

広報

# つちうら

Tsuchiura Public Relations

2017

3

No.1191

お知らせ版

3/25(土) ▶ 4/9(日)

期間中、各会場で桜のライトアップや提灯、ぼんぼりの装飾を行います。

会場／亀城公園、桜川、新川堤、乙戸沼公園、蓮河原ほか

※桜の開花状況により、期間が変更になる場合があります。



〒土浦桜まつり実行委員会事務局  
(土浦市観光協会内 ☎824-2810)

## イベント一覧

### ◎うらら広場イベント

日 4月2日(日) 午前11時から

場 うらら広場

内 ①舞動の祭典(ダンス、和太鼓、よさこいなど)、②パンフェスティバル(市内外のパン屋約10店舗による販売会)、③祭り縁日(金魚すくい、ヨーヨー釣りなど)、④緑の募金・ミニ苗木配布

### ◎流鏝馬まつり

日 4月2日(日) 正午～午後3時

場 日枝神社

◎駅からハイキング～春の土浦 桜に囲まれて歴史めぐり～

日 4月1日(土)～9日(日)

※申込方法など、詳しくは土浦市観光協会(☎824-2810)までお問い合わせください。

### ◎真鍋のサクラを楽しむ集い

日 4月8日(土) 午後2時～8時

場 真鍋小学校

※7日(金)から9日(日)までライトアップを行います。

# 土浦桜まつり2017

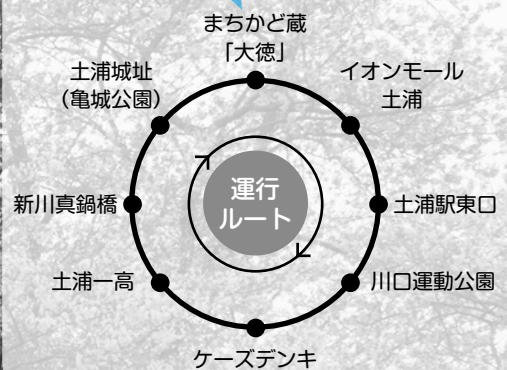
## ＊まちなか桜めぐりバス＊

昔懐かしいボンネットバスで桜の名所を周遊。無料で運行します。

日 4月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)

まちかど蔵「大徳」発 バス発車時刻

①10:00、②10:45、③11:30、④12:15、⑤13:00、⑥13:45、⑦14:30、⑧15:15







## INFORMATION 情報ひろば

日	日時・日程	持	持ち物
場	会場	料	料金・受講料
対	対象者	申	申込方法
講	講師	切	締め切り
内	内容	問	問い合わせ
定	定員	他	その他

土浦市役所 ☎826-1111  
防災行政無線 0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

**土浦市メールマガジン**  
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



### 市内主要施設の放射線量測定値

市役所0.103【2月1日測定】  
(マイクロシーベルト/時)

学校をはじめとする市内主要施設の測定結果は、市ホームページに掲載しています。なお、国では年間追加被ばく線量1ミリシーベルト以下(0.23マイクロシーベルト/時)を長期目標にしています。

☎環境保全課(☎内線2364)

### 乳幼児チャイルドシート貸し出し

日 4月9日(日) 午前9時～9時30分

場 本庁舎2階 202会議室

対 市内在住の1歳未満児の保護者、または5月末までに出産予定の方

持 クリーニングなどの代金2000円、運転免許証

申 電話で

他 申込日…4月3日(月)、4日(火)

問 生活安全課(☎内線2298)

### パブリックコメントを実施します



□土浦市廃棄物の処理及び再利用に関する条例の一部改正について

☎市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

☎住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

☎期間／4月3日(月)～5月2日(火)(必着)

☎他公表方法／環境衛生課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載  
☎環境衛生課(☎内線2445、☎FAX826・1064、  
☎gomitai@city.tsuchiura.lg.jp)

### 平成27年度決算に基づく土浦市書類(財務4表)の公表



財務4表とは、企業会計に用いられる発生主義・複式簿記を取り入れた財務資料です。貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書の4表を作成し、公表しています。

☎他公表方法／情報公開室、各地区公民館および市ホームページへの掲載  
☎財政課(☎内線2451)

### 障害者計画策定委員会委員募集



☎任期／平成30年3月まで  
☎市内に住所を有する20歳以上の方で、本市の他の委員に委嘱または任命されていない方  
☎障害福祉計画(案)・障害児

### 福祉計画(案)の検討

定 募集人数／1人

☎障害福祉課またはホームページにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、福祉に関する意見(800字以内)といっしょに、郵送、メールまたは直接

☎募集期間／4月5日(水)(必着)

☎障害福祉課(☎内線2339) ☎shougai@city.tsuchiura.lg.jp)

### 市立幼稚園入園式

小・中学校入学式

☎幼稚園(土浦・新治)：4月11日(火) 午前9時から受け付け  
☎小学校：4月7日(金) 午前8時30分から受け付け  
☎中学校：4月10日(月) 午前8時30分から受け付け

### 特小・中学校に入学する方

小・中学校就学通知書(はがき)

☎他通知書が届かないまたは紛失した場合はご連絡ください。  
※小・中学校の入学先の変更を希望する場合は、ご連絡ください。

☎学務課(☎内線5108)

### かすみがうらマラソンランロードクリン作戦

☎「第27回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン」に先立ち、全国から参加するランナーに気持ち良く走ってもらうため、コースの清掃を実施します。

☎4月9日(日) 午前9時から  
※参加方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎スポーツ振興課(☎内線5125)

## <広告>



## 保育士資格をお持ちの皆さんへ

～子どもたちの笑顔と保育の現場が  
あなたを待っています～

厚生労働省では、保育士資格をお持ちの方が保育士として活躍していただけるよう、次のような取り組みを行っています。

- ◎民間保育所などで働く保育士の給与を平均3.3%改善
- ◎職場復帰のための研修を開催し、復帰をサポート
- ◎技能・経験に応じて月額最大4万円の給与改善
- ◎保育園の勤務環境を改善し、働き続けられる職場に

※詳しくは市ホームページをご覧ください。茨城県社会福祉協会、ハローワークにお問い合わせください。



詳しくは  
コチラ



問 子育て福祉課 (☎826-1111 内線2419)

## 狂犬病予防集合接種

☑ 4月1日(土)～22日(土)

☑ 注射料…3000円、  
新規登録手数料…2000円、  
注射済票交付手数料…400円

※飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。

平成29年度から、日程などに変更がある地区があります。詳しくは通知書または市ホームページをご覧ください。

問 環境衛生課 (☎826-1111 内線2461)



詳しくは  
コチラ



平成30年度

## 歌会始

平成30年度歌会始のお題が『語』と定められました。  
※「語感(ごかん)」などの熟語や、「語(かた)る」など訓読みでも差し支えありません。  
締め切り／9月30日(金)(消印有効)

提出先／宮内庁式部職  
(〒100-8111 宮内庁)

※詠進要領など、詳しくはホームページをご覧ください。切手を貼った返信用封筒を同封のうえ封書にてお問い合わせください。

詳しくは  
コチラ



☑ 4月6日～6月15日の木曜日 午後1時30分～午後2時

### 霞ヶ浦展望ヨガ講座

問 同駐屯地広報班 (☎842-1211 〒3000-0837 右羽2410)

☑ 申込期限／3月31日(金)(消印有効)

問 同駐屯地広報班 (☎842-1211 〒3000-0837 右羽2410)

☑ 戦車試乗およびヘリコプター地上滑走は、事前申込が必要です。

※天候により、イベントの一部を変更する場合があります

☑ 地上滑走(試乗)、装備品試乗(戦車)など

☑ 記念式典、展示飛行、ヘリ地上滑走(試乗)、装備品試乗(戦車)など

☑ 5月21日(日) 午前9時～午後4時

☑ 霞ヶ浦駐屯地・関東補給処 記念行事・一般開放

☑ 4月6日～6月15日の木曜日 午後1時30分～午後2時

### 霞ヶ浦展望ヨガ講座

問 同駐屯地広報班 (☎842-1211 〒3000-0837 右羽2410)

☑ 申込期限／3月31日(金)(消印有効)

問 同駐屯地広報班 (☎842-1211 〒3000-0837 右羽2410)

☑ 戦車試乗およびヘリコプター地上滑走は、事前申込が必要です。

※天候により、イベントの一部を変更する場合があります

☑ 地上滑走(試乗)、装備品試乗(戦車)など

☑ 記念式典、展示飛行、ヘリ地上滑走(試乗)、装備品試乗(戦車)など

☑ 5月21日(日) 午前9時～午後4時

☑ 霞ヶ浦駐屯地・関東補給処 記念行事・一般開放

## <広告>

### 筑波山地域ジオパーク 応援まち映画完成上映会

「いしつちみずと、  
だいちのこえ」

筑波山地域ジオパークをPRする短編映画の完成を記念して、上映会を開催します。

- 日 3月30日(木)
- 開場/午後6時50分
- 上映/午後7時5分
- 場 つくばカピオホール  
(つくば市竹園一丁目)
- 問 政策企画課  
(☎826-1111 内線2353)

#### 公用封筒への広告募集

対事業者

内 長形3号封筒(縦4・5センチ×横9センチ、刷色/黒、30万枚)、角形2号封筒(縦6センチ×横10・3センチ、刷色/黒、8万枚)

※封筒の規格ごとに4枠募集します。5月頃から封筒が無くなるまで使用します。

¥掲載料(最低価格)/

長形3号封筒:30万円  
角形2号封筒:16万円

※申し込みがそれぞれ4件を超えた場合は、申込額の高い順に決定します。

☑ 3月27日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 会計課(☎内線2222)

#### 道路交通安全対策 論文募集

内 テーマ/「今後の道路交通安全対策はいかにあるべきか」世界一安全な道路交通社会の実現に向けて」

文字数/一般:8000~12000字、高校生以下:2000~12000字

☑ 6月30日(金)(消印有効)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 交通事故総合分析センター  
(☎03-5577-3980)

#### 夏休み海外研修 交流事業

場 派遣先/イギリス、オーストラリア、カナダなど

対 小学3年生~高校3年生

内 ホームステイ、学校体験など

¥参加料/2万8千円~63万円

### 老人日常生活用具給付の 限度額が変わります

在宅で生活する高齢者の生活支援のため市が実施している「日常生活用具給付」の給付限度額が、4月1日から次のとおり変更になります。

- ◎電磁調理器  
16000円⇒8000円
- ◎シルバーカー  
15000円⇒5000円

※給付要件・申請方法など詳しくはお問い合わせください。

問 高齢福祉課  
(☎826-1111 内線2479)

#### 自衛官幹部候補生募集

□ 一般(大卒程度試験・院卒者試験)

日 一次試験/5月13日(土)・14日(日)(2日間)

※受験資格については、お問い合わせください。

□ 歯科・薬剤科

日 一次試験/5月13日(土)

対 受験資格/20歳以上30歳未満の方で、専門の大学を卒業した方および卒業見込みの方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)。

◎ 共通

☑ 5月5日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊土浦地域事務所(☎821-6986)

#### 自賠責保険・自賠責共済

8千円  
※日程、対象、締切などコースによって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

問 国土交通省関東運輸局茨城運輸支局(☎029-247-5244)

<広告>





**警察官採用試験**



☐男性A・女性A(大卒程度)

対 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方および平成30年3月までに卒業見込みの方、または人事委員会がこれと同等と認める方

☐男性B・女性B

対 昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた区分Aの学歴部分に該当しない方で、10月1日から勤務可能な方

◎共通

☑一次試験/5月14日(日)

☑インターネット申し込み:

4月24日(月) 午後5時(受信有効)、郵送・持参: 4月25日(火)(消印有効)

※資格加点制度あり。申込方

法など、詳しくはお問い合わせください。

茨城県警察本部 ☎0120・314058

**労働基準監督官採用試験**

採用試験



☑一次試験/6月11日(日)

対 次のいずれかに該当する方

●昭和62年4月2日~平成8年4月1日生まれの方

●平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院がこれと同等の資格があると認める方

☑3月31日(金)~4月12日(水) (受信有効)

☑ホームページから

※申込方法など、詳しくは人

事院ホームページをご覧ください。

茨城県労働局総務部総務課 ☎029・224・6211

**国税専門官採用試験**



☑一次試験/6月11日(日)

対 次のいずれかに該当する方

●昭和62年4月2日~平成8年4月1日生まれの方

●平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方および平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方、または人事院がこれと同等の資格があると認める方

☑ホームページからの申し込み: 3月31日(金)~4月12日(水) (受信有効)、郵送・持参

: 3月31日(金)~4月3日(月) (消印有効)

※申込方法など、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。

茨城県信越国税局人事第二課 人事係 ☎048・600・3111 内線2097

**土浦スポーツ健康倶楽部 会員募集**

内 バドミントン、ヨガ、卓球、太極拳、テニス、ノルディックウォーキングなど

¥年会費/1000円

※見学、体験は随時受け付けています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

茨城県土浦スポーツ健康倶楽部 ☎824・7652 古徳

**4月の無料年金相談**

- 常陽銀行土浦支店  
4月19日(水) 午前10時~午後3時  
(☎822-3216)
  - 常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)  
4月15日(土) 午前10時~午後4時  
(☎821-3541)
  - 常陽銀行荒川沖支店  
4月24日(月) 午前10時~午後3時  
(☎841-1123)
  - 筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)  
4月8日(土) 午前10時~午後4時  
(☎0120-218-124)
  - 土浦郵便局  
4月22日(土) 午前10時~午後4時  
(☎821-0203)
- ※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

**市税滞納一掃宣言**

~税負担の公平性を確保するために~  
税金の納め忘れはございませんか?

税金は、納税者の皆さんに、定められた期間で自ら納めていただくものです。定められた期間までに納付されないと「滞納」になり、法律に基づき差し押さえなどの滞納処分が行われます。

税金の納付状況を再度確認していただき、万が一納め忘れになっている場合は、早急に納付をお願いします。

なお、失業、疾病、事業不振など予期しない出来事により、納付することが困難な場合は、そのまま放置せずに至急ご相談ください。

☎納税課(☎826-1111 内線2359)

**◆3月の休日納税・休日納税相談**

☑3月26日(日) 午前9時~午後4時  
☑場納税課(市役所本庁舎2階)

<広告>

# 景観重要公共施設(景観重要道路)を指定します

岡都市計画課(☎826-1111 内線 2424)

市では、市民生活を豊かに彩る財産である自然景観や歴史景観を守り、愛着と誇りを持てる個性ある景観として活用しながら魅力あるまちづくりを行うため、平成23年度に『土浦市景観計画』を策定し、これに基づいてさまざまな事業を推進しています。

これまで、地域の良好な景観を形成するために整備を進めてきた道路を、平成29年4月1日から「景観重要公共施設」として指定して『土浦市景観計画』に位置づけ、周辺の建築物などと一体となった良好な景観の形成を進めます。



## 指定する路線

- ・土浦駅前通り  
(土浦駅から亀城公園前までの駅前目抜き通り)
- ・旧城下町とその周辺地区  
(亀城公園周辺の歴史の小径整備路線)

## 指定後はどうなるの？

- ・改修の際は、景観に配慮した道路整備を行います  
(『景観計画』に定める「整備に関する事項」に基づいて道路を整備します)
- ・区間内に設置する工作物は、色彩を「ダークブラウン」にする基準を設けます  
(歴史・文化景観との調和を図るため、占用などの許可基準の見直しを行います)
- ※占用許可が必要な工作物  
電柱・変圧塔、郵便差出箱、公衆電話、広告塔など  
(地下に埋設するものは対象外となります)

## 「景観重要公共施設」とは？

道路、河川、都市公園などの公共施設のうち、地域の景観上重要な施設として指定された公共施設のことをいいます。

景観計画に「整備に関する事項」や「占用等の許可基準」を定めることができ、この基準に則って、周辺の建築物などと一体となった良好な景観形成を進めることができます。占用許可を申請する場合は、事前に市との協議が必要な場合があります。

## 基準の適用はいつから？

平成29年4月1日から「景観重要公共施設」に指定し、新たな許可の基準が適用されます

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください▶



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の方へ  
**平成29年度**  
**人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します**

☑国民健康保険加入の方…国保年金課国保給付係(☎826-1111 内線2295)  
 後期高齢者医療加入の方…国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

■人間ドック(日帰り・宿泊)

**健診項目**／健康診査、眼科・聴力検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査、便潜血検査など(宿泊人間ドックの場合は、追加の検査項目あり)

**助成額**／2万円

**申込締切**／12月8日(金)  
 (当日消印有効)

※受付人数に制限はありません。  
 ※申し込み後、2週間ほどで決定通知を発送します。初回発送は4月初旬の予定です。

■脳ドック

**健診項目**／健康診査、眼科・聴力検査、脳MRA、脳MRI検査など  
**定員**／下記の表参照(いずれも定員を超えたときは抽選)

**助成額**／2万7000円

**申込締切**／4月14日(金)  
 (当日消印有効)

※5月中旬に決定通知を発送します。

※同年度内で助成を受けられるのは、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。

■健診機関

決定通知書がお手元に届いてから、受診日の予約をお願いします。

●共通

対象者／

- ①平成29年度、満40歳以上の土浦市国民健康保険の加入者で国税に滞納のない世帯に属する方
  - ②茨城県の後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない市民
- ※**脳ドックの助成は3年に1度となります。**平成27・28年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は、今年度の助成は受けられません。

**申込方法**／はがきに、①受診希望(人間ドックまたは脳ドック)、②受診希望医療機関(脳ドックの場合は第二希望まで記入)、③住所、④氏名、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し国保年金課(〒300-8686 土浦市大和町9-1)へ郵送

※はがき1枚につき1人まで  
**申込開始**／3月21日(火)から

人間ドック健診機関	電話番号	宿泊 <sup>*1</sup>	自己負担額 <sup>*2</sup> (日帰り)
霞ヶ浦医療センター(平成29年度から)	822-5050		1万8880円
神立病院健診センター	832-8951		1万8880円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731		2万1040円
日立製作所土浦診療健診センター	831-5830		1万9960円
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	1万9960円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	1万8880円
つくばセントラル病院健診センター	874-7985		2万1040円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	○	2万176円
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター(平成29年度から)	853-4205		4万6960円
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		2万1040円
【国保加入者のみ】筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	○	2万1040円
脳ドック健診機関名	電話番号	定員	自己負担額
霞ヶ浦医療センター(平成29年度から)	822-5050	50人	2万5920円
神立病院健診センター	832-8951	40人	2万3760円
県南病院	841-1148	30人	2万1600円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731	90人	4万1040円 <sup>*3</sup>
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	310人	2万7000円
つくば総合健診センター(筑波メディカルセンター)	856-3500	300人	2万7000円
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター(平成29年度から)	853-4205	30人	8万3160円 <sup>*3</sup>
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	70人	2万7000円
【国保加入者のみ】筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	50人	2万7000円

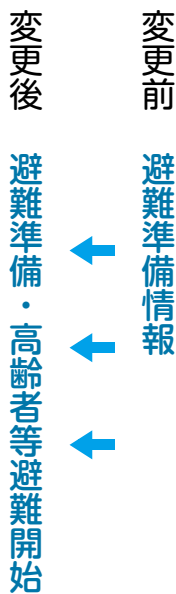
※1 ○のついた健診機関でのみ、市の補助を受けて宿泊人間ドックをご利用いただけます。  
 ※2 自己負担額は、助成額を差し引いた額です。なお、宿泊ドックの自己負担額は5万円程度です。  
 ※3 人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。



# 万一の災害に備えて

～災害時に発表される避難情報について～

「避難勧告等に関するガイドライン」の改定(平成29年1月31日)にともない、避難情報の名称が変更になりました。



【防災行政無線での放送イメージ】

～大雨により桜川や霞ヶ浦が増水したときなど～

緊急放送、緊急放送、避難準備情報・高齢者等避難開始発表  
 こちらは土浦市災害対策本部です。  
 ○○地区において桜川が氾濫するおそれのある水位に近づいています。  
 ○○地区に避難準備・高齢者等避難開始を発表しました。  
 お年寄りの方、体の不自由な方、小さな子どもがいらっしゃる方など、避難に時間のかかる方は、指定避難所へ避難を開始してください。  
 それ以外の方は、今後の気象情報に注意し、いつでも避難できるように準備を整えてください。

甚大な被害をもたらした東日本大震災から6年が経ちました。近年、大きな自然災害が各地で発生しています。一昨年の常総市での豪雨による水害や、昨年に発生した熊本地震などは記憶に新しいところですが、また、南海トラフ地震や首都直下型地震の発生も示唆されています。防災に休息はありません。災害時に発表される避難情報についてあらためて確認し、万一に備えましょう。

問総務課危機管理室 ☎826・1111 内線2292

## 避難情報について確認しましょう



危険度		
高	中	低
<p><b>避難指示(緊急)</b></p> <p>災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合</p> <p>まだ避難していない場合は、直方(ただひら)にその場から避難をしましょう。</p> <p>外出することによって命に危険が及ぶような状況では、自宅内(うち)のより安全な場所に避難をしましょう。</p>	<p><b>避難勧告</b></p> <p>災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合</p> <p>避難場所へ避難をしましょう。</p> <p>地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難をしましょう。</p>	<p><b>避難準備・高齢者等避難開始</b></p> <p>避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合</p> <p>いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。</p> <p>避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方など)は避難を開始しましょう。</p>

## 避難先について確認しておきましょう

市の指定避難場所は市内28か所の小中学校(旧穴塚小学校を含む)となりますが、水害時などは低地にある指定避難場所を使用できない場合があります。災害の種類ごとに最寄りの避難先を、事前にホームページなどで確認しておきましょう。



園生活安全課 ☎826・1111  
内線2490

自動車の盗難に

ご注意ください！

昨年中に県内で発生した自動車盗難の認知件数(暫定値)は、全国最下位です。前年と比べて減少していますが、月平均で100件以上が発生しています。また、全体の約4割が県南地域での発生です。

盗難防止のポイント

- ▼車を離れるときは、短時間でも必ず鍵をかける
  - ▼強固なハンドルロック・警報器・GPS装置などを取り付ける
  - ▼保管場所にセンサーライトや防犯カメラを設置する
- 複数の防犯対策を有効に活用して被害を未然に防ぎましょう！

自動車関連犯罪・

情報提供報奨金制度

自動車泥棒などに関する犯罪情報を提供して頂いた方に、茨城県自動車盗難等防止対策協議会が、報奨金(1〜3万円)を支払つという制度です。

不審者(車)に関する情報は10番、または最寄りの警察署へ！

平成28年中の  
交通死亡事故概況

- ① 1月8日 午前3時15分  
【大石田地内国道上】  
普通自動車一輪車の単独事故
  - ② 2月28日 午前0時36分  
【大畑地内県道上】  
普通乗用車と大型貨物車との正面衝突事故
  - ③ 3月5日 午前2時15分  
【摩利山新田地内県道上】  
横断中の歩行者と直進する普通乗用車との衝突事故
  - ④ 6月25日 午後5時35分  
【並木五丁目地内国道上】  
右折する普通乗用車と直進する大型自動車二輪車との衝突事故
  - ⑤ 9月25日 午前4時20分  
【並木五丁目地内国道上】  
転回する原動機付自転車と直進する普通乗用車との衝突事故
  - ⑥ 11月25日 午後11時45分  
【手野地内市道上】  
普通乗用車の単独事故(車両火災)
  - ⑦ 12月10日 午後5時5分  
【六塚地内市道上】  
普通乗用車4台の玉突き追突事故
  - ⑧ 12月20日 午前0時49分  
【虫掛地内国道上】  
普通乗用車と大型貨物車との正面衝突事故
- 事故防止の対策  
早めのライト点灯、ハイビームの活用、脇見漫然運転をしないことを心がけましょう！

川口運動公園野球場内・外野フェンスの  
広告を募集します

園スポーツ振興課 ☎826・1111 内線5124

1 募集について

川口運動公園野球場の外野フェンス16区画および一、三塁側内野フェンス12区画について屋外広告を募集します。

2 広告掲載料

外野フェンス/月額5000円 16区画(縦0.8m×横8m)  
一、三塁側内野フェンス/月額10000円 12区画(縦2m×横6m)  
※フェンスの高さは3mですが、上下50cmは余白とします。

3 広告掲載期間

1年ごとに更新し5年間掲載が可能です。ただし、初年度は平成29年7月1日から平成30年3月31日までの9か月分とします。なお、掲載期間中の5年間については更新手続きが優先され、更新されない区画については、再度募集をします。

4 応募期間

平成29年4月3日(月)から4月28日(金)まで

5 応募方法

「土浦市川口運動公園野球場広告掲載申込書」に必要事項を記入のうえ、広告掲載原稿案を添えて郵送または持参によりスポーツ振興課に提出してください。

※1企業につき2区画まで申し込むことが可能です。

6 決定方法

①区画ごとに先着順で決定します。同日中に市に届いたものは同順位とみなし、抽選により広告主を決定します。  
②抽選にはずれた場合、その時点で広告主の決定していない他の区画へ申し込むことが可能です。

※土・日曜日に届いた分については、翌月曜日に届いた扱いとなります。

# 茨城租税債権管理機構 不動産 公売

会場公売

〒茨城租税債権管理機構 (☎029-225-1221)

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施します。

と き / 5月9日(火) 午後0時50分から(受付開始)

と ころ / 県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町一丁目)

公売物件 /

区分番号	財産種別	財産の所在地	地積等	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
29-1	土地付建物 (宅地・居宅)	(土地) ①土浦市粟野町字原坪1830番3 ②土浦市粟野町字原坪1831番3 (建物) ③土浦市粟野町字原坪1830番地 家屋番号1830番2	①764.29㎡ ②657.31㎡ ③168.03㎡	500万円	50万円
29-2	土地 (山林・畑)	(山林) ①土浦市神立町字前新田2496番1 ②土浦市神立町字前新田2496番3 ③土浦市神立町字前新田2496番5 (畑) ④土浦市神立町字前新田2511番1	①1621㎡ ②398㎡ ③43㎡ ④382㎡	740万円	74万円

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産などの詳細は、納税課で公売広報を無料配布していますので、そちらをご覧ください。



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 3月生まれ



1歳おめでとう♡  
いつも笑顔で  
元気に育ってね♪

ちはる  
飯村千春ちゃん  
(並木五丁目)



1歳おめでとう♡  
たくさん食べて動いて  
大きくなってね

めいさ  
猪野萌咲ちゃん  
(藤沢)



1歳おめでとう♡  
元気いっぱい  
おおきくなあれ!

たいち  
吉野太智ちゃん  
(千鳥ヶ丘)

### 5月で1歳になる 赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

3月31日(金)

※5月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

#### \*\*\*\*\* 応募の際の注意点 \*\*\*\*\*

\*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!

\*顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!

\*送っていただいた写真はお返しできません!



まーちゃん♡いっぱい  
一緒に遊ぼうね♡  
千晴大志より

まお  
草間万桜ちゃん  
(中)



お誕生日  
おめでとう!  
サランへ〜

ちやうおん  
李 彩源ちゃん  
(田中一丁目)



♡祝1歳♡兄弟仲良く  
元気に大きくなーれ☆  
大好きよ♡

ゆの  
中島由穂ちゃん  
(桜ヶ丘)



♡あこちゃん1歳  
おめでとう♡丈夫に  
元気に育ってね♪

あこ  
鈴木彩心ちゃん  
(中)



TSUCHIMARU

# つちまる通信 41



## 浅草で土浦の特産品をPR!!

2月11日(土)、12日(日)の2日間、「浅草六区オープンカフェ」に参加して、土浦市のPRをしてきました。ふるさと納税のお礼品として贈っているカレーや佃煮、れんこん加工品などの抽選会を行ないました。つちまるも他の参加自治体のキャラクターと一緒にPRを頑張りました♪



## みとちゃんお誕生会にってきました

2月18日(土)に、水戸市の偕楽園で開催された「みとちゃんお誕生会」に参加して、お誕生日のお祝いをしてきました。会場ではいきいき茨城ゆめ国体950日前イベントとして「ゆるキャラ国体」が開催され玉入れや綱引き、リレーなどいろいろな競技が行われました。ご当地キャラクターたちも普段とは違う真剣な姿で競技にいどんでいたよ。みんながたくさん遊べてとっても楽しいお誕生会だったよ!



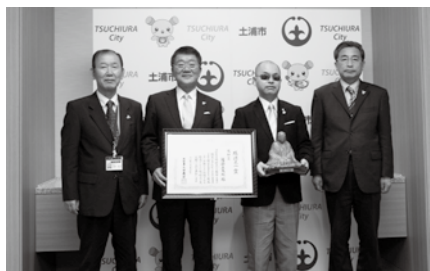
## まちの話題

# ズームアップつちうら

### 塙保己一賞の奨励賞を受賞

### 若者目線でのまちづくり

### 優雅な時を目と耳で感じて



視覚障害(全盲)の津軽三味線演奏家である踊正太郎さんが平成28年度塙保己一賞の奨励賞を受賞され、その報告に市役所を訪れました。塙保己一賞は障害がありながらも不屈の努力を続け社会的に顕著な活躍をされている方などを表彰するもので、奨励賞は社会的に顕著な活躍が期待される40歳未満の障害のある個人の方に贈られます。踊さんの独得の叩き撥と絃を響かせ棹を唸らせる奏法は唯一無二とも称されています。今後さらなる活躍が期待されます。



地域活性化シンポジウム～若い世代による土浦まちづくり提案～が開催されました。シンポジウムは筑波大学社会工学類にて開設されている「都市計画マスタープラン実習」の成果発表会として毎年実施されています。全国から集まっている筑波大学の学生が土浦のまちづくりについて若者目線での提案をおこないました。8つの班がそれぞれのテーマのもと検討をかさね、若者ならではのアイデアや夢のある提案の発表がありました。



土浦の雛まつりの関連イベントとして、市庁舎の市民ラウンジにて東帯・十二単の着装実演が実施されました。応募により選ばれた2組の方々が伝統の装束の着装を体験しました。今年は雅楽演奏家の方々の協力による籠笛と笙の演奏も同時に行われ、より一層雅な雰囲気につつまれました。訪れた人々は雅楽の調べが流れる中、古式ゆかしい衣装を身に着ける二人の姿に、まるでお雛様が動いているみたいだなどと感じていました。

# 4月の子育てひろば



詳しくはこちらを  
ご覧ください。

## 児童館

### 都和児童館(☎832-3112)

- ☎12日(水)、17日(月)、24日(月)  
10:30~11:00
- ☎親子リズム体操
- ☎15日(土) 13:30~15:00
- ☎一輪車教室
- ☎20日(木) 10:30~、11:15~
- ☎作ってあそぼう

### ポプラ児童館(☎841-3212)

- ☎8日(土) 10:00~11:30
- ☎一輪車教室
- ☎17日(月) 10:30~11:30
- ☎親子ピクス
- ☎24日(月) 10:00~11:00
- ☎ベビーマッサージ

### 新治児童館(☎862-4403)

- ☎12日(水) 10:30~11:00
  - ☎おはなし会
  - ☎14日(金) 10:30~11:30
  - ☎回るプロペラハット作り
  - ☎20日(木) 10:00~10:30
  - ☎誕生会
- ※申込受付期間は施設により異なりますので、ホームページまたは各施設にお問い合わせください。



## 子育て支援センター

### さくらんぼ(☎823-1288)

- ☆予約受付は3月21日(火)午前9時  
30分から電話で
- 親子ふれあい教室 10:00~11:30  
こいのぼりを作ろう
- ☎場14日(金)…一中地区公民館
- ☎場17日(月)…神立地区コミュニ  
ティセンター
- ☎場18日(火)…三中地区公民館
- ☎場19日(水)…四中地区公民館
- ☎場20日(木)…六中地区公民館
- ☎場24日(月)…二中地区公民館
- ☎場25日(火)…都和公民館
- ☎場26日(水)…新治地区公民館
- すくすくルーム 10:00~11:30  
こいのぼりを作ろう
- ☎場11日(火)…三中地区公民館
- ☎場13日(木)…二中地区公民館

### 白鳥保育園(☎831-2590)

- ☆予約受付は前日午後4時まで
- 園庭開放 8:30~15:30
- ☎月~金曜日(祝日を除く)
- 親子クラブ 8:30~13:30
- 4、11、18、25日(火)…粘土遊び
- 5、12、19、26日(水)…お絵描き
- 6日(木)…運動遊び
- 13日(木)…シール遊び
- 20日(木)…講座「親子で手遊び」
- 27日(木)…こいのぼり制作



### ありんこくらぶ(☎841-0463)

- ☆予約受付は3月21日(火)午前9時  
から電話で
- 保育所開放 10:00~15:00
- ☎月~金曜日(祝日を除く)
- イベント 10:00~12:00
- 6日(木)…ありんこタイム(ほめ方  
しかり方)
- 7日(金)…花まつり
- 11日(火)…紙粘土遊び
- 13、27日(木)…赤ちゃんサロン  
(10:30~)
- 18日(火)…おはなし講習会
- 20日(木)…ありんこタイム  
(10:30~)
- 25日(火)…作って遊ぼう

### ひまわり(☎843-1117)

- ☆予約受付は3月24日(金)午前9時  
から電話で
  - 園庭・お部屋開放 9:30~16:00
  - ☎月~金曜日(祝日を除く)
  - イベント 10:00~12:00
  - 11、18日(火)…キッズ広場
  - 12日(水)…バースデイガーランド
  - 13、27日(木)…親子バランスボール  
(9:45~)
  - 14日(金)、17日(月)…ベビーマッサージ
  - 19日(水)、21日(金)…手作りおもちゃ
  - 24日(月)…ちびっこ広場(1歳児)
  - 25日(火)…わんぱく広場(2歳児以上)
  - 26日(水)…赤ちゃん広場(0歳児)
- ※11日(火)は乙戸沼公園、13日(木)は四中地区公民館、18日(火)は水郷公園、21日(金)は三中地区公民館、27日(木)は六中地区公民館です。



# 4月のとしょかん

岡市立図書館 ☎823-4646

HP <http://www.t-lib.jp/>



## おはなし会のご案内

図書館では、多くのお子さんにお楽しみいただけるよう、曜日や対象年齢を分けて、4つのおはなし会を開催しています。

### 【本館開催】

#### 日曜日のおはなし会

(幼児～小学生向け)

☑毎月第2・4日曜日

午前10時30分から(45分～1時間程度)

#### ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

☑毎月第4水・木曜日

午前11時から(15分程度)

#### 季節のおはなし会

(幼児～小学生向け)

☑春・夏・冬の長期休暇中の1日

午前11時から(45分程度)

### 【新治地区分館開催】

#### 新治おはなし会(幼児向け)

☑毎月第3土曜日

午前11時から(30分程度)

### 4月のおはなし会

#### おはなし会(幼児～小学生向け)

☑4月9日(日)、23日(日)

午前10時30分から

☑視聴覚室

#### おはなし会(幼児向け)

☑4月15日(土) 午前11時から

☑新治地区分館

#### ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

☑4月26日(水)、27日(木)

午前11時から

☑児童室

※日時や会場は変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。

## 図書館カレンダー 2017.APRIL 4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●は休館日。○は分館のみ休館  
 本館…火～金曜日 9:30～19:00  
 土・日・祝日 9:30～17:00  
 分館…火～日曜日 9:30～17:00  
 (三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

## 先月の人気図書

### 三鬼

【宮部みゆき／著】

一度に一人の語り手を招き入れての変わり百物語も評判の、神田・三島屋。訪れる客の身の処し方を感じる聞き手のおちかの身に、心ゆれる出来事が…。『三島屋変調百物語』シリーズ第4弾となる作品です。



## 今月の展示棚

### テーマ

#### 「図書館だいすき！」

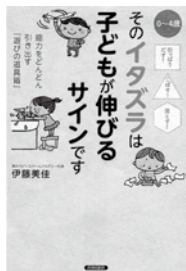
今年秋の開館に向け、新図書館の工事も着々と進んでおり、建物の外観が見えるようになってきました。そこで今回は、国内外の美しい図書館の写真集、図書館に関する本などを集めました。

## 今月のおすすめ本

### そのイタズラは子どもが伸びるサインです(家庭教育)

【伊藤美佳／著】

引っぱりだす、こぼす、落とす…。子どものイタズラには、能力を伸ばすチャンスが隠れている。夢中になれるおもちゃに出会うと、子どもは変わる！能力をどんどん引き出す、手指を使う道具を使った遊びと実践のコツを教えます。



## こどもの本

### モノのはじまりえほん

【荒俣 宏／監修】

### 101人が選ぶ『とっておきの言葉』

【河出書房新社／編】

### 包丁を使わないで作るごはん

【寺西恵理子／著】

### いすにすわってたべなさい。

【平田昌広／作、平田 景／絵】

### ともだちのひっこし

【宮野聡子／作】

### えらいこっちゃんのようにえん

【かさいまり／文、ゆーちみえこ／絵】

### にげたエビフライ

【村上しい子／作、さとうめぐみ／絵】

### ぼくとベルさん

【フィリップ・ロイ／著、櫛田理恵／訳】

4月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	12日(水)	13:30~15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	20日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	14日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	5日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	19日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	4日・11日・18日(火)	13:00~15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00~14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	子ども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センター(ほか) (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火~土曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階) (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月~金曜日	9:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	6日・20日(木)・15日(土)	15:00~16:30	まちなか交流ステーション“ほっとOne” (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)	
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	18日(火)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般精神)	21日(金)	14:00~16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般・老人)	4日(火)	14:30~16:30			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
		8日(土)	10:00~14:40		
	一般相談	14日・28日(金)	13:00~16:00	日曜休館	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

消費生活センターから

保険金を使えば

無料で住宅の修理ができる?

《相談事例》

3日前、訪問してきた業者に、雨どいが壊れていることを指摘され、火災保険を使えば、無料で修理ができると言われた。雨どいは確かに壊れているので無料で直せるのであれば直したいと思いい、言われるままに書面に署名し印鑑を押したが、よく考えたら心配になった。解約したい。

《アドバイス》

相談者が署名、捺印した書面を確認したところ、雨どいの修理契約ではなく、保険金請求のサポート契約となっており、保険金の額の40%をサポート料として業者が受け取る契約でした。また、その業者が雨どいの修理をした場合においては、サポート料金は無料になるとも書いてありました。業者は、修理代金として、保険金の額を受け取るようになります。相談者には、クーリング・オフができることを伝え、八ガキを出すよう助言しました。

☆火災保険を使えば無料で屋根や雨どいなどの修理ができること、修理サービス業者が訪問し、トラブルとなる事例が増えていきます。台風、暴風、ひょう、雪などの自然災害による住宅の損害については、多くの場合、加入している火災保険で補償されますが、老朽化による損害は、対象外です。自然災害で損害が生じた場合は、加入している火災保険会社に直接相談してください。老朽化による損害を自然災害として保険金を請求することは、保険金詐欺に該当する恐れもありますので注意が必要です。

訪問販売による、保険金請求のサポート契約や住宅の修理契約は、いずれも契約書面を受け取った日を含め8日間クーリング・オフができます。「保険金を使って修理ができる」と勧誘されたときは、契約する前に消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター(☎823-3928)



## 4月のけんこう

甲・関健康増進課(土浦市保健センター ☎826-3471)

## 集団検診申し込み開始

平成29年度集団検診(総合健診、子宮頸がん・乳がん検診)の申し込みを開始します。

申込方法／

## ①専用申込はがき

必要事項を記入し郵送(切手不要)

※4月7日(金)から土浦市保健センター、市役所(市民課・1階コンシェルジュ)、各支所・出張所、各地区公民館で配布

## ②インターネット

健康増進課ホームページから

申込期間／平成29年4月7日(金)～5月10日(水)(当日消印有効)

※詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「平成29年度みんなの健康づくり便利帳」、健康増進課ホームページをご覧ください。

市ホームページ  
集団検診▼



## 歯科健康検査と肝炎ウイルス検診

対象の方には、4月に無料受診票を送付します。受診票に記載されている協力医療機関で受診することができます。是非、この機会に健診を受けましょう。

対象者／

歯科健康検査	平成29年度に40歳を迎える方
肝炎ウイルス検診	平成29年度に40・45・50・55・60・65・70歳を迎える、これまでに肝炎ウイルス検診を受けていない方

検診内容／

歯科健康検査	むし歯・歯周病などの検査
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス検査)

有効期間／平成30年3月31日まで

検診料／無料

※転入された方も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

## 脳いきいき教室

作業療法士が、認知症を予防するためのお話と、簡単な運動を行います。正しい知識を学んで楽しく脳を活性化させましょう!

日付・場所／

日時	4月21日(金)	4月27日(木)
	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分
場所	二中地区公民館(集会室)	一中地区公民館(視聴覚室)

対象者／市内に居住している65歳以上の方

定員／各回50人(先着順)

申込方法／電話で

## 献血のお知らせ

日 4月21日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場 イオンモール土浦(専門店北入口)

## 健康教室

## 歯科訪問診療について

土浦歯科医師会  
伊藤 寿(伊藤歯科医院)

人は生涯を通じて歯科医院とかわりがあります。乳歯の虫歯に始まり、大人の歯の虫歯、歯周病ケア、定期健診などです。

昔に比べて健康で長生きできる時代ですが、病気や認知症などさまざまな問題の中で、施設入所の方、在宅療養生活をされる方も増えています。そのような状況になっても私たちは、毎日食事をします。それは、生涯を通じて口をケアしなければいけない事を意味しています。

高齢者になるとさまざまな機能が低下し肺炎のリスクがあります。肺炎予防に口腔ケアは有効です。健やかに生活をするためにも、在宅や、施設入所の方にも定期的な口腔ケアは必要です。地域の歯科医院は、通院治療が中心ですが、最近、訪問歯科を行う医院も増えています。ご家族に療養中の方、施設入所の方がいる場合、かかりつけ歯科医院に気軽に相談してみてください。諸事情で訪問診療を行っていない歯科医院だとしても、歯科医師会の連携でご紹介できます。施設

には、契約歯科医院があります。入所されている方、在宅生活の方でお口のトラブルがないと思っている方でも、専門家が診ることは大切です。ぜひ検診を受けてみてください。また、特に土浦市では、介護と医療の連携の取り組みも熱心に行われています。かかりつけ歯科医院を持たず、相談できない場合は、介護職の方、土浦市役所に問い合わせをしていただくと、アドバイスをいただけたと思います。また、体制が十分であっても、本人や、ご家族からの発信があってこそ訪問診療につながります。ご家族の気づきも大切です。

「食事中におせる」、「入れ歯が割れている」など、口の中の問題をいかに察知できるかが大切です。若い人にはささやかな問題に見えても、高齢者にとっては大きな意味を持つ場合があります。歯科医療は、「生きる力を支援する生活の医療」と言われています。人生の円熟期を健やかに過ごしていただければ、歯科訪問診療を有効にご活用いただきたいと思ひます。

**4月の健康相談** 各相談日の時間は受付時間となります

<b>土浦市保健センター(☎826-3471)</b>	<b>土浦市保健センター(☎826-3471)</b>	<b>土浦市保健センター(☎826-3471)</b>
<b>健康相談【予約制】</b>	<b>つちまる育児相談</b> (1歳～1歳6か月の偶数月生まれ)	<b>離乳食教室(おおむね6～7か月児)</b> <b>【予約制】</b>
5日(水) 9:00～11:30	10日(月) 10:15～10:30	7日(金) 10:00～10:15
<b>栄養相談【予約制】</b>	<b>1歳6か月児健康診査(H27.9生まれ)</b>	<b>こころの相談【予約制】</b> 予約先…障害福祉課(☎826-1111内線2343)
11日(火) 13:00～16:10	12日(水)、13日(木) 13:00～13:40	4日(火) 13:00～15:00
<b>赤ちゃん身体計測(1～6か月児)</b>	<b>おやこの歯科健診(H27.1生まれ)</b> <b>【予約制】</b>	<b>高齢者健康相談</b>
24日(月) 9:00～9:50	7日(金) 13:15～15:00	<b>新治総合福祉センター(☎862-3522)</b>
<b>赤ちゃん身体計測(7～11か月児)</b>	<b>3歳児健康診査(H26.1生まれ)</b>	6日(木) 10:00～11:30
10日(月) 9:00～9:50	26日(水)、27日(木) 13:00～13:40	<b>つわぶき(☎831-4126)</b>
<b>4か月児健康診査(H28.12生まれ)</b>	<b>マタニティ教室【予約制】</b> プレマクラス	13日(木) 10:00～11:30
19日(水)、20日(木) 13:00～13:40	11日(火) 9:45～10:00	<b>湖畔荘(☎828-0881)</b>
<b>10か月児育児相談</b>	<b>ウェルカムベビークラス(1日コース)</b>	20日(木) 10:00～11:30
H28.6.1～15生まれ	18日(火) 9:45～10:00	<b>うらら(☎827-0050)</b>
25日(火) 9:30～10:00	<b>ウェルカムベビークラス(半日コース)※</b>	27日(木) 10:00～11:30
H28.6.16～30生まれ	5月14日(日) 9:45～10:00	
25日(火) 13:00～13:30		

※予約受付は4月3日(月)から

**休日当番医**

診療時間/午前9時～午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

4月	内科	外科	産婦人科	歯科
2日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目
9日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
16日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	鈴村医院 ☎821-0174 大町	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
23日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
29日(土)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
30日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	山手医院 ☎835-3388 国分町	石川クリニック ☎821-2587 大町	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分～翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日～1月3日…午前8時～翌朝8時)

**土浦市休日緊急診療所**

	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時～10時			☾	☾	☾
小児科	午前9時～12時			☀	☀	☀
	午後1時～4時			☀	☀	☀
	午後7時～10時	☾	☾	☾	☾	☾

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市  
〒300-8686 土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111  
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp  
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/  
スマートフォン用ホームページ▶



編集 市長公室広報広聴課  
発行日 平成29年3月15日

この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」4月上旬号は、4月4日(火)発行予定です。