

広報

2017

つちうら

7

Tsuchiura Public Relations No.1199

お知らせ版

土浦

キララまつり

2017

8/5(土)、6(日)

★1 土浦駅前通り

5日(土)

●安心・安全まちづくりパレード
【13:00~17:00】

●七夕おどりコンテスト
【17:00~21:00】

6日(日)

●市民山車等巡行
【13:00~21:00】

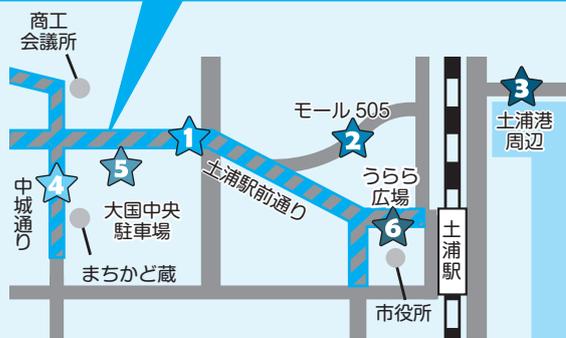
★2 モール505

5日(土)、6日(日)

●モール・フレンドパーク
(七夕神社、行灯装など)
【13:00~21:00】

キララちゃんとおつちまるも登場!

歩行者天国(土浦駅前通りほか)
13:00~21:30



★3 土浦港周辺

5日(土)

●水上安全祈願式典
【11:00~12:00】

6日(日)

●ホワイトアイリス号・ジェットホイ
ルつくば号無料乗船
【13:00~16:00】

●モーターボート無料試乗会(先着80名)
【13:00~】

●観光帆曳船合同操業(土浦市・かすみか
うら市) 【13:00、15:00】



★6 うらら広場

5日(土)

●音楽隊パレードのステージライブ
【13:00~17:00】

6日(日)

●七夕おどりコンテスト表彰式
【13:30~14:00】

●舞動の祭典ーダンス、よさこいほか
【14:00~18:00】

●土浦新郷土民謡おどり
【18:00~19:30】

●自衛隊コーナー
【13:00~18:00】

★5 大国中央駐車場

5日(土)、6日(日)

●YEG いこいの広場(こども
ブース、飲食ブースなど)
【13:00~21:00】

★4 中城通り

5日(土)、6日(日)

●人力車乗車会
【15:00~20:00】



INFORMATION
情報ひろば

| | |
|---------|----------|
| 日 日時・日程 | 持 持ち物 |
| 場 会場 | 料 料金・受講料 |
| 対 対象者 | 申 申込方法 |
| 講 講師 | 縮 締め切り |
| 内 内容 | 問 問い合わせ |
| 定 定員 | 他 その他 |

土浦市役所 ☎826-1111
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00 の各15分】

土浦市メールマガジン
防災、防犯、火災、行政、子育て、健康づくり、観光などの情報をメールでお届けします。
登録はこちら▶



納税課からのお知らせ

- 7月の納税(納期限:7月31日(月))
固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)
- 7月の休日納税・休日納税相談
日 7月30日(日) 午前9時～午後5時
場 納税課(本庁舎2階)
問 納税課(☎内線2359)

乳児用チャイルドシート貸し出し

- 日 8月20日(日) 午前9時～9時30分
- 場 本庁舎2階 202会議室
- 対 市内在住の、1歳未満児の保護者
または9月末までに出産予定の方
- 持 クリーニングなどの代金2000円、
運転免許証
- 申 電話で
- 他 申込日…8月14日(月)、15日(火)
- 問 生活安全課(☎内線2298)

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日 7月30日(日) 午前7時～8時
※雨天・荒天時は8月6日(日)に順延

場 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷

問 環境衛生課(☎内線2407)

「常陸秋そば」そばオーナー募集

藤沢地区にある、そば畑のオーナーを募集します(1口約60㎡)。オーナーの方は種まき、花見、そば打ち体験や収穫などに参加することができます。

定募集数/50口(1人2口まで、先着順)
¥1口12000円



申 申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

8月4日(金)
問 市農業公社(☎862・5143)

消防本部警防救急課からのお知らせ



□学生消防団活動認証制度が導入されました

消防団活動を真摯かつ継続的に取り組み、地域社会に貢献した学生消防団に対してその功績を認証し、就職活動を支援するものです。
※詳しくはお問い合わせください。

□ドクターヘリの離着陸場について

市では、ドクターヘリの離

着陸場所として、市立の中学校27校および水郷公園ほか公共施設10か所が指定されています。ご理解ご協力ください。

※離着陸場の詳細については、ホームページをご覧ください。

問 消防本部警防救急課(☎821・0119)

子ども郷土研究作品募集



対 市内在住、および市内の小・中学校に通学する児童・生徒

内 募集内容/「郷土の歴史」に関する研究作品

9月29日(金)(必着)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 上高津貝塚(☎826・7111)

7月28日は日本肝炎デーです

日本人の40人に1人がB型、もしくはC型肝炎ウイルスに感染していると推定されます。

ウイルスのまん延防止と早期発見のため、土浦保健所では肝炎ウイルス検査を行っています。

日 毎週木曜日 午前9時～10時(夜間受付/第3木曜日 午後5時～7時)

申 電話で

問 土浦保健所(☎821・5516)

【広告】

8月の無料年金相談

- 常陽銀行土浦支店
8月22日(火) 午前10時～午後3時
(☎822-3216)
 - 常陽銀行土浦オープンプラザ
(土浦駅前支店内)
8月19日(土) 午前10時～午後4時
(☎821-3541)
 - 常陽銀行荒川沖支店
8月24日(木) 午前10時～午後3時
(☎841-1123)
 - 筑波銀行すまいるプラザ土浦
(真鍋支店併設)
8月12日(土) 午前10時～午後4時
(☎0120-218-124)
 - 筑波銀行土浦北支店
8月9日(水) 午前10時～午後3時
(☎824-6811)
 - JA土浦新治支店
8月6日(日) 午前9時～午後3時
(☎862-3521)
 - 土浦郵便局
8月20日(日) 午前10時～午後4時
(☎821-0203)
- ※詳しくは各金融機関へお問い合わせください。

「司法書士の日」無料相談会

日 8月3日(木) 午前9時～午後5時

場 県内の各司法書士事務所
内 相続に関する相談など

申 各司法書士事務所に電話で
問 茨城司法書士会(☎029-225-0111)

個人事業税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納期限を忘れる心配や、金融機関へ納付に行く必要がなくなりとても便利です。

申 県税事務所または預金先の金融機関へ直接、または8月中旬頃発送の納税通知書同封のががきで
問 土浦県税事務所管理課(☎822-7203)

雇用保険制度が改正されました



内 雇用保険の失業等給付の拡充、育児休業にかかる制度の見直し、職業紹介の機能強化、求人情報などの適正化など

※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。
問 ハローワーク土浦(☎822-5124)

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日 7月25日(火)～27日(木) 日没から3時間以内

場 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺地域
内 ヘリコプター2～3機
問 同航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842-1211) 内線3411

夏休み！

こども環境教室



日 8月18日(金) 午後1時～4時30分(受け付けは午後0時50分から)

場 市立図書館
内 市内の小学4～6年生(保護者同伴可)

講 多田千佳さん(東北大学准教授)ほか
内 「リサイクル最前線！生ごみからエネルギーをつくろう」

定 20人(先着順)
申 電話またはメールで
問 環境保全課(☎内線2012、eco-kids@city.tsuchinara.lg.jp)

楽しく運動講座

日 9月7日～平成30年2月1日 毎月第1・第3木曜日(全10回) いずれも午前9時～11時

場 土浦市保健センター
内 市内在住で65歳以上の方
子 を使った健康体操、椅子など

定 30人(先着順)
申 電話で
問 健康増進課(☎826-3471)

JICA筑波センター訪問プログラム

日 9月8日(金) 午後4時30分～6時30分(集合は午後3時30分)

場 集合場所／六中地区公民館
内 外国人研修員とのディナー交流など

定 20人(先着順)
¥1000円

申 電話で
日 8月24日(木)
問 市国際交流協会事務局(市民活動課内 ☎内線2030)

C・Iグランプリ受賞店が教える「夏休みカレー教室」

日 ①8月21日(月)、②23日(水) いずれも午前10時～午後1時

場 ①三中地区公民館、②二中地区公民館

内 中学生以下とその保護者
講 ①中台義浩さん(レストラン中台)、②吉田礼子さん(吉田料理教室)

内 ①キーマカレー、②夏野菜カレー
定 各10組20人(先着順)
¥1人750円

日 8月10日(木)
申 申込方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

問 土浦商工会議所(☎822-0391)

【広告】

**市陸上競技協会
土浦陸上教室**



☎ 8月8日から11月の各月1回、
初回は8月5日(土) 午前9
時30分から2時間程度
場新治運動公園ほか
対小学3〜6年生

講同協会会員ほか

持飲み物、タオル、着替え、
帽子

¥1000円(年間保険料)

申氏名、性別、学校名、生年
月日を記載してメールで

問同協会(☎090・2550・
3350 藤原、✉hikujio.
tsuchiura@gmail.com)

霞ヶ浦駐屯地納涼大会

☎ 8月8日(火) 午後5時〜8
時30分

※雨天時は9日(水)に順延

場同駐屯地飛行場地区(阿見
町阿見原)

内模擬売店、盆踊り、打ち上
げ花火など

問同駐屯地(☎842・12
11、内線2218)

**介護職員初任者研修受講生
募集**

☎ 9月1日(金)〜10月10日(火)
(全25日)

場ニチイ学館土浦教室(ウラ

ラ3 6階)

対全日程参加可能なシルバー
人材センター会員または満
60歳以上の入会希望者

内介護への基本姿勢・基礎的
な知識や技術の習得

定20人(選考あり)

申電話で

✉ 8月10日(木)

問シルバー人材センター(☎8
24・8281)

健常人運動教室

☎ 10月21日(土) 午前9時〜午
後1時(ひとり40分程度)

場土浦協同病院リハビリテー
ション室

対歩行・日常生活が自立して
いる50歳以上の方

内問診、体力測定、個別運動
指導

申郵便はがきに氏名、住所、
電話番号、参加経験の有無
を記入して郵送

✉ 9月8日(金)

問同病院(〒300・0028
おつ野四丁目1-1 ☎8
30・3711)

**霞ヶ浦学講座 霞ヶ浦直接
浄化実証施設バスツアー**

☎ 8月6日(日) 午前10時〜正午

場集合/霞ヶ浦環境科学セン

ター(沖宿町)：午前10時、
土浦駅東口：午前10時30分
講県環境対策課職員ほか

定35人(先着順)

申電話、ファクスまたはメー
ルで

問同センター(☎828・09
62、FAX828・0967、

✉a.numazawa@pref.
ibaraki.jp)

**ウイルス肝炎に関するパネ
ルディスカッション**

☎ 7月29日(土) 午後1時〜4時
場つくば国際会議場(つくば
市竹園二丁目)

対患者とその家族、医療関係
従事者

講田中純子さん(広島大学教
授)ほか

内「疫学的検討から見たウイ
ルス肝炎撲滅への道」ほか

定400人(先着順)

問東京医大茨城医療センター
(☎887・1161)

**厚生労働省茨城労働局委託
事業警備スタッフ講習**

☎ 9月5日(火)〜20日(水)(土日
を除く)

場ワークヒル土浦

対県内在住の55歳以上の方
で、ハローワークに求職登
録し、全日程参加できる方

内各種警備業務の知識・技能
習得、合同面接会など

申電話で

✉ 8月24日(木)

問日建学院つくば校(☎86
3・1166)

**県立IT短大オープン
キャンパス2017**



☎ 7月29日(土)、8月3日(木)、
25日(金)

場県立産業技術短期大学校
対ITに関心のある高校生お
よびその保護者

内学校見学や体験授業

申電話またはホームページから

✉各開催日の前日まで
問同学校(☎029・269・
5500)

刑務官採用試験



☎ 一次試験/9月17日(日)

対刑務A・B(一般・武道)：
昭和63年4月2日〜平成12
年4月1日生まれの方、刑
務A・B(社会人)：昭和52
年4月2日〜昭和63年4月
1日生まれの方

申ホームページから

✉ 7月27日(木)(受信有効)

問法務省東京矯正管区(☎0
48・600・1502)

【広告】

市政のお知らせ information

第4回土浦市使用料等見直し検討委員会

☎財政課(内線2451)

日時／8月3日(木) 午後1時30分から(受け付けは午後1時から)

場所／市役所本庁舎3階 庁議室

内容／受益者負担の基本方針案についてなど

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

土浦市行財政改革推進委員会

☎政策企画課(内線2497)

日時／8月8日(火) 午前9時から(受け付けは午前8時30分から)

場所／市役所本庁舎3階 301会議室

内容／平成28年度における行財政改革実施計画の取組状況など

傍聴者定員／10人(先着順)

市政のお知らせ information

わな免許取得の補助を実施しています

☎農林水産課(☎内線2711)

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害を防止するため、捕獲に必要な「わな免許」の取得を推進しています。

対象者／市内在住で、新規にわな免許を取得し、県猟友会土浦支部に入会する方

補助内容／

①狩猟免許申請手数料(新規：5200円、わな以外の免許所持者：3900円)

②県猟友会主催の狩猟免許試験予備講習会の受講料(新規：8000円、わな以外の免許所持者：5000円)

申請方法／直接

必要書類／わな狩猟免許(写し)、狩猟免許申請手数料と予備講習会受講料の領収書(写し)、市内在住が確認できるもの(免許証など)、通帳、印鑑、県猟友会土浦支部への加入が確認できるもの(会員手帳など)

市政のお知らせ information

住宅用環境配慮型設備設置費の補助を実施しています

☎環境保全課(☎内線2327)

対象設備／家庭用燃料電池システム(エネファーム)、定置用リチウムイオン蓄電システム

申込資格・条件／以下の条件を全て満たす方

①市内に自らが居住する住宅に補助対象設備を設置される方、または自らが居住するために市内の補助対象設備付建売住宅をこれから購入する方

②補助対象設備について、過去に市の補助金を受けたことのない方(同一の世帯員の方が過去に補助金を受けたことがある場合も不可)

③年度内にすべての手続きを完了することができる方

④市・県民税を滞納していない方

補助金額／1台につき5万円

※予算額に達した時点で申込受付を締め切ります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【広告】

市政のお知らせ information

家族介護慰労金のお知らせ

☎高齢福祉課(☎内線2313)

対象者／以下の条件を全て満たす方

- ①市内に居住している
- ②住民税非課税世帯である
- ③要介護4・5またはそれに相当する同居の要介護者を自宅で常時介護している
- ④要介護者が平成28年8月1日から平成29年7月31日までの間、介護保険のサービスを利用していない(通算7日間のショートステイは除く)

慰労金額／10万円

受付期間／8月1日(火)～31日(木)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市政のお知らせ information

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

☎こども福祉課(☎内線2475)
障害福祉課(☎内線2339)

上記の手当てを受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。提出されない場合は、前年分の所得や受給資格の有無が確認できないため、手当てを受けられなくなる可能性があります。

児童扶養手当(平成29年4月から手当額改正)

支給額／

全部支給…月額4万2290円

一部支給…月額4万2280円～9980円

※第2子以降は加算があります

受付日時／8月1日(火)～31日(木)

受付場所／こども福祉課

特別児童扶養手当(平成29年4月から手当額改正)

障害児福祉手当(平成29年4月から手当額改正)

支給額／

特別児童扶養手当1級…月額5万1450円

2級…月額3万4270円

障害児福祉手当…月額1万4580円

受付日時／8月14日(月)～31日(木)

受付場所／障害福祉課

市政のお知らせ information

第5回土浦市グリーンカーテンコンテストを開催します

☎環境保全課(☎内線2327、
✉k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)



対象者／

家庭部門：今夏、市内の自宅につる性植物によるグリーンカーテンを設置する方

事業所部門：今夏、市内の事業所につる性植物によるグリーンカーテンを設置する方

応募期間／8月1日(火)～20日(日)(必着)

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送、メール、または直接
※応募用紙は環境保全課、各支所・出張所、各地区公民館、市ホームページにあります

表彰／優れた作品には11月11日(土)の第12回土浦市環境展で部門ごとに最優秀賞、優秀賞を授与します。

市政のお知らせ information

平成29年度運動普及推進員養成講習会

☎健康増進課(☎826-3471)

| とき | 内容 |
|------------|------------------------|
| ①9月1日(金) | 開講式、講話「健康つちうら21」についてほか |
| ②9月26日(火) | 運動指導の要点、認知症サポーター養成講座 |
| ③10月25日(水) | 有酸素運動、バランス運動、ストレッチ |
| ④11月22日(水) | 中高年と運動障害、中高年の筋力トレーニング |
| ⑤11月28日(火) | 運動普及推進員の活動見学、リズム体操 |
| ⑥12月15日(金) | ウォーキング、健康づくりと栄養 |
| ⑦1月12日(金) | 救急蘇生法 |
| ⑧1月26日(金) | 修了式、発表会 |

時間／午前9時30分～午後3時

※①・⑧は午前9時30分～正午、⑦は午前9時～午後3時

対象／市内在住の68歳以下の方で、来年度からボランティア活動に参加できる方

会場／土浦市保健センター

※⑤のみ午前中は新治地区公民館

定員／20人(先着順)

※受講にあたって、過去1年以内の健診結果を提出していただきます。

夏の交通事故防止県民運動

夏は、暑さや疲労などによる交通事故の多発が懸念されます。各人が交通安全について考えるところにも、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止の徹底を図りましょう。

スローガン

わすれない ルールと
ライトと 思いやり

実施期間

7月20日(木)～7月31日(月)

運動の重点

- ① 歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ② 飲酒運転・スピード違反・疲労による運転などの防止
- ③ 自転車の安全利用の促進

思いやりをもって
運転しよう!



間生活安全課(☎内線2490)

夏季の住宅侵入窃盗に注意!

「泥棒は「無施錠」の「窓」を狙っています」

「無施錠」による住宅侵入の被害件数は、5月以降に増加し、8月にピークに達します。

◎外出時だけではなく、在宅時も施錠しましょう。

◎トイレ、浴室などの小窓も忘れずに!

◎窓を開放したままの就寝は危険です。冷房機器を活用し、確実に施錠しましょう。

電話帳が悪用されています!

二七電話詐欺の犯人は、「ハローページ」を悪用しており、実際に犯行拠点から押収されています。電話帳が犯罪のツールとして悪用されている事実を認識し、可能な限り削除を検討しましょう。

「認知症サポーター」になりませんか

☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2500)



認知症サポーターとは…

認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を見守り支える応援者です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「認知症サポーター」になって、認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒につくりませんか。

「認知症サポーター」養成講座を行っています

町内会、学校、職場などに講師が出向いて講座を行っています。講座を受講すると、「認知症サポーター」になることができます。

☑市内に居住または通学・通勤している小学生以上の方

☑認知症の基礎知識、具体的な対応方法、認知症予防法など(60～90分程度の講座です)

☑希望日の20日前までに電話で

※10人以上から、個人でも団体でも申し込みできます。

※日時、会場などは希望に応じて実施します。

ボランティアスタッフを募集します

「認知症サポーター」になられた方を対象に、見守り活動や認知症カフェでのお手伝いなどのボランティアスタッフを募集します。ボランティアスタッフとして協力していただける方のために、フォローアップ研修会を開催します。多くのご協力とご参加をお待ちしています。

フォローアップ研修会について

☑8月30日(水) 午後1時から3時30分まで(受付は午後0時30分から)

☑市役所本庁舎2階 研修室

☑ボランティア活動内容の紹介、認知症についての知識の復習など

☑定50人

☑申電話で

☑8月16日(水)



第86回

土浦全国花火競技大会

栈敷席券販売

大会開催予定日 / 10月7日(土)



◆栈敷席の種類

- ・全マス…2万2000円(約1.7m×約1.7m、6人まで)
- ・半マス…1万1000円(約1.7m×約0.85m、3人まで)

◆窓口販売(全マスのみ販売)

問 商工観光課(☎826-1111 内線2705)

と き / 9月1日(金) 午前8時抽選
 ところ / 水郷体育館
 購入できる栈敷席券数 / 1人2枚まで
 販売方法 / 抽選(抽選用の番号札を午前8時までに並んだ方に配布します)

◆全国販売(全マス、半マス販売)

問 ローソンチケット(☎0570-000-777)
オペレータ対応:午前10時~午後8時

申込受付期間 / 7月20日(木)正午から7月27日(木)午後11時まで
 購入できる栈敷席券数 / 1人1枚まで
 申込方法 / 電話またはインターネットで

●電話申込

電話番号 / 0570-084-073(音声ガイダンス、1つの電話番号につき1回限り。当選確認も同じ番号)
 支払方法 / 当選確認後、ゆうちょ銀行で入金(払込手数料が別途かかります)
 支払期限 / 8月4日(金)から8月9日(水)までゆうちょ銀行の営業時間内

●インターネット申込

アドレス / <https://l-tike.com/st1/tsuchiura-hanabi>
 支払方法 / クレジット決済

※申し込み時に登録したメールアドレスに、当落の案内メールを配信します。

●共通

当選確認期間 / 8月3日(木)午後7時から8月9日(水)午後11時まで
 チケット配送 / 9月下旬頃予定



東京ミッドタウン開催「SUMMER LIGHT GARDEN」と土浦全国花火競技大会がコラボレーションします！

問 商工観光課(☎826-1111 内線2705)

東京ミッドタウンが開催する「MIDTOWN LOVES SUMMER2017」のメインイベントである、イルミネーション「SUMMER LIGHT GARDEN」と土浦全国花火競技大会がコラボレーションします。イルミネーションのひかり花火が都会の夜空を彩ります。

日 8月6日(日)まで
 午後6時30分から11時まで(荒天中止)
 場 東京ミッドタウン 芝生広場



▲SUMMER LIGHT GARDEN(©東京ミッドタウン)

第20回 土浦薪能

10月14日(土) 土浦城址本丸内
(雨天時 市民会館大ホール)
岡土浦薪能倶楽部事務局(文化課内) ☎893-5505

鑑賞券/第1部…無料
第2部…SS席6000円、S席5000円、
A席3000円(A席のみ学割2000円)
販売所/文化課、市民会館、亀城プラザ(休館日・営業時間はお問い合わせください)
販売日/7月27日(木) 午前9時から

| | 演目/演者 | 時間 |
|-----|---|---|
| 第1部 | 土浦各流合同謡と仕舞の会による第8回「21世紀を担う土浦能楽大会」、シテ方観世流観世鏡之丞さんによる「能楽ワークショップ」 | 開場/12:30 能楽大会/13:00~14:15 ワークショップ/14:30~15:30 |
| | 能楽座公演 仕舞 「笠之段」…鶴沢 光 「船弁慶」…小早川泰輝 狂言 「萩大名」…茂山千作ほか 能 「狸々乱」…観世鏡之丞ほか | 開場/17:30 火入れ式/17:50 上演/18:00~20:00 |



ふれあいセンター ながみね講座

岡ふれあいセンターながみね
(☎300-0849 中村西根2078-1
☎830-5600)

対20歳以上の方

申往復はがきに希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み

☑8月3日(木)(消印有効)

※都合により講座の日程などが変更になる場合があります。また、申込少数の場合は中止となる場合があります。

※受講料について、納入後の返金は致しませんのであらかじめご了承ください。

| 曜日 | 講座名 | 時間 | 日程 | 回数 | 定員 | 受講料 | 持ち物 |
|----|-----------------|---------------------------------|------------------------------------|-----|------|-------|---------------------|
| 火 | 書道教室 | (A)9:15~10:45 (B)11:00~12:30 | 9/5・19、10/3・17、 11/7・21、12/5・12 | 各8回 | 各12人 | 4000円 | 習字道具、墨汁、半紙、スリッパ |
| 木 | レディース体幹フィットネス | 11:00~11:50 | 9/21~12/14 (※祝日を除く) | 12回 | 16人 | 6000円 | 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 |
| 木 | ケーナ入門~アンデスの風~ | 15:20~16:20 | 9/14・28、10/12・26、 11/9・30 | 6回 | 15人 | 5000円 | 手鏡(置き型)、ケーナ、スリッパ |
| 木 | ケーナ中級~アンデスの風~ | 16:30~17:30 | 9/14・28、10/12・26、 11/9・30 | 6回 | 15人 | 5000円 | 手鏡(置き型)、ケーナ、スリッパ |
| 木 | かんたんストレッチ体操 | 10:00~10:50 | 9/28~12/7 (※祝日を除く) | 10回 | 16人 | 5000円 | 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 |
| 木 | 水中ウォーキング(初心者向け) | 12:00~12:50 | 9/28~12/7 (※祝日を除く) | 10回 | 20人 | 5000円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 木 | 水中ウォーキングプラス | 13:00~13:50 | 9/28~12/7 (※祝日を除く) | 10回 | 20人 | 5000円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 金 | 健康体操(体力アップ編) | 11:00~11:50 | 9/29~12/8 (※祝日を除く) | 10回 | 20人 | 5000円 | 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 |
| 金 | アクアズンバ(水中リズム運動) | 12:00~12:50 | 9/29~12/8 (※祝日を除く) | 10回 | 16人 | 5000円 | 水着、水泳帽、バスタオル |
| 金 | 水中ウォーキング | 13:00~13:50 | 9/29~12/8 (※祝日を除く) | 10回 | 20人 | 5000円 | 水着、水泳帽、バスタオル |

※1…テキスト代を含む。 ※2…ケーナ購入を希望される方は、楽器代として別途6000円~8000円が必要です。

皆さんの作品を

土浦市民ギャラリー で展示してみませんか？

図文化課(☎ 826-1111 内線5118)

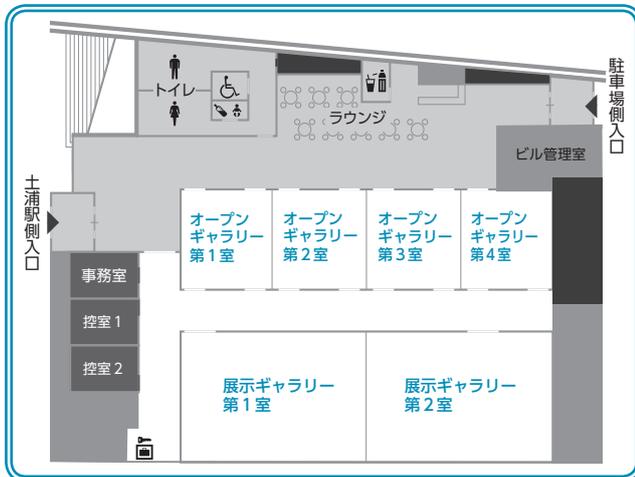
土浦駅前北地区再開発ビルにオープンする「土浦市民ギャラリー」には、開放的でありながら個展向きの小さな展示室もつくれる「オープンギャラリー」と、美術館のような本格的な展示もできる「展示ギャラリー」の2種類の貸ギャラリーがあり、複数の部屋を組み合わせる様々な展示空間をつくることができます。駅前の新ギャラリーをぜひご利用ください。

《開館時間・休館日》

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：月曜日、年末年始(月曜日が祝日の場合、開館)

《土浦駅前北地区再開発ビル1階略図》



《各室の面積・1日当たりの料金》

| オープンギャラリー | | | | |
|-----------|-----|--------------------|--------|--------|
| 室名 | 面積 | 壁長 | 市内料金 | 市外料金 |
| 第1室 | 50㎡ | 20～34 ^尺 | 2,500円 | 3,800円 |
| 第2室 | 52㎡ | 20～34 ^尺 | 2,600円 | 3,900円 |
| 第3室 | 52㎡ | 20～34 ^尺 | 2,600円 | 3,900円 |
| 第4室 | 50㎡ | 21～35 ^尺 | 2,500円 | 3,800円 |

| 展示ギャラリー | | | | |
|---------|------|--------------------|---------|---------|
| 室名 | 面積 | 壁長 | 市内料金 | 市外料金 |
| 第1室 | 147㎡ | 42～79 ^尺 | 10,800円 | 16,200円 |
| 第2室 | 135㎡ | 42～79 ^尺 | 10,000円 | 15,000円 |

※市内料金…市内に在住・在勤・在学する個人、および構成員の1/2以上が市内に在住・在勤・在学する団体

※入場料の徴収や物品販売を行う場合、市内・市外いずれも、市内料金の2倍

平成30年1月30日～9月30日分の利用者を募集します！

①会期単位受付

連続する6日間または7日間の予約を受け付けます。

受付期間／8月21日(月)～9月8日(金)

提出書類／使用希望申請書

応募者多数の場合は、調整または抽選により決定

調整結果は9月25日(月)以降、ホームページで公表

※申し込みの際は、団体・個人の登録をお願いします。

②一般受付

会期単位の予約終了後に、空きがある会期について一日単位の利用予約を受け付けます。

受付期間／10月2日(月)から(先着順)

提出書類／使用許可申請書

★申込方法／①・②いずれも文化課へ直接

※申請書類や貸出要項、貸出会期カレンダーは、ホームページからダウンロードできます。



〈室内イメージ〉

詳しくはこちら▶



貸ギャラリー利用者説明会

とき／8月8日(火)午後3時から

ところ／市役所本庁舎2階 研修室

内容／ギャラリーを利用するために必要な、事前登録・本申請、使用の手続きについて説明します。

龍ヶ崎市 国選択・県指定無形民俗文化財「撞舞」

と き／7月23日(日)
 ところ／撞舞通り(龍ヶ崎市根町)
 内 容／龍を象徴する柱(高さ14尺)に雨がえるの面をつけた舞男が昇りさまざまな妙技を繰り広げます。平成11年国選択無形文化財に選択、平成22年に県の無形民俗文化財に指定。
 龍ヶ崎市商工観光課(☎0297-64-1111)

県南近隣市イベント情報

牛久市 第36回うしくかっぱ祭り



と き／7月29日(土)、30日(日)
 ところ／牛久市役所ほか(牛久市中央三丁目)
 内 容／河童ばやし踊りパレード、商工みこし・山車、かっぱ祭り「うちわ」抽選会など
 ※詳しくはホームページをご覧ください。
 牛久市観光協会(☎874-5554)

土浦市民会館
 チケットインフォメーション

デビュー 15 周年記念

一青窈 TOUR 二〇一七
 ～御目見得饗宴～
 10/29(日) 17:00開演
 会場／土浦市民会館大ホール

販売開始／8月5日(土)
 チケット／全席指定6500円(税込)(1人4枚まで)
 チケット販売／市民会館(9時から窓口販売)ほか
 ※3歳以上はチケットが必要。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上での鑑賞無料
 土浦市民会館(☎822-8891)
 ※月曜日休館



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
 HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



9月で1歳になる
 赤ちゃんを募集!!

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(25文字以内)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

7月31日(月)

※9月上旬または中旬号に写真、氏名、町名、一言を掲載します。

応募の際の注意点

- *一言は記号(!・♡・♪など)も1文字と数えて25文字以内になるように!
- *顔がすべて写っている(頭や耳、あごなどが切れていない)写真を!
- *送っていただいた写真は返しできません!



♡祝1歳♡
 にいに大好きです!
 これからも仲良くね♡

飯村紗奈ちゃん
 (田宮)



瑛人1歳おめでとう
 健康で元気に
 育ってね!

西川瑛人ちゃん
 (港町一丁目)



1歳おめでとう♡
 元気で健康に
 すくすく育ってね♡

岡野朱里ちゃん
 (小松一丁目)



1歳おめでとう!
 沢山笑って元気に
 楽しく過ごそうね♡

押切唯夏ちゃん
 (滝田一丁目)



1歳おめでとう♡
 笑顔いっぱい元気に
 育ってね!

諏訪舜也ちゃん
 (乙戸)



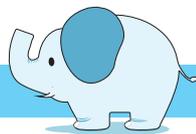
ニコニコ笑顔の
 つむぎちゃん♡
 お誕生日おめでとう!

二瓶紬希ちゃん
 (中)



♡1歳おめでとう♡
 あおいのニコリ笑顔が
 大好きよ!

野中碧唯ちゃん
 (天川二丁目)



| 児童館 | | | |
|---|---------------------|-------------|------------------------|
| 都和児童館 (☎832-3112) | 2日(水) | 14:00~16:00 | おもしろ理科教室 |
| | 23日(水) | 13:30~15:30 | ホラーハウス |
| | 25日(金) | 13:30~15:30 | 跳び箱&伝統文化教室 |
| ポプラ児童館 (☎841-3212) | 2日(水) | 13:30~15:30 | 将棋教室 |
| | 23日(水) | 13:30~15:30 | 肝だめし(受け付けは、13時~15時) |
| | 7日(月)、25日(金) | 14:00~15:00 | プラ板工作 |
| 新治児童館 (☎862-4403) | 3日(木) | 10:30~11:30 | 水遊びとおみやげすくい |
| | 10日(木) | 15:00~16:00 | おはなしの泉 怖~いおはなし |
| | 22日(火) | 10:30~11:30 | リズム遊び |
| 子育て支援センター | | | |
| さくらんぼ (☎823-1288) ※予約受付は7月24日(月) 9:30から電話で | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 保育室開放 |
| | 3日(木) | 10:00~11:30 | 交流保育「水遊びを楽しもう！」 |
| ありんこくらぶ (☎841-0463) ※予約受付は7月21日(金) 9:00から電話で | 月~金曜日 | 10:00~15:00 | 保育所開放 |
| | 1日(火)、22日(火) | 10:00~12:00 | 水遊び |
| | 3日(木) | 10:00~12:00 | ありんこタイム(イヤイヤ期と自我の育ち) |
| | 8日(火) | 10:00~12:00 | おはなし講習会 |
| | 10日(木) | 10:30~12:00 | 赤ちゃんサロン |
| | 24日(木) | 10:30~12:00 | ありんこタイム |
| | 29日(火) | 10:00~12:00 | 水遊び(ヨーヨーつり) |
| | 31日(木) | 10:00~12:00 | 誕生会(7・8・9月生まれ) |
| 白鳥保育園 (☎831-2590) ※予約受付は前日16:00まで | 月~金曜日 | 8:30~15:30 | 園庭開放 |
| | 1日、8日、22日、29日(火) | 8:30~13:30 | 親子クラブ「粘土遊び」 |
| | 2日、9日、23日、30日(水) | 8:30~13:30 | 親子クラブ「お絵描き」 |
| | 3日(木)、24日(木)、31日(木) | 8:30~13:30 | 親子クラブ「水遊び」(雨天時:屋内ゲーム) |
| ひまわり (☎843-1117) ※予約受付は7月18日(火) 9:00から電話にて | 月~金曜日 | 9:30~16:00 | 園庭・お部屋開放 |
| | 1日(火) | 10:00~12:00 | お誕生会(バースディガーランド) |
| | 2日(水)、22日(火) | 10:00~12:00 | ベビーマッサージ |
| | 4日(金) | 10:00~12:00 | 消臭アロマ |
| | 7日(月) | 10:00~12:00 | ワークショップ(アロマ入り虫さされクリーム) |
| | 9日(水)、23日(水) | 10:00~12:00 | トイトレ座談会 |
| | 10日(木) | 9:45~12:00 | 親子バランスボール 場四中地区公民館 |
| | 24日(木) | 9:45~12:00 | 親子バランスボール 場六中地区公民館 |
| | 25日(金) | 10:00~12:00 | アロマキャンドル |
| | 28日(月) | 10:00~12:00 | 消臭アロマ場三中地区公民館 |
| | 29日(火) | 10:00~12:00 | 赤ちゃん広場(0歳児) |
| | 30日(水) | 10:00~12:00 | ちびっこ広場(1歳児) |
| | 31日(木) | 10:00~12:00 | わんぱく広場(2歳児以上) |

土浦日記!

6/30 都内で土浦市をPR

茨城県人会連合会



都内のホテルで茨城県人会連合会懇親会が開催され、都内をはじめ全国で活躍する茨城県出身者に土浦市の魅力をPRしました。土浦全国花火競技大会や、土浦産のお米や醤油、カレーなど特産品を紹介したほか、つちまるや各市のキャラクターも参加して会場を盛り上げました。

7/1 「Jスタ土浦」オープン

土浦一高 Vs 土浦三高



川口運動公園野球場の改修工事が終了し、「J:COMスタジアム」土浦の愛称とともにお披露目されました。この日は、テープカットなど改修完成式典が開催され、土浦一高と土浦三高によるこけら落としの記念試合が行われました。

8月のとしょがん

図書館カレンダー
2017 August



岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



『休館』のお知らせ

図書館では、今秋開館予定の新図書館の準備作業にともない、本館および全ての分館について、次のとおり休館となります。

また、休館に際し一部のサービスに変更があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【休館期間】9月1日(金)～11月下旬(予定)

【サービスの変更】8月18日(金)から

◎貸出点数の変更

図書・雑誌20冊まで

※休館中、返却ポストは利用できません。返却は、新図書館開館後をお願いします。

◎CD・DVD貸出の一時休止

新図書館での貸出に関する準備作業のため、現図書館が閉館する8月31日(木)までにすべてのCD・DVDの返却をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

■は休館日、●は分館のみ休館

本館 火～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～17:00

分館(三中地区分館、都和分館、神立地区分館、新治地区分館)

火～日曜日 9:30～17:00

おすすめ本



標本BOOK (科学)

切り花、鉱物コレクション、海辺で拾った貝殻、鳥の落とし羽根…。身の回りにある愛すべきものたちを「標本」にして、より永く美しく保存する方法を紹介。標本箱の作り方も掲載。

(さとうかよこ／著)

先月の
人気図書



劇場(小説)

一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできへんかったんやろな。かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。「新潮」掲載を単行本化。

(又吉直樹／著)

アノニム(小説)

ジャクソン・ポロック幻の傑作のオークション開催が迫る香港。美里は7人の仲間とある計画に挑む。一方、アーティストを夢見る高校生・張英才に謎の集団「アノニム」からメッセージが届く。

(原田マハ／著)



おはなし会

おはなし会(幼児向け)

日 8月19日(土) 午前11時から

場 新治地区分館

◎日時は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ「夏を乗り切る」

暑くなってくると、体調を崩す方も多いかと思えます。今回は、熱中症対策や涼しく過ごすコツやスタミナをつけるためのレシピ本などを集めました。暑さに負けない生活を目指しましょう。

こどもの本

世界恐竜発見地図

(ヒサクニヒコ／絵・文)

釣りに行こうよ!

(加藤康一／著)

給食室の日曜日

(村上しいこ／作)

レイミー・ナイチンゲール (ケイト・ディカミロ／作)

8月の無料相談

※祝日は除きます。

| 相談名 | 日 時 | 場 所 | 主な相談内容(相談員) |
|---------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 市民法律相談 | 毎週火曜日 (15日はお休み) | 13:30~16:30 | 広報広聴課 (☎内線2376) |
| 市民相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | |
| 司法書士相談 | 9日(水) | 13:30~15:30 | |
| 行政書士相談 | 17日(木) | 13:30~16:30 | |
| 総合労働相談 | 8月はお休み | 13:30~16:30 | 広報広聴課 |
| 土地家屋調査士相談 | 2日(水) | 13:30~15:30 | 広報広聴課 |
| 行政相談 | 16日(水) | 13:30~15:30 | 広報広聴課 (☎内線2376) |
| 税務相談 | 1日・8日(火) 17日(木) | 13:00~15:00 | 税理士会土浦支部 (☎824-5055) |
| 心配ごと相談 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | 社会福祉協議会 (☎821-5995) |
| 消費生活相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 消費生活センター (☎823-3928) |
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 | 8:30~17:15 | こども福祉課 (☎内線2393) |
| 育児相談 | 月~金曜日 | 9:00~17:00 | 地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288) |
| 早期療育相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:30 | 療育支援センターほか (☎822-3411) |
| 青少年相談 | 火~土曜日 | 10:30~17:00 | 青少年センター (☎823-7838) |
| 教育電話相談 | 月~金曜日 | 9:00~16:00 | 教育相談室 (☎823-7837) |
| 交通事故相談 | 月~金曜日 (第1・3水曜日は弁護士相談) | 9:00~16:45 (13:00~16:00) | 土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123) |
| 人権相談 | 月~金曜日 | 9:30~16:00 | 法務局土浦支局 (☎821-0792) |
| 結婚相談 | 3日・17日(木) 19日(土) | 15:00~16:30 | まちなか交流ステーションほっとOne (☎879-8815) |
| 生活相談 | 毎週水曜日 | 13:00~16:00 | 新治地区公民館 (☎862-2673) |
| ひきこもり専門相談 | 10日(木) | 13:30~15:30 | |
| 精神保健相談(一般精神) | 18日(金) | 14:00~16:00 | 土浦保健所 (☎821-5516) |
| 精神保健相談(一般・老人) | 1日(火) | 14:30~16:30 | |
| 女性のための | フェミニスト相談 | 毎週水曜日 | 11:00~15:40 |
| | | 12日(土) | 10:00~15:00 |
| | 一般相談 | 4日・25日(金) | 13:00~16:00 |

消費生活センターより

インターネットでの

旅行申し込みは慎重に!

消費生活センター(☎823-3928)

相談事例

海外旅行に行こうと、旅行業者のサイトから航空券とホテルを申し込み、クレジットカードで決済しました。その後、日程を変更しようと思いつき、すぐに取り消しをしましたが、高額なキャンセル料が発生しました。日程は4か月以上先なのに、キャンセル料がかかるのでしょうか。

アドバイス

旅行の種類は、大きく分けると**企画旅行**と**手配旅行**があります。

●企画旅行(いわゆるパッケージツアー)

往復の航空券や宿泊先、観光プランなどを、旅行業者が作成します。キャンセル料は出発の40~30日前から発生し、旅先でのトラブルなどの補償があります。

●手配旅行

旅行者の依頼により旅行業者が宿泊と航空券の手配を代行します。航空券やホテルを自由に選べるというメリットがありますが、旅行中に起きた事故や旅程の変更などは、旅行業者のミスである場合を除き、すべて自己責任になります。

今回の場合は、インターネット申し込みによる**手配旅行**であり、クレジットカード決済のため、手続き完了時点(承諾メールが届いたとき)からキャンセル料が発生します。インターネット旅行サイトからの申し込みは手軽で便利ですが、対面での説明がないため、自分で契約条件などをよく確認する必要があります。

困ったときには、消費生活センターに相談しましょう。

乳児ボツリヌス症に注意!

乳児ボツリヌス症は、ボツリヌス菌が食品などを介して体内に入り、発症します。

生後3週から8か月の乳児にみられ、重症の場合は、呼吸停止とり、死に至ることもあります。1歳になると腸内環境が整うため、発症しなくなります。

ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。1歳未満の赤ちゃんにハチミツやハチミツ入りの飲料、お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

麻疹風しん混合予防接種

対象者/第1期…1歳児、第2期…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方

接種期間/第1期…1歳以上2歳未満、第2期…平成30年3月31日まで

接種回数/各期で1回ずつ

接種場所/県内協力医療機関

費用/接種期間を過ぎた場合は、自己負担となります。

※事前に協力医療機関へ連絡のうえ、接種を受ける際は、母子健康手帳と予診票を持参してください。

※協力医療機関以外で接種を受ける場合は、必ず事前に健康増進課へ連絡してください。助成額を上限に償還払いとなります。

健康減量教室

土浦市ダイエットリーダー(市民)が支援する3か月間の集中減量プログラムに挑戦します。

日程/健康減量教室(全8回)

①金曜夜間コース(18:30～20:30)
…9月1日、8日、15日、29日、10月13日、27日、11月10日、17日

②日曜午前コース(9:30～11:30)
…8月27日、9月3日、10日、24日、10月1日、22日、11月5日、11月19日

教室前測定・説明会

…8月19日(土)または20日(日)

いずれも午前

教室前採血

…8月26日(土)または9月9日(土) いずれも午前

教室後採血・測定会

…12月2日(土)または3日(日)

場所/①二中地区公民館、②六中地区公民館、教室前後の採血・測定会は保健センター

対象/以下の条件すべてにあてはまる方

- ・おおむね20歳～69歳の市民
- ・BMIが25以上で減量に挑戦したい方

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

- ・教室、測定会を通して参加できる方
- ・測定などに協力できる方

定員/各30人(先着順)

締め切り/8月10日(木)

8月の献血

日時/8月18日(金)

10:00～11:45、13:00～16:00

場所/イオンモール土浦(専門店北入口)

健康教室

片頭痛について

土浦市医師会
樋口 修(県南病院)

頭痛は一般的な症状で、日本人の4人に1人は頭痛持ちと言われています。頭痛の中で命に係わる様な危険な疾患の症状では無いものの、症状が強く日常生活に支障を来たしてしまう頭痛が片頭痛です。その有病率は全人口の5～10%と言われています。

片頭痛の症状は、初めに前兆という脳の局所症状を来す場合があります。前兆には突然視野の一部がチカチカ光ったり暗くなる閃輝暗点や片方の手足がしびれたり麻痺する症状があります。前兆の症状は可逆的で1時間以内には消失します。前兆に引き続き頭痛が起こりますが、頭痛は片頭痛の名前の通り多くは片側に生じ、中等度から重度の頭痛で、脈打つような、ズキンズキンとする、などと表現されます。激しい嘔気、嘔吐を伴うことや、音や光に対して異常に過敏になる事もあります。症状は4～72時間続いた後消失し、後遺症は残しません。

片頭痛の原因は不明ですが、頭痛の誘因としては、光や音の刺激、精神的なストレス、食物(チョコレート

ト、乳製品、柑橘類など)、アルコール、睡眠不足や寝過ぎ、女性の場合は月経などが指摘されています。

頭痛に対する治療は一般的な鎮痛剤では効果が無く、片頭痛専門の治療薬(トリプタン)で効果が期待できます。前兆を感じた際にこの治療薬を服用すると、頭痛の発症を抑えることも可能です。むやみに一般の鎮痛剤を服用すると、その薬が頭痛の原因になってしまう薬物乱用頭痛という頭痛もあるので注意が必要です。

日本頭痛学会では適切な頭痛の診断と治療のために、症状の経過、頭痛前後の生活状態を記入する頭痛日記を勧めています。

最後に、一つ重要なことがあります。片頭痛に類似した頭痛の中に、くも膜下出血、脳動脈解離、髄膜炎、脳腫瘍など命に係わる危険な疾患がかくれていることがあります。初めての頭痛や、いつもの頭痛と症状や経過が異なる場合には放置せず速やかに脳神経外科を受診し、精密検査を受けることが大切です。



8月の健康相談

◎相談

| 内 容 | と き | 受付時間 | と ころ |
|-----------|--------|-------------|-----------------------|
| 健康相談(予約制) | 2日(水) | 9:00~11:30 | 土浦市保健センター(☎826-3471) |
| 栄養相談(予約制) | 8日(火) | 13:00~16:10 | |
| 高齢者健康相談 | 3日(木) | 10:00~11:30 | 新治総合福祉センター(☎862-3522) |
| | 10日(木) | 10:00~11:30 | つわぶき(☎831-4126) |
| | 17日(木) | 10:00~11:30 | 湖畔荘(☎828-0881) |
| | 24日(木) | 10:00~11:30 | うらら(☎827-0050) |

◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

| 内 容 | 対 象 | と き | 受付時間 |
|---------------|--------------------|---------------|-------------|
| 赤ちゃん身体計測 | 1~6か月児 | 21日(月) | 9:00~9:50 |
| | 7~11か月児 | 7日(月) | 9:00~9:50 |
| 4か月児健康診査 | 平成29年4月生まれ | 9日(水)、10日(木) | 13:00~13:40 |
| 10か月児育児相談 | 平成28年10月1日~15日生まれ | 22日(火) | 9:30~10:00 |
| | 平成28年10月16日~31日生まれ | | 13:00~13:30 |
| つちまる育児相談 | 1歳~1歳6か月の偶数月生まれ | 7日(月) | 10:15~10:30 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成28年1月生まれ | 2日(水)、3日(木) | 13:00~13:40 |
| おやこの歯科健診(予約制) | 平成27年5月生まれ | 4日(金) | 13:15~15:00 |
| 3歳児健康診査 | 平成26年5月生まれ | 23日(水)、24日(木) | 13:00~13:40 |
| マタニティ教室(予約制) | プレママクラス | 1日(火) | 9:45~10:00 |
| | ウェルカムベビークラス1日コース | 8日(火) | |
| 離乳食教室(予約制) | おおむね6~7か月児 | 4日(金) | 10:00~10:15 |

休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

| 8月 | 内 科 | 外 科 | 産 婦 人 科 | 歯 科 |
|--------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 6日(日) | 大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田 | 岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余 | 土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目 | 久保木歯科医院 ☎821-1686 中央一丁目 |
| 11日(金) | 山手医院 ☎835-3388 国分町 | 山手医院 ☎835-3388 国分町 | 鈴木医院 ☎821-0174 大町 | 塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂 |
| 13日(日) | 田谷医院 ☎823-2636 生田町 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園 | 斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町 |
| 15日(火) | あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余 | 神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目 | 中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目 | 市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町 |
| 16日(水) | 新治診療所 ☎862-4668 下坂田 | 神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目 | まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷 | しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目 |
| 20日(日) | 宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢 | 県南病院 ☎841-1148 中 | 柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目 | 若草歯科医院 ☎862-4887 大畑 |
| 27日(日) | 常陽医院 ☎822-6594 城北町 | 野上病院 ☎822-0145 東崎町 | 石川クリニック ☎821-2587 大町 | 荻野歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目 |

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日...午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日...午前8時~翌朝8時)

土浦市休日緊急診療所

| 診療科 | 曜 日 | 診療時間 |
|-----|--------|---------------------------------|
| 小児科 | 日・祝日 | 午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時 |
| | 木・金・土 | 午後7時~10時 |
| 内 科 | 土・日・祝日 | 午後7時~10時 |

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

