

広報

# つちうら

2017

3

Tsuchiura Public Relations

No.1190

特集 つちうらの桜

# つちうらの



桜は古くから多くの人に愛されており、土浦でも市の花に制定されています。また市内には桜の名所が数多くあります。

## 河川と桜

**桜川堤**には、霞ヶ浦の河口付近から虫掛方面まで、約500本の桜が植えられています。河川敷の菜の花との競演の中、のんびりと散策を楽しめます。**新川堤**は幅の狭い川の両岸に植えられている約100本のソメイヨシノが満開になると、枝が水面に覆いかぶさり、みごとな桜のトンネルになります。水面にも桜が映りこみとてもきれいでです。

## 公園と桜

市民の憩いの場として親しまれている**亀城公園**は、堀に囲まれた城の姿が、水に浮かぶ亀に見えたことから「亀城」の愛称がついたといわれています。櫓門は、城郭建築の遺構としては関東地方唯一のもので、公園の象徴になっています。園内には約70本のソメイヨシノがあり、櫓や堀との調和はみごとです。**乙戸沼公園**には、ソメイヨシノやエザクラが約900本植えられています。



亀城公園



新川



神立公園

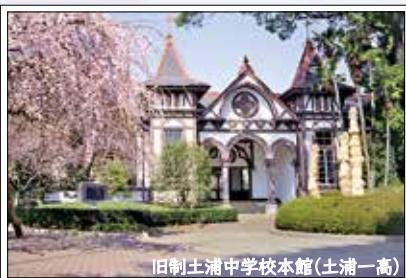


土浦三高





竜ヶ峰



旧制土浦中学校本館(土浦一高)



桜川



乙戸沼公園



りんりんロード



宍塙大池



中貫公園



真鍋小学校



真鍋小学校(ライトアップ)



竜ヶ峰総合公園

ます。お花見の時期には、大勢のお花見客や遊具で遊ぶ子どもたち、出店などでにぎわっています。市内の公園には多くの桜が植えられており霞ヶ浦総合公園や神立公園、中貫公園もお花見のスポットです。

#### ◆学校と桜

真鍋小学校の校庭の中央には、明治40年に校舎新築記念で植えられたソメイヨシノの巨木が5本あり、昭和32年に県の天然記念物に指定されました。樹齢約110年を誇る美しい花の下で上級生が新1年生を出迎える「お花見集会」では、上級生が1年生をおん

ぶして桜の木の下を歩く、ほほえましい光景を見ることができます。土浦第一高等学校の敷地内には、明治37(1904)年に建てられたゴシック様式の旧制土浦中学校本館が残されています。国指定重要文化財に指定される建物とシダレザクラが重なり、明治・大正ロマンが漂います。土浦第三高等学校前の坂はみごとな桜のトンネルとなります。

ほかにも竜ヶ峰やりんりんロード、宍塙大池など桜の見所がたくさんあります。この春は市内の桜をめぐってみてはいかがでしょうか。



上高津貝塚ふるさと歴史の広場テーマ展 土浦の遺跡22

## 平成27年度遺跡調査の成果

### —土の中にこめられた祈りと思い—

3月22日(水)～5月7日(日)

上高津貝塚ふるさと歴史の広場は、国指定史跡上高津貝塚の保存と博物館活動以外に、市内の埋蔵文化財調査センターとしても活動しています。今回の展示では、昨年度に発掘調査や整理作業などを行った4つの遺跡の調査結果を紹介します。

#### せんげんだい 浅間台一字一石経塚(木田余)



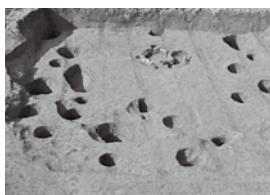
急傾斜地を保護するための工事現場から、江戸時代に法華経を石に書いて埋めた経塚が発見されました。経塚としての発見は、県内で2例目となります。

#### 宮西A遺跡(沖宿町)



道路整備の工事現場から、奈良時代から平安時代のむらの跡が見つかりました。住居跡から煮炊きや暖を取るのに使った「カマド」が出土しました。

#### 神立遺跡(神立町)



店舗建設に伴う調査で縄文時代中期のむらの跡と中世室町時代の地下室の跡が見つかりました。地下室からは中国製の陶磁器の破片が出土しました。

#### もみかいば 糀買場遺跡(木田余東台二丁目)



アパート建設に伴う調査で古墳時代後期の住居の跡が見つかりました。新しい家に移る際にモモや土器を使ってまつりの儀式を行っていたようです。

#### 調査発表会

日 4月29日(土) 午後2時～3時

場 考古資料館体験学習室

講 考古資料館学芸員

定 60人(先着順)

※入館料が必要です。

#### 展示解説会

日 4月2日(日)、5月6日(土) 午後2時～2時30分

場 考古資料館特別展示室

講 考古資料館学芸員

※入館料が必要です。

#### 植物観察会

日 4月2日(日)、5月6日(土) 午後2時30分～3時

場 広場(集合／資料館入口)

講 考古資料館学芸員

#### 展示の見どころ



上高津貝塚ふるさと歴史の広場

比毛学芸員

埋蔵文化財センターとしての主な活動は、地中に埋まっている遺跡の調査です。遺跡はそのままの形で保存するのが原則ですが、工事などでやむを得ず壊さなければならない時に発掘調査を行います。

遺跡は昔の人々がどのように暮らしていたのかを知るための貴重な手がかりで、今回の展示では、その成果の一部をご紹介しています。一つ一つの石に宿る文字を書いた人の「祈り」、まつりの儀式に託した「思い」など、遺跡として残った昔の人々の生きた証をご覧ください。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場(考古資料館) 上高津1843 ☎826-7111

休館日／毎週月曜日(3月20日を除く)、3月21日(火)

開館時間／午前9時～午後4時30分

入館料／一般…105円、小・中学生、高校生…50円(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)

◎毎週土曜日は、小・中学生、高校生は入館無料

土浦市立博物館第38回特別展

# 土浦八景—よみがえる情景へのまなざし

3月18日(土)～5月7日(日)

江戸時代、日本の各地では八つの美しい風景を選んで漢詩や和歌を詠み、絵に描きました。土浦でも江戸時代後期に、錢龜夕照・下田落雁・神龍寺晩鐘・桜橋晴嵐・川口帰帆・霞浦秋月・鷺宮夜雨・北門暮雪からなる「土浦八景」が選ばれ、沼尻墨僊や内田野帆らが和歌や俳句を詠んでいます。最近では、もっと古い別の八景があることもわかつてきました。藩主土屋篤直が選定した「垂松亭八景」です。

この展覧会では、中国から伝わった八景という文化の広がりをたどるとともに、土浦のふたつの八景をくわしくご紹介します。自分たちが暮らす地域の風景を愛し、その価値を発見していった先人たちの「まなざし」に迫ります。

■展示構成■

- I 八景の受容と展開
- II 大名が選んだ土浦の八景
- III 土浦八景の展開

- IV 八景をめぐる文化的背景
- V 霞ヶ浦周辺の八景
- VI 八景という水脈  
—受け継がれる〈まなざし〉

■記念講演会

「瀟湘八景から日本の八景へ」

■4月15日(土) 午後1時30分～3時

■堀川貴司さん

(慶應義塾大学斯道文庫)

■連携講座

「八景にみる霞ヶ浦と常総地域」

■4月23日(日) 午後1時～4時

「正定山八景と江戸崎」

■平田満男さん

(稲敷市郷土資料調査員)

「鹿島八景と『浪逆湖泛遊図巻』」

■梶山孝夫さん

(元清真学園高等学校)

「垂松亭八景の成立」

■博物館学芸員

「土浦八景の展開」

■博物館学芸員

○講演会・講座共通事項

■博物館視聴覚ホール

定70人(先着順)

■土浦城ウォッチング

「土浦八景ゆかりの人々」

土浦八景ゆかりの地を歩いてたどります。

■4月8日(土) 午前9時～正午

※小雨決行

■土浦市観光ボランティアガイド、

博物館学芸員

定35人(先着順)

￥100円(資料代)

■3月10日(金)から電話または直接

■展示解説会「八景をめぐる旅」

■3月26日(日)、4月9日(日)、5月

3日(水) 午後2時～3時

■博物館学芸員

※入館料が必要です。

■関連企画

「写真でみる土浦八景の今昔」

「みんなで選ぼう、後世に残したい

土浦の風景」

(協力:土浦市文化財愛護の会写真部会)

「小学生が選んだ〈まちの風景〉」

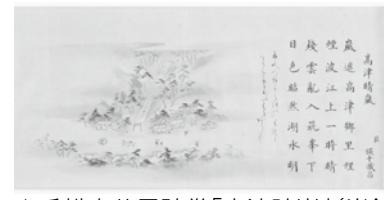
(協力:土浦市内の小学5年生の皆さん)



▲草久さ集(個人所蔵・当館寄託)



▲垂松亭八景詩巻「錢龜橋夕照」(当館所蔵)



▲垂松亭八景詩巻「高津晴嵐」(当館所蔵)

土浦市立博物館 中央一丁目15-18 ☎824-2928

休館日／毎週月曜日(3月20日を除く)、3月21日(火)、3月14日(火)～17日(金)は展示作業のため休館

開館時間／午前9時～午後4時30分 無料開館日／4月2日(日)桜まつり協賛

入館料／一般…105円、小・中学生、高校生…50円(20人以上の団体は一般…75円、小・中学生、高校生…30円)

◎毎週土曜日は、小・中学生、高校生は入館無料

■展示の見どころ■



「土浦八景」をみていくと、江戸時代の人々が、自分たちの住んでいる土浦の風景を愛し、良く観察していたことが分かります。近年見つかった「垂松亭八景」も含め、江戸時代の土浦の人々が土浦のどこに魅力を感じていたのか。展示を通して、江戸時代の人々が持っていた「自分たちの暮らすまち」に対する〈まなざし〉を感じてください。

# 土浦市の職員給与・定員管理等の公表

## ■ 人事費の状況

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	<参考>26年度の 人件費率
普通会計	613億4582万 7000円	6億4684万 2000円	93億8255万 4000円	15.3%	17.5%
特別会計	417億9620万 6000円	6億3305万 4000円	6億8126万 8000円	1.6%	1.7%
計	1031億4203万 3000円	12億7989万 6000円	100億6382万 2000円	9.8%	11.0%

※人件費とは、一般職の給与(給料+手当)、退職手当、共済組合負担金、特別職の給料、非常勤職員の報酬などをいいます。実質収支とは、歳入総額から歳出総額と翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額をいいます。

## ■ 職員給与費の状況

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
普通会計	945人	33億7262万 6000円	11億 2795万円	14億318万 8000円	59億376万 4000円	624万 7369円
特別会計	91人	2億9961万 1000円	1億301万 5000円	1億 2336万円	5億2598万 6000円	578万66円
計	1036人	36億7223万 7000円	12億3096万 5000円	15億2654万 8000円	64億 2975万円	620万 6322円

※職員数および給与費には、非常勤職員などを含みません。職員手当には、退職手当を含みません。職員数は平成27年10月1日の一般職(教育長および公益の法人派遣職員3人を除く)の人数です。

## ■ 一般行政職の級別職員数の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事	主幹	係長	課長補佐 主査	副参事	課長	参事	部長	
職員数	144人	92人	108人	129人	29人	32人	11人	9人	554人
構成比	26.0%	16.6%	19.5%	23.3%	5.2%	5.8%	2.0%	1.6%	100%

※土浦市職員の給与に関する条例で定める行政職給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。消防職、企業職、技能労務職を含みません。

## ■ 一般行政職の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
大学卒	19万200円	18万100円	17万6700円 (一般)
高校卒	14万4600円	14万6800円	14万4600円

※人事院勧告などによる給与改定前

## ■ 一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	土浦市	茨城県	国
平均給料月額	30万2202円	33万7283円	33万1816円
平均年齢	41.4歳	42.9歳	43.6歳

※人事院勧告などによる給与改定前

土浦市職員の給与は、国や県、ほかの市町村職員の給与、または民間企業の給与などを踏まえて、「土浦市職員の給与に関する条例」で定められています。職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当から成りたっています。ここでは、こうした職員給与などの状況についてお知らせします。

■ 人事課(☎ 826-1111 内線2329)

## ■ 特別職の報酬等の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当 (平成28年度支給割合)
市長	給料	67万7600円 79万円
副市長		6ヶ月期 1.50月分 12ヶ月期 1.60月分 計 3.10月分
議長	報酬	57万円 50万円 46万7000円
副議長		
議員		

※平成28年1月1日から平成31年11月21日までの期間は、市長の給料月額を30%減額しています。

## ■ 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
大学卒	25万4546円	30万5875円	34万6957円
高校卒	21万8500円	27万8500円	33万133円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

## ■職員手当のうち、期末・勤勉手当、退職手当の支給概況

区分	土浦市		国			
期末手当 勤勉手当	(平成27年度支給割合)		(平成27年度支給割合)			
	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.75月分	6月期 1.225月分	期末手当 0.75月分	勤勉手当 0.75月分
	12月期	1.375月分	0.85月分	12月期	1.375月分	0.85月分
	計	2.60月分	1.60月分	計	2.60月分	1.60月分
	(平成28年度支給割合)		(平成28年度支給割合)			
	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.80月分	6月期 1.225月分	期末手当 0.80月分	勤勉手当 0.80月分
	12月期	1.375月分	0.80月分	12月期	1.375月分	0.80月分
	計	2.60月分	1.60月分	計	2.60月分	1.60月分
	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 → 有 管理職員への加算措置 → 無			職制上の段階、職務の級などによる加算措置 → 有 管理職員への加算措置 → 無		
	(平成28年度末支給率)		(平成28年度末支給率)			
退職手当	自己都合	定年	自己都合	勧奨・定年		
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
	最高限度額	49.59月分	49.59月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置 → 無			その他の加算措置 → 定年前早期退職特例措置 (3%~45%加算)			

※勤勉手当支給割合は、人事評価結果が標準の者の割合です。退職手当の支給率は、県内全市町村同率です。

## ■部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

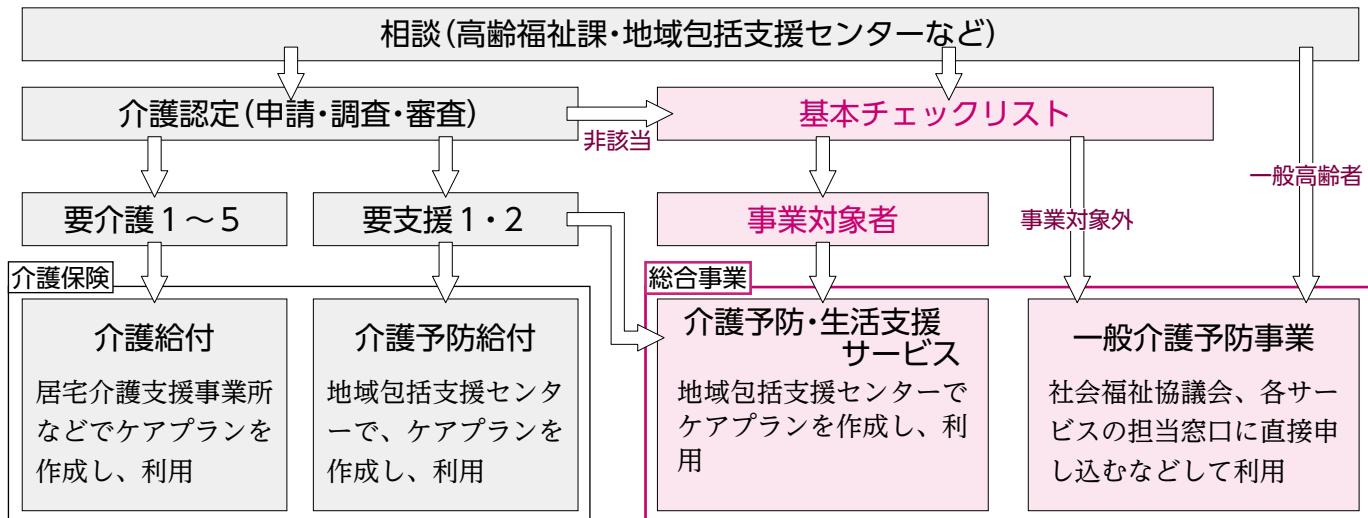
区分	部門	職員数			前年との 比較
		平成26年	平成27年	平成28年	
一般行政 部門	議会	9人	9人	9人	0人
	総務	163人	165人	160人	▲5人
	税務	61人	60人	58人	▲2人
	民生	194人	197人	198人	1人
	衛生	79人	77人	78人	1人
	労働	2人	2人	2人	0人
	農林水産	29人	30人	30人	0人
	商工	11人	11人	12人	1人
	土木	94人	96人	98人	2人
	小計	642人	647人	645人	▲2人
特別行政 部門	教育	110人	110人	106人	▲4人
	消防	190人	188人	185人	▲3人
	小計	300人	298人	291人	▲7人
普通会計 計		942人	945人	936人	▲9人
公営企業等 会計部門	水道	21人	21人	20人	▲1人
	下水道	22人	23人	22人	▲1人
	その他	43人	46人	47人	1人
公営企業等会計部門 計		86人	90人	89人	▲1人
合計		1028人	1035人	1025人	▲10人



## 利用までの流れ

総合事業が開始となるあたり、「要介護1～5」、「要支援1・2」という今までの利用区分に加え、「事業対象者」という新たな利用区分ができます。「事業対象者」とは、基本チェックリストを行い、生活機能に低下が見られると判断された人のことを指します。

まずは、「要介護 1～5」、「要支援 1・2」、「事業対象者」のどの区分に該当するのかの確認が必要となりますので、お近くの窓口までお気軽にご相談ください。その方の状態に応じ、介護認定申請や基本チェックリストなどを行います。その後、結果に応じてサービス提供窓口をご案内いたします。



まずはご相談ください

総合事業の開始にともない、現行のサービス内容が一部変更になる場合もございますので、サービス利用のことで何かわからないところがあれば、高齢福祉課または地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

訪問でのご相談も行っています。お気軽にお問い合わせください。



## 相談窓口

高齡福祉課

826-1111 內線2500

## 地域包括支援センターうらら

☎ 824-0332

## 十浦市シルバー人材センターで

総合事業向けの家事援助サービスがはじまります！

総合事業では、「住民参加による支え合いの地域づくり」が目的の1つとなっています。

市では、住民参加によるサービスの1つとして、4月から土浦市シルバー人材センターによる訪問型サービスを開始します。シルバー人材センター会員が要支援1・2の方、総合事業の事業対象者のお宅を訪問し、家事援助サービス（掃除・買い物・調理など）を提供します。

1回60分までで、利用料は一律100円です。

平成29年4月より

# 介護予防・日常生活支援総合事業が 新たに始まります

問高齢福祉課(☎821-1111 内線2500)

現在、日本はこれまでにない急速な高齢化に直面しており、土浦市もまた例外ではありません。今後ますます加速する高齢者の増加と生産人口の減少のなかで、持続可能な医療や介護の枠組作りが社会全体での課題となっています。

土浦市では、今年の4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」(総合事業)が始まります。この事業は、介護ニーズの増加と、担い手の減少に早い段階から対応していくためのものです。

年齢を重ねても、いつまでも住み慣れた土地で安心して暮らしていくためには、高齢者の方々自身が、社会での「役割」や「いきがい」をもつことが大切です。土浦市では、高齢者の方だけでなく、それを支える若い世代も安心して暮らしていく、そんな支えあいの「地域づくり」を目指しています。

## Q.総合事業ってなんですか？

A.65歳以上のすべての方を対象とした  
福祉制度の新しい仕組みです。

総合事業は2つの事業に分けられます。それが、  
介護予防・生活支援事業と一般介護予防事業です。

介護予防・生活支援事業では、これまで介護保険で要支援1・2の認定を受けていた方が利用していた訪問型のサービスや通所型のサービスを、65歳以上で、基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人であれば利用できるようになります。

また、65歳以上の全ての人が一般介護予防事業を受けることができるようになります。

高齢福祉課職員

### 総合事業

#### 介護予防・生活支援事業

【対象者】要支援1・2の人および基本チェックリストで「事業対象者」と認められた人。

【サービスの種類】訪問介護、通所介護など

#### 一般介護予防事業

【対象者】65歳以上のすべての人

【サービスの種類】「楽らく運動講座」、「健康増進フォロー教室」、「シニアカレッジ」など

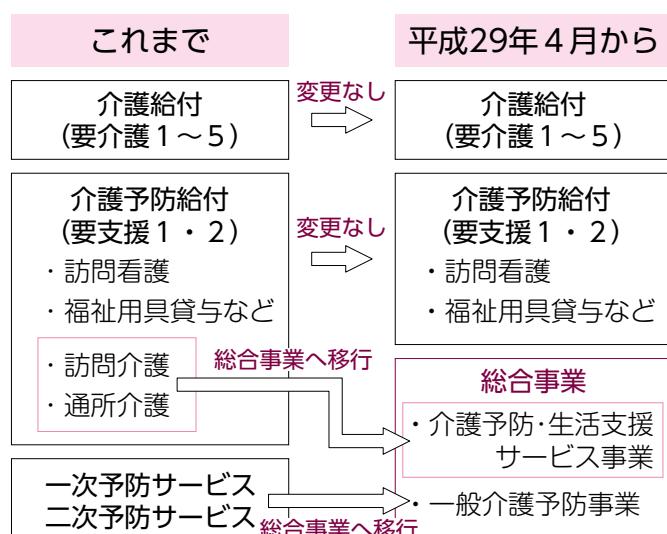
## Q.現在要支援2です。サービスが使えなくなりますか？

### A.今までどおり利用できます。

要支援1・2の認定を受けている人への予防給付のうち、訪問介護(ホームヘルパー)、通所介護(デイサービス)は総合事業の「介護予防・生活支援サービス」に移行となります。現在ご利用中の方は、そのまま継続してサービスを受けることができます。

訪問看護や福祉用具貸与については、今までどおり介護予防給付でのサービス提供となります。

また、現在一次予防サービス、二次予防サービスを利用されている方についても、総合事業の一般介護予防事業へ移行となります。







**4月1日から保険証が新しくなります**

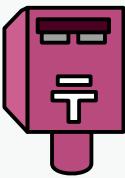
問国保年金課国保賦課係（☎826・11111 内線2296

新しい国民健康保健被保険者証(保険証)を3月末日までに送付します。保険証が届いたら、記載内容を確認してみてください。

また、4月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口に提示して下さい。なお、現在お持ちの保険証の有効期限は、3月31日です。有効期限が満了した保険証は、自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にお返しください。

簡易書留で送付します

日(日)まで土浦郵便局(城北町)に留め置かれます。「不在連絡票」を受け取つた方は、速やかに土浦郵便局に連絡し受領していただけます。4月4日(火)以降は、国保年金課窓口での交付となりまます。運転免許証などの本人確認書類とははんこを持参していただけます。



ご存知ですか？

国保の加入・脱退は自動的には行われません。「加入」の手続きを忘れると、保険診療を受診できなくなることがあります、「脱退」の手続きを忘れると、国保税の課税が継続されるなどの不利益が発生する場合があります。必ず手続きをしてください。

※手続きには、マイナンバーが必要です。

※手続きには、マイナンバーが必要です。

対象者	持ち物	窓口
すでに職場の健康保険に加入していく、国保脱退の手続きが済んでいない方	職場の保険証、国保の保険証	国保年金課、支所・出張所
市外に居住する学生で、引き続き土浦市の保険証の交付を受ける方	退職証明書・離職票・資格喪失証明書のいずれか1点、身分証、はんこ	国保年金課(即日)、支所・出張所(後日)送付



国民健康保険 被保険者証		有効期限 平成30年3月31日	記号 土浦 番号 123456
氏名 生年月日 資格取得年月日 土帯主氏名 住所 交付年月日 保険者の名称及び 被保険者番号		土浦 太郎 昭和23年11月3日 性別 男 平成22年11月4日 土浦 太郎 茨城県土浦市大和町9番1号 平成29年4月1日 茨城県 土浦市 080036	

◎平成29年度中に75歳を迎える方

75歳になると、国民健康保険から「後期高齢者医療保険」に移行します。

平成29年度内に75歳を迎える方には、誕生日の前日までに

## ◎退職者被保険証をお持 ちの方

歳になる方の「退職者被保険者証（緑色）」の有効期限は、65歳になる誕生日の末日までです。

該当する方には、「誕生日」改めて有効期限が平成30年3月31日までの「一般」の保険証を送付します。

また、すでに「後期高齢者医療保険」に加入している方は、保険証の有効期限が7月末までとなっています。新しい保険証は、7月20日(土)に送付します。

## ○外国籍の方

在留期間の満了日が平成30

なります。在留期間更新(延長)の手続きをしたときは、国保年金課で保険証の更新手続きをしてください。

在留期間更新の手続きを行わないで、国民健康保険の資格を失いますので、ご注意ください。

や介護保険の保険料を算定する際の基礎となります。

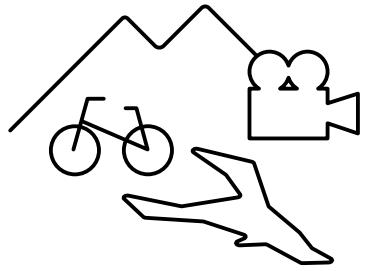
平成28年中、所得がなかつた方も、申告をしないと高い税額となる可能性があり、国民健康保険税の軽減対象となる場合でも軽減の適用を受けられませんので、必ず申告していくださる(あくまで確定申告・市県民税申告をした方は必要ありません)。

※申告について、詳しくは課税課市民税係(内線22377)へお問い合わせください。

## ◆所得の申告が必要です

※申出は「ひて」詳しうは  
課税課市民税係(内線  
2237)へお問い合わせ  
ください。

# 筑波山地域ジオパークに関する



## 取り組みをご紹介します

関政策企画課(☎821-1111 内線2205)

石岡市・土浦市・かすみがうら市の3市合同事業  
『レンタサイクルで行く!  
霞ヶ浦りんりんジオツアーア』を開催しました。

筑波山地域のジオパーク認定を記念して、昨年11月10日に霞ヶ浦りんりんジオツアーアを開催しました。

筑波山地域ジオパークのテーマのひとつでもある関東平野の平らな地形を活かした、「つくば霞ヶ浦りんりんロード」のうち、高浜から土浦までの約40kmを、レンタサイクルで巡りました。

当日は、元筑波大学教員で、「地形を見る目」の大切さを伝えている池田先生を講師として迎え、霞ヶ浦沿いの地形や歴史などについて解説をいただきました。

また、お昼には「地産地消×ヘルシー」をテーマにしたレストラン「かすみキッチン」で、地元の食材を活かしたメニューをいただき、霞ヶ浦周辺の豊かな自然に育まれた「ジオの恵み」を堪能しました。

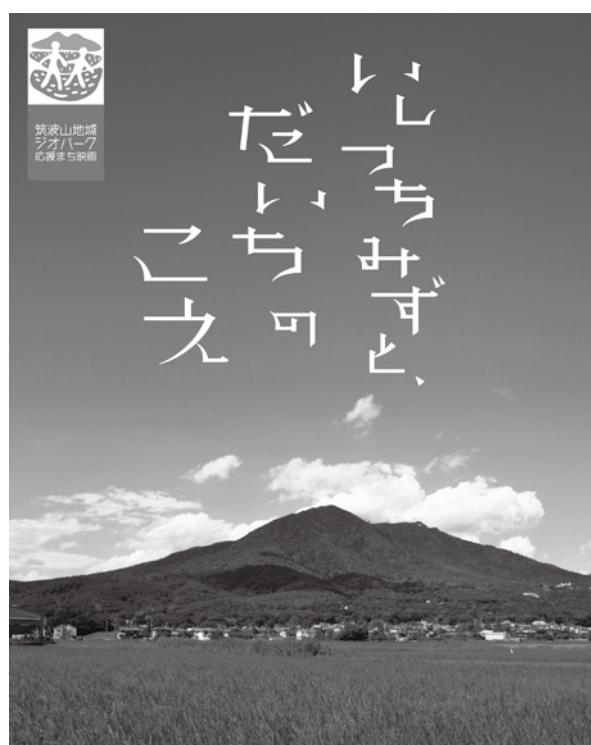


筑波山地域ジオパーク応援映画  
『いしつちみずと、だいちのこえ』を  
製作しています。

筑波山地域ジオパーク推進協議会では、「関東平野に抱かれた山と湖」をテーマに10分程度のショートムービー(まち映画)を製作中です。

筑波山地域ジオパークを構成する6市(つくば市・石岡市・笠間市・桜川市・かすみがうら市・土浦市)から募った21名の小中高生がキャストとして出演します。

この映画を通じて、より多くの人に筑波山地域ジオパークの魅力を知ってもらいたいと思います。



## 勤労青少年ホーム 前期講座

問 勤労青少年ホーム(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-7921)

対市内に居住または勤務する勤労青少年と求職中の方

■勤労青少年ホームへ直接

▣3月25日(土)(定員になり次第締切)

火～金曜日…午後1時～8時

土・日曜日…午前9時～午後4時

※申込人数が定員の半数未満の場合は、中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	やさしい手編	稻葉幸子	18:30～20:30	4/11～9/12	18	10人	1000円
New!!火	アクアビクス※1	涌井野里子	18:30～19:30	4/11～6/20	10	15人	5100円
New!!水	簡単おいしいおうちごはん	石塚ナツ子	19:00～21:00	4/12～8/9	10	12人	10000円
New!!水	はじめてのボルダリング※2	雑賀竜一ほか	19:00～21:00	4/12～4/26	3	6人	2000円
水	茶道	奥村宗征	18:30～20:30	4/12～9/13	18	10人	10000円
水	ピラティス＆ヨガ	普入圭実子	18:30～20:00	4/12～9/13	18	12人	3000円
木	料理	谷村貴子	18:30～20:30	4/20～9/14	15	12人	15000円
木	着付	桜井定子	18:30～20:30	4/13～9/14	18	12人	5000円
New!!木	はじめてのボルダリング※2	雑賀竜一ほか	19:00～21:00	4/13～4/27	3	6人	2000円
New!!木	書道	塙京子	18:30～20:30	4/13～7/13	12	12人	無料
金	フラワーアレンジメント	長田登志子	18:30～20:30	4/14～9/15	18	10人	20000円
土	ZUMBA	大塚潤	10:30～11:30	4/8～9/2	18	15人	無料
土	ピラティス＆ヨガ	普入圭実子	10:30～12:00	4/8～9/16	18	12人	3000円
土	英会話	マリア・クリスティナ	13:30～15:00	4/8～9/16	18	10人	無料
土	やさしいバレエ	普入圭実子	15:30～17:00	4/8～9/16	18	10人	4000円
New!!日	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	11:00～12:00	4/9～6/11	8	12人	無料

※1…トリビオスクラブNAC室内プールで開講 ※2…ゼビオドーム内施設「ピナロックジム」で開講

## 亀城プラザ フィットネス＆ カルチャー講座

問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講

座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※水曜休館。はがき1枚につき1人1講座の申し込み

※親子の講座はお子様の氏名(ふりがな)、年齢も記入

▣3月21日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少數の場合は、中止となることがあります。

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料※1
月	からだ改善ヨガA	一般男女	9:30～10:30	4/3～6/12	10	20人	5000円
	からだ改善ヨガB		11:00～12:00				
月	からだ瘦身ヨガ	一般男女	19:30～20:30	4/3～6/12	10	40人	5000円
火	おやこヨガ	生後5ヶ月～3歳児と保護者	10:30～11:30	4/11～6/27	6	20組(40人)	4500円
火	アタッチメント・ベビーマッサージ	生後2ヶ月～未歩行児と保護者	10:30～12:00	4/18～6/20	6	20組(40人)	※2 4500円
火	骨盤スリムピラティス	一般男女	19:30～20:30	4/11～6/20	9	40人	4500円
木	うさぎ先生の親子で体操	1歳半～4歳児と保護者	9:45～10:45	4/6～6/15	10	20組(40人)	5000円
木	らくらく骨盤体操	一般男女	11:10～12:10	4/6～6/22	10	40人	5000円
木	はじめてのハーモニカ(初級)※3	一般男女	12:30～13:30	4/6～6/15	8	15人	※2 6800円
木	楽しく吹こうハーモニカ(中級)※3	一般男女	13:30～14:30	4/6～6/15	8	15人	※2 6800円
木	うさぎ先生のチビっこ体操(木曜クラス)	小学1～3年生	16:30～17:15	4/6～6/15	10	18人	10000円
金	モーニング★ヨガ	一般男女	9:30～10:30	4/7～6/16	10	40人	5000円
金	こどもアーツスクール	小学生	18:00～19:15	4/21～6/30	10	12人	10000円
金	THE筋トレファイトクラブ	18～50歳位男性	19:30～20:30	4/7～6/16	10	25人	7500円
土	うさぎ先生のチビっこ体操(幼児Aクラス)	4～6歳児	14:00～14:45	4/1～6/24	10	各18人	10000円
	うさぎ先生のチビっこ体操(幼児Bクラス)	4～6歳児	15:00～15:45				
	うさぎ先生のチビっこ体操(土曜クラス)	小学1～3年生	16:00～16:45				

※1…受講料は保険料を含む(運動講座のみ) ※2…別途テキスト代あり ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

## 水郷テニスコート 硬式テニス教室

問水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

対象高校生以上

申込往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※月曜休館。はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

☒3月14日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少數の場合は、中止となることがあります。

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料 <sup>※1</sup>
火	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/11~6/6	8	40人	6000円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	4/12~6/7	8	24人	9000円
木	初心初中級【基本・応用】	19:30~21:00	4/13~6/8	8	40人	6000円
金	初心初級【基本の修得】	10:00~11:30	4/7~6/16	10	40人	7500円

※1…受講料は保険料を含む

## ワークヒル土浦 第1期講座

問ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台4丁目1-1 ☎826-2622)

申込往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※月曜休館。はがき1枚につき1講座の申し込み

☒3月20日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申込少數の場合は、中止となることがあります。

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	受講料
火	イージーダンササイズ	YOSHIHIKO	10:00~11:00	4/11~6/20	10	25人	5150円
火	託児付きヨガ(1~3歳児親子)	後藤仁美	11:20~12:10	4/11~6/20	8	15組30人	8250円
火	パンチ&キックエクササイズⅠ	高野繭美	13:30~14:30	4/11~6/20	10	35人	5150円
火	コンシャスヨーガ&自力整体	風間陽子	15:45~17:00	4/11~6/27	10	20人	5150円
火	HIPHOPエクササイズ	RYUTA	18:50~19:50	4/11~6/20	10	35人	5150円
火	エアロ&体幹トレーニング☆ワークアウト~	染野友子	20:00~21:00	4/11~6/20	10	35人	5150円
水	ベーシックエアロ口水曜	石塚美樹	10:00~11:00	4/12~6/21	10	35人	5150円
水	ベビー&ママエアロ(3か月~10か月未満児) <sup>※1</sup>	倉持理佐	11:30~12:30	4/12~6/21	10	30組60人	5150円
水	陶芸教室(昼間コース)	田中アルバ	13:00~15:00	5/17~7/19	10	20人	9250円
水	パンチ&キックエクササイズⅡ	鴻田 弘	18:50~19:50	4/12~6/21	10	40人	5150円
水	ZUMBAラテン音楽+ダンスエクササイズ	大塚 潤	20:00~21:00	4/12~6/21	10	55人	5150円
木	陶芸教室(夜間コース)	田中アルバ	18:30~20:30	5/18~7/20	10	20人	9250円
金	ひさしぶりのピアノ	屋代晃代	9:50~10:50	4/14~6/23	10	10人	10300円
金	親子リズムエアロⅠ(2・3歳児)	菊地涼子	10:00~11:00	4/14~6/23	10	30組60人	5150円
金	はじめてのピアノ(初心者)	屋代晃代	11:00~12:00	4/14~6/23	10	10人	10300円
金	親子リズムエアロⅡ(1歳児) <sup>※2</sup>	菊地涼子	11:15~12:15	4/14~6/23	10	30組60人	5150円
金	インセンスヨガ~アロマプラス~	水野谷 香	13:30~14:30	4/14~6/23	10	40人	5150円
金	チビッ子体操(4~6歳児・幼児クラス)	戸井田昌教	16:30~17:30	4/14~6/23	10	15人	10300円
金	すっきり爽快エアロ	鎌田裕美子	18:50~19:50	4/14~6/23	10	40人	5150円
金	骨盤シェイプストレッチ	倉持正典	20:00~21:00	4/14~6/23	10	35人	5150円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	18:00~18:50	4/9~6/18	8	30人	4100円
日	ウイークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	永沼 彩	19:00~19:50	4/9~6/18	8	40人	4100円

ワンコイン体験レッスン(申し込みは電話または直接。定員になり次第締め切ります)

日	ステップエクササイズ&ストレッチ	阿部政則	18:00~18:50	3/26	1	40人	500円
---	------------------	------	-------------	------	---	-----	------

※1…首がすわってから ※2…歩行可能になってから

水戸ホーリーホック

# 東日本大震災復興支援招待デー

-土浦市民無料招待-

明治安田生命J2リーグ第5節

水戸ホーリーホックvs.愛媛FC

FC MITO Hollylock  
IBARAKI

水戸ホーリーホックvs.愛媛FC戦を「東日本大震災復興支援招待デー」として開催し、土浦市に在住・在学の方をメインサイド席に無料で招待します。

日 3月25日(土) 午後2時キックオフ(正午開門)

場 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町)

対 市内に在住・在学の方(在勤の方は対象外)

申 試合当日午前11時から試合会場の特設ブースにて

※上記の対象であることが分かる証明書(免許証、学生証など)をご提示ください。提示と引き換えにメインサイド席の招待券をお渡しします。



問 スポーツ振興課(☎826-1111 内線5158)

## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

### HAPPY BIRTHDAY

3月生まれ



♡祝1歳♡  
ニコニコ笑顔で周りを  
幸せにしていってね♪  
ゆうと  
中島有翔ちゃん  
(小山田二丁目)



1歳おめでとう☆  
ひまりの笑顔最高  
幸せをありがとう♡  
鴻巣ひまりちゃん  
(真鍋二丁目)



笑顔と幸せを  
ありがとう♥これからも  
元気に育ってね！  
こうだい  
本橋幸大ちゃん  
(木田余東台三丁目)



1歳おめでとう♡  
いつも幸せをありがとう♡  
大好きだよ  
あいと  
大塚心人ちゃん  
(矢作)



1歳おめでとう♪  
☆すくすく元気に  
育ってね☆  
けいご  
佐藤圭悟ちゃん  
(中)

#### 応募の際の注意点

\*一言は記号(!・♡・♪など)も  
1文字と数えて25文字以内  
になるように！

\*顔がすべて写っている(頭や  
耳、あごなどが切れていない)  
写真を！

\*送っていただいた写真はお返  
しできません！



えに坊1歳おめでとう！  
いっぱい食べて  
大きくなってね



姫李だいあいすき♡  
みんなの大事な宝物♪  
1歳おめでとう



1歳おめでとう☆  
いっぱい食べて  
笑って大きくなろうね



いつまでも  
笑顔で元気な  
みおでいてね♪  
ひろのぶ  
日向寺琉衣ちゃん  
(港町二丁目)



祝♡1歳おめでとう♪  
幸せいっぱい  
ありがとう♥  
ひろのぶ  
島田大伸ちゃん  
(東並木町)



お姉ちゃんと2人  
仲良く元気いっぱい  
大きくなってね♡  
りさ  
大和田莉沙ちゃん  
(真鍋六丁目)



1歳おめでとう♡  
お姉ちゃんと仲良く  
元気に育ってね♪  
そうま  
三宅壮真ちゃん  
(おおつ野六丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

# つちまる通信 ④



## お花で彩るバレンタインデー

バレンタインデーに合わせて、2月14日(火)まで、市役所本庁舎1階エスカレーターの前に、土浦特産の花々をあしらったフラワーアートが展示されました。キレイなお花に目を引かれて、たくさん的人が訪れてくれました♪



## 節分に地域のみんなで大盛り上がり

1月29日(日)に、荒川沖小学校で開催された「荒川沖DO!!すっぺまつりwith節分祭」に行って、参加者のみんなと遊んできました。会場では荒川沖の名店を決める「A-1グランプリ」が開催され、たくさんの美味しいそうな地元グルメがズラリ！豆まきでは福豆やお菓子がまかれ、子どもから大人まで、たくさんの人人が手を伸ばして大盛り上がり。地域のみんながたくさん参加して、とっても楽しいお祭りだったよ！



## 食生活改善推進員の 健康料理



No.135

### わかさぎの羽衣巻き

材料・分量(2人分).....

わかさぎ生	80g(10尾)	レンコン(梅酢漬け)	10枚
塩	少々	早煮昆布	適量
こしょう	少々	酢	大さじ1・1/3
大根(輪切り)	10枚	だし汁	小さじ1
片栗粉	適量	砂糖	大さじ1
揚げ油	適量	塩	小さじ1/6

A

#### 作り方.....

- わかさぎは塩・こしょうをふって5~10分おく。水気をペーパータオルなどでよくふいたら、片栗粉を薄くまぶし、油で色よく揚げる。
- 大根は薄い輪切りにし、塩をふってしんなりさせる。
- レンコンは薄い輪切りにし、酢水につけた後、さつと熱湯に通し、梅酢に漬ける。(梅酢がないときは、甘酢でも可)

※梅酢…赤梅酢(1カップ)に対して砂糖(大さじ6~7)の割合で砂糖を煮溶かしたもの

- ①のわかさぎに、②の大根と③のレンコンを、衣をまとうように巻き、水に浸して柔らかくした昆布(細切り)でリボン結びにする。

- 小鍋にAの甘酢の材料を入れ、ひと煮立ちしたら④にかけてしばらくおく。

今回は、霞ヶ浦名産のわかさぎと土浦名産のレンコンを使ったメニューを紹介します。白い大根と梅酢に漬けた淡い桃色のレンコンが上品な羽衣に見えます。レンコンは空気に触れると褐色に変化しますが、酢水に漬けて防ぐことができます。わかさぎに着物を着せるように、大根とレンコンは左が上になるように巻きましょう。わかさぎは頭からしっぽまでまるごと美味しく食べられるので、骨に豊富に含まれるカルシウムも積極的にとることができます。地域の味「わかさぎの羽衣巻き」をぜひお楽しみください。

#### 1人分の栄養素.....

エネルギー	275kcal
たんぱく質	8.2g
脂質	10.1g
カルシウム	309mg
食物繊維	6.6g
食塩相当量	1.6g

食生活改善推進員



※料理区分(量)…副菜(1つ)、主菜(1つ)

#### 菓子・嗜好飲料について

食生活の中で楽しみの部分なので、食事バランスガイドではコマを回すためのヒモとして表現されています。バランスが崩れないよう、1日200kcalを目安に楽しく適度にとるようにしましょう。

今回で土浦市版食事バランスガイドについての連載は終了です。今後もぜひ食事バランスガイドを活用して、バランスのとれた食生活を実践しましょう。

200kcal の目安	=	どらやき 1個	=	ポテトチップス 半袋	=	ビール中ジョッキ 1杯(500ml)	▲詳しくは コチラ
----------------	---	------------	---	---------------	---	-----------------------	--------------

問健康増進課(☎826-3471)

# 土浦まちかど蔵「大徳」・「野村」が 国の登録有形文化財に登録されました



大徳呉服店と店の人達(大正10年頃)



まちかど蔵「大徳」とスタッフ(現在)

■ 今に残る商都の名残  
昨年、中城通りにある土浦  
まちかど蔵「大徳(旧大徳呉服  
店)」・「野村(旧野村さとう店)」  
が、国の登録有形文化財に登  
録されました。

江戸時代から旧水戸街道の  
宿場町として発展した中城通  
りは、土浦の商業の中心地と  
して栄えました。この界隈に  
は、県指定文化財の「矢口家  
住宅」をはじめとし、神社仏  
閣など歴史的な建物がいくつ  
も残されており、江戸の情緒  
を今に伝えています。

## ■ 土浦まちかど蔵「大徳」

「大徳呉服店」は、江戸中期  
に栄え、商都土浦の礎を築い  
たとも言われている呉服商  
「大國屋徳兵衛」の店舗兼住宅  
であつた建物で、重厚な外観  
や建物細部の手の込んだ装飾  
などからも当時の栄華を偲ぶ  
ことができます。

今回、文化財として登録さ  
れたのは、店蔵(見世蔵)の北



まちかど蔵「野村」の煉瓦蔵

江戸時代から続く老舗の商家であった「野村さとう店」は、明治時代以降、砂糖や水飴の卸問屋として栄えました。

本格的な町家建築である主屋や、レトロな雰囲気を醸し出す煉瓦蔵などが連なつており、江戸から明治、大正と受け継がれた建物の歴史を感じることができます。

「野村」では、店舗兼主屋(母屋)、袖蔵、文庫蔵、煉瓦蔵

棟と南棟、袖蔵、元蔵、向蔵の5棟です。店蔵は、観光情報の発信、特産品の販売などを行う観光物産館、個展や発表会に使用できるギャラリーとして、袖蔵は、市の歴史や観光などを紹介する展示館として利用されています。

### ■土浦まちかど蔵「野村」

土浦まちかど蔵は、江戸時代から続く老舗の商家である「野村さとう店」が運営する文化施設です。特産品の販売、個展、発表会、展示館として利用されています。

こちらもギャラリーやイベントスペースとして日々催しが行われ、訪れる人達を楽しませています。また、煉瓦蔵は喫茶店として改装され、訪れた観光客や、近隣住民の憩いの場となっています。

土浦まちかど蔵「大徳」・「野村」では、観光ボランティアガイドによる観光案内を行っています。また、季節ごとのイベントや個展、発表会などが行われています。この機会に、ぜひ訪れて、土浦の歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



観光ボランティアガイド



ギャラリーとしての活用



登録有形文化財の銘板



メイン会場のまちかど蔵では、土浦の商家に明治時代から伝わる雛人形をはじめとして、手作りのつるし雛や、ちりめん細工の雛人形「かすみ人形」や創作雛などが展示されており、江戸から明治、大正と受け継がれた建物の歴史を感じることができます。

毎年2月から3月上旬にかけて、中城通りを中心に「土浦の雛まつり」が開催されます。今年も2月4日(土)から3月3日(金)にかけて行われ、色とりどりの雛飾りが訪れた人々の目を楽しませました。

り、江戸末期の蔵と調和した「和」の雰囲気を感じることができます。



土浦の雛まつり



土浦市シティプロモーションサイト  
から  
土浦のオイシイ情報

意外と○○!  
つちうら

ホームページはこちら▶



## 土浦市ご当地弁当ができました!!

問政策企画課(☎826-1111 内線2205)

筑波大学・食生活改善推進員・市内事業者・市の協働により、市内特産品を使ったご当地弁当を開発しました。開発した土浦市ご当地弁当「亀城弁当」、土浦市ご当地「飯村牛のライスバーガー」、土浦市ご当地「れんこんのチリサンド」は、食のまちづくり推進協議会の協力により、4月16日(日)に川口ショッピングモール505で開催されるかすみがうらマラソンランナーズヴィレッジで販売されます。

詳細は、シティプロモーションホームページでご確認ください。

飯村牛のライスバーガー



亀城弁当



れんこんのチリサンド



■発行 土浦市

〒300-8686 土浦市大和町9番1号

☎029-826-1111

E-mail [info@city.tsuchiura.lg.jp](mailto:info@city.tsuchiura.lg.jp)

HP <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

■編集 市長公室広報広聴課

■発行日 平成29年3月1日

■人口と世帯数 14万人 5万7961世帯

(平成29年2月1日現在)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

スマートフォン用ホームページ▶



次回「広報つちうら」3月中旬号は、3月15日(水)発行予定です。