



# 8月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
高齢者健康相談	3日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	17日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	24日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

## ◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	7日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年4月生まれ	9日(水)、10日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成28年10月1日~15日生まれ	22日(火)	9:30~10:00
	平成28年10月16日~31日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の偶数月生まれ	7日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年1月生まれ	2日(水)、3日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年5月生まれ	4日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年5月生まれ	23日(水)、24日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	1日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	8日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	4日(金)	10:00~10:15

## 休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
6日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目
11日(金)	山手医院 ☎835-3388 国分町	山手医院 ☎835-3388 国分町	鈴木医院 ☎821-0174 大町	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
13日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
15日(火)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
16日(水)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
20日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	県南病院 ☎841-1148 中	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑
27日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	石川クリニック ☎821-2587 大町	荻野歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

