

広報

2017

高安関つら

7

Tsuchiura Public Relations

No.1198



**土浦出身力士・高安関
大関昇進おめでとう！**

国民健康保険税に関するお知らせ

今年度の国民健康保険税の税率は、昨年度と同率になります。

☎国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

平成29年度の保険税率と計算方法

区分	(ア)所得割 (所得に対して)	(イ)均等割 (1人当たり)	(ウ)平均割 (1世帯当たり)	課税限度額 (※)	説明
国 保 税	①医療分 6.59%	20,500円	24,900円	54万円	加入者全員が対象、医療費給付などに充てるもの
	②支援分 2.68%	7,700円	9,300円	19万円	加入者全員が対象、後期高齢者医療制度を支援するもの
	③介護分 2.08%	9,000円	6,300円	16万円	40歳～64歳までの加入者が対象、介護保険制度を支援するもの

※課税限度額とは、市が世帯主に対して課税できる年間の保険税の上限額。

$$\begin{array}{l}
 \text{①医療分} \\
 (\text{ア})\text{基礎控除後の総所得金額} \\
 \times 6.59\% \\
 + \\
 (\text{イ})\times\text{被保険者数}+(\text{ウ})
 \end{array}
 +
 \begin{array}{l}
 \text{②支援分} \\
 (\text{ア})\text{基礎控除後の総所得金額} \\
 \times 2.68\% \\
 + \\
 (\text{イ})\times\text{被保険者数}+(\text{ウ})
 \end{array}
 +
 \begin{array}{l}
 \text{③介護分} \\
 (\text{ア})\text{基礎控除後の総所得金額} \\
 \times 2.08\% \\
 + \\
 (\text{イ})\times\text{被保険者数}+(\text{ウ})
 \end{array}
 = \text{国民健康保険税額}$$

◆平成29年度の通知書発送時期

- ・普通徴収／納税通知書…7月中旬(納期・納期限はP5の後期高齢者医療保険料と同じ)
- ・特別徴収／税額決定通知書…7月下旬、本徴収開始通知書…10月上旬

国民健康保険税の軽減・減免

●所得が少ない世帯への国民健康保険税の軽減

住民税、所得税の申告に基づき世帯の所得が一定額以下の場合には、保険税が軽減されます。

●国民健康保険税と医療費の一部負担金の減免

東京電力福島第一原子力発電所事故にとまなう国による避難指示などの対象地域から転入された方、災害によって資産に重大な損害を受けた方、失業・病気などで所得が著しく減少した方は、保険税や医療費の一部負担金の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

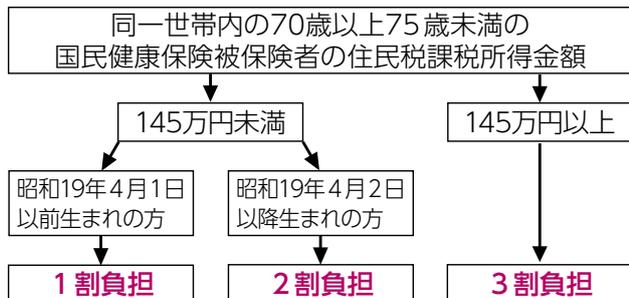
国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方へ

7月下旬に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を送付します。医療機関などにかかる際、保険証と一緒に提示することで、窓口で支払う自己負担割合が、1割・2割または3割になります。

☎国保年金課国保給付係 (☎826-1111 内線2295)

負担割合の判定について

負担割合は、下のように判定されます。送付される高齢受給者証に表示してある「一部負担金の割合」をご確認ください。



◇判定が3割負担の方でも、次の条件を満たすときは、申請によって1割または2割負担になります。該当すると思われる方には、「基準収入額適用申請書」を同封しますので、申請してください。

- ①世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が1人いて、その方の年収が383万円未満
 - ②①の方の年収が383万円以上でも、同じ世帯に75歳以上の方(後期高齢者医療被保険者)がいて、その合計年収が520万円未満
 - ③世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が2人以上いて、その合計年収が520万円未満
- ※なお、現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日ですので、8月1日以降は自分で処分するか、国保年金課または各支所・出張所に返却してください。

●住民税非課税世帯の方の自己負担限度額の減額措置

住民税非課税世帯の方は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をすることで、1か月あたりの自己負担限度額が下がります。申請用紙は、国保年金課または各支所・出張所にあります。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者には、茨城県後期高齢者医療広域連合から被保険者証(保険証)が1人に1枚交付されます。医療機関などにかかる時には、「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。

☎国保年金課医療福祉係(☎826-1111 内線2406)

8月1日から保険証が新しくなります

新しい保険証を送付しますので8月1日からは新しい保険証を医療機関に提示してください。窓口での自己の負担割合は、1割(一般)または3割(現役並み所得者の方)です。なお、現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日までです。有効期限を過ぎた保険証は、ご自分で処分するか、国保年金課、各支所・出張所にご返却ください。

保険証は簡易書留で発送します

保険証は7月13日(木)から順次簡易書留で配達します。不在の場合は「不在連絡票」が投函され、7月31日(月)まで土浦郵便局(城北町)に保管されます。「不在連絡票」を受け取った方は、速やかに郵便局に連絡し受領してください。郵便局での留置期間終了後は、国保年金課窓口での交付となりますのでご注意ください。



限度額適用・標準負担額減額認定の更新について

住民税非課税世帯(世帯の全員が住民税非課税)の被保険者は、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けることができます。医療費の自己負担限度額(月額)や、入院時の食事代が減額になりますので、認定証を保険証と一緒に医療機関などの窓口へ提示してください。

現在、認定証の交付を受けており、8月以降も引き続き該当になる方には、原則として保険証と一緒に送付します。新たに住民税非課税世帯になった方には、市から申請書を送付しますので、7月末までに国保年金課に申請し、認定証の交付を受けてください。

後期高齢者医療保険料の納め方

保険料は、個人ごとに納付していただきます。今年度の保険料額決定通知書は、7月18日に送付します。

特別徴収

年金受給額が年額18万円以上の方は、年金から差し引きとなります。ただし、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金支給額の2分の1を超える場合などは、特別徴収になりません。

仮徴収	4月	平成29年2月の徴収額と同じ額、もしくは前年度の1年間の保険料の6分の1の額が、各月の徴収額となります。
	6月	
	8月	
本徴収	10月	平成28年中の所得に基づいて算定した年額の保険料から、仮徴収の額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。
	12月	
	2月	

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、納付書(口座振替を含む)により保険料を金融機関などで納期限までに納付していただきます。

納期	納期限	納期	納期限
1期	29年7月31日	5期	29年11月30日
2期	29年8月31日	6期	29年12月25日
3期	29年10月2日	7期	29年1月31日
4期	29年10月31日	8期	29年2月28日

保険料の算出方法

$$\text{均等割額 } 39,500\text{円} + \text{所得割額 } (\text{総所得金額等} - 33\text{万円}) \times 8.0\%$$

※一年間の保険料の上限額は57万円です。所得の低い方は、世帯の所得に応じて保険料が軽減されます。

国民年金保険料免除・猶予制度のお知らせ

国民年金は、加入者の皆さんに性別、年齢、所得などに関係なく、均一の保険料(平成29年度は月額16,490円)の納付をしていただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難なとき、申請すれば納付が免除や、猶予される制度があります。

☎国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290)

保険料の免除制度

●免除制度の種類

免除の種類	内容	月額保険料
全額免除	保険料の全額が免除	0円
4分の3免除	保険料の4分の1を納付	4,120円
2分の1免除	保険料の2分の1を納付	8,250円
4分の1免除	保険料の4分の3を納付	12,370円

●免除制度の条件

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ次の表に示す基準額以下であることが条件です。

種類 扶養	全額免除	一部免除		
		3/4 免除	1/2 免除	1/4 免除
なし	57万円	78万円	118万円	158万円
1人扶養	92万円	116万円	156万円	196万円
2人扶養	127万円	154万円	194万円	234万円
3人扶養	162万円	192万円	232万円	272万円

※一部免除の基準額は扶養親族等控除額、社会保険料控除額などによって変わります。

- 国民年金は(基礎年金)の給付の2分の1(平成21年度以前は3分の1)は国庫負担でまわられているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。
- 免除または猶予された保険料については、10年以内ならば追納することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に納付する場合は、経過した年数に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

ご注意ください!

一部免除制度は、保険料の一部を免除して、残りの保険料を納付する制度です。免除後の保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ扱い)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

また、保険料の免除申請は、随時受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなる場合があります。

保険料の猶予制度

申請者本人の所得が一定額以下であっても、所得が一定以上の世帯主と同居している場合には、保険料免除は認められませんが、50歳未満の方に限り保険料の納付を最長で10年先延ばしにできます。

※猶予承認期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、追納しなければ年金額には反映されません。

※本人と配偶者の所得が全額免除該当の範囲内であることが必要です。

免除・猶予を申請するには

平成29年7月～平成30年6月分の申請は、7月1日からです。

◆申請には年金手帳とはんこをお持ちください。

◆所得の申告をしていない場合は申告をしてから申請してください。

◆失業などを理由に申告する場合は雇用保険受給資格者証か、雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。
※平成17年以降に「継続申請」をし、その所得が承認基準額以内のため全額免除、納付猶予が承認されている方は、改めて申請する必要はありません。離職票などを添付し、退職を理由に承認された方は、更新のため再度申請する必要があります。

※申請月から原則2年1か月までさかのぼって免除申請ができます。過年度の免除申請がお済みでない方は、早めに手続きをお願いします。

65歳以上の皆さんへ

介護保険制度に関するお知らせ

皆さんに納めていただく介護保険料は、市の介護保険を運営するための大切な財源になります。介護サービスが十分に整えられるよう、そして介護が必要となったときには誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2463)

平成29年度の介護保険料

所得段階	対 象 者		保険料(年額)	
第1段階	本人が住民税 非課税	世帯全員が住民税 非課税	・本人の前年の合計所得と課税対象となる 年金収入の合計が80万円以下の方 ・老齢福祉年金受給者 ・生活保護を受けている方	21,000円
第2段階			本人の前年の合計所得と課税対象となる年 金収入の合計が80万円超120万円以下の方	45,000円
第3段階			本人の前年の合計所得と課税対象となる年 金収入の合計が120万円超の方	45,000円
第4段階	同じ世帯に住民税 が課税されている 方がいる	前年の合計所得と課税対象となる年金収入の 合計が80万円以下の方	第4段階以外の方	54,000円
第5段階				60,000円
第6段階	本人が住民税 課税	前年の合計所得が	120万円未満の方	69,000円
第7段階			120万円以上190万円未満の方	75,000円
第8段階			190万円以上290万円未満の方	90,000円
第9段階			290万円以上400万円未満の方	96,000円
第10段階			400万円以上500万円未満の方	102,000円
第11段階			500万円以上の方	108,000円

介護保険料の納め方

普通徴収

年金受給額が年額18万円未満の方や、年金を受給されていない方。市から送付される納付書で納めていただきます。

納期限内に指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所または各支所・出張所で納付してください。

期別	納期限	期別	納期限
1期	29年7月31日	5期	29年11月30日
2期	29年8月31日	6期	29年12月25日
3期	29年10月2日	7期	30年1月31日
4期	29年10月31日	8期	30年2月28日

特別徴収

年金受給額が年額18万円以上の方。年金の支給月(4月から翌年2月までの6回)に年金から差し引きとなります。

※特別徴収の方には「年金からの引き落としのお知らせ」を、普通徴収の方には「納入通知書」を7月中旬に発送します。

納付が遅れると…

特別な事情がなく介護保険料を一定期間滞納すると、保険給付の支払方法の変更や保険給付の全部または一部の支払いを一時差し止めるなどの制限を受けることがあります。納付についての相談は、随時納税課(☎内線2333)で受け付けますので、早めにご連絡ください。

認定証の更新について

介護保険負担限度額認定証および、社会福祉法人等利用者負担軽減確認証の有効期限が7月31日までとなります。交付を受けている方には案内を郵送しますので、更新を希望される場合

は、8月31日までに申請を行ってください。申請受付月の1日からの適用となりますので、9月1日以降に申請された場合は、8月は認定の対象外となりますのでご注意ください。



3 勾玉をつくらう

古墳時代のアクセサリー、勾玉の製作体験です。

日 7月29日(土) 午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

8月3日(木) 午後1時30分～3時30分

定 各回30人(1組4名まで・先着順)

¥150円(材料費)



4 編布のポシェットをつくらう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。

日 8月2日(水) 午前9時30分～正午

対 小・中学生

講 古代織研究会

定 15人(1組4名まで・先着順)

¥200円(材料費)



5 上高津貝塚クイズビンゴ

展示を見てクイズにチャレンジ! 記念品をプレゼントします。会期中いつでも楽しめます。

3 かすみ人形をつくらう

タニシの貝殻を使った土浦の民芸品をつくります。

日 8月2日(水) 午後1時30分～3時30分

講 かすみ人形保存研究会

定 親子5組10人(先着順・定員に満たない場合、7月22日(土)から親子以外も受け付け)

¥200円(2人分の材料費)



4 戦争体験のお話をきく会

土浦ゆかりの方から、当時のお話をうかがいます。

日 8月10日(木)

【戦地における体験について】 午前10時～11時

【学童疎開の受入れについて】 午前11時～正午

定 各30人(先着順)

5 親子はたおり教室

親子で、はたおり(さき織り)を体験してみませんか。

日 8月18日(金)、19日(土)

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

講 はたおり伝承グループ「綿の実」

定 各回親子4組(定員を超えたときは抽選)

¥200円(材料費)

共通イベント

博物館・上高津貝塚スタンプラリー

博物館・東櫓(博物館付属展示館)・上高津貝塚の来館記念スタンプを集めた方に記念品をプレゼント。

何がもらえるかはお楽しみに!

※申込不要。入館料が必要です。

申込方法

【1・3・4・1・2・3・4】

7月11日(火)から電話または直接

【1・3・4】は上高津貝塚【1・2・3・4】は博物館)

【5】往復はがきに希望の日時(第二希望まで)、住所、親と子の氏名、電話番号、子の学年を記入し、郵送

【2・5・6・7・ギャラリートーク・ワンポイント解説会】

申込不要(入館料が必要です)

問い合わせ・施設概要

土浦市立博物館 ☎824-2928

〒300-0043 中央1-15-18

上高津貝塚ふるさと歴史の広場 ☎826-7111

〒300-0811 上高津1843

開館時間/午前9時～午後4時30分

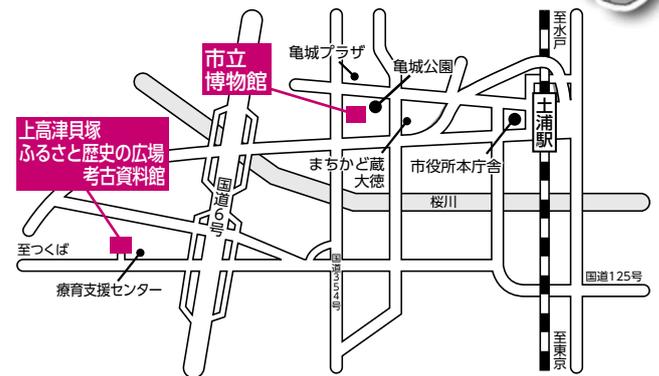
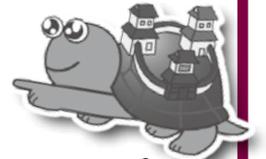
休館日/毎週月曜日

入館料/一般:105円、

小・中・高校生:50円

※土曜日は小・中・高校生入館無料

博物館マスコット
亀城かめくん



6 パネル展示「戦争の記憶を語る」

太平洋戦争当時の思い出や体験談を紹介します。

日 7月22日(土)～9月24日(日)

7 博物館クイズラリー

クイズの合格者には記念品をプレゼントします。

上高津貝塚ふるさと歴史のひろい

テーマ展

「どきどきつちうら場所 —遺跡出土品番付—」

土浦市内の遺跡から出土した旧石器時代から江戸時代までの名品を一挙公開し、番付していきます。名品から浮かび上がる歴史や謎についてご紹介します。



ギャラリートーク

8月6日(日)、8月26日(土)
午後2時から30分程度

イベント・体験講座

(小中学生・親子向け、小学3年生以下要保護者同伴)

① 縄文土器・土鈴をつくる

縄文土器・土鈴の製作体験です。成形から焼成まで行います。(協力：上高津貝塚土器づくりの会)

①【初回・成形】

7月22日(土) 午前9時30分～正午
26日(水) 午後1時30分～4時

②【2回目・焼成】

8月19日(土) 午前9時～正午(雨天順延)

定 成形は各回25人(1組4名まで・先着順)

¥100円(材料費)

※成形と焼成の2回参加できる方に限ります。

② 火おこし体験

3種類の道具を使って火おこし体験をします。

8月7日(土)、8月26日(土)
午前9時～午後4時30分

夏休みファミリーミュージアム

7月22日(土)～8月31日(日)

夏季展示

「霞ヶ浦に育まれた人々のくらし」

おすすめの昔の資料を、学芸員がわかりやすく紹介します。



ワンポイント解説会

8月7日(土)

「生き残りをかけた醤油屋たちの足跡
～醤油屋仲間証文帳～」

8月5日(土)

「古代の糸を紡ぐ～扇ノ台遺跡の紡錘車～」

8月12日(土)

「戦中・戦後の教科書～墨塗りとブックカバー～」

8月19日(土)

「てのひらにのる小さな器～般若寺遺跡出土の水滴～」

時間はすべて午前11時と午後2時から30分程度

イベント・体験講座

① ミニ掛軸をつくる

好きな文字を書いた書道作品を掛軸にします。

①【初回・裏打ち】

7月23日(日) 午前9時30分～正午

②【2回目・表装】 ※いずれか1日を選択

29日(土)、30日(日) 午前9時30分～午後3時

講 拓本と表装の会

定 親子8組16人(先着順・定員に満たない場合、7月19日(水)から親子以外も受け付け)

¥1000円(材料費)

② 亀城公園探検

土浦城の建物や石碑などをめぐります。

8月1日(火) 午前10時～11時50分

講 市立博物館学芸員

定 親子10組(小学校高学年以上は1人でも参加可)



市立博物館

INFORMATION 情報ひろば

- 日時・日程
- 会場
- 対象者
- 講師
- 内容
- 定員
- 持ち物
- 料金・受講料
- 申込方法
- 締め切り
- 問い合わせ
- その他

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン
行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。
登録はこちら



J・COMスタジアム土浦 竣工記念第71回市民野球大会

日 8月20日(日)から

場 川口運動公園J・COMスタジアム土浦ほか

対 市内在住・在勤の方で編成するチーム(1チーム監督を含め10人以上20人以内。小・中学生、高校生および大学野球連盟登録者は除く)

¥1チーム：1万円

申 所定の申込書を郵送で(申込書は、市ホームページ、スポーツ振興課、ならびに川口運動公園にあります)

7月28日(金)(必着)

※8月2日(水)午後6時30分から水郷体育館で組み合わせ抽選会を行います。

問 スポーツ振興課(☎内線5158)

市立博物館 館長講座 東アジアからみた常陸の壁画墓

日 7月16日(日)：日本における

壁画古墳の分布
9月17日(日)：日本における壁画古墳の変遷

場 市立博物館 視聴覚ホール
講 茂木雅博さん(館長)

定 50人(先着順)

¥50円(資料代)

問 市立博物館(☎824・2928)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 7月11日(火)～13日(木)、18日(火)～20日(木)(日没から3時間以内)

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

内 ヘリコプター2～3機

問 同航空学校霞ヶ浦校総務課
(☎842・1211 内線3411)

桜川エコアドベンチャー

日 8月1日(火)、7日(月)

8時30分～午後5時
午前

対 市内の小学生(小学1～3年生は保護者同伴)

定 30人(定員を超えた場合は抽選)

日 8月11日(金)、午前8時30分～午後5時

対 市内の小学4～6年生
定 20人(定員を超えた場合は抽選)

場 集合・解散/ラクスマリーナ(川口二丁目)、行先/宝篋山、桜川(下坂田対岸付近)

定 500円(昼食・保険代)

申 電話またはメールで

7月21日(金)

問 環境保全課(☎内線2012、Deco-kids@city.tsuchijura.ig.jp)

桜川探検隊

日 8月8日(火) 午前8時～午後2時30分

場 集合・解散/新治地区公民館、

行先/桜川源流鏡ヶ池ほか
対 桜川流域の市町村にお住いの小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

¥100円(保険代)

申 電話またはメールで

7月31日(月)

問 環境保全課(☎内線2012、Deco-kids@city.tsuchijura.ig.jp)

男女共同参画セミナー 「父と子のワッキング講座」

日 8月19日(土) 午前10時～午後1時

場 土浦市総合福祉会館(ウララ2 5階)

対 小中学生とその父

講 石塚ナツ子さん(料理研究家)

定 8組(先着順)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

¥1000円程度(材料費)

申 電話で

問 市民活動課(☎内線2507)

親子の食育教室

日 ①8月3日(木)、②9日(水)

いずれも午前9時30分～午後1時 受付午前9時15分から

場 ①新治地区公民館、②四中地区公民館

対 市内在住の小学生と保護者

内 豆腐作りの調理実習ほか

定 各15組(先着順)

持 エプロン、三角巾、手拭タオル

¥1人250円

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

霞ヶ浦学第5講「霞ヶ浦の水質」

日 7月23日(日) 午後1時30分～3時30分

場 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

内 富栄養化の光と影

定 50人(先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 同センター(☎828・0962)

歌声喫茶がやっつるー!

日 7月20日(木) 午後1時～3時(毎月第3木曜日)

場 窓愛園(殿里)

内 ピアノとギターを伴奏に楽しく歌いましょう

¥300円

申 メールまたは電話で

7月12日(水)

問 同園(☎821・0392、souai@souai.org)

脳いきいき教室

日 ①7月25日(火) 午前10時～11時30分、②28日(金) 午後1時30分～3時
場 ①土浦市保健センター、②六中地区公民館

対 市内在住の65歳以上の方
内 認知症予防の簡単な体操とお話

定 各50人(先着順)

申 電話で

問 健康増進課(☎826・3471)

水泳大会のお知らせ

日 ①8月5日(土) 午前9時から

場 土浦第二高等学校

定 個人1種目につき300円(2種目まで)

申 7月20日(木)

日 ①第53回土浦市民水泳大会

場 水郷プール

対 市内在住・在勤の方

申 8月10日(木)

☎共通

申 所定の申込書を郵送(必着) または直接

問 市体育協会水泳部(〒300

0・0045 文京町10・

16 ☎090・8808・

4684 鈴木)

第5回土浦市水球教室

日 8月7日(月)～11日(金) 午後1時～3時

場 土浦第二高等学校

対 25m以上泳げる小学4年生～中学生

申 電話で

申 7月29日(土)

問 市体育協会水泳部(☎824・2111 川又)

ボランティア入門講座

日 7月15日(土) 午前9時～午後0時30分

場 県南生涯学習センター

対 高校生以上

講 池田幸也さん(常磐大学教授)

定 40人(先着順)

申 電話で

問 同センター(☎826・101)

いばらき肝炎デー 2017

日 7月29日(土) 午前10時から

場 つくば国際会議場エポカル(つくば市竹園二丁目)

内 ウイルス肝炎検査、肝臓病

相談、肝臓病早わかりポス

ター・パネル展示

問 東京医科大学茨城医療セン
ター(☎887・1161)

**サウンド蔵2017ムーミンラ
イトコンサート出演者募集**

日 9月24日(日) 午後5時30分～8時

場 モール505西側広場

申 7月31日(月)

他 出演条件/出演料無料、演

奏時間30分以内、1グルー

プ5人以内ほか

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

問 土浦商工会議所(☎822・0391)

夏休み親子生活教室

日 ①7月26日(水) 午前の部：午前10時30分～午後0時30分、午後の部：午後1時30分～3時30分、②31日(月) 午前10時～正午

場 水戸合同庁舎(水戸市柵町)

対 ①小学3～6年生、②小学1～3年生

内 ①LEDでオリジナルラン

プをつくろう、②スナック

菓子について調べてみよう

持 筆記用具、ハサミ(①のみ)、

水筒

申 電話で

申 7月14日(金)

問 県消費生活センター(☎029・224・4722)

第52回市民ゴルフ大会

日 9月27日(水)

場 富士O.G.Mゴルフクラブ出島コース(かすみがうら市下軽部)ほか

対 市内在住・在勤の方およびその知人

定 4000円

申 8月31日(木)

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

問 土浦商工会議所(☎822・0391)

夏休み子どもアートスクール

日 7月23日(日)、8月3日(木) 午前の部：午前9時～正午、午後の部：午後1時～4時

対 小学生

講 小林由季さん(壁画アーティスト)

定 各15人(先着順)

持 描きたい物の資料、画用紙、

エプロン、道具一式

定 1000円

申 電話または直接

申 開催日の10日前

問 亀城プラザ(☎824・3121)

**農産物加工処理センター
料理教室**

日 8月5日(土) 午前9時45分～午後1時30分

場 同センター

内 大豆から作る自家製豆腐と

夏休みのおもてなし料理

定 15人(先着順)

持 三角巾、布巾、エプロン、

筆記用具、持ち帰り用容器

定 1200円

申 電話で

申 7月25日(火)

問 農業公社(☎862・5143)

ネイチャーセンター工作教室

日 7月30日(日) 午前11時から、午後2時から

場 ネイチャーセンター

対 小学生以下(保護者同伴)

内 パズルを作ろう

定 各10人(先着順)

申 電話または直接

問 ネイチャーセンター(☎826・4829)

平成29年度看護職カムバック支援セミナー

日 9月28日(木)、29日(金)、10月2日(月)、3日(火)、4日(水)

場 旧土浦協同病院院管理棟(真鍋新町)

内 講義研修、実務研修

※詳しくはお問い合わせください。

問 県ナースセンター(☎029・221・7021)

☑ 9月8日(金)(必着)(自衛官候補生は通年)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊土浦地域事務所(☎821・6986)

人口肛門・人工ぼうこうの講習会

日 7月30日(日) 午前10時〜午後2時30分

場 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町)

講 深谷澄子さん(皮膚・排泄ケア認定看護師)

問 日本オストミー協会茨城県支部(☎876・6838)

裁判所職員一般職試験(裁判所事務官・高卒者区分)

☑ 一次試験/9月10日(日)

☑ インターネット:7月11日(火) 午前10時〜20日(木)、郵送(簡易書留郵便):7月11日(火)〜14日(金)(消印有効)

※申込方法など、詳しくは裁判所ホームページをご覧ください。

問 水戸地方裁判所事務局総務課(☎029・224・8421)

自衛官採用試験

☑ 一般曹候補生:18歳以上27歳未満の方、航空学生:高卒(見込みを含む)航空要員は21歳未満・海上要員は23歳未満の方

☑ 9月8日(金)(必着)(自衛官候補生は通年)

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊土浦地域事務所(☎821・6986)

県立盲学校地域巡回教育相談会

日 7月24日(月) 午前11時〜午後3時

場 県南県民センター(真鍋五丁目)

補助具の展示、教育相談

☑ 電話で

☑ 同校視覚障害教育支援センター(☎029・221・3388)

排水設備主任技術者試験

日 10月23日(月) 午後0時30分〜3時30分

場 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

☑ 8月10日(木)

※申込方法など、詳しくは県下水道協会ホームページをご覧ください。

問 下水道課(☎内線23338)

市政のお知らせ information

市民ギャラリーの参加型イベントを一緒に企画・実施する仲間を募集します

☎文化課(☎内線5118、FAX826-2750)

土浦駅前建設が進む複合施設。その中に土浦市で初めての本格的なギャラリーがオープンします。このギャラリーを活用した市民参加型イベント「思い入れの採集一写真で語る土浦一」(仮)の開催を計画中です。そこで、一緒にこのイベントを盛り上げませんか。

企画会議日時/8月7日、21日、9月11日、25日、10月16日(月曜日、全5回) 午後1時30分〜4時

場所/ウララⅡ7階 会議室1ほか

対象者/市内に居住または通勤・通学している方、市内で活動を行っている方

※特に若い方の参加をお待ちしています

定員/30人(先着順)

申込方法/住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで

締め切り/7月21日(金)

市政のお知らせ information

土浦市図書館協議会

☎市立図書館(☎822-3025)

日時/7月28日(金) 午後1時30分から

場所/生涯学習館 研修室1

内容/平成28年度事業報告、平成29年度事業計画など

傍聴者定員/15人(先着順)

傍聴手続き/当日会場で(午後1時〜1時30分)

市政のお知らせ information

臨時福祉給付金(経済対策分)申請
受付終了のお知らせ

☎社会福祉課(☎内線2100)

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付が9月8日(金)で終了します。

支給の対象となる方は、郵送または窓口で期限内に申請してください。

受付期間	場所	受付時間
4/6(木)~7/31(月)	本庁舎2階 201会議室	午前8時30分 ~午後5時15分
8/1(火)~9/8(金)	本庁舎1階 相談ブース	

※支給要件や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

平地林や里山林の整備事業の申し
込みを受け付けます

☎農林水産課(☎内線2711)

市は、森林、湖沼、河川の環境保全に資する施策の推進を図るため導入された、県の森林湖沼環境税を活用して、手入れの行き届かない平地林や里山林を整備する「身近なみどり整備推進事業」を実施しています。

内容／森林(竹林を含む)の下刈、除間伐、枝打ちなどの整備。事業面積は概ね0.3㍏以上の森林。

事業申込期間／7月18日(火)~28日(金)

※実施に際しては、10年間の転用禁止、整備後の10年間の維持管理、保全などの遵守が条件となります。

申込方法／直接

※実施場所や予算の状況などにより実施箇所を決定します。詳しくはお問い合わせください。

平成28年度実績

実施場所／菅谷町、沖宿町、小野、手野町、大岩田、白鳥町、穴塚

総面積／3.69㍏

整備内容／

- ・ 篠、灌木、草木類の刈り取り
- ・ 枯れ木の除伐
- ・ 竹林整備
- ・ 保全標識の設置など

市政のお知らせ information

平和の大切さを伝えるために

☎総務課(☎内線2212)

広島へ平和使節団を派遣

市は昭和63年3月、非核平和都市を宣言し、平和の尊さ、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的として、8月6日(日)に広島市で行われる平和記念式典へ市内公立中学校代表など19人を派遣します。

昨年度、使節団に参加した中学生は「この3日間で、戦争について理解を深められただけでなく、平和への意識がより一層高まりました。」と話してくれました。

本年度派遣される使節団は、10月9日(月)に行われる「人権と平和のつどい」で体験報告を行います。

◎原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(1分間)に、ご協力をお願いします。

とき／広島 8月6日(日) 午前8時15分
長崎 8月9日(水) 午前11時2分

市政のお知らせ information

住宅にできたスズメバチの巣の駆除をおこなっています

☎環境衛生課(☎内線2407)

駆除対象／一般住宅と集合住宅の建物および敷地内(庭木など)にできたスズメバチの巣

※事業所・倉庫など(非住居)・畑・森などは対象外です。

※巣の駆除費用は基本的に市で負担します。ただし、巣が高所にあるなど駆除が困難な場合、別途費用が発生することがあります。

※スズメバチ自体や、ミツバチ・アシナガバチなどの巣は対象外です。

申込方法／一般住宅の場合は居住者、集合住宅の場合は管理者が電話で

※土・日曜日および祝日は、消防本部(821-0119)で受付いたします。

観光帆曳船

7月21日(金)と、7月22日(土)から10月15日(日)までの

土・日・祝日 午後1時から3時まで

※天候などにより欠航になる場合がありますので、お問い合わせください。

遊覧船(見学船)乗船場所/土浦港内各乗り場(川口二丁目)

～ 合同 操 業 情 報 ～

運航業者	乗船時刻	料金(大人・小人)
常陽観光	午後1時25分(約50分)	1680円・840円
ラクスマリーナ	午後1時30分(約30分)	1540円・770円

8月6日(日)...

土浦キララまつり(土浦港沖): 4艘

9月17日(日)...

土浦・かすみがうら・行方3市合同操業(かすみがうら市歩崎沖): 8艘

★新造船「水郷丸Ⅱ」お披露目特別運航★

7月18日(火)午後1時～2時

※見学船は、常陽観光のみ運航します。

固土浦市観光協会(☎824-2810)・土浦市観光案内所(☎821-4166)・商工観光課(☎826-1111 内線2705)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

7月31日(月)

※9月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

応募の際の注意点

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真はお返しできません!



1歳おめでとう☆
たかさんの笑顔と
幸せをありがとう♡

小林倉侑ちゃん
(おおつ野六丁目)



1歳おめでとう♪
健康で元気一杯
大きくな～れ☆

高瀬陽菜ちゃん
(滝田二丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう
元気に育ってね!

白田真士ちゃん
(湖北二丁目)



☆1歳☆おめでとう♡
すくすく元気に
育ってね♪

奥井天菜ちゃん
(穴塚)



わんぱく慶汰
おめでとう!元気に
大きくなってね☆

堀越慶汰ちゃん
(中高津一丁目)



みこちゃん1歳
おめでとう♡健康に
すくすく育ってね♡

市村弥琴ちゃん
(中)



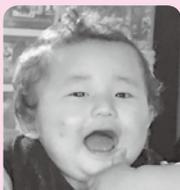
♡祝1歳♡ねえね&
にいと仲良く
元気に育ってね♡

高橋夢月ちゃん
(右碕)



♡祝1歳♡
元気いっぱい笑顔
ありがとう!!

市川 湊ちゃん
(真鍋四丁目)



HB♡祝1歳♡
笑顔が大好き☆
元気に育ってね♪

奥庭琉稀ちゃん
(永国)



1歳おめでとう
おねえちゃんと仲良く
元気に育ってね♡

石田柊真ちゃん
(田中三丁目)



1歳おめでとう
元気いっぱい
スクスク育ってね♡

武井陽佑ちゃん
(田村町)



1歳おめでとう♡
いつも笑顔で
すくすくと育ってネ!

木村優大ちゃん
(天川二丁目)



1歳おめでとう!
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね☆

荻谷豪希ちゃん
(中都町一丁目)



☆1歳おめでとう☆
明るく元気な子に
なりますように

原品 悠ちゃん
(中神立町)

※掲載した氏名、住所などの個人情報には、この広報紙以外では使用しません。

平成29年度

プレミアム付商品券を販売します！

1万1千円分の商品券を1万円で購入できる、10%のプレミアムが付いたお得な商品券です。今回は合計1億5千万円分の販売を予定しています。ぜひお買い求めください。

発売日／7月23日(日) 午前10時～午後4時
利用期間／7月23日(日)～平成30年1月22日(月)

発売額／1冊1万円(購入限度額は1人10万円)

内訳／500円券…12枚

1000円券…5枚

発売所／土浦商工会議所、土浦市新治商工会、霞ヶ浦文化体育館、亀城プラザ、市民会館、ワークヒル土浦、まちかど蔵「大徳」

※取扱加盟店情報などについては、ホームページをご覧ください。



☎土浦商工会議所(☎822-0391)

川口水神宮みこし 7月17日(月)

水運業、漁業者の守り神を祭った水神宮のまつり

◆巡航コース／川口三社前(9:00出発)→川口公民館前(11:05)→中央二丁目公民館前(13:25)→中央一丁目公民館前(13:40)→大和町公民館前(14:25)→旧丸井前→川口三社前(16:00ごろ到着予定)

※担ぎ手を募集します。当日午前8時30分に川口三社前に集合してください。

八坂神社祇園祭 7月28日(金)～30日(日)

☎八坂祭礼連合会事務局長(☎080-5379-2108 岡野)

礎会事務局長(☎090-1856-8945 沼尻)



★歩行者天国★

◎御仮殿前
29日(土) 午後7時20分～9時00分



※神輿巡行中など、交通規制が実施されますのでご注意ください。

水郷プール オープン

昨年リニューアルしたばかりの「水郷プール」が今年もオープンします！全長270mの「流れるプール」や定番の「直線スライダー」、全長80mの「チューブスライダー」など、楽しいプールがたくさんあります。夏のウォーターレクリエーション施設としておススメですので、お友達やご家族と一緒にぜひ遊びに来てください。

開園期間／7月15日(土)～8月31(木)

開園時間／午前9時～午後5時

	通常料金	団体割引(20人以上)	
		市内	市外
大人	1200円	960円	1080円
小・中学生	600円	480円	540円
幼児(就学前)	200円	160円	180円
乳幼児(3歳以下)		無料	

アクセス情報
などはコチラ▶



水郷プール(☎824-6432)
水郷体育館(☎823-4811)

つちまるポロシャツ2017販売

毎年大好評のつちまるポロシャツを今年も販売します。完全受注生産となりますので、この機会にぜひお買い求めください。

色／ホワイト、ブラック、ネイビー、ピンク、イエロー、パープル

サイズ／XS、S、M、L、XL、2XL

価格／2200円(税込)

販売申込／往復はがきに、住所・氏名・色・サイズ・枚数・電話番号を記入し、土浦市観光協会へ郵送してください。返信用はがきに販売場所・期間などを印刷し、引換券として返送します。

申込締切／7月14日(金)

引換期間／8月10日(木)～8月31日(木)

土浦市観光協会(☎824-2810)
〒300-0043 中央一丁目3-16)



食生活改善推進員の 健康料理



No.138 鶏と玉ネギのさっぱり水餃子

今回は、初夏にさっぱりと召し上がれる水餃子をご紹介します。鶏ひき肉にたっぷりの玉ネギを加えて甘味を出し、シイタケの香りを加えました。さらに、白ゴマを加えることで風味がよくなるだけでなく、カルシウムや食物繊維も増えます。また、季節に応じてニラや長ネギ、青じそなどを混ぜてアレンジしても美味しくいただけます。茹で上がった後、ぜひ、小ネギや生姜と共に黒酢をかけてお召し上がりください。醤油をつけなくても美味しくいただけるので、減塩につながります。さらに、生姜や黒酢には食欲を増進させる効果がありますので、蒸し暑くなるこれからの季節に、もってこいの一品です。ぜひ作ってみてください。

材料・分量(4人分)

鶏ひき肉	100g	A	白すりゴマ	大さじ1
玉ネギ	中玉1個		醤油	大さじ1
生シイタケ	2枚		塩	小さじ1/4
餃子の皮	20枚		酒	大さじ1/2
小ネギ	1/2束		鶏ガラスープの素	
生姜	1かけ			小さじ1/2
黒酢	お好みで			

作り方

- ①小ネギを小口切り、生姜を千切りにする。
- ②鶏ひき肉にAの調味料を入れて、よく練る。
- ③玉ネギと生しいたけをみじん切りにして、②に加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ④③を餃子の皮に包み、たっぷりの湯で浮き上がるまで、3分位ゆでる。
- ⑤湯を切って、器に盛りつけ①の小ネギと生姜をのせ、お好みで黒酢をかけていただきます。

1人分の栄養素

エネルギー	172kcal
たんぱく質	9.0g
脂質	4.1g
カルシウム	44mg
食物繊維	2.6g
食塩相当量	1.1g

食生活改善推進員



木村孝子さん 張替ひさ子さん

土浦市民のごみ減量大作戦

土浦市には約14万人が住んでおり、毎日たくさんのごみが出されています。皆さんの協力もあり、ごみの排出量は平成24年度から減少傾向にあります。平成28年度についても前年度より減っていますが、全国の平均値と比べると、未だにとても多い状況になっています。ここで土浦市のごみの現状を再確認し、今後ごみを減らしていくための方法について考えてみませんか。

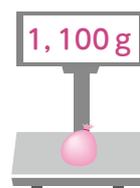
環境衛生課(☎826-1111 内線2492)

◎ 1年間のごみの量

土浦市で1年間に出されるごみの量は…
(平成28年度)



1人が1日に出すごみの量は…
(平成28年度)



全国平均
およそ940g

◎ ごみ処理の費用

ごみの処理にはお金がかかります。収集車で運んだり、清掃センターで燃やしたりするためです。1年間のごみ処理にかかる費用は……およそ**19億5千万円**(※平成27年度)
市民1人あたりに換算すると……およそ**1万3500円**(※平成27年度)

ごみ処理のお金には税金が使われています。ごみの量が減れば、ごみ処理に必要なお金も減り、その分をほかの目的に使うことができます。

道路の補修



福祉の充実



運動施設の整備



など

例えば……ひとりひとりが1日におにぎり
1個分(100グラム)のごみを減らしたら



1年間のごみ処理にかかる費用を
およそ**1億7千万円減**らすことができます。

また、市ではごみの更なる減量化とリサイクル推進に向け、平成30年10月にごみ処理有料化の導入を目指しています。

実際にごみの減量に取り組んでみよう

◎ 例えばこんな方法で……

- ・ 生ごみを減らそう
買った食べ物を使い切る、食べ残しをせず食べきる、ごみ出しする前に水を切る
- ・ ごみは小さくして出そう
重ねる・つぶす・ひねる・破くなど。使用のごみ袋を減らすことができます
- ・ 使い捨てをせず、くり返し使えるものを使おう
マイバック、水筒、マイ箸など。ごみの元となるものを減らしましょう。
- ・ ごみを分別して、リサイクルしよう
きちんと分別することで資源になるごみがあります。ごみはルールを守って正しく出しましょう。

◎ 活用してください

- ・ 生ごみ処理容器
生ごみを堆肥として自家処理します。市では生ごみ処理容器の購入費補助を行っていますので、詳しくはお問い合わせください。
- ・ 小型家電回収ボックス
含有金属を回収し、リサイクルする小型家電リサイクルに協力しましょう
※設置場所…各地区公民館、市内カスミ各店(高津店を除く)、ジョイフル本田荒川沖店



これから暑くなり、水分の多く重い果物や野菜などの生ごみが多く出る季節となっていきます。ここで紹介した方法以外にも、自分でできる範囲のちょっとした工夫で、ごみの更なる減量に取り組んでみましょう。



土浦の星

新大関

高安関



報道陣も詰め掛けた握手会



母校一中に錦を飾った高安関



後輩たちが総出でお祝い



後輩たちとの交流に顔がほころぶ



連日大盛況のパブリックビューイング



「正々堂々」とした伝達式



土浦市役所に懸垂幕を設置



大関昇進に市長も大喜び

5月31日、土浦市出身の高安関が大関に昇進し、市内はお祝いムードに包まれました。高安関は、中学卒業と同時に鳴戸部屋(現田子ノ浦部屋)に入門。厳しい稽古に耐え今に至ります。9日から始まる七月場所での活躍を期待して、「土浦の星 高安関」を市民一丸で応援しましょう！

大相撲七月場所パブリックビューイング

日時/7月9日(日)~23日(日) 午後5時から 場所/市役所本庁舎1階 市民ラウンジ

※無料の駐車場はありません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

