

4月のけんこう

甲・閏健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

集団検診申し込み開始

平成29年度集団検診(総合健診、子宮頸がん・乳がん検診)の申し込みを開始します。

申込方法／

①専用申込はがき

必要事項を記入し郵送(切手不要)

※4月7日(金)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所、各地区公民館で配布

②インターネット

健康増進課ホームページから

申込期間／平成29年4月7日(金)～5月10日(水)(当日消印有効)

※詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「平成29年度みんなの健康づくり便利帳」、健康増進課ホームページをご覧ください。

市ホームページ
集団検診▼



歯科健康検査と肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に無料受診票を送付します。受診票に記載されている協力医療機関で受診することができます。是非、この機会に健診を受けましょう。

対象者／

歯科健康検査	平成29年度に40歳を迎える方
肝炎ウイルス検診	平成29年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える、これまでに肝炎ウイルス検診を受けていない方

検診内容／

歯科健康検査	むし歯・歯周病などの検査
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

有効期間／平成30年3月31日まで

検診料／無料

※転入された方も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

脳いきいき教室

作業療法士が、認知症を予防するためのお話と、簡単な運動を行います。正しい知識を学んで楽しく脳を活性化させましょう!

日付・場所／

日時	4月21日(金)	4月27日(木)
	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分
場所	二中地区公民館(集会室)	一中地区公民館(視聴覚室)

対象者／市内に居住している65歳以上の方

定員／各回50人(先着順)

申込方法／電話で

献血のお知らせ

日 4月21日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場 イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

歯科訪問診療について

土浦歯科医師会
伊藤 寿(伊藤歯科医院)

人は生涯を通じて歯科医院とかわりがあります。乳歯の虫歯に始まり、大人の歯の虫歯、歯周病ケア、定期健診などです。

昔に比べて健康で長生きできる時代ですが、病気や認知症などさまざまな問題の中で、施設入所の方、在宅療養生活をされる方も増えています。そのような状況になっても私たちは、毎日食事をします。それは、生涯を通じて口をケアしなければいけない事を意味しています。

高齢者になるとさまざまな機能が低下し肺炎のリスクがあります。肺炎予防に口腔ケアは有効です。健やかに生活をするためにも、在宅や、施設入所の方にも定期的な口腔ケアは必要です。地域の歯科医院は、通院治療が中心ですが、最近、訪問歯科を行う医院も増えています。ご家族に療養中の方、施設入所の方がいる場合、かかりつけ歯科医院に気軽に相談してみてください。諸事情で訪問診療を行っていない歯科医院だとしても、歯科医師会の連携でご紹介できます。施設

には、契約歯科医院があります。入所されている方、在宅生活の方でお口のトラブルがないと思っている方でも、専門家が診ることは大切です。ぜひ検診を受けてみてください。また、特に土浦市では、介護と医療の連携の取り組みも熱心に行われています。かかりつけ歯科医院を持たず、相談できない場合は、介護職の方、土浦市役所に問い合わせをしていただくと、アドバイスをいただけると思います。また、体制が十分であっても、本人や、ご家族からの発信があってこそ訪問診療につながります。ご家族の気づきも大切です。

「食事中におせる」、「入れ歯が割れている」など、口の中の問題をいかに察知できるかが大切です。若い人にはささやかな問題に見えても、高齢者にとっては大きな意味を持つ場合があります。歯科医療は、「生きる力を支援する生活の医療」と言われています。人生の円熟期を健やかに過ごしていただければ、歯科訪問診療を有効にご活用いただきたいと思ひます。