

# 9月の健康相談

## ◎相談

内 容	と き	受付時間	と ころ
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
高齢者健康相談	7日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	14日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)
	21日(木)	10:00~11:30	湖畔荘(☎828-0881)
	28日(木)	10:00~11:30	うらら(☎827-0050)

## ◎母と子の健診と相談【場所：土浦市保健センター(☎826-3471)】

内 容	対 象	と き	受付時間
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	11日(月)	9:00~9:50
	7~11か月児	4日(月)	9:00~9:50
4か月児健康診査	平成29年5月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:00~13:40
10か月児育児相談	平成28年11月1日~15日生まれ	19日(火)	9:30~10:00
	平成28年11月16日~30日生まれ		13:00~13:30
つちまる育児相談	1歳~1歳6か月の奇数月生まれ	4日(月)	10:15~10:30
1歳6か月児健康診査	平成28年2月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:00~13:40
おやこの歯科健診(予約制)	平成27年6月生まれ	1日(金)	13:15~15:00
3歳児健康診査	平成26年6月生まれ	20日(水)、21日(木)	13:00~13:40
マタニティ教室(予約制)	プレママクラス	5日(火)	9:45~10:00
	ウェルカムベビークラス1日コース	12日(火)	
離乳食教室(予約制)	おおむね6~7か月児	1日(金)	10:00~10:15

## 休日当番医

診療時間/午前9時~12時、午後1時~4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
10日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	鈴村医院 ☎821-0174 大町	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
17日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	とうざき歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
18日(月)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目
23日(土)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町本郷	都和歯科医院 ☎832-2223 並木五丁目
24日(日)	高安クリニック ☎822-8201 立田町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報システム(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/  
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 平日…午後6時30分~翌朝8時 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前8時~翌朝8時)

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜 日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内 科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7番27号(土浦市保健センター内)  
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

