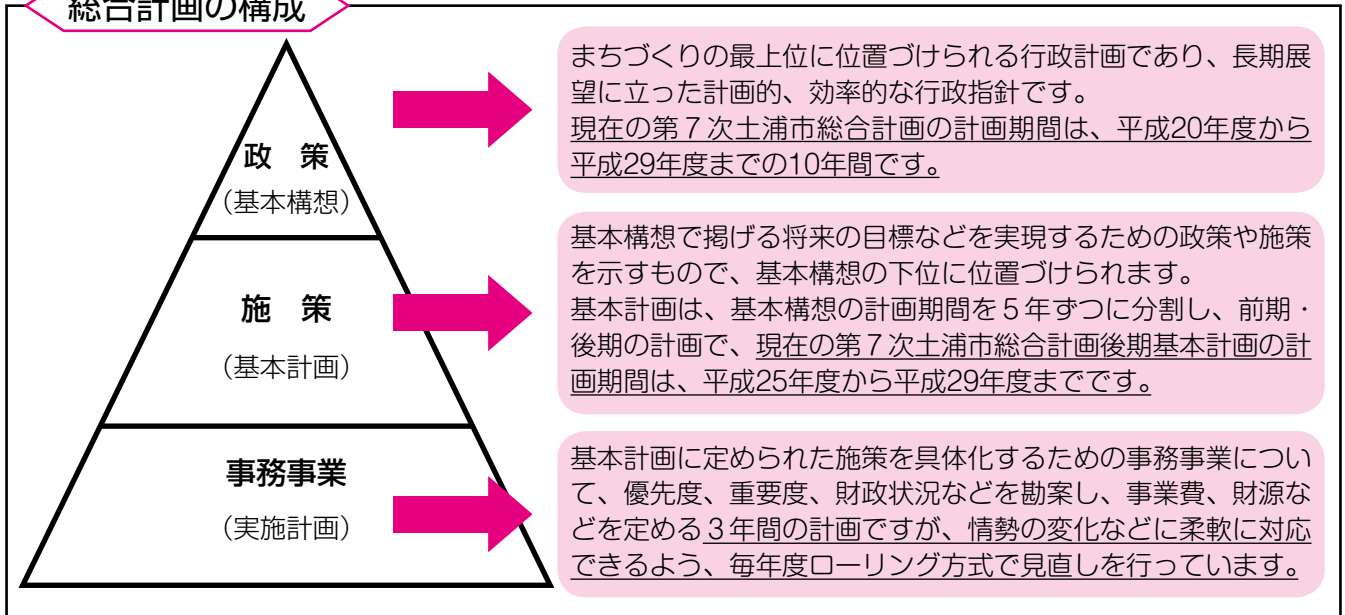


# 平成28年度 3カ年事業実施計画

この計画は、「第7次土浦市総合計画」における本市が目指す将来像「水・みどり・人がきらめく 安心のまち 活力のまち 土浦」の実現に向けた各種施策を具体化するためのもので、予算編成および事務執行の指針とするものです。社会経済情勢の動向を注視しながら、中長期的な展望に立った財政運営のもと、事業の重要度、緊急性および市民の皆さんの意向などを的確に捉え、真に必要な事業を厳選し、新しい時代に対応できるよう計画的で戦略性の高い行政経営を展開し、一段上を目指したまちづくりを、着実に進めます。  
 企画政策企画課(☎826-1111 内線2205)

## 3カ年事業実施計画(平成29年度～平成31年度)

### 総合計画の構成



第7次総合計画					第8次総合計画											
25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	32年度	33年度	34年度	35年度	36年度	37年度	38年度	39年度		
基本構想					基本構想											
後期基本計画					前期基本計画					後期基本計画						
実施計画																
ローリング	実施計画															
	ローリング	実施計画														
		ローリング	実施計画													
			ローリング	実施計画												
				ローリング	実施計画											
					ローリング	実施計画										

※以降、毎年度ローリング

### 計画期間

平成29年度から平成31年度までの3カ年を計画期間としていますが、情勢変化などに柔軟に対応できるよう、毎年度ローリング方式により見直しを行うこととします。

### 対象事業

- ① 投資的経費に係るもの…公共施設の建設・公共用地の取得・工事負担金など
- ② 政策的または計画的な推進を必要とするもの…各種計画策定・調査・検討・組織の設置など
- ③ 事業内容の変更や大幅な改善を加えるもの
- ④ 公共施設の大規模な改修・増築・更新
- ⑤ 公共施設の大規模な修繕
- ⑥ 高額な備品購入など

## 本市の財政見通し

(単位：百万円)

### 歳入

歳入の根幹をなす市税については、固定資産税の減少にともない緩やかな減収傾向が見込まれます。また、土浦駅北再開発事業など大規模事業の収束により、繰入金および市債が大幅に減少する見込みです。

### 歳出

大規模事業にともなう市債の償還による公債費および、生活保護費など扶助費の増加が見込まれます。一方、大規模事業の収束により、投資的経費が大幅に減少する見込みです。

		平成26年～28年度		平成29年～31年度	
		金額	伸び率	金額	伸び率
歳入	市 税	66,732	▲ 0.5%	65,402	▲ 3.4%
	地方譲与税	9,450	33.7%	10,574	0.9%
	地方交付税	12,051	13.7%	12,263	▲18.1%
	国県支出金	34,884	17.3%	33,951	▲ 9.9%
	繰 入 金	10,238	▲64.5%	2,464	▲58.7%
	市 債	30,856	0.5%	22,440	▲43.8%
	そ の 他	9,829	24.5%	12,582	24.6%
	歳入合計	174,040	0.4%	159,676	▲12.6%
歳出	人 件 費	28,620	▲ 1.0%	27,601	▲ 1.6%
	公 債 費	14,624	1.4%	16,939	9.6%
	扶 助 費	31,641	16.2%	34,632	4.2%
	投資的経費	38,325	▲23.3%	28,413	▲41.0%
	そ の 他	60,830	10.3%	52,091	▲14.9%
	歳出合計	174,040	0.4%	159,676	▲12.6%

※平成26～28年度の伸び率は、平成23～25年度の実績との比較

## 主な事業一覧(事業規模の大きなもの)

(単位：百万円)

事業名	事業概要	事業費	一般財源	29年度	30年度	31年度
清掃センター延命化事業	計画的な施設更新の実施	4,586	899	→	→	→
学校給食センター再整備事業	老朽化に伴い1センターとして移転新築	3,452	736	→	→	→
新図書館施設整備事業	生涯学習の情報拠点として移転新築	3,161	338	→		
土浦駅前北地区市街地再開発事業	図書館を核とした公益施設などの整備	2,818	158	→		
老朽管(送・配水管)更新事業	漏水事故の未然防止のための老朽管更新	2,209	1,609	→	→	→
新治地区小中一貫教育学校整備事業	施設一体型の小中学校一貫教育校の整備	2,107	151	→		
神立駅西口地区土地区画整理事業	北の玄関口にふさわしいまちづくり	1,864	187	→	→	→
公共下水道雨水排水路整備事業	大雨時の浸水被害の解消のための整備	1,848	1	→	→	→
道路新設改良事業	狭隘な道路の拡幅整備など	1,200	180	→	→	→
荒川沖木田余線(I期)整備事業	ボトルネック解消による渋滞緩和措置	1,000	47	→	→	→
市民会館耐震補強工事	耐震補強工事の実施	846	155	→	→	
川口運動公園野球場観覧席等整備事業	川口運動公園野球場の再整備	766	192	→		
美術品展示室整備事業	美術文化の発信拠点としてギャラリー整備	679	0	→		
学校施設非構造部材耐震化事業	非構造部材耐震化工事の実施	639	1		→	→
配水場設備点検整備事業	設備の安定的な更新およびオーバーホール	617	467	→	→	→

※平成32年度以降継続する事業についても、計画期間内での表示となっています。

## 長期財政見通しの策定

このように、大規模事業は収束するものの、今後も様々な事業に計画的に取り組み、持続的に発展していくためには、長期的な視点からの行政運営を継続していく必要があります。そこで、これからの財政運営の指針として、現在策定中の第8次土浦市総合計画の計画期間となる平成39年度までの長期財政見通しを策定しましたので、次頁以降に掲載します。



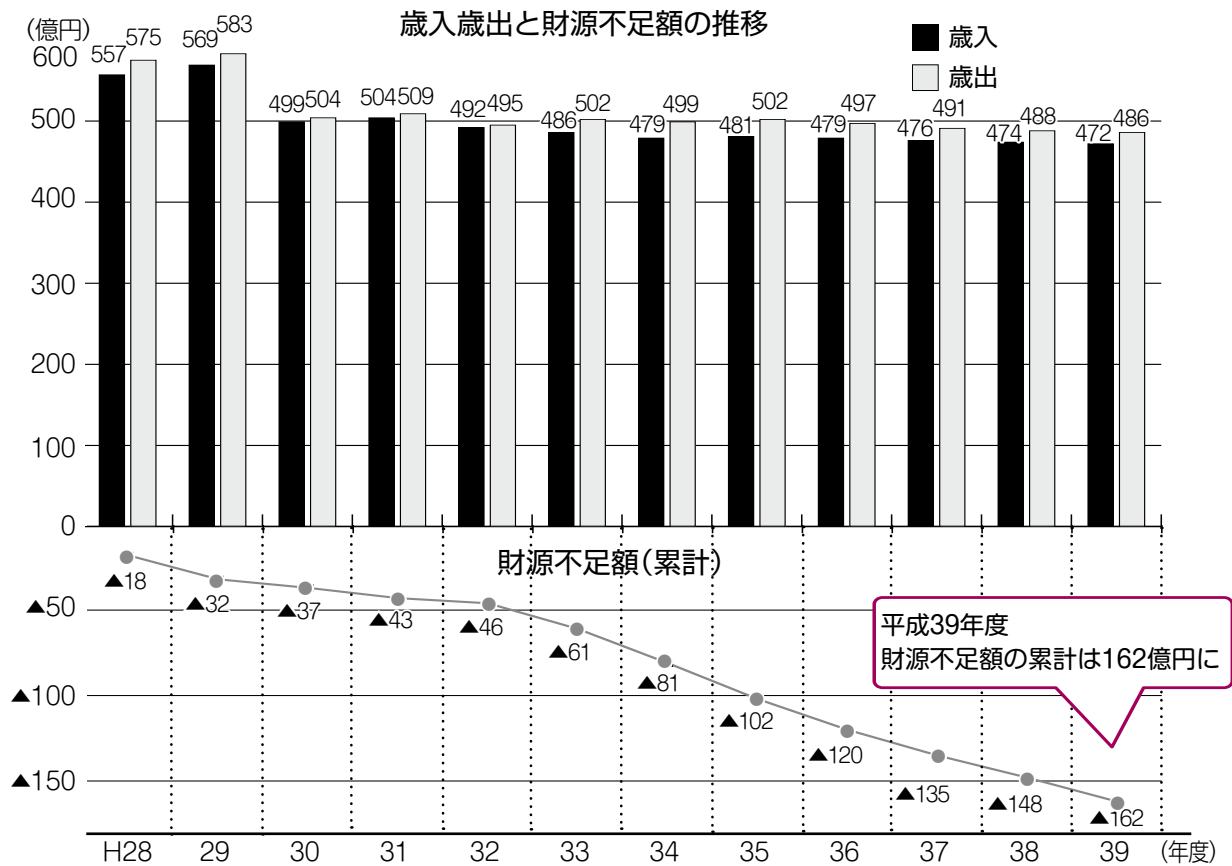


# 平成28年度 長期財政見通しと 財政運営の基本的な考え方

固財政課(☎826-1111 内線2217)

市では、「第7次土浦市総合計画」における将来像「水・みどり・人がきらめく 安心のまち 活力のまち 土浦」の早期実現に向け、新庁舎の移転整備や新消防庁舎、市営斎場など、本市発展の根幹となる事業を重点的・集中的に実施してきました。これらの大規模な事業が順調に進捗することにより、新しい土浦市の姿が見え始める一方で、新たな維持管理経費の発生や、市債の償還による公債費の増、さらには、老朽化した公共施設などの改修・更新費用など、新たな財政的課題にも対応していく必要があります。社会保障関係費を適切に確保しつつ、新しい時代に対応した、計画的で戦略性の高い、持続可能な行政運営の指針とするため、「平成28年度3カ年事業実施計画」の策定に合わせ、長期的な展望に立った財政見通しを策定しました。

## 歳入歳出の見通しと財源不足額の推移【一般会計】



平成39年度  
財源不足額の累計は162億円に

### ●長期財政見通しの前提条件

平成29年度から平成39年度までの11年間で、社会保障費や教育費など現在の行政サービスの水準を維持しつつ、公共施設等の改修・更新費として毎年度35億円を投資するものとして推計しています。

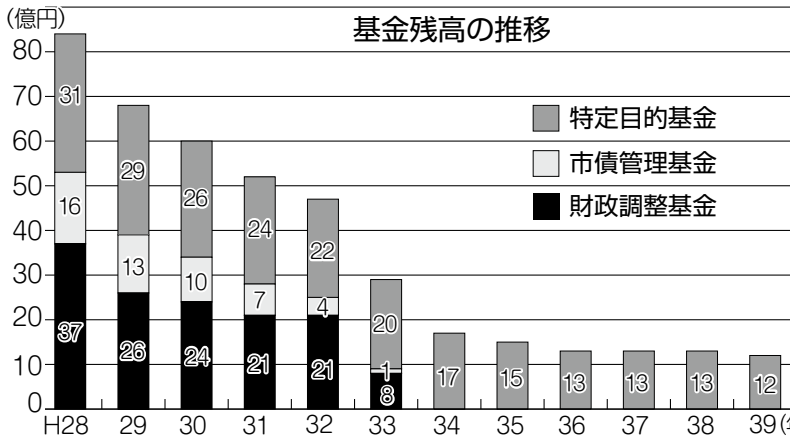
平成28年度当初予算では、市税をはじめとする歳入557億円に対し、医療費などの社会保障費や公共施設の改修・更新費などの歳出が575億円となり、歳出が歳入を上回る額(財源不足額)は18億円となっています。この財源不足額は、財政調整基金などの基金を取り崩すことにより補てんし、予算を編成しました。

平成29年度以降は、現在進めている土浦駅北北地区市街地再開発事業や(仮称)新治地区小中一貫教育学校整備事業などの大規模事業が完了することなどにより、歳入歳出ともに予算規模が縮小し、おおむね470億円から500億円まで推移する見込みです。しかしながら、社会保障費や大規模事業の実施にともなって発行した地方債の償還金(公債費)などが増加することにより、財源不足の状態が続きます。毎年13億円から20億円の財源不足額が生じることにより、平成28年度から平成39年度までの財源不足額の累計は162億円となる見込みです。

### 持続可能な財政運営を行うためには・・・

安易に基金による補てんに頼ることなく、財源不足の状態を解消し、持続可能な財政運営を行うためには、今後、歳入を増やす、または歳出を減らすことにより、毎年度8.3億円以上の財源を生み出す必要があります。

## 基金残高の見通し



### ○財政調整基金とは

財源に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで年度間の財政の調整を行い、健全な財政運営を行うための貯金です。

### ○市債管理基金とは

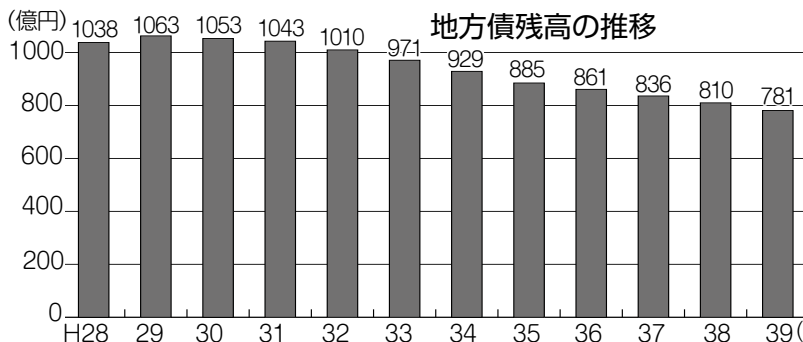
市債の返済を計画的に行い、健全な財政運営を行うための貯金です。

### ○特定目的基金とは

特定の目的のための貯金で、社会福祉事業基金や文化振興基金などがあります。使途が限定されているため、財源不足を補てんする目的で取り崩すことはできません。

基金残高は、毎年度生じる財源不足額を全て基金の取崩しにより補てんした場合、平成34年度には、財政調整基金と市債管理基金の残高が0となり、以降は財源不足が解消できなくなります。

## 地方債残高の見通し



### ○地方債とは

道路や下水道の整備、学校や図書館、福祉施設の建設などの事業では、多額の費用が必要です。また、長期間にわたって多くの市民が利用することから、一時的な財政負担を将来にわたって均等にすることで、世代間の負担が公平になるよう、地方公共団体が政府や銀行などから長期で借りる借金です。借入金を返済する費用を公債費といいます。

地方債残高は、平成29年度末に1,063億円まで増加し、過去最大となる見込みです。平成30年度以降は、大規模事業の完了により地方債残高も減少し、平成39年度には、近年で最も少なかった平成24年度の803億円を下回る見込みです。

## 財政運営の基本的な考え方

持続可能な財政運営を行うための基本的な考え方として、以下の取り組みを進めます。

### 持続可能な財政運営のための取り組み

#### 1 歳入の確保と適正化

##### ○人口維持、産業育成など税源増加のための施策の推進

「土浦市まち・ひと・しごと創生 総合戦略」を推進し、市全体の活性化を図ります。

##### ○収納率向上と未収債権の回収促進

市税の計画的・効率的な滞納整理や、その他の債権についても、収入未済額の圧縮に努めます。

##### ○売却、貸付、広告掲載など保有資産の有効活用

利用頻度の低い資産および未利用資産の売却、貸付を検討します。また、公共施設等の改修・更新にあわせ、広告掲載やネーミングライツの導入を検討し、新たな歳入の確保に努めます。

##### ○特別会計を含む負担金・使用料等の適正化

受益者負担の公平性の観点から、負担金・使用料の適正化を図ります。また、特別会計については、独立採算の原則に基づき、持続可能な事業運営のあり方を検討します。

#### 2 歳出の抑制と適正化

##### ○「土浦市公共施設等総合管理計画」の推進

公共施設等の施設量適正化、長寿命化、適切な施設配置と民間活力の活用を早期かつ着実に実施し、財政負担の軽減・平準化を図ります。

##### ○大胆な事業のスクラップによる予算配分の重点化

全ての事業について、必要性、緊急性、費用対効果などを十分に検証し、廃止を含めた見直しを進めます。

##### ○計画的かつ厳格な選択と集中による事業の重点化

事業の緊急度・重要度により実施の時期を計画的に割り振るとともに、事業の選択と集中を図ります。

##### ○行政コスト(人件費、資本費を含めたトータルコスト)などによる費用対効果の検証

施設別の費用対効果を検証し、過重な財政負担が生じている施設については、民営化を含めた運営のあり方について検討します。



# INFORMATION 情報ひろば

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| <b>日</b> 日時・日程 | <b>持</b> 持ち物    |
| <b>場</b> 会場    | <b>料</b> 料金・受講料 |
| <b>対</b> 対象者   | <b>申</b> 申込方法   |
| <b>講</b> 講師    | <b>切</b> 締め切り   |
| <b>内</b> 内容    | <b>問</b> 問い合わせ  |
| <b>定</b> 定員    | <b>他</b> その他    |

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。  
登録はこちら



## 陸上自衛隊夜間飛行訓練

2月14日(火)～16日(木)、21日(火)～23日(木)(日没から3時間以内)  
陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域  
ヘリコプター2、3機  
同航空学校霞ヶ浦校総務課  
(☎842・1211 内線3420)

## 土浦市総合企画審議会

2月21日(火) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場本庁舎3階 301会議室  
内第8次土浦市総合計画基本構想についてなど

定傍聴者/10人(先着順)

問政策企画課(☎内線2425)

## 土浦市地域公共交通活性化協議会

2月22日(水) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場本庁舎3階 301会議室  
内地域公共交通網形成計画についてなど

定傍聴者/10人(先着順)

問都市計画課(☎内線2370)

## 病後児保育を 実施します

2月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時30分  
場認定こども園エンゼルスポーツ幼稚園(烏山五丁目)

対次のすべてに該当する児童

- 市内に居住する、保育所などに通っている未就学児
- 病气やけがの回復期にある
- 保護者が仕事や病气、冠婚葬祭などで保育できない

内条件に該当する児童を集団や家庭で保育できないときに一時的に預かります。

定4名(1日あたり)

料1日2000円(給食費含む)  
※利用には事前登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問同幼稚園(☎897・3331)

## 勤労者向け融資制度

### 勤労者緊急生活支援

対県内に1年以上継続して居住または勤務している方(前年税込年収150万円以上)

内冠婚葬祭・教育・医療費などに必要な資金を融資

●金利/年1.7%(別途保証料あり)

●融資額/100万円まで

□育児・介護休業者生活支援

対県内在住の勤労者(勤続1年以上、前年税込年収150万円以上)で、育児休業・介護休業を取得する方

内休業期間中に必要な生活資金を融資

●金利/年1.5%(別途保証料あり)

●融資額/100万円まで(休業1月あたり10万円)

限度)  
問県労働政策課(☎029・301・3635)

## 「土浦わかめのキャリア相談室」をご利用ください

内キャリアコンサルティングを通じて、若者の正社員就職を支援します。  
申最寄りのハローワーク職業相談窓口で直接  
問土浦公共職業安定所(☎822・5124)

## 平成29年度 消費生活モニター募集

日任期/平成29年4月～平成30年3月  
対市内在住の20歳以上の方

内消費生活に関する情報の提供や各種講座などに参加(謝礼あり)

定20人(応募はがきの内容を参考に選考)

申住所・氏名・年齢・職業、電話番号・志望動機、モニター経験の有無を記入し、はがきで

3月17日(金)(必着)

問消費生活センター(〒3000・0043 中央二丁目16・4 ☎823・3928)

## 介護支援ボランティアに参加しませんか

場市指定の特別養護老人ホームおよび児童館

対市内に住居登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で介護保険料の未納がない方

内レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など、軽微で補助的な活動  
2月15日(水)  
※市への登録後、2月17日(金)の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
問高齢福祉課(☎内線2476)

## 予備自衛官補を募集します

対技能公募:18歳以上で国家資格を保有する方(資格により上限年齢が異なります)、一般公募:18歳以上34歳未満の方

内自衛官未経験者を公募・採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

4月7日(金)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問自衛隊土浦地域事務所(☎821・6986)





## 入札への参加を希望する方へ

市が発注する建設工事、役務の提供、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。希望する方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

	<b>役務の提供・印刷・物品納入</b>	<b>建設工事・測量・コンサルタント</b>
対象者	新規登録を希望する方、すでに登録している方で、登録業種の追加・変更を希望する方	参加を希望するすべての方
有効期間	6月1日から1年間	6月1日から2年間

受付期間 / 2月15日(水)～28日(火)  
(土・日・祝日を除く)

受付時間 / 午前8時30分～午後5時15分

受付方法 / 直接または郵送(期限内必着)

※詳しくは、市ホームページまたは管財課で配布する要項をご覧ください。

申・問管財課(☎内線 2226)



### 婚活広域連携事業 「出会いのつちうら」



☎ 2月18日(土) 午後1時30分  
から

場 さくらガーデン(六塚)

対 45歳以下の独身男女(男性は土浦市またはかずみがうら市に在住・在勤の方)

内 美味しい料理を食べながら  
気になる相手と会話

定 男女各20人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 男性 / 5000円、女性 / 4000円

申 電話で  
☎ 2月13日(月)

### 問 男女共同参画課 (☎ 827・1107)

### はたおり作品展



☎ 2月18日(土)～26日(日) 午前9時～午後4時30分(月曜休館)

場 市立博物館

内 はたごしらえ講座受講生とはたおり伝承グループ「綿の実」による作品の展示と

はたおり(裂き織り)体験  
生: 50円(土曜日は無料)

¥ 一般: 105円、小中高校生: 50円(土曜日は無料)

※はたおり体験の日時など、

詳しくはホームページをご覧ください。

問 市立博物館 (☎ 824・2928)

### 土浦市社会・婦人学級生大会 土浦市家庭教育のつどい

☎ 2月18日(土) 午前9時から

場 市民会館 学級生大会: 大ホール、家庭教育のつどい: 小ホール

内 学級生による活動成果発表、作品展示など

問 生涯学習課 (☎ 内線 5115)

### 地域活性化シンポジウム「若い世代による土浦まちづくり提案」

☎ 2月10日(金) 午後1時から

場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

内 筑波大学の学生による土浦のまちづくり提案

※駐車料金は自己負担となります。

問 筑波大学社会学類都市交通研究室 (☎ 853・5591)

### 観光ボランティアガイドと 雑まつりを巡ってみませんか

☎ 2月14日(火) 午前9時～正午

場 集合 / まちかど蔵「大徳」  
内 雛人形の歴史についての解

説を聞きながら、中城通りを巡ります。

¥ 200円(保険料など)

申 住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、ファクスまたは電話で

☎ 2月10日(金)

問 土浦市観光協会 (〒300・0043 中央一丁目3・16 ☎ 824・2810、FAX 24・2819)

### ふるさと再発見! 東城寺から登る宝篋山ジオツアー

☎ 2月22日(水) 午前9時30分

場 集合 / 小町の館  
講 ネイチャークラブにいはいり 定 30人(先着順)

持 軽登山ができる服装と靴、昼食、飲み物、筆記用具

¥ 500円(保険料など)

申 電話で

問 小町の館 (☎ 862・1002)

### 耳の日記念行事

☎ 3月12日(日) 午後1時30分

場 総合福祉会館(ウララ2) 4階

内 3月3日の耳の日を記念し、

「みえる電話」のデモ、モニター感想・体験談など

問 茨城県中途失聴・難聴者協会 (☎ 857・5138)

### 福祉のお仕事就職相談会

☎ 2月11日(土) 午後1時～3時(受け付けは午後0時30分から)

場 水戸駅ビルエクセル本館(水戸市宮町一丁目)

内 福祉の職場に関心のある方や就職を希望する方

内 事業者との個別相談・面接など

問 茨城県福祉人材センター (☎ 029・244・4544)

### 元氣いばらき就職面接会

☎ 2月16日(木) 午後1時30分

場 県水戸合同庁舎 大会議室 (水戸市柵町一丁目)

内 若年者や離職中の求職者

内 県内に本社または就業場所のある事業所約30社の人事担当者による就職面接

※来場は公共交通機関を利用してください。

問 いばらき就職支援センター (☎ 029・233・1576)

**いばらき企業説明会2017**

日 3月1日(水) 午後1時～3時30分

場 ホテルマロウド筑波(城北町)

対 平成30年3月に大学などを卒業予定の学生および既卒3年以内の方

定 150人

内 茨城県内企業40社による企業説明会

問 茨城労働局職業安定課 (029・224・6218)

**土浦地区 企業説明会&就職面接会**

日 2月10日(金) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

場 市民会館 会議室

対 一般求職者(学生を除く)

内 土浦市・つくば市・牛久市周辺に事業所を持つ企業各15社が参加予定

問 ひたちなかテクノセンター (029・264・2202)

**高校中退者の保護者相談会**

日 2月26日(日) 午後1時～4時

場 ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸一丁目)

対 高校中退または中退予定の

子の保護者 定6人

内 キャリアカウンセラーが子どもの就職に関する相談に応じます。

※子どもと一緒に参加も可  
 申氏名、電話番号を記入し、メールまたは電話で

問 雇用人材協会(029・3001738) jimumkyo@koyou-jinzai.org

**健康講座in図書館「日常に簡単な運動をとり入れよう」**

日 2月16日(木) 午後2時から

場 生涯学習館

講 健康増進課理学療法士

内 健康についての話や血圧測定、日常生活の中で取り入れられる簡単なストレッチなど

定 20人(先着順)

申 電話または直接

問 市立図書館(0823・4646)

**地元食材を使った料理教室**

日 2月24日(金) 午前10時～午後0時30分

場 一中地区公民館

講 土浦市消費生活連絡協議会

食生活研究専門部会

内 お雛様の手まりずしを作っ

てみよう

定 20人(先着順)

特 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

¥ 300円(材料費)

申 2月3日(金) 午前9時から 電話で

問 消費生活センター(0823・3928)

**認知症や在宅療養に関する市民講演会**

日 3月5日(日) 午後1時30分～3時30分(開場は午後1時から)

場 市民会館小ホール

講 高瀬義昌さん(たかせクリニック理事長)

問 高齢福祉課(0内線2500)

**霞ヶ浦医療センター 公開市民講座**

日 2月15日(水) 午後3時から

場 地域医療研修センター(同医療センター内)

講 俣野大介さん(消化器内科)

内 ビロリ菌について

問 同医療センター(0822・5050)

**東京医科大学茨城医療センター 市民公開講座**

日 2月18日(土) 午後2時～3時

場 同医療センター 多目的ホール

講 大橋智生さん(脳神経外科)

内 脳卒中は予防できる? 危険因子と予防法

問 同医療センター(0887・1161)

**県南病院介護予防教室 「知らない恐怖!誤嚥・肺炎」**

日 2月26日(日) 午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)

場 県南病院B棟 デイケア室

内 飲み込みの成り立ちと自宅

でできる嚥下体操

持 動きやすい服装、靴

問 同院リハビリテーション科 (0841・1148)

**つくば国際短期大学 公開講座**

日 3月4日(土) 午前10時～正午

場 つくば国際短期大学

講 原田早苗さん(同短期大学 図書館長)

内 紙芝居の歴史と子どもの発達状況に合わせた選び方

定 20人(先着順)

¥ 500円

申 電話またはメールで

問 同短期大学(0821・6125) jic@maple.ocn.ne.jp

**ネイチャーセンター工作教室**

日 2月26日(日) 午前11時から 午後2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 身近にある材料を使って、つるし雛を作ってみよう。

定 各10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(0826・4829)

**出前講座「大好きいばらき安全・安心くらしのセミナー」**

県消費生活センターでは、学校や地域団体での学習会、事業所での研修などに無料で消費者教育に関する講師を派遣しています。

※詳しくはお問い合わせください。

問 同センター(029・224・4722)

**花ゆるる箏 kotoコンサート**

日 2月12日(日) 午後1時30分から(開場は午後1時から)

場 県南生涯学習センター(ウラビル5階)

内 春は来ぬ、花ゆるる ほか

問 箏の音会(0831・3784 新井)



## 「土浦まち歩き学」認定試験

「土浦のことをもっと知りたい」、「われこそは土浦通」、「土浦を多くの人に自慢したい」という方、認定試験に挑戦してみませんか？

日 3月20日(月) 午前10時～11時  
(受け付けは午前9時50分まで)

場 亀城プラザ

内 「土浦まち歩き学ガイドブック」から出題

定 各30人(先着順)

料 学士・修士…1000円(中学生以下は無料)  
博士…2000円

※修士・博士は前提となる学位認定者のみ受験可。

申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、受験料を添えて土浦市観光協会へ郵送または直接

※郵送の場合は、受験料(小為替)、82円切手を貼った封筒(受験票返送先を明記)を同封

期 申込期間／2月13日(月)～3月6日(月)

問 土浦市観光協会 まち歩き学認定試験係  
(〒300-0043 中央一丁目3-16 ☎824-2810)



平成29年度

## 明日の地域づくり委員会 委員募集

「明日の地域づくり委員会」では、豊かで住みよい茨城づくり推進のため、それぞれの地域を見直し、地域のあり方などを話し合い、県に提言をいただきます。

任 期／委嘱の日から平成31年3月まで(2年間)

応 募 資 格／県南地域在住の方(地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内に委員を経験された方を除く)

活 動 内 容／①委員会(土浦合同庁舎にて月1回程度)、②現地研修会(年1回程度)、③「いばらき創り1000人委員会」の一員としての活動

募 集 人 数／12～16人

申 込 方 法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたはメールで

締 切／2月28日(火)(消印有効)

※委員会活動1回につき500円の謝礼があります。

問 県南県民センター

(〒300-0051 真鍋五丁目17-26 ☎822-7026、  
FAX822-9040、✉nanse01@pref.ibaraki.lg.jp)



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

2月生まれ



1歳おめでとう！  
泰李はパパとママの  
宝物♡大好き♡

秋本 泰李ちゃん  
(虫掛)



★1歳おめでとう★  
元気で♪優しい♪  
男の子になあれ♡

池辺 康太郎ちゃん  
(中村西根)



毎日笑顔をおめでとう♡  
きらきら輝いて  
大きくなあれ♪

谷口 月菜ちゃん  
(乙戸)



お誕生日おめでとう！  
わっくんの可愛い笑顔  
が大好き♡

窪田 航生ちゃん  
(並木二丁目)



1歳おめでとう！  
これからもたくさん  
思い出作ろうね♡

和田 樹ちゃん  
(木田余西台)



なゆ1歳おめでとう  
笑顔いっぱい  
大きくなあれ☆

村上 菜唯ちゃん  
(乙戸)



1歳おめでとう♪  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に育てね☆

水上 絢菜ちゃん・結菜ちゃん  
(東真鍋町)



## 4月で1歳になる

## 赤ちゃんを募集!!

申 ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

期 2月28日(火)

※4月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

### \*\*\*\*\* 応募の際の注意点 \*\*\*\*\*

\*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!

\*顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!

\*送っていただいた写真はお返しできません!

# 水害のまちを救った色川三郎兵衛

## 土浦の水害の歴史と今の防災対策

都和南小 五年 吉田 悠生

沖 理紗子  
関 楓月

子ども郷土研究は、調査・研究を通して郷土の歴史や文化について関心を持ち、郷土「つちうら」への理解を深めることを目的に実施しています。今回は33点の応募作品の中から最優秀賞に選ばれた作品(一部省略)をご紹介します。

応募全作品は2月19日(日)まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示しています。

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826・7111)

### ▼研究の動機……

今年は何年になく台風が多く、沖縄や九州をはじめ、全国各地で尊い人の命が失われる悲しいニュースを耳にしました。また、茨城県では、昨年の9月に鬼怒川の氾濫によって、私たちの近くの市・常総市では大きな災害にあつたことを覚えています。

私たちは、土浦でも昔のこのような災害が起きた歴史を学んだことを思い出し、その時に土浦の洪水を防ぐためにつくってくれた色川三郎兵衛について、深く調べたいと思い研究を始めました。

### ▼研究の目的……

- ・土浦市の洪水の歴史を調べる。
- ・色川三郎兵衛の人物像を調べる。
- ・今に残る色川三郎兵衛のおもかげをたどる。
- ・現在の霞ヶ浦や桜川の水害対策を調べる。

### ▼研究の方法……

- ・土浦市立博物館で調べる。
- ・小学校社会科副読本「わたしたちの茨城県」、土浦市社会科副読本「わたしたちの土浦市」で調べる。
- ・今に残る色川三郎兵衛の記念碑などを調べる。

### ▼研究の内容……

土浦市の洪水の歴史  
霞ヶ浦の西岸にあり、桜川の河口の低地に中心市街地を持つ土浦は、霞ヶ浦の逆水や桜川の氾濫による洪水におそわれていました。

洪水が起こる度に土浦の人々は堤防の強化や水門の整備など繰り返ししてきましたが、昭和13年の大洪水は、戦中の土浦に大きな打撃を与えました。

戦後は桜川の堤が強化され、霞ヶ浦の水位調整ができるようになって、土浦の人々は洪水に悩まされることがなくなりました。

### 色川三郎兵衛の人物像

色川三郎兵衛は天保13(1842)年、千葉県に生まれましました。小さい時から勉強が大好きで、何事にも興味を持つ子どもだったようです。そして25歳の時に色川家の養子になりました。

色川家は、土浦で代々続く商人の家で、祖父・色川三中から強い思いを受けつぎ、土浦の発展は、水害をなくさなければありえない。」と、堤防

を完成させたのが色川三郎兵衛でした。三郎兵衛は、そのころ計画にだつた鉄道の線路を堤防の上に敷けば、少ない費用で堤防ができると、人々に熱心に働きかけました。

ところが、土浦のまちの人々は、「土浦は舟を使った交通で栄えているまちなので、堤防をつくって川口川をさえることはできない。」と反対したのでした。

はじめはうまくいきませんでした。しかし、説得を続け、その熱意が実り、明治28(1895)年11月、土を高く盛り、堤防の役目を持った常磐線の線路が、霞ヶ浦べりにでき上がりました。

しかし、三郎兵衛は満足しませんでした。それは、土浦のまちの中心を川口川が流れ、しかも、堤防を横切つて霞ヶ浦に流れていたからです。そのままでは、大雨のとき霞ヶ浦から水が逆流して、土浦のまちが水害にあつてしまいます。

そこで、三郎兵衛は、川口川堤防を横切るところに、逆流を防ぐ閘門をつけることや、桜川の川幅を広げ、川の曲りを少なくし、堤防を高くする工事を提案し訴えたので

した。

明治39(1906)年、川口の閘門はついに完成し、そのおかげで土浦のまちは水害から守られるようになりましたが、三郎兵衛は閘門ができあがる前の年に、病気でなくなつてしまいました。

### 今に残る色川三郎兵衛

- ・色川三郎兵衛の銅像(川口二丁目)
- ・川口川閘門(川口二丁目)
- ・色川三郎兵衛のお墓(神龍寺・文京町)
- ・色川三郎兵衛の台座(常福寺・下高津二丁目)



川口川閘門と揚水ポンプ





現在の土浦市の水害対策、防災訓練

色川三郎兵衛が亡くなって100年以上がたちます。桜川の川幅を大幅に広げる改修工事が行われ、それからは大きな被害は一度も起きていないとのことですが、土浦市や都和南小学校地区ではどんな対策をとっているのか取材しました。

・水害から身を守るためのハザードマップや防災無線の呼びかけ

・増えたポンプ場  
・地域の防災訓練

9月1日は「防災の日」ですが、わが都和南小学校では、毎年11月に、学校と地域が一緒になって、防災訓練を行っています。

私たちは、地域の皆さんと一緒に訓練することを通じて、お互いに顔を覚えてコミュニケーションをとっているのが災害がおきても、助け合っただけで済むことができません。地域と学校が一つになって訓練することによって、今年で4年目をむかえます。

▼研究のまとめと感想……

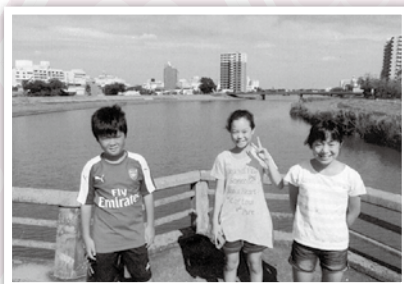
私たちは、この研究をするまで、土浦が昔これほどまで

水害の被害に悩まされていたことを知りませんでした。あらためて色川三郎兵衛の存在の大きさを知ることができました。

三郎兵衛は、霞ヶ浦の逆水問題に取り組み、盛り土した堤防の上に常磐線を行かせたり、川口川閘門を作ったりして土浦を水害から守り、とて

もすごい人だと思いました。でも、川口川閘門の完成を待たずに亡くなってしまったことを、とてもかわいそうに思いました。私たちは、色川家の財産をすべて投げ出してまで、水害のない安全な土浦のまちづくりをしてくれた色川三郎兵衛に感謝しています。私たちは、災害から身を守

るために、学校では避難訓練や地域の人たちと、防災訓練を行っています。いつ、どこで災害にあっても大丈夫なように、これからの避難情報をいつも自分で守る「自分の身は自分で守る」の精神で、落ち着いて行動できるようにしたいと思います。



三郎兵衛さん ありがとう

■最優秀賞

(敬称略)

水害のまちを救った色川三郎兵衛 ～土浦の水害の歴史と今の防災対策～	都和南小	(5年)	吉田 悠生 沖 理紗子 関 楓月
--------------------------------------	------	------	------------------------

■優秀賞

地形を生かした土浦城 ～多くの仕掛けとあらゆる戦法～	土浦小	(6年)	菊地 郁帆 木村 愛梨 栗原 佐和
-------------------------------	-----	------	-------------------------

土浦市沖宿町の歴史3 ～日本、土浦近辺の歴史に見る沖宿の歴史～	上大津東小	(6年)	山口 優一
------------------------------------	-------	------	-------

つくばりんりんロードの歴史 ～筑波鉄道から自転車道へ～	都和南小	(4年)	木澤 拓巳
--------------------------------	------	------	-------

斗利出小のまわりには歴史の宝がねむっている ～高岡丸ノ内館・土土部城・田宮ばやし～	斗利出小	(4年)	青山 爽太 井上 蒼紫 小島 健汰 菅野 翔太 萩原 那南 萩原 祐良 久松 奏子 宮嶋 建瑠 柳田 琴音
--	------	------	---

短命に終わった「常南電気鉄道」 ～土浦にも路面電車が走っていた～	土浦一中	(2年)	皆川 武蔵
-------------------------------------	------	------	-------

■優良賞

土浦の教会ぐんとキリスト教関連いさん ～目指せ、土浦から世界いさん！～	土浦二小	(4年)	関谷 譲
--	------	------	------

土浦全国花火競技大会～たん生と歴史～	上大津東小	(5年)	鶴田 真世
--------------------	-------	------	-------

土浦の過ぎたるもの一つ関の鉄砲(関流砲術) ～関家の人たちはまじめで几帳面だったに違いない～	菅谷小	(5年)	川村 航平
---	-----	------	-------

山ノ荘の宝物「天の川」のれきし ～昔は土器が運ばれていた～	山ノ荘小	(3年)	萩原 愛珠
----------------------------------	------	------	-------

長い歴史の流鏝馬祭	土浦一中	(2年)	飯村 碧
-----------	------	------	------

■努力賞

土浦の水害について	下高津小	(5年)	松本 優菜
-----------	------	------	-------

あずまについて調べてみた	東小	(4年)	杉山 沙姫
--------------	----	------	-------

木田余城について	真鍋小	(5年)	有賀 奎太
----------	-----	------	-------

消防しょのひみつ	都和南小	(4年)	吉田 一貴
----------	------	------	-------

趣がある？土浦の旧町名	土浦一中	(2年)	宮代 和騎
-------------	------	------	-------

■学校賞／都和南小学校



# 平成28年度10月～12月分 建設工事などの入札結果

管財課(☎826-1111 内線2226)  
水道課(☎821-6237 内線2460)

※落札価格が1000万円(税抜)以上のものについて掲載しています。

工事・委託件名	工事・委託場所	契約業者名	落札価格(税抜)	予定価格(税抜)	入札日
田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(4工区)	田村町地内	つくば環境エンジニアリング㈱	22,950,000	23,680,000	10月14日
右舂第一処理分区公共下水道(汚水)工事(1工区)	右舂地内	(株)ムラマツ	21,450,000	21,770,000	10月14日
田村第一処理分区公共下水道(汚水)工事(5工区)	手野町地内	(有)内林工業	10,300,000	11,830,000	10月14日
土浦第二小学校屋内運動場外構工事	富士崎二丁目地内	(株)市村工務店	27,080,000	27,340,000	10月14日
高津処理分区公共下水道(汚水)工事	粕毛地内	(株)斉藤建設	34,000,000	35,050,000	10月28日
右舂第一処理分区公共下水道(汚水)工事(2工区)	右舂地内	(株)ムラマツ	24,100,000	24,460,000	10月28日
土浦駅前北地区第一種市街地再開発事業施設建築物新築内装電気設備工事	大和町地内	(株)つくば電気通信	81,340,000	81,990,000	10月28日
土浦駅前北地区第一種市街地再開発事業施設建築物新築内装給排水衛生設備工事	大和町地内	(株)星総合設備	26,800,000	26,990,000	10月28日
神立菅谷雨水幹線(調整池)整備工事(3工区)	菅谷町地内	池田林業(株)	46,900,000	47,870,000	11月11日
土浦市最終処分場上流部埋立地第一層法面盛土造成工事	白鳥町地内	(有)内林工業	10,538,000	12,140,000	11月11日
朝日トンネル保守点検業務委託	小野地内外	イガラシ綜業(株)	13,850,000	14,166,000	11月16日
自治体情報セキュリティ強化対策事業ネットワーク設定変更作業業務委託	大和町地内外	中川商事(株)	11,100,000	11,350,000	11月16日
市道田中二丁目9号線改良工事	田中二丁目地内	(有)並木建設	23,200,000	23,520,000	12月8日
真鍋小学校屋内運動場非構造部材耐震化工事	真鍋四丁目地内	(株)大関組	18,300,000	18,630,000	12月8日
大岩田小学校屋内運動場非構造部材耐震化工事	大岩田地内	(株)カタカエンジニアリング	17,500,000	17,820,000	12月8日
神立小学校太陽光発電設備設置工事	中神立町地内	(株)平林電気商会	20,650,000	21,550,000	12月8日
(仮称)土浦市立学校給食センター基本・実施設計業務委託	藤沢地内	(株)綜企画設計	51,664,000	64,220,000	12月8日
市道新治Ⅰ級1号線改良工事	東城寺地内	桜橋建設(株)	35,000,000	35,780,000	12月20日
田村第二処理分区公共下水道(汚水)工事(1工区)	田村町地内	(株)オリエンタル技建工業	28,710,000	32,630,000	12月20日
市道大岩田63号線改良工事	大岩田地内	つくば環境エンジニアリング㈱	14,000,000	14,850,000	12月20日
市道Ⅰ級30号線改良工事	中地内	(有)オガワ商事	10,750,000	11,060,000	12月20日
(仮称)新治地区小中一貫教育学校既存校舎改修電気設備工事	藤沢地内	都和電設工業(株)	95,500,000	96,640,000	12月20日
(仮称)新治地区小中一貫教育学校既存校舎改修給排水衛生設備工事	藤沢地内	常陽水道工業(株)	88,500,000	89,500,000	12月20日
(仮称)新治地区小中一貫教育学校既存校舎改修空調設備工事	藤沢地内	東向西産業(株)	30,800,000	31,490,000	12月20日
市道生田7号線外舗装打換工事	生田町地内外	(株)霞工業	11,850,000	12,140,000	12月20日
神立配水場次亜塩素注入設備更新工事	北神立町地内	昱(株)茨城支店	34,000,000	36,810,000	10月6日
神立配水場内流出弁更新工事	北神立町地内	勝田建工(株)	35,500,000	36,030,000	10月14日
川口一丁目地内外配水管布設替工事	川口一丁目地内外	(株)霞工業	73,850,000	75,390,000	10月14日
中貫地内配水管布設替工事(2工区)	中貫地内	日和建設(株)	32,200,000	33,250,000	10月28日
烏山一丁目地内配水管布設替工事	烏山一丁目地内	(株)マツウラ	50,600,000	51,320,000	11月25日
小松一丁目地内外配水管布設替工事	小松一丁目地内外	日東エンジニアリング㈱	50,000,000	50,690,000	11月25日
大岩田地内配水管布設替工事	大岩田地内	常盤工事(株)	31,960,000	32,460,000	11月25日
東中貫町地内配水管布設替工事(3工区)	東中貫町地内	東洋プラント工業(株)	31,500,000	31,870,000	11月25日
右舂配水場内整備工事	右舂地内	日東エンジニアリング㈱	74,500,000	75,600,000	12月8日
中地内配水管布設工事	中地内	川村工業(株)	17,980,000	18,360,000	12月20日

図書館では、読書を楽しみ、文章を書くことにより、読解力と表現力の向上を図ることを目的として児童・生徒読書感想文コンクールを開催しています。今年度は合計2404点の素晴らしい作品の応募がありました。その中から最優秀賞、優秀賞に選ばれた42人を紹介します。(敬称略)

最優秀賞

【小学校低学年の部】

斗利出小学校

1年 椎貝咲南

【小学校高学年の部】

大岩田小学校

5年 石川琉稀

【中学校の部】

土浦第四中学校

3年 外木舞衣

優秀賞

【小学1年生】

大山陽咲 (土浦小)

中村朋混 (下高津小)

川田有紗 (荒川沖小)

大久保利典 (上天津西小)

森下愛琉 (乙戸小)

【小学2年生】

天貝綾汰 (東小)

名和 樹 (真鍋小)

西川幸那 (都和小)

来栖みなみ (上天津東小)

【小学3年生】

富田藍子 (土浦二小)

勝田暁仁 (神立小)

【小学4年生】

嶋山結奏 (東小)

揚場千裕 (都和小)

中川晃輔 (神立小)

齊藤朱里 (都和南小)

大森美優 (菅谷小)

【小学5年生】

植木七風 (土浦小)

井坂香介 (藤沢小)

【小学6年生】

青木理乃 (下高津小)

清水結子 (真鍋小)

堀邊愛奈 (中村小)

石岡武留 (土浦二小)

小松崎雅人 (右初小)

水柿 蒼 (山ノ荘小)

【中学1年生】

寺嶋友彩 (土浦六中)

田上倭太郎 (都和中)

【中学2年生】

七野 然 (土浦一中)

近藤亜美 (土浦二中)

柳沼 晴 (土浦三中)

渡辺晴丸 (土浦四中)

浅野灯々希 (土浦五中)

泉 有紀 (土浦六中)

萩島俊介 (新治中)

【中学3年生】

磯部拓人 (土浦一中)

大越萌え美 (土浦二中)

京極雪奈 (土浦三中)

島田俊作 (土浦五中)

沼尻純奈 (都和中)

川中俊太郎 (新治中)



もしも、病気や怪我で障害が残ったら…

障害基礎年金

☎国保年金課(☎821-1111 内線2290)

国民年金加入中や、20歳前の病気、ケガで障害の状態(精神の障害やガンなどの傷病にともなう身体の機能障害の状態も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

◎障害基礎年金を受けるための要件

- ①国民年金に加入している間に初診日(病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)があること  
※20歳前や、60歳以上65歳未満(年金に加入していない期間)で、日本国内に住んでいる間に初診日があるときを含む
- ②一定の障害の状態にあること
- ③初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること
  - (1)初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されている
  - (2)初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない

◎障害基礎年金の年額(平成28年度の額)

1級障害…97万5125円  
2級障害…78万 100円

※障害年金の受給者によって生計を維持されている子がいる場合、次の額が加算されます。(子が18歳に達した年度の末まで、障害のある子の場合は20歳未満)

1人目・2人目の子…1人につき22万4500円  
3人目以降の子…1人につき 7万4800円

障害基礎年金の受給には申請が必要です。まずはお気軽にご相談ください。

国保年金課(☎821-1111 内線2290)  
日本年金機構 土浦年金事務所(☎825-1170)

## 野球場・運動広場 を利用する方へ



### ●神立野球場などの大会調整会議

と き／2月15日(水) 午後2時から  
ところ／ワークヒル土浦(2階会議室)

### ●神立野球場、市民・南部地区・右羽地区・中貫公園運動広場の調整会議(大会以外)

と き／いずれも午前10時から

利用月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
開催日	3月5日(日)	6月4日(日)	9月3日(日)	12月3日(日)

ところ／川口運動公園管理事務所(2階会議室)

### ●木田余地区市民運動広場の調整会議(大会以外)

と き／いずれも午前10時から

利用月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
開催日	3月8日(水)	6月7日(水)	9月6日(水)	12月6日(水)

ところ／二中地区公民館(2階会議室)

☎スポーツ振興課(☎826-1111 内線 5158)

川口運動公園管理事務所(☎821-1648)

## シルバー人材センター 会員募集!!

あなたの豊かな知識と経験を地域社会のために活かしてみませんか。

当センターでは、軽作業などの仕事の依頼をお受けしています。お気軽にお問い合わせください。

対象者／市内に居住している60歳以上の方

請負作業例／

### 事務分野

- 文書管理事務
- 筆耕
- 宛名書き

### 技能分野

- 植木手入れ
- 襖・障子張り
- 刃物研ぎ

### 一般分野

- 除草・草刈
- 屋内外清掃
- 包装

### 管理分野

- 駐輪場管理
- 建物・公園管理

### サービス分野

- 生活支援

### 折衝・外交分野

- 広報紙などの配布
- 営業・販売員

☎シルバー人材センター(☎824-8281)

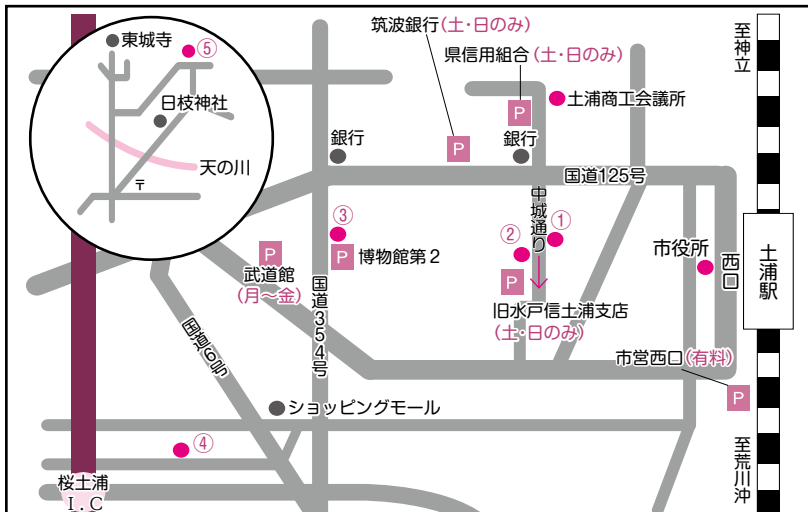
## 第13回 土浦の雛まつり

2月4日(土)～3月3日(金) 午前10時～午後4時



土浦まちかど蔵を中心とした市内各所で、商家などに伝わる雛人形や手作りによる色とりどりのつるし雛などを展示しますので、ぜひ足を運んでください。

☎土浦市観光協会(☎824-2810)



### ①土浦まちかど蔵「大徳」

創作雛、つるし雛、明治時代の雛人形、着物

### ②土浦まちかど蔵「野村」

雛飾り

◎2月11日(土) 午前11時30分から  
100食限定で豚汁を無料配布

◎2月18日(土) 午前11時30分から  
100食限定で蓮根すいとんを無料配布

◎2月25日(土) 午前11時から

常陸秋そばをチャリティー販売

※土浦まちかど蔵周辺商店街で江戸時代から平成までの雛飾りを展示

### ③市立博物館

江戸時代後期の雛人形

### ④上高津貝塚ふるさと歴史の広場

縄文ファッションのお雛さまと縄文土偶のお雛さま

### ⑤小町の館

雛人形

※市立博物館と上高津貝塚は入館料が必要です。

(土曜日は小中高生無料。月曜休館)

### 協賛イベント

◎おしるこ無料配布

日 2月19日(日)、26日(日)

午前10時30分～午後2時

場 土浦商工会議所前

◎土浦まちなかでポニーを見かけたなら

日 2月21日(火) 午前10時～正午

場 中城通り

内 乗馬、記念撮影など

◎雛まつりノルディックウォーキング

日 2月26日(日) 午前10時受付開始

場 土浦まちかど蔵「大徳」集合

対 小学生以上

定 20人(先着順)

◎東帯・土軍装束の着装実演

日 2月26日(日) 午前11時から、午後2時から

場 市役所1階市民フロンジ



2019茨城国体インフォメーション

国体の会期が決まりました

平成31年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」の競技別会期が決定しました。

土浦市で開催する競技

- ◎水泳【水球】(県立土浦第二高等学校プール)  
平成31年9月13日(金)～16日(月)
- ◎相撲(霞ヶ浦文化体育会館)  
平成31年9月29日(日)～10月1日(火)
- ◎高等学校野球【軟式】(川口運動公園野球場)  
平成31年9月29日(日)～10月2日(水)
- ◎軟式野球(川口運動公園野球場)  
平成31年10月4日(金)～5日(土)

※軟式野球は水戸市、日立市、高萩市、笠間市、牛久市との共催になります。



2月は省エネルギー1月間です

コタツ布団と敷き布団を併用すると省エネになるよ!



ぼくは安全エシちゃん  
KDH 関東電気保安協会  
<http://www.kdh.or.jp/>



食生活改善推進員の健康料理



No.134

お雛様手まりずし

材料・分量(2人分)

ごはん	300g	黒ごま	少々
A 酢	大さじ1・1/2	卵	1個
砂糖	大さじ3/4	B 砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/4	塩	少々
ブロッコリー	2房	サラダ油	小さじ1/2
人参	少々	いくら	少々
うずら卵	2個	すしえび	1尾

作り方

下準備

- ①ボウルにごはんを入れ、Aの合わせ酢を加えて混ぜ合わせる。
- ②三角おにぎりとお雛様ずしを2個ずつ作る。
- ③ブロッコリーとうずら卵を茹でる。
- ④人参を扇形としゃくし型に切る。
- ⑤熱したフライパンに油をひき、混ぜ合わせたBを入れて薄焼き卵を作る。

飾り方

- ①薄焼き卵を半分に切り、三角おにぎりに着物のようにつけて止める。
- ②うずら卵の下側にようじを挿し、ようじで止めた部分を三角おにぎりにつなげて止める。
- ③うずら卵に黒ごまを目のようにつける。
- ④人参を扇としゃくしに見立てて飾る。
- ⑤手まりずしとブロッコリーを添える。

もうすぐひな祭りですね。今回は、ひな祭りの日に食卓を華やかにしてくれるメニューをご紹介します。お祝いの日にはおすしを召し上がる機会が多いと思います。すしは「寿司」「鮓」「鮓」などと表記しますが、「寿司」には「寿を司る」という意味があるようです。おにぎりを土台にして薄焼き卵を着物、人参を扇と杓子に見立てて着飾ります。うずら卵は顔、黒ごまは目を表しています。薄焼き卵の端を使ってお雛様に冠をつけてみました。ぜひ楽しみながら作ってみてください。

1人分の栄養素

エネルギー	386kcal
たんぱく質	14.4g
脂質	7.1g
カルシウム	48mg
食物繊維	1.6g
食塩相当量	1.3g

食生活改善推進員



関根萬壽雄さん 板垣理恵子さん

※料理区分(量)…主食(1つ)、主菜(1つ)

果物の数え方について

果物はビタミンC、カリウムなどの供給源となります。食事バランスガイドの基本形である1日分のエネルギー量が2200(±200)kcalの場合、みかんなどの小さい果物1個が「1つ」。りんごくらい大きい果物は、半分で「1つ」と数えます。1日に2つ分が目安です。



▲詳しくはコチラ

健康増進課(☎826-3471)

# 土浦駅前北地区市街地再開発ビルの 名称を募集します！

募集期間：2月1日(水)  
～2月28日(火)



平成29年秋、土浦駅前ににぎわいを創出し、中心市街地を活性化させるため、明るく開放的で様々な読書空間を有する図書館や、芸術文化をテーマとしたギャラリーを核とする複合施設がオープンします。土浦駅前の顔となるこの施設が、市民をはじめとする多くの方々から末永く愛される施設になることを目指し、ビルの名称を募集します。

応募資格／土浦市内に在住・在学・在勤の方。

応募方法／必要事項【施設の名称(ふりがな)、名称の意味・考えた理由、氏名(ふりがな)、職業または学校名、自宅住所または勤務先住所、電話番号】を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接。メールの場合は件名を「再開発ビル名称募集」としてください。

締切／平成29年2月28日(火)(当日消印有効)

結果公表／決定した名称は、平成29年6月頃に市ホームページなどで発表予定。

賞品／採用者に図書カード2万円分

その他／

- ◎応募は1人3点まで、応募用紙1枚につき1点まで。
- ◎応募名称は自作未発表で、既存施設などの名称と類似しないものに限りです。
- ◎採用名称に関する一切の権利は土浦市に帰属するものとします。
- ◎採用された名称は応募者の了承を得ず補作・修正する場合があります。
- ◎応募名称が他者の権利を侵害すると判明した場合、または応募要項に違反することが判明した場合、ビル名称の決定後でも、決定を取り消す場合があります。

## 【施設概要】

- 延床面積約13260㎡ 地上4階建
- 1階 土浦市民ギャラリー、交番、銀行
  - 2階 土浦市立図書館、業務店舗
  - 3階 土浦市立図書館
  - 4階 土浦市立図書館、屋上ガーデン

## 【内観イメージ】



図書館

ギャラリー

## 【応募・問合せ】

〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
土浦駅北開発事務所  
電話：826-1111 内線2263 FAX：826-3401  
mail：kaihatsu@city.tsuchiura.lg.jp

■発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111  
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
スマートフォン用ホームページ▶



■編集 市長公室広報広聴課  
■発行日 平成29年2月1日  
■人口と世帯数 14万97人 5万7920世帯  
(平成29年1月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

表紙写真：平成29年消防出初式(土浦港)

次回「広報つちうら」2月中旬号は、2月15日(水)発行予定です。