

小中一貫教育 全校で完全実施

問指導課(☎826-1111 内線5130)

平成30年4月から、市内の全小中学校で小中一貫教育が本格的に始まります。

土浦市の小中一貫教育は、確かな学力や豊かな心、健やかな体を育むとともに、いじめや不登校を解消し、充実した生活を送ることを目指します。

これまでの学校教育の良さを生かしつつ、小学校から中学校の9年間の系統的・継続的な教育を行います。

《土浦市における小中一貫教育の基本理念》

基本理念1「確かな学力の向上」

小中学校9年間を見通した系統的な学習指導

基本理念2「生きる力の育成」

人間関係づくり、社会性・自立性を伸ばす教育

《完全実施までの主な取り組み》

8つの中学校区ごとに児童生徒の交流、学習や生活の決まりを各中学校区で統一、小学校での教科担任制導入



【中学生による小学生への夏休みの学習支援】



【小中合同クリーン作戦】

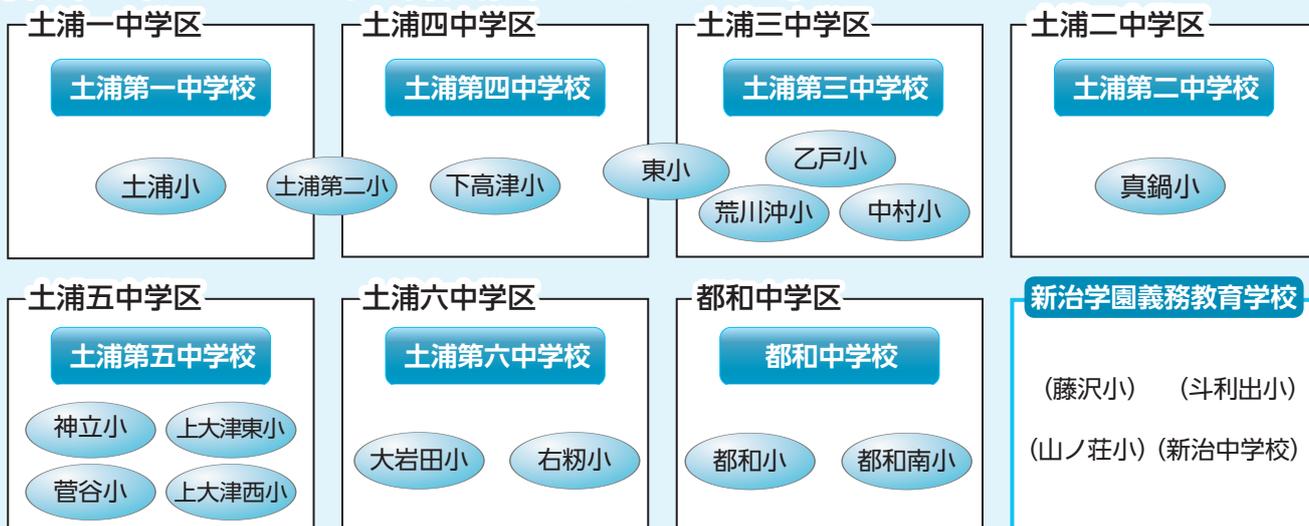


【小6～中2一緒の給食】



【小中高間テレビ会議】

《平成30年度からの小中一貫教育 学校の組み合わせ》



※ 土浦第二小学校の児童は土浦一中・四中へ、東小学校の児童は土浦三中・四中へそれぞれ進学します。

※ 新治学園義務教育学校以外は、既存の小中学校それぞれの施設を維持しながら小中一貫教育を進めます。

INFORMATION 情報ひろば

- 日時・日程 持ち物
会場 料金・受講料
対象者 申込方法
講師 締め切り
内容 問い合わせ
定員 他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。登録はこちら▶



消防ポンプ操法競技大会

日 7月2日(日) 午前8時15分から
場 市消防本部
内 消防ポンプ車操法(車両の始動および放水はなし)
問 消防本部警防救急課(☎821・0119)

はす博士の解説会

日 7月9日(日)、23日(日) いずれも午前7時から
場 水郷公園 水生植物園内花蓮園(ネイチャーセンター(東側))
講 香取正人さん(市公園管理アドバイザー)
内 ハスとスイレンの違い、花の咲き方、花蓮の花色による分類など
問 公園街路課(☎内線2258)

「法定相続情報証明制度」が始まりました



この制度は、法定相続人が誰であるかを登記官が証明するものです。制度の利用により、各種相続手続きで戸除籍謄本を何度も出し直す必要がなくなります。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 水戸地方事務局土浦支局(☎821・0783)

食品取扱者の保菌検査(検便)

日 ①7月18日(火) 午後1時30分〜3時、②26日(水) 午前

健康増進課からのお知らせ

魚ギョツと料理教室
日 7月11日(火) 午前10時〜午後1時(受け付けは午前9時30分から)
場 土浦市保健センター
内 市内在住の方
講 市食生活改善推進員ほか
ツナ缶だんごのケチャップあんかけなど
定 30人(先着順)
持 エプロン、三角巾
料 300円

30人(先着順)
持 普段使っている歯ブラシ、筆記用具、飲み物
申 電話で
☎健康増進課(☎826・3471)

介護予防ノハウ講座

日 7月12日(水) 午前9時30分〜正午(受け付けは午前9時から)
場 土浦市保健センター
内 市内在住で、講座終了後に各団体において運動などを実践できる方
内 介護予防ノハウマニユアの説明・実践など
定 10組(各団体2〜3人)

ウォーキング大会

日 7月15日(土) 午前6時30分〜8時30分(受け付けは午前6時から) ※雨天中止
場 集合場所/二中地区公民館
内 木田余蓮田めぐりコース(6・0キ)
定 100人(先着順)

7月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店 7月18日(火) 午前10時〜午後3時
常陽銀行土浦ローンプラザ(土浦駅前支店内) 7月15日(土) 午前10時〜午後4時
常陽銀行荒川沖支店 7月19日(水) 午前10時〜午後3時
筑波銀行すまいるプラザ土浦(真鍋支店併設) 7月8日(土) 午前10時〜午後4時
筑波銀行霞ヶ岡支店 7月25日(火) 午前10時〜午後3時
土浦郵便局 7月15日(土) 午前10時〜午後4時
土浦乙戸郵便局 7月15日(土) 午前10時〜午後4時
※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

納税課からのお知らせ

- 6月の納税(納期限:6月30日(金))
市・県民税(1期)
6月の休日納税・休日納税相談
6月25日(日) 午前9時〜午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 7月9日(日) 午前9時〜9時30分
場 本庁舎2階 202会議室
内 市内在住の1歳未満児の保護者、または8月末までに産予定の方
持 クリーニングなどの代金2000円、運転免許証
申 電話で
他 申込日...7月3日(月)、4日(火)
問 生活安全課(☎内線2298)

茨城空港利用促進

茨城空港利用促進
茨城空港利用促進
茨城空港利用促進
茨城空港利用促進
茨城空港利用促進

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 6月20日(火)〜22日(木)、6月27日(火)〜29日(木)、7月4日(火)〜6日(木) 日没から三時間以内

夏休み親子陶芸講座

日 7月26日(水)、8月9日(水)(全2回)、午前クラス:午前10時〜11時30分、午後クラス:午後1時30分〜3時
場 ワークヒル土浦
内 小学生親子
講 田中アルバさん
定 各クラス10組
料 3600円
申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを直接(子の氏名、年齢も記入)
☎7月14日(金)(必着)

夏休み絵画教室

日 7月29日(土) 午後1時30分〜4時または8月4日(金) 午前9時〜11時30分のいずれか1回
内 市内に居住する小学生(1年生は保護者同伴)
☎共通

都和児童館からのお知らせ

夏休み書道教室
日 7月29日(土)または8月3日(木)のいずれか1回 午前9時〜11時
内 市内に居住する小学3〜6年生

土浦ボンcafe レンコンサート

日 7月29日(土) 午後2時から(受け付けは午後1時30分から)
場 霞浦の湯(水郷公園内)
内 ゲスト/土浦交響楽団、スタンダード工房、哲&晴
定 80人(先着順)
料 1000円
申 電話で
☎まちづくり活性化土浦(☎826・1771)

【広告】

【広告】

市民卓球大会



7月17日(日) 午前9時から
水郷体育館
対市内に在住または通勤している方(学生不可)
内 一般男子A、一般男子B(50歳以上)、一般女子、一般ラージダブルス
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

苔玉づくり教室

7月9日(日) 午前10時〜正午
場 神立地区コミュニティセンター
内 色々な植物を苔玉にして楽しむ
定 10人(先着順)
持 新聞紙、手袋、ハサミ、レジ袋
申 電話または直接
7月2日(日) 同センター(☎8333・1295)

生きがいフォーラム

7月9日(日) 午前10時〜正午
午 開場は午前9時30分から
場 六中地区公民館
講 山中克夫さん(筑波大学准教授)
内 皆の笑顔をめざす認知症ケア「認知活性化療法」&「行動分析」
定 100人(先着順)
固 特別養護老人ホームやすらぎの園(☎835・3131)

日本リウマチ友の会茨城支部 公開講座「医療講演会」

6月25日(日) 午後1時〜4時30分(受け付けは午後12時30分から)
場 県立医療大学(阿見町阿見)
講 生澤義輔さん(整形外科)
内 講演「最近のリウマチの手術」ほか、療養相談
固 同支部(☎801・9674 小野)

茨城県母親大会

7月2日(日) 午前10時〜午後4時20分(受け付けは午前9時30分から)
場 取手第一高等学校(取手市台宿2丁目)

あゆなまみあな吹奏楽団 第8回定期演奏会

6月25日(日) 午後2時から
(開場は午後1時30分から)
場 県南生涯学習センター
内 曲目「ドリームガールズ、パイレーツオブカリビアンメドレー」ほか
固 同吹奏楽団(☎090・5417・0347 諏訪)

土浦協同病院健康講座

7月7日(金) 午後2時〜4時
(開場は午後1時30分から)
場 新治地区公民館
講 田澤潤一さん(同病院)ほか
内 講演「健康寿命と健康診断・人間ドック」ほか、血圧測定、健康相談
固 同病院(☎830・3711)

霞ヶ浦学講座

6月25日(日) 午後1時30分〜3時30分
場 霞ヶ浦環境科学センター
多目的ホール(沖宿町)
講 沼澤 篤さん(同センター)
内 「霞ヶ浦の形と特性」
定 50人(先着順)
申 電話、ファクスまたはメールで
他 土浦駅東口より無料送迎バ

講 藤田孝典さん(ソーシャルワーカー)ほか
内 記念講演「子どもや若者、高齢者、全世代に広がる貧困と格差」ほか
持 昼食、上履き
料 資料代/1000円
固 同大会実行委員会(☎824・8949)

平成29年度税務職員採用試験



第一次試験/9月3日(日)
対 平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認めた方
申 人事院ホームページから
※インターネット申し込みができない場合は関東信越国税局人事第二課(☎048・600・3111)にお問い合わせください。
受付期間/6月19日(月)〜28日(水)(受信有効)
※詳しくはお問い合わせください。
固 人事院人材局試験課(☎03・3581・5311)

スあり(要申し込み)
固 同センター(☎828・0962、☎828・0967、
✉anumazawa@pref.ibaraki.jp)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

7月7日(金) 午後3時から
場 地域医療研修センター(同医療センター内)
講 松本善信さん(臨床検査技師)
内 「超音波検査でわかること」
固 同医療センター(☎822・5050)

東京医大茨城医療センター 肝臓病教室

7月1日(土) 午後1時30分から
場 同医療センター(阿見町中央3丁目)
講 池上 正さん(消化器内科)
内 「肝細胞がんになったらどうするか」ほか
固 同医療センター(☎887・1161)

大好きいばらき就職面接会

6月26日(月) 午前の部:午前10時〜正午、午後の部:午後1時30分〜3時30分
場 ホテルマロウド筑波(城北町)

平成30年3月に大学院・大学・短大・専修学校などを卒業見込みの就職希望者および既卒の未就職者(概ね卒業後1〜3年の方)
※詳しくはホームページをご覧ください。
固 県労働政策課(☎029・301・3645)

県立土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

6月25日(日)、7月23日(日)、8月23日(水) いずれも午後1時30分から(受け付けは午後1時から)
場 同学院(中村西根)
対 高校生または同学院の受験を希望する方
申 電話またはファクスで
※詳しくはお問い合わせください。
固 同学院(☎841・3551、☎841・4465)

新農業人フェアinいばらき

7月16日(日) 正午〜午後4時
場 イーアスつくば(つくば市研究学園5丁目)
内 新規就農、農業法人への就職についての相談など
固 県農林振興公社(☎029・239・7131)

市政のお知らせ

information

パブリック・コメントを募集します

政策企画課(☎内線2205 ☎822-9252 ✉kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)
都市計画課(☎内線2424 ☎826-3401 ✉toshikei@city.tsuchiura.lg.jp)



募集対象/
①「第8次土浦市総合計画基本構想(案)」について
②「土浦市屋外広告物条例骨子(案)」について
提出方法/住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接
提出期間/①6月19日(月)〜7月7日(金)(必着)
②6月23日(金)〜7月14日(金)(必着)
提出先/①政策企画課
②都市計画課

対象の公表方法/
各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および市ホームページへの掲載

意見を提出できる方/
市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

【広告】

【広告】

映画上映会

市内で一部シーンが撮影された映画の上映会を実施します。たくさんの来場をお待ちしております。

上映作品／箱入り息子の恋 (2013年公開)

出演／星野 源、夏帆、平泉 成、森山良子 ほか

とき／6月30日(金) ①午前10時から
②午後2時から

ところ／本庁舎1階 市民ラウンジ

定員／50人程度の席を用意します。

※無料の駐車場はありませんので、公共の交通機関などをご利用ください。

◇同時上映◇ 筑波山地域ジオパーク応援まち映画『いしつちみずと、だいちのこえ』
※午前9時15分および午後1時15分より上映

問商工観光課(☎826-1111 内線2703)

劇団銀河鉄道のぬいぐるみミュージカル『日本むかしばなし』



(なしとり兄弟)

とき／7月7日(金) ①午前10時開演
②午後1時開演

ところ／市民会館大ホール

チケット／2階席(全席自由)…1100円
※1歳未満児は無料

チケット販売所／市民会館

問土浦市民会館(☎822-8891) ※月曜日休館

土浦日記!

5/15~28 「土浦の星」高安関、大関に昇進!! 大相撲五月場所パブリックビューイング



市内出身の高安関を応援するため、市役所1階市民ラウンジにおいて、大相撲五月場所パブリックビューイングを連日実施しました。多くの市民が駆けつけ、大きなスクリーンに映し出された高安関の取組に大声援を送りました。11勝4敗と好成績をおさめ、大関昇進をはたした高安関のさらなる活躍に期待しましょう。

5/11 茶摘み体験

山ノ荘小学校での最後の体験



山ノ荘小学校で児童による茶摘み体験が行われました。同校は来春に新治学園義務教育学校に統合となるため、最後の茶摘み体験となりました。校庭の茶畑で、各学年ごとに手分けをして新芽を収穫しました。後日、収穫したお茶を楽しむ「新茶を飲む会」を行うそうです。

5/27 水防訓練

水防体制を強化し出水期に備える



消防団、自主防災組織などが参加して、桜川河川敷で水防訓練が実施されました。本番さながらの緊張した雰囲気の中、非常通信、招集訓練、各種工法、市消防本部特別救助隊による水難救助訓練などさまざまな訓練が行われました。

市政のお知らせ information

土浦市使用料等見直し検討委員会

問財政課(内線2451)

日時／6月29日(木) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／市役所本庁舎3階 庁議室

内容／受益者負担の基本方針案についてなど

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市廃棄物減量等推進審議会

問環境衛生課(内線2474)

日時／7月4日(火) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／市役所本庁舎2階 研修室

内容／平成28年度事業実績について

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

放課後児童クラブ夏期臨時職員を募集します

問生涯学習課(☎826-3455)

放課後児童クラブは、就労などで保護者が昼間いない家庭の児童を対象に、遊びと生活の場を提供する施設です。市では、夏休みの期間中、児童クラブで働いていただける方を募集します。

雇用期間／7月24日(月)～8月31日(木)

勤務日時／月～金曜日および第1土曜日(祝日は除く)
午前8時から午後6時30分までのうち5時間程度

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

賃金／時給910円(交通費別途支給)

応募資格／65歳未満の方

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境づくり、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

※夏休み期間以外の支援員も随時募集しています。

市政のお知らせ information

土浦市バリアフリー推進協議会

問都市計画課(内線2370)

日時／7月14日(金) 午前10時から(受け付けは午前9時30分から)

場所／市役所本庁舎3階 301会議室

内容／バリアフリー特定事業の推進状況 ほか

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

市内で撮影された映画やドラマのパネル展を開催します

問広報広聴課(☎内線2324)

フィルムコミッション活動により、多くの作品が市内で撮影されています。主な作品をロケ地マップなどで紹介します。

開催場所	期間
上大津公民館	7/8(土)～7/14(金)
二中地区公民館	7/20(木)～7/26(水)
市役所本庁舎2階	7/29(土)～8/16(水)
三中地区公民館	8/19(土)～8/25(金)
四中地区公民館	8/31(木)～9/6(水)
一中地区公民館	9/9(土)～9/15(金)
六中地区公民館	9/21(木)～9/28(木)
都和公民館	10/4(水)～10/11(水)
新治地区公民館	10/14(土)～10/20(金)

開催時間／各施設の開館時間

市政のお知らせ information

熱中症に注意しましょう!

問消防本部警防救急課(☎821-0119)

昨年、市内で熱中症により救急搬送された市民は50人でした。自分で水を飲めない、脱力感・倦怠感が強く動けない、意識がない、全身にけいれんがある場合などはためらわずに救急車を呼びましょう。

熱中症予防のポイント

- 室温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を使う
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする
- 外出時は涼しい服装をし、日よけ対策をする
- 適度な休憩をとる
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをする

国保年金課からのお知らせ

国保年金課 ☎826・1111 内線2316

◆マル福(医療福祉費支給制度)の対象者について

土浦市に住所を有する方で、各種医療保険に加入している方のうち、次の①～④のいずれかに該当する方(生活保護を受けている方は対象外)

- ① **小児(所得制限なし)**
○ 出生日から中学校3年生まで
- ② **ひとり親家庭の母(父)子(所得制限あり)**
○ 子が18歳になる年度までの母(父)子
○ 20歳になる年度までの障害児とその母(父)
○ 20歳になる年度までの高校在学者とその母(父)
○ 父母のいない児童(18歳以下)とその児童を養育している配偶者のない方
○ 配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方と、その養育されている児童(18歳以下)
※年度：4月1日から翌年の3月31日まで
- ③ **重度心身障害者など(所得制限あり)**
○ 身体障害者手帳1級、2級の交付を受けている方
○ 身体障害者手帳の交付を受けていて、かつ障害名が心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸またはヒト免疫不全ウイルスの免疫、肝臓の機能障害の3級の認定を受けている方
○ 療育手帳の判定A以上(知能指数が35以下判定)の交付を受けている方
○ 療育手帳の判定B(知能指数が50以下の判定)の交付を受けていて、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方
○ 特別児童扶養手当1級の支給対象の児童
○ 障害年金1級の受給権者
- ④ **妊産婦(所得制限なし)**
○ 母子手帳を交付された方(母子手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで)



※所得制限について、詳しくはお問い合わせください。
※以上の要件に該当する方で、手続きをしていない方は、お問い合わせください。

◆マル福受給者の方へ

現在の医療福祉費受給者証(小児、妊産婦を除く)は、6月30日(金)で有効期限が切れます。受給要件に該当する方には、6月22日(木)に新しい受給者証を発送予定です。

※平成28年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。

- **届出が必要な場合(事例)**
○ 保険証の内容が変わったとき
○ 市外へ転出または死亡したとき
○ 住所、氏名、扶養義務者などが変わったとき
○ ひとり親家庭の方が婚姻したとき(事実婚含む)
○ 障害などの内容が変わったとき

● **届出に必要なもの**
医療福祉費受給者証、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、保険証の内容変更や障害などの内容が変わった場合は変更内容の確認できるもの

● **申請時に必要なもの**
申請書、はんこ、申請人の本人確認書類

● **交付時に必要なもの**
○ 本人・同居の家族：はんこ、受取人の本人確認書類
○ 本人・同居の家族以外：右記のものに加え、委任状または被保険者本人の本人確認書類

● **交付時期** / 7月19日(水)以降
※詳しくはお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。



◆後期高齢者医療の保険証交付方法について

後期高齢者医療の保険証は、7月31日(月)で有効期限が切れます。新しい保険証は7月中旬以降に、「簡易書留」で送付します。不在の場合は不在連絡票を投函のうえ、郵便局に留め置かれます。

また、窓口交付を希望する場合は、7月7日(金)までに申請書を出してください。申請書は、ホームページからダウンロードするか、送付を希望される方はご連絡ください。

● **申請時に必要なもの**
申請書、はんこ、申請人の本人確認書類

● **交付時に必要なもの**
○ 本人・同居の家族：はんこ、受取人の本人確認書類
○ 本人・同居の家族以外：右記のものに加え、委任状または被保険者本人の本人確認書類

● **交付時期** / 7月19日(水)以降
※詳しくはお問い合わせください。

「高齢福祉課からのお知らせ」

国保年金課 ☎826・1111 内線2463

介護保険料が年金から差し引かれている皆さんへ

介護保険料が年金から差し引かれている方(特別徴収)には、7月中旬に「介護保険料決定通知書兼特別徴収開始通知書」を郵送します。

年金からの差し引き

介護保険料は、前年の所得などに応じて決まりますが、7月に保険料額が決定するまでは、前年度2月の年金からの差し引き額と同じ額を「仮徴収」として納めます。その後、年間の保険料確定後に、すでに仮徴収で納めている額を差し引いた残りの額を「本徴収」として納めることになります。

徴収額の変更による平準化(8月から)

収入の変動などにより、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまいます。そこで、1年間を通じてできるだけ均等な額となるよう8月以降の徴収額を調整し、平準化を行います。

※今回の平準化により、介護保険料の年額が変わるものではありません。

介護保険料段階について(平成29年度から)

介護保険料の段階を判定する際の、土地等の売却収入に対する取り扱いが変更になり、長期又は短期譲渡所得に係る特別控除が適用されることとなります。平成28年中に不動産等の売買をした方は介護保険料の段階が変更となる可能性があります。

※該当するかどうかなど、詳しくはお問い合わせください。



節電のご協力ください

国環境保全課 ☎826・1111 内線2379

COOL CHOICE 未来のために、いまを選ぼう
地球温暖化にともない、国では「2030年度の温室効果ガスの排出量26%削減」という目標を掲げ、地球温暖化対策に資する様々な「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」を展開しています。なかでも節電は、誰にでもできる身近な「賢い選択」です。ちょっとした行動・選択から行える節電にぜひご協力ください。



【消費電力の多い家電製品の節電】

冷蔵庫、エアコン、照明、テレビなどの消費電力が多い家電は、上手に使うことで効果的な節電が期待できます。

● **冷蔵庫**
設定温度を「強」から「中」に
中身を整理し、ドアの開閉時間を短く
● **エアコン**
温度設定は控えめに(冷房は28℃)
フィルタの掃除をこまめに行う

● **照明機器**
LED電球などの高効率照明を使う
昼間は窓を開け、外光を取り入れる

● **テレビ・パソコン**
画面の調整機能で適度な明るさに
パソコンモニターはスリープモードに

● **その他の家電製品の節電**
消費電力の低い家電でも、ちょっとした工夫で、節電することができます。
炊飯器や洗濯機など

● **炊飯器や洗濯機など**
タイマー機能で、夜間や早朝に利用する
使わないときはコンセントを抜く



ライトダウン2017

ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜
身近なあたりを消して地球温暖化について考える、ライトダウンキャンペーンがこの夏もはじまります。あなたの家庭でも、8月末日までの期間中や6月21日(水)(夏至の日)と7月7日(金)(七夕)の午後8時から10時までの間、あたりを一緒に消灯するライトダウンに挑戦し、節電と地球温暖化問題について考えてみませんか。

皆さんに安全な水を届けています

市の水道の基本は、安全な水を安定して皆さんにお届けすることです。水道課では、厚生労働省で定められた水質基準項目に従い、配水区域4系統別に水質検査を実施しています。

今回は、3月に実施した水質検査の結果についてお知らせします。検査の結果は、すべて水質基準に適合しています。また、放射能検査値につきましては、指標値を大きく下回っており安全です。

なお、平成29年度の水道水質検査計画について、水道法施行規則第15条の定めに基づき、水道事業者が行う定期の水質検査の検査すべき事項、当該項目、採水の場所、検査回数およびその理由などを決めました。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎水道課(☎821-6237)



平成29年3月の水質検査の結果

◎健康に関する項目および性状に関する項目(抜粋)

水質基準項目	基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右粉配水場系	新治浄配水場系
健康に関する項目					
一般細菌	100個/mℓ以下	0個/mℓ	0個/mℓ	0個/mℓ	0個/mℓ
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
カドミウム	0.003mg/ℓ以下	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満
水銀	0.0005mg/ℓ以下	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満
鉛	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
性状に関する項目					
亜鉛	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下
鉄	0.3mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下
銅	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ以下
ナトリウム	200mg/ℓ以下	27.4mg/ℓ以下	27.4mg/ℓ以下	27.3mg/ℓ以下	27.4mg/ℓ以下
マンガン	0.05mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満

※そのほか、41項目の検査が義務付けられていますが、検査の結果いずれも基準値を大きく下回っています。

指定工事店による水道工事について

- 水道工事の申し込みは…ご家庭で給水装置の新設・改造・撤去などの工事をするときは、市が指定する「土浦市指定給水装置工事業者」に工事を申し込みください。土浦市指定給水装置工事業者以外では、工事を行うことはできません。
- 工事費用は…皆さんの負担となります。また、工事費用は使用する材料、水道管の口径などによって異なりますので、土浦市指定給水装置工事業者に直接お問い合わせください。

漏水について

- 宅地内の漏水箇所の修理費用は…皆さんの負担となります。
- 上下水料金がいちじるしく増額した場合は…漏水が疑われます。漏水には料金減額措置がありますので、漏水修理後に修理を依頼した土浦市指定給水装置工事業者もしくは水道課にお問い合わせください。

※土浦市指定給水装置工事業者は、ホームページまたは水道課で閲覧できます。

注意!

水道課職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています!

作業服などを着用した水道課職員を装い、水道料金などを詐取したり、水道課から依頼されたと偽って勝手に水質検査を行い浄水器などを売りつける詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています。市では、次のようなことは行っておりませんので、十分にご注意ください。

- ★水道メーターを交換してお金を請求する
- ★要請のない水質検査をしてお金を請求する
- ★突然訪問して水質検査を行った後、浄水器の販売、あっせんや水道管の配管工事を行う

不審に思ったら、職員証などの提示を求めるなど、職員かどうか確認するか、水道課へお問い合わせください。場合によっては、警察署又は交番へ通報してください。

地域安全情報 No.56

シートベルト着用の徹底を!

交通事故発生時の被害の防止と軽減を図るために、シートベルトは不可欠です。
シートベルトの着用は義務です!
 後部座席を含む全座席において、シートベルトの着用が義務付けられています。シートベルトを確実に着用しましょう。

■チャイルドシートの使用も義務です!
 自動車に乗車する幼児を交通事故の被害から守るため、6歳未満の幼児には、チャイルドシートの使用が義務付けられています。

シートベルト着用状況全国調査(平成28年)

	茨城県	全国平均
運転者	98.1%	98.5%
後部座席	30.3%	36.0%
チャイルドシート	62.8%	64.2%

※一般道における着用率

土浦市チャイルドシート推進協議会では、月に一度、乳児用チャイルドシートの貸し出しを実施しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

乳児用チャイルドシート貸し出しについて

平成29年度茨城県「ダメ。ゼッタイ。普及運動」実施期間
 6月20日(木)～7月19日(木)
 ●6・26ヤング街頭キャンペーンヤングボランティアなどの協力を得て、啓発資材の配布などを行います。

●地域団体キャンペーン
 地域団体などの協力を得て、募金箱の設置、店頭へのポスターの掲示および一斉運動などを行います。

●特別キャンペーン
 イベント会場での「ダメ。ゼッタイ。」横断幕、ポスターの掲示、啓発資材の配布および一斉運動などを行います。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

6月生まれ



8月で1歳になる 赤ちゃんを募集!!

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接
- ✕6月30日(金)
 ※8月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

～応募の際の注意点～

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません!



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

7月のとしょかん

問市立図書館(☎823-4646)



HPはこちら▶

図書館カレンダー 2017 July



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■は休館日、●は分館のみ休館

本館 火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00

分館(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

火～日曜日 9:30～17:00

『日経テレコン』をご利用ください

「日経テレコン」は、ビジネスや就職活動などに役立つ日本経済新聞社提供のオンライン商用データベースです。図書館1階の相談カウンターで利用できます。

こんなことができます！

◎**新聞記事を探す**…日本経済新聞系の各紙(日本経済新聞・日経産業新聞・日経MJ・日経金融新聞ほか)の記事を好きなキーワードや期間で検索できます。

◎**企業・人物を調べる**…全国の主要企業の概要や、企業・中央官庁・地方自治体などの人事情報を調べることができます。

◎**データ&ランキングを調べる**…日用品の売れ筋ランキングから日本の主要経済指標まで、日々の日本経済の動きを調べることができます。

おすすめ本



猿神のロスト・シティ(考古学)

中米ホンジュラスに伝わる謎の古代都市群「猿神王国」伝説。ジャングルの脅威と政情不安に阻まれた人跡未踏の地を、最新テクノロジーを駆使して探検。一大発見をスリリングに描き出す考古学アドベンチャー・ノンフィクション。

(ダグラス・プレストン/著)

子規の音(評伝)

病に伏した正岡子規は、目に映る景色で五感を鍛え、最期まで句や歌を作り続けた。子規を愛してやまない著者が、幕末の松山から東京まで足跡を丹念に辿り、日常生活の中での姿を描き出す傑作評伝。

(森 まゆみ/著)



「素敵な日本人」

登場する人物が知人に似ていたり、経験のあるトラブルだったり、つい思い浮かべてしまう妄想の具現化だったり…。意外性と機知に富み、四季折々の風物を織り込んだ短編ミステリー9編。

(東野圭吾/著)



おはなし会

おはなし会(幼児～小学生向け)

日7月9日(日)、23日(日) 午前10時30分から

場視聴覚室

おはなし会(幼児向け)

日7月15日(土) 午前11時から

場新治地区分館

ちいさなおはなし会(乳幼児向け)

日7月19日(水) 午前11時から

場児童室

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

こどもの本

鳥の巣つくり (鈴木まもる/著)

ひらけ蘭学のとびら (鳴海 風/著 関屋敏隆/画)

ケータイくんとフジワラさん

(市川宣子/作 みずうちさとみ/絵)

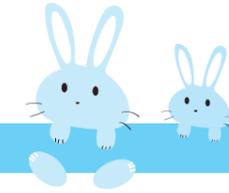
ちっちゃな木のおはなし (ローレン・ラング/作)

今月の展示棚

テーマ「ためない生活」

ストレスや疲れなど普段の生活の中で、たまりがちになるものはたくさんあります。今回は収納の本やストレスと上手に付き合うための本などを集めました。色々なものを整理して心身ともにすっきりしませんか？

7月子育てひろば



HPはこちら▶



施設名	開催日時	内容
幼稚園		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	6日(木) 9:30～10:30	ふれあいデー(夏の遊び)
都和幼稚園 (☎831-3735)	21日(金) 16:00～17:30	ふれあいデー(夕涼み会で遊ぼう)
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	21日(金) 16:00～17:45	ふれあいデー(夕涼み会で遊ぼう)
保育所 ※予約受付は6月27日(火)9:30から各保育所へ電話で		
新生保育所 (☎841-0575)	20日(木) 10:00～11:00	水遊びをしましょう
荒川沖保育所 (☎841-0037)	6日(木) 10:00～11:00 21日(金) 9:30～11:00	水遊びをしましょう 保育室開放 たんぽぽ
都和保育所 (☎822-8053)	19日(水) 10:00～11:00	水遊びをしましょう
天川保育所 (☎822-6172)	11日(火) 10:00～11:00	水遊びをしましょう
神立保育所 (☎831-8464)	12日(水) 10:00～11:00	お庭で遊びましょう
児童館		
都和児童館 (☎832-3112)	3日(月)、10日(月) 10:30～11:10 13日(木) 10:30～11:10 27日(木) 10:30～11:30	親子リズム体操 作ってあそぼう 英語であそぼう
ポプラ児童館 (☎841-3212)	13日(木) 10:30～11:10 27日(木) 11:15～11:55 31日(月) 13:30～15:30	親子制作 将棋教室 防犯教室
新治児童館 (☎862-4403)	6日(木) 10:30～11:30 10日(月) 10:30～11:30 13日(木) 10:30～11:00	しゃぼん玉あそび 親子ピクス おはなし会「たけとんぼ」
子育て支援センター		
さくらんぼ (☎823-1288)	月～金曜日 9:30～16:30 4日(火) 10:00～11:30 5日(水) 10:00～11:30 6日(木) 10:00～11:30 7日(金) 10:00～11:30 10日(月) 10:00～11:30 11日(火) 10:00～11:30 12日(水) 10:00～11:30 13日(木) 10:00～11:30 14日(金) 10:00～11:30 18日(火) 10:00～11:30 19日(水) 10:00～11:30 20日(木) 10:00～11:30 25日(火) 9:30～11:00	保育室開放 ☆七夕製作☆ 場三中地区公民館 スタンプあそび 場都和公民館 ☆七夕製作☆ 場二中地区公民館 スタンプあそび 場四中地区公民館 スタンプあそび 場神立コミュニティセンター スタンプあそび 場三中地区公民館 スタンプあそび 場六中地区公民館 スタンプあそび 場一中地区公民館 赤ちゃんのカレンダー作り&栄養相談 スタンプあそび 場新治地区公民館 スタンプあそび 場二中地区公民館 園庭開放※読み聞かせがあります おもちゃクリニック 場都和公民館
ありんこくらぶ (☎841-0463)	月～金曜日 10:00～15:00 7日(金) 10:00～12:00 11日(火) 10:00～12:00 13日(木) 10:00～12:00 18日(火)、25日(火) 10:00～12:00 20日(木) 10:30～12:00 27日(木) 10:30～12:00	保育所開放 七夕会 ヨガ講習会 場四中地区公民館 ありんこタイム(夏の感染症について) 水遊び 赤ちゃんサロン ありんこタイム
白鳥保育園 (☎831-2590)	月～金曜日 8:30～15:30 4日、11日、18日、25日(火) 8:30～13:30 5日、12日、19日、26日(水) 8:30～13:30 6日(木) 8:30～13:30 13日(木) 8:30～13:30 20日(木) 8:30～13:30 27日(木) 8:30～13:30	園庭開放 親子クラブ「お絵描き」 親子クラブ「粘土遊び」 親子クラブ「七夕制作」 親子クラブ「水遊び」(雨天時:粘土遊び) 親子クラブ「水遊び」(雨天時:ボール遊び) 親子クラブ「水遊び」(雨天時:運動遊び)
ひまわり (☎843-1117)	月～金曜日 9:30～16:00 3日(月) 10:00～12:00 4日(火) 10:00～12:00 5日(水)、10日(月) 10:00～12:00 7日(金)、14日(金) 10:00～12:00 12日(水)、19日(水) 10:00～12:00 13日(木) 10:00～12:00 20日(木) 10:00～12:00 24日(月) 10:00～12:00 25日(火) 10:00～12:00 26日(水) 10:00～12:00 27日(木) 10:00～12:00 31日(月) 10:00～12:00	園庭・お部屋開放 お誕生会(バースディガーランド) 親子ピクス 場四中地区公民館 エコ石けんを作ろう ベビーマッサージ ワークショップ(コーヒー講座) おばけパーティ 場三中地区公民館 親子ピクス 場六中地区公民館 水遊び ちびっこ広場 水遊び(1歳児) わんぱく広場 水遊び(2歳児以上) 赤ちゃん広場 水遊び(0歳児) 食育講座

土浦市ダイエットリーダー養成講習会

日時／7月2日(日)、9日(日)、16日(日)、8月6日(日)いずれも午前9時30分～午後0時30分、8月20日(日)午後1時～4時(全5回)
 ※7月1日(土)午前9時～11時に、血中の脂質・血糖値の検査を実施します。

場所／土浦市保健センター
 講師／筑波大学発研究成果活用企業 THF、スマートダイエット指導者・栄養士

対象者／次のすべてに該当する方
 ・20歳以上の市民
 ・講習会の全日程に参加できる方
 ・ダイエット支援に興味があり8月下旬から実施する健康減量教室(日曜日午前中・金曜日夜間開催)にダイエットリーダーとして参加できる方

定員／20人(先着順)
 その他／修了者には修了証とオリジナルTシャツを差し上げます。

日本脳炎予防接種

対象者	接種期間・回数
平成21年10月2日以降生まれの方	生後6か月～7歳6か月未満で1期(3回)、9～13歳未満で2期(1回)
平成9年4月2日～19年4月1日生まれの方	19歳までに1期(3回)と2期(1回)
平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方	7歳6か月未満までに1期(3回)と9～13歳未満で1期の不足分と2期(1回)

接種場所／県内協力医療機関
 費用／接種期間を過ぎた場合は、自己負担となります。
 ※事前に協力機関へ連絡のうえ、接種を受ける際は、母子健康手帳と予約票を持参してください。
 ※協力医療機関以外で接種を受ける場合は、健康増進課へ連絡してください。助成額を上限に償還払いとなります。

腹部超音波検診・大腸がん検診

対象者／40歳以上の市民
 検診料／腹部超音波検診…1000円、大腸がん検診…600円
 ※いずれも土浦市国民健康保険加入者と70歳以上の方は無料
 申込方法／専用申込はがきに必要な事項を記入のうえ郵送、またはホームページから
 ※申込はがきは、土浦市保健センター、市役所(市民課・コンシェルジュ)、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。
 申込期間／6月30日(金)～7月21日(金)(消印有効)

7月の献血 日時／7月21日(金) 10:00～11:45、13:00～16:00 場所／イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

口腔がんについて

土浦市医師会
 吉田 俊一(霞ヶ浦医療センター)

口腔とは口の中のことで、そこにできるがんを総称して「口腔がん」といいます。口の中と言ってもいろいろな部位があり、例えば舌にできたがんを舌がん、歯肉なら歯肉がん、頬の内側なら頬粘膜がんと言ったりします。芸能人が舌がんになったというようなニュースを耳にすることもありますので舌がんはご存知の方も多いと思いますが、それ以外にも口の中のいろいろなところにがんはできるものです。

発生頻度はがん全体の2～3%程度でそれほど多くはありませんが、増加傾向にあるがんの一つです。喫煙、過度な飲酒、不適合な入れ歯などによる刺激、ウイルス感染などが危険因子として挙げられますが、ひとつの原因でがんができるわけではなく、複数の因子が関与しいろいろな段階を踏んでがんになっていくと考えられています。東南アジアの中には噛みタバコという特殊な習慣を持つ地域があり、そういった国ではがん全体に占める口腔がんの割合が約30%と際立って高いことを考えると、たばこが一番の危

険因子かもしれません。口腔がんの大部分は扁平上皮という細胞のがんですが、同じがんでも見た目は多様です。白っぽかったり、赤かったり、隆起したり逆に潰瘍を作って陥没していたり、見た目はほとんど正常で触ってみると固かったりいろいろな傷が、いつまでも治らないので調べてみたらがんだったということも珍しくありません。治療は手術が中心で、状況によって放射線や化学療法を併用したりします。初期のものであれば切除のみで済みますが、進行すると切除して欠損した組織を再建と言ってお腹の筋肉、下顎であれば足の骨を移植するような大きな手術が必要になることもあります。すべてのがんで言えることですが、早期発見が重要です。口腔がんの場合は、歯科医が発見することが圧倒的に多いので、かかりつけの歯科医院を持って一般的な歯科の定期検診をきちんと受けることが早期発見につながり非常に重要となります。

相談名	日 時	場 所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13:30～16:30	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日 8:30～17:15		要望、苦情、意見など(担当職員)
司法書士相談	12日(水) 13:30～15:30		相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	20日(木) 13:30～16:30	広報広聴課	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)などの作成に関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	14日(金) 13:30～16:30		労働・社会保険関係、労使トラブルなど(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	5日(水) 13:30～15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	19日(水) 13:30～15:30	広報広聴課 (☎内線2376)	国や県の行政に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
税務相談	4日・11日・18日(火) 13:00～15:00	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士) ※予約制(予約時間10:00～14:00)
心配ごと相談	毎週水曜日 13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日 9:00～17:00	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日 9:30～16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～土曜日 10:30～17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月～金曜日 9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日 9:00～16:45 (第1・3水曜日は弁護士相談) (13:00～16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日 9:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
結婚相談	6日・20日(木) 15日(土) 15:00～16:30	まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815)	結婚相談(県マリッジサポーター)
生活相談	毎週水曜日 13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2673)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	5日(水) 10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般精神)	21日(金) 14:00～16:00		精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談(一般・老人)	4日(火) 14:30～16:30	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制
女性のためのフェミニスト相談	毎週水曜日 11:00～15:40 8日(土) 10:00～14:40		家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
一般相談	14日・28日(金) 13:00～16:00		

協働のコーナー

土浦市民活動情報サイト

こらぼの

を ご活用ください

市民のみならず…

市民活動課 ☎826・1111 内線2234

市民活動団体についてや市民活動団体が開催する催し物・講座などイベントに関する情報が検索できます。また、出前講座や演奏会などを実施する団体に対して、出前講座などの開催を依頼することができます。

市民活動団体のみなさんへ…
 団体を登録すると、サイトから団体活動のPR、イベントの告知など、自由に情報発信できます。

市民活動団体のみなさんへ…
 登録団体を随時募集しています。登録には登録申請書の提出が必要です。登録方法、サイトの使用方法など、詳しくは「こらぼ」のサイトをご覧ください。



▲詳しくはこちら



▲こらぼのホームページ

7月の健康相談

◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
こころの相談 (障害福祉課 ☎826-1111内線2343)	4日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	6日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	13日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	20日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	27日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	10日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	3日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年3月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成28年9月1日~15日生まれ	18日(火)	9:30~10:00
	平成28年9月16日~30日生まれ	18日(火)	13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	3日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成27年12月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診	平成27年4月生まれ	7日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年4月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	4日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	11日(火)	※半日コースは7月 3日から予約受付
	ウェルカムベビークラス半日コース	8月20日(日)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	7日(金)	10:00~10:15

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

7月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
2日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	小杉歯科医院 ☎824-1089 下高津一丁目
9日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右俣	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	高野歯科医院 ☎831-9965 神立中央一丁目
16日(日)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	関口小児歯科医院 ☎842-7188 乙戸
17日(月)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	淀縄医院 ☎822-5615 大町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	三輪歯科医院 ☎822-1864 真鍋五丁目
23日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
30日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	中央大祿整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)

お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

