

新しい健診・助成制度のお知らせ

健康増進課(土浦市保健センター)

☎826・3471



「胃がんリスク検査」がはじまりました

対象者／市内に居住し、平成30年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳を迎える、胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次のいずれかに該当する方は、対象となりません
◆ピロリ菌除菌治療を受けた方◆食道、胃、十二指腸の病気で治療中、経過観察中の方◆胃を切除した方◆胃酸の分泌を抑える薬を服用中、または服用終了後2

か月未満の方◆腎不全の方
検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／血液検査
検査期間／平成30年3月31日まで

受診券の申込方法／①保健センター、市民課、各支所・出張所に、健康保険証を持参、②保健センターへ電話、③インターネット

※②・③は、受診券を後日郵送。
申込期間／

①平成30年3月30日まで、
②・③平成30年3月23日まで

「男性不妊治療費」の助成を行います

市では土浦市特定不妊治療費助成事業を実施し、治療費の一部を助成しています。

本年度から特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の一環として実施する男性不妊治療に対しても助成を行い、少子化対策の充実を図ります。

対象者／法律上の婚姻をしていない夫婦で、夫または妻のいずれかが治療終了日に市内に住所を有する方(所得制限有り)

対象となる治療／茨城県が指定する病院で受けた特定不妊治療の一環として行う男性不妊治療で、治療終了日が平成29年4月1日以降のもの

申請期限／平成31年3月31日
助成額／5万円まで

助成回数／これまでに受けた特定不妊治療費助成と合わせて10回まで

※土浦市特定不妊治療費助成事業など、詳しくはホームページをご覧ください。

体育施設使用料が変わります

スポーツ振興課

☎826・1111

内線5123



平成29年7月1日より、川口運動公園内各施設と神立公園野球場の施設使用料などが変更となります。

①J・COMスタジアム土浦(川口運動公園野球場)

施設	利用者	夜間照明			
		全灯	3/5点灯	2/5点灯	1/4点灯
野球場	市内	各3500円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*
	市外	各5250円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*
スコアボード	市内	各1295円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*
	市外	各1940円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*
放送設備	市内	各540円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*
	市外	各810円	1時間まで15000円*	1時間まで8900円*	1時間まで5800円*

②川口運動公園陸上競技場

施設	利用者	利用料			
		個人利用	団体利用	個人利用	団体利用
個人利用	市内	2時間まで110円	各1725円	2時間まで165円	各1725円
	市外	2時間まで165円	各2590円	2時間まで165円	各2590円
団体利用	市内	2時間まで110円	各1725円	2時間まで165円	各1725円
	市外	2時間まで165円	各2590円	2時間まで165円	各2590円

③川口運動公園庭球コート(1面あたり)

施設	利用者	利用料			
		市外	市内	市外	市内
個人利用	市外	各1295円	各860円	各1295円	各860円
	市内	各1295円	各860円	各1295円	各860円

④神立公園野球場

施設	利用者	利用料			
		市外	市内	市外	市内
放送設備	市外	810円	540円	810円	540円
	市内	810円	540円	810円	540円
夜間照明	市外	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*
	市内	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*	1時間まで4320円*

*1時間を超える場合、30分ごとに半額を加算

INFORMATION 情報ひろば

- 日時・日程 持ち物
会場 料金・受講料
対象者 申込方法
講師 締め切り
内容 問い合わせ
定員 他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】
土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。
登録はこちら



納税課からのお知らせ

- 5月の納税(納期限:5月31日(水))
軽自動車税
5月の休日納税・休日納税相談
5月21日(日)、5月28日(日)
午前9時~午後4時
納税課(本庁舎2階)
納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 6月11日(日)午前9時~9時30分
本庁舎2階 202会議室
市内在住の1歳未満児の保護者、または7月末までに産予定の方
クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
電話で
申込日...6月5日(月)、6日(火)
生活安全課(☎内線2298)

環境美化キャンペーンを実施します

5月28日(日)
5月30日の環境美化の日(こみゼロの日)にあわせて、全的に清掃活動を行います。
※都合により、28日以外に実施される場合もあります。
環境衛生課(☎内線2407)

人権擁護委員による特設相談所を設置します

6月1日(木) 午前10時~午後3時
場 三中区公民館
6月1日の人権擁護委員の日にあわせて、家庭内・近所問題、いじめ、差別問題などの相談をお受けします。また、当日以外の日も地域の委員が相談をお受けしますので、お問い合わせ

労働保険の年度更新はお済みですか

労働保険加入事業主は年度更新の手続きが必要です。
申告・納付期限/6月1日(木)~7月10日(月)
※納付方法など、詳しくはお問い合わせください。
茨城労働局労働保険徴収室(☎029-224-6213)

農業者年金現況届の締め切りは6月30日です

必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会、各支所・出張所、JA土浦本店・支店に提出してください。
農業委員会(☎内線2722)

第6回ボランティアまつり

6月10日(土) 午前10時~午後2時
場 うちら広場・市民ラウンジ
ボランティアサークルの活動紹介、福祉体験など
ボランティアサークル連絡協議会事務局(社会福祉協議会内 ☎827-1891)

スマホDEスタンラリー「土浦城を攻略せよ!!」

6月10日(土) 午前9時~午後4時(受け付けは午前9時~午後2時)
場 受付/うちら広場
歴史のまち「土浦」を探索
スマートフォン
¥1000円
問 土浦市文化財愛護の会事務局(上高津貝塚内 ☎826-7111)

土浦ユネスコ協会 国際交流パーティー

6月25日(日) 午後1時~3時
場 JICA筑波(つくば市高野台)
JICA研修員との交流、日本文化紹介など
定員10人(先着順)
¥500円
申 電話で
6月16日(金)
問 土浦ユネスコ協会事務局(市民活動課内 ☎内線2031)

土浦のまつり

5月27日(土)~30日(火) 午前10時~午後5時(30日は午後3時まで)
場 新治ショッピングセンターさん・あびお(大畑)
問 土浦市観光協会(☎824-2810)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

5月30日(火)~6月1日(木) (日没から3時間以内)
場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
ヘリコプター2、3機
問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842-1211 内線3411)

小町の館田植え体験

6月3日(土) 午前10時30分~午後2時(受け付けは午前10時から)
※小雨決行・荒天中止
定員80人(先着順)
持 長靴または地下足袋、軍手
またはゴム手袋、着替え
※当日は汚れてもよい服装で
¥大人:500円、小学生以下

時の記念日に刻の太鼓を再現します

6月10日(土):午前6時、10時、正午、午後2時、6時、6月11日(日)、12日(月):午前6時、午後6時
場 亀城公園内櫓門
※太鼓のたたき手を募集しています。詳しくはお問い合わせください。
問 刻の太鼓保存会(☎080-5460-0298 前田)

乙戸水生植物園 ハナショウブ解説会

6月4日(日)、13日(火) 午前10時30分および午後1時30分から、11日(日) 午前10時30分から
乙戸沼公園水生植物園
香取正人さん(市公園管理アドバイザー)
公園街路課(☎内線2258)

水防訓練

5月27日(土) 午前8時から
場 佐野子地内桜川左岸
各種工法、特別救助隊による水難救助訓練など
問 消防本部警防救急課(☎821-0119)

土浦市消費生活展2017 土浦展

6月3日(土) 午前10時~午後4時、4日(日) 午前10時~午後3時
場 亀城プラザ
各団体のパネル展示など
問 消費生活センター(☎823-3928)

土浦のあやめまつり

6月4日(日) 午前10時~午後2時
場 乙戸沼公園水生植物園
問 土浦のあやめまつり実行委員会(☎090-9950-4675 佐久間)

土浦三曲会(箏と三絃と尺八) 第四十二回定期演奏会

5月28日(日) 午前10時から
場 市民会館大ホール
みづうみの詩、明治松竹梅など21曲
問 同会(☎824-0130 藤原)

親子パン教室「パン作り&おやつ作りに挑戦」

6月24日(土) 午前10時~午後1時
場 市農産物加工処理センター
大きな粉あげパン・ドッグパン・デザート
定 親子8組(子は小学生以上)
持 三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、料理の持ち帰り用容器
¥1000円(親子2人)
申 電話で
6月9日(金)
問 市農業公社(☎862-5143)

6月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
6月21日(水) 午前10時~午後3時(☎822-3216)
常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内)
6月17日(土) 午前10時~午後4時(☎821-3541)
常陽銀行荒川沖支店
6月6日(火) 午前10時~午後3時(☎841-1123)
筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設)
6月10日(土) 午前10時~午後4時(☎0120-218-124)
筑波銀行本店営業部
6月23日(金) 午前10時~午後3時(☎821-8111)
筑波銀行神立支店
6月21日(水) 午前10時~午後3時(☎832-1223)
JA土浦中央支店
6月4日(日) 午前9時~午後3時(☎821-7300)
土浦郵便局
6月18日(日) 午前10時~午後4時(☎821-0203)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

【広告】

【広告】

市政のお知らせ information

第4回土浦港周辺広域交流拠点基本計画策定委員会を開催します

固都市計画課(内線2424)

日時/6月2日(金) 午前10時から(受け付けは午前9時30分~10時)

場所/市役所本庁舎3階 301会議室

内容/土浦港周辺広域交流拠点基本計画(案)について

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市使用料等見直し検討委員会を開催します

固財政課(内線2451)

日時/5月25日(木) 午後3時から(受け付けは午後2時30分から)

場所/市役所本庁舎3階 庁議室

内容/土浦市の使用料についてなど

傍聴者定員/10人(先着順)

市政のお知らせ information

認知症カフェ「ふれあい茶屋」にお越しく下さい

固高齢福祉課(内線2500)

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進し、昨年10月より認知症の方や介護者の憩いの場となる「ふれあい茶屋」を市内3か所に開設しています。

活動内容/

- ・お茶を飲みながら、参加者と楽しいおしゃべり
・認知症予防の体操や脳トレゲームなどの楽しいレクリエーション
・参加者との情報交換やスタッフへの相談

参加方法/申し込みは不要です。開催日に直接お越しください。

市政のお知らせ information

軽自動車税の納付にクレジットカードが利用できます

固納税課(内線2230)

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車所有する方に課税されます。パソコンなどから専用サイトを利用してクレジットカードで納付することができます。



利用期間/納付書発送日~平成29年5月31日(水)
手続きに必要なもの/

- 平成29年轻自動車税の納税通知書(土浦市)
●上記のロゴが入ったクレジットカード

手続き方法/



- Yahoo!JAPANから「納税!」で検索
●または下記URLから

パソコン http://koukin.yahoo.co.jp/
ケイタイ http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/



- ふれあい茶屋「おらが里」 毎月第1水曜日 午後1時~3時
●ふれあい茶屋「さくら」 毎月第3月曜日 午後1時~3時
●ふれあい茶屋「笑み気分」 毎月第4金曜日 午前10時~正午

※祝日の場合、翌週の同じ曜日に開催

【広告】

市立博物館はたごしらえ講座・はたごしらえ体験講座

はたごしらえ講座

7月~2月の水曜日(全15回)

対はたごしらえ初心者

内昔のはたごしらえ機で木綿の布を織る手順について学ぶ

定4人(定員を超えたときは抽選)

申6月7日(水)午後1時30分からの説明会で本人が直接

はたごしらえ体験講座

6月17日~7月22日の毎週

土曜日 午前の部:10時30分~正午、午後の部:1時

~2時30分

内昔のはたごしらえ機で裂き織り

定各回2組(先着順)

¥材料費:10円につき100円

申5月23日(火)より電話で

問同博物館(☎824・2928)

上高津貝塚からのお知らせ

2017

6月4日(日):盆綱一國選抜文化財になった茨城の盆行事

6月18日(日):土浦の醤油醸造史

6月25日(日):霞ヶ浦沿岸の古墳時代玉作り

7月2日(日):土浦北部での土器生産ー古代の根鹿北遺跡

跡を中心にー 7月9日(日):土浦地域における戦国期の城下形成

7月16日(日):縄文時代の製塩土器について

※時間はいずれも午前10時~11時30分

定各回50人(先着順)

¥各回50円(資料代)

縄文の布作りと原始機織り講座

6月17日(土)、7月15日(土)、9月9日(土)、10月21日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)(全6回)

※時間はいずれも午前10時~午後3時

対中学生以上

内縄文時代の編物と弥生時代の織物技術を学ぶ

定10人(先着順)

持昼食、筆記用具

¥材料費:250円

申電話または直接

問上高津貝塚(☎826・7111)

市民公開講座「健康華齢のための減量テクニックを学ぶ」

6月17日(土) 午後1時~3時30分(受け付けは午後0時30分から)

場土浦市保健センター

対市内在住の方

講田中喜代次さん(筑波大学教授)

定130人(先着順)

申電話または直接 固健康増進課(☎826・3471)

日本心臓ペースメーカー友の会 茨城県支部講演会

6月11日(日) 午後1時~4時(受け付けは午後0時30分から)

場総合福祉会館(ウララ2 4階)

講黒木健志さん(神栖済生会病院循環器内科)

問同支部(☎0297・83・6199 栗山)

土浦協同病院市民公開講座

6月3日(土) 午後2時~4時(開場は午後1時30分から)

場同病院2階講堂(おおつ野四丁目)

講柿本應貴さん(乳腺外科)ほか

内「もっと知ってほしい乳がん」

問同病院(☎830・3711)

下水道促進コンクールポスター・作文・標語募集

対ポスター、作文:小中学生、標語:小中学生、一般

内ポスター:B4/A2判で画材は問わない。9月10日

下水道の日の文字を記入。裏面に学校名、学年、氏名

を記入、作文:400字詰原稿用紙に小学1~3年生

は2~3枚、4~6年生は3~4枚、中学生は4~5枚、標語:書式自由

申小中学生:学校へ、一般:住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、はがきで

7月10日(月)(必着) 問下水道課(☎内線2255)

家庭の生活セミナー(男性の料理)

6月3日(土) 午前10時~午後1時

場総合福祉会館(ウララ2 5階)

講石塚ナツ子さん(料理研究家)

定16人(先着順)

持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

¥材料費:500円程度

申電話で

問市民活動課(☎内線2505)

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見したときは、土浦保健所までご連絡ください。

問同保健所衛生課(☎821・5364)



【広告】

平成29年度市民税・県民税

市民の皆さんに納めていただく税金は、皆さんの安全で快適な暮らしを守るために使われます。その税金のひとつに住民税があり、市民税と県民税を合せたものをいいます。個人の住民税は、税金を負担する能力のある方が、均等の額で負担する均等割と所得金額に応じて負担する所得割から構成され、その年の1月1日現在お住まいの市町村から前年の所得に基づいて課税されることになっていきます。

問課税課 ☎826・1111 内線2232

市・県民税を納める方

- 平成29年1月1日現在
- 市内に居住し、平成28年中に一定以上の所得のあった方
- 市内に居住していないが、市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方(均等割のみ)

市・県民税が課税されない方

- 平成28年中に所得のなかった方
- 生活保護法による生活扶助を受けている方
- 障害者、未成年者、寡婦(寡夫)で、平成28年中の合計所得金額が125万円以下の方
- 平成28年中の合計所得金額が、次の算式で求めた額以下の方
 $32\text{万円} \times (\text{本人} + \text{控除対象配偶者} + \text{扶養親族数}) + 18\text{万9千円}$
- ※控除対象配偶者または扶養親族がいる場合のみ18万9千円を加算します。

納める方法

市民税・県民税を納める方法には、主に次の方法があります。

- 納税通知書で納める方法(普通徴収)：事業所得者など
- ※市から個人あてに直接送付する納税通知書(6月13日(火)発送予定)により、年税額を平成29年6月、8月、10月、平成30年1月の4回の納期に分けて納めていただきます。
- 勤務先が給与から天引きして納める方法(特別徴収)：給与所得者
- ※年税額を平成29年6月から平成30年5月までの12回に分けて、給与から天引きして納めていただきます。
- 公的年金から差し引いて納める方法(特別徴収)：公的年金受給者
- ※年税額を平成29年4月から平成30年2月までの6回に分けて年金から差し引いて納めていただきます。

平成29年度の主な改正点

●セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の開始

定期健康診断などを受けている方で、対象となる市販薬を、年間1万2千円を超えて購入した人は、確定申告することで所得控除が受けられるようになります。

◎対象となる市販薬

医療用から転用された医薬品。類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く。詳しくは、厚生労働省ホームページ「セルフメディケーション税制対象医薬品目一覧」をご覧ください。

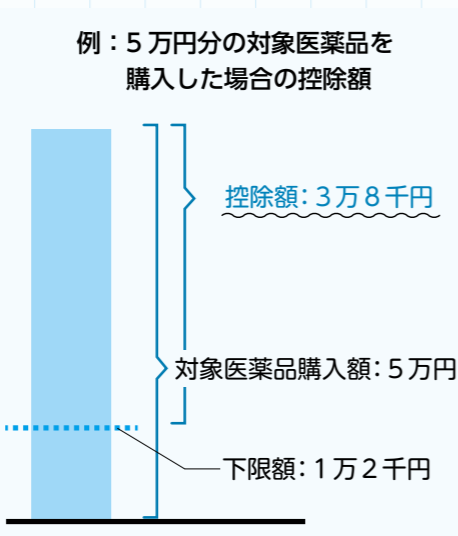
◎対象となる方

- 所得税や住民税を納めている方で、次のいずれかを受けている方
- 勤務先での定期健診
- 特定健康診査(いわゆるメタボ健診)
- 予防接種
- 定期健康診断(事業主診断)
- 健康診査(いわゆる人間ドックなどで医療保険者が行うもの)
- がん検診

※従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を同時に利用することはできません。

◎控除額

年間の対象医薬品購入額のうち、1万2千円を超えた額



※控除上限金額は8万8千円です。
 ※購入金額には「生計を一にする配偶者その他の親族の分」も含まれます。

◎適用される期日

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの期間
 ※適用開始は平成30年度(平成29年分)の申告からの適用となります。

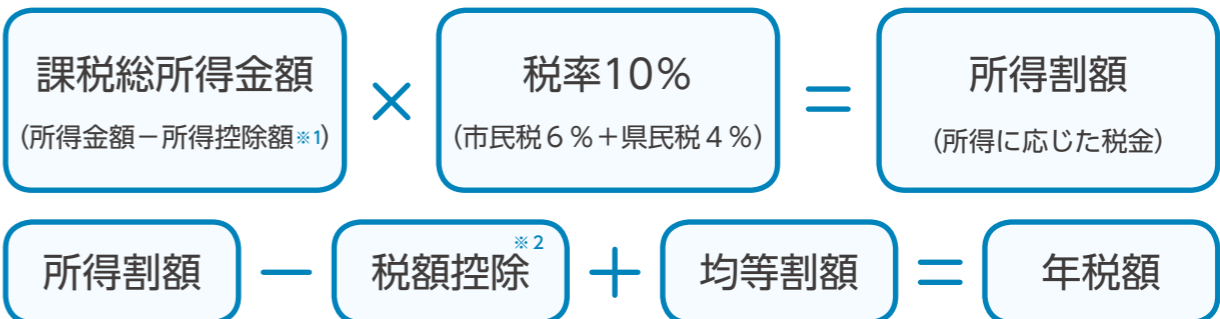
※確定申告には平成29年1月から購入した、対象となる市販薬の領収書などが必要になりますので、大切に保管ください。

用語の説明

- 市民税・県民税**／均等の額で負担する均等割と所得金額に応じて負担する所得割から構成されています。住民税と同義。
- 所得**／収入から必要経費を差し引いたもの。給与収入や公的年金等収入の場合は、給与所得控除・公的年金等控除を差し引いたもの。
- 給与所得控除・公的年金等控除**／収入に応じて法により額が決められています。
- 均等割**／市民税3500円、県民税2500円
- ※市民税には復興税(500円)が県民税には復興税(500円)と森林湖沼環境税(1000円)が含まれます。

- 所得割**／各人の所得に応じて負担します。
- 税率**／課税総所得金額にける税率は市民税が6%、県民税が4%で合計10%になります。
- 年金特別徴収(年金特徴)**／公的年金受給者の年税額を6回に分けて、年金から差し引いて納める制度です。
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)**／市民税・県民税の住宅ローン控除は、所得税から控除しきれなかった額を市民税・県民税から控除するものです。

税額の計算方法



※1 所得控除の種類…雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除、勤労学生控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除
 ※2 税額控除の種類…調整控除、配当控除、外国税額控除、配当割額控除額、株式等譲渡所得割額控除額、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課文書法制係 ☎826・1111 内線2209 FAX822・9552 soumu@city.tsuchuura.lg.jp



情報公開制度

情報公開制度は、「土浦市情報公開条例」に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進するとともに、皆さんと市との信頼関係の強化を図り、公正で開かれた市政の推進に寄与することを目的としています。

◆請求などができる方

情報の公開を請求できる方は、市内に住所のある方、市内に通勤・通学する方、市内に事務所・事業所のある法人などの団体、または市の事務事業に具体的な利害関係を持っている方です。

これら以外の方であっても、情報の公開請求に準ずる「公開の申出」により、情報の開示を求めることができます。ただし、「公開の申出」により求めた情報が仮に非公開となったときは、「請求者」のような審査請求(後述)をすることはできません。

◆請求などの方法

請求は、情報公開の総合窓口である情報公開室(市役所本庁舎3階)で受け付けています。皆さんの相談に応じ、請求される情報を特定した後、情報公開請求書(「公開の申出」のときは情報公開申出書)に必要な事項を記載していただきます。

都合で情報公開室に来ることができないときは、郵送、メールまたはファクスでも受け付けています。(様式はホームページからダウンロードできます)

◆公開・非公開の決定

情報公開請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内(事由や請求量により日数を延長する場合があります)に、公開・非公開を決定し、その旨を書面でお知らせします。(公開・非公開の決定期間を延長するときは、延長する理由と決定できる期日を書面でお知らせします)

◆公開の方法

あらかじめ請求者などと協議のうえ、お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付を行います。

◆審査請求

情報の非公開の決定に不服があるときは、「請求者」は行政不服審査法に基づき審査請求をすることができます。この審査請求については、情報公開・個人情報保護審議

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、「土浦市個人情報保護条例」に基づき、皆さんが、市が保有している自分の個人情報を見たり、その個人情報に事実の誤りがある場合に、その訂正などを請求することができる仕組みです。

個人のプライバシーの保護を図るとともに、公正で信頼される市政の推進に寄与することを目的としています。

◆請求ができる方

自分に関する個人情報についての請求であれば、どなたでも行うことができます。また、未成年者または成年被後見人の法定代理人および2親等以内の血族の方は、本人に代わって請求をすることができます。

◆請求の方法

請求の内容に応じて、所定の請求書を情報公開室に提出してください。その際、本人またはその法定代理人等であることを証明できる運転免許証、パスポートなどの身分を証明するものを提示または提出してください。なお、郵送で請求することもできますので、詳しくは「相談ください」。

◆開示請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して14日以内(30日を限度として延長する場合があります)に開示するかどうかを決定し、書面で通知します。

なお、次のような個人情報は、開示できないことがあります。

- ① 請求者以外の者の個人情報を含み、その者の権利利益を侵害することになると認められる個人情報
- ② 個人の評価などに関する個人情報であって、当該評価などに著しい支障をおよぼすおそれのある個人情報
- ③ 市が行う事務事業の公正かつ適切な執行に著しい支障が生じるおそれのある個人情報

開示されることが決定した場合には、あらかじめ請求者

◆訂正請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に訂正するかどうかを決定し、書面で通知します。

◆削除請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して30日以内(60日を限度として延長する場合があります)に削除するかどうかを決定し、書面で通知します。

◆公開の方法

お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

◆審査請求

開示請求、訂正請求および削除請求に対する決定に対し不服があるときは、行政不服審査法に基づき審査請求をす

会に諮問し、その答申を尊重して当該審査請求に対する裁決を行います。

◆平成28年度の運用状況

この1年間の情報公開の請求などの状況は、請求が73件で、申出が50件の合計123件でした(表1参照)。これら

【表1】請求などの状況(単位:件)

実施機関	件数	主な内容	
		公開	非公開
市長公室	5	各選定委員会の採点表など	
総務部	8	住居表示に関する情報など	
市民生活部	24	土浦市市民総合補償制度の情報など	
保健福祉部	16	デイサービス事業補助金実績報告書など	
産業部	12	地籍調査計画図など	
建設部	19	市道平面図など	
都市整備部	0	建設リサイクル法届出台帳など	
小計	93		
市議会	15	各種委員会の行政視察に係る費用に関する情報など	
教育委員会	8	施設の管理運営に関する協定書など	
消防委員会	5	消防庁舎外構工事設計書など	
監査委員会	0		
選挙管理委員会	2	選挙運動に係る公費負担郵便料請求書など	
農業委員会	0		
合計	123		

【表2】請求などに対する決定などの状況(単位:件)

件数	公開	一部公開	非公開	不存在	合計
51	55	0	17		123

ることができません。

◆平成28年度の運用状況

この1年間の個人情報の開示請求などの状況は、表3～6のとおりです。

土浦市職員採用試験(第1次試験および第2次試験)での総合得点および順位(第1次試験の結果については、不合格者に係るものに限る)については、その内容が定型

【表3】個人情報を取り扱う事務の数(単位:件)

実施機関	件数	主な内容
市長公室	1	土地売買契約書
総務部	1	給与支払い報告書
市民生活部	6	住民票、印鑑登録証の取得履歴など
保健福祉部	13	身体障害者手帳に係る診断書など
市長部局	7	火災に関する調査など
合計	28	

【表4】請求などに対する決定の状況(単位:件)

件数	公開	一部公開	非公開	不存在	合計	開示請求期間	
						開示請求者数	受検者総数
9	17	0	2		28		
						①平成28年10月1日付中途採用	
						②平成29年4月1日付通常採用	
						第1次試験	開示請求資格者無(2名受検、2名合格)
						第2次試験	平成28年8月5日
						第1次試験	平成28年10月7日
						第2次試験	平成28年11月24日
						第1次試験	平成28年11月7日
						第2次試験	平成28年12月26日
						合計	12/59人

水郷テニスコート 硬式テニス教室受講生募集

①高校生以上
②往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または窓口にお製はがきを持参してください。

③6月13日(火)必着
※はがき1枚につき1教室の申込みとなります。連名での申し込みはできません。

※定員を超えたときは抽選。申込少数の場合は中止になることがあります。
※受講料には保険代が含まれます。

クラス	曜日	時間	日程	定員	回数	受講料
初心中級 基本・応用	火	19:30~ 21:00	7/4~ 9/8	40	8	6000円
中級 試合想定	水	19:30~ 21:00	7/5~ 8/30	24	8	9000円
初心中級 基本・応用	木	19:30~ 21:00	7/6~ 8/24	40	8	6000円

④水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 土浦市大岩田580)

地域安全情報

No.55

平成29年度茨城県交通安全県民運動

年間重点スローガン

飲酒運転 たった一杯 一生後悔
叶えよう 長寿社会へ 無事故の願い

◎飲酒運転は、悪質な交通違反です！重大な事故に直結する可能性があります。
◎高齢者には、歩行速度が遅く、車両の速度や距離を見誤りやすいという特徴があります。高齢者の動きに対応できる優しい運転を心掛きましょう。

④生活安全課 ☎内線2490

平成29年度 茨城県安全なまちづくり県民運動

年間統一スローガン

防犯は鍵かけ声かけ心がけ

◎一人ひとりが防犯をする意識を高め、地域ぐるみ、職場ぐるみでの自主的な防犯活動を行うなど、犯罪の起こりにくい環境づくりに努めましょう。

6月6日は、「ロックの日」です！

6月9日は、「ロックの日」。この機会にカギを見直し、侵入窃盗(空き巣・忍び込みなど)や、車上ねらいなどの被害を防止しましょう。

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

5月生まれ



1歳おめでとう
沢山ごはんを食べて
大きくなってネ♡

庄司彩耶ちゃん
(小松ヶ丘町)



1歳おめでとう
早那の笑顔
みんな大好きだよ♡

中村早那ちゃん
(中高津一丁目)



1歳おめでとう♡
元気で健康に
すくすく育ってね♡

宮川陽向ちゃん
(湖北一丁目)



1歳☆おめでとう
幸せいっぱい♡
元気いっぱい♡

岡田美月ちゃん
(小高)



はるちゃん1歳
おめでとう♡兄妹
仲良く元気に育ってね

島貫はるかちゃん
(大町)



いとしさと
切なさ重ねて
早1年！

香取香苗ちゃん
(真鍋三丁目)



祝1歳♡いつも笑顔で
たくさん食べて
丈夫に育ってね！

板橋幸太郎ちゃん
(都和一丁目)



兄弟仲良く笑顔で
元気に大きくなってね！
大好きだよ♡

馬場穂空ちゃん
(瀧田一丁目)



HBD♡せいな
笑顔いっぱい
元気に育ってね♡

海原成那ちゃん
(神立東二丁目)



颯真1歳おめでとう♡
優真と実真
兄弟3人仲良くね♡

小森颯真ちゃん
(小松一丁目)



キョートな笑顔炸裂☆
まほの幸せの星が
輝きますように

佐藤舞歩ちゃん
(東真鍋町)

7月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

⑥5月31日(水)
※7月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

～応募の際の注意点～

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *写真は返却できません。あらかじめご了承ください。



かすみがうらマラソン大会

部門	順位	氏名	所属	記録	
フルマラソン	男子	1	牧野 牙希	DNP	02° 23' 25"
		2	風見 尚	愛知陸協	02° 26' 07"
		3	石垣 弘志	横須賀陸協	02° 28' 05"
	女子	1	水清田 有紀	エスエス製菓	02° 51' 43"
		2	宮崎 翔子	—	02° 52' 39"
		3	田中 礼美	平塚市陸協	03° 00' 25"
10マイル	男子	1	佐々木 聖和	駒澤大学	00° 49' 21"
		2	内田 健太	國學院大学	00° 49' 35"
		3	上田 結也	創価大学	00° 49' 40"
	女子	1	九嶋 映莉子	ノーリツ	00° 58' 25"
		2	佐藤 有希	東京農業大学	00° 59' 36"
		3	鈴木 菜木	東北福祉大学	01° 00' 09"
5キロ	男子	1	大嶋 義昭	結城RC	00° 15' 58"
		2	鈴木 裕野	R293	00° 16' 05"
		3	河原井 司	すしマン	00° 16' 31"
	女子	1	松本 恭子	—	00° 17' 28"
		2	小田倉 香織	—	00° 18' 35"
		3	根元 香苗	—	00° 18' 39"
車いす	1	佐藤 健	Columbia	01° 48' 12"	
	2	松野 孝男	—	02° 04' 37"	
	3	友岡 昭二	(有)松本興業	02° 07' 51"	

国際盲人マラソン大会

部門	順位	氏名	所属	記録		
フルマラソン	男子B1	1	加治佐 博昭	JBMA	02° 57' 11"	
		男子B2	1	池永 敦	JBMA	02° 58' 59"
		男子B3	1	高井 俊治	JBMA	03° 27' 56"
	女子	女子B1	1	井内 菜津美	わかさ生活	03° 40' 02"
		女子B2	1	青木 洋子	—	03° 29' 31"
		女子B3	1	酒井 香波	埼玉福祉専門	04° 56' 33"
10マイル	男子	男子B1	1	米岡 聡	三井住友海上	01° 02' 38"
		男子B2	1	岡村 正広	—	00° 58' 11"
		男子B3	1	大竹 等	チームみなと	01° 09' 42"
	女子	女子B1	1	北牧 希羊子	パンバンククラブ	01° 28' 48"
		女子B2	1	國井 康世	パンバンククラブ	01° 34' 36"
		女子B3	1	大竹 美智子	みなと整形	01° 37' 44"
5キロ	男子	男子B1	1	—	00° 23' 22"	
		男子B2	1	三上 直人	植村整形	00° 20' 31"
		男子B3	1	菊島 昌保	—	00° 20' 37"
	女子	女子B1	1	高澤 節子	パンバンククラブ	00° 30' 03"
		女子B2	1	生井 レイ子	—	00° 34' 09"

かすみがうらマラソン大会(チーム対抗)

部門	順位	チーム名	氏名	記録
5キロ 学校対抗	1	土浦第二 高等学校	猪野 拓実 鹿島 光平 山本 侑果 鈴木めぐみ	01° 15' 48"
			須賀 慶 渡辺 俊祐 川名 真里江 岡田 麻友子	
5キロ 企業対抗	1	秀門会	須賀 慶 渡辺 俊祐 川名 真里江 岡田 麻友子	01° 32' 03"



最高気温26℃を超える暑い熱いレースに



男子・女子のフルマラソン優勝者



多くの人でにぎわうランナーズヴィレッジ
ミス日本も応援してくれました



HPはこちら▶



幼稚園			
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	23日(金)	10:00~11:00	ふれあいデー(水遊び)
新治幼稚園 (☎862-3507)	20日(火)	10:30~11:30	ふれあいデー(戸外で遊ぼう)
保育所 ※予約受付は5月26日(金)9:30から各保育所へ電話で			
新生保育所 (☎841-0575)	20日(火)	10:00~11:00	リズムあそびをしましょう
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	28日(水)	10:00~11:00	七夕飾りを作りましょう
東崎保育所 (☎821-2807)	10日(土)	10:00~11:00	子ども祭りに参加しましょう
都和保育所 (☎822-8053)	7日(水)	10:00~11:00	わらべうたで遊びましょう
天川保育所 (☎822-6172)	7日(水)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	20日(火)	10:00~11:00	お庭で遊びましょう
竹ノ入保育所 (☎842-6253)	23日(金)	9:30~11:00	保育室開放 たんぽぽ
	27日(火)	10:00~11:00	プール開きに参加しませんか

児童館			
都和児童館 (☎832-3112)	7日(水)	10:30~11:15	英語であそぼう
	21日(水)	10:30~11:30	ママとベビーのふれあい体操
	28日(水)	10:30~11:10	サーキットあそび
ポプラ児童館 (☎841-3212)	3日(土)	9:30~11:30	春の児童館まつり
	16日(金)	11:00~11:40	食育教室
	24日(土)	10:00~11:00	世代交流☆将棋で遊ぼう
新治児童館 (☎862-4403)	6日(火)	10:30~11:30	リズムあそび
	13日(火)	10:30~11:00	おはなし会(泉)
	21日(水)	10:30~11:30	ハッピーバルーン

子育て支援センター			
さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は5月26日(金) 9:30から電話で	月~金曜日		保育室開放
	5日(月)	10:00~11:30	ベビーマッサージ 場二中地区公民館
	7日(水)	10:00~11:30	ベビーマッサージ 場三中地区公民館
	9日(金)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場四中地区公民館
	12日(月)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場六中地区公民館
	13日(火)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場神立地区コミュニティセンター
	14日(水)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場都和公民館
	15日(木)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場新治地区公民館
	16日(金)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場一中地区公民館
	19日(月)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場二中地区公民館
	20日(火)	10:00~11:30	たなばたかざりを作る 場三中地区公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は5月22日(月) 9:00から電話で	22日(木)	10:00~11:30	赤ちゃんのカレンダー作り
	26日(月)	10:00~11:30	園庭開放
	月~金曜日	10:00~15:00	保育所開放
	6日(火)	10:00~12:00	歯科講習会
	8日(木)	10:30~12:00	ベビーマッサージ
	13日(火)	10:00~12:00	ママフィットネス講習会 場四中地区公民館
	15日(木)	10:30~12:00	赤ちゃんサロン
白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで	22日(木)	10:00~12:00	ありんこタイム(栄養士相談会)
	27日(火)	10:00~12:00	誕生会(4・5・6月生まれ)
	29日(木)	10:30~12:00	ありんこタイム
	月~金曜日	8:30~15:30	園庭開放
	1日(木)	8:30~13:30	親子クラブ「ごっこ遊び」
	6日、13日、20日、27日(火)	8:30~13:30	親子クラブ「お絵描き」
	7日、14日、21日、28日(水)	8:30~13:30	親子クラブ「粘土遊び」
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は5月22日(月) 9:00から電話で	8日(木)	8:30~13:30	親子クラブ「時計制作」
	15日(木)	8:30~13:30	親子クラブ「育児講座」
	22日(木)	8:30~13:30	親子クラブ「じゃがいも掘り」
	29日(木)	8:30~13:30	親子クラブ「2歳児クラスと遊ぼう」
	月~金曜日	9:30~16:00	園庭・お部屋開放
	1日(木)	10:00~12:00	お誕生会
	5日(月)	10:00~12:00	歯みがき教室
	6日(火)	10:00~12:00	離乳食講座
	8日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場三中地区公民館
	9日(金)、15日(木)	10:00~12:00	ベビーマッサージ
	12日(月)	10:00~12:00	ワークショップ(ハーブ入り虫よけスプレー作り)
ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は5月22日(月) 9:00から電話で	14日(水)	10:00~12:00	新聞紙遊び 場四中地区公民館
	19日(月)	10:00~12:00	ワークショップ(ママのハンドマッサージ)
	20日(火)	10:00~12:00	新聞紙遊び
	22日(木)	9:45~12:00	親子バランスボール 場六中地区公民館
	27日(火)	10:00~12:00	わんぱく広場(楽しい手洗い講座付)
	28日(水)	10:00~12:00	赤ちゃん広場(感染症の話付)
	30日(金)	10:00~12:00	ちびっこ広場(楽しい手洗い講座付)

6月のとしょかん

図書館カレンダー 2017 June



問市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

「虫歯予防デー」

6月4日は虫歯予防デーで、この日から6月10日までが「歯と口の健康週間」となっています。今回は、虫歯を予防し、健康な歯を保つために役立つ本をご紹介します。

- ◎「図解むし歯・歯周病の最新知識と予防法」
- ◎「家族のための歯と口の健康百科」
- ◎「歯みがき革命！」
- ◎「一生歯の悩みから解放される6つの教え」
- ◎「つるつるハミガキ法」
- ◎「やってはいけない歯の治療」

倉治ななえ/監修
伊藤公一/ほか編集
我妻美夕紀/著
鄭 寛/著
松島弘季/著
斎藤正人/著

■は休館日

本館 火~金曜日 9:30~19:00
土・日・祝日 9:30~17:00
分館(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)
火~日曜日 9:30~17:00

おすすめ本



枕と寝具の科学(睡眠)

より質の高い生活を送るための非常に重要な要素である「眠り」。快眠を呼ぶ布団へのこだわり、快眠をもたらすベッドとマットレス、良く眠るための環境づくりなど、快眠のポイントを科学的にわかりやすく解説します。

(久保田博南 / 著)

おはなし会

おはなし会(幼児~小学生向け)

■6月11日(日)、25日(日) 午前10時30分から
場視聴覚室

おはなし会(幼児向け)

■6月17日(土) 午前11時から
場新治地区分館

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

■6月28日(水)、29日(木) 午前11時から
場児童室

◎ちいさなおはなし会は同一プログラムとなります。
◎日時は変更になることがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

ナビラとマララ (宮田 律/著)

きたきつねとしろふくろうたすけあう

(手島圭三郎/絵・文)

よるのようふくやさん (寺島ゆか/絵、穂高順也/文)

どれがいちばんすき?

(ジェイムズ・スティーンソン/作)

今月の展示棚

テーマ「自転車に乗ろう」

自転車は身近な交通手段のひとつです。サイクリングのコース紹介や体験記、自転車のメンテナンス方法など自転車を楽しむための本を集めました。ぜひご利用ください。

城をひとつ(小説)

敵を攻めるのではない。敵の心を攻めるのだ。敵陣深く潜入し、一気に城を奪い取る。調略を武器に関東の覇者・北条五代を支えた影の軍師一族の孤かな闘いを描くインテリジェンス合戦記。

(伊東 潤/著)



先月の
人気図書



「騎士団長殺し」(小説)

私は狭い谷間の入り口近くの、山の上に住んでいた。夏には谷の奥の方でひっきりなしに雨が降ったが、谷の外側はだいたい晴れていた。それは孤独で静謐な日々であるはずだった。騎士団長が顕れるまでは …。

(村上春樹 / 著)

熱中症にご注意を!!

□こんな症状があったら熱中症の疑おう
 軽度…めまい、筋肉痛、汗が止まらない
 中度…頭痛、吐き気、体がだるい
 重度…意識がない、けいれん、高体温
 □5つの声かけで夏を涼しく乗り切ろう
 ・温度・湿度に気を配ろう

今いるところ、これから行くところの温度や湿度を天気予報などで知ろう。

・飲み物を持ち歩こう

いつでもどこでも水分補給ができるよう、飲み物を持ち歩こう。たくさん汗をかいたら塩分も補給しよう。

・休息を取ろう

寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性のよい寝具を使うなど、ぐっすり眠れる工夫をしよう。

・栄養を取ろう

バランスよくたべること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

・声をかけ合おう

家族やご近所同士で「水分取っている?」、「少し休んだほうが良いよ」など声をかけ合おう。

※自宅で暑さ対策が困難な方は、公民館のロビーなどを利用しよう。

B型肝炎任意予防接種の助成

対象者／平成28年4月1日～9月30日生まれで、B型肝炎定期予防接種を完了せず、1歳を迎えたお子さん

※出産後、母子感染予防としてB型肝炎の予防接種を受けた方は対象外
 接種回数／3回分のうち未接種分

接種場所／市内協力医療機関

接種方法／事前に医療機関へ連絡し、任意接種用の予診票(黄色)、母子健康手帳、土浦市の住民と分かるもの(健康保険証など)を持参して接種

任意接種用の予診票(黄色)申込方法／

①土浦市保健センター窓口で直接(母子健康手帳、未使用の定期予診票を持参)
 ②電話(接種の1週間前までに)

※市内協力医療機関以外で接種する場合は、償還払いになります。償還払いを希望する方は事前(接種の1週間前まで)にご連絡ください。公費助成額を上限に還付します。

成人用肺炎球菌予防接種

対象者／接種当日に市内に住民登録があり、今までに23価ワクチンを使用して肺炎球菌予防接種をしたことがない、次の①または②に該当する方。

- ①65歳以上の方(平成30年3月31日までに65歳となる方を含む)
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方(健康増進課へ事前申請が必要)

※①の対象者に対して、5月中旬に予診票を郵送します。

内容／予防接種費用の一部助成(4000円)

6月の献血 日時／6月16日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室 自律神経失調症、心身症、適応障害とは? 土浦市医師会 塚原 靖二(土浦厚生病院)

Q この頃、やる気もなく、能率が上がりません。頭重感、食欲不振も続いています。自律神経失調症、心身症、適応障害かもしれないと言われました。どのような病気でしょうか?

A 自律神経失調症、心身症、適応障害はいずれもストレスが原因で発症する病気です、その特徴について、お答えします。

自律神経失調症は、周囲との人間関係、環境変化などのストレスが原因で、自律神経系が不安定になり、頭重感・めまい・吐き気・下痢など自律神経症状が出現します。さらに、ストレスが続くと、心身症となり、慢性胃炎、高血圧症、過敏性腸症候群などの身体的な病気が引き起こされます。適応障害は身体的な症状に加え、不安感、いらいら感、抑うつなどの精神症状や社会的問題行動(遅刻、欠勤、浪費、アルコール乱用、ギャンブル依存、ゲーム依存)が出現します。新入学生、新入社員に起こる5月病

は、この適応障害の一種です。精神症状としては、「やる気が出ない」、「イライラする」、「物事がおっくう」、「不安感、あせり感」などです。身体症状としては、「頭重感」、「食欲不振」、「めまい」、「動悸」などです。これらの症状はうつ病に似ていますが、うつ病ほど深刻ではありません。真面目、几帳面、神経質な方がなりやすいとされています。

これらの病気を予防するにはストレスとの付き合い方が重要です。①完璧を目指さず、「明日があるさ」的な気分で取り組むこと。②自分の長所を認め、出来なかったことより、出来たことを重視すること。③自分の時間を大切にし、気分転換を心がけること。もし適応障害になってしまったら、休養、睡眠、栄養を十分にとることが第一です。一人で悩まずに、ご家族や友人に相談することも有効です。なお、症状が2週間以上続く場合や自殺を考えるような場合は、早めに専門医(心療内科、精神科)にご相談ください。

6月の無料相談

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)	
市民法律相談	毎週火曜日 13:30～16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制	
市民相談	月～金曜日 8:30～17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)	
司法書士相談	14日(水) 13:30～15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制	
行政書士相談	15日(木) 13:30～16:30	広報広聴課	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制	
総合労働相談	9日(金) 13:30～16:30		労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)	
土地家屋調査士相談	7日(水) 13:30～15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)	
行政相談	21日(水) 13:30～15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)	
税務相談	6日(火)・15日(木)・20日(火) 13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00～14:00)	
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)	
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)	
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)	
育児相談	月～金曜日 9:00～17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)	
早期療育相談	月～金曜日 9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)	
青少年相談	火～土曜日 10:30～17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可	
教育電話相談	月～金曜日 9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)	
交通事故相談	月～金曜日 9:00～16:45(13:00～16:00) (第1・3水曜日は弁護士相談)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)	
人権相談	月～金曜日 9:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)	
結婚相談	1日・15日(木)・17日(土) 15:00～16:30	まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)	
生活相談	毎週水曜日 13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)	
ひきこもり専門相談	8日(木) 14:00～16:00		ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般精神)	16日(金) 14:00～16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。	
精神保健相談(一般・老人)	6日(火) 14:30～16:30			
女性のための	フェミニスト相談	毎週水曜日 11:00～15:40 10日(土) 10:00～14:40	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
	一般相談	9日・23日(金) 13:00～16:00		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

消費生活センターより

粗品をきっかけに通っていたら...

消費生活センター(☎823-3928)

〈相談事例〉
 ひとり暮らしで認知症気味の高齢の母親が、近所の人に誘われて、毎月、健康食品業者が貸会場で開催する定例会に参加している。無料で商品がもらえて、同年代の人が多く集まるらしく、参加するのをとっても楽しみにしている。何度か通っているうちに、健康食品など高額な商品の契約をしまつのではないかと心配だ。

〈アドバイス〉
 他県在住の家族から寄せられた相談です。SF商法(催眠商法)について説明し、通い続けると、高額な商品の契約に繋がることがあり、注意するよう助言しました。万が一、契約してしまったても、クーリング・オフの適用や契約を取り消すこともできる場合もあり、すぐに相談してほしいと伝えました。困ったときには、消費生活センターに相談しましょう。

☆SF商法(催眠商法)とは
 会場無料で無料(あるいは激安)の商品を配り、販売員との楽しい会話で雰囲気盛り上げ、最終的に高額な商品(健康食品、健康器具など)を契約させるといふ手口です。ひとり暮らしやひとりの時間が多い高齢者が狙われるトラブルです。何度も会場に通い続けると、販売員と親しくなり断りにくい状況となります。
 「近所の人に誘われても、会場に絶対足を運ばないこと」、それが一番の対策です。SF商法被害の相談は、家族や周りの人から寄せられることが多く、身近な方々の見守りが被害の未然防止や早期解決には必要不可欠です。



6月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111 内線 2343)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	15日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	22日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	12日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	5日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年2月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成28年8月1日~15日生まれ	20日(火)	9:30~10:00
	平成28年8月16日~31日生まれ	20日(火)	13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	5日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成27年11月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診	平成27年3月生まれ	2日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年3月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレマクラス	6日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	13日(火)	9:45~10:00
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	2日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

6月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	宮田歯科医院 ☎821-6224 西並木町
11日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	広瀬歯科医院 ☎824-5858 川口一丁目
18日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国
25日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	梶塚歯科クリニック ☎823-1551 大和町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配などときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時
		午後1時~4時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。

