

広報

2017

# つちうら

5

Tsuchiura Public Relations

No.1194

特集

土浦市で子育て



「あなたの子育て応援します！」

# 土浦市子育て世代包括支援センターができました

子育て世代の助けになりたい

妊娠、出産、育児。家族が増えることは、よろこびと期待でいっぱいな反面、あかちゃんのことだけでなく、自分のことや家族のことなど、いろいろな悩みも出てきます。「つわりでご飯が食べられない」、「体重が増えすぎている」、「どれくらい運動していいのかな?」といった妊娠中の悩みから、「離乳食が思うようにすすまない」、「オムツがなかなか外れない」など育児の不安まで、子どもの成長に応じて心配事はさまざまです。

そんな子育て世代の助けになりたい。市では安心して子育てのできる環境づくりの一環として、今年4月、子ども福祉課内に子育て世代包括支援センターを新たに開設しました。

子育て世代包括支援センターでは、保健師、助産師や子育て支援コンシェルジュなどの専門スタッフが、妊娠や出産、子育てなどに関するさまざまな悩みのご相談に応じ、あなたの子育てを全力でサポートします。



私達がサポートします！  
お気軽にご相談ください

子育て支援コンシェルジュ  
吉田寛子

保健師  
小澤麻里子

助産師  
下堂蘭愛

子育て支援コンシェルジュ  
澤邊喜代美

## 子育て世代包括支援センター

### 出産 → 産後 → 育児期

- ・ 保健指導
- ・ 妊婦の状況確認  
(電話連絡など)

地域子育て  
支援センター(P4)

連携

家庭児童相談室  
など

- ・ マタニティ教室
- ・ マタニティ歯科健診
- ・ 離乳食教室
- ・ 予防接種
- など

ワンストップで切れ目のない支援を

市では、これまでも安心して子育てのできる環境をめざし、さまざまな取り組みを行ってきました。しかし、働き方や家族のありかたの多様化により、子育て世代のニーズは年々さまざまに変化しています。子育て世代包括支援センターは、それらのニーズにワンストップで切れ目のない支援を行うための総合窓口として開設されました。



## 結婚・出産・子育て 若い世代の希望の表現にむけて

少子化対策室 室長 中川光美

少子化対策室では、若い世代が安心して結婚し、出産や子育てのできる環境の整備を行っています。  
子育て世代包括支援センターの開設もその一環で、子育てに関する総合窓口として、幅広いニーズに対応していきたいと思っています。  
出産や子育てに関するさまざま悩みはもちろん、ちょっとした心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。

**妊娠期からしつかりサポート**  
包括支援センターの開設にともない、妊娠届提出時に保健師など専門スタッフと妊婦さんとの面談を行うようになりました。  
妊娠期からの継続的な子育て支援の第一歩として、妊婦さんと直接お話しすることで、妊婦さんの状況把握や、情報提供などを行います。  
面談は、包括支援センターと保健センターで行っています。妊娠届を支所・出張所で提出した場合は、後日、電話でお話をお伺いします。

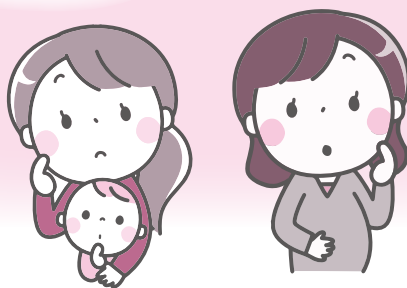
こどもの人見知りが激しくて…、そのうち落ち着くのかな

あかちゃんがおっぱいを飲んでくれません…

しつって何歳ぐらいからしたらいいの？

はじめての妊娠、自分の体のこと、あかちゃんのことが心配

引っ越してきたばかりなんです、どこに行けばママ友ができますか？



## 子育てに関する 各種相談窓口

子育て全般に関すること

### 子育て世代 包括支援センター

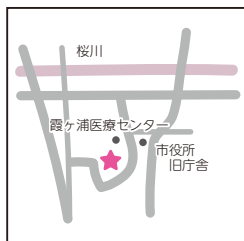
土浦市大和町9-1  
(本庁舎こども福祉課内)  
(☎826-1111 内線2280)



母子の健康などに関すること

### 土浦市保健センター (健康増進課)

土浦市下高津二丁目7-27  
(☎826-3471)



家庭における子どもの養育相談など

### 家庭児童相談室

土浦市大和町9-1 (本庁舎こども福祉課内)  
(☎826-1111 内線2393)

妊娠期

産前

## 子育て世代包括支援センター

- ・妊娠届の受け付け
- ・妊婦の把握
- ・支援プランの作成
- ・育児相談
- ・子育て支援サービスの情報提供

連携

## 保健センター

- ・妊娠届の受け付け
- ・妊婦健診
- ・乳幼児健診
- ・育児相談

# 土浦市の子育てスポット

## \* 地域子育て支援センター

- ・子育て支援センター「さくらんぼ」  
田中三丁目4-5 桜川保育所内(☎823-1288)
- ・子育て支援センター「ありんこくらぶ」  
右舂1681 土浦愛隣会保育所内(☎841-0463)
- ・白鳥保育園子育て支援センター  
白鳥町1096-4 白鳥保育園内(☎831-2590)
- ・子育て支援センター「ひまわり」  
烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内(☎841-2838)

未就学児や乳幼児との遊び方の指導や、親同士の仲間づくり、子育てについての悩み相談などを行っています。



## \* 子育て交流サロン

乳幼児をもつお母さん達が気軽に交流できる場所を提供します。経験豊かなスタッフにいろいろ相談できるのも魅力のひとつです。

- ・子育て交流サロン「わらべ」  
中高津一丁目19-20(☎825-1030)

- ・子育て交流サロン「のぞみ」  
東真鍋町2-5(☎824-8620)



古民家風の建物で、広い畳のお部屋があり、実家のようなアットホームな雰囲気です。



大きい窓と明るくてきれいな内装、広いフロアが特徴です。



## \* 児童館

乳幼児から小・中・高生など幅広い年代の子どもたちの安全な居場所づくりと子育て家庭の交流の拠点として、その健全育成を図っています。

- ・都和児童館 板谷二丁目712-9(☎832-3112)  
サッカーができる広いお庭に、大きなすべり台があります。
- ・ポプラ児童館 烏山二丁目530-394(☎841-3212)  
木のぬくもりが感じられる館内で、図書が充実しています。
- ・新治児童館 本郷347-1(☎862-4403)  
豊かな自然に囲まれたお庭には、遊具がいっぱいです。



## \* こどもランド

大和町9-2ウララ2ビル8階  
青少年センター内(☎823-7838)

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や学習コーナー、授乳室などを設けています。また指導員によるリズム遊び、工作などの講座も行っています。

# 土浦市の子育て支援事業

## 安心して子育てが始められるように

### 【妊娠がわかったら】

◇妊娠届出 健康増進課(☎7513)、子育て世代包括支援センター(☎内線2280)

◇医療福祉制度(マル福)「妊産婦」の申請 国保年金課(☎内線2316)

\*マタニティ教室 健康増進課(☎内線7513)

妊娠中の過ごし方や産後の生活、赤ちゃんのお世話などが学べます。

### 【赤ちゃんが生まれたら】

◇出生届 市民課(☎内線2287)

◇児童手当 こども福祉課(☎内線2475)

◇出産育児一時金 国保年金課(☎内線2246) ※社会保険加入者は勤務先に連絡してください。

◇医療福祉制度(マル福)「小児」の申請 国保年金課(☎内線2316)

\*赤ちゃんおめでどう訪問事業 健康増進課(☎内線7513)

民生委員・児童委員が訪問し、乳幼児健康診査などの情報を伝えます。

\*乳幼児健診 健康増進課(☎内線7513)

保健センターで受ける集団健診や病院で受ける健診があります。

\*育児相談 健康増進課(☎内線7513)

保健センターで「赤ちゃん身体計測」などを行っています。

\*離乳食教室 健康増進課(☎内線7513)

月1回、離乳食に関する講話や相談を行っています。

\*チャイルドシートの貸出事業 生活安全課(☎内線2298)

1歳未満の子どもの保護者など、または貸出日の翌月末までに出産予定の方で、市内に居住する方を対象に貸し出しを行っています。

## 子育て費用の応援制度

◇医療福祉制度(マル福) 国保年金課(☎内線2316)

健康保険証を使って病院などで治療を受けたり薬をもらうときに、その一部を助成します。「妊産婦」、「小児」、「母子家庭・父子家庭」、「重度心身障害者」が対象です。

◇心身障害者(児)福祉手当 障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある在宅のお子さんで、障害基礎年金などを受給していない方に支給します。

◇特別児童扶養手当 障害福祉課(☎内線2339)

心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している方に支給します。※所得制限あり

◇児童扶養手当(母子・父子手当) こども福祉課(☎内線2304)

離婚などで、父子家庭や母子家庭になった父または母や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。  
※所得制限あり

◇児童手当 こども福祉課(☎内線2475)

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方に支給します。※所得制限あり

◇遺児手当 こども福祉課(☎内線2304)

父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の児童を養育している方に毎年9月と3月に支給します。

◇私立幼稚園就園奨励費補助制度 教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に、所得割課税額に応じて補助金を交付します。

◇私立幼稚園保護者助成金制度 教育総務課(☎内線5103)

市内に居住し、子ども・子育て支援制度の1号認定(教育標準時間認定)を受けた園児の保護者および新制度に移行しない私立幼稚園の園児の保護者に助成します。※所得制限あり

# 平成29年度 土浦市の 予算

問財政課(☎826-1111 内線2217)



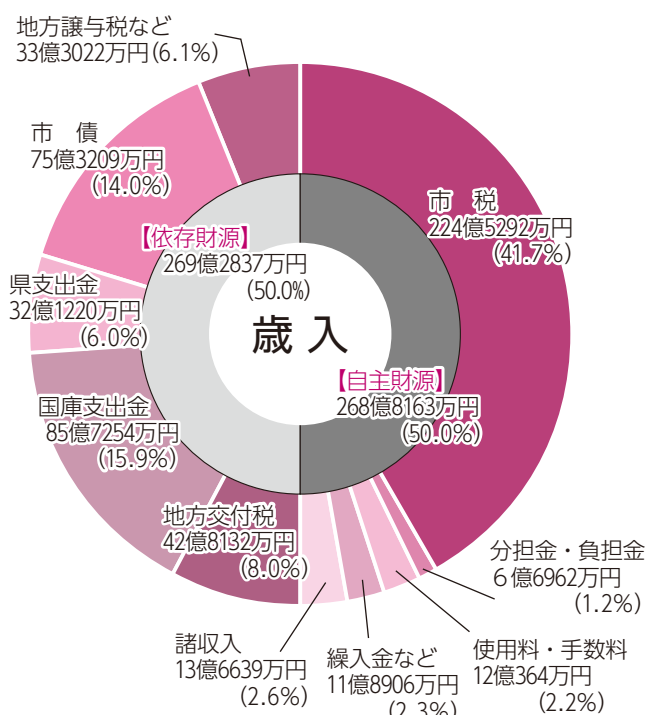
■一般会計…538億1000万円 ■特別会計…431億6000万円 ■全会計合計…969億7000万円  
(対前年度比 6.4%減) (対前年度比 6.7%減) (対前年度比 6.5%減)

平成29年度は、図書館とギャラリーを核とした土浦駅前北地区市街地再開発事業や新治小中一貫教育学校整備事業、川口運動公園野球場整備事業などの本市の歴史に刻まれる大型事業の着実な完成を目指します。また、環境への配慮や子育て支援、少子高齢化社会に対応した保健・福祉の充実など、住みやすいまちづくりや地方創生につながるにぎわいのあるまちづくりを推進します。

※主な施策は、4月上旬号広報紙に掲載しています。また、予算書および予算の概要は市ホームページでもご覧になれます。

## 一般会計 歳入

|           |                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市 税       | 市民税や固定資産税、軽自動車税など市民のみなさまからの税金                                                            |
| 分担金・負担金   | 特定の事業による受益者からのお金(保育料など)                                                                  |
| 使用料・手数料   | 市の施設などの使用料金や住民票などの手数料                                                                    |
| 諸収入       | 延滞金など収入のどの区分にも属さないお金                                                                     |
| 地方交付税     | 標準的な行政サービスを行えるよう、国税の一部から交付されるお金                                                          |
| 国庫支出金     | 特定の事業の経費に充てるため、国が市に交付するお金                                                                |
| 県支出金      | 特定の事業の経費に充てるため、県が市に交付するお金                                                                |
| 市 債       | 財源不足や多額の資金を要するときに金融機関などから借入るお金                                                           |
| その他       | 基金からの繰入金や財産収入、国税のうち一部が市に譲与される地方譲与税など                                                     |
| 自主財源と依存財源 | 市が自主的に収入できるお金を「自主財源」といい、この反対を「依存財源」といいます。自主財源の割合が多いほど安定した財政で、市の自由度が増すので、自主財源の確保が重要な課題です。 |



## 一般会計予算を家計に例えると…

1年間の生活費を538万円と仮定、市の予算1億円=約1万円に換算

| 市の予算       |                   |
|------------|-------------------|
| 市税、地方交付税など | 300億6446万円        |
| 国・県支出金     | 117億8474万円        |
| 負担金、使用料    | 18億7326万円         |
| 市債         | 75億3209万円         |
| 繰入金        | 9億196万円           |
| その他        | 16億5349万円         |
| <b>合 計</b> | <b>538億1000万円</b> |



| 家計に例えると(前年度増減額) |                     |
|-----------------|---------------------|
| 給料、手当           | 301万円(0万円)          |
| 親からの仕送り         | 118万円(▲5万円)         |
| パート収入           | 19万円(0万円)           |
| ローンの借り入れ        | 75万円(▲21万円)         |
| 貯金の取り崩し         | 9万円(▲11万円)          |
| その他             | 16万円(▲0万円)          |
| <b>合 計</b>      | <b>538万円(▲37万円)</b> |

※市の予算と家計の単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください。

| 市の予算       |                   |
|------------|-------------------|
| 人件費        | 90億4706万円         |
| 扶助費        | 112億4034万円        |
| 公債費        | 51億8469万円         |
| 物件費        | 78億552万円          |
| 繰出金        | 74億1046万円         |
| 投資的経費      | 81億6240万円         |
| 補助費など      | 39億7368万円         |
| 維持補修費      | 8億944万円           |
| その他        | 1億7641万円          |
| <b>合 計</b> | <b>538億1000万円</b> |

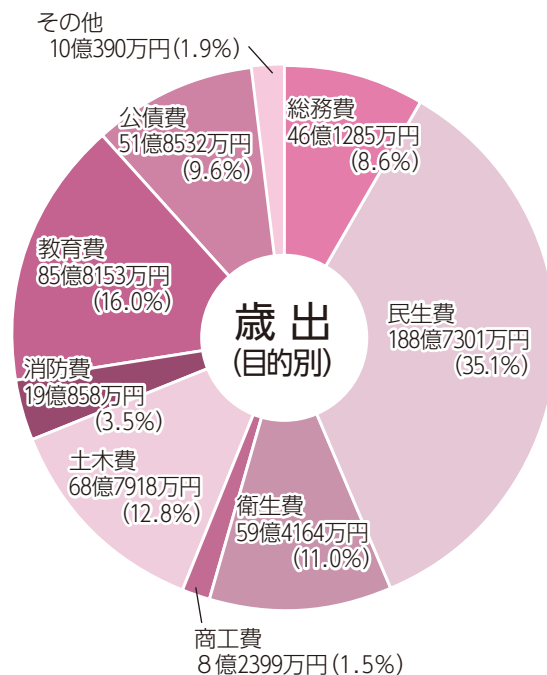


| 家計に例えると(前年度増減額) |                     |
|-----------------|---------------------|
| 食料費             | 90万円(▲5万円)          |
| 保健医療費           | 112万円(▲3万円)         |
| ローンの返済          | 52万円(3万円)           |
| 被服費、光熱水費など      | 78万円(▲1万円)          |
| 子どもへの仕送り        | 74万円(▲7万円)          |
| 自宅の増改築など        | 82万円(▲26万円)         |
| 町内会費など          | 40万円(2万円)           |
| 自宅や設備の修繕        | 8万円(0万円)            |
| その他             | 2万円(0万円)            |
| <b>合 計</b>      | <b>538万円(▲37万円)</b> |

支出

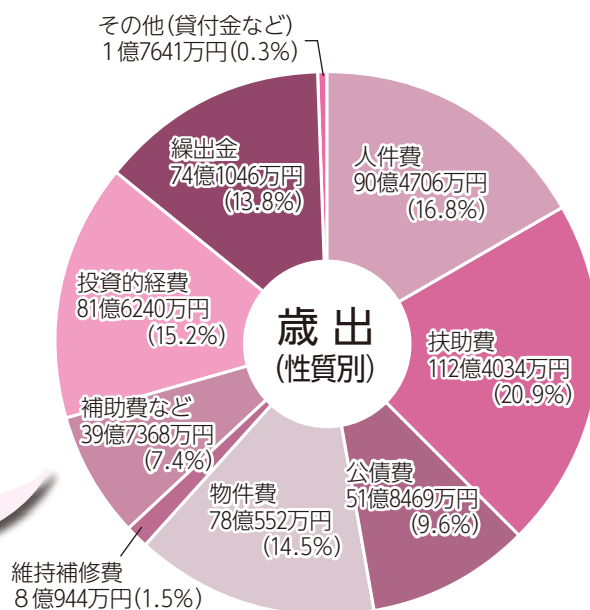
## 一般会計 歳 出(目的別)

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 総務費 | 全般的な管理事務や徴税、選挙など   |
| 民生費 | 高齢者・障害者の福祉や子育て支援など |
| 衛生費 | 保健衛生やごみ処理、公害対策など   |
| 商工費 | 商工業の振興や観光などの経費     |
| 土木費 | 道路・公園などの整備や都市計画など  |
| 消防費 | 消防団や消防施設整備など       |
| 教育費 | 学校教育や文化・スポーツなど     |
| 公債費 | 借入金の返済に要する経費       |
| その他 | 議会費や農林水産業費、災害復旧費など |



## 一般会計 歳 出(性質別)

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 人件費   | 職員の給料や手当などの経費        |
| 扶助費   | 児童や高齢者などを援助する経費      |
| 公債費   | 借入金の返済に要する経費         |
| 物件費   | 備品などの購入経費や委託料、光熱水費など |
| 維持補修費 | 市の施設などの維持管理費         |
| 補助費等  | 公益的な事業などに対する補助金や負担金  |
| 投資的経費 | 道路や施設の建設経費や災害復旧費など   |
| 繰出金   | 一般会計から特別会計に支出するお金    |
| その他   | 貸付金や出資金など            |



人件費、扶助費、公債費で全体の半分近くを占めています。これらは義務的経費と呼ばれ、歳入の状況にかかわらず支出しなければならない経費で、この割合が小さいほど財政の弾力性があるとされています。

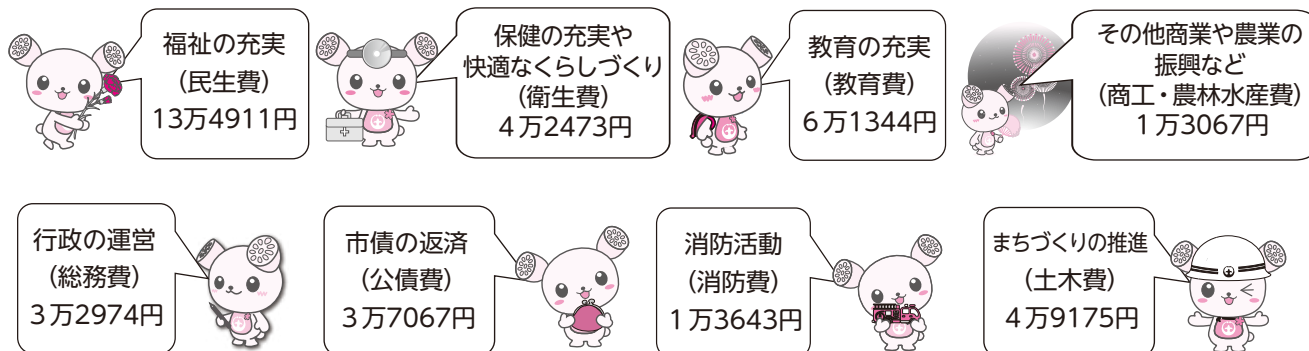
## 市民 1 人あたりに使われるお金

1 人あたりの予算38万4654円

※平成29年3月1日現在の人口139,892人で算出

### MEMO

平成29年度市債残高見込み1071億6210万円  
1 人あたりの市債76万6035円



# いき出前講座

こと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

甲・図生涯学習課(☎826-1111 内線5115)



## ●申込方法

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課に申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

※業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。あらためて日程を調整させていただきますのでご了承ください。

※いきいき出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

※政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

※いきいき出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご利用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。

| No.   | 講座名                                          | 担当部署                                                |
|-------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 防災・安全 | 68 火の用心！住まいの防火                               | 消防本部<br>予防課<br>(☎821-0119)                          |
|       | 69 身近な危険物を安全に使いましょう                          |                                                     |
|       | 70 自然災害への備え！<br>今、私たちにできること                  |                                                     |
| まちづくり | 71 なるほど・ザ・つちうら<br>～土浦市総合計画～                  | 政策企画課<br>(☎内線2205)                                  |
|       | 72 土浦市の将来の姿～10年後の土浦はどうなっているのか?!～             | 財政課<br>(☎内線2451)                                    |
|       | 73 自分らしく生きよう男女共同参画社会～第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)～ | 市民活動課<br>(☎内線2507)                                  |
|       | 74 地域コミュニティってなに？                             | 市民活動課<br>(☎内線2456)                                  |
|       | 75 協働ってなに？                                   |                                                     |
|       | 76 ハロー！ニイハオ！こんにちは！<br>～国際交流事業アレコレ～           |                                                     |
|       | 77 姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ                       |                                                     |
|       | 78 生活道路が整備されるまで                              | 道路課<br>(☎内線2357)                                    |
|       | 79 きれいにしよう！みんなの公園                            | 公園街路課<br>(☎内線2464)                                  |
|       | 80 市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦                         | 商工観光課<br>(☎内線2705)                                  |
| 産業    | 81 都市計画って何だろう？<br>～都市計画のあらまし～                | 都市計画課<br>(☎内線2361)                                  |
|       | 82 市街地再開発によるまちづくり                            |                                                     |
|       | 83 土地区画整理事業で住みよいまちを                          |                                                     |
|       | 84 中心市街地の活性化                                 |                                                     |
|       | 85 バリアフリーとは                                  |                                                     |
|       | 86 公共交通を利用しましょう                              |                                                     |
|       | 87 土浦市の商業                                    | 商工観光課<br>(☎内線2703)                                  |
| 教育    | 88 知って得する土浦の農・林・水・産                          | 農林水産課<br>(☎内線2710)                                  |
|       | 89 青少年の健全育成アレコレ                              | 生涯学習課<br>(☎内線5164)                                  |
|       | 90 大切です！家庭教育                                 | 生涯学習課<br>(☎内線5115)                                  |
|       | 91 明るい社会を目指して                                |                                                     |
| 文化    | 92 本の探し方(初級編)                                | 市立図書館<br>(☎823-4646)                                |
|       | 93 絵本を楽しもう                                   |                                                     |
|       | 94 こうしてできる学校給食                               | 第一給食センター<br>(☎821-0559)、<br>第二給食センター<br>(☎831-4525) |
|       | 95 ふるさとの歴史再発見                                | 市立博物館<br>(☎824-2928)                                |
| 行財政   | 96 古代人の技術に挑戦<br>～勾玉づくりの体験～                   | 上高津貝塚ふるさと歴史の広場<br>(☎826-7111)                       |
|       | 97 遺跡から学ぶ土浦の歴史                               | 政策企画課<br>(☎内線2497)                                  |
|       | 98 わがまちの行財政改革を考える                            |                                                     |
|       | 99 市のサイフをのぞいてみれば                             | 財政課<br>(☎内線2451)                                    |
|       | 100 わかりやすい議会の仕組み                             | 議会事務局<br>(☎内線2277)                                  |

| No.   | 講座名                                 | 担当部署                         |
|-------|-------------------------------------|------------------------------|
| 健康    | 51 健康講座～たばこと健康～                     | 健康増進課<br>(☎内線7502)           |
|       | 52 健康講座(運動)～ストレッチ編～                 |                              |
|       | 53 健康講座(運動)～ウォーキング編～                |                              |
|       | 54 健康講座(運動)<br>～出張！貯筋講座編～           |                              |
|       | 55 健康講座(運動)～認知症予防編～                 |                              |
|       | 56 健康講座(栄養改善・口腔ケア)<br>～健口教室～        |                              |
|       | 57 あなたの体力は何歳？                       | スポーツ振興課<br>(☎内線5123)         |
| 防災・安全 | 58 こうして守ろう！<br>わがまち・わが家族            | 総務課<br>(☎内線2292)             |
|       | 59 防犯教室～防犯してますか？～                   | 生活安全課<br>(☎内線2490)           |
|       | 60 交通事故に遭わないために                     |                              |
|       | 61 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～基礎救命講習～      | 消防本部<br>警防救急課<br>(☎821-0119) |
|       | 62 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～普通救命講習Ⅰ～     |                              |
|       | 63 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～普通救命講習Ⅱ～     |                              |
|       | 64 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～普通救命講習Ⅲ～     |                              |
|       | 65 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～上級救命講習～      |                              |
|       | 66 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～応急手当普及員養成講習～ |                              |
|       | 67 覚えよう！とっさの時の応急手当<br>～救命入門コース～     |                              |

ご利用ください!

# 土浦 い き

いきいき出前講座では、市民の皆さんが知りたい、各種メニューを用意しています。グループ・地域・

| No. | 講座名                                      | 担当部署                     |
|-----|------------------------------------------|--------------------------|
| 生活  | 1 市民課に届けるのはどんな時?                         | 市民課<br>(☎内線2289)         |
|     | 2 工夫してみませんか?<br>広報紙の作り方                  | 広報広聴課<br>(☎内線2396)       |
|     | 3 知っていますか? あなたの市民税                       | 課税課<br>(☎内線2237)         |
|     | 4 なるほど、わかった!<br>固定資産税の仕組み                | 納税課<br>(☎内線2359)         |
|     | 5 市税の納付方法と滞納処分のお話                        | 選挙管理委員会<br>(☎内線2210)     |
|     | 6 知っておきたい選挙の知識                           | 商工観光課<br>(☎内線2705)       |
|     | 7 日本一の花火を百倍楽しむ法                          | 水道課<br>(☎821-6237)       |
|     | 8 水道水はどうつくられるの?                          | 知っ得と安心なるほど講座<br>～成人編～    |
|     | 9 知っ得と安心なるほど講座<br>～成人編～                  | 知っ得と安心なるほど講座<br>～新成人編～   |
|     | 10 知っ得と安心なるほど講座<br>～新成人編～                | 知っ得と安心なるほど講座<br>～お年寄り編～  |
|     | 11 ネットトラブル注意報<br>～中・高校生編～                | シルバー人材センターは<br>何をするとところ? |
|     | 12 シルバー人材センターは<br>何をするとところ?              | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
|     | 13 見てみませんか? ごみの行く末<br>① ～清掃センター見学～       | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
| 環境  | 14 見てみませんか? ごみの行く末<br>② ～一般廃棄物最終処分場見学～   | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
|     | 15 知ってもらいたい!<br>これからのごみ処理について            | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
|     | 16 ごみSOS<br>～ごみ減量とリサイクルのすすめ～             | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
|     | 17 マナーを守ってきれいな街を<br>～ごみの分け方・出し方～         | 環境衛生課<br>(☎内線2444)       |
|     | 18 みんなで守ろう霞ヶ浦!<br>～霞ヶ浦の現状と水質浄化～          | 環境保全課<br>(☎内線2012)       |
|     | 19 考えよう! 地球温暖化<br>～私たちにできること～            | 環境保全課<br>(☎内線2327)       |
|     | 20 廃ガラスアート工作                             | 環境保全課<br>(☎内線2327)       |
|     | 21 発泡スチロールで手形作り                          | 環境保全課<br>(☎内線2327)       |
|     | 22 エコドライブのすすめ                            | 環境保全課<br>(☎内線2327)       |
|     | 23 知っていますか? 障害者福祉サービス<br>～ノーマライゼーションの実現～ | 障害福祉課<br>(☎内線2454)       |
| 福祉  | 24 障害者計画と障害福祉計画                          | 障害福祉課<br>(☎内線2454)       |
|     | 25 児童福祉アレコレ                              | こども福祉課<br>(☎内線2304)      |
|     | 26 よく分かる! 子ども・子育て新制度                     | こども福祉課<br>(☎内線2304)      |
|     | 27 子育てQ&A                                | こども福祉課<br>(☎内線2304)      |
|     | 28 あなたと家族のお役に立ちます<br>介護保険                | 高齢福祉課<br>(☎内線2478)       |
|     | 29 認知症サポーター養成講座                          | 高齢福祉課<br>(☎内線2478)       |
|     | 30 土浦市の地域包括ケアシステム<br>について                | 高齢福祉課<br>(☎内線2478)       |
|     | 31 国民健康保険のしくみ                            | 国保年金課<br>(☎内線2246)       |
|     | 32 大丈夫ですか? あなたの年金                        | 国保年金課<br>(☎内線2246)       |
|     | 33 後期高齢者医療制度のしくみ                         | 国保年金課<br>(☎内線2246)       |
|     | 34                                       | 国保年金課<br>(☎内線2246)       |

## ●いきいき出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。

## ●利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ。

## ●開催日

祝日および12月29日から1月3日までを除いた毎日開催が可能です。

## ●時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者をご用意ください。

## ●受講料

無料です。ただし、講座によって教材費などがかかる場合があります。

| No. | 講座名                                         | 担当部署                 |
|-----|---------------------------------------------|----------------------|
| 福祉  | 35 ボランティア活動あれこれ<br>～もっと気軽にボランティア～           | 社会福祉協議会<br>(☎内線3100) |
|     | 36 地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」をつくろう                  |                      |
|     | 37 インスタントシニア体験<br>～高齢者疑似体験～                 |                      |
|     | 38 社会福祉協議会ってなに?                             |                      |
|     | 39 「ふれあいネットワーク」ってなに?                        |                      |
|     | 40 地域福祉活動計画とは                               |                      |
|     | 41 ご存知ですか?<br>～地域包括支援センター～                  |                      |
|     | 42 みんなで学ぼう! ～成年後見センターのしくみと活用法～              |                      |
|     | 43 障害のある方の相談支援について<br>～障害者虐待、差別解消のしくみと対応とは～ |                      |
|     | 44 おいしく楽しい食生活<br>～生活習慣病予防編～                 | 健康増進課<br>(☎内線7502)   |
|     | 45 おいしく楽しい食生活<br>～こどもの元気ごはん編～               |                      |
|     | 46 おいしく楽しい食生活<br>～土浦市版食事バランスガイド編～           |                      |
|     | 47 健康講座～乳幼児編～                               |                      |
|     | 48 健康講座～思春期編～                               |                      |
|     | 49 健康講座～成人編～                                |                      |
|     | 50 健康講座～高齢者編～                               |                      |
| 健康  | 44 おいしく楽しい食生活<br>～生活習慣病予防編～                 |                      |
|     | 45 おいしく楽しい食生活<br>～こどもの元気ごはん編～               |                      |

INFORMATION

情報ひろば

|       |          |
|-------|----------|
| 日時・日程 | 持 持ち物    |
| 会場    | 料 料金・受講料 |
| 対象者   | 申 申込方法   |
| 講師    | ※ 締め切り   |
| 内容    | 問 問い合わせ  |
| 定員    | 他 その他    |

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら



土浦市議会報告会を開催します

日 ①5月9日(火)、②10日(水)

いずれも午後7時から(受け付けは午後6時30分から)

場 ①三中地区公民館、②神立地区コミュニティセンター

内 議会からの報告、意見交換

申 直接

問 議会事務局(内線2274)

介護支援ボランティアに参加しませんか

対 市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方

場 市指定の特別養護老人ホームおよび児童館

内 レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など、軽微で補助的な活動

水郷公園の親水施設開放

水郷公園の親水施設開放

日 5月2日(火)～6月30日(金)

(月曜日休園)午前10時から午後3時まで

内 親水公園として、ちびっ子プールを開放します。子ども達の水遊び場としてご利用ください。※水深が浅く遊泳はできません。

水郷体育館(☎823・4811)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 5月16日(火)～18日(木)、23日(火)～25日(木)

間 日没から三時以内

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺地域

内 ヘリコプター2～3機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3411)

市立博物館からのお知らせ

春季展示解説会

日 5月20日(土)：古代の炊事具―甑形土器

5月27日(土)：古代の山寺―東城寺

6月3日(土)：駿河国田中城を受取る―土屋政直

6月10日(土)：郷土を記録する―柳沢鶴吉の柳旦堂

※時間は午前11時からと午後2時から、いずれも30分程度

場 市立博物館

料 一般：105円

小中高生：無料

館長講座

東アジアからみた常陸の壁画墓

日 5月21日(日)：東アジアの壁画墓研究

6月18日(日)：日本の壁画墓研究

※時間はいずれも午後2時から3時30分まで

講 茂木雅博さん(館長)

場 市立博物館

定 50人(先着順)

料 50円(資料代)

問 市立博物館(☎824・2928)

第16回神立コミュニティまつり

日 5月14日(日) 午前9時～午後1時

場 神立地区コミュニティセンター

内 センター利用者による演奏や踊りの発表、野点接待、模擬店など

※13日(土) 午後3時～5時 前夜祭として懐かしい日本の歌の生演奏を行います。

問 同コミュニティセンター(☎833・1295)

市民ウォークラリー大会

日 6月11日(日) 開会式：午前9時30分、スタート：午前10時(受け付けは午前9時から、小雨決行)

場 川口運動公園陸上競技場

対 どなたでも(小学低学年以下は保護者同伴)

持 弁当、水筒、ウォーキングのできる服装、雨具、筆記用具、保険証の写し

料 1人につき500円

申 所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、学校名などを記入し参加料を添えてスポーツ振興課または川口運動公園へ直接

5月31日(水)

問 スポーツ振興課(☎内線5125)

ベトナム大使館書記官講演会

日 5月19日(金) 午後5時～6時

場 ロープ(川口二丁目)

内 東京オリンピックホストタウン交流事業

問 土浦市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

お口からおいしく食べることを支援する講演会

日 5月28日(日) 午後1時から

場 霞ヶ浦医療センター 研修センター(医療センター敷地内)

問 ウララ歯科クリニック(☎825・4488)

## 春季美術展覧会

日 5月18日(木)～22日(月) 午前

9時～午後5時

※18日は午後1時から、22日は午後3時まで

場 亀城プラザ

内 参加団体：土浦美術協会、常陸彫友会、茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部

問 文化協会事務局(文化課内)

☎ 893・5505

## 身近な水環境の全国一斉調査 ～土浦市の河川版～

日 6月3日(土) 午前8時30分

～昼食後解散

場 集合・解散／ラクスマリーナ(川口二丁目)

対 市内在住の小学3～6年生

内 河川水質調査や生き物観察、参加者交流会(昼食)

定 15人(先着順)

¥ 500円(昼食代含む)

申 電話またはメールで

☎ 5月26日(金)

問 環境保全課(☎内線2012、eco-kids@city.tsuchiura.lg.jp)

## つちまるエコキッズクラブの新規会員募集



対 市内在住の小学生

内 土浦市周辺の「環境学習」

「自然体験」イベント情報をメールマガジンで随時配信

申 ホームページから

問 つちまるエコキッズクラブ事務局(環境保全課内 ☎内線2012)

## 介護予防教室「体力測定」

日 5月21日(日) 午後1時30分

～午後4時(受け付けは午後1時から)

場 県南病院B棟 デイケア室

持 動きやすい服装・靴

問 同院リハビリテーション科(☎841・1148)

## ゲンジボタル鑑賞会

日 5月27日(土)、6月3日(土)

10日(土) 午後7時～9時

場 小町の館

内 ホテルについての話、鑑賞会

定 各回30人(先着順)

申 電話で

問 土浦市環境基本計画推進協議会事務局(環境保全課内 ☎内線2327)

## 国保・医療・介護なんでも電話相談室

日 5月20日(土) 午前9時30分

～午後0時30分

内 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や

や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

## ☎受付電話番号

◎ 029・228・0600

◎ 029・228・0602

問 茨城県社会保障推進協議会(☎029・228・0600)

## 教育みらい塾第4期生募集

日 6月～12月(原則土曜日)

場 生涯学習館

対 教職を目指す学生および現職の教諭・講師

定 30人(先着順)

¥ 8000円(教材費)

☎ 5月19日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 教育みらい塾事務局(☎87・6647 湯原)

## ボランティア養成講座受講者募集

### ☐音訳ボランティア養成講座

日 5月20日から10月28日の毎月第3・第4土曜日(9月

は、第3・第5土曜日)(全10回) 午前10時～正午

対 概ね65歳までの、受講後に土浦朗読の会で活動できる方

内 視覚障害者のための録音図書製作の基礎知識

☎ 5月16日(火)

## ☐点字・点訳ボランティア養成講座

日 6月9日から平成30年3月

23日の毎月第2・第4金曜日(全17回) 午後1時30分

～3時30分

内 点字の知識、点訳のための技術

☎ 5月26日(金)

## ◎共通

場 総合福祉会館(ウララ26階)

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 無料(テキスト代・保険代は実費負担)

申 電話で

問 社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎827・1891)、福祉のまちづくり係(☎821・5995)

## 手話奉仕員養成講座受講者募集

### ☐入門課程

日 6月14日から平成30年2月

21日の毎週水曜日(全28回) 午後7時～午後9時

場 四中区公民館

対 市内在住・在勤で手話学習の経験がない方

内 日常会話程度の手話表現

### ☐基礎課程

日 6月15日から平成30年2月22日の毎週木曜日(全30回)

午前10時～正午  
場 総合福祉会館(ウララ24階)

対 市内在住・在勤で入門課程修了者または手話講習会などの受講経験がある方

内 より高度な手話表現技術

## ◎共通

定 20人(定員を超えた場合は抽選)

¥ 無料(テキスト代は実費負担)

申 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座、手話講座受講経験の有無(講座名・受講年度)を記入の上、往復はがきで

☎ 5月26日(火)(必着)

問 社会福祉協議会 ボランティアセンター(☎827・1891)、福祉のまちづくり係(☎821・5995)

## 電ヶ浦学講座

### ☐世界の湖沼と電ヶ浦

日 5月21日(日) 午後1時30分

～3時30分

場 電ヶ浦環境科学センター

講 沼澤 篤さん

定 50人

他 土浦駅東口より無料送迎バスあり(要申し込み)

問 同センター(☎828・0962)

亀城プラザレッスン  
受講生募集

日 5月23日(火)、6月6日(火)、  
20日(火) 午前10時30分～正午  
対生後2か月～未歩行児とその  
保護者

講長谷川あゆみさん(HC認定親  
子ヨガインストラクター)

内 アタッチメント・ベビー  
マッサージ

定 各回20組(先着順)  
¥ 各回750円

申 5月15日(月)から電話または  
直接

問 亀城プラザ(☎824・3  
121)

図書館資料修理ボランティア養成講座

日 6月7日、14日、21日、28日  
(水) 午後1時～4時

場 生涯学習館

対 市内在住で、全日程に参加  
することができ、新図書館  
開館後に、修理ボランティア  
アとして登録し、活動して  
いただける方

内 破損資料の修理技術の習得  
定 10人(定員を超えた場合は  
抽選)

申 電話または直接

☎ 5月31日(水)

問 市立図書館(☎823・4  
646)

市政のお知らせ information

平成29年工業統計調査を実施します

問 総務課(☎内線2200)

調査員証を携帯した調査員が調査書類などを配布  
しますので、調査へのご協力をお願いいたします。

日程／5月中旬～6月中旬

対象／市内のすべての「製造業」に属する事業所およ  
び企業(6月1日基準日)

※今年度より、調査期日が12月31日から6月1日  
に変更になりました。

※調査員を装った不振な訪問や電話、メールなど  
にご注意ください。

市政のお知らせ information

EMIばかし容器を配布します

問 環境衛生課(☎内線2445)

対象者／平成24年度以降に生ごみ処理容器などの  
補助、EMIばかし容器の配布を受けていない世帯。

配布予定数／300基(先着順・1世帯につき2基まで)

大きさ／内容19㍓、直径30㍓、高さ40㍓

申込方法／往復はがきに「記入例」のとおり記入し郵  
送、または郵便はがきを直接

申込期限／5月31日(水)(必着)※申込期限内に予  
定基数に達した場合は締切らせていただきます。

配布／6月23日(金)予定、詳しくははがきでお知  
らせします。6月16日(金)までにははがきが届か  
ない場合はご連絡ください。

■往復はがき記入例

|                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| 52 3008686                            |                    |
| (往信)                                  |                    |
| 土浦市大和町9番1号<br>土浦市役所環境衛生課<br>クリーン推進係 行 | (何も記入しないで<br>ください) |
| (往信・表)                                | (返信・裏)             |

|                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| 52 □□□□□□        |                                    |
| (返信)             |                                    |
| 郵便番号<br>住所<br>氏名 | 郵便番号<br>住所氏名(フリガナ)<br>電話番号<br>希望基数 |
| (返信・表)           | (往信・裏)                             |

市政のお知らせ information

平成29年度第1回土浦市地域公  
共交通活性化協議会を開催します

問 都市計画課(☎内線2370)

日程／5月18日(木) 午後2時から

場所／本庁舎3階 301、302会議室

内容／平成28年度事業報告および決算について  
ほか

定員／傍聴者10人(先着順)

傍聴手続／当日会場で(午後1時30分から2時まで)

市政のお知らせ information

第4回総合企画審議会

問 政策企画課(☎内線2425)

日程／5月24日(水) 午後1時30分から

場所／本庁舎3階 301会議室

内容／第8次土浦市総合計画基本構想案・基本計画  
案についてなど

定員／傍聴者 10人(先着順)

傍聴手続／当日会場で(午後1時から)

市政のお知らせ information

新治学園義務教育学校の校章デザ  
インが決定しました！

問 学務課(☎内線5107)

昨年、公募した新治学園義務教育学校の校章デザ  
インが、110件のご応募の中から、下記のデザイン  
に決定いたしました。ご応募い  
ただいた多くの皆様、ありがと  
うございました。



校章デザイン

入選者／大島 義正 様

## 市政のお知らせ

information

### 病後児保育を実施します

閤こども福祉課(☎内線2419)

保育所等に通っている児童が、病気やけがの回復期にあって、集団や家庭での保育ができない期間、一時的にお預かりする制度です。

#### 実施施設／

- ①エンゼルススポーツ幼稚園  
(烏山五丁目) (☎897-3331)
- ②愛保育園  
(中村南一丁目) (☎843-6877)

#### 利用条件／次のすべてに該当すること

- ・市内に居住している
- ・病気やけがの回復期にある
- ・仕事や病気、冠婚葬祭などで保育ができない
- ・各施設ごとの年齢要件を満たす  
(①未就学児、②生後8か月～3歳)

#### 利用日時／

- ①月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
- ②月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

#### 定員／

- ①4名／日、②3名／日

#### 利用料金／(給食・おやつ代込み)

- ①2000円／日
- ②2400円／日 1200円／半日

◎利用には、事前登録が必要です。詳しくは各施設にお問い合わせください。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん  
HAPPY BIRTHDAY  
5月生まれ



#### 応募の際の注意点

- \*一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- \*顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- \*送っていただいた写真はお返しできません!

#### 7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

☑5月31日(水)

※7月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。



我が家のアイドル  
つばさ姫♡  
We love you

吉田つばさちゃん  
(常名)



お誕生日おめでとう!  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね

鈴木航ちゃん  
(上高津)



祝♡1歳  
いつもたくさんの笑顔と  
元気をありがとう♪

酒井詩歩ちゃん  
(大岩田)



祝1歳!  
慶ちゃん大好き!  
のびのびと育ってね♪

伊藤慶ちゃん  
(桜町三丁目)



お誕生日おめでとう!!  
すくすく元気に  
育ってね♪

櫻井玲仁ちゃん  
(木田余西台)



1歳おめでとう♡  
お兄ちゃんに  
追いつけ追いこせ!

榎木晃幹ちゃん  
(蓮河原新町)



1歳おめでとう♪  
沢山の笑顔と幸せを  
ありがとう♡♡

小玉太陽ちゃん  
(右羽)



祝1歳誕生日!  
毎日元気と笑顔いっぱい☆  
ありがとう♡

大津和輝ちゃん  
(天川二丁目)



櫻子1歳おめでとう!  
いっぱい遊んでいっ  
ぱい笑おう!

矢島櫻子ちゃん  
(右羽)



☆祝1歳☆  
これからもその笑顔で  
すくすく育ってね♪

羽方陽祐ちゃん  
(真鍋三丁目)



1歳おめでとう♪  
元気いっぱい  
育ってね♡

松本泰知ちゃん  
(中高津一丁目)



1歳おめでとう!  
2人仲良く元気に大きくなってね♪

比毛野光希ちゃん・大希ちゃん  
(神立中央三丁目)



☆1歳おめでとう☆  
元気いっぱい  
すくすく育ってね♪

石毛佑汰ちゃん  
(永国)



☆1歳おめでとう☆  
元気いっぱい  
すくすく育ってね♪

石毛佑汰ちゃん  
(永国)



## 食生活改善推進員の 健康料理



### No.137 中華ちまき

#### 作り方

- ①もち米を研いで30分ぐらい水に浸す。干し椎茸は水に戻す(戻し汁も使う)。
- ②ニンジン・干し椎茸・油揚げは粗い細切りにする。ゴボウはさがぎにする。鶏むね肉は細かく切る。
- ③鍋に油を熱し、鶏肉はなるべく触らず焼き付けるようにする。残りの具材を混ぜ、油がなじむまで炒める。
- ④③にかぶる程度の椎茸の戻し汁とAを加えて中火で5～6分煮る。
- ⑤④をよく混ぜ、60gずつ握って竹の皮で包み、蒸し器で30～40分蒸す。

#### 材料・分量(4人分)

|      |     |      |          |
|------|-----|------|----------|
| もち米  | 2合  | しょうゆ | 大さじ1・1/2 |
| 鶏むね肉 | 50g | みりん  | 大さじ1・1/2 |
| ニンジン | 20g | 顆粒だし | 小さじ1/2   |
| ゴボウ  | 20g | 油    | 小さじ1     |
| 干し椎茸 | 6g  | 竹の皮  | 適量       |
| 油揚げ  | 10g |      |          |

干し椎茸は、干すことでビタミンD量が生のものより増えています。またグアニル酸といううまみ成分が含まれているので、戻し汁も使いましょう。竹の皮は抗菌性と通気性に優れ、昔から食べ物の保存に重宝されました。十分水で湿らせると包みやすくなります。タケノコがおいしくいただける季節です。ぜひ竹の皮を使って中華ちまきを作り、竹の香りもご賞味ください。

#### 1人分の栄養素

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 338kcal |
| たんぱく質 | 12.4g   |
| 脂質    | 2.6g    |
| カルシウム | 19mg    |
| 食物繊維  | 1.5g    |
| 食塩相当量 | 1.1g    |

#### 食生活改善推進員



前島ゆみさん

杉山悦子さん

### 平成29年1月～3月分建設工事などの入札結果の公表

落札金額が1000万円(税抜)以上のものについて掲載しています。

管財課(☎826-1111 内線2226)  
水道課(☎821-6237)

| 工事・委託件名                         | 工事・委託場所   | 契約業者名          | 落札価格(税抜)    | 予定価格(税抜)    | 入札日   |
|---------------------------------|-----------|----------------|-------------|-------------|-------|
| 汚水管きょ更生工事(第2工区)                 | 桜町三丁目地内外  | (有)トヨダ         | 13,900,000  | 13,950,000  | 1月18日 |
| 市道東真鍋12号線改良工事                   | 東真鍋町地内    | 塚本商事(有)        | 21,980,000  | 24,700,000  | 1月18日 |
| 市道新治Ⅱ級4号線改良工事                   | 本郷地内      | (株)穂高建設        | 27,480,000  | 27,930,000  | 1月18日 |
| 田村第二処理区分公共下水道(汚水)工事(2工区)        | 田村町地内     | 日和建設(株)        | 19,800,000  | 21,270,000  | 1月18日 |
| 本庁舎清掃業務委託                       | 大和町地内     | 高橋興業(株)        | 26,970,000  | 28,427,531  | 2月8日  |
| 公共下水道ポンプ場維持管理業務委託               | 東崎町地内外    | 昱(株)           | 53,400,000  | 55,550,000  | 2月8日  |
| 公共下水道マンホールポンプ施設維持管理業務委託         | 桜ヶ丘町地内外   | (株)大佑テック       | 29,360,000  | 30,273,687  | 2月8日  |
| 農集排水処理施設(西部・北部・東部・西根地区)維持管理業務委託 | 飯田地内外     | (株)プラントサービス    | 13,700,000  | 14,000,000  | 2月8日  |
| 土浦小学校穴塚地区児童通学バス運行業務委託           | 穴塚地内外     | (株)佐藤観光自動車     | 23,467,050  | 33,330,000  | 2月9日  |
| 都和小学校児童通学バス運行業務委託               | 並木五丁目地内外  | (有)スカイコーポレーション | 13,992,790  | 24,024,000  | 2月9日  |
| 土浦小学校虫掛地区児童通学バス運行業務委託           | 虫掛地内外     | 第二観光(株)        | 12,726,000  | 21,747,000  | 2月9日  |
| 第二給食センター給食輸送業務委託                | 中神立町地内外   | 土浦通運(株)        | 40,964,000  | 41,118,000  | 2月9日  |
| 第一学校給食センター給食輸送業務委託              | 下高津四丁目地内外 | 土浦通運(株)        | 28,820,000  | 28,930,000  | 2月9日  |
| 土浦市営駐車場管理運営業務委託                 | 有明町地内外    | (株)日立ビルシステム    | 17,400,000  | 17,556,480  | 2月9日  |
| 本庁舎夜間警備・宿直業務委託                  | 大和町地内     | (株)サンアメニティ     | 16,650,000  | 16,657,500  | 2月9日  |
| 市道Ⅰ級42号線道路改良工事(5工区)             | 白鳥町地内     | (株)オリエンタル技建工業  | 100,000,000 | 103,030,000 | 2月15日 |
| 市道中村南四丁目2号線改良工事                 | 中村南四丁目地内  | (株)山六工務店       | 14,500,000  | 14,820,000  | 2月15日 |
| 川口運動公園野球場整備に伴う周辺整備工事            | 川口二丁目地内   | (株)折本工業        | 41,500,000  | 41,820,000  | 2月15日 |
| 市道中都10号線改良工事                    | 笠師町地内     | 丸一土木(有)        | 15,350,000  | 15,770,000  | 2月15日 |
| 神立管谷雨水幹線(調整池)整備工事(1工区)          | 管谷町地内     | (株)折本工業        | 76,500,000  | 78,010,000  | 2月15日 |
| 神立管谷雨水幹線(調整池)整備工事(2工区)          | 管谷町地内     | (株)新日興産        | 74,500,000  | 75,640,000  | 2月15日 |
| 市道Ⅰ級42号線道路改良工事(6工区)             | 白鳥町地内     | ヤシキ建設(株)       | 44,730,000  | 46,120,000  | 3月2日  |
| 市道Ⅰ級42号線道路改良工事(7工区)             | 白鳥町地内     | 日東エンジニアリング(株)  | 61,830,000  | 69,010,000  | 3月2日  |
| 市道若松11,37号線改良工事                 | 若松町地内外    | (株)住建企画        | 11,950,000  | 13,460,000  | 3月2日  |
| 市道永国21号線改良工事                    | 永国地内      | (株)松田工業        | 14,460,000  | 14,760,000  | 3月2日  |
| 市道Ⅰ級15号線擁壁補修工事                  | 真鍋二丁目地内   | (有)並木建設        | 14,100,000  | 14,380,000  | 3月2日  |
| 市道中貫10号線改良工事                    | 中貫地内      | 丸一土木(有)        | 22,350,000  | 22,990,000  | 3月2日  |
| 市道Ⅰ級5号線改良工事                     | 神立町地内     | 日和建設(株)        | 22,900,000  | 24,390,000  | 3月2日  |
| 常盤線5号橋(真鍋跨線橋)長寿命化工事             | 真鍋新町地内外   | 佐々木建設(株)       | 48,500,000  | 49,110,000  | 3月2日  |
| 市道田村67,68号線改良工事                 | 田村町地内     | (株)折本工業        | 46,700,000  | 50,230,000  | 3月2日  |
| 右粕【Ⅰ】【Ⅳ】地区地籍調査事業測量業務委託          | 右粕地内外     | (株)ジステック       | 13,800,000  | 15,170,000  | 3月2日  |
| 亀城処理区分公共下水道(汚水)マンホールポンプ増設工事     | 虫掛地内      | (株)市村工務店       | 24,000,000  | 24,930,000  | 3月2日  |
| 土浦市療育支援センター送迎業務委託               | 上高津地内外    | (株)佐藤観光自動車     | 18,147,000  | 21,138,600  | 3月3日  |
| 体育施設路面保守管理業務委託                  | 川口二丁目地内外  | アサクラスポーツ(株)    | 16,900,000  | 17,229,630  | 3月3日  |
| 体育施設清掃除草業務委託(東南地区)              | 川口二丁目地内外  | (株)サン・ビルメンテナンス | 19,900,000  | 20,146,407  | 3月3日  |
| 体育施設清掃除草業務委託(北部地区)              | 北神立町地内外   | (有)宮本造園        | 18,700,000  | 19,344,334  | 3月3日  |
| 土浦市立保育所管理員業務委託                  | 土浦市地内     | 茨城不動産管理(株)     | 16,380,000  | 17,697,600  | 3月3日  |
| 配水業務委託                          | 大岩田地内外    | (株)大佑テック       | 72,840,000  | 74,040,000  | 2月9日  |
| 下高津二丁目地内外配水管布設替工事               | 下高津二丁目地内外 | (株)木村金物店       | 30,800,000  | 31,120,000  | 3月2日  |

# 未来への伝承

## 縄文人の利用した植物繊維くカラムシく

縄文人は、「編む」・「組む」という技に長けており、かごや敷物、縄や紐、編布などを作っていました。

近年、遺跡から出土したかごの素材や製作技法について研究が進められています。また出土例は少ないですが、縄や紐などの素材の再調査も行われています。縄や紐などは鳥浜貝塚（福井県）や東名遺跡（佐賀県）、小竹貝塚（富山県）などで出土例があり、現在150点ほど調査され、その素材植物がわかってきました。それらは、シダ類（リョウメンシダの葉柄など）が多く、他にツヅラフジの茎、ヤマブドウの樹皮、マタタビ属の茎、カバノキ属の樹皮、アサヤカラムシなどイラクサ科の靱皮繊維、シナノキ属の樹皮、サクラ属の樹皮などに同定されています。シダ類や樹皮などが利用されていたことがわかってきたのはごく最近のことです。

また縄文時代の布の出土例はさらに限られますが、山王田遺跡（宮城県）や荒屋敷遺跡（福島県）などで出土しています。縄文時代の布はタテ糸をヨコ糸に絡ませるいわゆる「もじり編み」による布で、「編み布」すなわち「編布」と呼んでいます。

今回は縄文人の利用した植物繊維の中で、「カラムシ」について取り上げます。

「カラムシ」はイラクサ科の多年生の草本植物で、高さ1メートル前後に成長し、日当たりの良い草地や道端などに自生します。上高津貝塚ふる

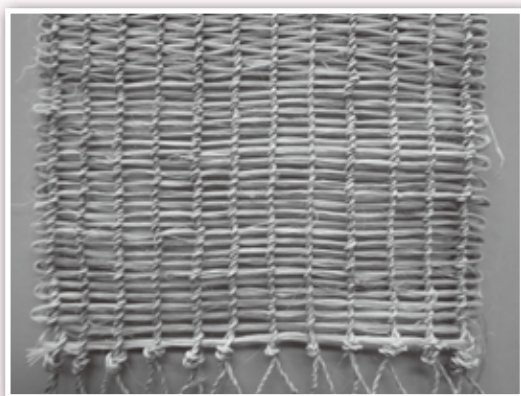
さと歴史の広場でも4月から8月ごろまで見ることが出来ます。4月に芽を出し、6月には繊維を採取できるまでに成長します。8月から9月に小さな黄緑色の花が咲きますが、繊維の採取は花が咲く前に行います。当館ではカラムシの繊維の採取から布を編む体験ができる講座を実施しています。

使用する部分はカラムシの茎で、靱皮繊維と言われる部分です。茎の外側の薄い皮を剥ぎ、そこからさらに表皮を剥ぎ取ります。これを「芋引き」と呼んでいます。その後よく乾燥させ、乾燥した繊維を細く長く裂き、手で撚りをかけて糸を作ります。縄文時代の編む道具はよくわかっていませんが、刻み目を入れた横木と脚、錘（コモツチ）を使って編んでいきます。当講座ではコースターなどを作製する予定です。

現代では使われなくなった素材も多々ありますが、縄文時代には素材の性質を見極め、布やかごなどを作製していました。それらは現代をも超える完成度を有していました。そんな世界をぜひ体験講座で味わってみてください。

関上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(0826・7111)



▲講座で作製した編布



▲広場のカラムシ(上:拡大)

ぶらりと土浦—意外と知らない土浦 Vol.1—



亀城公園

まちなかの憩いの空間



写真の「石でできた亀」は市内のどこにあるかご存知ですか？

この石の亀たちは亀城公園内に設置されている石製ベンチの上にいます。亀城公園はかつての土浦城の本丸と二の丸の一部を整備した公園で、土浦市の歴史のシンボルです。現在、公園のお堀にはたくさんのお亀が住んでいます。後世に棲みついたもので「亀城」の名前とは関係ありません。土浦城は江戸時代に整備された「水城」で、堀に囲まれた城の姿が水に浮かぶ亀に見えたことから「亀城」とも呼ばれており、この別名が公園の名前の由来となっています。

桜の名所として知られ、お堀を泳ぐこいのぼりや秋には幻想的な薪能が楽しめる亀城公園ですが、普段は多くの亀がのんびりと過ごしていて、その様子は訪れた人を和ませてくれます。

土浦のセントラルパークとも言える「亀城公園」では、お堀でベンチでたくさんのお亀たちがお待ちしています。皆さんもゆったりとした時の流れを感じに訪れてみてはいかがでしょうか？

発行／土浦市 編集／市長公室広報広聴課  
発行日／平成29年5月2日  
人口と世帯数／(平成29年4月1日現在)  
13万9709人 5万8076世帯

〒300-8686 茨城県土浦市大和町9番1号  
☎029-826-1111(代表)  
HP <http://city.tsuchuura.lg.jp/>  
MAIL [info@city.tsuchuura.lg.jp](mailto:info@city.tsuchuura.lg.jp)



次回「広報つちうら」5月中旬号は、  
5月16日(火)発行予定です。

